

西方休闲价值观研究

XiFang XiuXian JiaZhiGuan YanJiu

陆丽琼 / 著



经济科学出版社
Economic Science Press

西方休闲价值观研究

陆丽琼 著

经济科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

西方休闲价值观研究 / 陆丽琼著. —北京: 经济科学出版社, 2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5141 - 5374 - 3

I. ①西… II. ①陆… III. ①休闲娱乐 - 价值观 (哲学) - 研究 - 西方国家 IV. ①C913. 3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第 002329 号

责任编辑: 王长廷 袁 敬

责任校对: 王肖楠

版式设计: 齐 楠

责任印制: 邱 天

西方休闲价值观研究

陆丽琼 著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100142

总编部电话: 010 - 88191217 发行部电话: 010 - 88191522

网址: www.esp.com.cn

电子邮件: esp@esp.com.cn

天猫网店: 经济科学出版社旗舰店

网址: <http://jjkxcbs.tmall.com>

北京汉德鼎印刷有限公司印刷

三河市华玉装订厂装订

880 × 1230 32 开 7.5 印张 200000 字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5141 - 5374 - 3 定价: 32.00 元

(图书出现印装问题, 本社负责调换。电话: 010 - 88191502)

(版权所有 侵权必究 举报电话: 010 - 88191586)

电子邮箱: dbts@esp.com.cn

前言

休闲研究的当代凸显

“休闲”在当代是一个人们既熟悉又陌生的词语，说熟悉，是因为从无休止的劳作中摆脱出来、拥有幸福和悠闲的生活，是人类最古老的梦想之一。就如凯恩斯所说的一样，经济问题并不是人类的永恒问题，人类自从出现以来，真正的、永恒的问题是从紧迫的经济束缚中解放出来以后，应该如何利用科学和复利的力量给人带来的闲暇和自由，如何来消磨这段光阴使生活更明智而惬意。^①说陌生，是因为虽然在人类的历史中，空闲时间始终存在，但是空闲时间与我们今天所说的“休闲”无法相提并论，休闲的内涵比空闲时间丰富得多。在当今时代，闲暇时间将与人终身伴随，且日益增长。自由时间的多少和质量高低，是衡量社会文明程度的一个重要标志。人类的进步，不仅体现在社会政治体制、经济格局和正规教育的普及与发展上，也体现在人们休闲文化的水准和质量上。现代社会崇尚竞争、效率等价值观也许会把人带向追求丰腴的物质条件和不断增加的收入，但是，当物质日渐丰裕以后，我们需要树立正确的休闲观，我们才能有效地利用好“自由时间”这一宝贵的人类财富。大量自由时间的出现，社会需要调整对幸福、工作、休闲、尊严、福利等的定义，需要用新的价值观来取代现在流行的成功、效率、充分就业等价值观。休闲在西方发达国家已经作为一种独立

^① 参见 [英] J. M. 凯恩斯，赵波等译，预言与劝说 [M]，南京：江苏人民出版社，1998. 358 - 359.

的社会现象而存在,而我国学术界对休闲的研究还不够重视且起步较晚,人们对它的认识还存在很多误区,大众的休闲还处于自发的状态。

一、休闲研究的现实意义

(一) 自由时间增多

20 世纪以来,尤其是第二次世界大战以后,一方面,随着现代科技的突飞猛进和社会生产力的快速提高,人类的工作日和日工作时间逐渐缩短,“周休二日”和每天 8 小时的工作时间制不仅得到确立和普及,更多的节假日休息也为广大的劳动者所享有。无论是发达国家还是发展中国家,闲暇时间的增多都是人们生活中感受到的最重大的变化之一。另一方面,科学技术进入家庭和家务劳动的社会化,以及交通工具的不断完善,都进一步增加了人们的闲暇时间。在古代,即使皇帝出巡(如康熙出巡、乾隆下江南)都要经过长时间的准备,一走可能就好几个月,而在今天人们用很短的时间就能在两个城市,甚至两个国家之间来回了。“人类早期的闲暇时间大概是 10%。进入农业社会,人们的闲暇时间大概是 17%;进入工业化社会的初期,闲暇时间大概是 23%。发达程度不一样,闲暇时间也不一样。工业化初期是 23%,在 20 世纪中期以后,大概是 39%。80 年代以后,进入后工业化社会,甚至快要进入知识社会的时候,人们的闲暇时间也越来越多。到 21 世纪中叶,估计闲暇时间将达到 50%。”^①虽然尚有很多人在为缩短工作时间而奋斗,但是人类在有偿工作上所付出的时间越来越少是社会发展的走向。经济的发展正在逐渐解放着人类,让人们有自由时间去做解决生存问题以外的其他事情。因此,如何打发闲暇时间、如何使人们的休闲过得快乐和有意义也成为当今社会需要关注和研究的一个重要方

^① 成思危. 休闲的意义及休闲产业的前景 [J]. 洛阳师范学院学报, 2010 (1): 2.

向。自由时间增多了，究竟怎样才算是好好地利用和丰富“自由时间”，成了一个比以往任何时候都重要的问题。

生产力的发展，劳动法规的订立，民主制度的兴起等，不仅使人们有了享受休闲生活的现实可能性，而且，“有用的社会劳动……将不再是每个人唯一的活动，也不再是主要活动，与此相反，占据人们主要时间的，也许将是某种自我定义的活动。”^①自由时间是生产力发展带给我们的优惠。但是拥有自由时间并不等于就是享受了休闲，也不等于会享受休闲。以往农业时代中的旧式游戏和礼拜活动显然无法满足人们的休闲生活。过去贵族阶级们的休闲方式，今天又能在多大程度上适用于大众？顺应社会的发展，对休闲问题的研究因此凸显出来。尽管整个中国社会离进入休闲社会还有很长一段距离，但毕竟“休闲”也开始与我们有关，我们有必要对随着全球化浪潮而来的西方休闲思想、休闲问题进行研究，才能适应世界发展的潮流。

（二）对休闲的认识存在误区

追溯过往的农业社会，大部分人为生存而生产、工作，极少能够享有休闲，工作哲学主宰人生所有的命题；休闲被认为是没有价值的，如同“浪费时间”一样，在历史的发展进程中逐渐演变成了一个贬义词。到目前为止，由于对休闲研究的缺失，国人对于休闲的理解似乎仍旧只停留在吃喝玩乐的层面上，人们的休闲方式和活动仍然很单调，公众对休闲的价值依然缺乏正确的认识。理论研究的缺失使得休闲活动无序和失范现象未得到引领。

有人认为休闲就是“不工作”。休闲的意义就在于其与工作分离得越远越好。其实，休闲时光里人们也可能进行工作，只是这种工作不同于以往的强制性工作，而是由人自由选择的、融享受与自

^① Gorz, A. Farewell to the Working Class [M]. London: Pluto Press, 1982: 3. 转引自冯颜利. 论高兹后工业社会的休闲观 [J]. 哲学动态, 2005 (9): 33.

我表达于一体的工作。真正的休闲不应该与工作对立，不应该是无所事事，而是自由地做自己愿意做的事。

有人认为休闲就是休息，这是关于休闲最传统、最朴素的看法，认为休闲是消除疲劳、调整和恢复体力与脑力的时间，以便更有效地工作。如此这般，人类的休闲失去其内在的价值，沦落为劳动的必要的恢复，只是工作的一个补充而已。人们在休息时忘了“闲”，在休闲时也总惦记着工作。因此，当所有为谋生而工作的人都普遍有闲的时候，自由时间应该用在比“休息”更多、更丰富的意义和目的上去，休闲也应该是“过一种有头脑的生活”。

有人认为休闲就是娱乐，认为休闲就是一种纯粹的消遣，就是消磨时间，是自己想干什么就干什么，休闲时间就是追求各种刺激和放纵自己的时间。因为缺乏健康、文明、科学的休闲理念，人们很可能因“闲”生非、违法乱纪，“闲”可能成为各种腐朽落后文化乃至伪科学、邪教滋生蔓延的温床。所以，休闲不应仅仅成为人们寻找快乐、刺激的一种手段；休闲活动也不应该是同我们的理想、事业矛盾对立的。它应该是使人们身心重新焕发活力，完整地去发现生活的意义、生命的真谛的过程；是人们更加自由的生活、选择和行动的能力。

还有人认为休闲就是消费，认为休闲就是出国旅游、无限制地拥有私人空间、休闲物品、昂贵的跑车、漂亮的服饰、晚宴、舞会等。休闲消费成为金钱、地位、身份的象征，以致空闲时间也和工作一样匆忙和紧张，休闲休得好辛苦，这不仅使得休闲成了一种远离穷人，只属于有钱人的奢侈品；而且，在消费主义引导下，人们的休闲消费只不过是被动的消磨时光。真正的休闲应该是人们创造性地行使自由。

什么是休闲？它跟人们日常说的玩乐、消遣、游戏等有什么联系？怎样正确看待休闲与劳动的关系？难道劳动、工作与休闲就必定矛盾对立吗？休闲既然是一种人生哲学，它就必然有价值倾向。什么样的休闲生活值得我们追求？有没有一种休闲方式比另外一种

好？究竟怎样的休闲生活才能使人类生活朝着健康向上的方向发展？以往各个时代的人们怎样看待休闲？怎样认识休闲？这些问题都有待我们进行回答和研究。

（三）休闲不当或“休闲异化”的存在

工业文明确实使很多人从繁重的体力劳动中挣脱出来并拥有前所未有的物质享受。但是一部分人摆脱了以前终日忙于繁重的劳动以后，并未过上优越的生活，而缩短劳动时间的好处大部分都被下列情况抵消掉了：人们在闲暇时间里忙于追随时尚和消费潮流，这不仅使人们要承受着经济上的一定压力，而且被弄得身心疲惫，心灵深处并未得到真正的自由和休闲。

首先，如果对物质的追求没有限度，如果追求幸福的方式缺乏智慧，如果精神世界没有升级，物质反而会让我们更加痛苦。其次，人们理想地认为，休闲时光里人们可以自由地选择自己喜欢的产品与活动，人们的消费是自愿的。实际上，正如曼德尔精辟地指出的一样：“那些由于不知分寸、不知美丑而产生的消费”，“为了炫耀而产生的消费”，“与其说是‘消费者天生就喜欢的’，毋宁说是一般社会风尚及广告宣传所造成的”。^① 因为人一忙和累就容易头脑不清醒，作出不明智的判断。“闲暇时间的商业化也是适应这种情况而产生的。它的根据是：现代无产者，正常地一天劳动以后，无论脑力或体力上，都已无法再使劲了。但是借口让无产者‘散散心’，或‘娱乐’一下，实际上或则是使他们的批判能力萎缩。”^② 所以，马尔库塞说：这是一种舒舒服服、平平稳稳、合理而又民主的不自由。在看似自由的消费中，休闲不再是为尽可能少地受到外界干扰的一种精神状态；而仅仅是在“休闲时间”里人们

① [比]曼德尔，康佩直译。论马克思主义经济学（下卷）[M]。北京：商务印书馆，1981：299。

② 同①，1981：313。

所从事的一系列外显的活动，休闲不过是对“非生产性时间的消费”^①。休闲本来意味着对劳动异化的摆脱，却又陷入另一种异化中。在消费主义的引导下，往往会导致人们或者认为，只有人所占有和享用的物质财富才是人生的意义和价值目标；或者容易使人们感到生活没有意义、很无聊。

休闲不仅是个人的问题，也不仅是个人的自由、爱好和选择问题，而且是生产力的再生产和社会资源的再分配问题。也不是所有的休闲活动对人生对生命都具有同等价值和同样意义的，这就需要休闲主体能明智地加以甄别。从个人来说，休闲活动应该超越消费主义，使之富有审美性、反思性和创造性。从社会来说，应该担当起自身的责任为人们提供一个好的休闲环境和公共资源。当今社会，虽然物质生产劳动时间缩短、社会大众普遍平等地参与劳动到享受并劳动的成果，人们渐渐享有了平等的休闲权利和机会。但是，休闲的人性意蕴和境界，真要付诸现实却是一个十分复杂的社会问题。这些都是值得研究的问题。

同时，可能由于西方文明主导下的现代媒体使人们的休闲理念、休闲方式有较强的传播性，从而趋同性也很强，多样性、民族性和个性还有待开拓。中国有着悠久的历史和多民族的文化，其中蕴藏着许多休闲文化资源，我们应该研究和挖掘适合我们自己的休闲文化。

（四）休闲为人们看待事物提供了新的眼光和思路

现代休闲的普遍实现离不开传统价值观念向现代化的转变，而休闲对人们重新认识和发展传统的价值观念也具有十分重要的意义。

发展确实是硬道理，但当我们简单把它变成了单纯地追求经济

^① [法] 让·波德里亚·刘成富、全志刚译. 消费社会 [M]. 南京：南京大学出版社，2001：176.

发展时，我们发现经济的发展所造成的环境污染、生态危机已经严重威胁到人类自身的生存；当我们把有用和效率看成衡量一切事物的标准，把拥有财富和权力作为成功的主要象征时，人们也就无法摆脱竞争的压力和弥补精神上的空虚。罗素说，“这是对文明的惩罚”^①，经济的增长绝不等同于社会进步。从物质的角度来讲，我们这个时代，是人类有史以来空前发达的时代，现代人享受着很多古人不可想象的生活条件。但是，人类越来越意识到，幸福和物质之间，根本不能画等号，物质并不能带来永久和绝对的幸福。

为什么有些人拥有了富足的生活却不等于已经享有了幸福的生活呢？从人性意义的角度上来看，人类最高层次的需求是什么？人类渴求进步的最终目标是什么？休闲研究恰恰是对现代人类文化和价值体系现状进行反思的一种视角。休闲问题的凸显不仅仅是时间的利用问题，更是对人类自身现有的进步观、财富观、幸福观、价值观的反思。通过对休闲与人生价值的思索，让人们去思考如何真正成为快乐、自由、幸福的人。

（五）休闲本身的意义

休闲虽然与财富有关，但更是一种生活的态度、一种精神状态和生活方式。

劳动、工作一向具有至高无上的价值，可是，劳作的目的是什么？人们不会为了劳作而劳作。休闲时间的增多将把人们从整日的生存劳作中解放出来，正是休闲使生命有了内涵，使劳作有了意义。从生命活动的式样来说，人往往是在休闲时才能表现出自我的个性和志向。所以，正是有了休闲，人类的生命活动才这样生动和丰富多彩。

现代社会竞争激烈、工作压力大、生活节奏快、社会矛盾频

^① [英] 伯特兰·罗素·李金波等译，悠闲颂 [M]，北京：中国工人出版社，1993：

繁，“考虑到在使用越来越贵的、（常常也是）越来越危险的设备时所引起的神经紧张，考虑到上工路上往往比工作还更紧张的情况……尽管有空闲的周末及两周或三周休假，工人的疲劳非但没有减少，反而增加了。”^①面对这些状况，许多人变得更行色匆匆，常常处于忧虑、紧张、苦闷的情绪中。然而也正是这些问题使休闲变得更为重要。从身心健康的角度上思考，需要人们正确认识和使用休闲。我们应该学会在尽心付出的同时，也学会尽心地享受生命的每一段历程。而休闲就是对长期以来被忽视了的人的生活世界的关怀，就是让我们不要只知道如何高效率地工作、繁忙，还要学会享受心灵自由放飞带来的快乐和力量。在谈到中国的科学为什么不能发展的问题时，张荫麟先生在《论中西文化的差异》这篇文章里谈到一个观点：中西文化的一个根本差异，是中国人对实际的活动的兴趣，远在其对于纯粹活动兴趣之上。休闲是比人类生活的其他氛围更放松的空间，在这个时空中，人们顾虑最小、身心最放松，可以去除压力、超越功利地进行精神的漫游。

（六）构建和谐社会需要休闲

从整个国家来讲，我们今天所要构建的和谐社会不是一种新的社会形态，而是一种社会状态和价值追求。“和谐”当然包括人们的身心和谐发展、人与社会、人与自然的和谐相处、劳动与休闲的和谐发展等。休闲活动是社会文化的一个缩影，一个国家流行的休闲方式与内容能够反映国家与民族的文化精神风貌。所以，我们建设和谐社会，不能不关注人们的休闲生活。

不同于工作中人与人的交往，休闲中人们非功利性的交往有助于人们表达自己的真情实感，有助于增进人们的团结友爱，有助于维持社会的安定秩序。电视、网络的发展使很多人的户外活动在减

^① [比] 曼德尔·康佩直译：论马克思主义经济学（下卷）[M]，北京：商务印书馆，1981：312。

少、人与人之间面对面地交流也在减少。如果人们在休闲中多关注现实、感受大自然，多参加有意义的集体活动，将有助于增进人与人之间的友谊。如果人们在休闲时间里能自己确定并参加令人满意的且有意义的活动，学会有责任感地去参加自己所期望的活动，如近些年，在西方发达国家兴起一种休闲活动——在休闲时光参与慈善活动、参与环保志愿者工作等，这样怎么能不增进个人与社会的和谐统一呢？另外，休闲中，人们不仅是做自己喜爱的事，让人们能尽情地释放活力、充分发挥自身的创造力，有利于自身的身心健康；而且，休闲生活提倡绿色消费，主张融入大自然，休闲的这种价值主张也有助于人与自然的和谐相处。

总之，没有休闲的发展就不可能建构出真正的和谐社会；和谐社会的构建也势必要求其成员拥有健康文明的休闲生活。

休闲价值观决定休闲方式的判断与选择。通过帮助人们树立健康、积极、合理的休闲价值观念，有助于人们选择文明健康的休闲方式，让人们真正知道什么时候以何种方式来休闲，使休闲既能带来愉悦，又能发展心智，使休闲真正成为人的一种生活力量和生命状态。

二、休闲价值观研究的理论意义

不管是人还是动物，都需要解决饥渴、把肚子填饱。但是，动物填饱肚子以后，没有更高的追求。而人是懂得思考、具有价值判断能力的高等动物，在填饱肚子以后，就会有其他的目标，会有更高的追求，如艺术、哲学、宗教等。正如，德国哲学家舍勒所说的一样，人是一种趋向的动物，即人是一种超越性的存在，总是面向未来筹划现实。也就是说，人类生活与动物生活的根本性区别在于：人作为一种实践性存在，总是赋予自己的活动以目的和方向，对自己的生活进行规划和设计；摆脱完全的被动状态、达到一种相对的自由和自觉状态，是人的本性所追求的。要实现人的活动的目的要解决两个问题：一是这一事情本身是怎样的，能不能做？二是

做这一事情是否有好处？如何做才能做得更好？前者是对客观事物本质和规律的认识问题，必须遵循主观符合客观的原则，它为人的实践目的提供可能性和基础；后者考虑的是，人怎样才能把自己的目的与客观事物的规律更好地结合起来，为实现人的实践意义追求提供必要性、选择性和动力。从哲学的角度来讲，前一环节属于事实认识，后一环节属于价值问题。价值本质上是一种生成性存在，具有否定性，总是不断地否定过去和现在，而指向将来，它表达的是一定客体对于社会主体人的生存、发展、活动及其结果的意义。价值对人的生活介入，意味着人不再按照世界的本来面目被动地生存，而是要使世界按照人的理想重新安排，使之符合人的目的和需要。真正的价值，在于使人类社会发展和完善。^① 价值观就是社会成员用来评价行为、事物以及从各种可能的目标中选择自己合乎目标的准则。价值观通过人们的行为取向及对事物的评价、态度反映出来，它支配和调节一切社会行为，涉及社会生活的各个领域。在实际生活中，表现为人们判断某种事物好坏的基本态度和立场，即事物对人的作用、意义、价值的根本观点、态度和立场。价值观是人对客观事物按其对自身及社会的意义或重要性进行评价和选择的标准；对个人的思想和行为具有一定的导向或调节作用，使之指向一定的目标或带有一定的倾向性。

休闲既然是一种人生哲学，它就必然有价值倾向，就不可能离开价值观。而且，我们要知道什么是休闲，必须清楚各个时代的人们怎样看待休闲，怎样认识休闲。休闲价值观就是人们对休闲的基本态度，即关于休闲对人的作用、意义等的认识与判断。休闲价值观就是人们围绕三个问题进行的思考：休闲是什么？休闲能够是什么？休闲应该是什么？对休闲价值观的历史嬗变轨迹进行考察与反思，对于进一步把握现代休闲价值观的规律，理顺休闲价值观建设的思路，构建有中国特色的休闲价值体系有重要的理论和现实意义。

^① 参见王玉堞：《价值哲学新探》[M]，西安：陕西人民教育出版社，2000：167。

义。一方面，在以追求现代化和经济发展至上的当今社会，道德价值观迷惘与混乱诱发并促成着社会道德风尚的低下与社会成员生活方式的混乱。人们的生活方式、价值观念和生活态度正在发生着前所未有的变革。另一方面，正如当代休闲研究专家托马斯·古德爾和杰弗瑞·戈比所说：“如果没有对过去的理解，人们也不可能对现状有所把握。”^① 随着历史的变迁，关于休闲价值的一些很重要的东西已经被过滤掉或被遗忘了。例如，古希腊时期亚里士多德提出的休闲需要学习的观点是相当值得汲取的，而当代社会以时间为基本规定的休闲没有彻底地担负起休闲的价值来。我们认为休闲价值的历史考证是理解休闲现代价值的源泉。休闲趋于在发达国家里大众化，大众将休闲看做私人自由，要求国家不可以干预个人如何使用休闲这件事之上。但是这不等于如何过休闲生活仅仅是个人口味问题。对个人来说，有些休闲生活的方式必定比另一些好，尽管今天大众不倾向于将好的休闲生活限定在某一种方式上。中国还远未发展到发达国家的水平，但随着人们的休闲时间越来越多，更多的情况是，人们将刚刚获得的繁忙之余的喘息理解为休闲，酗酒、打架、吸毒等都被理解为休闲。这种前文明的“现代”观点甚至根本否认休闲对于人的价值上的意义。我们考察历史上的休闲价值观就是为了知道什么是我们应该取舍的，它们对我们今天的休闲生活有什么启示作用。休闲将成为更有价值的一部分生活内容，也将成为人们更应该珍视的一种生活品质。

自古以来，所有的宗教与哲学，都在谈论生存的目标，都在寻求真正的幸福。认识休闲首先就要对人类行为终极目的与人类生活长期方向有一个科学的认知。人们对休闲问题的思考始终与人类历史的演化相伴随。从思想渊源上看，早在希腊哲学家的著作中，就开始有了对休闲理念进行富有启发性的思考与论述。现代人虽然拥

① [美] 托马斯·古德爾，杰弗瑞·戈比：《人类思想史中的休闲》[M]，昆明：云南人民出版社，2000：15。

有了更多的闲暇，但并不等于过上了休闲的生活；人们虽然拥有了更多的财富，能更多地用于消费，但也不等于就拥有了幸福的生活。一方面，人们休闲价值的取向直接决定人们拥有什么样的休闲文化和休闲环境；另一方面，有什么样的休闲文化和休闲环境，又反过来影响和反作用于人们的休闲价值趋向。真正把休闲当成一种理论加以研究并形成学科体系，是最近一百多年来的事情。20 世纪七八十年代以来，一些发达国家纷纷开始步入“后工业社会”，休闲在“后工业社会”的社会生活中的功能发生很大变化，关于休闲理论人们提出了不少新的见解，对休闲价值观的研究也引起了极大关注。20 世纪 40 年代，北美的大学已经开始了休闲、娱乐与公园管理学科的建设。综观当前我国休闲研究的现状，大多还处于引进和翻译国外休闲著作的阶段。确实，西方相对成熟的休闲学研究的确为我们提供了他山之石。但是，休闲在国人的思想意识中还不是一个普及的理念，健康的休闲文化理念远未影响到广大民众。这需要健康休闲文化体制和健康休闲观念的保障。

休闲从本质上来讲主要是一个人的内在问题，而我国目前关于休闲问题的研究更多的是关于休闲外部问题的探讨。休闲研究其实涉及人类发展和哲学的深层次问题，它至少应该具备和囊括社会的进步和人文关怀的思想逻辑及其传播这两大基本元素。休闲研究是人类文化自觉意识的一种觉醒，它能让人类反思客观的物质世界，反思外部世界对人类的作用，反思人类自己的行为以及我们自己的本质、状态和趋势。

休闲同时是一种最直接地反映社会状况的文化现象，它折射出一个社会的物质文明程度和精神文明状态，自古以来就以其特有的形式成为一种独特的文化现象。几千年来人类文明的发展历史表明，精神状态是人作为人的生存状态中最为重要的一种。要想了解休闲的内涵和发展，就得倾听历史的声音，将前人的思想融入现代人的生活中。而且，现代人与古代人相比，科学技术的确精进太多，但是现代人的灵慧之性、思想智慧上的深度未必能与古代先哲

们相媲美。虽然也许由于时代的限制，许多的思想观点需要进一步突破，但研究都应该也需要从先贤的先见中获得重要的思想资源。因此，理清历史的真相和“法先师”的态度永远不过时，这是我们了解未来可能性的基础，也是我们考察休闲理论的基础和重要依据。

目 录

第一章 休闲的内涵	1
第一节 “休闲”的语义学源考	1
第二节 休闲概念的多视角界定	2
一、闲暇时间与休闲	3
二、消遣活动与休闲	5
三、心理体验与休闲	8
四、自由与休闲	10
五、生存状态与休闲	12
第二章 西方休闲价值观的历史嬗变及其内在逻辑	17
第一节 古典时代的休闲理想：古希腊古罗马时期的 休闲价值观	18
一、亚里士多德的休闲思想	19
二、希腊化时期的几种生活观	29
第二节 休闲的神圣化：中世纪基督教的休闲价值观	43
一、安息日与闲暇时间的神圣化	44
二、修士的理想	47
三、中世纪基督教对大学形成的影响	49
四、阿奎那对亚里士多德沉思思想的继承	51
第三节 休闲的世俗化：文艺复兴时期的休闲价值观	56
一、人文主义肯定人的世俗生活	57