

[奥]加布里埃·里缇希/文

[奥]萨宾·克兰兹/图

怡冰/译

不客气!

做彬彬有礼的孩子

非常
感谢!

知识出版社

做彬彬有礼的孩子

[奥]加布里埃·里缇希/文

[奥]萨宾·克兰兹/图

怡冰/译

北京版权局著作权合同登记

图字：01-2014-5144

图书在版编目(CIP)数据

做彬彬有礼的孩子 / (奥)里缇希著 ; 怡冰译. —

北京 : 知识出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5015-8342-3

I. ①做… II. ①里… ②怡… III. ①礼貌—少儿读物 IV. ①B824.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第292849号

Published in its Original Edition with the title

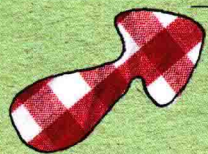
Manieren statt blamieren by Gabriele Rittig, illustrated by Sabine Kranz

Copyright G&G Verlagsgesellschaft mbH, Wien

This edition arranged by Himmer Winco

for the Chinese edition: Beijing World View Books, Ltd

本书中文简体字版由北京  文化传媒有限公司独家授予北京天下美景图书有限公司。



《做彬彬有礼的孩子》

策 划: 北京天下美景图书有限公司

责任编辑: 林建敏

编 辑: 马经纬

装帧设计: 李 维

出版发行: 知识出版社

地 址: 北京市西城区阜成门北大街17号

邮政编码: 100037

电 话: 010-88390603

网 址: <http://www.ecph.com.cn>

印 刷: 三河市世纪兴源印刷有限公司

经 销: 全国各地新华书店

开 本: 880mm×1230mm 1/16

字 数: 8千字

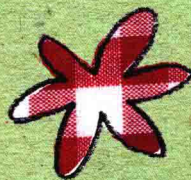
印 张: 2

版 次: 2015年3月第1版

印 次: 2015年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5015-8342-3

定 价: 28.00元



版权所有, 盗版必究。

目 录



什么是礼仪?	2
打招呼与道别	4
礼仪的魔法用语	6
聚餐时的礼仪	8
和大家友好相处的“妙招”	10
发生争执时怎么办?	12
上学时的礼仪	14
聚会时的礼仪	16
打电话与发邮件时的礼仪	18
忍不住要放屁时该怎么办?	20
游戏、比赛时的礼仪	22
更多礼仪建议	24

做彬彬有礼的孩子

[奥]加布里埃·里缇希/文

[奥]萨宾·克兰兹/图

怡冰/译

知识出版社

什么是礼仪？

答案其实很简单

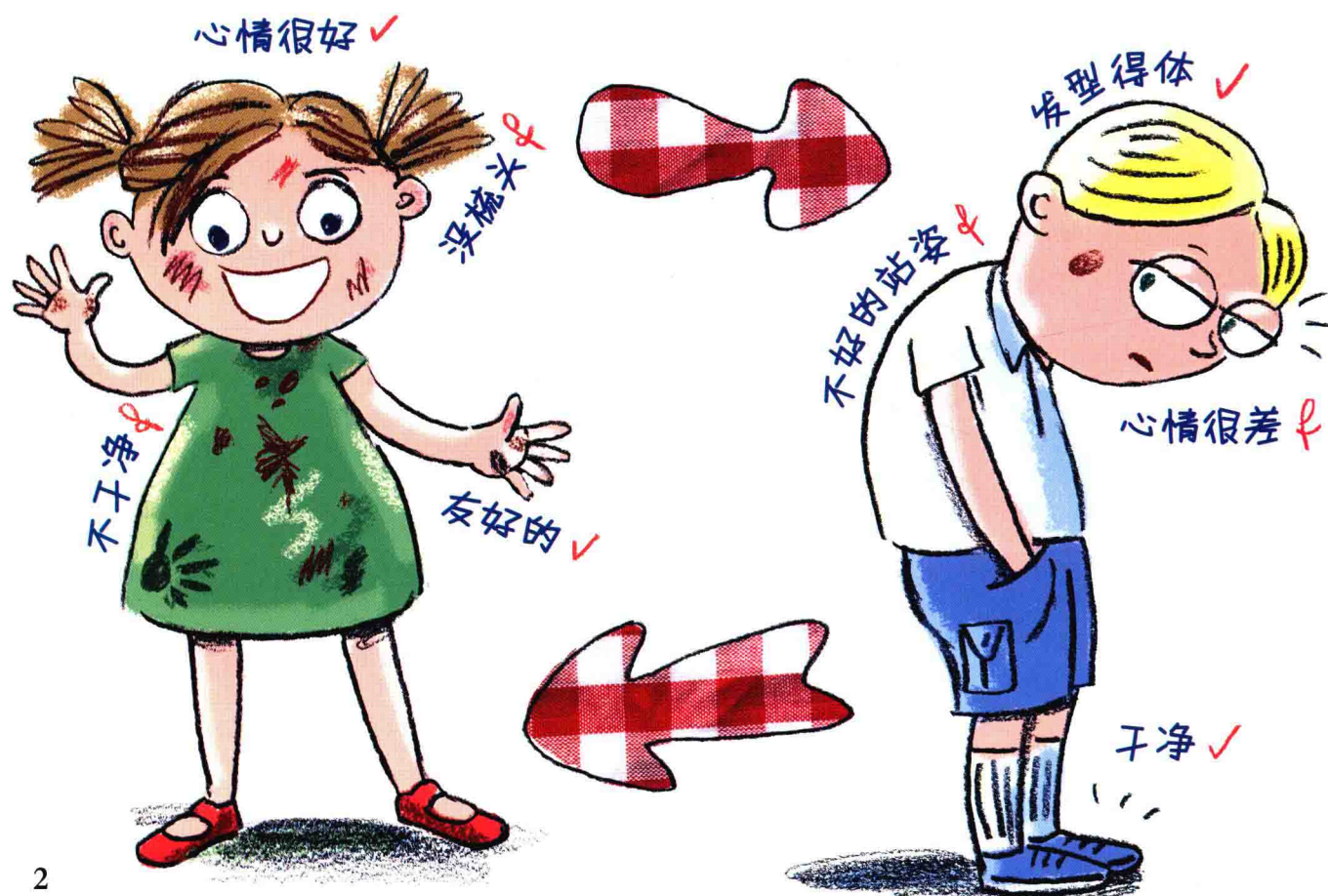
每天，在你的周围都会出现很多人。在这些人的里，有你的家人，还有你的朋友。但更多的时候，你周围出现的是陌生人。而不管是谁出现在你的周围，良好的礼仪习惯，能帮助你与他人友好相处。

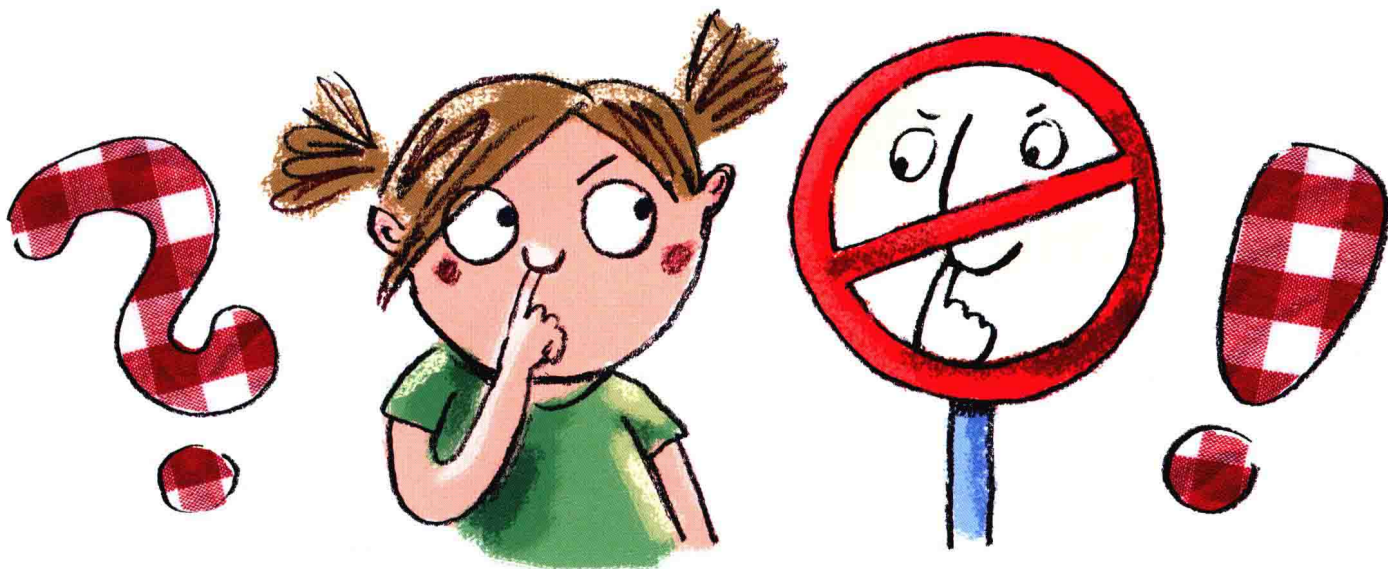
礼仪，也可以叫作礼貌，包括仪容、服饰、行为举止、良好的习惯和语言等很多方面。如果你能很好地掌握这些常识和技巧，你就是一个彬彬有礼的孩子！下面，是一些关于礼仪的常识和技巧。

非常重要的第一印象

如果你去结识一位陌生人，你一定会仔细观察他。当然，他也会仔细观察你：

头发是不是清洁、指甲是不是干净、身姿是不是挺拔……还有，衣着是不是得体，等等。你和他相互的第一眼就会把对方观察得清清楚楚。



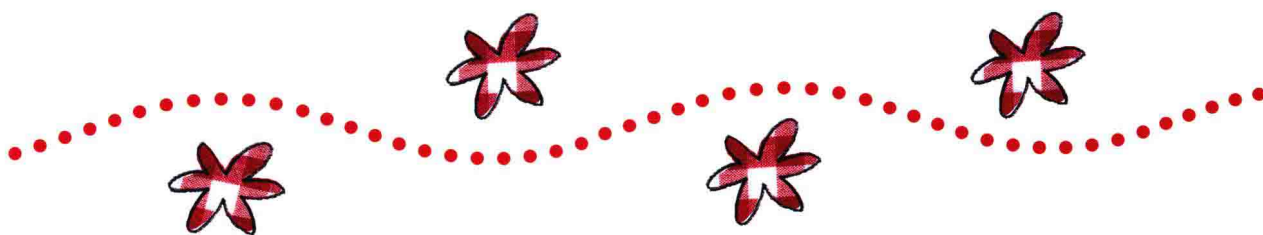


可以“出卖你”的肢体语言

不管你相信不相信，通过你的肢体语言，就能推测出你的心情。

如果你耷拉着脑袋和肩膀、弯腰驼背、走路抬不起腿……很可能，你现在心情不够好，或者身心疲惫不堪。相反，如果你仰首挺胸、腰杆挺直、大步流星，那说明你心情不错、状态良好。

通过脸部表情，也能猜出你的心情。尤其是眼睛，几乎可以通过它洞察一个人的全部。你微笑，别人会感觉到你的心情不错。在交谈时，你的眼睛能友善地和对方的眼睛直视，说明你很自信、很专注，尊重他人。相反，如果别人同你说话时，你一直看着地面发呆，别人会以为你在想自己的心事，根本没认真听他人讲话。更糟糕的是，别人甚至会以为，你不尊重人，根本就不屑于跟他人说话。



这样做，很失礼！

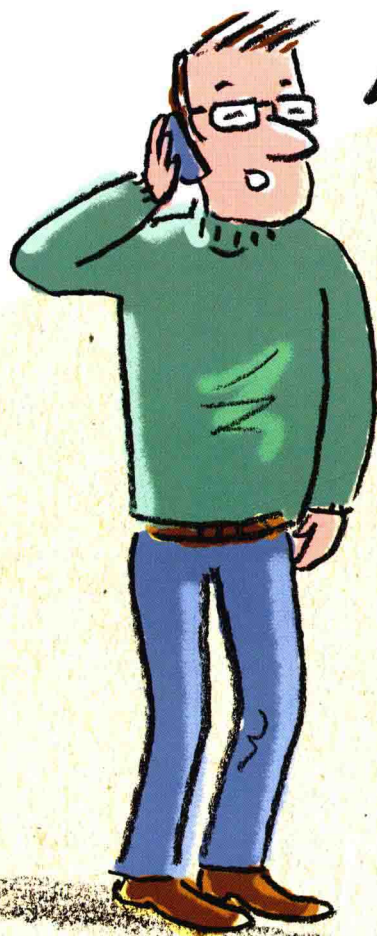
跟别人见面的时候，一定不要把手插在口袋里，更不要用手抠鼻子……这样做是非常失礼的行为，同时会让人觉得你很没有礼貌。

打招呼与道别

这个人有没有礼貌、讲不讲礼仪，第一次见面你就能做出判断。

不打招呼、不问好，是非常没有礼貌的行为！

你肯定不愿意成为这样的人，是不是？



这一天，丹尼尔心情很差。

到了学校，他依然耷拉着脑袋和肩膀，一言不发地从老师的身边走过，甚至都没抬眼皮。

老师很奇怪，这个孩子怎么了？连礼貌都忘记了？

老师的心情也有点儿黯淡。

“早上好！”妮娜走进教室，微笑着大声向老师问好。

“早上好！妮娜。”老师也微笑着向妮娜问好。

丹尼尔看到这一幕，想起老师刚才并没有朝他微笑。

放学的时候，丹尼尔主动走到老师面前。

“老师，再见！”丹尼尔微笑着大声说。

“明天见，丹尼尔，祝你明天有个好心情！”老师的笑脸特别灿烂。



礼仪的魔法用语

在你身上，发生过这样的事情吗？

有一天，你和妈妈去逛街，发现橱窗里有一件自己非常喜欢的东西。你特别大声地问妈妈：“可不可以买啊？”妈妈没有直接回答，反问你：“还记得那个魔法用语是什么吗？”你立刻反应过来，那个魔法用语就是“请”。

请！

很显然，当你希望得到什么的时候，加上一个“请”字，并且使用礼貌的语气，那么你得到的几率会更大。

谢谢！非常感谢！

收到礼物的时候，不管这个礼物你是不是喜欢，都要真诚地说声“谢谢”。不要小看“谢谢”这两个字，换来的一定是对方的笑脸和对你好感。

仔细观察一下，经常表达谢意的人，一定会得到更多。

不客气！不用谢！

当别人说“谢谢你！”的时候，你会用上“不客气！不用谢！”这样的日常用语。

举个例子：

妮娜和卡罗站在衣柜前。

“我可以借你的红毛衣穿吗？”妮娜客气地问。

“当然可以！给你。”卡罗诚恳地回答。

“你真好，谢谢你！”妮娜非常开心。

“不客气！”卡罗也很开心。

还有一句重要的魔法用语：对不起！

你也会犯错误。

然后你应该，并且必须说一声“对不起”。

说完你会发现，事情马上就变得没有想象的那么糟糕了。

请

请

对不起！

对不起！

请！



用。

富

非常感谢！

!



聚餐时的礼仪

你一定收到过聚餐邀请吧

你知道吗？聚餐的时候，是表现你用餐习惯（修养）的好机会。

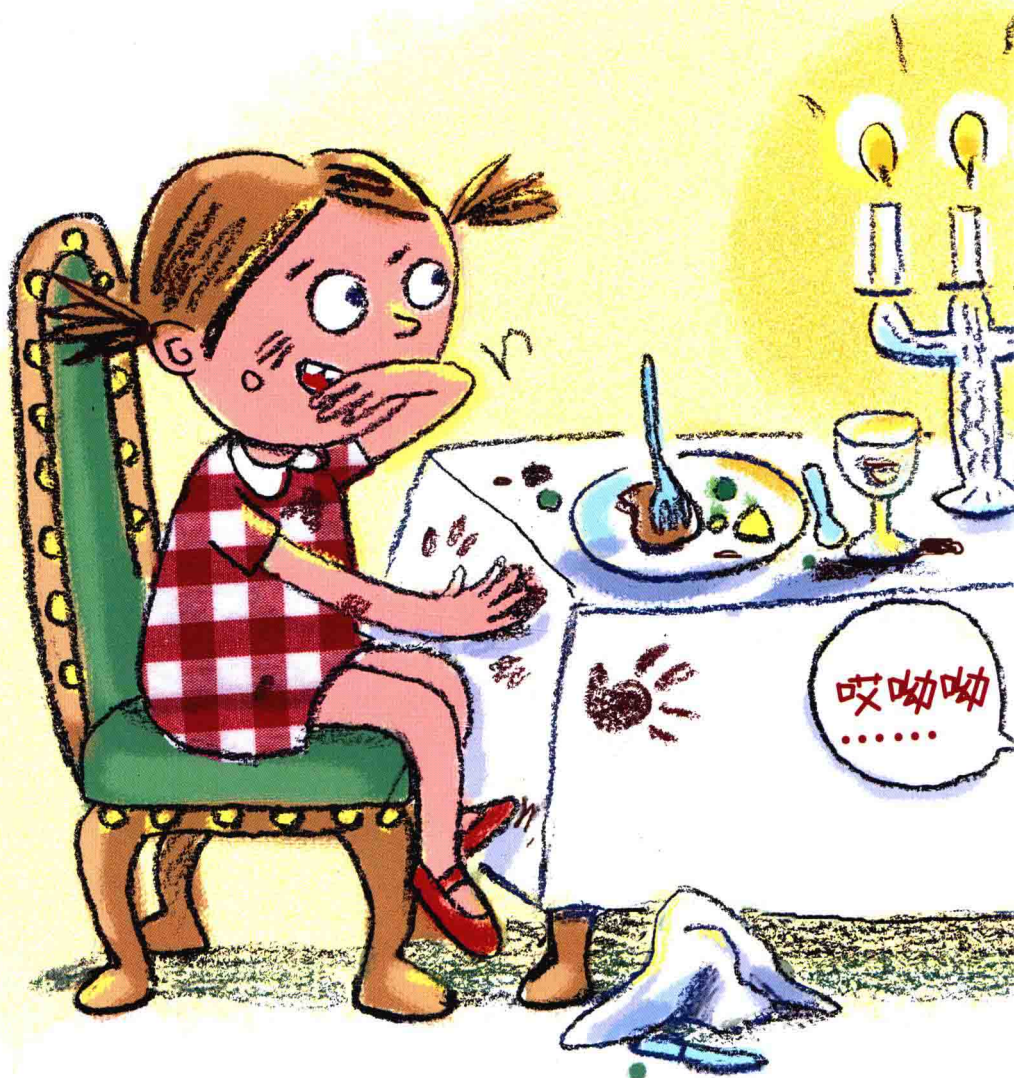
当你具有良好的用餐习惯，又掌握了相关的用餐礼仪的时候，不管是家人还是陌生人，都会很乐意跟你一起用餐。

复杂的西餐餐具

一顿丰盛的晚餐会让人垂涎欲滴。不过，见到那些排列有序、复杂的餐具后，千万不要大惊小怪。

西餐餐具的摆放：

叉子在盘子的左边；餐刀和汤匙在盘子的右边；杯子在餐刀的右上方。那些小一点儿的餐具是吃甜点用的，它们在盘子的上方。如果餐桌上还有面包盘或者沙拉盘的话，那肯定是在你的左边。

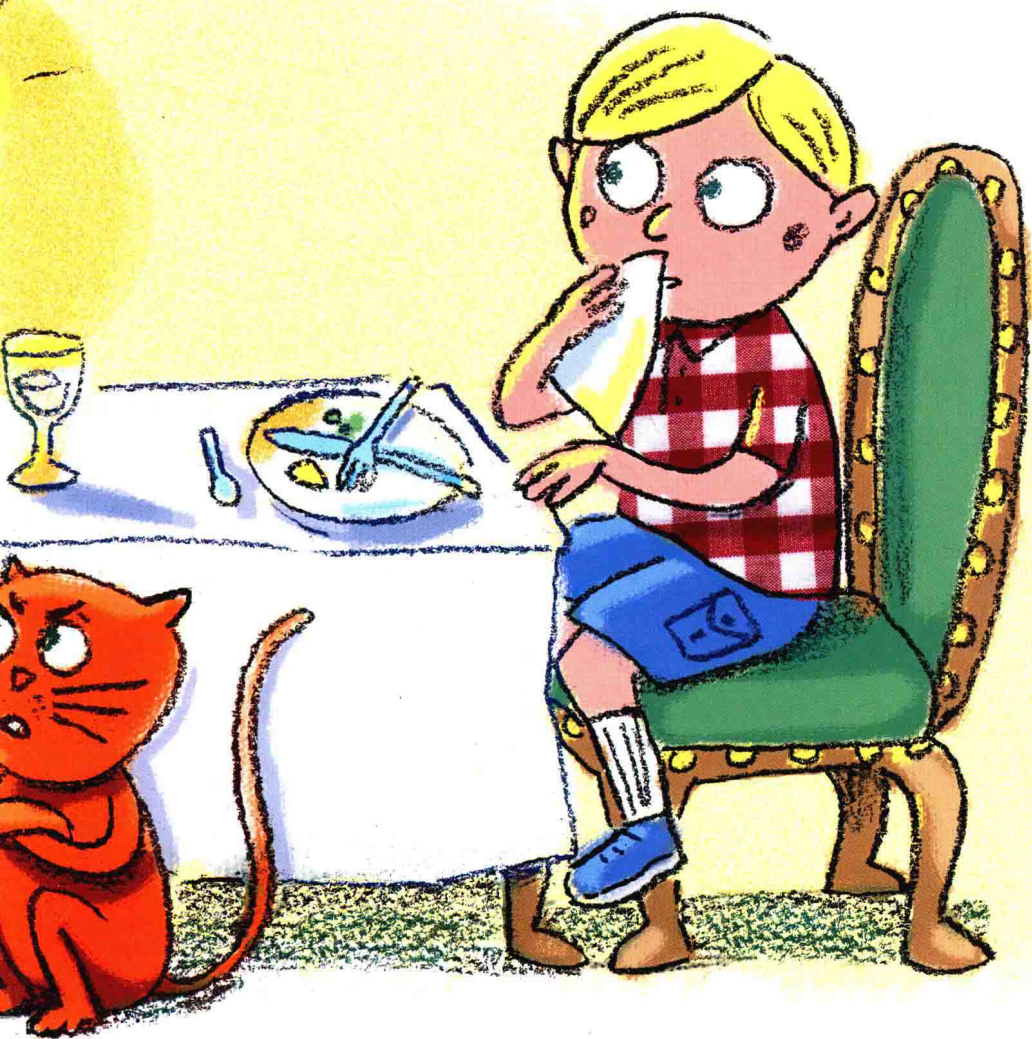


良好的用餐习惯

- ★ 入座后，首先要把餐巾展开，放在膝盖上。
- ★ 面对食物，要吃多少取多少。吃完自己餐盘中所有食物后，如果还想吃，可再取。
- ★ 就餐时的坐姿要端正，吃饭时吐舌头、大声讲话等都是不礼貌的行为。
- ★ 吃饭时要细嚼慢咽，不可狼吞虎咽。吃东西被噎住是很尴尬的，也是不健康的。
- ★ 饭菜再好吃，嘴巴也不能发出“吧唧、吧唧”的声音；喝汤也不可发出“呼噜、呼噜”的声音；在饭桌上打喷嚏、擤鼻涕、打嗝儿……都是很失礼的行为，会让别人非常厌恶。

这样做，很失礼！

有些食物，可以用手拿着吃。但是吃完后，千万不要用桌布擦手，这是很失礼的行为。



和大家友好相处的“妙招”

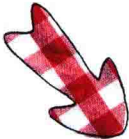


“妙招”其实很简单

那就是：你希望别人怎样对待你，你就怎样对待别人。学会换位思考。

分担家务、分享食物

生活中，有许多家务活儿要去做，如洗碗、洗衣服、收拾房间、倒垃圾、擦地板，等等，没有人喜欢总是做这些事情，包括你的爸爸妈妈在内。但是，如果你愿意帮忙，主动做家务活儿，你的爸爸妈妈一定会很高兴。



有一天早上，丹尼尔起晚了，早饭都没吃，就赶去学校了。课间的时候，丹尼尔发现自己忘记了带零食。眼巴巴地看着其他同学吃零食，丹尼尔的肚子“咕咕咕”地叫。妮娜发现后，把自己的零食分给丹尼尔吃，还请丹尼尔喝自己带来的果汁。丹尼尔很感谢妮娜。

第二天，丹尼尔特意把一块巧克力分给妮娜吃，以此表达自己的谢意。妮娜也欣然接受了。

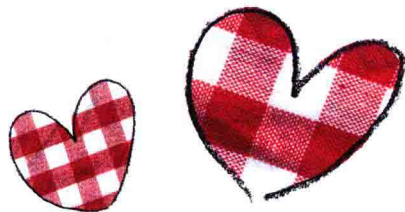
准时、守信

约会的时候要注意，一定要守时，千万不能迟到。没人愿意浪费时间等待别人，你肯定也不愿意，是不是？

答应别人的事情，一定要做到，这就是守信（诚信）。如果没做到，或许会给别人带来大麻烦，别人会很生气，也会对你很失望。严重的是，以后你再也得不到别人的信任了。

耐心排队、安静等待

无论是坐公交车，还是买电影票，往往会遇到有很多人的时候，此时，千万不要着急，没人喜欢拥挤。保持平静的心情，耐心排队、安静等待，这也是一种礼貌。



不要打断别人说话

当别人发言，或者聊天的时候，不要突然插话，打断别人说话是非常不礼貌的行为。如果真有要紧的事情，可以举手示意，或者先轻声说声“抱歉”，在得到别人同意后，再插话。要养成耐心聆听他人讲话的好习惯。

接着说……
等会儿！

然后她说了……

妈妈！

唉！

别插话！



什么事？

妈妈！

我说到哪儿了？
哦，对……
她说了……

什么事？
这么着急？



没什么事！



发生争执时怎么办？

争执、吵架并不是解决问题的好方法

在意见有分歧时，你肯定曾经跟自己的朋友或者兄弟姐妹发生过争执、吵架甚至动手。但是无论如何，请不要忘记自己是个有礼貌的孩子。争执、吵架并不是解决问题的好方法，还会弄得大家都不高兴。



避免吵架

大家生活在一起，在对一些事情的处理上难免有分歧。有些人常常会因为一件小事，就和别人大吵一架，这是没必要的。吵架不仅会让人很不舒服，对解决分歧也没任何好处。其实冷静、坦诚的交谈，更容易把事情说清楚，更容易找到解决分歧的办法。



解决争执后一定要道歉

争执、吵架的时候，一定要管住自己的嘴。

通常，人在吵架的时候，会很不冷静，会说一些过火的话，这样会伤害他人。

冷静下来后，你会为自己的那些过火的话感到惭愧。为此，你必须要向对方郑重道歉。

千万不要动手打架！

吵架可能升级为动手打架，比如：互咬、互挠、互掐……这些都是非常不文明的行为。

