

靜思法脈叢書

靜思語

釋证严 著

孝为人本

世界和平的守护力量

復旦大學出版社



則再珍貴的材質也不是藥。藥去
後，無高無低，無大無小。眾生
大法。若眾生需要，滿山遍野的
所需，則再珍貴的材質也不是藥。
經不淺，無高無低，無大無小。
微妙大法。若眾生需要，滿
眾生所需，則再珍
深，無經
用，即

則再珍貴的材質也不是藥。藥去
後，無高無低，無大無小。眾生
大法。若眾生需要，滿山遍野的
所需，則再珍貴的材質也不是藥。
經不淺，無高無低，無大無小。
微妙大法。若眾生需要，滿
眾生所需，則再珍
深，無經
用，即



靜思法脈叢書

釋証嚴 著

靜思語

孝為人本

世界和平的守護力量

图书在版编目(CIP)数据

孝人为本——世界和平的守护力量/释证严著. —上海:复旦大学出版社, 2014. 6
(证严上人著作·静思法脉丛书)
ISBN 978-7-309-10650-3

I. 孝… II. 释… III. 孝-文化-研究-中国 IV. B823.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 095176 号

原版权所有:静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社
出版发行简体字版

慈济全球信息网: <http://www.tzuchi.org.tw/>

静思书轩网址: <http://www.jingsi.com.tw/>

苏州静思书轩: <http://www.jingsi.js.cn/>

孝人为本——世界和平的守护力量

封面“静思语”题字为证严上人墨宝

封面“静思法脉丛书”题字为胡念祖先生

著作者:释证严

总编辑:释德仇

丛书策划:黄美之、翁培玲、沈凯庭、赵佩珉、许菱窈

繁体字版责任编辑:张胜全、吕佩珊、叶柏奕、苏伟然、郑夙芳

游瑞婷、林恬如、陈靖旻、王玮乡

繁体字版美术编辑:蔡淑婉

封面画作:刘建志

图绘协力:刘建志、林碧丽

篆刻协力:陈胜德

责任编辑:邵丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址: [fupnet@fudanpress.com](http://www.fudanpress.com) <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

上海丽佳制版印刷有限公司

开本 890 × 1240 1/32 印张 6.5 字数 90 千

2014 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

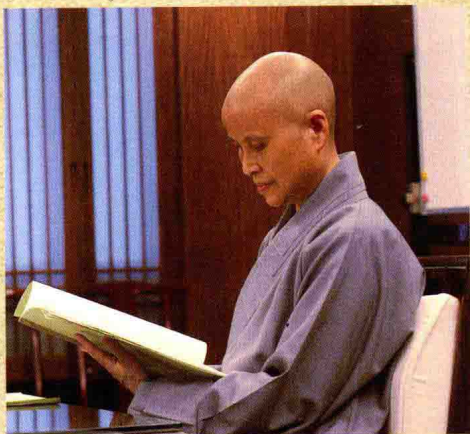
印数 1—5 100

ISBN 978-7-309-10650-3/B · 503

定价: 38.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究



证严上人 简介

证严上人，台湾著名宗教家、慈善家，是慈济基金会的创始人与领导人，开创慈济世界，含括“慈善”“医疗”“教育”“人文”四大志业。二〇一〇年，被台湾民众推选为“最受信赖的人”。

一九三七年，出生于台湾台中的清水镇。

一九六三年，依印顺导师为亲教师出家。

师训“为佛教，为众生”，奉持不懈。

一九六六年，创办佛教克难慈济功德会。

一九六六年以后的数十年来，

慈济世界在上人慈悲呵护下，一步一步，坚实地茁壮；
如今遍布全球的慈济人，

出现在全世界许许多多灾难与苦痛的地方，
亲手拔除人们的苦与痛，秉慈悲行于菩萨道，
同心实践证严上人三愿：

人心净化，社会祥和，天下无灾难。

曾获颁——

二〇一一年美国《时代》杂志评选为“年度全球百大最具影响力人物”

二〇〇九年国际慈善论坛“国际慈善功德人物奖”

二〇〇八年世界佛教友谊会“全球佛教贡献奖”

二〇〇七年日本庭野和平基金会“庭野和平奖”

二〇〇四年加州美国亚裔联盟“亚美人道关怀奖”等众多国际性荣誉。

目 次

卷一

人之本

——以孝为本，本立道生

第一章

涵养孝心

019

第二章

守护善性

031

卷二

小家庭

——家人之间，孝悌为美

第三章

教养家规

043

第四章

家庭幸福

055

卷三

中家庭

——人伦之间，以和为贵

第五章

修养品格

065

第六章

社会祥和

107

卷四

大家庭

——天地之间，共生共荣

第七章

长养器量

133

第八章

天下无灾

183

靜思法脈叢書

釋证严 著

靜思心語

孝为人本

世界和平的守护力量

静思

以冷静、清净之心

思考生命之来源、人生之方向、宇宙之真理

心在宁静境界中，心在清净无染中

用恬静之心念观看世间万物

生命与天地全然融合成一体

照见万物本质之实相

透彻虚幻不实之假相

此清净、坚定、超越之思想

就是智慧

——证严上人



静思





上证下严上人

证严上人以其悲天悯人之宗教家胸怀，服膺上印下顺导师“为佛教、为众生”之慈示，秉持“佛法生活化，菩萨人间化”之理念，在“内修诚正信实，外行慈悲喜舍”精神贯彻下，渐次开展“慈善、医疗、教育、人文”以及“国际赈灾、骨髓捐赠、环保、社区志工”之“四大志业、八大法印”。事理相融、以浅喻深畅佛本怀，善导大众心存菩萨大爱，落实佛法于生活中，带动付出无求同时感恩之风气，达到“净化人心、祥和 社会、天下无灾难”之人间净土目标。





静思法脉丛书

“静思法脉丛书”是为将证严上人开示法语依佛教经典、衲履足迹、人文专题、静思语录、上人全书、随缘开示、童书绘本、思想论述等八大书系结集成书。从计划性、系统性搜集资料、修润文稿以迄于汇整付梓，工程可谓浩大，影响自是深远，诚然是任重道远之笔耕弘法慧业。故有心有缘于此致力世界和平之理想者，不可以不弘毅，立愿以淡泊明志之心，悠游法海；立志以宁静致远之心，潜心留史，全体合和互协荷担使命，圆满个己之修心道业，完成天下之长治久安。



心存孝敬真幸福，世界和平最吉祥

春夏秋冬，四季递嬗，循环往复。于晨朝或夜幕中遥望天边，有时孤星伴弯月，有时众星拱圆月，有时则黑云浓厚难见星月；不论天色如何，总是出以虔诚的心，祈祷四季风调雨顺。以宁静的心观天地万物、日月星辰，一花一草其理甚深。佛陀觉悟在宇宙之间，佛陀的心无处不在、无法不通，佛陀的心心包太虚、量周沙界；佛陀觉悟宇宙真理，无缘大慈、同体大悲，故名字宇宙大觉者。

现代科学发达，我们可从而探讨佛学与宇宙的关系。如佛经中提到忉利天一天是人世间一百年，人的一生尚不及该天的一天，足见人生是何其短暂！就当今科学已知地球绕行太阳一周是三百六十五天，距太阳最近的水星，绕日一周是八十八天，易言之其

一年是地球的八十八天，而海王星的一年是地球的一百六十多年，距离太阳最远的冥王星，其一年则是地球的二百四十多年。

行星绕行太阳各有不同的公转周期，足见科学可以印证佛陀所说三千大千世界并非凭空说有，天地之间本来就有这些星际现象，然则人都不知不觉地生活着。从宇宙来看人生，人其实很微小，还有什么好计较的呢？

宏观天下乾坤开阔，了解天下事愈多就愈担心。普天之下有四大地水火风不调引起的灾难，也有人心欲念无法控制导致的争端。事实上，心灵的不调较气候的不调更是危机重重，就因心灵的纷乱使得自然法则乱序，以致整体大环境步入危险处境。

佛陀于约二千六百年前，已预言未来的世间会是五浊恶世，将有四大不调大小三灾并起。佛陀过去说的未来就是现在，现在正是五浊恶世！当今世界不就如佛陀