

西点军校的公开课
WEST POINT OPEN CLASS

不找借口 用行动去执行

ACTION WITHOUT EXCUSES

沛霖·泓露 / 编译

· 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ·



西点军校之所以培养了一批批优秀的军旅将帅、政坛要人、科技名流、商企巨贾，它的“没有任何借口”就是其中的奥妙之一。



中国商业出版社



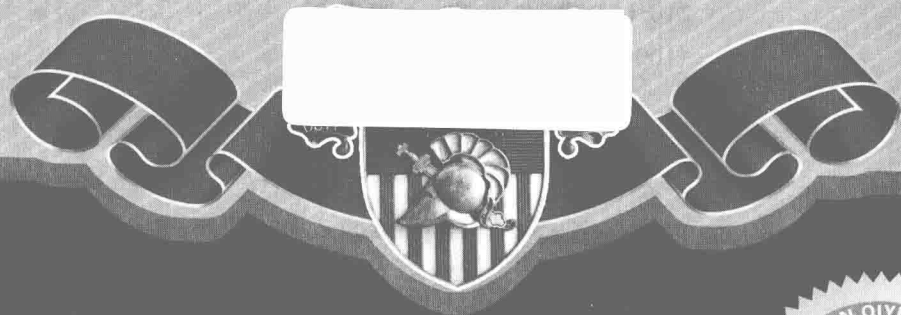
西点军校的公开课
WEST POINT OPEN CLASS

不找借口 用行动去执行

ACTION WITHOUT EXCUSES

沛霖·泓露 / 编译

· 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ·



西点军校之所以培养了一批批优秀的军旅将帅、政坛要人、科技名流、商企巨贾，它的“没有任何借口”就是其中的奥妙之一。



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

不找借口,用行动去执行 / 沛霖·泓露编译. -- 北京: 中国商业出版社, 2015.5
(西点军校的公开课)
ISBN 978-7-5044-8883-1

I. ①不… II. ①沛… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第030512号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 [www. c_cbook. com](http://www.c_cbook.com)

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京凯达印刷厂印刷

*

720×1000毫米 16开 17印张 200千字

2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

定价: 39.80元

* * * *

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



“没有任何借口”是西点军校最重要的行为准则，每一位新生进校时，都被传授了“没有任何借口”的第一理念。“没有任何借口”它强化的是每一位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕看似合理的借口。其核心是敬业、责任、服从，诚实。这一理念是提升企业凝聚力，建设企业文化的最重要的准则。秉承这一理念，众多著名企业建立了自己杰出的团队。

《没有任何借口》使每个人无论在学习、工作、生活中曾经有过各种冠冕堂皇的借口，换得他人的理解和原谅，掩示自己的过失，使心理上得到暂时的平衡。对于生命来说，苦难算不得什么，苦难是生命通往幸福之城的必经路口。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”苦难不仅能让人们从失败的沼泽中走进成功的殿堂，同时还会



使人获得对于幸福的感知度。这些事情每个人都明白，但是很多人往往无法做到。因此世间被一道洪流隔开，此岸是失败，彼岸是成功。对于很多人来说一道洪流算不得什么，更何况自己有一生的时间，穿过这条洪流简直是指日可待。

可为什么还有很多人一生都无法穿过这道洪流呢？难道是他们能力不足吗？就算能力不足，一生的时光也早已将这道洪流拦腰截断。有些人说出种种的不可能，以及自己为什么不去穿越这道洪流。

而所说的一切都是借口。最初的生命都是光彩的，都是荣耀至极的，因为年轻的心灵总是不会屈服在时光的脚下。如果沿着这条路一直走下去，相信每个人都是成功者。然而在经历过太多的沧桑以后，生命站在失败面前，会非常沮丧。

转身间，他看到了奔腾的洪流，以及支离破碎的小船。他便以此做文章，写下生命的第一个借口。其实，最初的他只是想借祸乱来维持自尊，他不愿意让别人认为自己没能力。然而，借口开始撕咬着他的灵魂，吞噬着他的欲望与野心，使他每一次想要迈向成功之时，内心总会出现支离破碎的小船，还有一个并不完美的借口。

从此生命开始了消沉，借口渐渐成为了人类的天性，遇到任何事，总是先想着拿什么做文章，以什么借口来掩饰自己的懦弱与胆小。

借口对于成功而言，是一群潜伏在宫殿里的蛀虫，一点点的腐蚀一个人的意志，直到这座宫殿轰然倒塌。如果渴望成功的我们，一直在寻找借口的路上奔跑，那么只会离成功越来越远。

借口是可以战胜的，就像人类战胜脆弱的身躯，走向强者之列。本书着重分析和阐述了走向成功的方法，摒弃借口的途径。通过一个

个意味深长的故事以及一段段具有哲理性的论述，使我们可以尽快走出借口这一座囚牢，使我们在心灵深处油然而生出一种昂扬的斗志和坚定，勇敢的踏上成功之路。

借口从来都只是拖延的温床，种种理由只能是失败的帮凶，为下次失败“添砖加瓦”。

人生就是一场磨练，只有勇于拼搏，不言放弃，才会取得最后的成功。



第一章 没有任何借口

对西点军人来说，面对上司布置的任何任务，无论有多大困难，甚至需要牺牲自己的生命，他们的回答只有一个“是的，长官”。

——西点毕业生、Sybase软件公司总裁马克·霍夫曼

■ 没有任何借口	3
■ 别让借口成为习惯	8
■ 不找借口使你强大	12
■ 千万别找借口	16

第二章 走出拖延的陷阱

请只是告诉我结果，不必做出更多的解释。

——1886年西点军校毕业生、美国“铁锤将军”潘兴



- 借口是导致拖延的温床 23
- 省去你的说辞 27
- 没有失败的借口，只有成功的理由 32

第三章 借口使你伟大

规则和纪律一定要遵守，但这决不应该成为你墨守成规的借口。

——西点军校1987届毕业生、Compass集团总裁
约翰·克里斯劳

- 别为自己找借口 39
- 敬业者是没有借口的 46
- 不找借口使你强大 52
- 千万别找借口 61

第四章 不找借口就要坚决服从

军人的第一件事情就是学会服从，整体的巨大力量来源于个体的服从精神。在公司中，我们需要这种服从精神，上层的意识通过下属的服从很快会变成一股强大的执行力。

——西点52届毕业生劳恩钢铁公司总裁
卡尔·劳恩

■ 视服从为美德	69
■ 无条件地服从命令，严格遵守纪律	73
■ 选择西点，就是选择服从	81
■ 服从是必须的	85
■ 一切从零开始	89
■ 真正的服从发自内心	95

第五章 端正态度就不会有借口

我的人生是使事业成为喜悦，使喜悦成为事业。爱你的工作，悉心去做事情，你绝不会一无所获。你会过得快乐，而这份快乐是没有人能夺去的

——罗素

■ 选择自己的工作态度	99
■ 工作没有贵贱之分	108
■ 把工作当作乐趣	113
■ 愿景使工作保持新鲜感	120
■ 保持工作时的最佳精神状态	124
■ 把公司当成自己的家	129



第六章 承担责任不要借口

“我们需要的是战场上的狮子，要知道由一头狮子带羊能够战胜由一只羊带领的一群狮子。”

——西点校长麦克·阿瑟将军

■ 责任：成就人生的基石	137
■ 责任比生命更重要	143
■ 责任高于一切	149
■ 工作就是一种责任	154
■ 推卸责任的人不可靠	159
■ 责任保证一切	164

第七章 借口使你容易错过机会

“没有办法”或“不可能”使事情画上句号，“总有办法”则使事情有突破的可能。

——西点军校教官 约翰·哈利

■ 机遇只偏爱有准备的头脑	173
■ 机遇就像钻石一样在你家后院	176
■ 从失误中寻找机遇	180
■ 超越自己，抓住机遇	183

第八章 热情是医治借口的良药

热忱是一种力量，它可以融化一切；热忱源自内心，它不是虚伪的表象。热忱使人充满了魅力和感染力。在一个积极有力的人面前，纵然是坚冰也不再冷漠。

——美林&埃德加投资公司总裁埃德加

■ 热忱就是工作的灵魂	189
■ 拥有火一般的热忱	191
■ 带着激情去工作	196
■ 激情是前进的动力	200
■ 热情是工作的灵魂	204
■ 始终保持激情	207

第九章 工作使你没有借口

世界会给你以厚报，既有金钱也有荣誉，只要你具备这样一种品质，那就是主动。

——西点军校优秀毕业 乔治逊

■ 拥有积极主动的意识	213
■ 主动一步	216
■ 率先主动	219
■ 主动使你突出	222
■ 让主动成为一种习惯	226
■ 积极主动需要全力以赴	229



第十章 杜绝借口身后的懒惰

“一个行动胜过一打计划”只有在行动中，我们才会感觉到生命的悸动，才能让生命具有价值，才可以得到衣食住行的保障，才可以变得智慧、勇敢、坚毅和高尚起来。

——艾森豪威尔

- 认识到懒惰的危害 235
- 懒惰对心灵是一种伤害 241
- 让勤俭成为你的习惯 243
- 工作多做一盎司 248

第十一章 没有任何借口

要想做一番事业，归根结底就是立即采取行动。除非你立即采取行动，并确定该行动会带来改变，否则再美好的愿望也只不过是空想。

——西点毕业生、Commerce One主席马克·霍夫曼

- 执行的要义是行动 253

第一章 没有任何借口



对西点军人来说，面对上司布置的任何任务，无论有多大困难，甚至需要牺牲自己的生命，他们的回答只有一个“是的，长官”。

——西点毕业生、Sybase软件公司总裁
马克·霍夫曼

■ 没有任何借口

西点军校有一个广为流传的传统，学生遇到军官的文化，只能由四种回答：“报告长官，是！”“报告长官，不是！”“报告长官，不知道！”“报告长官，没有任何借口！”除了这四个“标准答案”，不得有任何额外的字句，“没有任何借口”是西点军校奉行的最为重要的行为准则，是学校传授给每位新生的第一个理念，它强化的是让每位学员想尽一切办法去完成任务，而不是因没有完成任务去寻找种种借口，哪怕是看似合理的借口。

借口从来都只是拖延的温床，种种理由只能是失败的帮凶，为下次失败“添砖加瓦”。

人生就是一场磨练，只有勇于拼搏，不言放弃，才会取得最后的成功。

西点军校采用“斯巴达式”的各种训练，使学员身体疲惫不堪，没有提出反抗的余力。而在日常工作训练中，也强调对军官以及高年级学员命令的服从。例如由高年级的学员负责管理的低年级日常工作着装训练。高年级的负责人一会儿下令集合站队，一会儿又指令我们返回宿舍换穿白灰组合制服(即白衬衣加上灰裤子)，限定在5分钟内返回原地并报告：“作好检查准备”。接着班长又一次下命令，换上学员灰制服。在整个过程中，必须无条件地完成指令，不得有任何借



口。

这样的训练整整持续一年，纪律观念由此深深地根植于每个人的大脑中。同时，与之而来的，却是每个人强烈的自尊心、自信心和责任感，这是一些让人受益终身的精神和品质。

今天，西点军校主要的领导风格，已经与以往大相径庭，不再那么专制，也比较尊重部属。西点今天对高年级学生的要求，强调以领导者对待部属的方式来对待新生。在新生训练中，值星的学长说话仍然很有权威性，但是不会再有丢皮箱这类的规矩。值星官会清清楚楚地告诉新生应该知道的事项，该到什么地方去，做些什么事；如果还有人不清楚，值星官会再说明一遍。

赖瑞·杜尼嵩认为，丢皮箱的规矩，反映了一个根本原则，那就是在新生开始学习领导技巧之前，西点必须先让他们知道自己所不懂的事情。

事实上，西点新生懂的已经非常多，这批青年就是因为能力学识俱佳，才能够进入西点就读。西点要在这个良好的基础上，把他们陶冶成最杰出的领导人才，这些青年过去在自己的生活圈，可能都是领袖人物，但是在这里他们不是领袖，至少目前还不是。然而，新生还不明白西点所要强调的重点：他们内心必须变成一张纯净的白纸，必须从零开始。因为从现在起，唯一最重要的事，就是他们所不懂、不知道的事情。

譬如新生还不懂得如何带兵，不懂得如何有效地鼓舞、训练部属，如何奖惩，如何要求纪律。他们甚至不知道怎么行进、敬礼和着装。我们让新生认识到，他们不懂的还很多。从零开始并不容易，可

能令人困惑，甚至恐慌。对我们来说，零点就是服从。新生花一整年的时间学习服从的各个层面：自律、处理压力、善用时间。

新生可能会觉得这个制度不公平。例如学长问你：“你的皮鞋这样算擦亮了吗？”你当然希望为自己辩解，脑中浮现“报告学长，排队的时候有位同学不小心踩到了我”。但是你只能有四种回答，别无其他选择。

西点的教育就是要让学员明白：无论在什么时候，都要对自己的言行负责，不能找任何借口。

之所以不能找借口，是因为学员在校时只是年轻的学生，但走向社会却肩负其他人的生死存亡、甚至是整个国家的安全和命运。

上校赖瑞·杜尼嵩是西点人，他在回忆录里曾这样描述过西点：

1962年，18岁的我穿着一件红色T恤和短裤来到西点军校，那时的我还是个没见过什么世面的小青年。我提着一个小皮箱到体育馆报到，填好所有的表格后，就向校园中央的大操场走去。

我看到一个学长，他一身制服的样子真是帅呆了。他的肩上有表示值班的带子，这就意味着他今天值班。他看到我说道：“嘿，穿红衣服的，到这来。”

我走向他，伸出手笑着说：“嗨，我是赖瑞·杜尼嵩。”我想他一定也会温和地回答我：“嗨，我是乔·史密斯，欢迎成为西点的一员。”

但他却这样说道：“菜鸟，这里没人去叫你的名字，你不用告诉我你叫什么。”

我当时很尴尬，什么也没有说。