

素质教育的思索

爸爸妈妈孩子 讲的故事

主编 陈莉颖

让普通的家庭
铸出生动的精彩



哈尔滨工业大学出版社

素质教育的思索

爸爸妈妈孩子讲的故事

主 编 陈莉颖

副主编 陈叙超 郑可新 赵桂玲

主 审 陈国亭

哈尔滨工业大学出版社

哈尔滨

主 编 陈莉颖
副 主 编 陈叙超 郑可新 赵桂玲
参编人员 陈大维 牛 惠
主 审 陈国亭

图书在版编目(CIP)数据

素质教育的思索:爸爸妈妈孩子讲的故事/陈莉颖主编.
—哈尔滨:哈尔滨工业大学出版社,2004.5

ISBN 7-5603-2030-9

I.素… II.陈… III.家庭教育:素质教育—
通俗读物 IV.G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 040825 号

出版发行 哈尔滨工业大学出版社
社 址 哈尔滨市南岗区教化街 21 号 邮编 150006
电 话 0451-86416203
传 真 0451-86414749
印 刷 黑龙江省地质测绘印制中心印刷厂
开 本 850×1168 1/32 印张 7.625 字数 182 千字
版 次 2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-5603-2030-9/G·177
印 数 1~3 000
定 价 15.00 元

谨以此书 献给

渴望被理解的孩子和
渴望被理解的父母们。

祝你们早日轻松快乐起来！

前 言

为了培养 21 世纪的人才,我国的教育理念正在发生着巨大的变化。很多新时代带来的、过去从未遇到过的问题,一下子摆在了父母们的前面,一些父母感到束手无策。他们迫切想学习如何做一个合格的父母,使自己的教育理念不与时代脱节,而且迫切想知道,怎样对孩子进行素质教育,才能符合孩子的成长规律。

本书以“责任”为主线,用讲故事的形式来表述所要说明的道理。书中涉及到了孩子素质教育的各方面问题,重点落在了如何解决问题上,也就是说,告诉读者应该怎样去做,并且这些方法都是实用有效、可以掌握的。书中选用的朴实动人的故事大多是发生在普通家庭里的一些很平常的小事。这些小事,可能对人产生潜移默化的影响,可以让我们懂得一个人对家庭、对集体、对社会以至对自己的学习应负的责任,从而把自己应该做的事情做好。

本书的一个重要目的是促进父母与孩子相互沟通。从书中可以看出,尊重和理解在每个人身上产生的巨大作用。阅读这些小故事,能激发读者自强自立的精神,给人一种奋发向上的力量,同时让我们懂得,只有用爱心去做人做事,世界才会越来越美好。

不过,我们也应看到,不同的家庭和不同的人有着不同的特点,因此,家庭素质教育并不能照搬别人的做法,

只能借鉴并悟出其中的道理,然后再根据自己的家庭实际情况制定出相应的办法。例如,同样一句过激的话:“你真没出息!”对有的孩子能激发出心底最坚强的力量,从此奋发努力,直至事业有成;而对有的孩子呢,就可能成为一种消极的心理暗示,使他从此一蹶不振。

素质教育不只是针对孩子,家庭中每个成员都应自觉接受素质教育,不断提高自身的综合素质。

为适应各种文化层次读者的需要,书中所用的语言尽量通俗易懂。本书所选取的故事,一部分是笔者的亲身经历,一部分是从报刊上摘录下来的。这些故事原本是笔者留给自己和孩子看的,因此很少留有原文,许多只是摘录下来一些片断,但积攒了一段时间之后,却发现这些资料很有价值,如果不更好地利用起来,实在可惜。另外,这些故事也激发了笔者的灵感,唤起了笔者想要与那些遇到同样问题的父母和孩子们分享这些资料的愿望,同时也是为希望工程做一点贡献。

我们相信,通过本书的阅读,可以使人的素质有一定程度的提高。我们将此书捐给希望工程,是希望那些生活在贫困中买不起书的家庭也能对素质教育有所了解,以表达我们对社会奉献的一份爱心。我们自费购买部分图书捐给贫困地区,是希望看到书的爸爸妈妈孩子们能与时俱进,使自身素质不断提高,使普通家庭同样铸出生命的精采。

从报刊上摘录下来的故事,由于内容和体系上的需要,大部分做了一定程度的删节和改动,我们出于对原作者的感激和尊重,现列出了原作者的姓名,他们是:

(以姓氏笔画为序)

三	子	子	路	子	杨	于	威	王	方	王	坚
王	东	华	王	武	伟	王	唯	唯	毛	维	维
刘	艺	刘	恺	伦	刘	德	明	谷	云	华	伊
楠	楠	晓	伦	浪	子	许	洋	陈	伟	李	争
李	泽	晔	张	大	诺	张	宗	立	张	育	新
杨	易	杨	小	云	杨	连	威	新	华	游	宇
姜	云	霄	韩	皓	费	留	善	崔	鹤	同	澜
											涛

因为编写过程很长,可能会遗漏某位作者的名字,我们在此先向您表示歉意,欢迎您与我们联系。

由于水平有限,书中不足之处在所难免,诚望读者批评指正,让我们共同努力,使这本书更加完善,以使更多的人从中获益。

编 者

2004年3月



引子 爸妈与我谈责任

对家庭负责 父母要学会教育

家庭和谐孩子才能健康成长

- 家庭是人生第一所学校..... (3)
- 关于素质教育..... (4)

孩子看父母——多想有个快乐的家

- 宁宁有个幸福的家..... (6)
- 爸爸我想和你一起吃晚餐..... (7)
- 没有电视的夜晚..... (7)
- 开发快乐..... (8)
- 带快乐回家..... (8)
- 充满幽默的家庭永远快乐..... (9)
- 四个大苹果 (10)
- 女孩用画找回了爸妈 (10)
- 爸妈不再吵架了 (11)

欣欣的爸妈不吵嘴	(12)
怎样对待爸妈吵架	(12)

父母对孩子——

用好的行为习惯影响教育孩子

父母的责任	(13)
父母自身的行为习惯对孩子成长的影响	(14)
帮助孩子养成良好的行为习惯	(15)
妈妈的误导	(15)
成长的痕迹	(16)
有这样一位母亲	(17)
母亲对我的教诲	(18)
诺贝尔的母亲	(19)
母亲教我做学问	(20)
爸爸,您是儿子的好榜样	(21)
饿着吧	(22)
凡事都要自己去做	(22)
走进我的影子	(23)
父亲写给即将出嫁的女儿的信	(23)
我的爸爸	(24)
耳光的故事	(25)
教育孩子的艺术	(25)
为自己的行为承担责任	(26)
培养孩子的责任意识	(27)
告诉孩子做事要认真	(27)
培养孩子独立做事的能力	(29)
体育运动既健身又健脑	(30)

无条件满足孩子要求的后果	(31)
--------------------	------

夫妻之间和谐,孩子才幸福

有事业心的男人才有魅力	(32)
当妻子的爱转移到儿子身上	(33)
无语的爱	(34)
妻子为何不温柔	(34)
夫妻之间要互相理解	(35)
每个爱情都有危险	(36)
母爱再多也代替不了父爱	(37)
孩子的眼神,让我找回了离婚的妻子	(38)
夫妻和谐孩子才有幸福	(40)
一个想回家的男人说	(40)
责任与婚姻同在	(41)
要理智地对待婚外恋	(42)
在自强自立中寻找自己的幸福	(43)
夫妻之间负有互相忠贞的义务	(44)

沟通——两代人相互理解的桥梁

两本互相读不懂的书	(44)
父母与孩子的沟通	(45)
爸爸我想跟你说话	(46)
我的心里话为什么不愿和父母说	(47)
他为什么恨父母	(48)
妈妈请您信任我	(49)
儿子,我想对你说	(50)
读了爸爸的信让我爱上了英语	(51)

我与父亲的留言册	(52)
写给病中爸爸的信	(53)
当妈妈的可以不唠叨吗?	(53)
唠叨体现着的一份亲情	(54)
父母与青春期孩子的交流	(55)
家长与老师之间的沟通	(56)
家长与老师要互相理解	(56)
请家教要征求孩子的意见	(57)
孩子,妈妈想要帮助你	(58)
如果爸妈偷看了我的日记	(59)
孩子,理解妈妈吧!	(59)
她轻轻撕碎那本日记	(60)
校园的情感经历带给我的伤害	(61)
怎样对待异性的情感表露	(62)
我选择了放弃	(63)
宇庭的故事	(64)
不要轻易尝试	(65)
有失才有得	(66)
等待云开雾散时	(67)
一封未开启的情书	(68)
喜欢她就该让她快乐	(69)
性的问题——回避不是办法	(70)
逃避,让我们付出了代价	(70)
性教育很重要	(71)
母亲写给女儿的信	(72)
不该发生的悲剧	(73)
警惕性病向儿童蔓延	(74)

心理健康很重要

健康的标准——身心都健康	(74)
因感情创伤导致的精神疾病	(75)
酗酒导致的精神疾病	(76)
赌博导致的精神疾病	(76)
期望值过高导致的心理疾病	(77)
过分的爱容易使孩子产生心理疾病	(78)
敢于面对现实	(79)
家庭教育要符合孩子的成长规律	(79)
帮助孩子走出心灵误区	(81)

自卑、自我原谅、妒忌——心理疾病的表现

自卑	(81)
对自卑的孩子要多一点爱心	(82)
他为何一学习就头痛	(83)
自我原谅	(84)
妒忌	(85)
井里观天与天上观井	(86)
妈妈,请不要老盯着我	(87)
学会自我调整情绪	(88)
试做女儿的心理医生	(88)

帮助孩子建立自尊和自信

自尊	(89)
让他记了一辈子的话	(90)
妈妈的耳光	(91)

“歧视”能激发出坚强的力量	(91)
用勤奋找回自尊	(92)
爸爸知道你的自尊心很强	(93)
自尊的力量	(94)
四块糖果	(95)
自信	(95)
美与丑	(96)
不要夸奖孩子长的漂亮	(97)
不与别人比	(98)
我的幸福	(98)
我需要鼓励	(99)
父亲说：“你能行！”	(99)
爸爸说：“你已经尽力了！”	(101)
善于发现孩子与众不同的天才	(101)
忘不了那场球赛	(102)
曾为高价自费生	(103)
是自尊和自信让我走上了成功之路	(103)
鼓励孩子大胆创新	(104)
思考是人类最大的快乐	(105)
鸣笛水壶	(105)
小小发明家	(106)
一个问号价值 60 亿	(107)
搞发明创造是我的爱好	(108)
妈妈的赞许	(110)
别人想不到的事我想到了就是创新	(111)
错误有时能开启心智,推动历史进程	(112)
错误是学习新东西的一个机会	(113)
化学上的偶然发现真是“偶然”吗?	(113)

帮助孩子学会生存

珍爱生命	(115)
对生命负责	(116)
爸爸总会跟你在一起	(116)
渗透生命的爱	(117)
只有靠劳动才能生存的更好	(118)
活出有价值的人生	(118)
向生命打张借条	(120)
磨难——培养生存能力的基础	(121)
坚强	(122)
他终于站起来了	(122)
我的读书笔记《老人与海》	(123)
在失败中磨练自我、超越自我	(124)
从高考失败中站起来	(125)
人生计划	(125)
坦然面对生活中的难题	(126)
大学上了四年整,未花家里一分钱	(127)
7岁孩子自己挣学费	(127)
一位贫困生的作息时间表	(128)
在人才市场感受竞争	(128)
永不服输的体育精神	(129)
八类大学生不受欢迎	(129)
勇于承担失败的责任	(130)
强迫自己	(130)
适合自己最重要	(131)
人生价值	(132)
把平凡做成精彩——一个卖书人的精神财富	(132)

学会承受	(133)
破产以后	(133)
父母下岗变成了我们学习的动力	(134)
雪儿写给妈妈的信	(134)
做钟点工的妈妈, 儿子尊重你	(135)
从小事做起	(137)
刚毅的母亲	(137)
面对伤害	(138)
他从被伤害的阴影中走了出来	(139)
学会与人交往才能更好地生存	(140)
坏脾气与钉子	(142)
注意与人交往的方式	(143)
正反两股力量	(143)
对孩子之间的交往要正确引导	(144)
帮助孩子与教师及同学建立良好关系	(145)
梯子	(146)
一名高中女生的自述	(147)
误会	(148)
宽容的小故事	(148)
给学生一颗宽容之心	(149)
老师的胸怀	(151)
一次化解仇恨的葬礼	(151)
学会与人合作	(152)
遇到意外伤害要自救	(153)
火灾逃生注意什么	(154)
小心别烫伤	(155)
盗贼吓跑了	(155)
小赵珊终于拨通了“110”	(156)
自己闯生路	(156)

智斗绑匪,逃离魔掌	(157)
用智慧战胜人贩子	(157)
8岁男孩遭绑架深井自救	(158)
13岁男孩智脱虎口	(159)

对家庭负责 子女学会孝敬

爸爸我爱你	(162)
爱的礼物	(162)
妈妈的手	(163)
用优异成绩回报母亲	(164)
妈妈陪我走出那难熬的七月	(164)
12岁孩子撑起一个家	(165)
伤痛的后面是爱	(165)
一条毛毯	(166)
给母亲洗脚	(167)
鞋匠之子	(168)
一瞬间我长大了	(168)
关爱父母就是关爱自己	(169)

对社会负责 学会关心学会报答

人只有融入社会才能实现自己的价值

一个具有社会责任感的典范	(172)
“教坛保尔”张学成	(173)
聂致阳的故事	(174)

责任的力量·····	(175)
高考状元不说假话·····	(177)
关心孩子成长是我们应尽的责任·····	(178)
爱的考核·····	(178)
爱的延伸·····	(179)
用耐心和爱心背着伙伴上学堂·····	(180)
是爱心挽救了他·····	(180)
军人大哥哥谢谢你·····	(181)
小姑娘的微笑·····	(182)
用琴声带给人快乐·····	(182)
老奶奶舍身救孩子的故事·····	(183)
幸福·····	(185)
红色运动衫·····	(185)
献给希望工程的孩子们·····	(186)
100元压岁钱·····	(187)
爱的延续·····	(188)
爱的回报·····	(189)
为贫困学生捐助设岗·····	(189)
让互相关爱形成一种社会风气·····	(190)

对学习负责 学会求知

求知的关键——

兴趣、勤奋和正确的学习方法

兴趣可以培养·····	(192)
兴趣是学习的动力·····	(193)
喜欢才爱学·····	(194)
快乐学习·····	(195)