

上疆邨民
编

中国书店

宋后二百首

上疆邨民 编

宋詞三百首

中國書店

宋词三百首

上疆邨氏 编

中国书店出版

新华书店首都发行所发行 北京大中印刷厂印刷

850×1168 1/32 印张：4.75

1991年2月第1版 1991年2月第1次印刷

印数：0 0001—2 2000

ISBN 7-80568-108-2/I·26

定价：2.00 元

序

詞學極盛於兩宋讀宋人詞當於體格神致閒求之而體格尤重於神致以渾成之一境爲學人必赴之程境更有進於渾成者要非可躡而至此關係學力者也神致由性靈出卽體格之至美積發而爲清暉芳氣而不可掩者也近世以小慧側豔爲詞致斯道爲之不尊往往塗抹半生未窺宋賢門徑何論堂奧未聞有人焉以神明與古會而抉擇其至精爲來學周行之示也彊邨先生嘗選宋詞三百首爲小阮逸馨誦習之資大要求之體格神致以渾成爲主旨夫渾成未遽詣極也能循塗守轍於三百首之中必能取精用闕於三百首之外益神明變化於詞外求之則夫體格神致閒尤有無形之訢合自然之妙造卽更進

於渾成要亦未爲止境夫無止境之學可不有以端其始
基乎則疆邨茲選倚聲者宜人置一編矣中元甲子燕九
日臨桂況周頤

宋詞三百首目錄

徽宗皇帝 一首

錢惟演 一首

范仲淹 三首

張先 七首

晏殊 十一首

韓縝 一首

宋祁 一首

歐陽修 十一首

聶冠卿 一首

柳永 十三首

王安石 二首

王安國 一首

晏幾道 十八首

蘇軾 十二首

黃庭堅 二首

秦觀 九首

晁元禮 一首

趙令時 三首

張耒 一首

晁補之 四首

晁沖之 一首

舒亶 一首

朱服一首

毛滂一首

陳克二首

李元膺一首

時彥一首

李之儀二首

周邦彥二十三首

賀鑄十二首

張元幹二首

葉夢得二首

汪藻一首

劉一止一首

韓縈一首

李邴一首

陳與義二首

蔡伸二首

周紫芝二首

李甲二首

万俟詠一首

徐伸一首

田爲一首

曹組一首

李玉一首

廖世美一首

呂濱老 一首

查莖 一首

魯逸仲 一首

岳飛 一首

張掄 一首

程垓 一首

張孝祥 一首

韓元吉 二首

袁去華 三首

陸淞 一首

陸游 三首

陳亮 一首

范成大 三首

蔡幼學 一首

辛棄疾 十首

姜夔 十六首

章良能 一首

劉過 一首

嚴仁 一首

俞國寶 一首

張鉉 二首

史達祖 九首

劉克莊 四首

盧祖皋 二首

潘 昉

一首

陸 叡

一首

蕭泰來

一首

吳文英

二十四首

黃孝邁

一首

潘希白

一首

黃公紹

一首

朱嗣發

一首

劉辰翁

四首

周 密

四首

蔣 捷

二首

張 炎

五首

王沂孫

五首

彭元遜

二首

姚雲文

一首

僧 揮

一首

李清照

七首

宋詞三百首

上彊邨民編

徽宗皇帝

宴山亭

北行見杏花

裁翦冰綃輕疊數重淡著燕脂勻注新樣靚妝豔溢香融
羞殺蕊珠宮女易得凋零更多少無情風雨愁苦閒院落
淒涼幾番春暮憑寄離恨重重者雙燕何曾會人言語
天遙地遠萬水千山知他故宮何處怎不思量除夢裏有
時曾去無據和夢也新來不做

錢惟演

木蘭花

城上風光鶯語亂城下煙波春拍岸綠楊芳草幾時休淚

眼愁腸先已斷。情懷漸覺成衰晚。鸞鏡朱顏驚暗換。昔年多病厭芳尊。今日芳尊惟恐淺。

范仲淹

漁家傲

塞下秋來風景異。衡陽雁去無留意。四面邊聲連角起。千嶂裏。長煙落日孤城閉。濁酒一杯家萬里。燕然未勒歸無計。羌管悠悠霜滿地。人不寐。將軍白髮征夫淚。

蘇幕遮

碧雲天。黃花地。秋色連波。波上寒煙翠。山映斜陽天接水。芳草無情。更在斜陽外。黯鄉魂。追旅思。夜夜除非。好夢留人睡。明月樓高休獨倚。酒入愁腸。化作相思淚。

御街行

紛紛墜葉飄香砌夜寂靜寒聲碎眞珠簾捲玉樓空天淡
銀河垂地年年今夜月華如練長是人千里愁腸已斷
無由醉酒未到先成淚殘燈明滅枕頭敲諳盡孤眠滋味
都來此事眉閒心上無計相迴避

張先

千秋歲

數聲鶗鴂又報芳菲歇惜春更選殘紅折雨輕風色暴梅
子青時節永豐柳無人盡日花飛雪莫把幺絃撥怨極
絃能說天不老情難絕心似雙絲網中有千千結夜過也
東窗未白孤燈滅

菩薩蠻

哀箏一弄湘江曲聲聲寫盡湘波綠纖指十三絃細將幽

恨傳 當筵秋水慢玉柱斜飛雁彈到斷腸時春山眉黛
低

醉垂鞭

雙蝶繡羅裙東池宴初相見朱粉不深勻閒花淡淡春
細看諸處好人人道柳腰身昨日亂山昏來時衣上雲

一叢花

傷高懷遠幾時窮無物似情濃離愁正引千絲亂更東陌
飛絮濛濛嘶騎漸遙征塵不斷何處認郎蹤 雙鴛池沼
水溶溶南北小橈通梯橫畫閣黃昏後又還是斜月簾櫳
沈恨細思不如桃杏猶解嫁東風

天仙子

水調數聲持酒聽午醉醒來愁未醒送春春去幾時回臨

晚鏡傷流景往事後期空記省
沙上並禽池上暝雲破
月來花弄影重重簾幕密遮燈風不定人初靜明日落紅
應滿徑

青門引

乍暖還輕冷風雨晚來方定庭軒寂寞近清明殘花中酒
又是去年病樓頭畫角風吹醒入夜重門靜那堪更被
明月隔牆送過鞦韆影

生查子

含羞整翠鬟得意頻相顧雁柱十三絃一一春鶯語嬌
雲容易飛夢斷知何處深院鎖黃昏陣陣芭蕉雨

晏殊

浣溪沙

一曲新詞酒一杯去年天氣舊池臺夕陽西下幾時回
無可奈何花落去似曾相識燕歸來小園香徑獨徘徊

浣溪沙

一向年光有限身等閒離別易消魂酒筵歌席莫辭頻
滿目山河空念遠落花風雨更傷春不如憐取眼前人

清平樂

紅牋小字說盡平生意鴻雁在雲魚在水惆悵此情難寄
斜陽獨倚西樓遙山恰對簾鉤人面不知何處綠波依
舊東流

清平樂

金風細細葉葉梧桐墜綠酒初嘗人易醉一枕小窗濃睡
紫薇朱槿花殘斜陽卻照闌干雙燕欲歸時節銀屏昨

夜微寒

木蘭花

燕鴻過後鶯歸去，細算浮生千萬緒。
長於春夢幾多時，散似秋雲無覓處。
聞琴解佩神仙侶，挽斷羅衣留不住。
勸君莫作獨醒人，爛醉花閒應有數。

木蘭花

池塘水綠風微暖，記得玉真初見面。
重頭歌韻響琤琮，入破舞腰紅亂旋。
玉鉤闌下香階畔，醉後不知斜日晚。
當時共我賞花人，點檢如今無一半。

木蘭花

綠楊芳草長亭路，年少拋人容易去。
樓頭殘夢五更鐘，花底離愁三月雨。
無情不似多情苦，一寸還成千萬縷。
天

涯地角有窮時只有相思無盡處

踏莎行

祖席離歌長亭別宴香塵已隔猶回面居人匹馬映林嘶
行人去棹依波轉畫閣魂消高樓目斷斜陽只送平波
遠無窮無盡是離愁天涯地角尋思徧

踏莎行

小徑紅稀芳郊綠徧高臺樹色陰陰見春風不解禁楊花
濛濛亂撲行人面翠葉藏鶯朱簾隔燕鑪香靜逐游絲
轉一場愁夢酒醒時斜陽卻照深深院

踏莎行

碧海無波瑤臺有路思量便合雙飛去當時輕別意中人
山長水遠知何處綺席凝塵香閨掩霧紅牋小字憑誰