

让宝宝在爱与智慧的环境中成长



# 胎教故事 爸爸读

TAIJIAO GUSHI BABADU

一本值得让**腹中宝宝**听的故事书

送给即将出生宝宝的第一份大礼

分担准妈妈负担的**最好方法**

Love

艾贝母婴研究中心 编著



中国人口出版社  
China Population Publishing House  
全国百佳出版单位





# 胎教故事 爸爸读

TAIJIAO GUSHI BABADU

艾贝母婴研究中心 编著



中国人口出版社  
China Population Publishing House  
全国百佳出版单位



## 图书在版编目(CIP)数据

胎教故事爸爸读 / 艾贝母婴研究中心编著. — 北京:  
中国人口出版社, 2014. 6  
ISBN 978-7-5101-2493-8

I. ①胎… II. ①艾… III. ①儿童故事—作品集—世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第098360号

# 胎教故事 爸爸读

艾贝母婴研究中心 编著



---

出版发行 中国人口出版社  
印刷 北京尚唐印刷包装有限公司  
开本 889毫米×720毫米 1/12  
印张 11.5  
字数 80千字  
版次 2014年6月第1版  
印次 2014年6月第1次印刷  
书号 ISBN 978-7-5101-2493-8  
定价 32.80元

---

社长 陶庆军  
网址 [www.rkcbs.net](http://www.rkcbs.net)  
电子信箱 [rkcbs@126.com](mailto:rkcbs@126.com)  
总编室电话 (010)83519392  
发行部电话 (010)83534662  
传真 (010)83515922  
地址 北京市西城区广安门南街80号中加大厦  
邮编 100054

---

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



## 前言

许多人会怀疑，准爸爸做胎教，有这个必要吗？

答案是肯定的。在胎教的过程中，准爸爸的参与和担当，会让准妈妈感到幸福和甜蜜；而准妈妈良好的情绪对于胎宝宝的健康成长，对于宝宝乐观性格的形成，都是有益的。

有研究表明，胎儿在子宫内最适宜听中、低频调的声音。而男性的说话声音正是以中、低频调为主。准爸爸坚持每天对胎宝宝说话，让他熟悉自己的声音，这种方法能够唤起胎宝宝最积极的反应，有益于宝宝出生后的智力及情绪稳定。

所以，准爸爸们，暂时放弃你们“沉默是金”的人生信条，每天从繁忙的工作堆里抽出10分钟，放松心情，给宝宝讲一个小故事吧。你可以声情并茂地朗读，可以生动幽默地表演，也可以把自己带入到故事中，与胎宝宝一起做互动游戏……发挥你自己的想象力，让胎宝宝感受你的欢乐和父爱吧！

# 目录



1	诗人的友情佳话	1	12	自相矛盾	24
2	本领大的小老鼠	3	13	买椟还珠	26
3	司马光砸缸	5	14	塞翁失马	28
4	孔融让梨	8	15	鹬蚌相争，渔人得利	30
5	诚实的晏殊	10	16	圈儿碑的传说	31
6	杞人忧天	11	17	巧讽吝啬鬼	33
7	铁杵磨成针	14	18	大军阀的打油诗	35
8	画蛇添足	16	19	林肯借钱	37
9	亡羊补牢	18	20	逃到天亮	40
10	拔苗助长	20	21	忘记数自己	41
11	刻舟求剑	21	22	“聪明”的臣子	43



23	小猴子盖房	45	34	小蜗牛的忧愁	68
24	乌龟的智慧罐	47	35	爸爸的珍宝	70
25	长跑的小兔子	49	36	狼和狗的不同追求	71
26	钓蝴蝶	51	37	官老爷断案	73
27	稻粒的故事	53	38	谁是真正的母亲	75
28	树和小鸟	55	39	神奇的蘑菇伞	77
29	鸡蛋的吃法	57	40	奇光异彩的宝贝	79
30	聪明的女人	59	41	国王与牧童	81
31	马克·吐温的幽默	62	42	三个和尚	83
32	猫媳妇	63	43	蜡烛煮饭	85
33	和年轻时力气一样大	65	44	谁更有力量	87

45	肉被谁吃了	89	56	癞蛤蟆与钻石	111
46	谁来守着马	91	57	狮子求婚	113
47	小熊和红皮鞋	94	58	不幸的鹿	115
48	聪明的格蕾特	95	59	狐狸和山羊	118
49	皇帝吃鲫鱼	98	60	徒劳的寒鸦	119
50	狼来了	99	61	年老的猎狗	122
51	知识的光亮	101	62	鹰与狐狸	124
52	善恶分明的县令	103	63	农夫与蛇	125
53	小蜗牛作证	106	64	勇敢的鹦鹉	128
54	小鸭子找朋友	107	65	豌豆公主	129
55	仙女耿那丽	110			

# 1. 诗人的友情佳话

诗仙李白，不但诗写得好，而且性格豪放不羁，很多人都想结交他，目睹一下他的风采。

这一年，李白游历到了泾川，也就是今天的安徽省泾县。当地有一个人叫汪伦，特别仰慕李白的盛名，很想邀他来自己家做客，又担心李白不答应。左思右想之后，给李白写了一封信：“先生好游乎？此地有十里桃花；先生好饮乎？此地有万家酒店。”

李白果然被打动了，接信后没几天就来到了汪伦家里，发现这里是个小地方，哪里有什么“十里桃花，万家酒店”？不过汪伦很快就说明了，他说：“我所说的十里桃花是说这里有个桃花潭，万家酒店是说这里有个姓万的人开的酒馆。”李白一听，知道汪伦骗了自己，不但没有生气，反而被汪伦的幽默与风趣逗得哈哈大笑起来。在以后的几天里，汪伦每天盛情款待李白，并带他游遍了当地的名山胜景，他们一起饮酒作诗，情趣相投，短短几天就结下了深厚的友谊。

临别时，汪伦踏歌相送，李白被他的真诚深深地感动了，即兴写下著名的《赠汪伦》：

李白乘舟将欲行，忽闻岸上踏歌声。

桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。





### 准爸爸胎教课堂

这个故事讲述了一段感人的朋友之情，它随着李白众多的诗篇流传下来。准爸爸可以经常带准妈妈跟身边的朋友打交道，不同的朋友带给你们不同的人生体验、思维方式，肚子里的胎宝宝也会有更丰富的体验。

## 2. 本领大的小老鼠

在一片广袤的大草原上，住着一只狮子，也住着一只老鼠。一天，老鼠外出觅食，尽管已经十分小心了，可还是中了机关，被关进了捕鼠器。小老鼠太害怕了，急得吱吱喳喳乱叫，一点办法都没有。恰好此时狮子经过，狮子不费吹灰之力就把小老鼠救出来了。小老鼠很感激，对狮子说：“谢谢你救了我，我一定会报答你的。”狮子感到很好笑，摸着老鼠的头笑笑说：“好了，你那么小，能帮我什么啊？”但小老鼠仍然坚持：“我一定能帮到你的。”说完就走了。

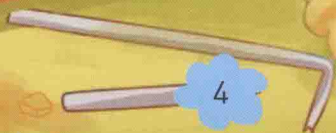
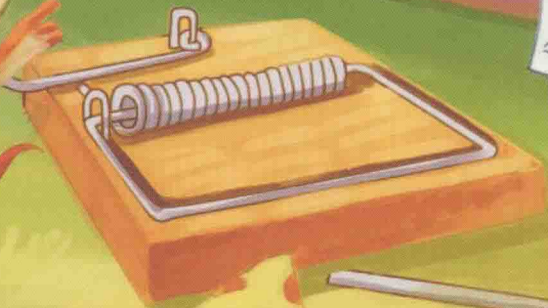
过了几天，狮子也中了机关，掉进了猎人的捕兽网中，无论他怎么挣扎，又蹦又跳、大吼大叫都无济于事，正当狮子绝望地停止挣扎时，小老鼠赶来了，他听到了狮子的吼叫声。小老鼠安慰狮子说：“别着急，我来帮你了。”狮子沮丧地说：“你这么小，怎么帮我啊？”小老鼠二话不说，就用牙齿开始咬捕兽网，“吭哧吭哧”，不一会儿还真咬开一个大口子，把狮子放了出来。狮子很高兴，握着老鼠的手说：“谢谢你，是你救了我。”紧接着，他又不好意思地说：“对不起，我不该小看你。”





## 准爸爸胎教课堂

再强大的动物，比如狮子，也会有自己办不到的事情；而再弱小的动物，比如老鼠，它也有自己的强项。准爸爸可以声情并茂地给胎宝宝讲述这个故事，也可以叫来准妈妈一起进行角色扮演。准爸爸在给胎宝宝讲故事时，因为感受不到胎宝宝的互动，可能会失去兴趣，这个时候，准爸爸如果相信自己的胎教一定有益于宝宝，会更有助于将这样的每日胎教坚持下去。





### 3. 司马光砸缸

北宋政治家、文学家、史学家司马光从小就显出与别的孩子不一样的沉着冷静，遇到事情一点都不慌乱，总是一副小大人的模样。

有一次，司马光和一群小伙伴在后院玩耍，孩子们追逐打闹，喧哗叫嚷，没一刻停歇。院子里有一口水缸，有个孩子特别顽皮，搬了个凳子爬到了水缸沿上去泼水玩，他把水扬洒在附近的小伙伴身上。

小伙伴们哪里容他随意泼，转身就往缸边冲去，缸沿上的小孩子兴奋起来了，加紧泼水，正高兴着呢，哪知一个脚下不稳，身体失去了平衡，“扑通”一声就掉到水缸里了。

缸非常大，非常深，小孩掉在缸里眼看就快没顶了。别的孩子们一见，吓得又哭又喊，急忙跑到前院去找大人求救。

司马光却没有跑，他急中生智，跑到边上抱了一块大石头，用尽全身力气砸向大水缸。只听“砰”的一声，水缸破了一个大洞，缸里的水从洞里“哗哗”地流出来，缸里的小孩得救了。

司马光砸缸救人的故事家喻户晓，有人把这件事画成了图画，使这件事更加广泛地流传开来，一直流传至今。





## 准爸爸胎教课堂

这是一个关于智慧的故事，准爸爸可以准备一个杯子和一支笔模仿大水缸和孩子，跟胎宝宝一起做实验，边做边问边想有几种能救出孩子的方法。





### 准爸爸胎教课堂

孔融让梨的故事虽然打动了一代又一代人，但放在今天这个物质并不匮乏的时代，人们慢慢觉得不足为奇，准爸爸在讲这个故事的时候，不妨再讲一讲故事发生的时代背景。宝宝的品行如何，父母的教导是关键，准爸妈在日常一举一动中也要尊老爱幼，给胎宝宝树立良好的榜样。



## 4. 孔融让梨

孔融是东汉时期的大文学家，他小时候聪明好学，才思敏捷，巧言妙答，能背诵许多诗赋，并且懂得礼节，大家都夸他是奇童。虽然家里还有五个哥哥一个弟弟，但是父母亲却非常偏爱他。

孔融四岁那年，在祖父的六十大寿时，家里宾客盈门。桌子上有一盘酥梨，母亲从里面挑出了一个最大、最好的梨给孔融，没想到孔融摆摆手，不拿大梨，不拿好梨，却挑了一个最小的梨。

孔融的父亲看见了，心里很高兴，就故意问孔融：“这么多的梨，又让你先拿，你为什么不要大的，只拿一个最小的呢？”

孔融回答说：“我年纪小，应该拿个最小的，大的留给哥哥吃。”

父亲又问他：“你还有个弟弟，弟弟不是比你还要小吗？”

孔融说：“我比弟弟大，我是哥哥，我应该把大的留给弟弟吃。”

他父亲听了，哈哈大笑：“好孩子，好孩子，真是一个好孩子。”

孔融四岁，知道让梨，上让哥哥，下让弟弟。大家都称赞他。





诚实是非常美好的品德，但是很多时候孩子之所以变得不诚实，成人有很大的责任。比如在孩子犯错后加以斥责，而不是与他一起寻找错误的原因，避免下次错误的发生。准爸爸在给胎宝宝讲这个故事的同时，也要告诫自己，任何时候都要帮助宝宝诚实。



## 5. 诚实的晏殊

北宋著名的词人晏殊，不但词写得好，而且善于荐举人才，欧阳修和范仲淹皆出其门下。不过，与填词、举贤等才能比起来，晏殊最为人乐道的是他的诚实。

晏殊在十四岁时被推荐给朝廷，恰逢宋真宗亲自考试进士，就让晏殊也一同考。晏殊看了试题后说：“臣十天前已做过这样的题目，希望能另选试题。”这样的诚实很少见，皇帝非常喜欢。

后来，晏殊入朝当了官，依然很诚实。当时朝臣、士大夫们都喜欢畅饮聚会，但晏殊每日办完公事，总是回到家里闭门读书。有一天，宋真宗提升晏殊为辅佐太子读书的东宫官。大臣们惊讶异常，不明白宋真宗为何做出这样的决定。宋真宗说：“近来群臣经常游玩饮宴，只有晏殊闭门读书，如此自重谨慎，正是东宫官合适的人选。”晏殊谢恩后说：“我其实也是个喜欢游玩饮宴的人，只是家贫而已。若我有钱，也早就参与宴游了。”宋真宗再次被这个年轻人的诚实感动了，称赞他既有真才实学又质朴诚实，是个难得的人才，一直委以重任。

到了宋仁宗登基后，晏殊最高做到了宰相。