

泰国自助游

自助游世界



一看就懂旅游图解
Step by Step

(第2版)

墨刻编辑部 编著

特别附赠：
泰国购物
大搜罗

泰国快速图解

基本信息·地理气候·代表景点·世界遗产·美味国度·绿色旅游·各地航班·假日与节庆

行前准备怎么办

Step by Step 准备流程全图解·旅游信息哪里收集·护照签证怎么办·机票住宿轻松搞定·如何通过网络订房·兑换泰铢·行李打包全图解·天气、保险、通信早了解

航空问题细解答

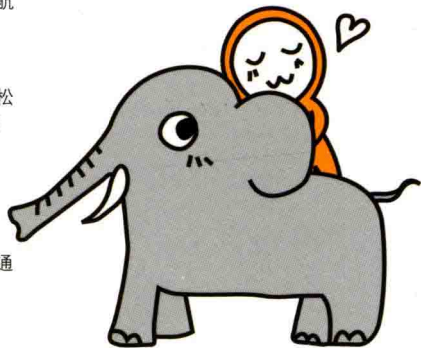
出境不用怕·入境手续步步来·曼谷素万那普机场内部图

泰国交通大破解

国内航空轻松Go·怎么买票搭火车·长途巴士通四方·迷你巴士很方便·交通工具大搜查

跟新手先生一起轻松自助畅游泰国

速写泰国·一看就懂行前准备·入境机场完全剖析·陆海空交通大解惑·美食购物大搜查·曼谷&清迈经典行程快速攻略·普吉岛&苏梅岛&素可泰&清莱旅游攻略·实用泰语一指就通·泰国当地礼仪·自助游疑难杂症大解答



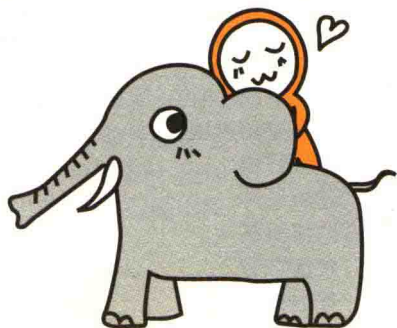
人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

墨刻编辑部 编著
自助游世界

泰国 自助游

一看就懂旅游图解
Step by Step

(第2版)



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

泰国自助游 / 墨刻编辑部编著. — 2版. — 北京 :
人民邮电出版社, 2015. 1
(自助游世界)
ISBN 978-7-115-37679-4

I. ①泰… II. ①墨… III. ①旅游指南—泰国 IV.
①K933. 69

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第273843号

版权声明

Copyright©2011 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书以图解的方式介绍了前往泰国旅游的众多实用信息。在内容上, 从泰国的简介开始, 以分区地图的方式, 搭配图片和文字说明, 快速导读泰国印象; 接着按照旅行的顺序, 以简洁清晰的图解式编排, 带领读者一步步了解订机票、订房、搭机、入境、泰国交通、通信、旅游疑难杂症、经典景点以及不可错过的活动行程, 并重点介绍了曼谷、清迈、普吉岛、苏梅岛、素可泰、清莱的必游景点和必吃必买之物; 可爱的新手先生也会在书中不时出现, 提醒大家旅行时需要注意的事情; 书中还列举了简单实用的泰语常用词句, 还较第一版增加了泰国必买好物大清单。本书是读者到泰国自助旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 11.25

2015年1月第2版

字数: 413千字

2015年1月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2012-0962号

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

泰国自助游 (第2版)

一看就懂旅游图解

Step by Step

目录

Part 1

p.4 认识泰国

- p.6 基本信息
- p.8 地理气候
- p.10 代表景点
- p.12 世界遗产
- p.14 美味国度
- p.16 绿色旅游
- p.18 各地航班
- p.19 国家法定节假日与节庆



Part 2

p.20 行前准备

- p.22 准备步骤Step by Step
- p.24 搜集旅游信息
- p.26 规划行程
- p.28 准备证件
- p.31 购买机票
- p.34 住宿订房
- p.48 钱的问题
- p.50 打包行李
- p.54 天气·旅游保险·通信
- p.55 住宿泰文速成班



Part 3

p.56 飞机篇

- p.58 登机倒数Step by Step
- p.59 抵达机场
- p.63 寻找航站楼和柜台
- p.63 办理登机手续
- p.64 托运行李
- p.65 检查护照和随身行李
- p.66 抵达泰国!
机场入境Step by Step
- p.67 入境审查
- p.69 海关检查
- p.69 入境泰国
- p.70 曼谷素万那普国际机场

Part 4

p.74 交通篇

- p.76 国内航空
- p.77 铁路
- p.80 长途巴士
- p.81 迷你巴士 (mini bus / mini van)
- p.82 其他交通工具
- p.84 交通泰文速成班



Part 5

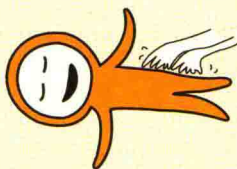
p.86 享乐篇

- p.88 就是迷恋香辣美味
- p.93 用餐泰文速成班
- p.94 魂牵梦萦泰式按摩
- p.97 按摩泰文速成班
- p.98 就是爱买泰国货
- p.101 购物泰文速成班

Part 6

p.102 曼谷篇

- p.104 从机场前往曼谷市区
- p.110 曼谷市区交通
- p.118 由曼谷往他地
- p.120 近郊景点
- p.124 曼谷行程规划
- p.126 曼谷景点地图
- p.134 曼谷美食地图
- p.136 曼谷购物地图
- p.138 曼谷按摩地图
- p.140 曼谷小礼品
- p.141 曼谷超市货



Part 7

p.142 清迈篇

- p.144 前往清迈
- p.145 清迈市区交通
- p.146 由清迈往他地
- p.147 清迈行程规划
- p.148 清迈景点地图
- p.150 清迈美食地图
- p.152 清迈购物推荐
- p.153 清迈按摩推荐
- p.154 清迈体验推荐
- p.155 清迈小礼品

Part 8

p.156 其他热门地点

- p.158 普吉岛
- p.159 阁沙梅岛 (苏梅岛)
- p.160 素可泰
- p.161 清莱

Part 9

p.162 旅游疑难杂症

- p.163 一般问题
- p.164 可疑状况
- p.165 紧急状况
- p.166 应用泰文速成班

Part 10

p.167 礼仪篇

- p.168 基本礼仪
- p.169 四面佛参拜Step by Step

Part 11

p.170 回家篇

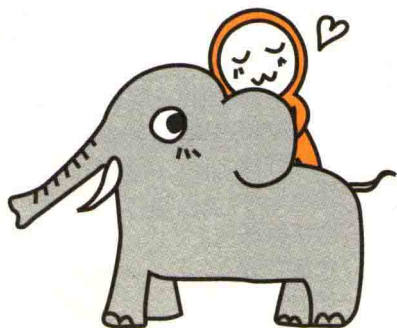
p.172 超值推荐
泰国购物大搜罗

墨刻编辑部 编著
自助游世界

泰国 自助游

一看就懂旅游图解
Step by Step

(第2版)



人民邮电出版社
北京

泰国自助游 (第2版)

一看就懂旅游图解

Step by Step

目录

Part 1

p.4 认识泰国

- p.6 基本信息
- p.8 地理气候
- p.10 代表景点
- p.12 世界遗产
- p.14 美味国度
- p.16 绿色旅游
- p.18 各地航班
- p.19 国家法定节假日与节庆



Part 2

p.20 行前准备

- p.22 准备步骤Step by Step
- p.24 搜集旅游信息
- p.26 规划行程
- p.28 准备证件
- p.31 购买机票
- p.34 住宿订房
- p.48 钱的问题
- p.50 打包行李
- p.54 天气·旅游保险·通信
- p.55 住宿泰文速成班



Part 3

p.56 飞机篇

- p.58 登机倒数Step by Step
- p.59 抵达机场
- p.63 寻找航站楼和柜台
- p.63 办理登机手续
- p.64 托运行李
- p.65 检查护照和随身行李
- p.66 抵达泰国!
机场入境Step by Step
- p.67 入境审查
- p.69 海关检查
- p.69 入境泰国
- p.70 曼谷素万那普国际机场

Part 4

p.74 交通篇

- p.76 国内航空
- p.77 铁路
- p.80 长途巴士
- p.81 迷你巴士 (mini bus / mini van)
- p.82 其他交通工具
- p.84 交通泰文速成班



Part 5

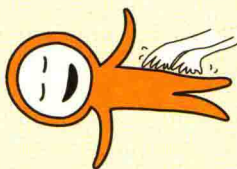
p.86 享乐篇

- p.88 就是迷恋香辣美味
- p.93 用餐泰文速成班
- p.94 魂牵梦萦泰式按摩
- p.97 按摩泰文速成班
- p.98 就是爱买泰国货
- p.101 购物泰文速成班

Part 6

p.102 曼谷篇

- p.104 从机场前往曼谷市区
- p.110 曼谷市区交通
- p.118 由曼谷往他地
- p.120 近郊景点
- p.124 曼谷行程规划
- p.126 曼谷景点地图
- p.134 曼谷美食地图
- p.136 曼谷购物地图
- p.138 曼谷按摩地图
- p.140 曼谷小礼品
- p.141 曼谷超市货



Part 7

p.142 清迈篇

- p.144 前往清迈
- p.145 清迈市区交通
- p.146 由清迈往他地
- p.147 清迈行程规划
- p.148 清迈景点地图
- p.150 清迈美食地图
- p.152 清迈购物推荐
- p.153 清迈按摩推荐
- p.154 清迈体验推荐
- p.155 清迈小礼品

Part 8

p.156 其他热门地点

- p.158 普吉岛
- p.159 阁沙梅岛 (苏梅岛)
- p.160 素可泰
- p.161 清莱

Part 9

p.162 旅游疑难杂症

- p.163 一般问题
- p.164 可疑状况
- p.165 紧急状况
- p.166 应用泰文速成班

Part 10

p.167 礼仪篇

- p.168 基本礼仪
- p.169 四面佛参拜Step by Step

Part 11

p.170 回家篇

p.172 超值推荐
泰国购物大搜罗





认识泰国

快速导览！图解泰国全攻略

阳光、海滩、山林与美食闻名的微笑之国——泰国，总面积为51.3万平方公里，可大致划分为北部、东北部、东部、中部和南部。这里将以简要的文字说明搭配地图，带你快速认识泰国。

- | | |
|------|------------|
| p.6 | 基本信息 |
| p.8 | 地理气候 |
| p.10 | 代表景点 |
| p.12 | 世界遗产 |
| p.14 | 美味国度 |
| p.16 | 绿色旅游 |
| p.18 | 各地航班 |
| p.19 | 国家法定节假日与节庆 |

基本信息

泰国是个什么样的国家？在这里将介绍泰国的背景知识，让你对这个国家有个大概的了解。

正式国名与国旗



泰国的正式国名为“泰王国”(The Kingdom of Thailand)，其中“泰”为音译，意思为“自由之地”。泰国以前被称为暹罗(Siam)。

现在的泰国国旗，于1917年开始正式使用，由红、白、蓝、白、红的三色五条线所组成，其中红色象征民族和国家，白色象征宗教，蓝色则象征王室。

首都

泰国首都为位于中部的曼谷(Bangkok)，它同时也是泰国最大的都市。第二大城市则为北部的清迈。

政治

君主立宪制，现任国王为拉玛九世王普密蓬·阿杜德(Bhumibol Adulyadej)。



面积

约51.3万平方公里。

气候

一年分为三季，分别是3月~5月的夏季、6月~9月的雨季和10月~次年2月的凉季，月平均温度在19~38℃。

人口种族

总人口数约6450万人，40%为泰族人，其余为华族、马来族、老挝族等。

语言文字

官方语言为泰语，使用文字为泰文。在中国城，老一辈华裔移民仍会说中文，包括福州、潮州话。泰国北部山区和南部的部分省份则有自己的方言。

观光区的饭店或设施一般都用英语，但一般小贩和出租车司机等不一定会英语。

宗教

90%以上的居民信奉佛教，此外还有伊斯兰教、基督教和印度教等。





新手100问

【问】我买的饮料上面标示是 2558 年到期！里面有很多防腐剂吗？

【答】泰国除了公历外，还使用另外一种历法“佛历”，以佛祖圆寂后一年为开始，比一般常见的公元计年多了 543 年。换算起来， $2558 - 543 = 2015$ ，所以是公元 2015 年到期哦。

时差

比中国晚 1 个小时；当北京时间为正午 12:00 时，泰国的时间为上午的 11:00。

电压与插座

220V，与中国相同。

当地插座与中国不太相同，为了以防万一，最好还是准备插头转换器备用。



营业时间

◎百货商店：

营业时间为 10:00~20:30，到了半夜路上仍有贩卖熟食的小摊，部分便利商店也是 24 小时营业。

◎银行：

营业时间为周一至周五 9:30~15:30，部分银行周六上午仍营业。

治安

泰国旅游业发达，治安大致良好，但偷窃或行骗的例子仍时有耳闻，因此自助旅行时仍需提高警惕。如果有紧急状况可以联络旅游警察（电话 1155，能以英文沟通），其他处理方式请参考 p.162 旅游疑难杂症。

签证

前往泰国前别忘了先办妥签证哦！如何办理签证请参考 p.30 泰国旅游签证。

货币与汇率

通行货币为泰铢（Thai Baht, THB，货币符号为“B”），



目前 1 元人民币约可兑换 5.34B（2014 年 11 月）。更详细的介绍请参考 p.48 钱的问题。

小费

泰国有给小费的习惯，行李或客房服务约给 20B，按摩视等级给 50B~200B，在餐厅如果餐饮金额不含服务费的话也会另外给服务生小费。

认

识
泰
国

地理气候

泰国人喜欢将泰国形容为大象的头：大象的耳朵是北部，前额是东北部，突出的象牙是东部，象口是中部，长长的象鼻则是南部。由于幅员广阔，泰国各地的气候条件和风土民情各有不同，以下将分别介绍这五大区域。

北部

◎地理

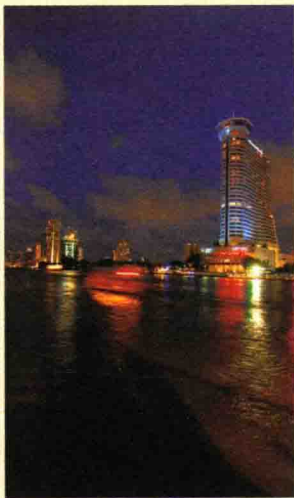
地势较高，拥有完整美丽的山林景观。泰、缅、老三国在此交界，是著名的金三角地带。

◎历史

这里过去属于兰纳泰王朝，还曾经是缅甸的一部分，在建筑和文化上有自己的特色。

◎气候

雨量明显集中在6月~9月，相对来说清凉少雨的10月~次年2月是最适合旅行的季节。整体气候比起泰国其他地方凉爽不少。最热的4月~5月气温平均在28℃左右，最低温大约在14℃。全年最高温度约为40℃，最低温度约为3℃。



中部

◎地理

一条大河蜿蜒流淌在中部宽阔的平原间，这里是泰国最富庶的地区，以首都曼谷为中心，附近有大城、北碧和华欣等景点，是相当适合观光的地区。

◎历史

现在的首都曼谷自1782年起即为首都；邻近的旧都大城承载着14~17世纪大城王朝的繁盛与衰落；因电影《桂河大桥》闻名的北碧则流传着第二次世界大战时的血泪故事。

◎气候

分为雨季和热季，是典型的热带季风气候。终年温度都很高，热季可达40℃，降雨集中在5月~10月。

南部

◎地理

泰国的最尾端一路狭长地往南延伸，与马来半岛相接，两边的海洋分别是安达曼海和泰国湾，纯净的沙滩和蔚蓝的海洋相当吸引人。

◎历史

与马来西亚接壤的泰国南部伊斯兰教文化氛围浓厚。被海洋围绕的众多海滩和小岛则在20世纪70年代后陆续开发，成为吸引世界游人的海上乐园。

◎气候

与中部一样全年皆夏，温度在25℃以上。降雨东西两岸有所不同，临泰国湾的东岸5月~12月有雨，尤其集中在11月~12月；西岸降雨季则在5月~10月。





新手100问

【问】什么时候最适合去泰国旅行呢？

【答】10月~次年2月天气较为凉爽，也不常下雨，是泰国最舒服的季节。如果想要去苏梅岛等泰国湾附近的景点玩水的话，还要记得避开11月~12月的雨季哦。



东北部

◎地理

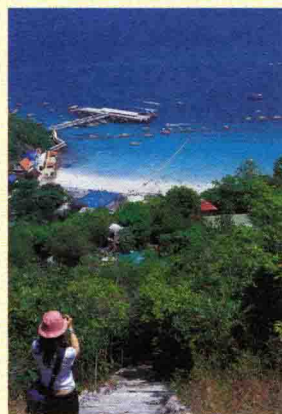
这里也被称为伊善地区(Isan)，地处高原，并且有湄公河流经，邻近柬埔寨和老挝。

◎历史

在11~14世纪时曾受柬埔寨的高棉帝国统治，因此域内留有为数不少的高棉遗迹。

◎气候

整体而言较泰国其他地方更加干旱，但雨季时常会淹水。气温则和北部一样，有比较明显的冷热之分。4月~5月平均气温接近30℃，最低温度则在21℃左右。全年最高温度约为42℃，最低温度约为6℃。



东部

◎地理

滨海的东部地区拥有美丽的海岸风景，芭堤雅和邻近的沙美岛、阁昌岛等都是知名观光地。

◎历史

东部与泰国悠久的王朝历史没有什么关联，在20世纪中期以后以滨海度假胜地的定位发展，并成为泰国具有代表性的度假胜地之一。

◎气候

在5月~10月的雨季，雨量较泰国其他地方多，气温冷热已不明显，平均在25℃以上，热季超过30℃。全年最高温度约为39℃，最低温度约为12℃。



代表景点

曼谷、清迈或阁沙梅岛（苏梅岛）在泰国的哪里？想玩水上活动或骑大象的话又该去哪里好呢？一起看看地图上的相对位置，了解泰国各地的重要景点吧！

北部

◎清迈 Chiang Mai (请参考 p.143)

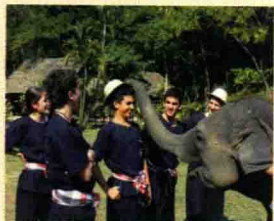
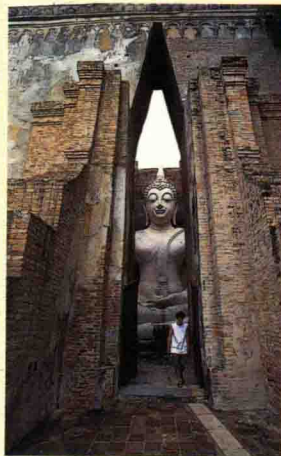
这是一座气氛幽静、天气凉爽，有古城墙和寺庙包围的美丽古城。13 世纪时，清迈曾是兰纳泰王朝的首都，现在则是泰北最大的城市，邻近还有以手工纸伞闻名的山甘烹工艺街和梅沙大象营等可以参观。

◎清莱 Chiang Rai (请参考 p.161)

清莱是泰国最北的府城，城内留有一些历史悠久的美丽寺庙。旅行安排上可以这里为中心，拜访周边车程 2 小时以内的龙坤寺、太后行宫、美思乐等景点。

◎素可泰 Sukhothai (请参考 p.12 & p.160)

泰国史上第一个王朝“素可泰”就是在此建都的，现在，以古城为中心的 5 公里范围内有超过 70 座的佛教或婆罗门教寺庙。素可泰遗址已被列为世界遗产，可以在这里感受到昔日的王朝风华。



中部

◎曼谷 Bangkok (请参考 p.103)

曼谷是泰国首都，是好吃、好玩、繁华的现代化国际都会，也是知名旅游杂志评选的世界旅游城市第一名。曼谷的魅力在于与现代都市并存的寺庙、皇宫等充满独特历史感的观光景点。

◎大城 Ayutthaya (请参考 p.121)

大城是定都曼谷之前的大城王朝（或音译“艾尤塔雅王朝”）的首都，倾圮的建筑、充满岁月斑驳痕迹的古老佛像散见于遗址之中，该遗址也在 1991 年被列为世界遗产。

◎北碧 Kanchanaburi

北碧最知名的就是已成为观光铁路线的桂河大桥。这里曾是第二次世界大战的战场，但除了“二战”相关景点外也有相当丰富的自然美景，沿河风光明媚。



东部

◎芭堤雅 Pattaya (请参考 p.122)

芭堤雅湾旁的美丽海滩，自 20 世纪 60 年代起就已是度假胜地，也是中国人耳熟能详的泰国滨海景点。高级休闲饭店大多集中在芭堤雅北边，南边则是繁华热闹的商业区。

◎阁昌岛 Ko Chang

该岛属于阁昌岛国家海岸公园的一部分，是泰国海洋景观中保存得最完整的地方之一。岛上拥有淳朴原始的海滩，也有比较热闹的区域，周边的岛屿和岛上瀑布也很值得探访，整体而言气氛悠闲。



东北部

◎阿叻 Nakhon Ratchasima (Korat)

呵叻是进入东北部高原的入口城市，也是这里最大的都市。郊外有不少吴哥王朝时期遗留下来的壮观城塔遗迹，建筑风格优美，现已规划为披迈遗迹公园。



南部

◎普吉岛 Ko Phuket (请参考 p.158)

得天独厚的地理资源使得普吉岛成为热门景点：面对安达曼海的每个海湾的海水几乎都青蓝澄澈，珍贵的珊瑚礁群吸引着全世界的潜水爱好者，岛上的山林和邻近的众多离岛则为游客提供了更多不同的旅游选择。

◎阁沙梅岛 (苏梅岛) Ko Samui (请参考 p.159)

细白纯净的沙滩、沙沙作响的椰子树……充满浪漫色彩的阁沙梅岛曾是背包客向往的秘境，现在则有许多度假饭店和相关商家进驻，提供更多不同的娱乐方式和服务。

世界遗产

泰国一共有5处世界遗产，其中大城遗址、万昌遗址和素可泰遗址3处属文化遗产，怀卡坎野生动物保护区和考艾森林区则为自然遗产。



素可泰遗址 Historic Town of Sukhothai and Associated Historic Towns

列入名录时间: 1991 年

13~14 世纪时的素可泰是素可泰王朝首都。素可泰王朝是泰国历史上第一个尊崇佛教的王朝，与中国、印度等交流频繁，因为佛教兴盛成就了繁荣的佛教艺术，并从中发展出素可泰的独立风格。古城南北长 1 810 米，东西宽 1 400 米。经过联合国教科文组织和相关单位的修复，现在城内共有 21 座寺庙，城外 5 公里范围内还有不少古迹，规模宏大。



考艾森林区 Dong Phrayayen-Khao Yai Forest Complex

列入名录时间: 2005 年

整个考艾国家公园跨越 6 个府，拥有泰国东北部面积最大的森林。被联合国教科文组织所认定的考艾森林区横跨 230 公里，从泰柬边境以东至考艾国家公园西部。森林内动植物种类丰富，其中有不少是稀有物种或是受到环境威胁、急需被保护的物种。现在在国家公园里规划有健行步道，可进行赏鸟、赏蝶以及观察野生老虎和大象、泛舟、露营等活动。

怀卡坎野生动物保护区 Thungyai-Huai Kha Khaeng Wildlife Sanctuaries

列入名录时间: 1991 年

整个怀卡坎野生动物保护区约有 5 775 平方公里，跨越 3 个府，被列为世界自然遗产是因为除了拥有热带雨林外，还同时拥有常绿林、山地常绿林、草原、落叶混交林和针叶林等，几乎囊括所有东南亚地区会出现的森林形态。森林种类多，也使这里保有完整的生态系统，并成为野生动物的最佳栖息地。泰国政府也特别在区内规划出三条生态路线，供游客亲近原始森林。