

最全面、最流行、最地道、最实用，10000句在手，随时英语脱口秀！

人生大小事无所不包，必备长短句全部收录，只要你想说，一本书完全够用！

优尼外语  
UNEEED

# 终极应急口语

# 10000句

## 走到哪用到哪

优尼创新外语研发中心◎主编

[美] Kathleen Vaughan | Charles Glenn | ◎审校



### ◆ 第1强 主题全

3大分类、27大主题，生活、职场、旅游口语全囊括

### ◆ 第2强 情景细

244个话题、800个情景，事无巨细走到哪用到哪

### ◆ 第3强 句子多

10000句口语，500条注释，总有一句能派上用场

### ◆ 第4强 用法活

同种场合不同表达，活学活用，各种句式随意换

### ◆ 第5强 口语纯

精挑细选原汁原味英语句子，纯正英语脱口而出

### ◆ 第6强 音频正

美籍配音专家倾情录制，二维码扫描边听边说



中国工信出版集团



人民邮电出版社

POSTS & TELECOM PRESS

纯-正-美-语  
即-扫-即-听



# 终极应急口语 10000 句： 走到哪用到哪



优尼创新外语研发中心 ◎ 主编

[美] Kathleen Vaughan | ◎ 审校  
Charles Glenn

人民邮电出版社  
北 京

## 图书在版编目(CIP)数据

终极应急口语10000句：走到哪用到哪 / 优尼创新  
外语研发中心主编. — 北京：人民邮电出版社，2015.8  
ISBN 978-7-115-39327-2

I. ①终… II. ①优… III. ①英语—口语—自学参考  
资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第098917号

## 内 容 提 要

在生活中，可能每个人都遇到过这种情况：渴望与外国人交流却又害怕；不得不与外国人交流时，口齿伶俐的你瞬间变成了“哑巴”。实际上，英语口语这一关的确难以攻克。为了帮助读者解决这个问题，我们特意编写了本书。

本书分为生活英语、职场英语、旅游英语3大部分，总共有27大主题，244节内容，包含日常起居、人际交往、逛街购物、消费理财、求职面试、生病就医、观光游览等常见话题，集系统性、直观性、实用性于一体。

此外，本书的内容十分全面，分类详细，读者可以从中找到自己需要的任何表达，从而在生活、工作和旅游中与老外的沟通无往不利。相信在本书的帮助下，读者一定能说一口流利的英语。

---

◆ 主 编 优尼创新外语研发中心

责任编辑 李士振

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京天宇星印刷厂印刷

◆ 开本：700×1000 1/16

印张：23

2015年8月第1版

字数：585千字

2015年8月北京第1次印刷

---

定价：49.80元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号



# 前言



你意识到了吗？现在我们生活的星球俨然成为了地球村，各国之间的往来越来越频繁，在这个大背景下，作为世界性语言的英语显得更为重要。可是有很多人在为自己无法与外国人顺畅交流而苦恼。因此，为了能够让广大读者全面有效地学习英语口语，编者特意推出了此书。

本书分为生活英语、职场英语、旅游英语3大章，囊括了244个主题内容，收录了10000个英语句子。其内容涉及面广，实用性强，是一本名副其实的万能口语书。为了让读者更好地掌握口语，我们还针对某些重点单词、短语以及句型做了详细的解释，确保读者可以在有效的时间内学到更多的知识；同时我们还特意讲解了一些国外的文化知识，方便读者了解国外的文化常识。

本书内容编排合理，每一单元都是独立的，但是单元中的各部分却又是紧密联系、环环相扣的。读者可以根据自己的兴趣或不足，有针对性地高效学习。



🎵 全书音频总码

# 阅读导航

# 1

主题全面超实用，  
迅速晋升话题达人！

各类话题都囊括，想到的场景全  
都有，不再担心开不了口！

# 2

情景分类详细，  
查找学习更便利！

句子依照情景划分，需要哪些找  
哪些，想说就说轻松表达！

轻松应口语 10000 句：走到哪用到哪

## Unit 1 日常起居



Chapter 1  
生活英语



# 1



### 起床

# 2

#### 被别人叫醒

◎ Get up!  
起床了！

◎ Wake up!  
快醒醒！

◎ Hurry up!  
快点儿！

◎ Are you awake?  
你醒了吗？

◎ It's time to get up.  
该起床了。

◎ Get up soon.  
快点起床。

◎ You are going to be late,  
so you'd better get up quickly.  
你快要迟到了，你最好快点  
起床。

◎ My goodness! What  
time will you get up until?  
我的天啊！你要到什么时候  
才起床啊？

◎ Why didn't you get up?  
你怎么还没起床？

#### 闹钟

◎ Did the alarm go off?  
闹钟响过了吗？

◎ I didn't hear my alarm.  
我没听见闹钟响。

◎ My alarm didn't go off.  
我的闹钟没有响。

◎ The alarm went off ten  
minutes ago.  
闹钟 10 分钟以前已经响过  
了。

◎ You should turn your  
alarm on.  
你应该把你的闹钟打开。

◎ Don't forget to set the  
alarm.  
别忘了设闹钟。

◎ He can't get up without  
an alarm.  
他没有闹钟就起不来。

Please set your alarm  
and rise with it tomorrow  
morning.  
请定好闹钟，明天听到闹  
铃就起床。

#### 叫别人起床

◎ I will wake you up  
tomorrow morning.  
我明天早上会叫你起床。

◎ My mom waked me up  
this morning.  
今天早上是我妈妈叫我起  
床的。

◎ My father woke me up,  
but I didn't get up.  
我的爸爸叫我起床了，但

是我没起。

Could you please wake  
him up tomorrow morn-  
ing?  
你明天早上能叫他起床吗？

◎ I told you to wake him  
up.  
我告诉过你要叫他起床的。

# 3

精选地道英美句，  
瞬间变身口语达人！

全部选自英美高频句、句句原汁原味，纯正英语脱口而出！

# 4

精彩释义更易学，  
举一反三学一会十！

详解重点句型，补充替换词组、句子，有效丰富英语知识！

Chapter 1  
生活英语



4

## 整理被子

- ◎ Fold up your quilt.  
把被子叠好。
- ◎ Fold up your bedding.  
把被褥叠好。
- ◎ Can't you fold up your quilt?  
你就不能把被子叠好吗？
- ◎ Don't forget to make your bed after you get up.  
起床后别忘了整理床铺。
- ◎ I usually put away my bedding after I get up.  
我通常在起床后把被褥放好。
- ◎ I have a habit to make my bed as soon as I get up.  
我习惯一起床就整理床铺。
- ◎ I haven't made my bed for many days.  
我已经有好多天没有整理床铺了。



3

## 表达情绪

- ◎ I hate getting up so early.  
我讨厌这么早起床。



## 其它

- ◎ I have been accustomed to getting up early.  
我已经习惯早起了。  
have been accustomed to 已经习惯于……
- ◎ I went to bed late last night.  
我昨晚睡得很晚。
- ◎ I almost stayed up the whole night.  
我几乎一夜没睡。
- stay up 熬夜
- ◎ I've been dreaming all the night.  
我整晚都在做梦。
- ◎ Can I sleep for five more minutes?  
我可以再睡五分钟吗？
- ◎ I want to sleep 20 minutes more.  
我还想再睡 20 分钟。
- ◎ I woke up earlier than usual this morning.  
我今天早上比平时醒得早。
- ◎ I didn't get up on time today.  
我今天没有按时起床。
- ◎ I'm still sleepy.  
我还困着呢。



# 目录 contents

## Chapter 1 生活英语



### Unit 1 日常起居

起床 /2  
穿衣服 /4  
洗漱 /5  
做饭和吃饭 /6  
清洗餐具 /9  
家具 /11  
打扫房间 /13  
洗衣服 /15  
洗澡 /17  
睡觉 /18

### Unit 2 人际交往

见面问好 /21  
认识新朋友 /21  
和老朋友见面 /23  
认识新邻居 /25  
电话联系 /27  
参加聚会 /35  
表达感谢 /39  
送上祝福 /40  
及时道歉 /41  
离别再见 /43

### Unit 5 休闲娱乐

谈论爱好 /100  
阅读 /101  
唱歌 /104  
跳舞 /106  
画画 /109  
收藏 /111  
看电视 /112  
看电影 /115  
欣赏音乐 /120  
听音乐会 /121  
公园散步 /123  
咖啡厅 /125

### Unit 4 逛街购物

服饰 /65  
化妆品 /73  
珠宝首饰 /78  
家居用品 /82  
电子产品 /84  
文具用品 /87  
日常用品 /89  
讨价还价 /92  
付款 /95  
售后服务 /96  
网上购物 /98

### Unit 3 学校生活

上学 /44  
课程 /46  
上课 /48  
图书馆 /50  
实验室 /52  
参加活动 /54  
放学 /56  
作业 /57  
考试 /58  
升学 /61  
毕业 /61  
出国留学 /62  
假期 /64

## Unit 6 体育锻炼

健身房 /127  
跑步 /128  
滑雪 /129  
滑冰 /129  
游泳 /130  
足球 /131  
篮球 /132  
其它运动 /132

## Unit 7 节日祝福

元旦 /134  
春节 /134  
中秋节 /135  
情人节 /137  
复活节 /138  
万圣节 /138  
感恩节 /139  
圣诞节 /140  
生日 /141  
纪念日 /142

## Unit 8 恋爱婚姻

相亲 /144  
约会 /145  
热恋 /147  
吵架 /148  
分手 /149  
和好 /149  
求婚 /150  
结婚 /151  
怀孕 /152  
新生命诞生 /153  
抚养小孩 /155  
婚姻生活 /156  
感情破裂 /158  
离婚 /159

## Unit 11 多样性格

内向和外向 /181  
乐观和悲观 /183  
积极和消极 /185  
善良与天真 /186  
懦弱和胆怯 /188  
脾气暴躁爱抱怨 /189  
意志薄弱又自私 /191

## Unit 10 情感世界

幸福与悲伤 /167  
高兴和难过 /168  
喜欢和讨厌 /169  
同意和反对 /170  
批评和赞扬 /170  
自责和指责 /171  
请求和建议 /172  
支持和后悔 /172  
信任和怀疑 /174  
自豪和失望 /174  
愤怒和烦躁 /175  
惊慌和恐惧 /176  
担心和害怕 /177  
关心和冷漠 /178  
憎恶和嫉妒 /179  
孤单与思念 /180

## Unit 9 消费理财

家庭消费 /160  
节省开支 /161  
借钱 /162  
贷款 /164  
申请信用卡 /164  
股票 /165  
彩票 /166  
保险 /166



## Unit 12 公共服务

在银行 /192  
在邮局 /198  
在警察局 /200  
理发馆 /201  
美容院 /205

## Unit 13 意外状况

停水 /208  
漏水 /208  
停电 /208  
抢劫 /209  
被盗 /209  
交通堵塞 /210  
汽车抛锚 /212  
违规停车 /212  
闯红灯受罚 /212  
酒后驾驶 /213  
发生车祸 /213  
火灾 /214

## Unit 14 自然现象

炎热 /218  
寒冷 /218  
打雷 /218  
暴雨 /219  
下雪 /219  
台风 /220  
洪水 /220  
沙尘暴 /221  
干旱 /221  
地震 /222  
海啸 /222  
火山爆发 /222

## Unit 2 入职

报到 /232  
熟悉环境 /232  
认识新同事 /233  
公司培训 /233

## Unit 1 面试

电话求职 /226  
面试 /226  
职位要求 /229  
薪资要求 /229  
福利待遇 /230  
等待结果 /231

# Chapter 2 职场英语



### Unit 3 设备

领取办公用品 /234  
办公设备 /234  
办公设备出故障 /235

### Unit 4 意外

迟到 /236  
请假 /236  
调班 /239  
加班 /239  
工作氛围 /242

### Unit 5 事务

办公 /243  
升职 /244  
加薪 /245  
赏罚分明 /246  
和同事相处 /247  
解雇 /248  
辞职 /250

### Unit 2 乘坐飞机

到达机场 /265  
准备登机 /266  
托运行李 /267  
安全检查 /268  
乘坐飞机 /269  
入境转机 /271  
领取行李 /272  
调整时差 /273

### Unit 1 准备就绪

申请护照 /254  
准备签证 /255  
选择目的地 /255  
预订机票 /257  
预订酒店 /259  
收拾行李 /261  
兑换货币 /263

## Chapter 3 旅游英语



### Unit 3 入住酒店

门童迎接 /274  
办理登记 /274  
寄存行李 /277  
叫醒服务 /278  
送餐服务 /279  
打扫房间 /281  
洗衣服务 /282  
增添物品 /284  
网络服务 /285  
电话服务 /285  
换房延宿 /286  
维修服务 /288  
丢失物品 /289  
服务投诉 /290  
结账退房 /292

### Unit 4 享受美食

快餐店 /294  
预订外卖 /296  
预订餐厅 /297  
迎接客人 /300  
点餐 /301  
等待上菜 /306  
投诉 /308  
小费 /308  
结账 /309

### Unit 5 交通出行

乘地铁 /311  
乘火车 /313  
乘船 /316  
乘出租车 /318  
乘公交车 /321  
租车 /324  
自己驾驶 /325  
骑自行车 /327  
迷路求助 /328

### Unit 8 准备回国

申请退税 /352  
海关申报 /353  
机票改签 /354  
取消航班 /354  
延长签证 /355

### Unit 7 生病就医

感冒 /340  
牙疼 /341  
肚子疼 /342  
眼病 /343  
皮肤问题 /343  
耳炎 /343  
意外受伤 /344  
药房买药 /345  
医院就医 /346  
做手术 /350

### Unit 6 观光游览

海边 /330  
爬山 /331  
游乐场 /333  
博物馆 /334  
美术馆 /336  
名胜古迹 /337  
购买纪念品 /337  
拍照留念 /338

# Chapter 1

## 生活英语





## Unit 1 日常起居



Chapter 1

### 起床

#### 被别人叫醒

◎ Get up!

起床了!

◎ Wake up!

快醒醒!

◎ Hurry up!

快点儿!

◎ Are you awake?

你醒了吗?

◎ It's time to get up.

该起床了。

◎ Get up soon.

快点起床。

◎ You are going to be late,  
so you'd better get up quickly.

你快要迟到了, 你最好快点起床。

◎ My goodness! What  
time will you get up until?

我的天啊! 你要到什么时候才起床啊?

◎ Why didn't you get up?

你怎么还没起床?

#### 闹钟

◎ Did the alarm go off?

闹钟响过了吗?

◎ I didn't hear my alarm.

我没听见闹钟响。

◎ My alarm didn't go off.

我的闹钟没有响。

◎ The alarm went off ten  
minutes ago.

闹钟 10 分钟以前已经响过了。

◎ You should turn your  
alarm on.

你应该把你的闹钟打开。

◎ Don't forget to set the  
alarm.

别忘了设闹钟。

◎ He can't get up without  
an alarm.

他没有闹钟就起不来。

◎ Please set your alarm  
and rise with it tomorrow  
morning.

请定好闹铃, 明天听到闹铃就起床。

#### 叫别人起床

◎ I will wake you up

tomorrow morning.

我明天早上会叫你起床。

◎ My mom waked me up  
this morning.

今天早上是我妈妈叫我起床的。

◎ My father woke me up,  
but I didn't get up.

我的爸爸叫我起床了, 但

是我没起。

◎ Could you please wake  
him up tomorrow morn-  
ing?

你明天早上能叫他起床吗?

◎ I told you to wake him  
up.

我告诉过你要叫他起床的。

## 整理被子

◎ Fold up your quilt.  
把被子叠好。

◎ Fold up your bedding.  
把被褥叠好。

◎ Can't you fold up your quilt?  
你就不能把被子叠好吗?

◎ Don't forget to make your bed after you get up.  
起床后别忘了整理床铺。

◎ I usually put away my bedding after I get up.  
我通常在起床后把被褥放好。

◎ I have a habit to make my bed as soon as I get up.  
我习惯一起床就整理床铺。

◎ I haven't made my bed for many days.  
我已经有好多天没有整理床铺了。

## 表达情绪

◎ I hate getting up so early.  
我讨厌这么早起床。



## 其它

◎ I have been accustomed to getting up early.  
我已经习惯早起了。

have been accustomed to 已经习惯于……

◎ I went to bed late last night.  
我昨晚睡得很晚。

◎ I almost stayed up the whole night.  
我几乎一夜没睡。

stay up 熬夜

◎ I've been dreaming all the night.  
我整晚都在做梦。

◎ Can I sleep for five more minutes?  
我可以再睡五分钟吗?

◎ I want to sleep 20 minutes more.  
我还想再睡 20 分钟。

◎ I woke up earlier than usual this morning.  
我今天早上比平时醒得早。

◎ I didn't get up on time today.  
我今天没有按时起床。

◎ I'm still sleepy.  
我还困着呢。



## 穿衣服

### 找衣服

◎ Could you please bring my socks?

请帮我把袜子拿来可以吗?

◎ Would you bring me the coat?

你能把我的外套拿过来吗?

◎ Have you seen my red shirt?

你看见我的红衬衫了吗?

◎ Did you see my pink sweater?

你看到过我的粉红毛衣吗?

◎ Haven't you taken out the summer clothes yet?  
你还没有把夏天穿的衣服拿出来吗?

◎ I should take out the spring clothes.

我应该把春装拿出来。

### 其它

◎ Please wear the ironed clothes.

请穿熨平的衣服。

◎ You put your clothes on backwards.

你的衣服穿反了。

◎ Put up your clothes.  
穿好衣服。

"get dressed" 也可以表示穿好衣服。

### 挑选衣服

◎ I don't know what to wear.

我不知道穿什么。

◎ I don't know which one to choose.

我不知道应该选择哪个。

◎ My brother doesn't have much clothing.

我的哥哥没什么衣服。

◎ I can't find anything good to wear.

我找不到合适的衣服穿。

◎ There is nothing to wear for the party.

能穿去参加聚会的衣服一件都没有。

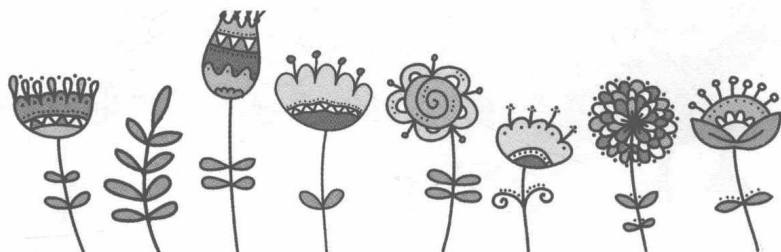
◎ I spent much time in selecting clothes, but I

still can't find what to wear.

我花了很长时间挑选衣服,可还是找不到穿什么衣服。

◎ It is difficult to choose what to wear in this kind of weather.

在这样的天气里选择要穿什么是很困难的。



## 洗漱

### 洗脸

◎ It's time to wash my face.

我该洗脸了。

◎ I like to wash my face in cold water.

我喜欢用冷水洗脸。

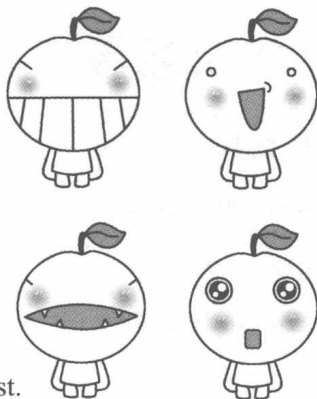
◎ As soon as you get up, you should wash your face first.

你一起床，就应该先洗脸。

◎ I am so busy that I barely have time to wash my face.

我太忙了以至于没什么时间洗脸。

so...that... 如此……以至于……



### 刷牙

◎ Can you tell me which brand of toothpaste you usually use?

你能告诉我你通常使用什么牌子的牙膏吗?

◎ I forgot to brush my teeth.

我忘记刷牙了。

◎ I brush my teeth first after I get up every day.

每天我起床后就先去刷牙。

### 梳头发

◎ It usually takes me half an hour to do up my hair in front of the mirror.

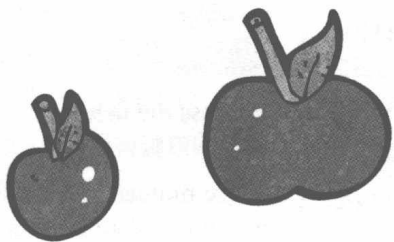
我通常花半个小时在镜子前梳理我的头发。

◎ Please hurry up and comb your hair.

请抓紧时间把头发梳一下。

◎ It usually takes me about fifteen minutes to dress, brush the teeth and wash my face.

通常情况下，我花费大约 15 分钟来穿衣、刷牙和洗脸。





## 做饭和吃饭

### 准备食材

◎ How many tomatoes do you want?  
你需要几个西红柿?

◎ How much meat do you need?  
你需要多少肉?

◎ I want some carrots.  
我想要一些胡萝卜。

◎ I want to buy some egg-

plants.  
我想买些茄子。

◎ Do you have pumpkins?  
你有南瓜吗?

◎ Please give me some tomatoes and a small cabbage.  
给我来些西红柿和一小棵卷心菜。



### 帮忙做饭

◎ Can you store the vegetables on ice after trimming them?  
你能把切完的蔬菜放在冰上保存吗?

◎ Do you want me to peel the eggplant?  
你想让我给茄子去皮吗?

◎ Please help me boil some water and then scrub these potatoes.  
请帮我烧些热水然后刷洗一下这些土豆。

◎ Wash the tomatoes.  
把西红柿洗一下。

◎ Pass me the salt.  
把盐给我。

◎ Help me shred the carrots.

帮我把胡萝卜切成丝。

◎ Whisk three eggs.  
打三个鸡蛋。

Beat three eggs.

也可以表示打三个鸡蛋。

Bring me the vinegar, please.  
请把醋给我。

◎ My mom cuts a radish really fast.  
我妈妈切小萝卜切得真快。

◎ This knife won't cut well.  
这个刀切得不快。

◎ My cutting skills have improved a lot.  
我的切菜技术进步了很多。

◎ Slice the meat.

把肉切成片。

◎ Chop the ingredients, and put them together.  
把食材切成块儿, 然后放在一起。

◎ I will knead the flour.  
我来和面。

◎ Mix the ingredients with the seasoning.  
把食材和调味料混合在一起。

mix...with... 将……与……混合在一起

◎ Dress the fish.  
把鱼的内脏掏干净。

◎ My mother told me that it is good to store garlic in the