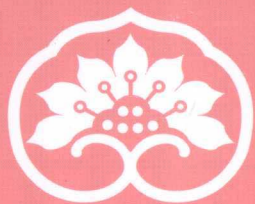


李兴广 司银楚◎编著



百姓养生堂

一味中药止痛治痛

100味药房可买到的止痛药妙方



痛，也是病！忽略治疗会要命！

它是身体的晴雨表，止痛治痛比治病更重要！

一味中药可止痛，从头到脚一身轻！



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



百姓养生堂

一味中药止痛治痛

100味药房可买到的止痛药妙方

李兴广 司银楚◎编著



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

一味中药止痛治痛：100味药房可买到的止痛药妙方 / 李兴广
司银楚编著. —青岛：青岛出版社，2014.12
(百姓养生堂)

ISBN 978-7-5552-1300-0

I. ①一… II. ①李… III. ①止痛—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第286397号

一味中药止痛治痛

100味药房可买到的止痛药妙方

(百 姓 养 生 堂)

编 著 者 李兴广 司银楚
策 划 中海盛嘉
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号 (266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110 0532-68068820 (传真) 0532-68068026
责任编辑 郭东明 程兆军 E-mail: qdgdm@sina.com
封面设计 祝玉华
版式设计 Annie
印 刷 青岛乐喜力科技发展有限公司
出版日期 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷
开 本 16开 (787mm×1092mm)
印 张 18
字 数 350千
书 号 ISBN 978-7-5552-1300-0
定 价 32.00元

编校质量、盗版监督服务电话 40065322017

青岛版图书售后如发现质量问题，请寄回青岛出版社印务部调换。

电话：0532-68068638

目录

第1章 13 痛，也是病！忽略治疗会要命

- 14 疼痛，不可忽视的身体警报！
- 14 痛从何来，为什么身体会有痛反应？
- 15 疼痛分三六九等，你真的清楚疼痛的类型吗？
- 16 是谁在牵扯着你的痛神经？
- 18 它是身体的晴雨表，止痛治痛是治疗疾病的重要方面
- 21 要想不生病，先从减痛开始
- 22 久病不愈，慢性疼痛的综合治疗
- 22 唤起身体自愈力，老中医教你身体通畅摆脱痛

第2章 23 一味中药可止痛，从头到脚一身轻

- 24 止痛中药非“天外飞仙”，古今之用药本意
- 26 药以类聚，病以群分，止痛中药对症治
- 26 百病生于痛，止痛中药有分工
- 28 止痛中药有个性，老中医教你认识性味吃对药
- 31 经络通畅保健康，给十二经脉吃对“定心丸”
- 35 服用止痛中药也讲究“门当户对”
- 38 人为本，药为标，止痛中药炮裂有法
- 41 止痛中药必知的用药方法及服用原则

第3章 43 祛风止痛药，终止牙痛、头痛、咽喉痛的良方

- 44 荆芥——散寒止痛，治疗风热牙痛、头痛
- 45 防风——祛风止痛，专治偏头疼
- 46 藁本——包治一切风偏正头痛
- 47 苍耳子——治疗风湿挛痹疼痛、腰腿痛
- 48 白芷——解表消肿，治疗头痛、眼睛痛
- 50 辛夷——治疗牙龈肿痛有奇效
- 51 葱白——治头痛，也治乳房肿痛

- 52 葛根——治疗脊腰痛、头痛
- 54 蔓荆子——缓解坐骨神经痛
- 55 生姜——治疗男性急性附睾炎肿痛
- 56 升麻——治疗齿痛口疮、咽喉肿痛
- 58 牛蒡子——治疗风龋牙痛、咽喉肿痛
- 59 谷精草——治疗偏头痛
- 60 松香——治疗肿、痈疽、疗疮肿痛
- 61 露蜂房——治蜂螫肿疼、手足风痹疼痛
- 62 羌活——治疗慢性青光眼引发的头眼疼
- 64 秦艽——治疗背痛、关节痛、风湿关节痛
- 66 五加皮——治疗脚气，缓解腰痛、损骨肿痛
- 67 过江龙——缓解风湿腰痛、关节痛
- 68 寻骨风——治风湿关节痛、胃痛
- 70 防己——治疗心绞痛、神经痛、关节肿痛
- 72 海桐皮——治风虫牙痛、关节肿痛

第4章

73 散寒止痛药，心痛、胃痛、骨节痛一扫光

- 74 吴茱萸——治疗口腔溃疡、脚气痛
- 76 荜茇——下气止痛，治心腹痛
- 78 红豆蔻——治腹痛体冷、风寒牙痛
- 79 干姜——治卒心痛、胸痛、经来腹痛
- 80 高良姜——温胃止痛，治绞痛如刺卒心痛
- 81 荜澄茄——行气止痛，治疗心绞痛
- 82 丁香——治疗乳头疮疼痛、心痛
- 83 白豆蔻——温胃止痛，治胃口寒痛
- 84 茴香——治阴囊疼痛、肾虚腰痛、胃痛、腹痛
- 85 母丁香——治疗小儿疝气腹痛
- 86 八角茴香——理气止痛，治疝气腹痛
- 87 胡椒——治疗小儿腹痛腹泻、腮腺疼痛
- 88 花椒——治疗蛔虫性肠梗阻腹痛
- 89 艾叶——理气活血止痛，治气痢腹痛
- 90 细辛——散寒止痛，治口臭及齿肿痛

- 92 附子——治疗妊娠腹冷胀痛，扫除一切厥心痛
94 石硫黄——治烫伤、烧伤之疼痛
95 草乌头——散寒止痛，治偏正头痛
96 川乌头——麻醉止痛，治年久头痛
98 巴豆——泻积止痛，治肠梗阻绞痛

第5章 99

清热止痛药，治目赤痛、咽喉痛、痢肿痛的良方

- 100 石膏——治疗胃火牙痛、头痛
101 玄明粉——治疗咽痛、口疮、目赤及痢疮肿痛
102 大黄——消积止痛，治妇人经血不通所致痛
104 牡丹皮——治疗高血压所致头痛
105 小蓟——祛瘀止痛，治咯血胸痛
106 槐花——止血止痛，治疗颈部肿痛
107 侧柏叶——凉血止痛，治疗消化性溃疡腹痛便血
108 地骨皮——凉血止痛，治疗虫牙痛、牙髓炎痛
109 地榆——凉血止痛，治疗肿、痢肿、脓肿疼痛
110 黄连——解毒止痛，治烫伤疼痛
112 黄芩——泻火止痛，治慢性气管炎胸痛
113 黄柏——解毒止痛，治筋骨疼痛
114 败酱草——解毒止痛，治菌痢腹痛
115 灯心草——降火止痛，治疗尿频、尿急、尿痛
116 龙胆草——泻火止痛，治咽喉肿痛、目赤肿痛
117 青黛——清热凉血止痛，治胃脘痛
118 木贼——清肝明目止痛，治咽喉肿痛
119 栀子——清热止痛，治吐泻腹痛、口疮咽痛
120 射干——降火止痛，治咽喉肿痛、腮腺肿痛

第6章 121

祛湿止痛药，治疗腹痛、尿痛、风湿痹痛的良药

- 122 车前子——清热止痛，治风热目暗涩痛
123 车前草——利水清热止痛，治湿气腰痛、火眼疼痛
124 地肤子——利湿通淋止痛，治疝气痛
125 泽泻——利水渗湿止痛，治湿热黄疸痛

第7章

- 126 牵牛子——泻水止痛，治疗胃溃疡疼痛
- 127 菝葜——通痹止痛，治食道癌疼痛
- 128 萆薢——祛湿通痹止痛，治风寒湿痹、腰骨强痛
- 129 蛇床子——祛湿止痛，治冬月喉痹肿痛
- 130 土茯苓——通痹止痛，治风湿骨痛、疮疡肿毒疼痛
- 131 薏苡根——清热止痛，治肾炎腰痛、小便涩痛
- 132 独活——散寒止痛，治齿根动痛

133 化痰止痛药，叫停胸痹疼痛、胃脘痛、腹痛

- 134 天南星——化痰止痛，治疗足跟痛
- 136 半夏——化痰止痛，治喉痹肿塞疼痛
- 137 白附子——化痰止痛，治喉痹咽喉肿痛
- 138 瓜蒌——治乳痈及一切痈肿初起肿痛
- 139 远志——治痈疽、发背、疔毒肿痛
- 140 藜芦——化痰止痛，治头痛、牙痛

第8章

141 理气止痛药，女性乳房胀痛、痛经的良药

- 142 柴胡——治疗急性胰腺炎腹剧痛
- 144 香附——理气止痛，治肝胃气痛
- 146 乌药——理气散寒止痛，治心腹气痛
- 148 川楝子——治难以忍受的疝气大小便闭痛
- 150 木香——治痧气寒凝腹痛
- 152 甘松——治脚气、膝肿疼痛
- 153 玫瑰花——理气止痛，治乳痈肿痛
- 154 青木香——行气止痛，治毒蛇咬伤肿痛
- 155 枸橘——理气止痛，治子痈及疝气肿痛
- 156 荔枝核——治心痛及小肠气痛
- 157 砂仁——治妊娠胎动腹痛
- 158 橘皮——治乳痈肿痛
- 159 橘核——治腰痛、腹痛
- 160 薤白——治妊娠胎动腹内冷痛
- 161 檀香——治心腹诸痛

- 162 石菖蒲——理气活血止痛，治心腹冷气痛
- 163 青皮——治疝气牵引疼痛
- 164 枳实——破气止痛，治伤寒胸痛
- 166 枳壳——治小儿便秘胀痛
- 167 沉香——治痧气寒凝腹痛
- 168 莱菔子——治疝气偏坠胀痛
- 169 活血止痛药，解除经闭腹痛、产后血气疼痛、跌损肿痛
- 170 鸡血藤——和血止痛，治疗神经痛
- 171 三七——活血散瘀定痛，治痈肿疼痛
- 172 丹参——治寒疝小腹及阴中相引痛
- 174 川芎——理气活血止痛，治血虚头痛
- 176 延胡索——理气止痛，治心胃气痛
- 177 赤芍药——活血祛瘀止痛，治目赤肿痛
- 178 续断——活血止痛，治腰膝酸痛
- 179 琥珀——活血散瘀止痛，治产后儿枕痛
- 180 蒲黄——治产后心腹痛
- 181 山楂——散瘀止痛，治瘀阻胸腹痛、痛经
- 182 王不留行——活血止痛，治乳痈肿痛
- 183 五灵脂——行血止痛，治卒然心痛、小儿蛔痛
- 184 牛膝——消肿止痛，治腰膝酸痛
- 186 泽兰——活血止痛，治经闭腹痛
- 187 徐长卿——活血镇痛，治风湿痛
- 188 益母草——活血祛瘀止痛，治疗乳痈疼痛
- 189 骨碎补——补肾止痛，治跌伤肿痛
- 190 血竭——散瘀定痛，治伤损筋骨疼痛
- 191 桃仁——破血行瘀止痛，治产后阴肿痛
- 192 红花——治疗腹中血气刺痛
- 193 郁金——行气破血止痛，治产后心痛
- 194 降真香——理气行瘀定痛，治疗心绞痛
- 195 刘寄奴——消肿止痛，治产后脐腹痛
- 196 姜黄——舒筋止痛，治心痛、臂背痛

第10章

- 198 蓬莪术——行气破血止痛，治心痛
 199 没药——破血定痛，治血气心痛
 200 乳香——调气破血定痛，治偏头痛
 202 苏木——行血止痛，治脚气肿痛
 203 虎杖——祛风利湿止痛，治产后瘀血痛
 204 蕉虫——逐瘀通络止痛，治产妇腹痛
 205 通络止痛药，疏通经络缓解风湿痹痛、跌损肿痛

- 206 麝香——治久不愈的偏正头痛
 208 冰片——治内外痔疮肿痛
 209 樟脑——治疗跌打伤痛、牙痛
 210 水蛭——治男子膀胱满急胀痛
 211 丝瓜络——活血止痛，治腰部挫闪疼痛
 212 白花蛇——通络止痛，治脑风头痛时的偏头痛
 213 全蝎——治小肠疝气疼痛
 214 蜈蚣——治丹毒瘤肿疼痛
 215 穿山甲——消肿止痛，治痢疾里急后重腹痛
 216 地龙——治风头痛及产后头痛
 218 马钱子——祛风止痛，治风湿顽痹、骨折肿痛
 219 威灵仙——治腰腿诸痛
 220 松节——祛风止痛，治脚转筋挛急疼痛
 221 络石藤——消瘀止痛，治跌扑损伤痛
 222 白芥子——治风湿脚气肿胀

第11章

- 223 熄风止痛药，
缓解偏头痛、面风疼痛、筋脉挛急疼痛

- 224 天麻——治风湿脚气、筋骨疼痛
 226 钩藤——治小儿盘肠内灼腹痛
 227 白僵蚕——治偏正头痛、两太阳穴痛
 228 羚羊角——治筋脉挛急疼痛及历节掣痛
 229 蛇蜕——消肿止痛，治重舌肿痛
 230 刺蒺藜——治乳岩作块肿痛

第12章 231 制酸止痛药，治胃酸过多，缓解胃脘痛

232 瓦楞子——制酸止痛，治胃脘疼痛

234 海螵蛸——治萎缩性胃炎疼痛

第13章 235 驱虫止痛药，治疗虫积肠痛，缓解蛔厥疼痛

236 使君子——杀虫止痛，治虫牙疼痛

237 雷丸——消积止痛，治风搔皮肤隐痛

238 芜荑——治大人小儿蛔痛

239 乌梅——安蛔止痛，治咽喉肿痛

240 石榴皮——杀虫止痛，治汤火烫伤痛

241 贯众——治蛔虫攻心疼痛、便毒肿痛

242 槟榔——杀虫止痛，治心脾痛

244 苦楝皮——杀虫止痛，治虫牙痛

第14章 245 解毒消肿止痛药，
治瘰癧痛、癌症痛、蛇虫咬伤痛

246 山豆根——治积热咽喉闭塞肿痛

247 天花粉——消肿止痛，治跌打胸膛痛

248 木鳖子——治跌打损伤、瘀血不散痛

249 五倍子——治一切肿毒疼痛

250 白及——治跌打骨折疼痛

第15章 251 补益止痛药，
治头痛、胸痛、胃痛、腹痛、腰痛

252 人参——治胃虚冷痛

253 白朮——治疗慢性腰痛

254 黄芪——治尿血沙淋疼痛

255 当归——治胎动腹痛

256 冬虫夏草——补虚损止痛，治疗冠心病心绞痛

257 熟地黄——滋阴止痛，治妊娠胎痛

258 何首乌——养阴止痛，治骨软风腰膝疼

259 酸枣仁——养肝止痛，治虚劳虚烦失眠头痛

第16章

- 260 山茱萸——补益肝肾止痛，治腰痛
- 261 肉桂——温阳止痛，治久寒积冷腹痛
- 262 杜仲——温肾止痛，治疗坐骨神经痛
- 263 补骨脂——补肾壮阳止痛，治肾虚腰疼
- 264 葫芦巴——温阳止痛，治寒湿脚气腿膝疼痛
- 265 胡桃仁——治阳虚寒湿腰痛
- 266 菟丝子——补肾止痛，治腰膝积冷痛
- 267 淫羊藿——壮阳止痛，治腰膝冷痛
- 268 桑寄生——祛风湿止痛，治疗冻伤疼痛

269 缓急止痛药，
调节筋脉挛急，治腰膝痛、四肢拘挛痛

- 270 白芍——治脚气肿痛
- 271 甘草——治伤寒咽痛
- 272 薏苡仁——治风湿痿痹肢体腰膝痛
- 274 木瓜——活络止痛，治脚气腿膝疼痛

第17章

275 麻醉止痛药，
缓解顽固性剧痛、手术疼痛、胆绞痛

- 276 洋金花——麻醉止痛，治疗外伤性痛
- 277 雷公藤——消肿止痛，治疗躯体神经性疼痛
- 278 蟾酥——治风虫牙痛、咽喉肿痛
- 280 罂粟壳——治脾肾虚寒腹痛

第18章

281 外用止痛药，
缓解内脏痛症、蛇虫咬伤肿痛、水火烫伤疼痛

- 282 白矾——止血定痛，治心气疼痛
- 283 白蔹——治烧烫伤疼痛
- 284 瓜蒂——治疗原发性肝癌疼痛
- 285 雄黄——解毒杀虫止痛，治疗口疮疼痛
- 286 硼砂——解毒止痛，治咽喉肿痛
- 287 儿茶——生肌定痛，治急性扁桃腺炎疼痛



百姓养生堂

一味中药止痛治痛

100味药房可买到的止痛药妙方

李兴广 司银楚◎编著



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

一味中药止痛治痛：100味药房可买到的止痛药妙方 / 李兴广
司银楚编著. —青岛：青岛出版社，2014.12
(百姓养生堂)

ISBN 978-7-5552-1300-0

I. ①一… II. ①李… III. ①止痛—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第286397号

一味中药止痛治痛

100味药房可买到的止痛药妙方

(百 姓 养 生 堂)

编 著 者 李兴广 司银楚

策 划 中海盛嘉

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-68068820 (传真) 0532-68068026

责任编辑 郭东明 程兆军 E-mail: qdgdm@sina.com

封面设计 祝玉华

版式设计 Annie

印 刷 青岛乐喜力科技发展有限公司

出版日期 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

开 本 16开 (787mm×1092mm)

印 张 18

字 数 350千

书 号 ISBN 978-7-5552-1300-0

定 价 32.00元

编校质量、盗版监督服务电话 40065322017

青岛版图书售后如发现质量问题，请寄回青岛出版社印务部调换。

电话：0532-68068638

前言

疼痛是一种常见的临床症状，很多病理性疼痛本身就是一种严重影响患者生活质量的疾病，对人体的危害往往比其他疾病更大。急性疼痛多是某种疾病的体征，而慢性疼痛本身就是一种疾病。疼痛永远是恶性的，需要治疗。长期以来，人们认为疼痛只是疾病的症状，只要疾病治好，疼痛就会消失，以致不少患者正在忍受着疼痛的折磨。

随着医疗科学的进步，人们逐渐意识到抑制疼痛的重要性。世界卫生组织于2000年提出“慢性疼痛是一类疾病”，从而将疼痛归到了疾病的范畴。

调查研究表明，中国的疼痛患者有30%~35%的人长期被慢性疼痛所困扰，如背痛、颈痛、肩痛、口面痛、神经病理性疼痛、纤维肌性疼痛、骨骼肌和风湿痛等慢性疼痛。

引起疼痛的因素很多，诸如外感邪气，痰饮瘀血、食滞不化、蛔虫结石、阴血不足、阳气亏虚等皆可导致疼痛。究其产生的机理，不外两个方面，一是实邪阻滞，经脉不畅，气血不通，即所谓“不通则痛”；一是正气不足，脏腑经脉失养，即所谓“不荣则痛”。

历代医家把疼痛原因概括为气滞、血瘀、痰湿、热毒、失荣等，并有“通则不痛”，“瘀血致痛”，“久病入络”等说法，止痛原则相应有行气、活血、通络、散寒、清热、散结等。

药物治疗是疼痛治疗最基本、最常用的方法，很多人在疼痛的时候，喜欢吃止痛药，而止痛药自问世以来，极大缓解了身体的各种疼痛，销售量仅次于抗生素。但与之俱来的是用药不规范导致的各种问题。而且，止痛药只能缓解疼痛，并不能彻底治愈疾病。另外，止痛药吃多了还会上瘾，养成药物依赖，产生副作用。

传统中医学对疼痛的认识，至少已有两千年以上的历史，如《素问·举痛论》说：“寒气入经而稽滞，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒然而痛。”指出寒邪致痛的基本病机。

除辨别疼痛证型外，中医还强调分清疼痛的虚实。实性疼痛是因病邪（气滞、血瘀、痰浊、热毒）壅滞脏腑、经络，气血运行不畅所致，其特点是发病急剧，痛处拒按，性质以胀痛、刺痛、窜痛多见。虚性疼痛是因久病体虚，气血阴阳不足，经脉失去濡养温煦，脏腑功能减弱而致，其特点是发病缓慢，隐痛绵绵，痛处喜按或得温则缓。

中医应用中药治疗，是以症状为主要依据，以致病机理为指导，以临床实践为基础，如今正越来越受到各界的重视。

本书用深入浅出的语言，介绍了肩膀、腰、头和肚腹等身体部位的疼痛根源、分类以及治疗方法等各方面的知识。并对各种治疗疼痛的中药的治病机理、用法、用量做了详细的说明，简单实用，帮助热爱生命、追求健康的人们更多地了解自己的身体，了解影响疼痛的各种因素，为健康生活提供有效的保障。

李兴广 司银楚

2015年1月



目录

第1章	13	痛，也是病！忽略治疗会要命
	14	疼痛，不可忽视的身体警报！
	14	痛从何来，为什么身体会有痛反应？
	15	疼痛分三六九等，你真的清楚疼痛的类型吗？
	16	是谁在牵扯着你的痛神经？
	18	它是身体的晴雨表，止痛治痛是治疗疾病的重要方面
	21	要想不生病，先从减痛开始
	22	久病不愈，慢性疼痛的综合治疗
	22	唤起身体自愈力，老中医教你身体通畅摆脱痛
第2章	23	一味中药可止痛，从头到脚一身轻
	24	止痛中药非“天外飞仙”，古今之用药本意
	26	药以类聚，病以群分，止痛中药对症治
	26	百病生于痛，止痛中药有分工
	28	止痛中药有个性，老中医教你认识性味吃对药
	31	经络通畅保健康，给十二经脉吃对“定心丸”
	35	服用止痛中药也讲究“门当户对”
	38	人为本，药为标，止痛中药炮裂有法
	41	止痛中药必知的用药方法及服用原则
第3章	43	祛风止痛药，终止牙痛、头痛、咽喉痛的良方
	44	荆芥——散寒止痛，治疗风热牙痛、头痛
	45	防风——祛风止痛，专治偏头疼
	46	藁本——包治一切风偏正头痛
	47	苍耳子——治疗风湿挛痹疼痛、腰腿痛
	48	白芷——解表消肿，治疗头痛、眼睛痛
	50	辛夷——治疗牙龈肿痛有奇效
	51	葱白——治头痛，也治乳房肿痛

第4章

- 52 葛根——治疗脊腰痛、头痛
- 54 蔓荆子——缓解坐骨神经痛
- 55 生姜——治疗男性急性附睾炎肿痛
- 56 升麻——治疗齿痛口疮、咽喉肿痛
- 58 牛蒡子——治疗风龋牙痛、咽喉肿痛
- 59 谷精草——治疗偏头痛
- 60 松香——治疗肿、痈疽、疗疮肿痛
- 61 露蜂房——治蜂螫肿疼、手足风痹疼痛
- 62 羌活——治疗慢性青光眼引发的头眼疼
- 64 秦艽——治疗背痛、关节痛、风湿关节痛
- 66 五加皮——治疗脚气，缓解腰痛、损骨肿痛
- 67 过江龙——缓解风湿腰痛、关节痛
- 68 寻骨风——治风湿关节痛、胃痛
- 70 防己——治疗心绞痛、神经痛、关节肿痛
- 72 海桐皮——治风虫牙痛、关节肿痛
- 73 散寒止痛药，心痛、胃痛、骨节痛一扫光
- 74 吴茱萸——治疗口腔溃疡、脚气痛
- 76 荜茇——下气止痛，治心腹痛
- 78 红豆蔻——治腹痛体冷、风寒牙痛
- 79 干姜——治卒心痛、胸痛、经来腹痛
- 80 高良姜——温胃止痛，治绞痛如刺卒心痛
- 81 荜澄茄——行气止痛，治疗心绞痛
- 82 丁香——治疗乳头疮疼痛、心痛
- 83 白豆蔻——温胃止痛，治胃口寒痛
- 84 茴香——治阴囊疼痛、肾虚腰痛、胃痛、腹痛
- 85 母丁香——治疗小儿疝气腹痛
- 86 八角茴香——理气止痛，治疝气腹痛
- 87 胡椒——治疗小儿腹痛腹泻、腮腺疼痛
- 88 花椒——治疗蛔虫性肠梗阻腹痛
- 89 艾叶——理气活血止痛，治气痢腹痛
- 90 细辛——散寒止痛，治口臭及齿肿痛