

我住青旅 游中国

杨柳

著



那些住过的青旅和走过的路

240 天穷游中国 54000 公里

一路上，卖过唱，放过生，遇过险，睡过沙发，也经历了爱情的蜕变

一路上，35 家特色青旅成为她最安全最便宜的栖息地

这些青旅风格不一，体验各异

有百年古宅，有文艺部落

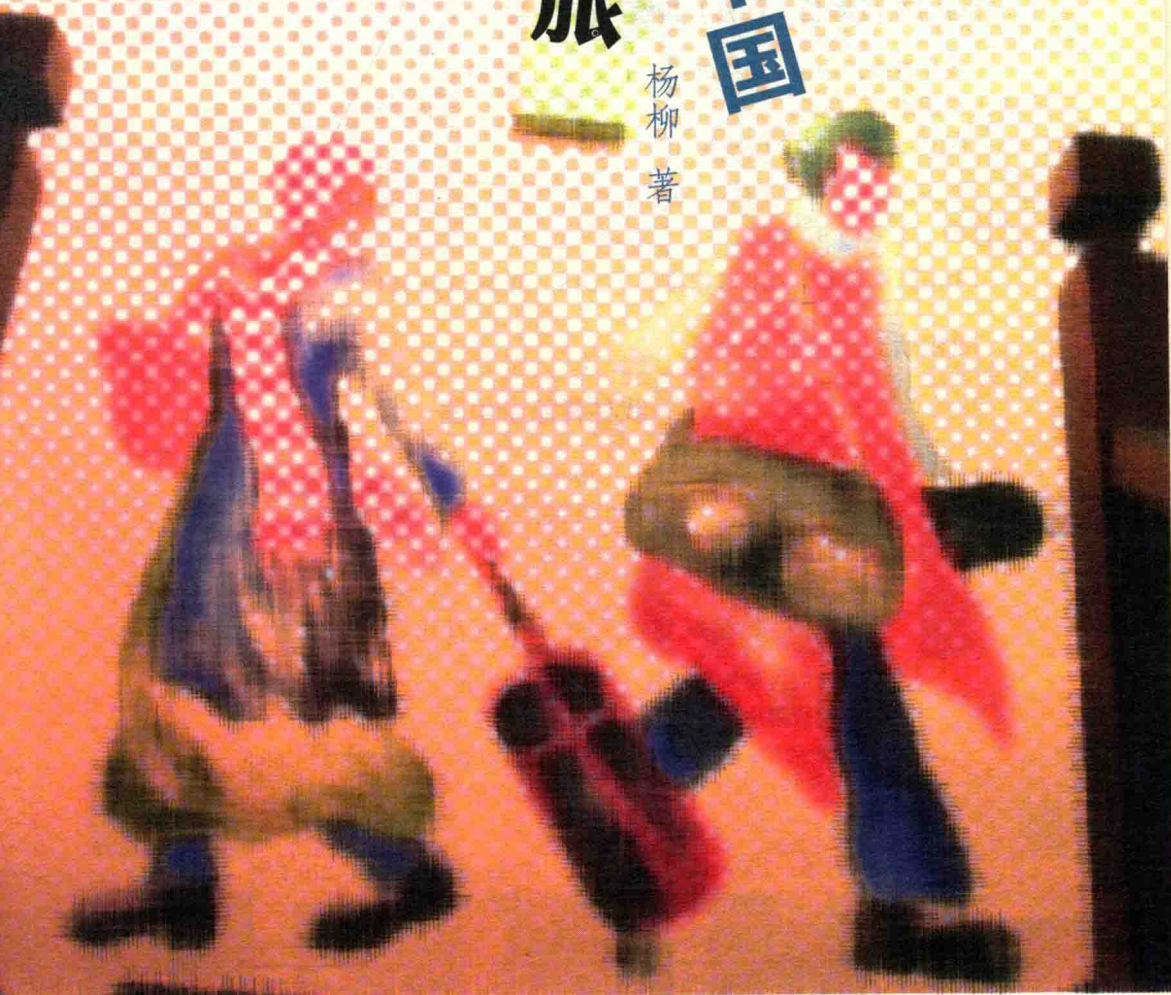
有江南小院，有西藏驴窝



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

我住青旅游中国

杨柳 著



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

内容简介

85后女生杨柳在穷游中国的旅途中选择各地的青年旅舍作为安全便宜的栖息地。在本书中，她记录下了35家各具特色、风格迥异的青旅入住体验并进行中肯点评，同时勾勒了一个独自背包旅行的女生在路上的足迹，描绘了她所碰到的风景和形形色色的路人，并融入了她对爱情、旅行以及生命的思考与感悟。

她说，只有走在路上，经历破茧成蝶的过程，才会懂得，一个人的旅行是一场不能重来的青春盛宴……

图书在版编目(CIP)数据

我住青旅游中国 / 杨柳著. -- 北京: 北京航空航天大学出版社, 2015.6

ISBN 978-7-5124-1770-0

I. ①我… II. ①杨… III. ①游记 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第085342号

版权所有，侵权必究。

我住青旅游中国

杨柳 著

策划编辑: 谭 莉

责任编辑: 周文慧

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路37号(100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话: (010) 82317024 传真: (010) 82328026

读者信箱: bhpress@263.net 邮购电话: (010) 82316936

北京尚唐印刷包装有限公司印装 各地书店经销

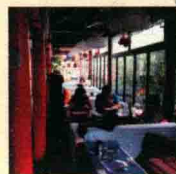
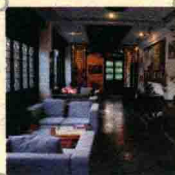
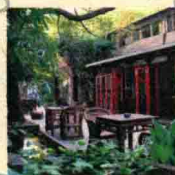
*

开本: 700×1000 1/16 印张: 24 字数: 270千字

2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5124-1770-0 定价: 49.80元

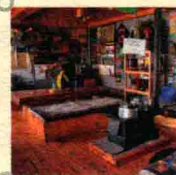
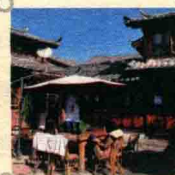
若本书有倒页、脱页、缺页等印装质量问题，请与本社发行部联系调换。联系电话: (010) 82317024



有百年古宅，有文艺部落



有江南小院，有西藏驴窝



前言

有朋友问我，为什么选择一个人去旅行？

就像陈绮贞在歌中唱到的那样，“你离开我，就是旅行的意义。”失恋，让我选择逃避，开启了一场孤单的旅行。而当我走在路上，看遍了沿途的风景和故事，享受到无拘无束的自由放逐，体会到在自然中与心灵对话的乐趣时，我才知道，我对于这种无牵无绊的旅行方式已经“上瘾”了。

然而，一个人旅行总有很多不安全的隐患，尤其是住宿。在机缘巧合下我结识了“国际青年旅舍联盟”，每天只须花费20—60元的低廉价格就能入住既安全又舒适的青年旅舍，这简直就是天大的好事！

于是，这一走，就是54000公里；这一住，就是全国各地35家风格迥异的青旅：无边沙漠里的敦煌风非沙青旅，在漫漫黄沙下的万亩果园里，让人感受与鸣沙山月牙泉同眠的幽静；蔚蓝湖边的泸沽湖青旅，特色的摩梭建筑，推开窗就能欣赏到湖天一色的迷人景致；茫茫草原上的那拉提青旅，绿林深处的田园人家，呼吸的每一口空气都是那么清新舒爽；皑皑雪山下的雨崩梅朵青旅，让人在清晨的第一缕曙光中见证日照金山的神奇；浩瀚大海边的三亚蓝天青旅，如海潮般的蓝色建筑，空气中仿佛弥漫着微咸的海的味道；幽幽古城里的丽江老谢车马青旅，纳西小院里的风和日丽，叫人不忍打扰这安静的时光；古都西安的七贤庄青旅，四四方方的关中四合院风格，感受着革命岁月里的铮铮脚步；千年平遥的郑家客栈，百年历史的明清建筑，让人静待岁月的流转……

与中规中矩的酒店不同，几乎每一家青旅都有着独特的个性和品位：拉萨东措、林芝渡口、西宁桑珠、飞来寺觉色滇乡、香格里拉青旅都是典型的藏式风格，藏式木楼、藏式火炉、藏式地毯、藏式图案，让人充分感受到藏族的热情和质朴；杭州明堂、乌镇紫藤、宁波李宅、绍兴老台门，是充满江南水乡情怀的优雅别院，花红柳绿、流水潺潺、雨湿窗台，那种古老怀旧的深宅中透出的慵懒和浪漫令人陶醉不已；

武汉探路者、北海海驿、兰州花儿、南京夫子庙，这些青旅中的墙体手绘涂鸦堪称一绝，精美漂亮，让人产生错觉，仿佛置身北京的798艺术工厂般流连忘返。

在青旅，你或许享受不到高级酒店那般细致周到的温馨服务，住在多人间，你甚至连洗漱用品都得自带，但是你却能用最低的价格感受到在封闭冷漠的酒店环境中无法想象的热情、快乐、自由和友情，热闹开放的公共区域、平等友好的交流方式、新颖妙趣的影音游戏、惹人怜爱的小猫小狗……这里的一切都让人有种莫名的亲切和归属感。

如果有缘，你还能在青旅结识一群志同道合的驴友，一起疯，一路玩。在西宁塔顶阳光，我认识了阿坤和空空，骑行青海湖的路上我们共同进退；在桑珠，我与慕容、王梓、史泰龙相约西藏纳木错之行，在圣湖边望着满天繁星发呆；在武汉探路者，热情友好的阿杜邀我和他们一起玩“杀人”游戏，两周后我们竟在西安七贤再次偶遇；在敦煌风非沙，我与玲儿和“小二货”相识，三人在沙洲市场一路疯癫搞怪，嘻嘻哈哈；在丽江老谢车马，认识了同屋的老蔡，我们互相打气完成了艰险的滇藏之行……这些人、这些事，都成了我生命中最难忘的回忆。

然而，在我入住的35家青旅中，并非所有青旅都是让人满意、交口称赞的，比如有的硬件设施极其糟糕，有的服务差劲、有的甚至出现坑蒙拐骗的不良作风，这些都令我大失所望。

因此，写这本书，也是希望能给每位读者在旅途中提供一点点帮助和参考，在选择入住前对每家青旅拥有一定的认识和了解。在书中，我根据当时入住的亲身体验和感受给出我对这35家青旅的点评和建议，也根据青旅的环境、交通、住宿条件、服务等因素作出综合对比，给出一星至五星的推荐指数（五星最高，一星最差）。

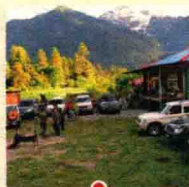
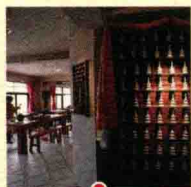
囿于笔拙，很多内容和故事自觉描述得不够精彩，但无论好坏，都诚挚地希望每位认真阅读此书的朋友们能从中收获一些有用的信息，这对我来说就足够了。

我眼中的青年旅舍

青年旅舍的由来及发展…013

青年旅舍的服务及理念…016

入住青年旅舍须知……019



青海西宁塔顶阳光青旅

第一次住青旅——西宁塔顶阳光……024

第一次接触藏传佛教——青海塔尔寺…027

青海桑珠青年旅舍

桑珠青旅，温馨宁静的港湾…034

大美青海湖 自虐骑行路……036

古乡国际青年旅舍

古乡，匆匆的一瞥…050

川藏线搭车遇险……052

开平碉民部落青年旅舍

碉民部落……060

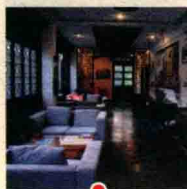
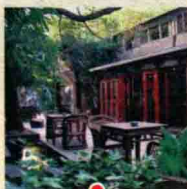
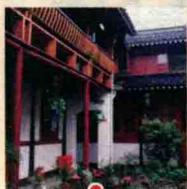
三月，新的旅程…063

宁波李宅国际青年旅舍

都市居隐处，面向月湖风…072

一个人的朝圣，普陀山……074

有百年古宅，有文艺部落
有江南小院，有西藏驴窝



6 绍兴鲁迅故里国际青年旅舍

080

来老台门看庭院深深…082

绍兴古城的恩怨情仇…084

7 杭州国际青年旅舍

090

杭州明堂，温暖的港湾…092

杭州别恋…094

8 西塘忆水阑庭国际青年旅舍

100

忆水阑庭，江南小院…102

西塘：一场等待百年的回眸…104

9 乌镇紫藤青年旅舍

108

在乌镇邂逅紫藤…110

许自己一段叫做乌镇的时光…112

10 苏州明涵堂国际青年旅舍

118

明涵堂…120

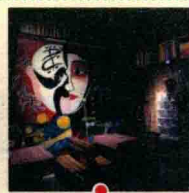
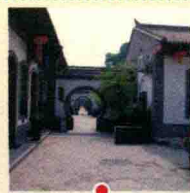
在苏州平江路卖唱…122

11 南京夫子庙国际青年旅舍

128

夫子庙青旅，环境一流…130

十里秦淮，几世风雨情…132



1.2

武汉探路者国际青年旅舍

138

探路者，浓郁的文艺风…140

武汉，吃货的天堂……142

1.3

长沙国际青年旅舍

148

湖湘驿，充满儿时的记忆…150

走进湖南电视台……152

1.4

凤凰中天国际青年旅舍

158

大失所望的凤凰中天青旅…160

凤凰城，凤凰雨……162

1.5

重庆奎院解放碑青年旅舍

168

山城奎院……170

嘉陵江边放生…172

1.6

西安七贤国际青年旅舍

176

百年历史的关中老宅…178

长安·乱记……180

1.7

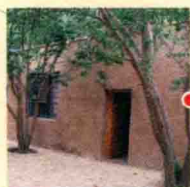
乌鲁木齐白桦林国际青年旅舍

186

白桦林青旅，有点贵…188

漫游北疆……190

有百年古宅，有文艺部落
有江南小院，有西藏驴窝



1.8 **新疆那拉提国际青年旅舍** 200
草原上的青旅……………202
纵情那拉提，莫谈海角天涯…204

1.9 **敦煌风非沙国际青年旅舍** 210
敦煌大漠里的一个家…212
敦煌岁月……………214

2.0 **兰州花儿青年旅舍** 220
像花儿一样绽放…………222
兰州奇遇……………224

2.1 **甘肃拉卜楞红石国际青年旅舍** 230
遗憾的旅程……………232
拉卜楞的藏族小姑娘…234

2.2 **郎木寺旅朋青旅** 242
不上锁的青旅…244

2.3 **平遥郑家客栈国际青年旅舍** 246
郑家客栈，带你穿越明清…………248
平遥古城三大必游景点推荐…250

2.4	阳朔老班长国际青年旅舍 258
	可爱的“老班长”……260
	遇·阳朔……262

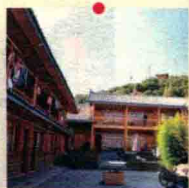
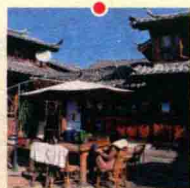
2.5	阳朔兴坪老地方国际青年旅舍 268
	在“老地方”等你……270
	烟雨漓江……272

2.6	北海海驿国际青年旅舍 278
	海边的红房子……280
	北海的浮光掠影……282

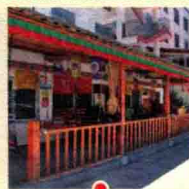
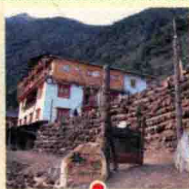
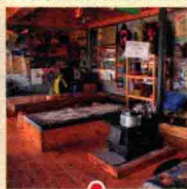
2.7	三亚蓝天国际青年旅舍 288
	蓝天青旅，海景近在咫尺……290
	海南岛骑行之旅……292

2.8	丽江老谢车马青年旅舍 298
	晒太阳的纳西小院……300
	要旅行，还是要爱情……304

2.9	泸沽湖（老谢车马）青年旅舍 310
	在泸沽湖青旅赏最美风景……312
	泸沽湖的摩托帅哥……314



有百年古宅，有文艺部落
有江南小院，有西藏驴窝



3.0

香格里拉国际青年旅舍

320

香格里拉的家……………322

重回自由的香格里拉…324

3.1

飞来寺觉色滇乡国际青年旅舍

330

觉色滇乡，仰望梅里雪山…332

身在地狱，心在天堂……………334

3.2

雨崩梅朵国际青年旅舍

342

条件艰苦的世外桃源…344

雨崩探险……………346

3.3

林芝渡口青年旅舍

352

渡口，川藏线上的温暖栖息地…354

通麦坟场历险记……………356

3.4

林芝悠游道国际青旅

364

在悠游道青旅落单…366

3.5

拉萨东措国际青年旅舍

368

东措青旅，拉萨的驴窝…370

在西藏做了一场梦……………372

380

后记

旅行，以爱为终点

我住青旅游中国

杨柳 著



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

内容简介

85后女生杨柳在穷游中国的旅途中选择各地的青年旅舍作为安全便宜的栖息地。在本书中，她记录下了35家各具特色、风格迥异的青旅入住体验并进行中肯点评，同时勾勒了一个独自背包旅行的女生在路上的足迹，描绘了她所碰到的风景和形形色色的路人，并融入了她对爱情、旅行以及生命的思考与感悟。

她说，只有走在路上，经历破茧成蝶的过程，才会懂得，一个人的旅行是一场不能重来的青春盛宴……

图书在版编目(CIP)数据

我住青旅游中国 / 杨柳著. — 北京: 北京航空航天大学出版社, 2015.6

ISBN 978-7-5124-1770-0

I. ①我… II. ①杨… III. ①游记 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第085342号

版权所有，侵权必究。

我住青旅游中国

杨柳 著

策划编辑: 谭 莉

责任编辑: 周文慧

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路37号(100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话: (010) 82317024 传真: (010) 82328026

读者信箱: bhpress@263.net 邮购电话: (010) 82316936

北京尚唐印刷包装有限公司印装 各地书店经销

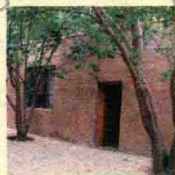
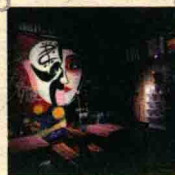
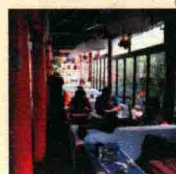
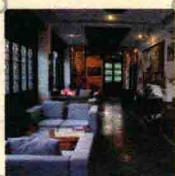
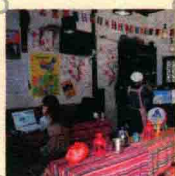
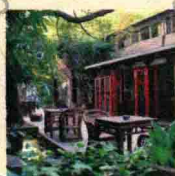
*

开本: 700×1000 1/16 印张: 24 字数: 270千字

2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5124-1770-0 定价: 49.80元

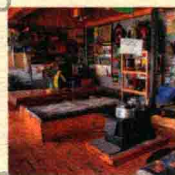
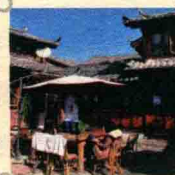
若本书有倒页、脱页、缺页等印装质量问题，请与本社发行部联系调换。联系电话: (010) 82317024



有百年古宅，有文艺部落



有江南小院，有西藏驴窝



前言

有朋友问我，为什么选择一个人去旅行？

就像陈绮贞在歌中唱到的那样，“你离开我，就是旅行的意义。”失恋，让我选择逃避，开启了一场孤单的旅行。而当我走在路上，看遍了沿途的风景和故事，享受到无拘无束的自由放逐，体会到在自然中与心灵对话的乐趣时，我才知道，我对于这种无牵无绊的旅行方式已经“上瘾”了。

然而，一个人旅行总有很多不安全的隐患，尤其是住宿。在机缘巧合下我结识了“国际青年旅舍联盟”，每天只须花费20—60元的低廉价格就能入住既安全又舒适的青年旅舍，这简直就是天大的好事！

于是，这一走，就是54000公里；这一住，就是全国各地35家风格迥异的青旅：无边沙漠里的敦煌风非沙青旅，在漫漫黄沙下的万亩果园里，让人感受与鸣沙山月牙泉同眠的幽静；蔚蓝湖边的泸沽湖青旅，特色的摩梭建筑，推开窗就能欣赏到湖天一色的迷人景致；茫茫草原上的那拉提青旅，绿林深处的田园人家，呼吸的每一口空气都是那么清新舒爽；皑皑雪山下的雨崩梅朵青旅，让人在清晨的第一缕曙光中见证日照金山的神奇；浩瀚大海边的三亚蓝天青旅，如海潮般的蓝色建筑，空气中仿佛弥漫着微咸的海的味道；幽幽古城里的丽江老谢车马青旅，纳西小院里的风和日丽，叫人不忍打扰这安静的时光；古都西安的七贤庄青旅，四四方方的关中四合院风格，感受着革命岁月里的铮铮脚步；千年平遥的郑家客栈，百年历史的明清建筑，让人静待岁月的流转……

与中规中矩的酒店不同，几乎每一家青旅都有着独特的个性和品位：拉萨东措、林芝渡口、西宁桑珠、飞来寺觉色滇乡、香格里拉青旅都是典型的藏式风格，藏式木楼、藏式火炉、藏式地毯、藏式图案，让人充分感受到藏族的热情和质朴；杭州明堂、乌镇紫藤、宁波李宅、绍兴老台门，是充满江南水乡情怀的优雅别院，花红柳绿、流水潺潺、雨湿窗台，那种古老怀旧的深宅中透出的慵懒和浪漫令人陶醉不已；

武汉探路者、北海海驿、兰州花儿、南京夫子庙，这些青旅中的墙体手绘涂鸦堪称一绝，精美漂亮，让人产生错觉，仿佛置身北京的798艺术工厂般流连忘返。

在青旅，你或许享受不到高级酒店那般细致周到的温馨服务，住在多人间，你甚至连洗漱用品都得自带，但是你却能用最低的价格感受到在封闭冷漠的酒店环境中无法想象的热情、快乐、自由和友情，热闹开放的公共区域、平等友好的交流方式、新颖妙趣的影音游戏、惹人怜爱的小猫小狗……这里的一切都让人有种莫名的亲切和归属感。

如果有缘，你还能在青旅结识一群志同道合的驴友，一起疯，一路玩。在西宁塔顶阳光，我认识了阿坤和空空，骑行青海湖的路上我们共同进退；在桑珠，我与慕容、王梓、史泰龙相约西藏纳木错之行，在圣湖边望着满天繁星发呆；在武汉探路者，热情友好的阿杜邀我和他们一起玩“杀人”游戏，两周后我们竟在西安七贤再次偶遇；在敦煌风非沙，我与玲儿和“小二货”相识，三人在沙洲市场一路疯癫搞怪，嘻嘻哈哈；在丽江老谢车马，认识了同屋的老蔡，我们互相打气完成了艰险的滇藏之行……这些人、这些事，都成了我生命中最难忘的回忆。

然而，在我入住的35家青旅中，并非所有青旅都是让人满意、交口称赞的，比如有的硬件设施极其糟糕，有的服务差劲、有的甚至出现坑蒙拐骗的不良作风，这些都令我大失所望。

因此，写这本书，也是希望能给每位读者在旅途中提供一点点帮助和参考，在选择入住前对每家青旅拥有一定的认识 and 了解。在书中，我根据当时入住的亲身体验和感受给出我对这35家青旅的点评和建议，也根据青旅的环境、交通、住宿条件、服务等因素作出综合对比，给出一星至五星的推荐指数（五星最高，一星最差）。

囿于笔拙，很多内容和故事自觉描述得不够精彩，但无论好坏，都诚挚地希望每位认真阅读此书的朋友们能从中收获一些有用的信息，这对我来说就足够了。