



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

徐景藩 脾胃病临证经验集粹

第2版

徐景藩

著

陆为民

徐丹华

罗斐和整理



科学出版社



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

徐景藩 脾胃病临证经验集粹

【第2版】

徐景藩 著

陆为民 徐丹华 罗斐和 整理

科学出版社
北京

内 容 简 介

本书是系统论述国医大师徐景藩教授脾胃病临证经验的学术著作,全书分六篇。第一篇为医论篇,“纵论”从脏象、病因病机等方面纵论脾胃的生理病理;阐述了脾胃病的诊治要论,尤其对食管病、残胃炎等常见而又较为疑难的疾患,详细介绍了作者自己独特的经验,“三腕”腹诊颇有临床参考价值;对胃病用药选择、刚柔配伍,以及胃病夹湿、夹瘀等都作了较为详细的叙述;介绍了与脾胃有关的疾患如肝胆胰等一些常见病及难治病的诊疗特点及经验;对历代前贤诊治脾胃病的经验及学术思想,进行了系统总结,并有自己的认识和观点。第二篇为医话篇,介绍作者临床诊治、用药等经验和体会,有助于拓宽思路。第三篇为歌括篇,收录脾胃(消化系)病诊治歌括12首及舌诊简歌1首,是对脾胃病症的理论认识与实践经验的概括,言简意赅。第四篇为医案篇,选择了作者历年来及其门人整理的脾胃系疑难病证验案100余例,并逐一进行了深入分析,对临床诊治有启迪作用。第五篇为继承篇,主要收集整理徐老诊治脾胃病的经验,作为门人继承学习的体会,可与徐老所著医论、医话篇互参;并介绍了作者的从师习医、行医经历,治学精神,读书方法,临证心法等,对学医从医有很大帮助。附篇则将不能归类的与脾胃病学习有关的论述加以收集。

本书是脾胃病专著,可供临床医师和从事中医教学、科研工作者参考。广大群众阅读此书,对防治脾胃病,维护身体健康,也有裨益。

图书在版编目(CIP)数据

徐景藩脾胃病临证经验集粹 / 徐景藩著; 陆为民, 徐丹华, 罗斐和整理. —2版. —北京: 科学出版社, 2010. 6

(国医大师临床丛书)

国家出版基金项目“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-045062-3

I. 徐… II. ①徐… ②陆… ③徐… ④罗… III. 脾胃病-中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. R256.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第131787号

责任编辑: 鲍 燕 / 责任校对: 张凤琴

责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 黄华斌 陈 敬

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

http://www.sciencep.com

北京通州皇家印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2010年8月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2015年6月第 二 版 印张: 31 插页: 4

2015年6月第一次印刷 字数: 735 000

定价: 158.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

作者简介



徐景藩（1927.12~2015.3），江苏省中医院（南京中医药大学附属医院）主任中医师、终身教授，江苏省名中医。出生于江苏吴江盛泽镇的中医世家，1941年起随父徐省三学医，1944年夏从江浙名医朱春庐续学3载，1947年悬壶乡里，1952年报考卫生部“中医研究人员”班被录取，在北京医学院学习5年毕业，1957年至江苏省中医院，迄今一直从事医疗、教研工作。曾任江苏省中医院院长兼江苏省中医研究所所长，现任江苏省中医药学会名誉会长，中华中医药学会终身理事。1990年被遴选为全国500名老中医药专家之一，1992年敬受国务院政府特殊津贴，1993年被评为江苏省中医系统先进工作者，1994年被评为全国卫生系统先进个人，1996年获全国白求恩奖章，2009年4月评选为“国医大师”，2009年8月被评为“50位新中国成立以来感动江苏人物”。



▲徐景藩教授坚持博览群书，笔耕不辍



▲徐景藩教授游览幽竹居



▲ 徐景藩教授在查房



▲ 2007年4月13日，“十五”国家科技攻关课题“徐景藩学术思想及临证经验研究”通过鉴定，徐景藩教授与课题组成员合影

張穢字仲景南陽人也受業於同郡張伯祖善於治療尤
 精經方舉孝廉及出長沙太守後在京師為名醫於著
 時為上予以宗族式百餘口連安紀年未及拾餘此書卷之
 貳而傷寒各其舉乃著論之十二篇證外合三百九十七法二百
 一十一方所文辭簡古奧雅古今所傷寒者未有能出其
 外者也其方為法方之祖時人為之扁鵲公無以加之
 故後世稱為醫聖

《醫林到侍之首句

丁亥荷月徐景藩書

中華醫藥治病保健源遠流長民族繁衍
 博采眾長勤學深研繼承創新啟後承前
 認真診療熱情恭謙辨證用藥合理檢驗
 仁心為本服務志堅廉潔淳良誠信可鑒

杏林之聲

丙戌春月今札書

永和九年歲在癸丑暮春之初會於會稽山陰之蘭亭修禊事也群
 賢畢出少長咸集此地有崇山峻嶺茂林脩竹又有清流激湍映帶
 左右引以為流觴曲水列坐其次雖無絲竹管絃之盛一觴一詠
 亦足以暢敘幽情是日也天朗氣清惠風和暢仰觀宇宙之大
 俯察品類之盛所以遊目騁懷足以極視聽之娛信可樂也夫人
 之相與俯仰一世或取之懷抱悟言一室之內或因寄所託放浪形
 骸之外雖取會萬殊靜躁不同當其欣於所遇暫得於己快然自
 足曾不知老之將至及其所之既倦情隨事遷感慨係之矣向之所
 欣俛仰之間以為陳迹極不能不以之興懷況脩短隨化終期於
 盡古人云死生亦大矣豈不痛哉每覽昔人興感之由若合一契
 未嘗不臨文嗟悼不能喻之於懷固知一死生為虛誕齊彭殤
 為妄作後之視今亦猶今之視昔悲夫故列序時人錄其所述
 雖世殊事異所以興懷其致一也後之覽者亦將有感於斯文

錄蘭亭集序

丙戌八十叟今札書

▲徐景藩教授部分书法作品

李永成

丙戌中秋

三年來經常上腹疼痛在後尤甚噁心欲吐
胃中漉漉有氣畏寒初暖稍勞則目昏眩舌
質偏淡苔色蒼白脈象細濡檢查胃胃下垂
性胃炎病房之候飲中湯不這胃失和降宗仲景
法以溫藥和之苓桂朮甘合之陳澤瀉湯加減

川桂枝五 吳甘草五 淡干姜五 佛手片五
生白朮五 炒陳皮五 福澤瀉五 炒蒼朮五
雲茯苓五 姜半夏五 煨薑五 小紅參五

七帖每日一帖上下午兩次意溫服
飲啖宜熱 細嚼慢嚥 勿過勞 調情志



徐景藩教授书写的处方（一）

廖某 浮字 辰子部

丙戌冬至前二日 膏方

年逾五旬氣虛漸不足抑且長期勞過度陽氣
易張則液耗虧心神不甯脾胃升降失司是以常感
頭目昏刺耳鳴腰酸肢倦乏力思慮欠振心悸寐
少重唇微紅苔色淡黃脈象寸濡尺弦尺細查謂代謝綜
征血虛精虧高於正帶刺者每陰潛陽守心為補健運
中宮補消痰施階階續合積之狀強身

大生地 另甘杞子 桑寄生 虎骨 西澤參 不
山萸肉 另製首烏 桑寄生 另應交藤 另炒白朮 另
士貞子 另冬桑葉 另雙鉤藤 另批發神果 另山藥 另
墨旱蓮 另杭菊 另白茯苓 另滋陰仁 另橘核 另
生山楂 另福澤瀉 另苦杏仁 另龍眼肉 另
右藥以法煎製用真河豚骨煨之 (藥量西為五元)
開水沖服每食前為延年壽品



徐景藩教授书写的处方（二）

残胃炎征治

胃部次全切除後 残胃疾患仍甚多
 存留胃体而叁成 預後善惡殊途
 手術創傷傷出紅 氣血耗損起事數
 切割缝合組織收 絡脉瘀阻互腹壯
 毕氏二式字腸接 胆汁返流成熱腐
 吻合口矣 残胃炎 十之七八患此何
 納穀減少磨化難 粘微不足陰示富
 體重下降神力倦 腕膈脹痛口不和
 氣滯血瘀普遍有 亦有痞毒似惡魔
 泄陰易留濕化熱 治法歸納四句歌
 病機複雜空實兼 膽胃宜降肝當疏
 益氣養胃顧其本 化濕祛瘀消運如
 行其血滯法郁熱 臨証參酌自寬度
 基本之方 残胃湯 芍藥柿蒂豆蔻多
 白朮石斛太子參 神袖灵脂其香附
 枳殼甘草石見穿 郁熱芩蒿浙貝母
 濕勝首白加香朴 痰显丹七降延行
 舌紅少苔少麦漆 陈夏蒼佩蓮中土
 鷄金蓮糖苔麥芽 蛇舌白英紅麦未
 若系臨毒尚未尽 噬物不利通其路
 如有他病需兼治 头位畧高勿太過
 在餅調护心境寬 在小求飽參粉糊
 日久胃体稍扩大 寤寐之前腹輕摩
 注重复查細觀察

徐景藩



▲ 国医大师徐景藩教授脾胃病诊治歌括手迹 (一)

下利

下利概含泄其病 治法相傳有九法
 壯痛而活見赤白 里急後重餘律下
 初病治療宜審慎 枳實芍藥湯與
 木香檳榔芍藥湯 將軍都是常用藥
 病元補法乃古訓 早用晚混誤苦如
 若有寒熱宜表達 逆流挽并苗芽紫
 本倫中土培痛濕 抑肝扶脾逆法
 防風散及与朮与 秦椒煨衣人中石
 脹多秦蒼与茵莧 血多榆槐漆紫柏
 更有痰飲生桂化 陈夏蒼結葛运瓜
 氣利名方可慕勒 健脾釋誕益者佳
 久痢小忘参血苜 猬寇棗莖木槿花
 此例色少膿血并 苦昏白朮与膠藥
 當輸藥速錫英散 細心灌腸初堪誇
 緩解期間健脾胃 隨証理其其清化
 氣阴俱密当養真 参苓心术互斟酌
 淡結易致克羅息 肉台牙增生病理查
 善於調任肝脾腎 行瘀祛法由厚家
 飲食起居皆法慎 勞逸适度舒情必
 參進粉糊遠腥雞 增熱伴履暖腦脉

腸上疾法法法咏



今九



▲ 国医大师徐景藩教授脾胃病诊治歌括手迹 (二)

臌病证治

脾居中土主运化
与胃相合脾肝胆
腺中之疏能化食
脾腺炎症常是疾
脾胃薄弱易患此
嗜病及及需重视
急发重症瞬息变
心存警惕确珍早
大柴胡汤清臌方
苦兼虫虫当驱出
慢性炎症病程长
脾胃不和六君子
肝胆湿煎常清化
积滞当消慎食饮
快膈消食直指方
苦因湿伤佐解醒
草果蜜脂延没药
上腹色块按之痛
局部坏死臌胀渗
理气行瘀添清化
打破甚顽掺桂末
虫破膜损印开腹
日久不消毋恶变
故古有昂慎起居

散膏半斤三房臌
臌膜管出壅腹豁
醋元代醋肉分泌
病促口入紫於裹
京赋体质有关系
湿热气熏损血气
充斥营卫犯心肺
抢救及时中合西
泻心保和道征地
调整血糖防高低
慢中防急勿需停
肝脾失调道逐依
四逆の逆道机施
上稜裁剂祛瘀淡
砂仁赤附查陈瓜
臌痛经久奇方劫
酌加姜芩白芍姜
即查日超共CT
假性囊腔割像起
敷脐反子僧效未
腹壁外敷劫不欺
尤後护理宜心细
注意复查莫忘记
使其中官護脾臌

徐景藩



▲ 国医大师徐景藩教授脾胃病诊治歌括手迹 (三)

肝气郁滞其疏肝法

肝气郁滞疏肝法
木能疏土土荣木
受气於心血脉通
乙癸相联利窍
闭窍於目极极年
疏肝解郁必理气
柴胡疏肝景岳方
木香与芍药金欬
橘萎与陈皮蒸藤
佛手菜萸亦络枸
宽胸利膈有苏梗
配用通疏枳壳果
但以化候恰壳贝
气郁生火法宜清
行气利水如回苓
配加化癥桃红花
空律厥阴用温经
疏泄太過宜弦收

中医特色历来明
曲直倏達如之性
木火刑金肺遭损
六腑直通肝相应
情懷不畅乃其因
甘缓辛散有分寸
回逆芳菲妙根
志陈玄明砂蔻仁
丁松沉降蝶金铃
八月麦芽百合灵
纯良主中药性平
乳没归须娑罗分
半夏厚朴姜藻昆
化肝清肝夏左金
泽兰益以天心藤
血府逐瘀紫芍丹参
天台与藤楮核寻
刚柔相济细辨证

徐景藩



▲ 国医大师徐景藩教授脾胃病诊治歌括手迹 (四)

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

顾问 王玉川 王永炎 邓铁涛 石学敏
朱良春 苏荣扎布 李大鹏 李连达
李济仁 李振华 李辅仁 吴以岭
吴咸中 张琪 张伯礼 张灿理
张学文 陆广莘 陈可冀 陈凯先
周仲瑛 胡之璧 贺普仁 班秀文
徐景藩 郭子光 唐由之 程莘农
路志正 颜正华 颜德馨

主编 王国强

副主编 马建中 王新陆 吕玉波 孙树椿
严世芸 李俊德 李清杰 杨明会
吴 浚 张大宁 陈传宏 林 鹏
徐镜人 高思华 曹洪欣 谢阳谷

编委 王 健 王之虹 王垂杰 王麟鹏
布仁达来 权 红 朱婉华 刘小斌
次旦久美 李 军 李 艳 李炜弘
李郑生 杨金生 吴 坚 张 冰
张佩青 张增敏 陆为民 阿古拉
范永升 范春琦 周海哲 洪 净
徐丹华 徐光星 郭淑云 黄 辉
曹正逵 巢国俊 彭 斌 韩天雄
程海英 谢 钟 谢新才 颜乾麟
戴 铭

学术秘书 庄乾竹 曹丽英
(以上名单均按姓氏笔画排序)

《国医大师临床研究》丛书序

2009年5月5日，人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合发布了《关于表彰首届国医大师的决定》。30位从事中医临床工作（包括民族医药）的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。国医大师是我国中医药事业发展宝贵的智力资源和知识财富，在中医药的继承创新中发挥着不可替代的重要作用。将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来，并不断加以发展创新，发扬光大，是继承发展中医药学，培养造就高层次中医药人才，提升中医药软实力与核心竞争力的重要途径。

为了弘扬中华民族文化，广泛传播和充分利用中医药文化资源，满足中医药人才队伍建设的需要；进一步完善中医药传承制度，将国医大师的学术思想、经验、技能更好地发扬光大。科学出版社精心组织策划了“国医大师临床研究”丛书的选题项目，这个选题首先被新闻出版总署批准为“十二五”国家重点图书出版规划项目，后经科学出版社遴选后申报国家出版基金项目，并在2012年获得了基金的支持。这是国家重视中医药事业发展的重要体现，同时也为中医药学术传承提供良好契机。国家出版基金是国家重大常设基金，是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后的第三大基金，旨在资助“突出体现国家意志，着力打造传世精品”的重大出版工程，在“弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园”方面与中医药事业有着本质和天然的相通性。国家出版基金设立六年来，对中医药事业给予了持续的关注和支持。

作为我国成立最早、规模最大的中医药学术团体，中华中医药学会长期以来为弘扬优秀民族医药文化、促进中医药科学技术的繁荣、发展、普及推广发挥了重要作用。本丛书编辑出版工作得到了中华中医药学会大力支持。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强亲自出任丛书主编。

作为中国最大的综合性科技出版机构，60年来科学出版社为中国科技优秀成果的传播发挥了重要作用。科学出版社为本丛书的策划立项、稿件组织、编辑出版倾注了大量心血，为丛书高水平出版起到重要保障作用。

本丛书同时还得到了各位国医大师及国医大师传承工作室和所在单位的大力支持，并得到各位中医药界院士的支持。在此，一并表示感谢！

本丛书从重要论著、临床经验等方面对国医大师临床经验发掘整理，涵盖了中医原创思维与个性诊疗经验两个方面。并专设《国医大师临床研究概览》

分册，总括国医大师临床研究成果，从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术传承等方面梳理国医大师临床经验和传承研究情况。这既是对国医大师临床研究成果的概览，又是研究国医大师临床经验的文献通鉴，具有永久的收藏和使用价值。

文以载道，以道育人。丛书将带您走进“国医大师”的学术殿堂，领略他们深邃的理论造诣，卓越的学术成就，精湛的临床经验；丛书愿带您开启中医药文化传承创新的智慧之门。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

2013年5月

第2版前言

《徐景藩脾胃病临证经验集粹》自2010年8月出版以来，历时5年，两次印刷，转瞬售罄，一时洛阳纸贵，一书难求，网络上竟出现全书的盗版扫描文件可供下载！本书自2013年春季断货以来，出版社多次接到读者电话询问重印、修订事宜。恰逢中华中医药学会和科学出版社联合组织编写国家出版基金项目《国医大师临床研究》丛书之契机，为满足读者参考学习之需求，经与出版社反复沟通，交换意见，决定对原书内容进行增补再版。

徐景藩教授继承和发扬吴门、孟河医派的学术思想，一生致力于脾胃病的临床诊疗工作，对食管病、慢性胃病、消化道出血、慢性肝胆胰疾患、慢性结肠炎等的研究从未间断，如对食管病主张调升降、宣通、润养，创“藕粉糊剂卧位服药法”；治胃病主张从三型论治，参用护膜法；创“残胃饮”治疗残胃炎；治疗以便泄为主症的慢性结肠炎，创“连脂清肠汤”内服和“菖榆煎”保留灌肠法；脾胃病重视参用疏肝理气；用药注意刚柔相配、升降相须等法，不断提高疗效。他饱读经典，温故知新，对历代有关各家脾胃病的论著、医刊，反复研读，取其精华；他衷中参西，融会新知，汲取现代医学的先进成果，为我所用，以补中医之不足。发表的130余篇学术论文中，绝大部分为脾胃病专业性论文。徐老对脾胃病的诊疗经验，均源于他多年的临床总结和体会，他一贯强调“多劳者多能”、“实践出真知”，因此，读徐老的著作，易于理解，易于掌握，学习其经验，有助于提高自己的临证水平。

基于此，我们对徐老诊治脾胃病的经验再次加以收集、整理和补充，以更全面地反映徐老的学术思想。其中，主要补充了歌括篇，首次收录了徐老亲自撰写的脾胃（消化系）病诊治歌括12首（附舌诊简歌1首），是对脾胃病症的理论认识与实践经验的高度概括，言简意赅，有助记忆和掌握。医案篇则在原书基础上，增加了徐老历年来及其继承人整理的脾胃系疑难病证验案，总计100余例，逐一进行深入分析，探讨其病机、治法、处方、用药等特点，对临床诊治有启迪作用。继承篇则对徐老从师、习医、行医经历，治学精神，读书方法，临证心法等作了总结，并收集整理了继承人撰写的徐老诊治脾胃病经验的论文，作为学生学习的体会，继承中有创新，若能与徐老所著医论、医话等互参，则相得益彰。

在本书的整理过程中，得到了周晓波、邵铭、叶柏、周晓虹等诸位徐老门人、同道的大力支持，深表感谢！并以此书追忆我们敬爱的老师——徐景藩教授！

整理者

2015年6月


第1版自序

脾胃位居中焦，为气机升降之枢纽，受纳水谷——外界各种营养物质，经腐熟、运化而成精微，充养全身以达脏腑躯体五官百骸。其重要性自不待言，故历来誉之为“后天之本”。千百年来，先贤医家对脾胃生理、诊疗与选方用药经验等论著，极为丰富且代有阐发，不断创新，这些宝贵财富，贻益后人，功莫大矣。

脾胃病证，基本上含概消化系统疾患。时至今日，随着物理、化学等科学研究成果在临床广泛运用，有助于进一步了解疾病本质，明确诊断，判测治效。诸多中医医疗机构，将原来内科脾胃病组（科）易名为“消化科”。所诊病种，主要包括食管、胃、肠及肝胆胰等疾患，诊疗人次常为内科诸专科之冠，亦常为中医中药特色较为突出之专科。以本院为例，2009年我消化科全年门诊达17万人次，日门诊量平时为800人左右，最高达1000人次。二个病区88张床位，使用率超过110%，出院3500人，天天有加床。门诊、病房、诊务繁忙，同事们应接不暇，人尽其才，各司其职，医教结合，教学相长。中医中药使用率高，中医综合疗法广为施治，中医护理特色亦相应彰显，科研工作有序进行。中医事业常青长兴，令人欣慰，深受鼓舞。

笔者自小学毕业即随父学医，秉承家业。弱冠悬壶，行医乡里。自1957年夏来院工作，从事脾胃（消化系）病证诊疗，迄今尚未退休。在工作中学习，向老一辈医家学，向同辈贤达学，向书本学习，学有所悟，学有所得，勤加记述。临证中点滴体会，治验案例，积累资料，日增月累，稿页渐增。撰文交流，辅导讲学，文稿不断修充。现由学术继承人陆为民、徐丹华、罗斐和、邵铭、周晓波及施建勇等编纂整理初成，恰值科学出版社编辑前来联系索稿，允将付梓，愿供读者参考，诚请同道指正。

时光岁月如箭，转瞬步入老年。涉足医林已七十载，平凡一生，乐作奉献。事业发展，片瓦相添，夕阳余晖，老马扬鞭。平素常以座右之言对照、鞭策：“读书由博到精，撷采众长，分析思考，须有自己见解。寸阴足惜，自学不懈。诊病务必细心，审因辨证，选方宜慎，择药熟知性能。针对病情，注重服药方法，冀其达于病所，旨在提高治效。勤于积累资料，撰文务实，常年不怠，集腋始能成裘。”愿自勉并互勉之。



庚寅春

目 录

《国医大师临床研究》丛书序

第2版前言

第1版自序

第一篇 医 论 篇

第一章 脾胃生理病理纵论	(3)
一、论脾	(3)
二、论胃	(6)
第二章 脾胃病诊治要论	(12)
一、论脾的病证和治法大要	(12)
二、论脾胃(消化系统)病诊法	(14)
三、论胃病证治	(22)
四、论治胃病八法	(24)
五、论食管病的诊治	(26)
六、论老年人胃病	(29)
七、论妇女更年期慢性胃脘痛	(31)
八、论残胃炎	(33)
九、论胃病饮停呕吐	(34)
十、论胃下(胃下垂)	(36)
十一、论急性吐泻证治	(38)
十二、论久泻治法方药	(40)
十三、慢性胃肠炎诊治经验	(42)
第三章 脾胃病诊治经验补论	(46)
一、论胃病用药选择	(46)
二、论胃病用药刚与柔	(50)
三、论胃病用虫类药	(52)
四、论多药、胃喜、服药法	(54)
五、论胃病与湿	(56)
六、论胃病与血瘀	(59)
七、论胃腑体用失常	(61)
八、论脾阴虚与胃阴虚	(62)
第四章 脾胃相关疾病证治琐论	(65)