

临床案例百科

丛书主编 卫小春 武晋 赵长青

耳鼻咽喉头颈外科 疾病问答

LINCHUANG ANLI BAIKE

ERBIYANHOUTOUJINGWAIKE JIBING WENDA

分册主编 赵长青

分册副主编 李泽卿 索利敏

本书独具匠心地采用“医患问答”的创作风格，将医务人员与患者进行医疗活动的情景以案例的形式真实地呈现在读者面前。这样编排的目的是让广大患者朋友可以清楚认识自身所患疾病的特点，以便在就诊时能够积极配合医生的诊断和治疗；同时，作为临床医生又能提升其自身的临床思维能力及诊疗水平，促进本学科建设。

编写人员均为国内外知名耳鼻咽喉头颈外科专家，内容紧密结合当代耳鼻咽喉科学发展的新技术、新经验、新趋势，具有较强的临床指导意义。

此书将专业书籍的深奥与科普读物的通俗融为一体，相得益彰，为医患双方构建了一座相互沟通的桥梁。



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

临床案例百科

丛书主编 卫小春 武 晋 赵长青

耳鼻咽喉头颈外科 疾病问答

LINCHUANG ANLI BAIKE
ERBIYANHOUTOUJINGWAIKE JIBING WENDA

分 册 主 编 赵长青
分册副主编 李泽卿 索利敏

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

耳鼻咽喉头颈外科疾病问答/赵长青主编;李泽卿,索利敏副主编

——太原:山西科学技术出版社,2014.10

ISBN 978-7-5377-4971-8

I. ①耳… II. ①赵…②李… ③索… III. ①耳鼻咽喉科学-外科学-问题解答②头-外科学-问题解答③颈-外科学-问题解答 IV. ①R762-44②R65-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 228416 号

耳鼻咽喉头颈外科疾病问答

主 编 赵长青

副主编 李泽卿 索利敏

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编:030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社(电话:0351-4922121)

发 行 各地新华书店

印 刷 山西臣功印刷包装有限公司

电 话 0351-4922063(编辑部)

开 本 787mm×1092mm 1/16 印张 37.5 彩页 6 页

字 数 599 千字

版 次 2014 年 11 月第 1 版

印 次 2014 年 11 月太原第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5377-4971-8

定 价 78.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

丛书主编简介

卫小春教授，政府特殊津贴专家。1998年毕业于瑞典**Lingkop-
ing**大学获博士学位，同年在瑞典**Linkoping**大学医院及瑞士苏黎世大学医学院做博士后，1999年回国。第十届全国人大代表，山西省第八届政协委员、九届政协常委，现为民进中央副主席，山西省政协副主席，山西省卫生厅厅长，山西医科大学第二医院骨科主任。同时兼任中华医学会骨科学会委员，中华医学会骨科学会关节外科学组委员，中华医学会骨科学会人工关节学组委员、关节镜学组委员，中国医院协会理事；《实用骨科杂志》主编，《中国骨伤》杂志副主编，《中华医学杂志》《中华外科杂志》《中华实验外科杂志》等杂志编委。



主要研究方向：关节软骨损伤修复的基础与临床研究。现为国家临床重点专科—山西医科大学第二医院骨科首席学科带头人，山西医科大学外科学一级博士点—山西医科大学第二医院骨科首席学科带头人。主持国家级、省部级项目共27项，其中国家“973”计划项目1项，国家高技术研究发展计划（“863”计划）1项，国家自

然科学基金项目4项，国际科技合作项目1项，省部级项目20项。曾主编《关节软骨》，发表论文230余篇，以第一申报人获中华医学科技三等奖1项，山西省科技进步一等奖2项、二等奖5项、三等奖1项。

主要荣誉：2002年获山西省青年科技奖；2003年被评为山西省优秀科技工作者，全国留学回国先进个人；2006年入选山西省“新世纪学术技术带头人333人才工程”；2007年被评为山西省高等院校科技创新标兵；2009年被评为山西省十大科技贡献杰出人物；2010年获“2009—2010年度卫生部有突出贡献中青年专家”荣誉称号。

丛书主编简介

武晋，男，汉族，1965年10月出生，山西交城人，中共党员，教授，主任医师，硕士生导师，山西医科大学第二医院院长。1988年7月参加工作，山西医科大学临床医学专业毕业，本科学历，在华中科技大学同济医学院主修卫生事业管理专业博士研究生课程，系中共山西省委联系的高级专家，山西省青联第九届常委，山西省优秀专家。



1988年7月，山西医科大学毕业后分配至山西医科大学第一医院任外科医师；2000年10月，起历任山西省人民医院党委副书记兼纪委书记、副院长、党委书记；2013年5月，任山西医科大学第二医院院长。

在国家级、省级医学期刊上发表专业医学学术论文20余篇；目前承担着多项省级科研项目；荣获山西省科技进步二等奖1项，科技进步三等奖1项，编著的《临床心理教育》获山西省公共管理领域优秀科研成果一等奖。先后在华中科技大学同济医学院、中欧工商学院、新加坡国立大学系统地学习了卫生事业等多项有关医院管理

方面的知识。曾荣获全国省级综合性医院优秀党委书记、山西省优秀青年科技工作者，以及中共山西省委、山西省人民政府“抗击非典功臣”、山西省防治非典工作优秀共产党员、山西省抗震救灾优秀共产党员、王家岭煤矿“3·28”透水事故医疗卫生救援先进个人、山西省五一劳动奖章、山西省卫生系统医院管理先进个人、全国医药卫生系统创先争优活动先进个人等荣誉称号。

丛书主编简介

赵长青，男，山西医科大学第二医院副院长，耳鼻咽喉头颈外科主任，博士，主任医师，博士生及博士后导师，留美归国专家，享受国务院政府特殊津贴。山西省首批6名跨世纪学科带头人之一，首批曙光人才工程优秀青年医学专家，山西省卫生厅评定的



有突出贡献人才，山西省2009年新世纪学术技术带头人“333人才工程”省级人选，山西省优秀专家。历任中华医学会耳鼻咽喉头颈外科分会全国委员，中国医师协会耳鼻咽喉头颈外科分会常务理事，山西省医学会常务理事，山西省医学会耳鼻咽喉科学分会主委，《中华耳鼻咽喉头颈外科杂志》等9种专业杂志编委等职。承担国家自然科学基金、国家科技支撑计划、山西省科技攻关等课题18余项；多次参与本专业疾病全国标准的制定；多次参与编写全国高校五年制统编教材《耳鼻咽喉头颈外科学》（第5~8版）；主译主编和参与编写著作13部；发表各类学术论文200余篇，部分论文发表在国际顶尖杂志Journal of Allergy and Clinical Immunology（美国《变态反应与临床免疫学杂志》）、ALLERGY（《变态反应学

杂志》), SCI收录8篇。熟练掌握耳鼻咽喉科常见病、多发病、疑难病的诊治, 尤为擅长以鼻内镜手术为主的鼻部疾病治疗。

赵长青教授在临床科研工作之余还特别关注科普宣传, 先后在《健康报》等平面媒体发表大量的文章, 多次在山西卫视、太原电视台等电视媒体做学术报告, 还开通了个人网站(赵长青大夫个人网站 [http:// fahyj.haodf.com](http://fahyj.haodf.com)), 至今已有75万人次进行咨询。

《耳鼻咽喉头颈外科疾病问答》

编委名单

主 编 赵长青

副主编 李泽卿 索利敏

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 旻	博士	副教授	主任医师	北京大学人民医院
王洪田	博士	教授	主任医师	中国人民解放军总医院
叶 青	博士	教授	主任医师	上海市第七人民医院
刘 钢	硕士	教授	主任医师	天津市脑系科中心医院
应丽韞		讲 师	副主任医师	同济大学附属上海市东方医院
李泽卿	博士	教授	主任医师	南京中医药大学附属医院
李敬杰			副主任医师	山西省忻州市人民医院
汪审清		教 授	主任医师	浙江大学医学院附属第一医院
邵宏业		教 授	主任医师	山西省大同市第五人民医院
张维天	博士	教 授	主任医师	上海交通大学附属第六人民医院
周安梁	硕士		副主任医师	山西省古交矿区总医院
赵长青	博士	教 授	主任医师	山西医科大学第二医院
赵玉林	博士	教 授	主任医师	郑州大学第一附属医院
索利敏	博士	副教授	副主任医师	山西医科大学第二医院
殷善开	博士	教 授	主任医师	上海交通大学附属第六人民医院
曹志伟	博士	教 授	主任医师	中国医科大学附属盛京医院
谢民强	博士	教 授	主任医师	南方医科大学珠江医院
谭国林	博士	教 授	主任医师	中南大学附属湘雅三医院
薛金梅	博士	副教授	副主任医师	山西医科大学第二医院

学术秘书 杨 阳

编写人员名单

(以姓氏笔画为序)

万良财	于栋祯	于晓峰	马君红	王卫华	王书敬
王立银	王改青	王旻	王金辉	王洪田	王雪松
王勤瑛	王瑾	叶青	田媛	申金霞	申聪香
刘钢	刘洪燕	刘素茹	吕声锐	朱华明	江刚
祁雪萍	闫春	吴红敏	应丽韞	张宏征	张芳
张涛	张艳廷	张维天	张静	李彤	李泽卿
李敬杰	汪审清	杨静	杨阳	邵宏业	陈玉
陈立	陈晓秋	陈浩	陈斌	苏开明	周安梁
周新佳	周慧群	孟丽丽	罗慧聘	金明珠	赵长青
赵玉林	赵旭东	郝峪	倪凌达	唐旭兰	夏瑞明
柴亮	殷善开	索利敏	翁斌琦	袁晓培	顾兆伟
曹志伟	龚剑	程可佳	程岚	谢民强	靳玲
谭国林	董耀东	冀永进	薛飞	薛金梅	薛雪
戴利波	魏燕				

序 言

参与《耳鼻咽喉头颈外科疾病问答》一书编写的各位专家同行，独具匠心地采用“医患问答”的创作风格，将医务人员与患者进行医疗活动的情景以案例的形式真实地呈现在读者面前。这样编排的目的是让广大患者朋友可以清楚认识自身所患疾病的特点，以便在就诊时能够积极配合医生的诊断和治疗；同时，作为临床医生又能提升其自身的临床思维能力及诊疗水平，促进本学科建设。本书将专业书籍的深奥与科普读物的通俗融为一体，相得益彰，为医患双方构建了一座相互沟通的桥梁。

本书分为鼻部疾病篇、耳部疾病篇、咽喉部疾病篇及综合篇四个篇章，分别介绍鼻、耳、咽喉等头颈部的相关疾病，共列举 314 个真实的案例。其中，鼻部疾病 98 篇，耳部疾病 75 篇，咽喉部疾病 102 篇，头颈部其他相关疾病 39 篇。耳鼻咽喉头颈外科学的各种常见及多发疾病的发病原因、常见诱因、临床特征、预防及治疗等方面的内容，在不同的案例中均有相应

的介绍或分析。部分典型病例还附有精美插图，以便于读者理解。书中所述案例小到外耳道耵聍的处理，大到头颈部肿瘤的治疗，均源自作者临床工作中所遇到的真实病例，专家对待每一种疾病都有独到的见解，是其实践经验的结晶，更是理论指导实践的具体表现。书中内容紧密结合当代耳鼻咽喉科学发展的新技术、新经验、新趋势，具有较强的临床指导意义。

本书在创作过程中得到了国内外知名耳鼻喉科专家和同道以及出版界朋友的大力支持，在此表示衷心的感谢！文章千古事，得失自有评论。不妥或错误之处，敬请读者批评指正。

赵长青

山西医科大学第二医院川至楼

2014. 10. 18

目 录

鼻部疾病篇

☞ 第一部分 鼻出血/3

1. 顽固性鼻出血的处置——鼻内镜下电凝止血法/6
2. 顽固性鼻出血的处置——鼻内镜下微创治疗/7
3. 可怕的鼻出血/9
4. 鼻出血——高血压的伴发病/10
5. 鼻出血是“小病”吗？——兼谈高血压与鼻出血的关系/12
6. 男孩儿经常性鼻出血——警惕肿瘤/13
7. 鼻出血的原因多种多样——兼谈血友病引起的鼻出血/14
8. 鼻出血有遗传史，累及多系统——遗传性出血性毛细血管扩张症/15
9. 严重的鼻出血——鼻腔后段出血/17
10. 颅脑外伤导致的致命性鼻出血/18

☞ 第二部分 鼻部先天性疾病、嗅觉减退及脑脊液鼻漏/21

11. 鼻尖部有“小孔”——鼻背部先天性窦道/24
12. 鼻背部“小孔”——鼻部先天性痿管/25
13. 幼儿吃奶呼吸急促——警惕单侧先天性后鼻孔闭锁/26
14. 导致鼻子干的多种疾病/27
15. 鼻源性头痛，您误诊了吗/28
16. 配戴眼镜总不适——鼻背部骨膜与软骨膜炎/29
17. 失嗅怎么办——兼谈嗅觉研究的现状/30
18. 嗅觉不敏感的几个病因/31

- 19. 鼻窦炎手术后两年嗅觉减退——变应性鼻炎所致/32
- 20. 嗅觉减退病因难寻——警惕颅内疾病/33
- 21. 处置鼻部外伤不要忽视颅脑伤/35
- 22. 持续性清涕——勿忽视脑脊液鼻漏/36
- 23. 自发性脑脊液鼻漏——可引起颅内感染的疾病/37
- 24. 单侧鼻腔流清涕——脑脊液鼻漏/38

☞ 第三部分 鼻腔异物/41

- 25. 鼻腔的息肉——竟是“隐伏”20多年的鼻腔、鼻窦异物/45
- 26. 筛窦金属异物的鼻内镜微创手术/46
- 27. 牙齿也会长到鼻子里——鼻腔异位牙/47
- 28. 鼻腔异物——容易漏诊的儿童常见病/49
- 29. 鼻腔异物——引起小儿鼻腔臭味的原因之一/50

☞ 第四部分 鼻中隔偏曲/53

- 30. 引起鼻塞的常见病——鼻中隔偏曲/56
- 31. 鼻中隔偏曲如何治疗/57
- 32. 鼻中隔偏曲矫正术后的处置——兼介绍中隔缝合技术/58
- 33. 鼻中隔偏曲手术的作用及术后护理/60
- 34. 鼻内镜术后鼻部不适的缓解方法——浅谈鼻内镜围术期的处理/62

☞ 第五部分 鼻息肉/65

- 35. 鼻息肉不能滥用药物/68
- 36. 鼻息肉诊治的过程及围手术期治疗的必要性/69
- 37. 鼻息肉术后为何要定期复查/70
- 38. 鼻息肉、鼻窦炎手术后必须长期随访/71

☞ 第六部分 变应性鼻炎/75

- 39. 莫把变应性鼻炎当感冒/78
- 40. 鼻痒、喷嚏——变应性鼻炎的典型特征/79
- 41. 鼻子和眼睛同时过敏——变应性鼻眼结膜炎/80

42. 变应性鼻炎常与支气管哮喘“结伴而行”/82
43. 特殊人群变应性鼻炎的诊治/83
44. 反复咳嗽——注意症状不典型的变应性鼻炎/84
45. 烦人的喷嚏——季节性变应性鼻炎/85
46. 常年喷嚏不断——常年性变应性鼻炎/86
47. 如何看待医疗广告宣传——兼谈变应性鼻炎的规范化治疗/86
48. 治疗变应性鼻炎——消除鼻腔局部激素治疗的误区/88
49. “偏方治大病”——浅谈用偏方治疗变应性鼻炎的误区/90
50. 小儿变应性鼻炎应当综合考虑/91
51. 喝酒后鼻分泌物增多的原因——血管运动性鼻炎/92

第七部分 鼻窦炎及萎缩性鼻炎/95

52. 后鼻孔分泌物下滴——慢性咳嗽的常见病因分析/99
53. 牙痛可能为鼻窦炎引起/100
54. 左侧上列磨牙痛——可导致反复发作的牙源性上颌窦炎/101
55. 球后视神经炎鲜为人知的病因——鼻窦炎/102
56. 变应性真菌性鼻窦炎——特殊的鼻窦炎/103
57. 鼻塞、单侧鼻腔流脓涕且涕中带血——真菌性鼻窦炎/106
58. 莫将真菌性鼻窦炎误诊为鼻窦肿瘤/106
59. 免疫力低下患者易发真菌感染——慢性侵袭性真菌性鼻窦炎/107
60. 手术是解除真菌性鼻窦炎的有效方法/109
61. 孩子感冒后脓涕不断——小儿鼻窦炎/110
62. 小儿高热、头痛可能是鼻窦炎急性发作/111
63. 额窦炎手术时窦口定位的一种方法——额钻辅助定位/112
64. 慢性鼻-鼻窦炎手术治疗能否根治/113
65. 手术治疗慢性鼻窦炎——是否可以一劳永逸/114
66. 难治性鼻-鼻窦炎治疗的策略——包括免疫治疗在内的综合治疗/115
67. 萎缩性鼻炎的手术治疗/117
68. 令人烦恼的臭鼻症/118
69. 慢性鼻炎 20 年，鼻炎竟成臭鼻症/119
70. 鼻喷激素长期使用是否会产生副作用/121

☞ 第八部分 鼻窦囊肿及鼻颅底肿瘤/123

71. 上颌窦囊肿是否都需要手术治疗/126
72. 上颌骨囊肿能否在鼻内镜下切除/127
73. 一侧面部肿胀——上颌窦含牙囊肿/129
74. 头晕、头痛——鼻窦囊肿惹的祸/130
75. 眼球突出伴复视——巨大鼻窦囊肿/130
76. 眼外斜——警惕筛窦囊肿压迫所致的头面部不适/132
77. 右眼复视——可为蝶窦囊肿压迫所致/133
78. 回吸性涕血的临床诊疗过程/134
79. 鼻窦乳头状瘤的确诊和治疗/135
80. 鼻腔常见肿瘤——内翻性乳头状瘤的鼻内镜手术治疗/136
81. 鼻塞打鼾来看病，意外发现垂体瘤/137
82. 经鼻蝶入路治疗垂体卒中的临床分析/140
83. 内镜下经鼻手术治疗垂体促肾上腺皮质激素腺瘤/141
84. 鼻塞、流涕不可小视——警惕鼻腔鼻窦淋巴瘤/144
85. 重视鼻腔肿物的活检——鼻腔恶性淋巴瘤的诊疗过程/145
86. 鼻 NK/T 细胞淋巴瘤——可引起面部皮肤坏死、破溃的疾病/146
87. 鼻前庭新生物最终确诊为鼻 NK/T 型淋巴瘤/148
88. 罕见的鼻腔肿瘤——呼吸道上皮腺瘤样错构瘤/149
89. 额窦异常扩大最终确诊为鼻腔错构瘤的诊疗过程/152
90. 重视鼻腔、鼻窦肿瘤的诊断——上颌窦浆细胞瘤的就诊过程/155
91. 以突眼为主诉的鼻窦肿瘤的诊断——上颌窦鳞状细胞癌的诊疗过程/156
92. “可怕”的鼻窦占位——筛骨骨纤维异常增殖症/157
93. 蝶窦骨化纤维瘤的微创手术疗法/158
94. 眼球突出——原来是筛窦骨化纤维瘤/159
95. 出血性鼻息肉——警惕颅鼻沟通型嗅神经母细胞瘤/161
96. 嗅神经母细胞瘤——莫误诊为鼻息肉/162
97. 鼻背部新生物——鼻部角化棘皮瘤/163
98. 颅底脊索瘤的微创手术治疗/164