

相信自己，才能肯定自己

做自己的工作 让别人说去

向亚云 杨瑞枝◎编著

“走自己的路，让别人说去”，这是智者的声音，也是前进的口号；
做自己的工作，让别人说去，这是工作的原则，也是成功的奥秘；

相信自己，才能肯定自己；

肯定自己，才能欣赏自己；

欣赏自己，才能成就自己。



中国言实出版社

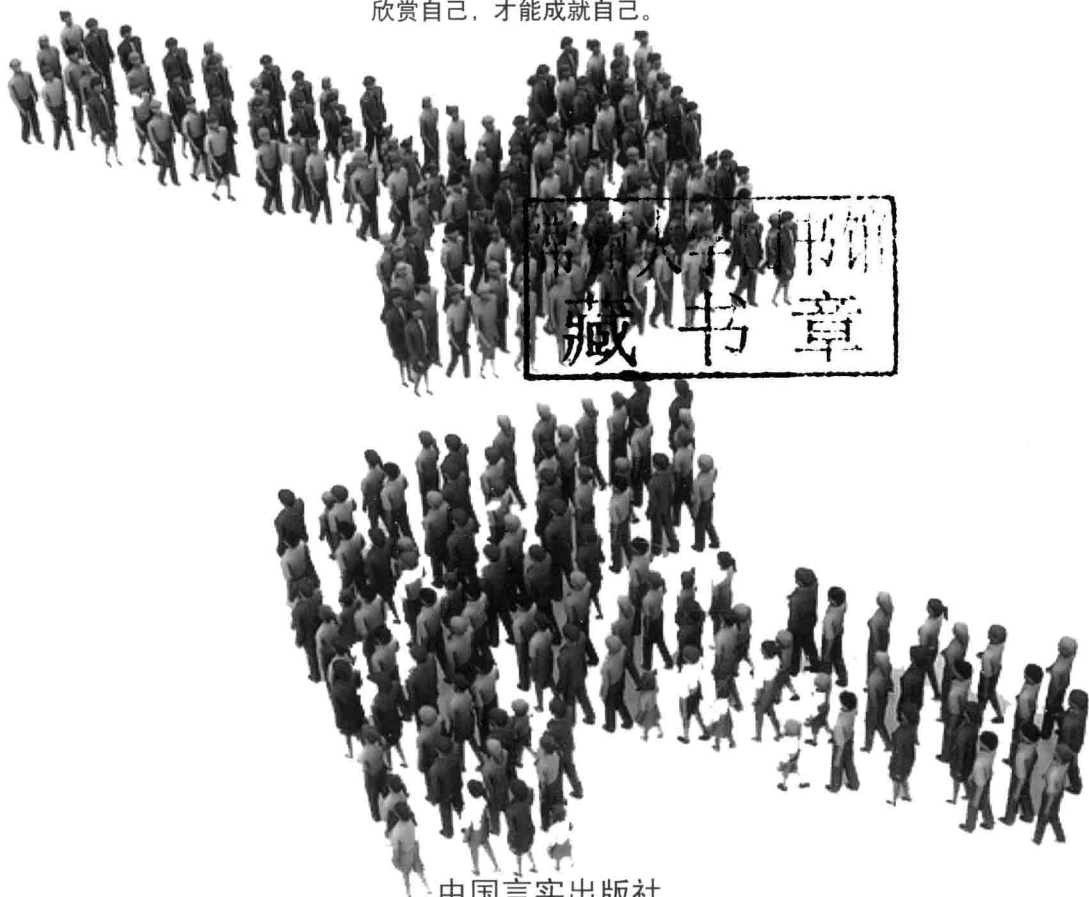
相信自己，才能肯定自己

做自己的工作 让别人说去

向亚云 杨瑞枝◎编著

“走自己的路，让别人说去”，这是智者的声音，也是前进的口号；
做自己的工作，让别人说去，这是工作的原则，也是成功的奥秘；

相信自己，才能肯定自己；
肯定自己，才能欣赏自己；
欣赏自己，才能成就自己。



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

做自己的工作 让别人说去/向亚云,杨瑞枝编著.

—北京:中国言实出版社,2010.10

ISBN 978-7-80250-326-7

I. ①做…

II. ①向… ②杨…

III. ①成功心理学—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 158616 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64963101(邮 购)

64924880(总编室) 64914138(四编部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京市德美印刷厂

版 次 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 14.5 印张

字 数 190 千字

定 价 29.80 元 ISBN 978-7-80250-326-7/B·242

前言

Preface



俗话说得好,“谁人背后无人说,哪个背后不说人”。任何人都被人说,每个人也都会说别人,人的一生总有遇上流言蜚语的时候,甚至有些伟大的人物都免不了要经历从誉满天下到谤满天下的过程。不管你做什么、怎么做,做得好或是做得不好,都会有人议论。被人说,这很正常,这没有什么大不了的,关键是你怎么去看别人的议论,怎么去对待别人怎么说。

我们常常会发现,在工作中很多人在勤奋努力、奋发进取,默默地流汗,辛勤地工作,然而有的人却看不得别人比自己优秀,看不得别人家财万贯,看不得别人潇洒人生。他们只是一味地羡慕、嫉妒、眼红,看见别人的成绩,他们就会尖酸刻薄地议论、肆无忌惮地泼脏水、捕风捉影地乱说,以至于流言满天飞。更多有着嫉妒心理的人也会随之加入煽风点火的毒舌大军,甚至还拿“无风不起浪”这样冠冕堂皇的理由为自己的言论寻找理由。在他们高谈阔论的背后,从来没有在意过别人为这些成绩做了多少艰辛的努力,花费了多少时间和精力,付出了多少心血和汗水。这样的人说的这样的话,我们有必要去在乎吗?

被人议论不是件高兴的事,被人恶意的否定,更是终生难忘。然而这些“评论家”、“议论家”、“否定家”的意见都是真的吗?事情都会按照他们的评论思路发展下去吗?有很多人的议论都不过是他们图嘴巴一时痛快而大放的厥词,如果我们因此而改变前行的方向,停下奋进的脚步,那我

们才真正成了傻瓜，才会真正离成功越来越远。

一个人想做点事情，非得走自己的路，坚持自己的方向不可。事实证明，能成大事者，永远是那些敢于喊出自己声音、坚持走自己路的人，而那些人云亦云者注定与成功无缘。

“走自己的路，让别人说去”，这是智者的声音，也是前进的口号。做自己的工作，让别人说去，这是工作的原则，更是成功的奥秘。相信自己，才能肯定自己；肯定自己，才能欣赏自己；欣赏自己，才能成就自己。

当然，坚决地走自己的路，认真地做自己的工作，并不是固执和一根筋。在阅历太浅、经验不够丰富的年龄时段，在人生十字路口感到渺茫有所徘徊的时候，固执己见，有时会步入误区、走进歧途，甚至四处碰壁、坠落深渊。当山穷水尽疑无路又恰有高人指点的时候，你仍坚持“走自己的路，让别人说去吧！”是很不理智的表现，是十分危险的举动。关爱你的人想拉你一把，你却高呼“做自己的工作，让别人说去吧！”而一意孤行、不管不顾，死不回头，最终要吃苦头的必是你自己！

真正的强者，真正优秀的人，是不怕别人“说”的，更不会被别人的“说”而左右自己的方向，停下自己的脚步。面对汹汹流言，他更能自省自律，奋斗进取，坚定信念，勤奋努力，走自己的路，做自己该做的工作，专注于自己的目标。不要在乎别人说什么，这才是我们对待生活、对待那些不负责任的言论应有的态度。流言不仅左右不了他的信念，反而更能锻造出一个宽阔平和的心胸，更能成就出一番事业，打拼出一份精彩的人生。

目 录

Contents



第一章 找准方向 坚定信念

——做自己的工作,走自己的路,不管别人说什么

找准自己的方向,坚定自己的信念,做自己喜欢做的工作,尽最大的努力把
工作做好,就是一种成功。不要在乎别人说什么,人生是自己的,路是自己
在走,工作是自己在做,别人说什么、怎么说,不重要。重要的是:坚持自己
的方向,做好自己的工作。

1. 走自己的路,让别人说去吧 /002
2. 一切成功都从设定目标开始 /007
3. 明确方向,找准适合自己的工作 /012
4. 着眼长远,规划自己的职业生涯 /016
5. 学会自信,信心有多高成就就有多大 /020
6. 赢在人品,好人品是做好工作的前提和基础 /023
7. 坚定信念,为自己的理想奋发努力 /029

第二章 自觉自愿 忠诚敬业

——兢兢业业做自己的工作,不管别人说什么

我们工作不是为别人,而是为自己,努力工作和不努力工作,最大的受益

者和受害者都是自己。为自己工作,就要兢兢业业、自觉自愿、忠诚敬业,而不要在乎别人说什么。别人的冷嘲热讽只会打消我们的热情,消磨我们的意志,有百害而无一益,那我们在乎它做什么?

1. 比谁都明白工作是自己干的 /034
2. 把职业当事业,把企业当家业 /038
3. 树立主人翁意识,以老板的姿态来工作 /040
4. 积极主动,不管分内还是分外见工作就干 /043
5. 自动自发,自觉找事做而不是被动等事做 /047
6. 绝对服从,没有任何借口 /050
7. 立即执行,一分钟也不拖延 /053
8. 忠贞不渝,永远不背叛企业 /058
9. 敬业乐业,做好自己的工作 /062

第三章 责任至上 勇于担当

——尽职尽责做自己的工作,不管别人说什么

责任不仅是至高无上的职业精神,而且也是我们做好一切工作的前提和保证。一个视责任至高无上、坚守职责、勇于担当的员工,做任何事情都能尽职尽责、尽心尽力做到最好,把自己的责任完美地落实,而不会在意别人说什么,不管别人的说法多么权威、批评多么严苛,嘲讽多么无礼,都要坚守责任、坚持原则,为工作、为责任不计一切!

1. 责任是至高无上的职业精神 /070
2. 选择了工作就选择了责任 /074
3. 对工作负责就是对自己负责 /075
4. 明确责任才能更好地承担责任 /079

5. 责任心是做好工作的前提和保证 /081
6. 绝不让“责任链”成为“责怪链” /084
7. 勇于承担责任,绝不推卸责任 /089
8. 尽职尽责,把自己的工作做到最好 /092

第四章 勤奋踏实 刻苦肯干

——勤勤恳恳做自己的工作,不管别人说什么

俗话说“一勤天下无难事”。勤奋是多数人走向成功的秘诀,勤奋是卓越工作的不二法门。所以,要做好工作就要勤勤恳恳、踏踏实实。不要在乎别人说你是“图表现”,是“出风头”。要好自己的工作,除了勤勤恳恳,努力刻苦,别无他法。

1. 勤奋是卓越工作的不二法门 /096
2. 勤奋是成功的必经之路 /097
3. 一勤天下无难事,勤能补一切不足 /100
4. 肯干比能干更胜一筹 /103
5. 多加一盎司,刻苦工作就是要多做一点点 /104
6. 抛弃懒惰和懈怠的恶习 /107
7. 拒绝浮躁,踏踏实实做好本职工作 /109

第五章 讲究方法 追求高效

——井井有条做自己的工作,不管别人说什么

忙要忙到点子上,不能瞎忙;干要干得有效率,不能空干;勤要勤得有价值,不能白勤!所以要讲究工作方法,追求工作效率,能干还要会干,实干更要巧干,井井有条地干,轻松高效地干,才能真正把工作干好。

1. 效率第一,忙要忙到点子上 /116
2. 正确做事,第一次就把事情做对 /118
3. 用更少的时间做更多的事 /121
4. 要事为先,重要的事情要先做 /125
5. 赢在方法,巧干胜于蛮干 /127
6. 化繁为简,简单更能出效益 /130
7. 日事日清,今日事今日毕 /133
8. 劳逸结合,效率更高 /136

第六章 关注细节 见微知著

——认真细致做自己的工作,不管别人说什么

细节决定成败,小事左右大局。要做好自己的工作,一定要关注细节,注重小事,不要在意别人说什么“差不多就行了”、“小错误没关系”类似的话,而应抱着认认真真,把细节做细,把小事做好的态度,见微知著,见端知末,沉心静气地把每一件小事做好做到位,不粗心不马虎,不心浮气躁,不浅尝辄止,就一定能把自己的工作做到最好。

1. 细节决定成败,小处不可大意 /140
2. 见微知著,越是小事越需要用心 /142
3. 找到细节中的魔鬼,重视细节中的问题 /145
4. 工作的每一个环节都要做得细致入微 /147
5. 用做大事的心态来做每一件小事 /150
6. 追求完美,把最细微的工作做到最好 /152
7. 认真就要一丝不苟、一心一意 /153
8. 认真就要坚决与“差不多”为敌 /156

第七章 热情上进 专注执著

——专心致志做好自己的工作,不管别人说什么

热情是工作的灵魂。拥有了热情就拥有了活力和自信,就能激发出无尽的潜能,让你雄心万丈、豪气冲天,活力四射,干劲十足。执著于自己的目标,专注于自己的工作,专心致志把自己的工作做好,就不会管别人说什么。

1. 热忱是工作的灵魂 /160
2. 拥有热情就能创造奇迹 /162
3. 点燃工作的激情之火 /165
4. 对工作投入 100% 的热情 /168
5. 永远保持对工作的激情 /169
6. 专心致志,一心一意做好自己的工作 /172
7. 心无旁骛,一次做好一件事 /175
8. 专注成就专业,让自己不可替代 /178

第八章 勤于思考 大胆创新

——创新自己的工作,不管别人说什么

让大脑运转起来,让思维活泛起来,带着思考去工作,用思想去工作,创新我们的工作,激荡脑力,挥洒智慧,用心用创意推开成功之门,不必在意别人怎么说、说什么。

1. 让大脑运转起来,带着思考去工作 /182
2. 用心工作,心中有点子工作才有路子 /186
3. 勤于思考,想办法就会有办法 /188
4. 善于思考,做问题的终结者 /190

5. 开阔思路,不被陈规所限 /192
6. 敢于破界,冲开所有束缚 /196
7. 激荡脑力,用创意缔造工作奇迹 /200
8. 挥洒智慧,让自己在创新中走向卓越 /202

第九章 勇往直前 不断超越

——把工作做到最好,不管别人说什么

真正优秀的成功者,具有一种勇往直前、敢于挑战、不断进取、永不满足的精神。任何“不可能”他们都可以把它变成可能。任何失败都不能阻止他们前行的脚步,再辉煌的成就,也不会成为他们停步的理由。他们爬上一个又一个巅峰,超越一个又一个对手,最后连自己也被一次又一次地超越。在他们的心中,没有最好,只有更好,不停地向着完美进发。他们的字典中只有两个字最重要:向前。向前、再向前,不停地向前,从不在意别人说什么!

1. 勇往直前,敢于挑战任何“不可能” /206
2. 拒绝平庸,永不满足于现状 /209
3. 终生学习,天天进步职业常青 /211
4. 超越自己,向着最好和最完美进发 /213
5. 追求卓越,永不停下进取的脚步 /215

第一章 找准方向 坚定信念

——做自己的工作，走自己的路，不管别人说什么

找准自己的方向，坚定自己的信念，做自己喜欢做的工作，尽最大的努力把工作做好，就是一种成功。不要在乎别人说什么，人生是自己的，路是自己在走，工作是自己在做，别人说什么、怎么说，不重要。重要的是：坚持自己的方向，做好自己的工作。



1

走自己的路,让别人说去吧

对于许多人来说,往往都过于在乎别人的眼光,在乎别人的说法。其实这根本没有必要。俗话说:“哪个人前无人说,哪个背后不说人。”人的一生总是活在流言蜚语当中,很多伟大的人都经历过誉满天下谤满天下的时候。不管你做什么、怎么做,做得好或是做得坏,都会有人议论。别人说什么不重要,重要的是你怎么做,你坚持什么,你信守什么,你追求什么。

我们有时会发现,在工作中很多人在勤奋努力、奋发进取,在默默流汗辛苦付出的同时,也收获着成就,享受着成功。这本来是再平常不过的事,有付出就有回报,付出多少得到多少。但是总有那么一些人,自己不好好努力,却看不得别人比他优秀,看不得别人家财万贯,看不得别人潇洒人生。他们的眼睛看不见别人的努力,却总在眼红别人的成绩,嫉妒别人的成功。他们最爱尖酸刻薄地议论、肆无忌惮地泼脏水、捕风捉影地乱说,以至于流言满天飞使更多有着嫉妒心理的人也会随之加入煽风点火的毒舌大军,甚至还拿“无风不起浪”这样冠冕堂皇的理由为自己的言论寻找理由。

在他们高谈阔论的背后,殊不知在这条艰辛的道路上,别人花了多少时间和精力,付出了多少他人无法想象的努力和心血。更可恨的,是还有一部分不学无术却自以为是的人,他们自认为是再世孔明,可以运筹帷幄,更可以言定天下,随意给一件事、一个人定性,更是常见的事。而且他们说这些话的时候往往一副义正言辞,一针见血,入骨三分的架式,好像永远代表正义、良心和公理。这些人无论是刻薄的批评,还是恶意的否定,都是一腔热血,毫不犹豫地张开大嘴,吐出一串串自以为是象牙珠玉的垃圾,并以此为乐,以此为荣,并且唯恐天下人不知,非要传播得尽人皆

知才心甘。

被人议论不是件让人不高兴的事,被人恶意的否定,更是终生难忘。然而,这些“评论家”、“议论家”、“否定家”的意见都是真的吗?事情都会按照他们的评论思路发展下去吗?有很多人的议论甚至都不过是某些人图嘴巴一时痛快而大放的厥词,这样的人,这样的话,我们有必要去理睬吗?如果我们因此而改变前行的方向,那我们才真正成了傻瓜,才会真正离成功越来越远。真正的智者绝不会被这些人的流言所左右的。

先哲苏格拉底曾被人贬为“让青年堕落的腐败者”。

伟大的音乐天才贝多芬小时候被他的老师说成“绝不是个作曲的料”。

爱因斯坦4岁才开始说话,7岁才会认字,老师给他的评语是“反应迟钝,不合群,满脑袋不合实际的幻想”。老师甚至还劝他退学。

牛顿在小学的成绩一团糟,曾被老师和同学称为“呆子”。

托尔斯泰读大学时因成绩太差而被劝退学。老师认为他“既没有读书的头脑,又缺乏读书的兴趣……”

你看,就是这些曾被亿万人视为成功人物典范的这些伟大人物,不也一样曾被人说得一无是处吗?如果他们当年因为别人的评价而放弃自己选择的道路,那他们那些举世瞩目的成就将永远不会有!所以,不要太在乎别人怎么说、说什么。那些对于我们的选择,无关紧要,唯一重要的,是我们对未来的信念,对目标的坚守!

人无完人,每个人都不是十全十美的,每个人做事都会有欠周到、欠考虑、有做得不好的时候,只要不是人品的问题,其实都没有什么大不了的。世界上有谁是十全十美、没有任何缺陷,又有谁不会犯错呢?别人说的对时,我们可以虚心地接受,并诚心诚意地改正我们的缺点,完善我们的不足。如果别人是恶意的诋毁、污蔑,我们当然要挺身而出,为自己的清白奋声而辩。如果只是议论,那我们管那么多干嘛呢?

伟人但丁曾说过“走自己的路,让别人说去吧!”这句光照千秋的名言已经问世几百年了,为什么几百年后的我们,还不能洒脱地对待别人说什么呢?如果不在意别人说什么,专心做自己的事,坚守自己的信念和方向成功才会属于我们。

大家都知道憨豆先生这个搞笑天才,一说起他,在偌大的中国无人不知无人不晓,他那笨拙幼稚的举止和憨头憨脑的神情,更是让人忍俊不止,过目不忘。可是很少有人知道这个天才的喜剧演员,便是在周围一片否定声中成长起来的。

在憨豆现实生活中,不断有声音对其一再否定,其中他有个教诗歌欣赏的老师曾哀求他改选别的课程;历史教师给他打了35分并对其做评语:他没有半点历史感,当然他什么感、什么天分都没有;甚至憨豆的爸爸都认定憨豆脑子有问题,不是白痴,就是智障,而拒绝和他交流。工作之后憨豆是四处碰壁,只有憨豆的妈妈一直认为憨豆是最棒的,并带他到自己工作的花园(憨豆的妈妈是个花匠),她指着各种各样的花草对憨豆说:“每种花都有开放的机会。”憨豆从母亲的话语和充满信心的目光中得到了力量,重新站了起来。直到20世纪80年代憨豆遇到英国《非9点新闻》剧组,憨豆终于到了“开花”的时节,最终成为享誉全球的搞笑天才……憨豆以他自己的成就,以坚持自我、坚守喜剧方向永不退缩的精神,有力地驳斥了别人对他的不利的评价。憨豆拥有牛津大学的电机工程学位,他还是他的成名作英国BBC招牌电视剧《憨豆先生》的制片及编剧之一。

事实胜于雄辩,只要找准了自己的方向,就不用管别人说什么,坚持走下去,一定可以成功。

人的一生总是生活在肯定与否定当中,从小我们便被灌输固定的思维模式,非对即错,世界便是简单的黑白两色,我们做的事也是简单明了,对错鲜明由于观念不一,无论我们做任何事,都会有人在阴暗的角落里指



手画脚,大发议论。不管是在社会上,还是在职场上或在工作中,每天都会有一些人,一些事,一些话来挑战我们心理承受的极限。总有一些人喜欢肆无忌惮任意的对他人和事物进行定性,不负责任的言论、恶毒的攻击,难听的流言……有时明明是错误的舆论,可众口铄金,积毁销骨,也一样让人万口莫辩。许许多多完全有可能变成现实的理想和希望、愿望和目标都在这些毒舌的压迫下,像肥皂泡一般的迸裂了……

那么我们将何去何从呢?其实我们大部分时间都是生活在别人的眼光里,只是我们不愿去面对罢了!当别人用一种异样的眼光看我们时,我们会感到很不自在。本来自己一直都是这样的,但就因为别人的一个眼神,我们真以为自己和平时不一样了。总是让自己的道路被别人的眼光或是言论左右,这样的人,是没有主见的人,没有信念的人,没有自信的人,是一个软弱的人。一个没有主见的人,一个对世事和自己没有明确认识的人,别人认为对的,他去做;别人认为不对的,他就不做。这是软弱无能表现,让人瞧不起!走自己的路,办自己应该办的事,不管别人说什么,这才是我们对待生活、对待那些不负责任的言论应有的态度。

1867年,俄国彼德圣堡大学里来了一个年轻的化学教授,他就是门捷列夫。身为化学教授的门捷列夫大部分时间并不是在实验室度过,而是将自己关在书房里,手里总捏着一副纸牌,颠来倒去,整好又打乱,乱了又重排。他不邀牌友,也不去上别人家的牌桌。

两年后的一天,俄罗斯化学会专门邀请专家进行一次学术讨论。学者们有的带着论文,有的带着样品,只有门捷列夫两手空空。学术讨论进行了三天,三天来讨论会场大家各抒己见,好不热闹,只有门捷列夫一个人一直一言不发,只是瞪着一双大眼睛看,竖起耳朵听,有时皱皱眉头想想。

眼看讨论就要结束了,主持人躬身说道:“门捷列夫先生,不知您可有什么高见?”门捷列夫也不说话,起身走到桌子的中央,

右手从口袋里取出,随即一副纸牌甩在桌子上,在场的人都大吃一惊。门捷列夫爱玩纸牌,化学界的朋友已早有所闻,但总不至于闹到这种地步,到这么严肃的场合来开玩笑吧?

只见门捷列夫将那一把乱纷纷的牌捏在手里,三下两下便整理好,并一一亮给大家看。大家这时才发现这并不是一副普通的扑克,每张牌上写的是一种元素的名称、性质、原子量等,共63张,代表着当时已发现的63种元素。更怪的是,这副牌中有红、橙、黄、绿、青、蓝、紫七种颜色。

门捷列夫真不愧为玩纸牌的“老手”,一会儿工夫就在桌子上列成一个牌阵:竖看就是红、橙、黄、绿、青、蓝、紫分别各一列,横看那七种颜色的纸牌就像画出的光谱段,有规律地每隔七张就重复一次。然后门捷列夫口中念念有词地讲着每一个元素的性质,滚瓜烂熟,如数家珍。周围的人都傻眼了。他们在实验室里钻了十年,甚至几十年,想不到一个年轻人玩玩纸牌就能得出这些规律和推论,要说不服气吧,又讲不出道理来,要说真是这样,又有些不甘心。

这时一直坐在旁边观看的门捷列夫的老师胡子气得撅起来了,一拍桌子站起来,以师长的严厉声调说道:“快收起你这套魔术吧,身为教授、科学家,不在实验室里老实地做实验,却异想天开,摆摆纸牌就要发现什么规律,这些元素难道就由你这样随便摆布吗?……”老人越说越激动,一边还收拾东西准备离去,其他人见状也纷纷站起,这场讨论就这样不了了之。

门捷列夫坚信自己是对的,回家后继续“玩”着这副纸牌,遇到什么地方接连不上时,他就断定还有新元素没被发现,他就暂时补一张空牌,这样他一口气预言了11种未知元素,那副牌已是74张。这就是最早的元素周期表。

在随后的几年中,门捷列夫预言的11种元素陆续被发现,