

一句睿语可以**改变**你的一生
一个故事可以带你走向**成功**



托尔斯泰说：

“没有智慧的头脑，就像没有蜡烛的灯笼。”

Mingren Zhihui



Zhonghua Mingren Gei Qingshaonian De Zhihuik

中华名人 给青少年的 智慧课

► 苏奕霏 ◎ 编著 ◀

中华名人智慧精解，成长箴言荟萃集结
品读精英成才经历，开拓人生成长格局
感悟伟人励志箴言，开启人生成功之门



Mingren Zhihui



Zhonghua Mingren Gei Qingshaonian De Zhihuik

中华名人 给青少年的 智慧课

► 苏奕霏 ◎ 编著 ◀

中华名人智慧精解，成长箴言荟萃集结
品读精英成才经历，开拓人生成长格局
感悟伟人励志箴言，开启人生成功之门

中国纺织出版社

内 容 提 要

在中华上下五千年的历史进程当中,涌现了众多功绩卓然的君王、智者、名人、英豪……曾经,他们的一举一动牵动着历史的走向,而今天,我们依然可以从他们的身上得到在现实生活中实际应用的智慧。

本书遴选了影响中国历史的名人,分为君主帝王、风云女性、各朝名臣、历史名将等15个篇章,纵向涵盖各历史时期的重要历史人物,横向包括各领域的著名人物的生平事迹、生活剪影。本书内容翔实,生动有趣,让广大青少年读者能多角度了解中华文明的精髓,并从中获得丰富的人生启迪。

图书在版编目(CIP)数据

中华名人给青少年的智慧课 / 苏奕霏编著. --北京:
中国纺织出版社, 2014. 9
ISBN 978-7-5180-0734-9

I. ①中… II. ①苏… III. ①名人—平生事迹—中国—青少年读物 IV. ①K820-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第134971号

策划编辑: 闫 星 责任编辑: 闫 星 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-87155894 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2014年9月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 19.5

字数: 309千字 定价: 36.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



前言

人类历史的每个时代，都会涌现出属于整个世界的英雄。我们不应忘记，那些站在中国历史殿堂里发出宏音，在人类文明进程中留下遗迹的英杰伟人。人们常说榜样的力量是无穷的，历史中的英杰伟人是全人类的榜样。伟人并不是一蹴而就的，在光环的背后要走很长的路途，经受挫折和坎坷，才能逐步走向成功。这些坚强的意志与品质是值得我们学习的，特别是对那些想获得成功的有志青年，更是起到了榜样的作用。

本书以历史年代为线索，选取了中国几千年来最典型、最有影响的200位名人，详述其生平功绩，并联系历史事件，力求回到人物所在的时代，探寻其成功的轨迹和奥秘，并尽显其内心世界，全面、深入而客观地展现他们不平凡的一生。他们或是运筹帷幄的政治领袖，或是评点世界万象的文坛泰斗，或是泽被后世的科学巨龙……他们的追求与奋斗，如同一面镜子，既照见了历史的过去，也映现出了世界的未来。在这里我们向您展示了英杰伟人的坚毅品格，过人胆略，恒定的信念与执着的勇气，希望读者从伟人留下的高尚的人格财富、珍贵的精神遗产中获得教益，获得感悟，获得启迪。

本书总共分为十五章：第一章介绍名留史册的君主帝王；第二章说的是历史上叱咤风云的女人；第三章讲述各朝各代的名相名臣；第四章历数名垂千古的各朝代将军；第五章列出了文采不菲的文人骚客；第六章细数了精彩绝伦的诗坛先圣；第七章讲述历史有名的史学大家；第八章列举中华思想的哲学宗师；第九章点出了古代文明的发明大家；第十章细聊历史垂青的杏坛圣手；第十一章讲出了近代著名的科学新星；第十二章点出了绘画书法界的书画大师；第十三章说的是近代艺术大家；第十四章列举了史书上有名的草莽英雄；第十五章细数了中华历史上的仁人志士。

本书内容丰富，涉及领域广泛，将中华民族几千年的历史典故、文化民



俗、名人轶事等编辑成书，介绍了我国丰富的文化遗产，使读者在增长知识的同时，增强了民族自豪感。书中所选内容也并非全部出自正史，有野史，有传说，然而，却成就了流传至今的千古经典段子。

编著者

2013年10月



目 录

中华名人
青史留名
历史长河
永恒不灭

第01章 君主帝王

中华民族的始祖——轩辕黄帝·····	002
中华民族的始祖——炎帝·····	003
三过家门而不入的帝王——大禹·····	004
一统天下的帝王——秦始皇·····	005
汉朝开国皇帝——刘邦·····	007
第一份帝王“罪己诏”的缔造者——汉武帝·····	008
睡在干柴堆上的国王——勾践·····	009
后世明君之典范——李世民·····	011
第一位巾帼统治者——武则天·····	012
蒙古帝国的开荒者——成吉思汗·····	014
草根帝王的代表——刘备·····	015
中国历史上在位时间最长的皇帝——康熙·····	017
乱世枭雄——曹操·····	018

第02章 风云女性

最早的“间谍”——貂蝉·····	022
远嫁塞外的落雁——王昭君·····	023
环肥燕瘦——杨玉环·····	024
中国历史上第一个野心勃勃的女人——妲己·····	026



一代贤后——大玉儿	027
垂帘听政的太后——慈禧	029
代父从军巾帼女将——花木兰	030
马到成功的外交家——文成公主	031
第一位巾帼宰相——上官婉儿	033
中国历史上第一位载入史册的皇后和皇太后——吕雉	034
千古第一才女——李清照	036
巾帼不让须眉的革命志士——秋瑾	037

第03章 各朝名臣

中国第一宰相——管仲	040
蜀汉名相——诸葛亮	041
汉初三杰之代表——张良	043
明朝海青天——海瑞	044
立信取木——商鞅	046
秦朝名相——李斯	047
西汉开国名相——萧何	049
唐室砥柱——狄仁杰	050
唐代谏臣——魏征	052
包青天——包拯	054
论语宰相——赵普	055
文达公——纪晓岚	057

第04章 历代名将

爱兵如子——吴起	060
百世兵家之师——孙武	061
儒商鼻祖——范蠡	063
战国兵圣——孙臆	064
西楚霸王——项羽	065
汉初三杰之战神——韩信	067



骠骑将军——霍去病	068
“帝国双璧”——卫青	070
飞将军——李广	071
常胜将军——赵云	072
力挽狂澜——郭子仪	074
“通真三太子”——张巡	076
铁遂城主——杨延昭	077

第05章 文坛精英

传奇赋手——司马相如	080
唐代古文运动的倡导者——韩愈	081
元末明初的文学家——施耐庵	082
中国明代杰出的小说家——吴承恩	084
中国章回小说的鼻祖——罗贯中	085
聊斋先生——蒲松龄	087
中国的巴尔扎克——茅盾	088
中国当代文坛巨匠——巴金	090
人民艺术家——老舍	091
两次诺贝尔文学奖提名者——林语堂	092
中国现代杰出的戏剧家——曹禺	094
中国第一位诺贝尔文学奖获得者——莫言	095

第06章 诗坛先圣

“诗仙”——李白	098
“诗佛”——王维	099
“诗鬼”——李贺	101
“诗杰”——王勃	103
“诗骨”——陈子昂	104
“诗圣”——杜甫	106
“诗魔”——白居易	108



“七绝圣手”——王昌龄	110
七步成诗——曹植	111
苦吟诗人——贾岛	113
鹿门处士——孟浩然	114
樊川居士——杜牧	115
爱情诗人——李商隐	117

第07章 史学大家

中国传统史学的创始人——左丘明	120
第一部纪传体史书《史记》——司马迁	121
第一部纪传体断代史《汉书》——班固	123
第一部编年体通史《资治通鉴》——司马光	124
典章体集大成之作《文献通考》——马端临	125
第一部史评体专著《史通》——刘知几	127
第一部中国典志体专著《通典》——杜佑	129
第一部学案体史书《明儒学案》——黄宗羲	130
第一部纪事本末体《通鉴纪事本末》——袁枢	132
考据史学优秀著作《二十二史考异》——钱大昕	133
史评体集大成之作《文史通义》——章学诚	135
中国近代著名的历史学家——梁启超	137

第08章 哲学宗师

儒学尊师——孔子	140
道教始祖——老子	141
布衣之士——墨子	143
战国初期哲学家——子思	145
战国末期的思想家——荀子	146
春秋末期法学家先驱——邓析	148
法家集大成者——韩非	149
东汉唯物主义哲学家——王充	151



中国三国时期国魏哲学家——嵇康	152
北宋洛学的创始人——二程	153
南宋理学的集大成者——朱熹	155
明代哲学大家——王守仁	156
中国近代哲学界的学术巨子——王国维	157
中国现代哲学家——冯友兰	159

第09章 科学先驱

木匠鼻祖——鲁班	162
东汉杰出的科学家——张衡	163
博学多才的科学家——祖冲之	164
天生爱水——郦道元	166
北魏农学家——贾思勰	167
中国科学史上奇特人物——沈括	169
裨益民用——徐光启	170
元代著名天文学家——郭守敬	172
三国时期魏国发明家——马钧	173
活字印刷术的发明者——毕升	175
造纸术的改进者——蔡伦	176
明末清初科学家——宋应星	177
江南才女——王贞仪	179

第10章 医药人才

小仙翁——葛洪	182
儿科之圣——钱乙	183
世界法医学之父——宋慈	185
乾隆时期的太医院院判——吴谦	186
药王——孙思邈	188
元代最著名的医学家——朱震亨	189
上律老人——叶天士	191



耶鲁大学第一位获得医学博士学位的亚洲人——颜福庆	192
中国第一位西医——关韬	194
中国牙医之父——林则	195
外科圣手——华佗	197
传统医学鼻祖——扁鹊	198
医圣——张仲景	200
明代药物学家——李时珍	201
玄壶子——兰茂	203
清代医学家——王清任	205

第11章 科学新星

钱塘江大桥的修建者——茅以升	208
中国生物学界精英——童第周	209
中国导弹之父——钱学森	211
中国铁路之父——詹天佑	213
中国第一位飞机设计师——冯如	214
中国地质之光——李四光	216
顽强的科普作家——高士其	217
数学泰斗——华罗庚	219
近代地理学的奠基人——竺可桢	221
两弹元勋——邓稼先	222
杂交水稻之父——袁隆平	224
建筑学的奠基人——梁思成	225
近代力学开拓者——周培源	227

第12章 书画大师

书圣——王羲之	230
百代画圣——吴道子	231
诗、书、画三绝——郑燮	233
一代画宗——徐悲鸿	234



东汉书法家——蔡邕	236
佛画之祖——曹不兴	238
桃花庵主——唐伯虎	239
唐代仕女画家——张萱	241
丹青右丞相——阎立本	242
“北宗”之祖——李思训	244
狂草僧人——怀素	245
颜体始祖——颜真卿	247
颜筋柳骨——柳公权	249
草圣——张旭	251

第13章 艺术大家

琴仙——伯牙	254
二胡鼻祖——刘天华	255
四大名旦之一——程砚秋	257
著名京剧表演艺术家——梅兰芳	258
久负盛名之国画大师——张大千	260
卓越的钢琴家——刘诗昆	261
钢琴王子——朗朗	262

第14章 草莽英雄

只身入“虎穴”刺秦王的壮士——荆轲	266
农民战争领袖——陈胜	268
以安天下为己任的道士——张角	269
好赌博的烟贩子——黄巢	271
科举不第的民办教师——洪秀全	272
从乞丐蜕变成皇帝——朱元璋	274
被免死罪的失业捕快——张献忠	275
义薄云天的杀人犯押司——宋江	277
出身贫困的明教教主——方腊	278



赤手空拳打虎的行者——武松·····	280
--------------------	-----

第15章 仁人志士

南宋民族英雄——岳飞·····	284
-----------------	-----

抗元英雄——文天祥·····	285
----------------	-----

“戚家军”的创建者——戚继光·····	287
---------------------	-----

收复台湾的民族英雄——郑成功·····	288
---------------------	-----

虎门销烟英雄——林则徐·····	290
------------------	-----

海军之魂——邓世昌·····	291
----------------	-----

开启民智的宗师——严复·····	293
------------------	-----

抗日女英雄——赵一曼·····	294
-----------------	-----

中国共产主义的先驱——李大钊·····	295
---------------------	-----

无产阶级革命家、军事家——方志敏·····	297
-----------------------	-----

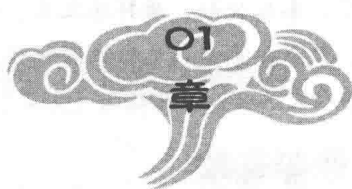
抗战英雄——张自忠·····	298
----------------	-----

参考文献·····	300
-----------	-----

第

01

章



君主帝王





中华民族的始祖——轩辕黄帝

黄帝，本姓公孙，居轩辕之丘，号轩辕氏。史载黄帝以姬水成，因为有土德之瑞，所以号黄帝。春秋战国时代，活跃的“诸子百家”推炎帝和黄帝为华夏民族的人文共祖；司马迁写《史记》时，更是将黄帝列为五帝之首。



知识链接

《山海经·西山经》不周山篇第一次有了关于黄帝的记载。原文：又西北三百七十里，曰不周之山。……又西北四百二十里，曰密山。……丹水出焉，西流注于稷泽，其中多白玉。是有玉膏，其原沸沸汤汤，黄帝是食是飧。是生玄玉。玉膏所出，以灌丹木，丹木五岁，五色乃清，五味乃馨。黄帝乃取密山之玉荣，而投之钟山之阳。



轶事

在黄帝的带领下，有熊氏逐渐形成了一个独立的黄帝部落。黄帝部落继承了神农以来的农业生产经验，大力发展原始农业，同时也壮大了本部落的势力。

在那个时候，黄帝姬轩辕的有熊与神农、九黎三个部分全都分布在黄河中游至汾水之间，而且这三个部落的势力最为强大。为了争夺土地，一决高下，三个部落之间的争霸战拉开帷幕。为了避免陷入腹背受敌的危险处境，姬轩辕采取先发制人的策略，趁人不备，首先突袭神农部落，并且最终在阪泉郊野的大战中战胜了神农部落。后来，姬轩辕趁势挺进九黎部落的根据地涿鹿，并与九黎部落在涿鹿郊野会战。在这场战争中，他们双方都不遗余力地和对方奋战、厮杀，大战了很多回合都没有分出胜负。最后，黄帝不得不借助天神的力量，并且请来名叫旱魃的女神施展法术，才最终战胜了九黎部落，杀死了蚩尤。从此以后，姬轩辕名震天下，各部落酋长们纷纷归附姬轩辕，并且拥护他为“天子”，尊称他为“黄帝”。

在那个时代，土地就是生命，而黄帝则取意黄色的土地，由此可见黄帝在各个部落心目中的至高无上的地位。当然，黄帝也不负众望，从此之后，他带



领各个部落大力发展农业，使人们过上了富足的生活。

启示

经过蚩尤之战，黄帝不仅统一了中华民族，而且在担任早期华夏族先民部落联盟首领期间，大力发展农业，使人们生活富足，安居乐业，并且还推动了文化的发展。悠久璀璨的华夏文明，正是在黄帝大力发展农业、推动生产的基础上发展和形成的。

中华民族的始祖——炎帝

因为生于姜水，所以炎帝以姜为姓，名石年。炎帝与黄帝一样，也是中国远古时期的部落首领，与黄帝并称中华始祖。炎帝根据大自然的条件，充分利用大自然的条件，指导人民种植农作物，还教会人民制作和使用劳动工具，从而解决了人民的饥饿问题，使老百姓得以更好地繁衍生息，是华夏人民的人文初祖。为了百姓的生活，炎帝与黄帝结盟，形成了华夏族，也就是后人所说的炎黄子孙。



知识链接

百姓赞炎帝烈山氏姜石年曰：“神而化之，使民宜之，故谓之神农。”



轶事



原始社会中晚期，炎黄、东夷、苗蛮逐渐成为势力最强大的三个部落。在这三个部落中，黄帝、炎帝两大部族是华夏集团的核心。除了炎帝和黄帝两大部落外，蚩尤族的势力也很强大，他们生性勇猛彪悍，而且非常善于制作兵器，因此与炎帝部族发生了正面冲突。蚩尤族联合其他部落一起战胜了炎帝族，并且占据了炎帝族居住的“九隅”，也就是“九州”。为了维持生存，炎帝族不得不求救同属于华夏集团的黄帝族。

为了维护炎黄集团的利益，黄帝族答应了炎帝族的请求，准备向东方扩张自己的势力。因此，在逐鹿地区，黄帝族与正在乘势向西北推进的蚩尤族遭遇了。当时，蚩尤族在力量上占据优势，因此主动向黄帝族发起进攻。为了阻挡蚩尤族的进攻，黄帝族还在河流上筑土坝蓄水冲击蚩尤寨。最终，黄帝族利用有利的气候条件——狂风、尘沙等恶劣天气，战胜了蚩尤族，并杀死了蚩尤族的首领蚩



尤。这就是历史上有名的逐鹿之战。

从此之后，炎黄集团的发展越来越稳固，逐渐占据了广大的中原地区。而炎帝也得以带领部落人民发展生产，更好地生活。炎帝对中华民族的生存繁衍做出了巨大的贡献，他带领人们制耒耜，种五谷，奠定了农工的基础。而且炎帝还让人们制作衣服穿，开辟了交易市场，并且教人们制作陶器改善生活，制作五弦琴娱乐生活。总之，在神农时代，炎帝开创了原始的物质文明和精神文明，最终形成了炎帝文化，并与黄帝文化融合为炎黄文化，成为源远流长的中华文化的源头。

启示

炎帝精神，首先是奉献精神、创造精神、敢为人先的精神，而且是百折不挠、自强不息的进取精神。正是因为继承了炎帝的精神，所以中华民族在之后与大自然和社会的斗争中，才能够摆脱野蛮和愚昧，追求文明与不断地进步。正是在这种精神的不断指引下，华夏民族才能够保持高度的统一和团结。

三过家门而不入的帝王——大禹

禹是黄帝的七世孙、颛顼的五世孙，被后世尊称为大禹，也称帝禹。公元前2029年至公元前1978年，大禹担任夏后氏首领、夏朝的第一任君王。据说，禹之所以能够登上帝位，是因为治黄河水患有功才受舜禅让。因为禹是夏朝的第一位天子，所以后人也称禹为夏禹。



知识链接

《史记·夏本纪》：帝舜荐禹於天，为嗣。十七年而帝舜崩。三年丧毕，禹辟辟舜之子商均於阳城。天下诸侯皆去商均而朝禹。禹於是遂即天子位，南面朝天下，国号曰夏后，姓姒氏。



轶事

尧担任首领期间，水灾肆虐，不仅淹没了平原上的很多庄稼，而且还把老百姓居住的房子也毁了。无奈之下，老百姓不得不搬到高处居住，但是却受到山里的毒蛇猛兽的侵扰，导致生活艰难。为了使百姓能够再次回到平原生活，