

◆曲祖峰 主编

第三百千下



天津大学出版社  
TIANJIN UNIVERSITY PRESS

# 第三百千(下)

主编 曲祖峰

天津大学出版社编著

天津大学出版社出版

天津大学出版社发行

天津大学出版社印制

开本 787×1092mm 1/16

印张 12.5

字数 250 千字

页数 600 页

版次 2000 年 1 版 2000 年 1 次

书名 第三百千(下)

定 价 25.00 元



天津大学出版社

TIANJIN UNIVERSITY PRESS

## 内容提要

为深入贯彻落实教育部《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》，推动中华传统文化深入课堂，引导学生感悟传统文化精神内涵，适应人才培养需求，提高人才培养质量，深入普及国学文化，编写本教材。

本书内容主要包括：《弟子规》《三字经》《百家姓》和《千字文》等国学读物。本书可供职业学校教学使用，也可作为学生自学用书，同时可供社会人士阅读参考。

## 图书在版编目(CIP)数据

第三百千·下/曲祖峰主编.一天津：天津大学出版社，2014.7

ISBN 978-7-5618-5127-2

I. ①弟… II. ①曲… III. ①古汉语－启蒙读物 IV.  
①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 171925 号

出版发行 天津大学出版社

出版人 杨欢

地址 天津市卫津路 92 号天津大学内(邮编:300072)

电话 发行部:022-27403647

网址 publish.tju.edu.cn

印刷 天津市蓟县宏图印务有限公司

经销 全国各地新华书店

开本 185mm×260mm

印张 11.25

字数 281 千

版次 2014 年 8 月第 1 版

印次 2014 年 8 月第 1 次

定价 27.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页等质量问题，烦请向我社发行部门联系调换

版权所有 侵权必究

# 编委会

主 编:曲祖峰

副主编:杨兆发 孙科燕  
林雪梅 马丽

参 编:李静平 徐丽婷  
丁新洁 刘巍巍

## 前　　言

诵读国学经典,体现时代特色,开启智慧人生。中华文化源远流长,博大精深,内涵丰富,国学经典更是堪称“母乳”。学习中华文化,继承中华民族的光荣传统,是我们中国人的立命之本,更是中职学生健康成长的重要能量。

《弟三百千》包括《弟子规》《三字经》《百家姓》和《千字文》。其中《三字经》《百家姓》和《千字文》均为国学启蒙读物,《弟子规》则是童蒙养正、闲邪存诚的最佳读物。这四部国学作品是中华民族珍贵的文化遗产,其独特的思想价值和文化魅力为世人所公认,被历代中国人奉为经典,并不断流传。编者在对这些作品深入学习、反复研讨、优化整合后,编纂了一部规范言行举止、提升道德境界及追根溯源、了解常识的浅显易懂的国学基础教材。本书继承了文化精髓,被赋予了时代新意,为学生学习了解中华文化开启了一个窗口,适合职业学校学生使用。

本书分为上、下两册,上册收录了《弟子规》和《三字经》,下册收录了《百家姓》和《千字文》。本书在编写过程中,除原汁原味地展现四部经典原文外,还设立了【注释】、【解读】、【译文】、【成语名言】、【知识拓展】、【课后思考】、【课后实践】等项目。【注释】针对原文中较难理解的字词进行解释,【解读】和【译文】用通俗易懂的语言解读原文,方便学生理解,【成语名言】、【知识拓展】中精选了与原文相关联的故事、成语或名言警句等,【课后思考】针对原文设计思考题,【课后实践】让学生在学习的基础上理解应用。这些设计,让学生对经典的诵读与理解变得更轻松、更易接受,且将终生受益。

随着年龄的增长和阅历的丰富,对于《弟三百千》中蕴含的思想和智慧,学生一定会慢慢消化,逐步理解,并践行于生活。愿学生们从经典诵读中继承中华文化的精髓,立志成才,实现自己的梦想,获得幸福美满的人生。

本书由吉林机电工程学校校长曲祖峰主编,杨兆发、孙科燕、林雪梅和马丽任副主编。全书执笔情况如下。

第一部分:丁新洁、曲祖峰

第二部分:李静平、马丽

第三部分:刘巍巍、孙科燕、林雪梅

第四部分:徐丽婷、杨兆发

全书最后由孙科燕、马丽和林雪梅统稿。

在本书的编写过程中,参考了大量的有关著作、文献资料和图片资料,在此一并向有关作者表示真诚的感谢。

由于编写时间仓促,编者能力有限,书中难免有疏漏和不妥之处,敬请批评指正。

编者

生而内、熟而外。对党的教育事业忠心耿耿,甘于奉献,淡泊名利,典登2014年6月

加入中国共产党,成为光荣的共产党员,是对我最大的鼓励。“良师”称号是我最大的荣誉,我

感谢领导和同事对我的支持与帮助,感谢我的学生对我的信任与支持,感谢我的家人对我的

《教育百科辞典》中其《文字学》部分的编辑与校对,《辞海》第十一版(1999年二版)、《国语词典》等众多辞书的参阅,让我深感受益匪浅。感谢党的教育事业对《文字学》的重视与

支持,为我深入研究《国语》《说文》《辞海》等辞书提供了良好的环境。感谢我的家教对我的鼓励与鞭策,使我坚定了信心。感谢我的学生对我的支持与鼓励,感谢我的家人对我的

理解和支持,特别是我的爱人,感谢我的爱人对我的支持与鼓励,感谢我的家人对我的支持与鼓

励,感谢我的家人对我的支持与鼓励,感谢我的家人对我的支持与鼓励,感谢我的家人对我的支持与鼓



# 目 录

## 第三部分 《百家姓》

《百家姓》简介 .....	(1)
百家姓单姓 .....	(2)
百家姓复姓 .....	(95)

## 第四部分 《千字文》

《千字文》简介 .....	(97)
天文地理 气候变化 .....	(99)
道德原则 为人修养 .....	(109)
政治制度 兼济天下 .....	(128)
田园生活 处身之道 .....	(145)

# 第三部分 《百家姓》

## 《百家姓》简介

《百家姓》是我国古代儿童开蒙读物之一，也是流传最广、时间最久远的一种蒙学课本。最初的《百家姓》有单姓，也有复姓，四字一句，句句押韵，像一首四言诗一样，阅读和记忆起来非常方便。关于这本书的作者，目前还没有定论，一般认为是由北宋初年一个杭州人编著的。因为宋朝皇帝姓赵，而杭州是五代十国时期吴越国的都城，吴越王姓钱，所以《百家姓》以“赵钱”开头。《百家姓》原收集姓氏 411 个，后增补到 504 个，其中单姓 444 个，复姓 60 个。本书对 400 个单姓进行了详细介绍。

中国的姓氏文化源远流长，每一个姓都包含其独特、丰富的文化内涵，而且都有重要的历史名人出现，所以《百家姓》的排列并没有贫富、贵贱、大小之分，而是因为读来顺口，易学好记。但它的前几个姓氏的排列是有讲究的：赵是当时（宋朝）皇帝的姓氏；其次的钱姓，是五代十国中吴越国王的姓氏；再次的孙姓，是吴越国王钱俶的正妃之姓；然后李姓，是南唐皇帝的姓氏。

# 百家姓单姓

合编《姓氏百》

zhào    qián    sūn    lǐ    zhōu    wú    zhèng    wáng  
赵    钱    孙    李    周    吴    郑    王

## 【姓氏探源】

〔赵〕西周时，少昊后裔造父因功被封于赵城，其后代于周威烈王时，列为诸侯，后被秦国所灭，赵国公族以原国名命姓，遂成赵姓。赵姓名人有宋朝开国皇帝赵匡胤、元代大书画家赵孟頫等。

〔钱〕彭祖姓篯名铿，其孙子彭孚在西周时任财政大臣，管理钱币，后来他的子孙便以“钱”作为姓氏。钱姓名人有吴越开国之主钱镠、著名科学家钱学森和著名文学家钱钟书等。

〔孙〕春秋时期，楚国令尹孙叔敖的后裔。孙叔敖，字孙叔，他这一支的庶子孙以祖字为姓，称为孙叔氏，后来去掉叔字改为孙姓。孙姓名人有春秋时期军事家孙武和近代民主革命家孙中山等。

〔李〕殷朝纣王时期，理氏后代在逃难时，摘水果李子充饥，改为李氏。李姓名人有战国名将李牧、唐朝开国皇帝李世民和大诗人李白等。

〔周〕周平王有个儿子叫姬烈，被封于汝南（今属河南省），被当地人称为周家，后来演化成周氏。周姓名人有三国名将周瑜、宋代哲学家周敦颐和中华人民共和国总理周恩来等。

〔吴〕商朝灭亡后，周朝建立，周武王封泰伯第三世孙周章为侯，改国号为吴。春秋时期，吴国被越国所灭，其王族子孙以国名“吴”为姓。吴姓名人有战国政治家吴起、唐代画圣吴道子和《西游记》作者吴承恩等。

〔郑〕黄帝的后代姬静封他的异母兄弟姬友于郑（今陕西省华县），为诸侯国的国君，国号“郑”，郑姓诞生。郑姓名人有明代航海家郑和、清代民族英雄郑成功和大才子郑板桥等。

〔王〕王姓来源甚广，但主要的是商周时期的王族，他们的后代很多改姓为王。王姓是当今中国人数较多的姓氏之一。王姓名人有四大美女之一王昭君、书圣王羲之和唐代诗人王维等。



## 【名人故事】

### 李白的故事

唐代大诗人李白，幼年时便读经书、史书，那些书都十分深奥，他一时读不懂，便觉枯燥无味。于是他丢下书，逃学出去玩。他一边闲逛，一边东瞧西看。他看见一位老妈妈坐在磨刀石前的矮凳上，手里拿着一根粗大的铁棒子，在磨刀石上一下一下地磨着，神情专注，李白在她跟前蹲下她都没有察觉。

李白不知道老妈妈在干什么，便好奇地问：“老妈妈，您这是在做什么呀？”“磨针。”老妈妈头也没抬，简单地回答了李白，依然认真地磨着手里的铁棒。“磨针？”李白觉得很不明白，老妈妈手里磨着的明明是一根粗铁棒，怎么是针呢？李白忍不住又问：“老妈妈，针是非常细小的，而您磨的是一根粗大的铁棒呀！”老妈妈边磨边说：“我正是要把这根铁棒磨成细小的针。”“什么？”李白有些意想不到，他脱口又问道，“这么粗大的铁棒能磨成针吗？”这时候，老妈妈才抬起头来，慈祥地望着小李白，说：“是的，铁棒又粗又大，要把它磨成针是很困难的。可是我每天不停地磨呀磨，总有一天，我会把它磨成针的。孩子，只要功夫下得深，铁棒也能磨成针呀！”

幼年的李白是个悟性很高的孩子，他听了老妈妈的话，一下子明白了许多，心想：“对呀！做事情只要有恒心，天天坚持去做，什么事都能做成的。读书也是这样，虽然有不懂的地方，但只要坚持读，天天读，总会读懂的。”想到这里，李白深感惭愧。于是他拔腿便往家跑，重新回到书房，翻开原来读不懂的书，继续读起来。

## 【课后思考】

从李白的故事中，你学到了什么？你是做事能持之以恒的人吗？举例说明。

féng chén chǔ wèi jiāng shěn hán yáng  
冯 陈 褚 卫 蒋 沈 韩 杨

## 【姓氏探源】

〔冯〕周文王儿子毕高公的后代封在魏地，其子孙被封于冯城，于是，这一支子孙就以邑名为氏，即冯氏。冯姓名人有明朝文学家冯梦龙和近代哲学家冯友兰等。

〔陈〕舜的后代至胡公满，被周武王分封于陈（今河南省淮阳县），建诸侯国，称陈胡公，所建方国亦称陈国，子孙以国名为姓。陈姓名人有农民起义领袖陈胜和唐代文学家陈子昂等。



## 第三百千(下)

〔褚〕春秋时，诸侯各自为政。许多诸侯的辖下都设有一种叫作“褚师”的官职。当时为诸侯之一的宋共公，任命自己的儿子右为褚师，于是右的后代以褚为氏。褚姓名人有唐初书法家褚遂良等。

〔卫〕上古时，周文王子康叔被封于卫（今河南省淇县），接管旧殷都朝歌七族的遗民，建立卫国。春秋战国时，卫国被秦国兼并。卫国公族子孙就以故国名为姓，世代相传姓卫。卫姓名人有汉代大将军卫青和西晋书法家卫恒等。

〔蒋〕西周初期，周公姬旦的儿子叫伯龄，被封在蒋，建立蒋国，是周朝的一个小国。后来蒋国被楚国所灭，伯龄的后代子孙就以原国名命姓，称蒋姓。蒋姓名人有东汉大将军蒋横和南宋著名词人蒋捷等。

〔沈〕周初时，周武王死后，由年幼的周成王即位，周公旦摄政。周文王子季载，因平叛有功，被封于沈国。春秋时，沈国被蔡国所灭，其后代子孙遂以原国名命姓，称沈氏。沈氏名人有《梦溪笔谈》作者沈括和现代作家沈从文等。

〔韩〕西周灭商，平定管叔、蔡叔与武庚的叛乱后，实行大分封。周公旦分封周成王之弟于韩（今山西省河津市东北）。春秋时被晋国所灭。韩国亡国之后，国人便以韩为姓。韩姓名人有战国思想家韩非、西汉大将军韩信和唐代文学家韩愈等。

〔杨〕西周末年，周宣王子尚父被封于杨地为侯，被晋国所灭。后人便以国名为姓。杨姓名人有隋文帝杨坚、四大美女之一杨玉环、美籍华裔物理学家杨振宁和中国第一代航天员杨利伟等。

## 【名人故事】

### 韩信的故事



在韩信的家乡淮阴城，有些年轻人看不起韩信。有一天，一个少年看到韩信身材高大却常佩带宝剑，以为他是胆小，便在闹市里拦住韩信说：“你要是有胆量，就拔剑刺我；如果是懦夫，就从我的裤裆下钻过去。”围观的人都知道这是故意找茬羞辱韩信，不知道韩信会怎么办。只见韩信想了好一会儿，一言不发，就从那人的裤裆下钻过去了。当时在场的人都哄然大笑，认为韩信是胆小怕死、没有勇气的人。这就是后来流传下来的“胯下之辱”的故事。

其实韩信是一个很有谋略的人。他看到当时社会正处于改朝换代之际，于是专心研究兵法，练习武艺，相信自己会有出头之日。公元前209年，全国各地相继爆发了反对秦朝统治的农民起义，韩信加入其中一支实力较强的军



队。军队的首领就是汉朝的开国皇帝刘邦。最初，韩信只是做了一个管押运粮草的小官，很不得志。后来他认识了刘邦的谋士萧何，两人经常讨论时事和军事，萧何认识到韩信是一个很有才能的人，于是极力向刘邦推荐。韩信在帮助刘邦打天下的过程中，每战必胜，立下了赫赫功勋。

### 卫青的故事

卫青因其姊卫子夫而得以步入仕途，但他本人绝非碌碌无为之辈。少年时的坎坷经历，青年时的骑士生活，早已使他练就了强壮的体格和精湛的武艺。而汉武帝欲反击匈奴，施展其雄才大略，急需这样的人才，所以，卫青很快被派到与匈奴交战的前线。元光六年（前129年），武帝任命卫青为车骑将军，与公孙贺等三将分道出击匈奴。由于匈奴力量强大，三位将军都兵败无功。然而卫青却独至单于庭（今蒙古国乌兰巴托西南），并有少量俘获。到元朔元年（前128年），武帝再次令卫青率三万骑兵由雁门（今山西省大同市）出击匈奴，取得小胜。次年，卫青再次由云中（今内蒙古托克托东北）出击匈奴。这次出兵的目的，是在前几次与匈奴交锋的基础上，争夺河套地区，卫青率军深入匈奴之地，由今河套以北转战陇山以西，俘获数千名匈奴人，并赶走了匈奴在河套地区的白羊、楼烦等部族，夺取河套以南之地，于黄河北岸筑障置塞，修复了秦朝时期修筑的防御工事。这样，基本上恢复了秦时在这一地区的领土。汉武帝将收复地区置为朔方郡，募民徙居，恢复了这里的农业生产。



### 【课后思考】

韩信能够忍受胯下之辱，我们能像他那样能屈能伸吗？

zhū qín yóu xǔ hé lǚ shī zhāng  
朱 秦 尤 许 何 吕 施 张

### 【姓氏探源】

〔朱〕古帝颛顼的玄孙陆终第五子名安，大禹赐曹姓。周武王灭商建立周朝后，封安的后裔曹挟在邾（今山东省邹城市一带），建立邾国。后被楚所灭，邾国子孙去邑为朱姓。朱姓名人有南宋思想家朱熹、明朝皇帝朱元璋、中华人民共和国元帅朱德和著名作家朱自清等。

〔秦〕伯益因辅佐大禹治水有功，帝舜赐他嬴姓。伯益后人非子被封在陇西秦亭（今甘肃省张家川回族自治县），为附庸国，称为秦嬴。秦朝灭亡后，其王族子孙遂以国名为姓，称



## 弟三百千(下) 尤

为秦姓。秦姓名人有北宋词人秦观和明代女将秦良玉等。

[尤]五代时，王审之在福建称闽王。闽人为避“审”的嫌名，把“沈”字去掉三点水旁，余下半个字改为“尤”。尤姓名人有宋代诗人尤袤和清代诗人尤侗等。

[许]周成王时，大规模分封诸侯，许国是被周分封的姜姓诸侯国之一，战国初期被楚所灭。许亡国后，子孙以国名为氏，称许氏。许姓名人有《说文解字》作者许慎、鲁迅夫人许广平和著名作家许地山等。

[何]战国时，韩王安为秦所灭，其子孙避难于江淮一带，转“韩”为“何”氏。何姓名人有汉代大将军何进和现代中国杰出的妇女领袖何香凝等。

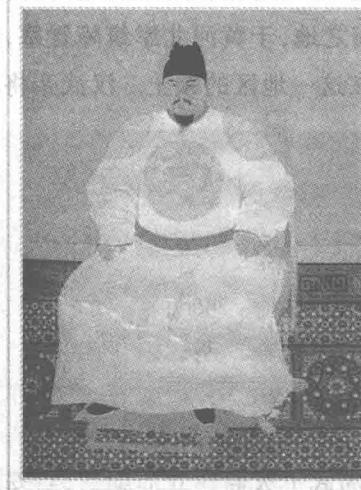
[吕]相传上古部族首领神农氏炎帝，因居姜水流域，称姜姓。姜姓一支胞族在夏时被封为吕侯，建吕国（今河南省南阳市）。春秋时被楚国所灭，其后子孙以国名为姓。吕姓名人有战国名相吕不韦、东汉末年名将吕布和三国东吴名将吕蒙等。

[施]周初，武王之弟康叔受封为卫侯，分到了“殷民七族”，陶氏、施氏、繁氏、樊氏等。施氏为制旗帜的工匠。施氏名人有《水浒传》作者施耐庵和清代名将施琅等。

[张]黄帝子挥，会观弧星，始制弓矢，是重要武器弓箭的发明者，其后以张为姓氏。张姓名人有汉代外交家张骞、医圣张仲景和北宋末年画家张择端等。

## 【名人故事】

### 朱元璋的故事



相传，朱元璋少时家贫，肚子从没吃饱过，十七岁那年，他因父母双双死于瘟疫，无家可归，被迫到皇觉寺当了一名小和尚，以图有口饭吃。但是，不久家乡就闹了灾荒，寺中香火冷落，他只好外出化缘。其间，他历尽人间沧桑，常常一整天讨不到一口饭吃。有一次，他一连三日没讨到东西，又饿又气，昏倒在街上，后被一位路过的老婆婆救起带回家，老婆婆将家里仅有的一块儿豆腐和一小撮根红叶绿的菠菜放在一起，浇上一碗剩粥一煮，喂给朱元璋吃了。朱元璋食后，精神大振，问老婆婆刚才吃的是什么，那老婆婆苦中求乐，开玩笑说那叫“珍珠翡翠白玉汤”。后来，朱元璋投奔了红巾军，当上了皇帝，尝尽了天下美味佳肴。

突然有一天他生了病，什么也吃不下，于是便想起了当年在家乡乞讨时吃的“珍珠翡翠白玉汤”，当即下令让御厨做给他吃。那御厨无奈，只得用珍珠、翡翠和白玉放在一起，煮成汤献上，朱元璋尝后，觉得根本不对味，一气之下便把御厨杀了，又让人找来一位他家乡的厨师去做。这位厨师很聪明，他暗想：皇上既然对真的“珍珠翡翠白玉汤”不感兴趣，我不妨来个



### 第三部分 《百家姓》

仿制品碰碰运气。于是,他便以鱼龙代珍珠,以红柿子椒切条代翡翠(翡翠为红玉),以菠菜代翠(翠为绿玉),以豆腐加馅代白玉,并浇以鱼骨汤。将此菜献上之后,朱元璋一吃感觉味道好极了,与当年老婆婆给他吃的一样,于是下令重赏那位厨师。那厨师得赏钱后,便告病回家了,并且把这道皇帝喜欢的菜传给了凤阳父老。

#### 【课后思考】

了解朱元璋的其他故事,谈谈他是个怎样的人。

kǒng cáo yán huà jīn wèi táo jiāng  
孔 曹 严 华 金 魏 陶 姜

#### 【姓氏探源】

〔孔〕商朝君王成汤,姓子,名天乙。其后代的一支便将“子”“乙”合在一起为“孔”,从此就有了孔姓。孔姓名人有春秋大教育家、大思想家孔子和清代戏曲作家孔尚任等。

〔曹〕周武王克商后,实行大分封,封自己的弟弟叔振铎于曹地,后被宋景公所灭,后代用国名为姓氏。曹姓名人有春秋时鲁国名将曹刿、三国时军事家曹操和《红楼梦》作者曹雪芹等。

〔严〕东汉时,庄姓为避明帝刘庄之讳,改姓严。到魏晋时期,姓严的人中,有一部分又恢复了原来的庄姓。严姓名人有清代启蒙思想家严复等。

〔华〕春秋时宋戴公的儿子正考父,其子督,字华父,杀其君宋殇公,迎立公子冯为宋庄公,自任为相,后华督自立为华氏。华姓名人有东汉医学家华佗和著名数学家华罗庚等。

〔金〕金姓是“少昊金天氏之后”。少昊是古代东夷族首领,他以金德王,故号为金天氏。少昊的子孙中,有一支简化他的号“金天氏”而为姓氏,就是金氏。金姓名人有明末清初文学批评家金圣叹等。

〔魏〕周朝时,周文王子毕公高受封于毕,其孙毕万在毕国被西戎攻灭后,投奔到晋国,成为大夫,被赐魏地为邑,其后子孙以邑名为氏,称为魏氏。魏姓名人有三国时名将魏延和唐代名臣魏征等。

〔陶〕黄帝的玄孙尧最初封在“陶”,后来又徙到“唐”,称陶唐氏。尧是他的号,是他出生时臣民用来称呼他的,不是他的姓氏。尧的子孙后来有的以陶为姓,有的以唐为姓。陶姓名人有东晋大诗人陶渊明和近代教育家陶行知等。

〔姜〕姜姓是炎帝的后代,因炎帝生于姜水(今山西省岐山县),故以姜为氏。为中国最古老的姓氏之一。姜姓名人有周朝政治家姜子牙、三国时蜀将姜维和南宋著名词人姜夔等。

#### 【名人故事】

##### 曹操的故事

曹操是非常聪明的人。有一次,天气非常热,他带领几十万大军经过一片原野,士兵们



## 第三百千(下)



从早上走到下午，没有吃过一点东西、喝过一口水。

其中一个士兵实在受不了说：“我们如果再没有水喝，一定会死掉的。”

“对呀！对呀！我也快渴死了！我们不能再走了！”士兵一个接着一个开始埋怨起来。

曹操看到大家因为口渴都不愿意再走，心想：有什么好办法让大家觉得口不渴呢？

忽然，曹操想到一个办法，他指着很远很远的一片山林，大声对士兵说：“喂！弟兄们，赶快起来！前面是一片梅子林，树上结了好多好多酸溜溜的梅子。我们只要走过这片原野，就有梅子可以吃喽。”士兵们一听到前面有酸酸的梅子可以吃，嘴里面不知不觉就产生许多唾液，感觉不那么渴了。“哇！有梅子可以吃，那我们赶快走吧！”大家一下子都有精神了，曹操顺利地带领大军继续向前走，最后到达了有水源的地方。

从此以后大家就用“望梅止渴”来表示一个人用想象来满足自己的愿望，就像士兵们想到梅子就觉得口不渴了一样。

### 【课后思考】

了解曹操的其他故事，谈谈你对他的看法。

qī	xiè	zōu	yù	bǎi	shuǐ	dòu	zhāng
<b>戚</b>	<b>谢</b>	<b>邹</b>	<b>喻</b>	<b>柏</b>	<b>水</b>	<b>窦</b>	<b>章</b>

### 【姓氏探源】

〔戚〕春秋时，卫武公儿子惠孙的七世孙孙林父在卫献公时任上卿。孙林父因在国内失宠，先后出奔晋国和齐国，卫殇公时归国，受封于戚邑（今河南省濮阳市戚城），形成戚氏。戚姓名人有抗倭英雄戚继光等。

〔谢〕周成王封伯夷的后裔为申侯，厉王时娶申伯之女为妃，生子周宣王，封母舅申伯于谢国（今河南省唐河县南部）。楚灭申国，其子孙以新都之邑名为氏，称谢氏。谢姓名人有南朝诗人谢灵运和著名作家谢婉莹（冰心）等。

〔邹〕黄帝打败蚩尤后，迁其遗民至邹屠，其子民根据地名命名为邹屠氏，后简为邹氏。邹姓名人有战国时齐国名臣邹忌和宋代宰相邹应龙等。

〔喻〕西汉苍梧太守谕猛，因谕字与喻字形相近，遂改为喻姓。喻姓名人有明代画家喻希连等。

〔柏〕古舜帝时，有个贤人叫柏翳（即伯益），为舜时司徒，舜赐姓嬴，自此柏翳便有了两个姓属，即柏姓和嬴姓，他的后代子孙也形成了两支，其中一支是为柏姓。柏姓名人有唐代



### 第三部分 《百家姓》

名将柏良器和清代画家柏立本等。

〔水〕远古大禹治水时，他的氏族很多人当了水工。大禹留下一个水工（禹的庶孙）居住在会稽，他和子孙就世代相传姓水，称为水氏。水姓名人有明代礼部侍郎水佳胤等。

〔窦〕夏朝时，相的后妃从窦（洞穴地名）逃难而出，生子少康。少康继位后，为了纪念祖上这个事件，就让他的两个儿子姓窦，形成窦氏。窦姓名人有汉代名相窦婴、隋末农民起义军领袖窦建德等。

〔章〕西周初，鄣国被齐太公姜子牙收为附庸国。春秋时，鄣国被齐所灭，鄣国的后人以国名“鄣”为氏，又去掉表示疆邑的“阝”，成为章姓。章姓名人有近代民主革命家章炳麟和章士钊等。

#### 【名人故事】

##### 戚继光的故事

明朝时期，浙江倭患严重，嘉靖三十四年（1555年），戚继光被调任浙江都司佥书，次年升任参将，镇守宁波、绍兴和台州三府。此后，戚继光多次与倭寇作战，先后取得龙山、岑港和桃渚之战的胜利。实战过程中，戚继光认识到明军缺乏训练，作战不力，多次向上司提出练兵建议，最后得到批准。

嘉靖三十八年（1559年），戚继光无意目睹了义乌矿工与永康矿工打架的场面，参与者多达几万人，戚继光惊呼：“如有此一旅，可抵三军。”戚继光在义乌招募了近4000人，进行了严格训练，这就是著名的戚家军。嘉靖三十九年（1560年），戚继光针对沿海地形多沼泽、倭寇小股分散的特点，创立攻防兼宜的“鸳鸯阵”。嘉靖四十年（1561年），倭寇大举进犯浙江，戚继光在台州十三战十三捷，基本平息了浙江的倭患。



#### 【课外思考】

从戚继光的故事中你学到了什么？

yún      sū      pān      gě      xī      fàn      péng      láng  
云      苏      潘      葛      姚      范      彭      郎

#### 【姓氏探源】

〔云〕颛顼后裔祝融，是云姓的始祖。祝融之后受封于郢罗地，号为妘子，其后遂为妘氏。妘氏之后一支，省去女旁而为云姓，形成云氏。云姓名人有隋朝大将军云定兴和清代



## 第三百千(下)

学者云于熙等。

〔苏〕颛顼帝后裔陆终生子樊，至周武王，其后裔有司寇忿生，受封于苏，建立苏国。后迁都于温（今河南省温县西南）。其后代子孙以国名为姓，称为苏氏。苏姓名人有战国纵横家苏秦和宋代文豪苏轼等。

〔潘〕周文王儿子毕公高封其子伯季于潘邑（今陕西省西安市、咸阳市一带），其子孙遂以邑名为姓，称为潘氏。潘姓名人有三国时吴将潘璋和晋朝文学家潘岳等。

〔葛〕远古时有部落名葛天氏（今河南省长葛市一带），其子孙后代称为葛姓。葛姓名人有东晋医学家葛洪和清末名将葛云飞等。

〔奚〕禹阳为黄帝子，禹阳后裔孙名仲，被封于夏王朝管辖区的奚地（今河北省承德市一带），史称奚仲，后迁于邳（今山东省微山县西北）。后代用“奚”作为姓氏，称奚氏。奚姓名人有清代诗画家奚涛等。

〔范〕尧的后世子孙隰叔逃到晋国，被任为士师，并因官命氏而改姓为士。后来他的曾孙士会为晋国的上卿，被封于范，士会的子孙便以范氏为姓。范姓名人有春秋政治家范蠡和北宋政治家范仲淹等。

〔彭〕颛顼帝有玄孙陆终，陆终第三子姓篯名铿，受封于彭地（今江苏省徐州市），建立大彭国，称为彭祖，其子孙以国名为姓，称为彭氏。彭姓名人有南宋文学家彭龟年等。

〔郎〕春秋时鲁懿公之孙费伯，筑郎城居之（今山东省曲阜市），其后有郎氏。郎姓名人有唐代诗人郎士元和中国著名女子排球运动员和教练员郎平等。

## 【名人故事】

### 范增的故事



秦末，刘邦与项羽各自攻打秦朝的部队，刘邦兵力虽不及项羽，但刘邦先破咸阳，项羽勃然大怒，派英布击函谷关。项羽入咸阳后，驻军鸿门，而刘邦则驻军霸上。刘邦的左司马曹无伤派人在项羽面前说刘邦打算在关中称王，项羽听后更加愤怒，下令次日一早让兵士饱餐一顿后，就去击败刘邦的军队。一场恶战在即。张良从项羽的叔父项伯口中得知此事，惊讶无比，他告诉了刘邦，刘邦约见项伯，两手恭恭敬敬地给项伯捧上一杯酒，祝项伯健康长寿，并约为亲家，刘邦的感情拉拢，说服了项伯，项伯答应为他在项羽面前说情，并让刘邦次日前来当面向项羽道歉。

鸿门宴上，在举杯祝酒声中，范增多次向项羽递眼色，并接连三次举起他佩带的玉玦，