

北京妇产医院著名妇幼保健专家权威打造

妈咪学堂

畅销版

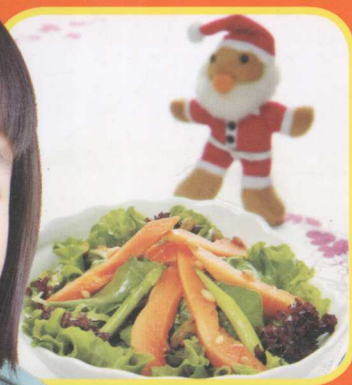
王琪 编著

- 北京妇产医院及妇幼保健院围产医学科主任医师
- 北京人民广播电台教育台孕妇学校嘉宾主持
- 中国生殖健康网嘉宾

育儿百科

育儿百科
随书附赠超值
VCD

YUER BAIKE



中国妇女出版社

育儿百科

王琪

编著

- 北京妇产医院及妇幼保健院围产医学科主任医师
- 北京人民广播电台教育台孕妇学校嘉宾主持
- 中国生殖健康网嘉宾

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

育儿百科 / 王琪编著. —北京: 中国妇女出版社, 2012. 5
ISBN 978 - 7- 5127- 0404- 6

I. ①育… II. ①王… III. ①婴幼儿—哺育—基本知识
IV. ①TS976. 31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 038867 号

育儿百科

作 者: 王 琪 编著

责任编辑: 乔彩芬

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京联兴华印刷厂

开 本: 170 × 240 1/16

印 张: 29.75

字 数: 600 千字

版 次: 2012 年 5 月第 2 版

印 次: 2012 年 5 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7- 5127- 0404- 6

定 价: 38.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

前 言

计划生育是我国的基本国策,“只生一个好”已成为国民的共识。三口之家成为社会的主流,独生子女更是每一个家庭瞩目的焦点。因此,从女性怀孕、新生儿的出生以及母婴如何护理到如何让新生儿健康成长,就成了每个家庭重点关注的问题。

对于初为父母者来说,面临的一切都是新鲜而又令人手足无措的新课题。新生儿有哪些发育特点;新生儿该如何喂养、如何护理;如何进行早期培育;婴儿每个月的发育特点有哪些变化;婴幼儿的营养特点有哪些;如何进行早期培育;如何进行饮食指导;如何进行智力开发;如何培养孩子的好习惯等都让初为父母者格外关心。因此,我们组织专家编写了《育儿百科》,对所有望子成龙、望女成凤的父母们给予科学的指导,使每一个宝宝都能健康地成长,从而迈好人生的第一步。

奉献于读者面前的这本《育儿百科》是以优生优育为主线,以确保婴幼儿的安全、健康、促进婴幼儿身心健康发育为宗旨的,是一部比较全面的医学科普读物。

《育儿百科》内容极为丰富详尽,它汇集了诸多专家的研究成果和专业精华。全书以时间为顺序,从母亲的孕前准备一直到婴儿的生长发育、科学喂养、日常保健、婴幼儿心理、学前启智以及常见病的防治、小儿用药等,对其数百个专题进行了科学、细致的研究、分析和讲述,具有很强的实践性和参考价值。此外,书内还别具匠心地穿插了许多栩栩如生的情趣图片,使本书的内容得以更加形象化地呈现于读者面前。可以说本书是集科学性、学术性、普及性于一体的百科式的全书;是新婚夫妇、年轻父母的必读之书;也是妇幼保健工作者的良师益友。



目 录

第一篇 婴儿的发育特点

第一节 0~1个月婴儿的发育特点

.....	(1)
一、生长发育指标	(1)
二、新生儿的大便	(1)
三、新生儿一日尿量	(2)
四、新生儿的正常体温	(2)
五、新生儿的睡眠	(2)
六、新生儿的视觉	(2)
七、新生儿的听觉	(3)
八、新生儿的触觉	(3)
九、新生儿的味觉和嗅觉	(3)
十、新生儿的运动能力	(4)
十一、新生儿与成人的沟通	(4)

第二节 1~2个月婴儿的发育特点

.....	(4)
一、1个月身体发育	(4)
二、动作发育	(5)
三、感觉发育	(5)
四、睡眠	(5)
五、心理发育	(6)

第三节 2~3个月婴儿的发育特点

.....	(6)
一、2个月身体发育	(6)

二、动作发育	(7)
三、语言发育	(7)
四、感觉发育	(7)
五、睡眠	(7)
六、心理发育	(7)

第四节 3~4个月婴儿的发育特点

.....	(8)
一、3个月身体发育	(8)
二、动作发育	(8)
三、语言发育	(9)
四、感觉发育	(9)
五、睡眠	(9)
六、心理发育	(9)

第五节 4~5个月婴儿的发育特点

.....	(9)
一、4个月身体发育	(9)
二、动作发育	(10)
三、牙齿萌发	(10)
四、语言发育	(10)
五、感觉发育	(10)
六、睡眠	(10)
七、心理发育	(11)

第六节 5~6个月婴儿的发育特点

.....	(11)
一、5个月身体发育	(11)
二、动作发育	(11)



目

录





三、感觉发育·····	(12)	第十一节 10~11个月婴儿的发育特点	
四、睡眠·····	(12)	·····	(19)
五、心理发育·····	(12)	一、10个月身体发育·····	(19)
第七节 6~7个月婴儿的发育特点		二、动作发育·····	(19)
·····	(13)	三、语言发育·····	(19)
一、6个月身体发育·····	(13)	四、睡眠·····	(19)
二、动作发育·····	(13)	五、心理发育·····	(20)
三、语言发育·····	(13)	第十二节 11~12个月婴儿的发育特点	
四、感觉发育·····	(13)	·····	(20)
五、睡眠·····	(13)	一、12个月身体发育·····	(20)
六、心理发育·····	(14)	二、动作发育·····	(21)
第八节 7~8个月婴儿的发育特点		三、语言发育·····	(21)
·····	(14)	四、睡眠·····	(22)
一、7个月身体发育·····	(14)	五、心理发育·····	(22)
二、动作发育·····	(14)		
三、语言发育·····	(15)	第二篇 幼儿的发育特点	
四、睡眠·····	(15)		
五、心理发育·····	(15)	第一节 1~2岁幼儿的生理发育	
第九节 8~9个月婴儿的发育特点		·····	(23)
·····	(15)	一、生长发育·····	(23)
一、8个月身体发育·····	(15)	二、动作发育·····	(23)
二、动作发育·····	(16)	三、语言发育·····	(24)
三、语言发育·····	(16)	第二节 2~3岁幼儿的生理发育	
四、睡眠·····	(16)	·····	(24)
五、心理发育·····	(16)	一、生长发育·····	(24)
第十节 9~10个月婴儿的发育特点		二、动作发育·····	(25)
·····	(17)	三、语言发育·····	(25)
一、9个月身体发育·····	(17)	第三节 3~6岁幼儿的生理发育	
二、动作发育·····	(17)	·····	(26)
三、语言发育·····	(18)	一、生长发育·····	(26)
四、睡眠·····	(18)	二、动作发育·····	(27)
五、心理发育·····	(18)	三、语言发育·····	(27)



第三篇 婴儿的科学喂养

第一节 0~1个月婴儿的喂养

.....	(29)
一、母乳喂养的趋势	(29)
二、新生儿喂养特点	(29)
三、母乳喂养很重要	(30)
四、母乳喂养的要领	(31)
五、不宜母乳喂养的母亲	(34)
六、哺乳需注意的问题	(35)
七、影响母乳分泌的因素	(36)
八、母乳不足的表现	(37)
九、喂哺中母亲的正确姿势	(37)
十、怎样知道孩子是否吃饱	(37)
十一、母乳不足时的喂养方法	(37)
十二、母亲上班不能哺乳怎么办	(38)
十三、给婴儿喂奶的最佳时间	(38)
十四、掌握喂奶次数	(39)
十五、母乳喂养的误区	(39)
十六、哺乳准备——乳房护理	(40)
十七、奶胀的处理方法	(42)
十八、双胞胎的喂养	(43)
十九、人工喂养要补充水分	(43)
二十、婴儿对维生素的需求	(44)
二十一、早产儿的喂养方法	(46)

第二节 1~2个月婴儿的喂养

.....	(46)
一、2个月婴儿的喂养特点	(46)

二、腹泻时的喂养	(46)
三、乳母的饮食	(47)
四、哺乳母亲要多休息	(47)
五、按需喂哺不宜一哭就喂	(48)
六、漾奶和吐奶	(49)
七、防止宝宝吐奶	(49)
八、奶瓶奶嘴的采买与使用要领	(50)
九、奶水不足的情况下,怎样给宝宝加奶粉	(51)

第三节 2~3个月婴儿的喂养

.....	(51)
一、3个月婴儿的喂养特点	(51)
二、婴儿大脑发育的营养保证	(52)
三、婴儿拒哺的原因	(55)
四、蔬菜水和鲜果汁的添加方法	(56)
五、挤出的母乳能存放再食用吗	(56)
六、宝宝缺乏营养的简易判别方法	(57)

第四节 3~4个月婴儿的喂养

.....	(57)
一、4个月婴儿的喂养特点	(57)
二、辅食的制作方法	(58)
三、牛奶忌与钙粉同哺	(59)
四、如何添加蛋黄	(59)
五、乳母应多吃健脑食品	(59)
六、孩子发烧不爱吃奶的解决方案	(59)
七、为宝宝添加辅助食品的十大方法	(60)



目

录





八、鸡蛋是宝宝的好食品…… (62)

九、哺乳期的女性可以服用避孕药吗…… (62)

十、哺乳期女性避孕的两种方式…… (63)

十一、夏季是否需要给婴儿添加水分…… (63)

第五节 4~5个月婴儿的喂养…… (64)

一、5个月婴儿的喂养特点…… (64)

二、婴儿夜啼的乳母饮食…… (64)

三、婴儿食品的制作…… (65)

四、怎样用奶粉配制奶…… (65)

五、婴儿喂养误区…… (66)

六、婴儿不宜吃蜂蜜…… (66)

第六节 5~6个月婴儿的喂养…… (66)

一、6个月婴儿的喂养特点…… (66)

二、小食品制作方法…… (67)

三、一日饮食安排…… (67)

四、嘴对嘴喂食不卫生…… (68)

五、半岁以内不宜多饮果汁…… (68)

六、婴儿不宜喝豆奶…… (68)

七、给孩子添加辅食应注意的问题…… (69)

八、宝宝每日需要多少热量…… (69)

九、宝宝饮水要科学…… (69)

十、宝宝的食物不要太咸…… (70)

十一、如何给宝宝添加辅食…… (70)

第七节 6~7个月婴儿的喂养…… (72)

一、7个月婴儿的喂养特点…… (72)

二、婴儿的主要消化特点…… (72)

三、不宜给婴儿断奶的情况…… (73)

四、乳母月经来潮时的哺乳…… (73)

五、给婴儿做食物应注意什么…… (74)

六、婴儿一日食谱…… (74)

七、缺铁性贫血小儿的喂养…… (74)

八、“平衡膳食”的安排…… (75)

第八节 7~8个月婴儿的喂养…… (76)

一、8个月婴儿的喂养特点…… (76)

二、婴儿断奶后的饮食…… (76)

三、婴儿贪食的原因…… (77)

四、婴儿小食品制作…… (77)

五、给孩子吃什么…… (77)

六、适合8~12个月宝宝的套餐…… (78)

第九节 8~9个月婴儿的喂养…… (80)

一、9个月婴儿的喂养特点…… (80)

二、断奶后婴儿的喂养…… (80)

三、米、面食品搭配喂养…… (80)

四、补钙误区…… (81)

五、婴儿小食品制作…… (81)

六、上桌吃饭…… (82)



七、含乳饮料和奶的营养比较
..... (82)

八、蛋黄和菠菜是补血佳品吗
..... (82)

九、吃水果多多益善吗..... (83)

十、适量吃赖氨酸食品宝宝长得快..... (83)

第十节 9~10个月婴儿的喂养
..... (84)

一、10个月婴儿的喂养特点
..... (84)

二、断奶后1周食谱举例..... (84)

三、强化食品的选择..... (85)

四、要分清是纯酸奶还是乳酸
 饮料..... (85)

五、妈妈使用的辅食器..... (85)

六、不能在断奶后断掉一切
 乳品..... (86)

七、饮食绝招..... (86)

八、断奶要诀..... (87)

九、断奶对宝宝和妈妈的健康
 作用..... (88)

十、怎样喂养断奶的宝宝..... (89)

第十一节 10~11个月婴儿的喂养
..... (90)

一、11个月婴儿的喂养特点
..... (90)

二、含铁较高食品的制作..... (91)

三、含钙较高食品的制作..... (91)

四、婴儿小食品制作..... (92)

五、婴儿忌食什么..... (92)

六、一日食谱..... (92)

七、学做几种果汁..... (93)

八、宝宝难喂怎么办..... (94)

第十二节 11~12个月婴儿的喂养
..... (95)

一、1岁幼儿的喂养特点..... (95)

二、婴儿膳食的制作方法..... (96)

三、合理的营养配备..... (96)

四、保证婴儿食品营养的方法
..... (97)

五、开始训练婴儿吃“硬”食
..... (97)

六、分餐是科学的饮食方式
..... (98)

七、宝宝吃饭不专心怎么办
..... (98)

八、离乳后期宝宝的食谱..... (99)

第四篇 幼儿的膳食安排

第一节 1~3岁幼儿的营养
..... (101)

一、营养的需求..... (101)

二、合理的营养..... (103)

三、1~3岁幼儿的食谱..... (104)

第二节 4~6岁幼儿的膳食
..... (130)

一、饺子..... (131)

二、面条..... (133)

三、包子..... (134)

四、饼..... (135)

五、菜谱..... (135)

第三节 营养调理
..... (167)

一、小儿为何吃得好还会营养



目

录





- 不良 (167)
- 二、儿童异便与偏食 (167)
- 三、儿童厌食时应采取的措施
..... (168)
- 四、影响儿童食欲的疾病 ... (169)
- 五、儿童行为变化与饮食调整
..... (170)
- 六、当心儿童的“异嗜症” ... (171)
- 七、儿童上感需补维生素 A
..... (171)
- 八、预防心脏病需要从儿童
饮食开始 (172)
- 九、儿童不宜常吃素 (172)
- 十、有些开水儿童不宜 (173)
- 十一、儿童不宜多吃果冻 ... (173)
- 十二、吃饭时家长与儿童少
说话为好 (173)
- 十三、儿童多喝冷饮有害 ... (174)
- 十四、儿童吃零食要适可而止
..... (174)
- 十五、要注意儿童的“巧克力醉”
..... (175)
- 十六、儿童不宜多食鱼干片
..... (175)
- 十七、小儿不宜多食冰激淋
..... (176)
- 十八、家长不要让孩子饮酒
..... (176)
- 十九、小儿不宜多吃酱油 ... (177)
- 二十、儿童饮食误区的分析
..... (177)
- 二十一、要慎重选择儿童营养品
..... (178)
- 二十二、不要盲目给孩子食用
强化食品 (180)
- 二十三、不要让“小皇帝”的
饮食离“谱” (181)
- 二十四、要关注独生子女的饮
食习惯与健康 (182)
- 二十五、影响幼童健康的错误
就餐方式 (184)
- 二十六、给孩子喝点碱性饮料好 ...
..... (185)
- 二十七、小儿饮食要注意的几
个问题 (186)
- 二十八、儿童行为异常时要调
整饮食 (186)

第五篇 婴儿的日常护理

第一节 0~1个月婴儿的护理

- (188)
- 一、给新生儿洗澡 (188)
- 二、调整夜哭郎的睡眠 (188)
- 三、良好的睡眠环境 (189)
- 四、新生儿睡觉不要捆 (189)
- 五、新生儿脐带的护理 (189)
- 六、新生宝宝居室的布置 ... (190)
- 七、用科学方式抱新生宝宝
..... (190)
- 八、新生宝宝睡觉能用枕头吗
..... (191)
- 九、婴儿睡姿优劣 (192)
- 十、选择睡姿需注意 (193)
- 十一、新生宝宝的内衣 (194)
- 十二、宝宝的内衣买回来就要洗





.....	(195)	二、宝宝在4个月时就已生	
第二节 1~2个月婴儿的护理		嫉妒心	(211)
.....	(196)	三、不愉快的家庭生活可导	
一、剪指甲	(196)	致宝宝偏头痛	(211)
二、防窒息	(196)	四、适合4~6个月宝宝的玩具	
三、换尿布	(197)	(211)
四、良好的睡眠习惯	(197)	五、宝宝听力正常吗	(212)
五、良好的排便习惯	(198)	六、摇荡婴儿是很危险的 ..	(213)
六、孩子哭有原因	(198)	第五节 4~5个月婴儿的护理	
七、宝宝要多晒太阳	(199)	(214)
八、茶水喂药的坏处	(199)	一、注意预防臀红	(214)
九、电风扇不能直吹婴儿 ..	(199)	二、不要强制孩子不哭	(214)
十、新生宝宝的保暖要求 ..	(199)	三、为什么婴儿会流口水 ..	(215)
十一、新生宝宝发出的信息		四、孩子不能常吃小中药 ..	(215)
.....	(202)	五、孩子吵夜怎么办	(215)
十二、哄宝宝睡觉的错误做法		六、新生宝宝头发稀怎么办	(216)
.....	(203)	(216)
第三节 2~3个月婴儿的护理		七、清洗宝宝的妙招	(217)
.....	(205)	第六节 5~6个月婴儿的护理	
一、给宝宝按摩	(205)	(218)
二、妈妈应多抚摸孩子	(206)	一、磨牙床	(218)
三、给婴儿穿脱衣服	(206)	二、长牙后的护理	(218)
四、给婴儿洗脸	(206)	三、坐婴儿车	(219)
五、不要给孩子戴手套	(207)	四、知道认生	(219)
六、预防孩子睡偏了头	(207)	五、你能认识宝宝的体态语言吗	
七、宝宝需要剃胎毛吗	(207)	(219)
八、夏天宝宝尿布使用6忌		六、当宝宝发生意外时	(220)
.....	(208)	七、宝宝依恋种种	(221)
九、在宝宝的摇篮旁放玩具		八、应注意教新生宝宝说话的	
.....	(208)	误区	(223)
第四节 3~4个月婴儿的护理		第七节 6~7个月婴儿的护理	
.....	(210)	(226)
一、适合婴儿的床	(210)	一、乳牙萌出前	(226)





二、怎样对待离不开妈妈的宝宝
..... (226)

三、7~9个月宝宝的社交本能
..... (229)

四、正确照料宝宝的对策 ... (230)

第八节 7~8个月婴儿的护理
..... (231)

一、用洗发液类物品时应注意
..... (231)

二、要注意孩子的眼睛 (232)

三、孩子大便干燥时的护理
..... (232)

四、能让孩子睡得好的方法 (232)

五、防止意外事故 (232)

六、不要给孩子盖厚被 (233)

七、不要给孩子穿得太暖 ... (233)

八、宝宝都是不同的 (233)

九、怎样判断婴儿呼吸是否增快
..... (234)

十、不宜用果汁给宝宝喂药
..... (234)

十一、给6~12个月宝宝选
礼品的建议 (235)

十二、婴幼儿常用、专用药品
..... (236)

第九节 8~9个月婴儿的护理
..... (237)

一、室内安全看护 (237)

二、坐便盆的注意事项 (238)

三、婴儿勃起是自然反应 ... (238)

四、婴幼儿爽身祛痱 (239)

五、怎样让宝宝不缺锌 (240)

六、补锌也有不利因素 (242)

七、宝宝趴着睡觉好处多 ... (243)

八、宝宝的呼吸需要监护 ... (244)

第十节 9~10个月婴儿的护理
..... (245)

一、孩子的睡眠 (245)

二、培养良好的生活习惯 ... (245)

三、打针是否比吃药好 (246)

四、护理不当造成宝宝窒息
..... (246)

五、食品造成窒息 (247)

六、玩具造成窒息 (247)

七、爸爸妈妈谁对孩子的
影响大 (248)

八、宝宝为什么老“瞌睡”
..... (249)

第十一节 10~11个月婴儿的护理
..... (249)

一、婴儿不能看电视 (249)

二、宝宝不要过度活动 (250)

三、宝宝烫伤怎么办 (250)

四、头部受伤急救 (251)

五、孩子摔地会得脑震荡吗
..... (251)

六、婴儿磕碰脑袋后 (251)

七、宝宝误饮、误食后 (252)

八、给宝宝滴耳药 (253)

九、给宝宝滴鼻药 (253)

十、滴眼药的方法 (253)

十一、根据宝宝的大便初步
判断腹泻原因 (254)

第十二节 11~12月婴儿的护理
..... (254)



- 一、1岁前的婴儿喝点什么好
..... (254)
- 二、不要抱孩子在路边玩 ... (254)
- 三、周岁还不开口讲话是异
常吗 (255)
- 四、让宝宝发泄 (255)
- 五、周岁生活制度的安排 ... (256)
- 六、宝宝冬日起居要领 (256)
- 七、周岁宝宝安全备忘录 ... (257)

- 十一、必须注意宝宝饮食方面的
危险 (266)
- 十二、家居安全注意事项 ... (267)
- 十三、应注意宝宝衣物方面的
危险 (269)
- 十四、宝宝七大生理特征和
对洗护品的要求 (269)
- 十五、不要把冷饮当做宝宝
解暑佳品 (270)
- 十六、不要给宝宝吃水泡饭
..... (270)
- 十七、怎样教孩子上厕所 ... (271)
- 十八、如何给孩子选择幼儿园
..... (272)
- 十九、宝宝入园新说 (272)

第六篇 幼儿的生活料理

- 第一节 1~3岁小儿的生活照料
..... (259)
- 一、10~18个月小儿的生活
制度 (259)
- 二、18~36个月小儿的生活
制度 (260)
- 三、要注重丰富1~3岁小儿
的活动内容 (260)
- 四、培养小儿爱清洁、讲卫生
的习惯 (260)
- 五、培养小儿的独立生活能力
..... (261)
- 六、1~3岁小儿的锻炼方法
..... (261)
- 七、尽力为孩子创造良好的
居住环境 (262)
- 八、为小儿选制合适的衣着
和被褥 (263)
- 九、沙发对小儿不宜 (265)
- 十、宝宝玩玩具的感官训练
..... (265)

- 第二节 学龄前幼儿的教与养 (274)
- 一、怎样让你的小宝宝参加
集体生活 (274)
- 二、不能忽略学龄前幼儿的
品德教育 (275)
- 三、重视幼儿劳动习惯的培养
..... (276)
- 四、如何发展学龄前幼儿的
智力 (278)
- 五、不要阻止幼儿参加游戏
..... (279)
- 六、宝宝的饮食习惯与能力
培养 (281)
- 七、培养良好的喝水习惯
..... (282)
- 八、千万别让孩子狼吞虎咽
..... (282)



目

录





九、重视环境对儿童性格 (295)

形成的影响 (283)

十、让孩子快乐的方案 ... (284)

十一、宝宝打架应采取的
措施 (285)

十二、宝宝在“吵闹”中成长
..... (286)

十三、纠正幼儿嫉妒心理的
正确指导方案 (287)

十四、父母的行为对宝宝的
影响 (288)

第三节 做好入小学前的准备
..... (288)

一、重视幼儿向独立生活的
过渡 (288)

二、让孩子具有健壮的体格，
以适应小学生活 (289)

三、培养孩子初步的独立
生活能力 (289)

四、提高幼儿控制和调节
自己行为的能力 (290)

五、培养孩子对学校的向
往心情 (291)

第七篇 婴儿的智力开发

第一节 0~1个月婴儿的培育
..... (293)

一、新生儿先天性反射种
类与训练 (293)

二、新生儿听觉能力训练
..... (294)

三、新生儿视觉能力训练

四、新生儿触觉能力训练
..... (295)

五、新生儿动作能力训练
..... (296)

第二节 1~2个月婴儿的培育
..... (296)

一、1个月婴儿的智能发育
水平 (296)

二、智力测试方法 (297)

三、教唱儿歌3首 (299)

四、语言能力训练 (299)

五、社交能力训练 (300)

六、情感培养训练 (300)

七、生活自理能力训练 ... (301)

八、视觉能力训练 (301)

九、听觉能力训练 (302)

十、感觉能力训练 (302)

十一、适合婴儿的体操 ... (302)

第三节 2~3个月婴儿的培育
..... (305)

一、2个月婴儿的智能发育
水平 (305)

二、婴儿性别的差异性 ... (305)

三、智力测试方法 (306)

四、语言能力训练 (308)

五、社交能力训练 (308)

六、情感培养训练 (309)

七、听觉能力训练 (309)

八、视觉能力训练 (310)

九、感觉能力训练 (310)

十、动作能力训练 (311)

十一、婴幼儿被动操 (311)



第四节 3~4个月婴儿的培育

..... (314)

一、3个月婴儿的智能发育

水平 (314)

二、掌握婴幼儿情商特点

..... (314)

三、智力测试方法 (315)

四、教唱儿歌3首 (317)

五、语言能力训练 (317)

六、社交能力训练 (318)

七、感知能力训练 (319)

八、动作能力训练 (319)

九、婴幼儿健身操 (320)

第五节 4~5个月婴儿的培育

..... (320)

一、4个月婴儿的智能发育

水平 (320)

二、智力测试方法 (321)

三、教唱儿歌2首 (323)

四、语言能力训练 (323)

五、视觉能力训练 (324)

六、听觉能力训练 (325)

七、动作能力训练 (325)

八、婴幼儿健身方法 (326)

九、婴幼儿健身操 (327)

第六节 5~6个月婴儿的培育

..... (327)

一、5个月婴儿的智能发育

水平 (327)

二、有计划地念儿歌 (327)

三、有计划地让婴儿听音乐

..... (328)

四、生活自理能力的训练

..... (328)

五、智力测试方法 (328)

六、教唱儿歌3首 (330)

七、语言能力训练 (331)

八、社交能力训练 (331)

九、视觉能力训练 (332)

十、动作能力训练 (333)

十一、婴幼儿体形美的训练

方法 (333)

十二、婴幼儿健身操 (333)

第七节 6~7个月婴儿的培育

..... (334)

一、6个月婴儿的智能发育

水平 (334)

二、生活自理能力的训练

..... (334)

三、智力测试方法 (335)

四、教唱儿歌3首 (337)

五、情感训练游戏 (337)

六、记忆能力训练 (338)

七、听觉能力训练 (339)

八、感觉能力训练 (340)

九、婴幼儿眼保健操 (340)

第八节 7~8个月婴儿的培育

..... (342)

一、7个月婴儿的智能发育

水平 (342)

二、注意训练宝宝手的机能

..... (342)

三、培养婴儿懂道理 (343)

四、生活自理能力训练 (343)

五、智力测试方法 (343)



目

录





六、教唱儿歌3首	(346)
七、智力培育游戏	(346)
八、语言能力训练	(347)
九、社交能力训练	(347)
十、情感培育训练	(348)
十一、模仿能力训练	(349)
十二、视觉能力训练	(349)
十三、听觉能力训练	(351)
十四、动作能力训练	(351)
十五、婴幼儿健身操	(352)

第九节 8~9个月婴儿的培育

.....	(352)
一、8个月婴儿的智能发育水平	(352)
二、智力测试方法	(352)
三、教唱儿歌3首	(355)
四、语言能力训练	(355)
五、社交能力训练	(356)
六、情感培育训练	(357)
七、技能训练游戏	(357)
八、视觉能力训练	(358)
九、听觉能力训练	(358)
十、感觉能力训练	(359)
十一、手眼协调能力训练	(359)
十二、动作能力训练	(360)
十三、婴幼儿健身操	(361)

第十节 9~10个月婴儿的培育

.....	(361)
一、9个月婴儿的智能发育水平	(361)
二、培养婴儿的良好品质	(361)

三、培养婴儿欣赏大自然	(361)
四、生活自理能力的训练	(362)
五、智力测试方法	(362)
六、教唱儿歌3首	(364)
七、语言能力训练	(365)
八、社交能力训练	(366)
九、情感培育训练	(366)
十、视觉能力训练	(367)
十一、听觉能力训练	(368)
十二、动作能力训练	(369)
十三、婴幼儿健身操	(370)
十四、婴儿主被动操	(370)

第十一节 10~11个月婴儿的培育

.....	(371)
一、10个月婴儿的智能发育水平	(371)
二、婴儿的个性开始发展	(371)
三、智力测试方法	(371)
四、教唱儿歌3首	(374)
五、语言能力训练	(374)
六、社交能力训练	(375)
七、情感培育训练	(376)
八、数学能力训练	(376)
九、听觉能力训练	(377)
十、感觉能力训练	(377)
十一、婴儿健身操	(378)

第十二节 11~12个月婴儿的培育

.....	(378)
一、11个月婴儿的智能发育水平	(378)



二、掌握婴儿智力发展的 关键期	(378)
三、生活自理能力的训练	(379)
四、智力测试方法	(379)
五、教唱儿歌2首	(381)
六、语言能力训练	(382)
七、社交能力训练	(382)
八、智力培育游戏	(383)
九、立体能力训练	(384)
十、情感培养训练	(384)
十一、听觉能力训练	(385)
十二、感觉能力训练	(385)
十三、动作能力训练	(385)
十四、婴儿健身操	(386)

第八篇 婴幼儿的疾病防治

第一节 呼吸系统疾病

.....	(387)
一、慢性鼻炎	(387)
二、慢性鼻窦炎	(388)
三、慢性咽炎	(388)
四、先天性喉鸣	(389)
五、急性感染性喉炎	(390)
六、急性上呼吸道感染	(391)
七、急性支气管炎	(392)
八、肺炎球菌性肺炎	(392)
九、呼吸道合孢病毒肺炎	(394)
十、支气管哮喘	(394)

第二节 消化系统疾病

.....	(396)
-------	-------

一、龋齿	(396)
二、急性溃疡性口腔炎	(397)
三、厌食	(397)
四、消化道溃疡	(398)
五、蛔虫性肠梗阻	(399)
六、胆道蛔虫症	(400)
七、急性阑尾炎	(401)
八、急性腹膜炎	(402)
九、急性肠系膜淋巴结炎	(402)

第三节 营养性疾病

.....	(403)
一、维生素A缺乏症	(403)
二、维生素B ₁ 缺乏症	(404)
三、维生素C缺乏症	(405)
四、维生素D缺乏性佝偻病	(406)
五、营养不良	(407)
六、缺锌症	(408)
七、单纯性肥胖症	(409)

第四节 血液系统疾病

.....	(410)
一、缺铁性贫血	(410)
二、营养感染性贫血	(411)
三、再生障碍性贫血	(412)
四、溶血性贫血	(413)
五、急性白血病	(414)
六、急性淋巴结炎	(415)

第五节 泌尿系统疾病

.....	(416)
一、肾病综合征	(416)
二、溶血尿毒综合征	(417)
三、尿路感染	(417)



目

录

