

“中国特色旅行地”丛书

一个旅游图书原创团队 / 二十余位旅游达人 / 八年走遍中国 / 奉献巅峰之作

最美 隐居地 TOP50

《旅游圣经》编辑部 著

尽享新隐居生活

❖ 隐居不能长到一生，就短作一次旅行

大理 凤凰 阳朔 扬州 九江 宏村 肇兴 西江 坝美
和顺 桐庐 建水 仙居 雅安 阆中 威海 蓬莱 鼓浪屿
千岛湖 普陀山 青城山 武当山 五台山



人民交通出版社股份有限公司
China Communications Press Co., Ltd.

Zuimei
Yinjüdi
Top 50

最美 隐居地 TOP50

《旅游圣经》编辑部 著



人民交通出版社股份有限公司
China Communications Press Co., Ltd.

图书在版编目 (C I P) 数据

最美隐居地TOP50 / 《旅游圣经》编辑部著. -- 北京: 人民交通出版社股份有限公司, 2015. 5
ISBN 978-7-114-11949-1

I. ①最… II. ①旅… III. ①旅游指南—中国 IV.
①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第003518号

内容提要

二十余位旅行达人历经多年时间遍寻中国大地上的美景, 为读者奉上心血之作。资深作者以TOP50的精选形式, 把他们认为最值得推荐的50个最美最有特点的隐居地倾情介绍给读者。同时, 作者还提供了鲜活的私人食宿攻略及最新交通旅游图, 为读者提供食宿行的方便。这是一本完善的私人旅行指南。

书 名: 最美隐居地TOP50

著 作 者: 《旅游圣经》编辑部

策划编辑: 毛 鹏

责任编辑: 徐 菲 李秀平

出版发行: 人民交通出版社股份有限公司

地 址: (100011) 北京市朝阳区安定门外外馆斜街3号

网 址: <http://www.ccpres.com.cn>

经销电话: (010) 59757615、59757988

总 经 销: 人民交通出版社股份有限公司发行部

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京市凯鑫彩色印刷有限公司

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 10.75

版 次: 2015年5月 第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-114-11949-1

定 价: 39.00元

审 图 号: GS (2015) 431 号

(有印刷、装订质量问题的图书本公司负责调换)

本书中国国界线系按照中国地图出版社1989年出版的1:400万《中华人民共和国地形图》绘制

前言

这是一个优秀的旅游图书原创团队。《旅游圣经》团队于2005年成立，二十余位作者均为资深背包客，主要成员多为硕士以上学历。从那时起，我们分批委派作者赴全国各地踩线，从草长莺飞的江南到冰天雪地的塞北，从风光旖旎的东部海滨到充满神秘的雪域高原，短短几年间，走过了许许多多的城镇、村庄和山川，完成了对全国所有重点旅游地区的踩线，近年来又不断丰富和完善。至今已在多家出版社出版三十余本旅游图书，深受广大驴友好评。

这是一本荟萃了《旅游圣经》团队心目中最值得推荐的50个隐居地的书。我们所谓的隐居，并非如古人一样避世生活，而是在如今环境污染严重、生活节奏紧张的情况下，城市人去往山水之间的短期休憩，有优美风景也有便利生活，可称为“新隐居”。

我们对隐居地的选择标准是：三线城市以及小城镇；周边田园味十足，有青山碧水；交通方便，离城市不远；生活便利，可以上网；民风淳朴，物价不高；气候宜人，无极端天气；远离工业繁华区域，污染较少。

《旅游圣经》团队的10位旅行达人在走遍中国后，根据上述7条标准为读者精心挑选了最适合隐居的50个地方。每篇文章不仅文字优美，充满了作者鲜活的私人体验，而且具备精心的视角，对每个地方的交通、美食、住宿做出了星级评判，提供了贴心的小攻略。

也许你只有几天、几周时间，奢侈一些的有几个月时间，那么就在大自然中、在美丽的村镇中，尽情舒缓身心，享受自己的新隐居生活吧。

《旅游圣经》编辑部

《最美隐居地TOP50》主要作者



陈玉贞 自由撰稿人，攒了钱就到处溜达。待在一个地方久了，然后琢磨着下一站去哪里。没什么特别的爱好，爱吃爱玩爱聊天，有时安静有时热闹，爱聊天，爱撒野。旅行中爱喝酒，爱交新朋友。著有《老上海新上海》。



王 蓓 热爱行走的天秤座女子。走未曾走过的路，看没有看过的风景，遇见不一样的人和世界。喜欢路上的风景，更爱有故事的旅行。著有《恋恋四川》等书。



胡海燕 网名金陵娘子，女，中文系毕业，生在西北，长在南京，生活在广州，从事过媒体、广告行业，2000年开始“驴行”生涯。性情淡泊，闲散，无甚大志，但求随心所欲，如闲云野鹤一般欢度短暂人生。著有《最美云南》等书。



李霜天 网名梨花香雨。二十多年来，足迹已涉及祖国各地，旅游重心也经历了从久负盛名的名胜古迹，到声名鹊起的自然风光，再到无人问津的乡野之地的转变，如今愈益推崇“美就在身边”的理念。著有《大美山西》。



关巧巧 一个七十年代出生在广西一个悠远小镇的小女子。远方，永远有一份诱惑，去过之后，总能收获一份淳朴，一份自然，一份感动。这就足够了。著有《西藏——走出来的旅行指南》。



南子扬 幼时，捧三国于祖母炕上，神游于其中神州风物。同学少年时，则行万里路以践青春之狂想。今则耿耿事于建筑、园林。著有《最美徽州》。



陆建元 初中时随父母移民美国，一直在纽约居住。2003年回国旅行后遇到了在上海工作的妻，并相约一起环绕着中国旅居，之后的八年在青岛、束河、广州、台湾、上海、威海、桂林、北京和大理等地住过。著有《背着家去旅行》。



梅 梅 网名“叮当”，出生于贵州遵义的摩羯座女子。曾就职于高校和科研机构，最终选择自由职业。在厦门生活近二十年，现居北京。旅行已经成为生活的一部分。著有《一个人旅行，直到世界尽头》等书。



韩天雪 十余年自助旅行经历，走出自己内心的海阔天空。喜欢享受行走的自由，感受生活的领悟，用文字记录下成长的印迹。著有《十年旅行》。



陈惊鸿 清华大学中文硕士，现为国内知名地理杂志编辑。旅行对她而言，是一种清澈的激情。著有《桂林旅游圣经》。

浙江 / 1

浙江交通旅游图 / 2

桐庐——山光水色总相知 / 4

普陀山——遥望海外百物 / 10

泰顺——九山半水半分田 / 16

仙居——日日端篲忘归尘 / 22

千岛湖——口腹只知书意足 / 28

天目山——幽邃奇古之旅 / 34

江苏 / 39

江苏交通旅游图 / 40

扬州——充沛的幸福感 / 42

苏州——大隐隐于市 / 48

四川 / 53

四川交通旅游图 / 54

雅安——青山醉在绿水间 / 56

峨眉山——神仙优哉好归隐 / 62

青城山——此生愿为青城客 / 69

都江堰——满城水色半城山 / 74

乐山——乐山乐水乐生活 / 80

阆中——『天人合一』的风水古城 / 86

云南 / 91

云南交通旅游图 / 92

丽江——小城有大大美 / 94

束河——更柔软的云南 / 100

建水——体验滇南式生活 / 106

坝美——真正的世外桃源 / 112

景洪——澜沧江边的小城 / 118

大理——岁月静好，现世安稳 / 124

双廊——面朝大海，春暖花开 / 130

诺邓——『四滴水』里的安居 / 136

沙溪——茶马古道的集市时光 / 142

泸沽湖——女儿国仙境 / 148

南屏——追寻桃花源的传说 / 206

九华山——濡染一份禅的气息 / 212

山东 / 217

山东交通旅游图 / 218

蓬莱——群仙出没空中 / 220

烟台——喂赳赳，筋道道的海蛎子味 / 226

威海——环海路时光 / 230

福建 / 237

福建交通旅游图 / 238

鼓浪屿——海岛，老别墅，美食，音乐 / 240

泉州——光明之城 / 246

和顺——浸润传统文化的古镇生活 / 154

芒市——慢城诱惑 / 160

广西 / 165

广西交通旅游图 / 166

阳朔——山水交融处 / 168

桂林——自然和都市的融合 / 174

柳州——品味慢城 / 180

北海——碧海蓝天的诱惑 / 186

安徽 / 191

安徽交通旅游图 / 192

宏村——穿过岁月长河的画里乡村 / 194

西递——品味大静之美 / 200

贵州 / 253

贵州交通旅游图 / 254

肇兴侗寨——鼓楼畔的婉约浪漫 / 256

西江千户苗寨——大山里的别样风情 / 262

内蒙古 / 267

内蒙古交通旅游图 / 268

阿尔山——大兴安岭魔戒之旅 / 270

海拉尔——草原腹地的快乐时光 / 276

其他 / 281

江西九江——君子温如玉 / 282

江西交通旅游图 / 288

陕西汉中——南北兼修的诗意栖居 / 290

陕西交通旅游图 / 296

河南交通旅游图 / 334	河南开封——北方水城岁月 / 330	海南交通旅游图 / 328	海南三亚后海村——静谧的海边日子 / 324	山西交通旅游图 / 322	山西五台山——品味禅意人生 / 316	湖北交通旅游图 / 314	湖北武当山——寻飘渺仙顶 / 308	湖南交通旅游图 / 306	湖南凤凰——默默素年锦时 / 298
---------------	--------------------	---------------	------------------------	---------------	---------------------	---------------	--------------------	---------------	--------------------

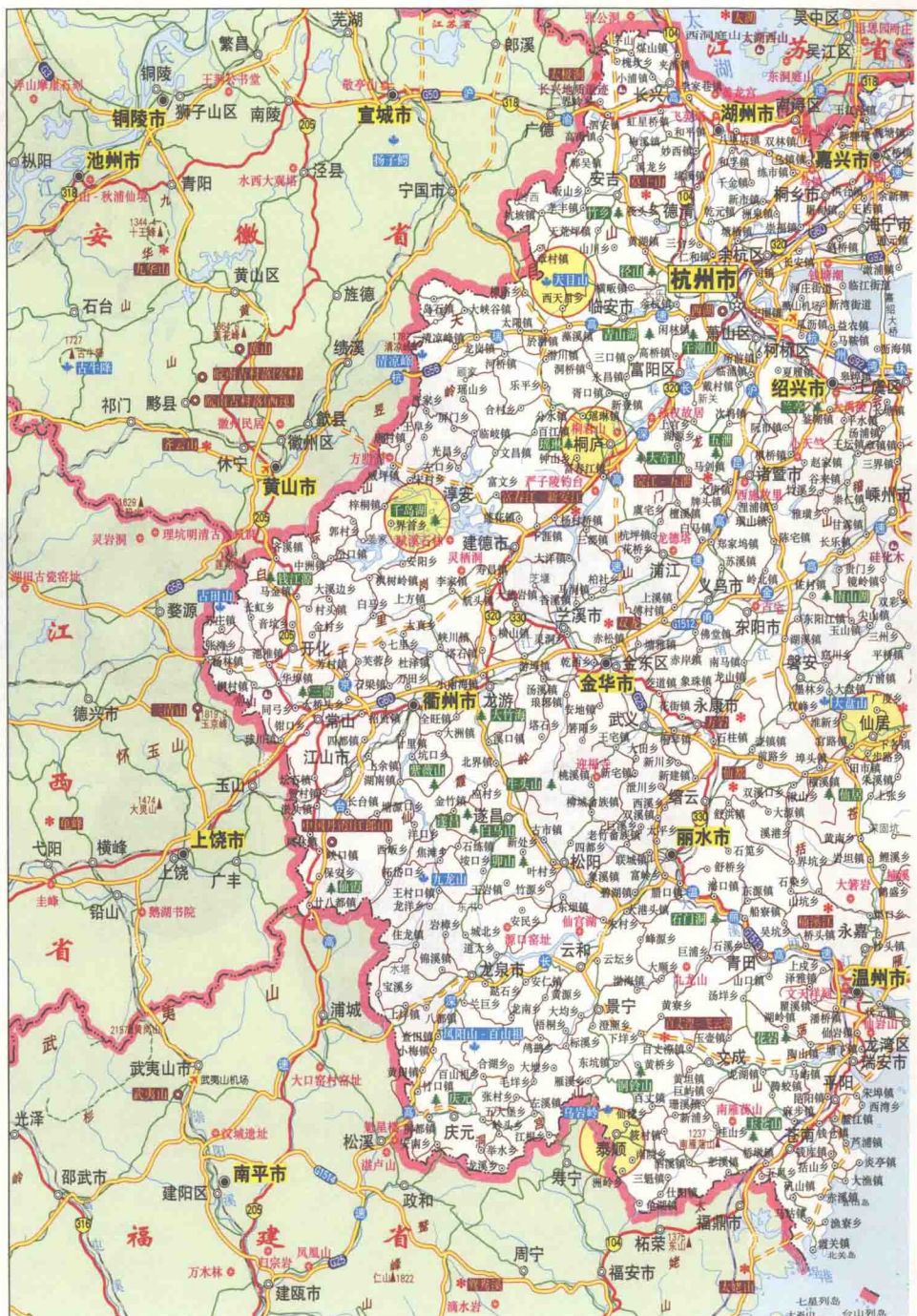
图 例

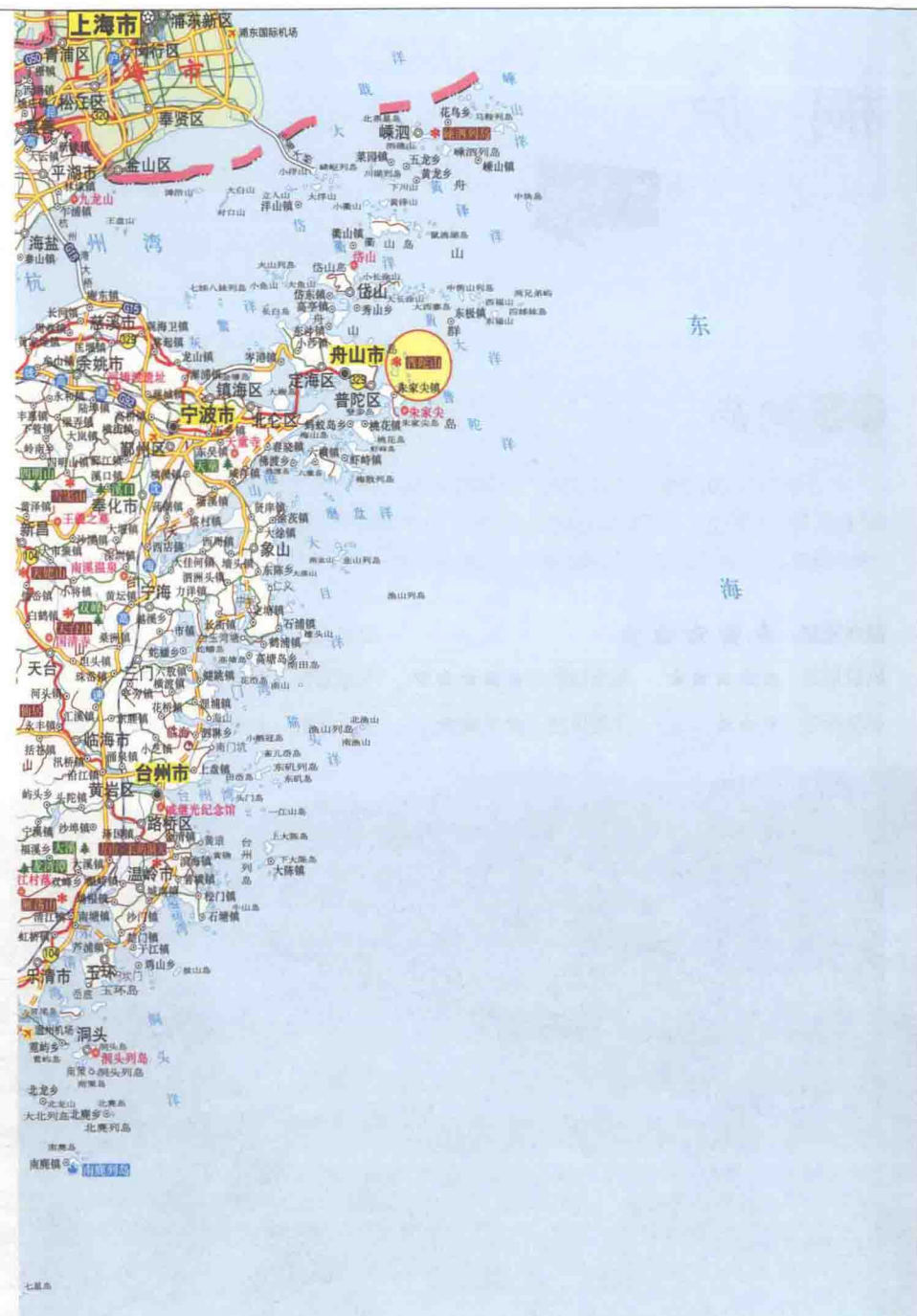
⊙ 北京市	首都		已通高速公路
⊙ 西安市	省级行政中心 外国首都		未通车高速公路
⊙ 青岛市	地级行政中心 外国主要城市		国家高速网编号
— 玉树市	州 盟 地区行政中心		国道及编号
⊙ 朝阳区	县级行政中心		省道
⊙ 宝山镇	主要乡镇		县乡道
⊙ 大营村	村庄外国、一般城镇		铁路
	河流 湖泊		国界
1736 (米)	山峰及高程		省级界
	港口 机场		特别行政区界
	世界遗产 国家级风景名胜区		地区界 军事分界线
	自然保护区 森林公园		长城
	地质公园 一般景区景点		

浙江

最美
TOP 50
隐居地







桐庐

——山光水色 **总相知**

解读 桐庐

地处钱塘江中游，曾获“国际花园城市”称号。桐庐历史悠久，人文荟萃，被誉为“钟灵毓秀之地、潇洒文明之邦”。属亚热带

季风气候，四季分明，日照充足，降水充沛。年平均气温16.5℃。景点有天目溪、瑶琳仙境、垂云天河等。特产以板栗为主。

隐居指数：★★★★★

交通指数：★★★★★

风景指数：★★★★★

民风指数：★★★★★

气候指数：★★★★★

环境指数：★★★

生活指数：★★★★★

美食指数：★★★★



大美富春江

地理位置：浙江省杭州市桐庐县

总体评价：好景都在深处，需要足够的体力。外面烈日炎炎，山中凉风习习。桐庐虽只是一座县城，但总体建设得不错，尤其是整座城市非常干净整洁，和其旅游城市的形象非常匹配。

亮点：环境是绝对亲近自然的。人少时居住心境平和，食物丰美，民风朴实，江景更是美不胜收。县里的生活与乡下村庄的生活并无太大的区别，只是建筑物有些不同。

缺憾：近年来游客增多，周末及黄金假日时实在不宜静居。出行方面更适合自驾或旅行团，对散客而言交通不方便，有些景区距离较远，只靠公交转换，不方便。县里基本没有咖啡厅，小餐馆居多，好似都是常来常往的吃客。

回不到古人愁绪满怀时，惦记不上宋代萧瑟时那孤身一人快帆夜宿桐庐的感觉，“问人沽酒无”。想那葛长庚心下也凄凉，“何处笛，一声孤”，还要配上“萧萧风卷芦”，又奉上句首的“淡烟凝翠锁寒芜”，桐庐在我心里尚未逢面便是此等景象：落阳候在碧色的梧桐树叶里，瞧着美却耐不住行人的满心愁绪。如此容易勾起离愁别绪的地方，不太适合我这类喜热闹的人，故而回回都避开桐庐。

却也不止是一首词给闹腾的，实是两首。同样是宋代人物，石孝友。他写了一篇《清平乐》，说：山明水嫩，潇洒桐庐郡。极目风烟无限景，说也如何得尽。自怜俗状尘容，几年断梗飘蓬。借使严陵知道，祇应笑问东风。一看之下，虽是好景无限，却仍勾人心肺，整一个断肠人在天涯的路数，更叫人避不可及。若不是中了富春山居图的影响，我断然还要再避上一些年数的。

江上行舟，我最喜欢坐着有篷的木船，雇个船家同行。他那里摇竿多辛苦，浮家泛宅，我这里只需不计时日就好。看远方“处处云山无尽时”，乘着“三月暖时花竞发”贪一份好春光。走至哪里，便是哪里，不急去处，不急归程。行到水云处，烟舟撑晚浦。船可靠岸数天，只等江风时时拂身，倒也无妨，兴尽才走，从从容容相当适宜。想是如此想，然能做此买卖的船夫，却多不肯离乡多时，最多陪我个三日已算多，余下时光他们更愿意摇着船儿慢慢归家去。只三日也好，我付钱的时候便是这么想的。

自桐庐县城里朋友介绍，一路随江朝上走，走的是富阳到桐庐的那段。那边的风景，许多人曾赞过，说是富春江上好的一段光景。船一行，顿时亲水起来。那江水又出乎意料地清澈，浅浅绿绿，澄明透澈，那种颜色的明快从骨子里叫人欢喜起来。远远近近的山参差前来，兜着圈子绕着弯子地展现着自己的身形容貌，深蓝中夹着翠绿色，更有浅浅的山影子被依为屏障，落在后头，便像是“用极细极细的工笔在淡青绢本上点出来的”。因是逆江而行，船夫吃力不少，船走得也慢，面前江景当真如画卷般徐徐而开，余下的那些仍是深藏着不露声色。

两旁先是望不尽的平原，看得见临河的村镇一个接一个过去，时而有人声传来，却低沉模糊，听不真切。岸上的树时近时远，它们且不动，只我们控制着距离。几日前应是下过雨，河岸是高的，看不出平日里缺水的水平线。水一多，若自上空俯视载我的小船，怕不当真是江中一叶，独自映衬着层云飘忽的高空，穿行于这一江粼粼的清流间？“舟遥遥以轻飏，风飘飘而吹衣。”

桐君山好辨认，它错开先前常见的江岸平原，以悬崖峭壁的方式出现。它巍然，它陡峭，看来庄严着。嶙峋怪石不怎么见，葱茏绿意盛开得直率，从船上看如绿云丛丛地拢着。越近山脚，越能见斜刺里而来的天目溪，此时它混着富春江已有数千年的历史，相随相伴着大概还能彼此同行很多年。而桐庐，就在前方。

沿着江边可以拾级而上。桐庐，即是一座江城，也是一座山城。它高高矗立在水边的地理位置决定了它不仅是一座江城，同样也是一座山城。这座城其实很小，家家户户在血缘上多少都有些姻亲牵扯，你知道我家的底细，我也知道



你家的底细。开元街市比想象中的繁华，行人身上透出的生机勃勃叫人不太相信这是一座很小的山城。街道略窄些，与深入川府所见的一些山城石阶很似。路面有高有低，人行于其上，则成就了一幅恰到好处鲜活街景。

城内有老房子，也有新房在建。砖瓦径自搽成国度，留给行人的位置仍是大的。临江有几家旅馆挑灯待客，替船夫也缴了一间房钱，我要学学朋友在山城暂住的姿态。他曾说过，入夜倚窗，看山间明月，江上渔灯，心境不同，所见所得也是不同，情趣无法用笔墨描摹。房间不怎么隔音，未到九点那船夫已睡下，他只需再陪我泛舟江上两日便可归家，心下应没什么负担。因有珠玉在前，进房前曾向旅馆主人讨了点他自家喝的茶叶。我见着他暂搁了烟，往木桌里掏了掏，就着一旁的小塑料袋一装，递给我说：“香着呢，几片叶子就有味道了。”我转身上楼回房，他续上了刚才的烟。一缕缕白丝在房内牵扯起来，攀高旋低，门外的景象开始模糊起来，走动的身影也只余轮廓。

小贴士

交通 可先到杭州，再转车到桐庐。

美食 桐庐的鱼和土鸡很好吃。镇上有那种人均消费5~15元的小饭店，点个鸡堡、一个肉丝和一个素菜，也就二十几元钱。农家乐旅馆的饮食一餐（4人）60元左右。

住宿 建议住在桐庐镇。非双休日时有小旅馆60元/间，可以折到50元/间，只是洗浴设施不健全。若不住在桐庐，再远处再僻静一些的有一个芦茨村适合隐居度日，农家乐包食宿2000元/月。桐庐城区的一室一厅租金约900元/月。当地山农自己开设的农家乐旅馆，带独立卫生间的标间一般为80元/间左右。





江上行舟

烧开热水，把玻璃杯烫一回，丢了茶叶下去，上下浮游一番。看茶的颜色，春意乍生。香气扩出了水面，隐约着往窗外徐徐地走动了出去。此时，江上已寂静。无论是行舟送客送货亦或是打渔的船儿，早就找了住所靠岸，有那高挂在船上的渔灯还亮着。顺着它们，能见着一段江的轮廓，再远处是深山对岸，连轮廓也隐了去。人声，是杂乱着的，如来来往往的背景音乐，至十一点前后才消停。遥想《富春江游览志》载：“桐庐江帆樯上下，绕城聚泊，重叠连挤，环绕四五里，旅馆濒江筑楼，风景绝佳，水涨时上溯木材蔽江而下安，聚泊东门外。”余后，是水声风声交融起，听得人萧瑟。喝杯茶，暖了一回身子，才有兴致倒在床上，不知不觉被旅途的困顿送去与周公一会。

第二日早饭不及吃，睡足后赶上了午饭。凉拌马兰头、红烧天目溪鱼、芋艿骨头煲上桌后，饭又添了一碗。桐庐的鱼做得的确好吃，船夫说子陵鱼和富春