



- 得麻疹的宝宝如何护理?
- 如何发现婴幼儿疾病
- “健儿门诊”为宝宝做些什么?
- 宝宝为什么咳嗽
- 退烧药的正确使用方法
- 冷气房中安度“夏季热”
- 空气污染对婴幼儿健康的影响
- 新生儿骨折

漫谈 幼儿 疾病

人民中国出版社
(台湾) 妇幼家庭出版社

漫谈幼儿疾病

(台湾)郭纯育 编著

人民中国出版社

(台湾)妇幼家庭出版社

(京权)图字 01-98-2977

本书中文简体字版由华通国际文化事业有限公司授予人民
中国出版社独家出版发行。©版权所有,不得翻印。

漫谈幼儿疾病

编 著 者 (台湾)郭纯育

责任编辑	聿 文
出 版	人 民 中 国 出 版 社 (北京车公庄大街3号)
总 发 行	人民中国出版社发行部 (北京西内前半壁街 66 号)
电 话	66124304 66178751
经 销	各 地 新 华 书 店
印 刷	山东肥城新华印刷有限公司印刷
开 本	850×1168 1/32 印张 8.5
印 数	1-5000 册 字数 158 千字
版 次	1999 年 11 月第一版
印 次	2000 年 9 月第一次印刷
书 号	ISBN 7-80065-702-7/G·305
定 价	总定价 396.00 元 本册定价 15.80 元

正文纸由沂源县造纸厂提供

《婴儿与母亲系列丛书》序

婴幼儿是祖国的未来和希望。如何科学地抚养婴幼儿,使婴幼儿健康快乐地成长,最终成为国家未来的栋梁之材,并使人类的伟大哺育者——母亲一生健康、幸福,这是每个国家、每个民族、每个家庭都十分关心的事情。

多年来,我们一直想把港台及海外婴儿与妇女保健的先进理论、方法介绍过来,为我国亿万婴幼儿和广大妇女的健康事业做点有益的工作。我们奉献给广大读者的这套《婴儿与母亲系列丛书》就是系统介绍台湾婴幼儿教育与妇女保健工作的一项成果。

妇幼家庭出版社是台湾地区长期致力于婴儿与母亲健康教育事业的著名出版社。多年来,该社围绕着婴儿健康成长与母亲保健等课题出版了数百部优秀科普作品。这些作品多被译成英、法、日等文字并以其通俗易懂、科学实用而深受广大读者的欢迎。根据大陆的具体情况,我社从这些优秀作品中精选 50 种(其中《补食与补酒》一书是台湾康乃馨出版社的优秀读物)予以出版。这是海峡两岸科普读物合作出版的盛事。我们相信,这套丛书的出版将对海峡两岸的文化交流起到积极的促进作用。

为搞好这套丛书的编辑出版工作,我们本着“尊重原

稿、高于原稿”的精神，强调并坚持了以下几点：

1. 两岸文化交流，必须坚持一个中国原则，为祖国统一大业服务。部分台湾作者受台湾当局宣传的影响，在作品中其某些观点难免有与大陆情况不适之处，因此，凡涉及到与我国现行政政策法规相悖的地方，我们均作了删节等技术处理，使本丛书成为一套与社会主义精神文明相适应的，实用性的科普读物。

2. 科普作品的出版，坚持科学精神是一个重要的原则。本丛书涉及孕妇保健、婴儿保健及哺育、幼儿发育等多方面的学科知识，是一套百科全书式的科普读物。用通俗易懂的语言，向读者揭示科学的真理是科普读物的使命。为保证该丛书的科学性、知识性，我们邀请了数十位专家、学者进行把关；除本社编辑外，同时聘请了十余位有经验的编辑对原稿进行了认真加工和审核，尽可能做到用通俗规范的语言阐述科学问题。

3. 语言规范、科学。海峡两岸的炎黄子孙虽然都使用汉语，但两岸近 50 年文化阻隔，使两岸在语言表达方式、措词造句等方面均有一定差别。对此，我们在尊重原稿的基本思想的基础上，以现代汉语的语言习惯为标准，对原稿进行了大量的加工处理，使之更适合大陆读者的语言习惯和表达方式。

我们相信，这套丛书的出版，对我国婴儿与母亲保健工作的发展，将起到有力的推动作用。

编 者

目 录



第一篇 健儿门诊——如何发现疾病

“健儿门诊”为宝宝做些什么?	(2)
先天性代谢异常疾病筛检简介	(7)
如何发现婴幼儿的疾病	(13)
新生儿筛检的重要性	(33)
小儿健康筛检为何无法做好	(37)

第二篇 常见的疾病

两种常见的疾病	(46)
空气污染对婴幼儿健康的影响	(51)
麻疹和感冒的区别与防患	(54)
得麻疹的宝宝如何护理	(60)
水痘	(68)
日本脑炎	(73)



男婴·女婴易患什么疾病?	(79)
女婴最易尿道感染	(88)
尿道下裂苦恼多	(95)
男孩的隐睾症	(101)
如何带养患有疝气的宝宝	(108)
认识婴幼儿的腹股沟疝气	(112)
新生儿黄疸的秘辛	(117)
宝宝有“黄疸”怎么办?	(124)
黄疸婴儿可以喂母乳吗?	(131)

第三篇 常见的秋天疾病

天气转凉,宝宝将面临哪些疾病的挑战	(138)
婴儿最常见的下呼吸道感染	(144)



小儿细支气管炎	(148)
孩子气喘是因为家里不干净吗?	(152)
呼吸上的障碍	(157)
婴儿的喘鸣与哮鸣	(161)
宝宝为什么咳嗽	(167)
急性链球菌咽炎	(173)
谈疱疹性咽峡炎	(177)
谈婴幼儿气管食道异物	(181)

第四篇 常见的夏天疾病

夏季热、午夜烧	(190)
冷气房中安度“夏季热”	(194)
退烧药的正确使用方法	(199)

宝宝发烧不必太紧张	(204)
-----------------	-------

第五篇 常见的头部疾病

小孩为何会头痛	(212)
谈儿童的硬脑膜下血肿	(218)
婴儿为何总是歪着头	(222)
斜颈症治疗得好吗?	(233)

第六篇 常见的肢体疾病

宝宝的肢体是否正常?	(238)
发育性髋关节脱臼	(246)
谈婴幼儿扁平足	(251)
新生儿骨折	(257)



“健儿门诊”为宝宝做些什么？

小强早上起床时觉得今天和往常不大相同，妈妈和爸爸都穿得好整齐，还准备了一个小包包，里头有小强的奶瓶、奶粉、水壶、湿巾和尿布；原来今天是小强满月的日子，他们要带着小强到医院做健康检查，顺便做预防针注射。

“健儿门诊”的服务项目

目前大多数医院都开设有“健儿门诊”，专门为做预防注射及健康检查的小朋友服务。一般来说，都配合预防注射的日程表来做健康检查，所以在2岁以前所建议的时间为1个月、2个月、4个月、9个月、12个月、15个月、以及18个月，在这一段时间内是幼儿生长和发育最重要的关键期，也是预防注射最密集的阶段。

究竟在健儿门诊中，医生和护士为小朋友做了些



什么呢？首先每一个小朋友都拥有一本属于自己的登记本，来医院时护士阿姨首先为小朋友量体温、体重、身高、头围、胸围，并做好登记，医师便根据这些资料可以知道小朋友在“量”的方面，进步得如何，除此之外医师还会询问几个问题：

①发育：是否会翻身、会坐等等；

②听力、视力是否良好；

③目前喂食上是否添加了副食品，排泄如何等等。

总之在质的方面有几项重点：运动功能的发展、智力的增长、社会行为的学习。再下来医师便会为宝宝做身体检查，这包括了筛检出慢、急性的感染，或有不正常的反应等等。

您关心的问题

(一)如果出生时为正常是否便表示无先天性疾病呢？是否就不需要做健儿检查呢？

我们常听人说“看到孩子平平安安地生下来，我就放心了。”而就医学的观点来说，能够平安地生下孩子，固然是一件可喜可贺的事，但是有一些在出生时就有的特殊疾病，却必须等候一段时间才会被注意到。

比如说，先天性心脏病中有许多项在出生时并无



特殊表征,像法洛氏四重症、心室中隔缺损等等。其皮肤的发绀或心脏杂音的出现,由于胎儿的循环和常人的循环不同,也都必须要等一段时间之后,才能变得较为显著。

另外像脑性麻痹,它发生的成因有许多,包括了生产前、生产中、生产后一切特殊因子,其主要侵犯的是运动神经的发展,在出生时可以是正常或是不正常,往后的发展才更显得重要。

又如大多数的先天性代谢异常,也都是要在自体代谢进行一段时间之后,才有异常的代谢废物沉积,造成各种不同的人体障碍,因此例行的身体检查便成了不可或缺的要事。

(二)打针的时间到了,小朋友正在感冒发烧怎么办?

一般而言,健儿门诊不接受有感染性疾病的小朋友。试想:如果你带着小朋友来做健康检查的,而隔壁的小孩正在咳嗽、发烧,你将是何感想呢?而且正在发烧的小朋友不仅注射疫苗的效果不佳,而且反应也很强,所以通常并不给予注射。

但有些小朋友的流鼻涕、咳嗽,已有好多天而且并无发烧的情形,这时便可尝试着带到健儿门诊来,经过医师检查之后,如果无大碍,仍然可以接受正常的预防注射,否则就得等病好1个星期以后再来啦!

(三)如果打针的时间已经过期了,应当如何弥补呢?

如果只是单纯地错过了疫苗注射的日期便可以进行接受注射。但如果有重大的疾病,例如脑炎、抽搐等特殊疾病,则必须在痊愈之后,经过医师的允许之后才能再行接种。至于一般的感冒、发烧则多半在症状消除之后大约1个星期再考虑接受疫苗。

(四)疫苗的接种有那些禁忌呢?

初生婴儿必须在体重满2.5kg后方能接受接种。黄疸指数太高者则不能接受乙型肝炎疫苗注射。除此之外,有癫痫症候的病人,也不宜接受三合一疫苗中百日咳的部分以及日本脑炎疫苗。这些不宜注射的情形,只须告诉医师,使其开处方时加以注意便可。如果担心因为无法接受疫苗而遭受感染,那么有几种方法来趋吉避凶:

- ①避免在感染的流行期做不当的接触;
- ②在禁忌消失之后补行注射;
- ③经由公共卫生的防范杜绝疾病的传染。

(五)注射疫苗后有那些注意事项?

目前在出生后注射的卡介苗必须在注射后2~4个星期才能结痂。在此之前必须注意局部的清洁、避

免溃烂的范围过大或有细菌感染。而乙型肝炎疫苗则是目前认为反应较少的一种。至于2个月起连续注射的三合一疫苗则是反应较强的一种;包含了局部和全身。局部的肿胀、疼痛会使小朋友哭闹不安或脚痛等等,只要进行局部热敷很快就能改善,在注射后的48个小时内会有部分的小朋友有发烧的情形,如果没有其它的症状,如咳嗽、流鼻涕或抽搐,先给小朋友退烧,便能解决这些不适。而9个月或15个月时所接种的麻疹疫苗则属于反应较慢的一种,多半在1个星期之后,有轻微的发烧、流鼻涕或红疹出现。

(六)已有先天性或后天性疾病的小朋友是否仍然要定期接受检查?

这分两部分来谈,如果无特殊的禁忌,所有的疫苗仍然应该照常接种,至于健康检查的部分,更应当按期施行,有些小朋友更应当按照医师的指示做更仔细、更频繁的检查才是。

先天性代谢异常疾病筛检

简介

新生儿筛检的目的为何？

目的在于检查出几种常见而又可在新生儿期间加以治疗的先天性代谢疾病。事实上某些先天性代谢异常疾病若能在婴儿期早期诊断和开始治疗，可以得到很好的疗效，患儿可以和正常人一样地生活。由于先天性代谢异常疾病在婴儿期症状表现不明显，因此必须借助新生儿筛检来做早期发现和治疗。

新生儿筛检可发现哪些疾病？

新生儿筛检主要是以可以治疗的先天性代谢异常疾病为筛检目标。目前所做的新生儿筛检项目为下列5种疾病：

①先天性甲状腺低功能症

(检验 TSH, 正常值为 $\langle 8\text{mg/L} \rangle$);

②苯酮尿症

(检验 phenylalanine, 正常值为 $\langle 2\text{mg/L} \rangle$);

③高胱氨酸尿症

(检验 methionine, 正常值 $\langle 1\text{mg/L} \rangle$);

④半乳糖血症

(检验 galactose, 正常值为 $\langle 8\text{mg/L} \rangle$);

⑤葡萄糖-6-磷酸盐去氢酶缺乏症即蚕豆症

(检验 G6PD 活性, 正常值为 $\langle 30\text{R.I.} \% \rangle$)。



新生儿筛检需在什么时候做? 怎么做?

学理上要检查新生儿是否有代谢异常, 必须在新生儿进食 48 个小时后, 亦即出生后 3~5 天, 食物经过代谢后再采取少量血液检查方才有参考价值。目前有两种采血检查的方法:

一种是在新生儿出生时, 直接由接生人员采脐带血, 此种检测的采取, 是针对先天性甲状腺低功能症和 G-6-PD 缺乏症而做的。

另一种是在新生儿出生进食 48 个小时后, 由脚跟采取少量的血液滴在特制的滤纸片上, 待阴干后封袋