

山城

“绿色健身器”



——重庆市全民健身登山步道集锦



重庆市体育局
二〇一二年二月



山城“绿色健身器”

——重庆市全民健身登山步道集锦

目 录 / CONTENTS

P05~12

登山健身 领导参与

P13~129

全民健身登山步道展示

P130~153

登山活动 丰富多彩

P154~157

登山步道命名资助办法

P158

登山步道大事记





山城“绿色健身器”

——重庆市全民健身登山步道集锦

前言

重庆多山，所以又名山城。

重庆多山，让其有了无数片天然的“肺叶”，山城市民也因此多福，可以随时前往“天然氧吧”去洗肺。

重庆多山，因而也就有了开展全民健身运动——登山健身的先天条件。

登山在重庆是有些传统的，每逢周末或节假日，山城市民总会主动约上亲朋好友或者带着一家老小去郊游，走在绿树成荫的山间小道，一边呼吸山中自然清新的空气，一边体验漫步山中的情趣。

李白曾有诗云：“兴引登山屐，情催泛海船。石桥如可度，携手弄云烟”。漫步登山步道，一路行来，可观山之景色，探山之奥秘，悟山之灵气，真可谓其乐无穷。

2008年12月，“健康重庆”建设的大幕启开，登山被作为全民健身重点项目列入“体育行动推进计划”，建设全民健身登山步道也被正式写入了文件。

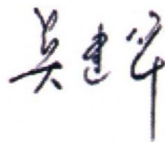
此后的几年间，全民健身登山步道如雨后春笋般出现在巴渝大地之上，遍及所有区县。无论是处于闹市区的佛图关，还是处于近郊的南山、歌乐山、铁山坪，抑或身处三峡库区的奉节、巫山，还是更为偏远的城口、酉阳，都建设了设施完备的登山健身步道。目前，全市已建成登山步道142条。

随着登山步道的建设，重庆全民健身登山活动也开展的如火如荼。2010年，全国新年登高南方主会场活动落户重庆；2011年，全市“红五月”登山活动吸引了近百万市民参与……

除了大型活动之外，登山更是成为了重庆市民日常最受欢迎的健身项目之一。据统计，在平常的节假日，遍布全市的每条登山步道吸引了健身爱好者的平均人数超1000人次。

如今，登山已成重庆市民健身的重要方式，登山步道更是成为了山城最亮丽的“绿色健身器”。

重庆市体育局局长



二〇一二年二月

目 录 / CONTENTS

P05~12

登山健身 领导参与

.....

P13~129

全民健身登山步道展示

.....

P130~153

登山活动 丰富多彩

.....

P154~157

登山步道命名资助办法

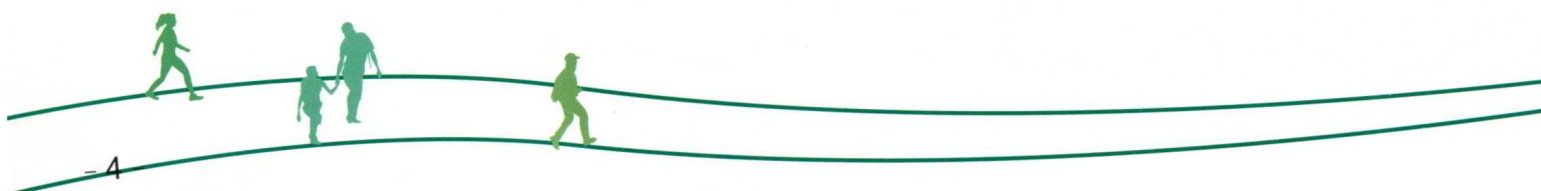
.....

P158

登山步道大事记

.....







第一章 登山健身 领导参与





• 2010年1月1日，中共中央政治局委员、重庆市委书记薄熙来，国家体育总局局长刘鹏，在北碚缙云山全民健身登山步道参加全国新年群众登高健身活动（重庆会场）。





• 在2010年全国新年群众登高健身活动（重庆会场）起跑仪式上，重庆市市长黄奇帆致辞。





• 2010年1月1日，国家体育总局副局长冯建中向重庆市体育局授牌“国家体育总局示范工程——重庆市全民健身登山步道”。



· 中共中央政治局委员、重庆市委书记薄熙来，国家体育总局局长刘鹏，重庆市市长黄奇帆，国家体育总局副局长冯建中以及市领导张轩、何事忠、马正其、范照兵、陈存根、谢小军出席2010年全国新年群众登高健身活动起跑仪式。





• 在2011年全国新年群众登高（重庆会场）健身活动上，市委副书记张轩为活动鸣枪发令，并参加了登高活动。



· 在2011年全国新年群众登高（重庆会场）健身活动上，市委常委、市政协副主席、宣传部部长何事忠出席开幕式，并参加了登高活动。





• 在2012年全国新年群众登高健身（重庆分会场）活动上，市委常委、市政协副主席、宣传部部长何事忠，副市长吴刚出席开幕式。



第二章

全民健身 登山步道 展示

太白岩登山健身步道

太白岩登山健身步道位于风景秀丽的万州区太白公园内，是万州区委、区政府确定的民心工程，也是该区建设“健康工程”的重点项目。

太白岩登山健身步道总长度约3100米，由550米打靶场上山梯道、450米蛮子洞上山梯道、观光环形上山梯道、950米山顶水平步行道以及1150米园内道路组成。