

完美孕期全程专家指导



安胎

养胎胎教

知识百科



为胎宝宝提供全方位呵护，为准妈妈、准爸爸答疑解惑。一书在手，养胎更安心，孕期更顺心，胎教更省心。

王晓丽/编著

中国妇女出版社

完美孕期全程专家指导



安胎养胎胎教知识百科

王晓丽/编著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

安胎养胎胎教知识百科 / 王晓丽编著. — 北京:
中国妇女出版社, 2015.6

ISBN 978-7-5127-0996-6

I. ①安… II. ①王… III. ①妊娠期—妇幼保健—基
本知识②胎教—基本知识 IV. ①R715.3②G61

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第283365号

安胎养胎胎教知识百科

作 者: 王晓丽 编著

责任编辑: 肖玲玲

封面设计: 小 渔

内文版式: 蚂蚁王国

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京世纪雨田印刷有限公司

开 本: 170 × 240 1/16

印 张: 27.5

字 数: 396千字

版 次: 2015年6月第1版

印 次: 2015年6月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-0996-6

定 价: 35.00元

版权所有·侵权必究

(如有印装错误, 请与发行部联系)



第1章

遗传优生基本知识..... 1

优生的基本知识 ... 2	什么是最佳受孕状态 9
如何优生 2	怎样把握受孕的最佳时机 10
什么是优生 2	受孕的最佳姿势是什么 10
什么是优生学 2	如何实现高质量的受孕 11
优生的五要素是什么 3	应该排除的外界不良因素 11
什么是基础优生 3	为什么婚后不宜马上怀孕 12
优生的主要措施是什么 4	受孕时间十忌 12
什么是优生咨询 5	结婚后多久考虑怀孕比较合适 .. 13
优生咨询的内容主要有哪些 5	怀孕的最佳年龄是多少 13
怀孕期间要知道的一些数字 6	父母的血型与优生有什么关系 .. 13
酸儿辣女有科学依据吗 6	什么是怀孕的最佳心理状态 14
一次射精有多少精子 6	夫妻双方的体质对优生有什么影响 14
精子为什么不“精”了 7	怀孕前应做好哪些思想准备 15
如何测定排卵期 8	有关色盲, 你知道多少 16
受孕要具备哪些条件 9	什么叫先天缺陷 16

先天缺陷有哪些类型	16	什么是遗传病	26
有关怀孕的错误观念	17	遗传病分哪几类	27
为什么怀孕女性不宜太胖	18	不宜生育的常染色体显性遗传病	
女性自慰会影响优生吗	18	有哪些	27
父亲的年龄对胎儿有什么影响 ..	18	什么是限性遗传	28
什么是月经稀发	19	什么是从性遗传	28
使用避孕工具失败后怀孕的胎儿		什么是隔代遗传	28
会畸形吗	19	什么是交叉遗传	28
口服或外用避孕药避孕失败后		什么是单基因遗传病	29
怀孕的胎儿会畸形吗	20	什么是多基因遗传病	29
安全期避孕和体外排精避孕失败		什么是染色体病	30
后怀孕的胎儿会畸形吗	20	遗传病的三级预防是怎么回事 ..	30
性生活频率高对优生有什么		什么是遗传性溶血性贫血	31
影响	20	遗传性溶血性贫血主要有哪	
为什么要做有关凝血的检查	20	几类	31
为什么要定期做尿常规检查	21	遗传、优生与胎教之间有什么	
如何选择合适的卧具	21	关系	32
孕前、孕中为什么不宜住新房 ..	21	哪些父母会把疾病遗传给宝宝 ..	32
如何进行适宜的孕前锻炼	22	哪些夫妻需要做遗传咨询	33
你知道产假该如何计算吗	22	孩子的智力取决于双亲的遗	
职场准妈妈如何请假	23	传吗	34
关于择偶	24	个人爱好和才能会遗传给孩	
哪几种人不宜婚配	24	子吗	34
近亲结婚有哪些危害	24	先天性疾病都是遗传病吗	35
什么是基因突变	25	龋齿具有遗传性吗	35
遗传与遗传病	26	鼻子、耳朵的特征也能遗传吗 ..	36
什么叫生殖遗传	26	疾病防治	36
		为什么必须进行婚前检查	36

为什么孕前要进行口腔检查.....	37
受孕前为什么不能服用安眠药 ..	38
孕前有阴道炎怎么办.....	38
阑尾炎患者能怀孕吗.....	39
糖尿病患者能怀孕吗.....	39
肺结核患者能怀孕吗.....	39
肾炎患者能怀孕吗.....	40
高血压患者可以怀孕吗.....	40
肝炎患者能怀孕吗.....	41
心脏病患者能怀孕吗.....	41
淋病患者能怀孕吗.....	42
甲亢病患者可以怀孕吗.....	42
梅毒患者能怀孕吗.....	43
系统性红斑狼疮患者能怀孕吗 ..	43
肿瘤患者怀孕有什么后果	43
哮喘病患者能否怀孕.....	43
精神病患者不宜怀孕吗.....	44
孕前应该注射乙肝疫苗吗.....	44
孕前应该注射甲肝疫苗吗.....	44
水痘疫苗在孕前应该注射吗.....	45
孕前应该注射风疹疫苗吗.....	45
孕前要注射流感疫苗吗.....	45
什么是先天性疾病	45
为什么孕前要防止男性腮腺炎 ..	46
为什么孕前男性不宜洗桑拿浴 ..	46
遗传病与胎儿性别有什么关系 ..	46
哪些职业对生育宝宝有危害.....	47
乙肝病毒可通过父婴传播吗.....	47
怎样防治乙肝病毒的父婴传播 ..	48

不孕不育48

什么是不孕.....	48
影响女性怀孕的主要原因有	
哪些.....	49
哪些情况下孕前应该接受咨询 ..	49
怎样检查输卵管是否通畅	50
精神压力会造成不孕吗.....	50
疲劳过度对怀孕有什么影响.....	51
什么是宫腔镜检查	51
什么是腹腔镜检查	51
什么是试管婴儿.....	51
试管婴儿适用于哪些情况	52
什么是人工授精.....	52
如何进行人工授精	52

流产和宫外孕.....53

什么是流产.....	53
什么是习惯性流产	53
什么是死胎.....	53
什么是先兆性流产	54
流产的原因是什么	54
怎样预防流产	54
宫外孕的病因是什么.....	55
宫外孕有哪些症状	55

双胎和多胎妊娠56

双胎妊娠有什么特征	56
双胎妊娠应注意哪些问题	56

多胎妊娠是怎样形成的..... 57

优生的物质准备57

女性在怀孕前应进行哪些准备 .. 57

为什么孕前要注意营养..... 58

男性应该补锌和维生素A 59

女性怀孕前为什么要补充叶酸 .. 60

为什么男性也要补充叶酸 60

孕前为什么要多吃含钙食物..... 60

孕前为什么要多吃含铁食物..... 61

咖啡对备孕女性有什么影响..... 61

为什么女性怀孕前不能吸烟..... 61

为什么女性怀孕前不能饮酒..... 61

为什么备孕时男性不能饮酒..... 62

含咖啡因饮料对备孕男性有什么
影响..... 63

为什么男性最好不吸烟..... 63

第2章

孕早期安胎养胎胎教 65

孕1月 66

胎儿情况66

胎儿的身体发育情况如何 66

胎儿的大脑发育情况怎样 66

胎教课堂67

什么是胎教..... 67

怎样正确认识胎教 67

胎教从什么时候开始合适 68

胎教的前提是什么 68

胎教的理论基础是什么..... 68

胎教分哪几个阶段 68

为什么说胎教具有可行性 69

胎儿也能接受教育吗 70

古代胎教为什么强调情志 70

古代胎教为什么说要忌房事..... 70

古代胎教为什么主张节饮食..... 71

古代胎教为什么提倡适劳逸..... 71

古代胎教为什么主张要适寒温 .. 71

古代胎教为什么主张戒生冷..... 71

我国胎教的历史记载有哪些..... 72

现代胎教的理论构成有哪些	72	怀孕初期孕妇的身体会发生哪些	
胎教分为哪两大类	73	变化	84
怎样进行科学胎教	74	如何划分怀孕分期	84
什么是胎教的“外象内感”		你知道胎儿是怎么发育的吗	84
理论	75	什么时候开始产前检查	84
你了解“有意胎教”和“无意		产前检查包括哪些内容	85
胎教”吗	75	什么是无压力测试	85
孕妇情绪对胎教有什么影响	76	如何推算预产期	86
胎教的第一步是什么	76	有过剖宫产史的孕妇需要注意	
受过胎教的宝宝有哪些优势	77	什么问题	86
受孕当月的胎教要点是什么	78	孕妇怎样保持良好的心境	87
怎样在受孕的瞬间就关注胎教 ..	78	孕妇为什么要进行适度的运动 ..	88
怎样进行环境胎教	78	什么是孕妇合适的运动程度	88
饮食营养养胎	79	为什么孕妇不宜拔牙	89
孕妇应遵循哪些饮食原则	79	孕妇洗澡时应注意什么	89
孕期应补充哪些营养	79	孕妇睡眠注意事项	90
孕期营养不良对胎儿有什么		孕妇骑车该注意什么	90
影响	80	准妈妈需要做哪些事	91
孕妇为什么要补充蛋白质	81	孕期宜与忌	93
为什么孕妇要多吃清淡的植物		为什么孕妇不宜过多接触办公室	
性食物	81	里的电话机	93
孕妇为什么忌多吃酸性食物	82	为什么孕妇不宜过多接触复	
只吃素食对孕妇有什么危害	82	印机	93
日常生活养胎	83	孕妇为什么不宜涂指甲油	93
怎么知道自己怀孕了	83	孕妇为什么不宜喝浓茶	94
到医院做什么检查能确诊怀孕 ..	83	孕妇为什么不宜多吃油条	94
		孕妇为什么不宜多吃菠菜	94

孕妇为什么不宜多吃水果.....	95	孕妇可以使用哪些抗菌药.....	104
孕妇为什么不宜多吃土豆.....	95	风疹病毒感染有哪些症状.....	104
孕妇为什么不宜吃山楂.....	95	风疹病毒感染对胎儿有什么	
孕妇为什么宜吃红枣.....	96	危害.....	104
孕妇为什么宜吃板栗.....	96	风疹病毒感染有何防治措施....	104
孕妇为什么宜吃花生.....	96	巨细胞病毒感染对胎儿有什么	
		危害.....	105
疾病防治.....	97	防治巨细胞病毒感染有何	
孕妇应该遵循哪些用药原则.....	97	措施.....	105
孕妇感冒对胎儿有什么影响.....	98		
孕妇早期感冒怎样防治.....	98	孕2月.....	106
发热对胎儿有什么影响.....	98	胎儿情况.....	106
为什么预防宝宝近视要从怀孕		胎儿发育的情况怎样.....	106
开始.....	99	胎儿的运动能力发育情况	
农药对胎儿有什么影响.....	99	怎样.....	106
什么是妊娠剧吐.....	100	胎儿对触觉刺激有反应吗.....	106
造成妊娠剧吐的原因是什么....	100	你了解胎儿脑神经细胞的发育规	
如何使用保胎药保胎.....	101	律吗.....	106
出现先兆流产如何保胎.....	101	胎教课堂.....	107
如何防治先兆流产.....	101	中医的胎教观.....	107
习惯性流产如何治疗.....	102	本月的胎教要点是什么.....	107
影响胎儿生长发育的抗生素类药		如何促进胎儿大脑发育.....	108
物有哪些.....	102	胎教有哪些误区.....	108
影响胎儿生长发育的激素类药物		胎教要遵循哪些原则.....	109
有哪些.....	102	孕妇的道德修养对胎儿有什么	
影响胎儿生长发育的维生素类药		影响.....	110
物有哪些.....	103	“胎教心灵操”包括哪些	
影响胎儿生长发育的其他类药物		内容.....	110
有哪些.....	103		

营养与胎教有什么关系.....	111	为什么孕妇不能缺锰.....	122
怎样做好孕早期的营养胎教....	111	为什么孕妇不能缺镁.....	123
孕2月最适宜的运动胎教方法是		孕妇喝水要讲究.....	123
什么.....	112	选择孕妇奶粉的注意事项.....	124
为什么孕妇到大自然中去有利于		有利于胎儿大脑发育的麦类食物	
胎教.....	112	有哪些.....	125
胎儿也会发脾气吗.....	113	有利于胎儿大脑发育的谷类食物	
准妈妈怎样当好胎教的主角....	113	有哪些.....	125
准爸爸在胎教中起怎样的作用	114	有利于胎儿大脑发育的豆类食物	
家庭其他成员在胎教中的作用是		有哪些.....	126
什么.....	115	有利于胎儿发育的果类食物有	
胎教音乐分几种.....	115	哪些.....	127
如何进行音乐胎教.....	116	有利于胎儿大脑发育的蔬菜有	
音乐胎教有哪些误区.....	116	哪些.....	129
什么是音乐胎教的美学意义....	117	调料对孕妇有什么影响.....	129
形象意念对胎儿的发育有什么		为什么孕妇不宜节食.....	130
影响.....	117	孕妇服用阿胶有什么讲究.....	131
饮食营养养胎.....118		孕妇吃姜有什么讲究.....	132
不利于保胎的食物有哪些.....	118	孕妇吃蒜有什么讲究.....	132
孕2月为什么要加强补钙.....	119	日常生活养胎.....133	
孕妇缺糖会有什么后果.....	119	孕妇的身体会发生哪些变化....	133
为什么孕妇要适量补充脂肪....	119	冬季孕妇应多晒太阳吗.....	133
为什么孕妇要适量补钙.....	120	孕妇应做什么样的妊娠体操....	133
孕妇缺碘有什么危害.....	121	孕早期可以工作吗.....	134
为什么孕妇需要补硒.....	121	焦虑对胎儿有哪些不好的	
为什么孕妇不能缺铜.....	122	影响.....	135
为什么孕妇要适量补铁.....	122	孕妇打鼾对胎儿有什么影响....	135

孕妇怎样控制不利于胎儿的

情绪..... 135

霉变食物对孕妇有什么危害.... 136

什么是超声波诊断法..... 136

哪些情况可利用超声波进行

诊断..... 136

孕期宜与忌 137

孕妇不宜做X线检查..... 137

孕妇为什么不宜用电吹风..... 137

孕期为什么不宜使用风油精.... 138

孕妇为什么不宜饮可乐类饮料 138

孕妇为什么不宜长期服用鱼

肝油..... 138

孕妇为什么不宜去拥挤的

场合..... 139

孕妇为什么不宜多吃腌制的

食物..... 140

孕妇为什么宜多吃苹果..... 140

早孕反应太剧烈为什么不宜

保胎..... 141

怀孕后为什么不宜勤洗阴道.... 141

疾病防治 142

孕妇小腿抽筋由哪些原因

引起..... 142

孕妇怎样防治小腿抽筋..... 142

孕妇为什么要注意口腔卫生.... 142

为什么要做绒毛细胞检查..... 143

做绒毛细胞检查会有风险吗.... 143

怎样防治静脉曲张..... 143

孕妇发生呕吐怎么办..... 144

孕妇用药对胎儿有什么影响.... 145

孕妇注射疫苗该注意什么..... 145

哪些情况下孕妇需要就医..... 146

胎儿先天性畸形有哪些类型.... 147

可能导致胎儿畸形的药物有

哪些..... 148

准爸爸用药也会致胎儿畸形吗 148

病毒和细菌感染对胎儿有哪些

危害..... 149

预防孕期感染要注意..... 149

孕3月..... 150

胎儿情况 150

胎儿发育有何特点..... 150

胎儿的感知发育情况怎样..... 150

胎儿的触觉发育情况怎样..... 151

胎儿的视觉发育情况怎样..... 151

胎儿的呼吸发育情况怎样..... 151

胎儿牙齿的发育状况是怎

样的..... 152

胎教课堂 153

本月胎教要点是什么..... 153

怎样与胎儿一起玩耍..... 153

孕妇多咀嚼有什么好处..... 153

孕妇如何进行运动胎教..... 154

饮食营养养胎 155

维生素C的作用是什么..... 155

维生素E的作用是什么..... 155

孕妇可以喝蜂王浆吗..... 155

孕妇能吃蜂蜜吗..... 156

3个月时怎样进行营养养胎..... 156

日常生活养胎 157

孕妇的身体会发生哪些变化..... 157

孕妇的求知欲对胎儿会产生什么

样的影响..... 157

怀孕3个月可做挺胸运动..... 157

孕妇为什么不宜穿高跟鞋..... 158

孕妇应穿什么样的鞋子..... 158

孕妇受到噪声干扰对胎儿有什么

危害..... 159

准爸爸怎样和胎儿说话..... 159

微波对胎儿有什么影响..... 160

电磁波对孕妇有什么危害..... 160

静电放电对胎儿有影响吗..... 160

电视对胎儿有什么影响..... 161

孕妇可以使用空调吗..... 161

孕期宜与忌 162

孕妇为什么忌有恐惧心理..... 162

孕妇为什么忌有依赖心理..... 162

孕妇为什么要忌暴躁心理..... 163

孕妇为什么要忌忧郁心理..... 164

孕妇胎教为什么要忌急躁

心理..... 165

为什么孕早期忌过性生活..... 165

孕妇为什么不宜多吃罐头

食物..... 166

孕妇为什么不宜吃糯米甜酒..... 166

孕妇为什么不宜多吃黄芪

炖鸡..... 167

为什么孕妇要忌食可能诱发过敏

的食物..... 167

孕妇宜吃瓜子..... 168

疾病防治 168

中药绝对安全吗..... 168

中医保胎的原则是什么..... 168

用于安胎的中药有哪些..... 169

孕妇忌用哪些中药..... 170

用黄体酮保胎应注意什么

问题..... 171

孕妇服用中药对胎儿肤色有影

响吗..... 171

抗癌药对胎儿有什么影响..... 172

孕期用错药怎么办..... 172

为什么孕妇尿痛要早检查..... 173

什么是双子宫妊娠..... 174

双子宫妊娠对怀孕有影响吗..... 174

怀孕后怎样防治痔疮..... 175

孕妇腹泻有什么危害..... 175

怎样预防胎儿佝偻病	176	防治水痘 - 带状疱疹有何	179
孕妇为什么要慎用止咳药	176	措施	179
孕妇怎样预防低钾血症	177	什么是葡萄胎	179
孕妇尿频是病吗	178	葡萄胎的症状是什么	179
孕妇仍有月经怎么办	178	为什么会发生葡萄胎	180
孕妇感染水痘 - 带状疱疹病毒对		葡萄胎为什么要多次刮宫	180
胎儿有什么危害	178		

第3章

孕中期安胎养胎胎教 181

🌸 孕4月	182	抚摸胎教有哪些好处	184
胎儿情况	182	抚摸胎教有哪些注意事项	184
胎儿身体发育情况是怎样的	182	孕妇“情绪胎教心灵操”有哪些	
胎儿听觉发育情况是怎样的	182	内容	185
胎儿心理发育情况是怎样的	183	如何对胎儿进行运动胎教	185
胎儿记忆力发育情况是怎		怀孕4个月时怎样进行音乐	
样的	183	胎教	186
胎儿对外界声音有什么感觉	183	什么是对话胎教	186
胎儿的视觉发育情况是怎		怎样进行对话胎教	186
样的	183	对话胎教有哪些注意事项	187
胎教课堂	184	阳光对胎教是否有益	187
本月的胎教要点是什么	184	怎样进行联想胎教	188
		色彩对胎儿有什么作用	188
		孕中期如何进行营养胎教	189

饮食营养养胎.....190

孕妇为什么不宜长期高蛋白

饮食.....190

孕妇为什么不宜长期摄入高糖

食物.....190

孕妇为什么不宜长期摄入高脂肪

食物.....190

为什么孕妇不宜盲目摄取高钙

食物.....191

日常生活养胎.....191

孕妇的身体会发生哪些变化.....191

为什么胎儿喜欢妈妈的声音.....191

孕妇应做什么样的妊娠体操.....192

如何做好乳房保健.....192

怀孕后乳房发生怎样的变化.....193

孕妇应该怎样保护乳头.....193

什么是正常胎动.....194

学会在家自测胎心音.....194

学会自测宫高.....195

孕妇经常游泳为何有利

于顺产.....195

孕妇游泳应注意哪些问题.....196

妇科检查会造成流产吗.....196

孕妇的体重为什么会影响胎儿的

心脏发育.....196

孕妇怎样度过炎热的夏季.....197

孕妇如何防止发生便秘.....197

孕妇便秘为什么不能使用开

塞露.....198

孕妇怎样选择穿着.....198

孕妇也能穿时装.....198

孕妇应穿什么样的内裤.....199

孕妇如何清洁皮肤.....199

孕妇是干性皮肤应如何护理.....200

孕妇为什么会会长黑斑和雀斑.....200

孕妇应该怎样进行头发的

保养.....200

孕期应怎样按摩秀发.....201

孕妇的内衣为什么要勤换洗.....201

孕中期准爸爸应做哪些工作.....201

乘电梯会对胎儿有影响吗.....202

新鲜空气为什么对胎儿有益.....202

孕期宜与忌.....204

孕妇为什么要慎用藏红花.....204

孕妇为什么不能吃“百忧解”.....204

孕妇为什么不宜食用芦荟.....205

孕妇为什么不能摄入过多的咸味

食物.....205

孕妇为什么不宜摄入过多的刺激

性食物.....205

孕妇为什么不宜烫发或染发.....206

孕妇为什么不宜吃苦瓜.....206

疾病防治.....207

孕妇为什么会发生水肿.....207

怎样防治孕期水肿	207	怀孕中期宜听什么音乐	218
孕妇如何预防食物过敏	208	本月怎样进行音乐胎教	218
胎儿发育迟缓的原因是什么	208	可以对胎儿进行英语启蒙教 育吗	219
怎样预防胎儿发育迟缓	209	饮食营养养胎	220
什么是羊水穿刺	210	孕妇多喝石榴汁有什么好处	220
如何防治颈管无力症	210	孕妇吃核桃可以给胎儿补 脑吗	220
妊娠合并子宫肌瘤有什么 危害	211	孕妇饮食和胎儿牙齿有何 关系	221
如何防治孕妇血小板减少	211	日常生活养胎	221
如何防治孕妇阑尾炎	212	孕妇的身体会发生哪些变化	221
胎儿脑积水有什么危害	212	孕妇应做什么样的妊娠体操	222
单纯性疱疹病毒感染对胎儿有 什么危害	213	孕妇的居住环境需要注意 什么	222
防治单纯疱疹病毒有何措施	213	学会自我护理乳房	223
孕妇患腮腺炎有什么危害	214	孕妇如何安度三伏天	223
孕期胀气怎么办	214	孕妇如何度过严冬	224
恐药症有什么危害	215	孕妇皮肤瘙痒有哪些危害	225
胎儿唇腭裂怎样预防	215	孕妇皮肤瘙痒怎样缓解	225
 孕5月	216	为什么孕中期适宜的性生活会有 利于胎儿的健康	226
胎儿情况	216	为什么孕中期过性生活要戴避 孕套	226
胎儿身体发育情况如何	216	孕中期性生活该注意哪些 事项	226
胎儿习惯是怎样养成的	216		
胎教课堂	217		
本月的胎教要点是什么	217		
本月怎样进行抚摸胎教	217		
怎样和胎儿一起做踢肚游戏	217		

性高潮会引起流产吗..... 227

孕妇有必要选用腹带吗..... 227

孕妇坐车时应不应该系安
全带..... 228

孕妇每天的睡眠时间以多少
为宜..... 228

孕妇外出旅行有什么注意
事项..... 228

孕妇可以乘飞机吗..... 229

孕妇为什么要远离麻将..... 230

孕期宜与忌230

孕妇为什么忌活动太少..... 230

孕妇为什么忌过量、剧烈的
运动..... 231

为什么孕妇不宜坐浴..... 231

为什么孕妇洗浴时忌水温
过高..... 232

为什么孕妇不宜去舞厅..... 232

为什么孕妇不宜戴隐形眼镜..... 232

为什么孕妇不宜涂口红..... 233

为什么孕妇宜进食红糖和
鸡蛋..... 233

为什么孕妇宜多吃香蕉..... 234

疾病防治235

什么是妊高征..... 235

妊高征对胎儿有何危害..... 235

如何预防妊高征..... 235

孕妇为什么要做眼底检查..... 236

孕妇患心脏病对胎儿有什么
影响..... 236

胎儿先天性心血管病有哪些
病因..... 236

怎样治疗胎儿先天性心脏病.... 237

什么是妊娠期鼻炎..... 238

为什么会患妊娠期鼻炎..... 238

妊娠期鼻炎如何治疗..... 238

怎样预防胎儿失聪..... 238

什么是胎儿窘迫..... 239

怎样防治胎儿窘迫..... 239

疟疾对胎儿有什么危害..... 239

如何防治疟疾..... 240

为什么要查甲胎蛋白..... 240

孕妇为什么要查乙肝表面
抗原..... 241

孕妇患乙型肝炎对胎儿有什么
危害..... 241

阻断胎儿感染乙型肝炎的措施
有哪些..... 241

孕妇出现黄疸是怎么回事..... 242

孕6月..... 243

胎儿情况243

胎儿身体发育情况是怎样的.... 243

胎儿的情绪是怎样的..... 243

胎儿听觉发育情况是怎样的.... 243



胎儿嗅觉发育情况是怎样的..... 244

胎儿思维发育情况是怎样的..... 244

胎教课堂245

本月的胎教要点是什么..... 245

6个月时怎样进行抚摸胎教..... 245

饮食营养养胎246

孕妇为什么不能多吃精米和
精面..... 246

孕妇为什么要慎吃海带..... 246

孕妇为什么不能过多摄入胆
固醇..... 246

盛夏孕妇应吃些什么..... 247

日常生活养胎248

孕妇的身体会发生哪些变化..... 248

本月可以做的放松运动..... 248

学会自我监护..... 248

孕期宜与忌249

为什么孕妇要忌用祛斑产品..... 249

孕妇为什么不宜睡席梦思床..... 249

孕妇为什么忌睡电热毯..... 250

孕妇宜选用合适的床上用品..... 250

孕妇为什么不宜听摇滚音乐..... 251

孕妇为什么不宜食用棉籽油..... 251

疾病防治252

近视会遗传吗..... 252

孕妇为什么会牙龈出血..... 253

孕妇牙龈出血应怎样防治..... 253

孕妇鼻出血怎么办..... 253

为什么孕妇要慎服维生素B₆..... 253

孕妇为什么会腰痛..... 254

孕妇为什么会坐骨神经痛..... 254

孕妇头晕眼花是怎么回事..... 254

什么是羊水..... 255

羊水过多的原因是什么..... 255

羊水过多的症状是什么..... 256

羊水过多如何治疗..... 256

羊水过少的原因是什么..... 256

羊水过少的症状是什么..... 256

羊水过少如何治疗..... 257

哪些情况下高血压孕妇可以继续
妊娠..... 257

孕妇患宫颈癌怎么办..... 257

孕妇患膀胱炎有哪些危害..... 258

膀胱炎应怎样防治..... 258

孕妇患淋病对胎儿有什么
危害..... 259

孕妇如何防治淋病..... 259

孕妇患结核病对胎儿有什么
危害..... 259