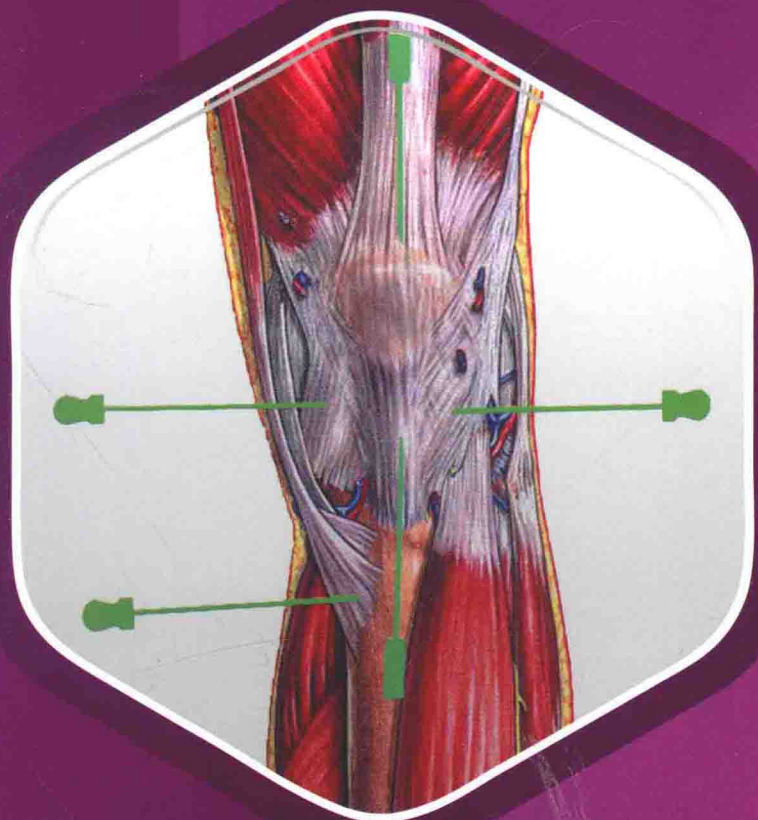


分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书

总主编 吴绪平



(第二版)

膝部疾病 针刀临床诊断与治疗

主编 赵和平 张国印

中国医药科技出版社

分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书

总主编 吴绪平

膝部疾病针刀

临床诊断与治疗（第二版）

主编 赵和平 张国印

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分五篇,第一篇针刀基础理论介绍了膝部针刀应用解剖、生物力学及病因病理学理论。第二篇针刀影像诊断介绍了膝部针刀影像的优选原则、X线检查、CT检查及MRI检查。第三篇针刀操作技术介绍了针刀术前准备、操作方法及术后处理。第四篇针刀临床治疗详细介绍了28种膝部疾病的概述、病因病理、临床表现、针刀治疗、针刀术后手法治疗及康复治疗等内容,强调了针刀术后康复的必要性和重要性,介绍了物理治疗及现代康复疗法。第五篇收载针刀治疗膝部疾病的研究文献,反映了本时期针刀临床研究成果。全书内容丰富,资料翔实,图文并茂,言简意赅,实用性强。适用于广大针刀临床医师,全国高等中医药院校的针灸推拿学专业、针刀、骨伤及中医学专业大学生和研究生阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

膝部疾病针刀临床诊断与治疗/赵和平,张国印主编. —2版. —北京:中国医药科技出版社,2014.8

(分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书/吴绪平总主编)

ISBN 978-7-5067-6851-1

I. ①膝… II. ①赵… ②张… III. ①膝部-关节疾病-针刀疗法 IV. ①R274.94

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第138030号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm 1/16

印张 23

彩插 2

字数 437千字

初版 2008年11月第1版

版次 2014年8月第2版

印次 2014年8月第2版第1次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6851-1

定价 49.80元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



吴绪平，男，三级教授，主任医师，硕士研究生导师。现任中国针灸学会理事、中国针灸学会微创针刀专业委员会副主任委员兼秘书长、世界中医药学会联合会针刀专业委员会副会长、中华中医药学会针刀医学分会副主任委员、湖北省针灸学会常务理事、湖北省针灸学会针刀专业委员会主任委员、湖北中医药大学针刀医学教研室主任。先后指导海内外硕士研究生 60 余名，2002 年 12 月赴韩国讲学，2003 年 3 月和 2011 年 5 月赴香港讲学，2013 年 10 月 31 日—11 月 5 日赴澳大利亚参加第八届世界针灸学术大会，并做了学术报告。

吴绪平教授从医 36 年来，一直在湖北中医药大学从事针灸与针刀教学、临床及科研工作。主讲《经络腧穴学》《针刀医学》及《针刀医学临床研究》。研究方向为针刀治疗脊柱相关疾病的临床研究，及针灸治疗心、脑血管疾病的临床与实验研究。先后发表学术论文 80 余篇，主编针灸、针刀专著 50 余部。获省级以上科研成果奖 6 项。主持的教学课题“针灸专业大学生最佳能力培养的探讨”，于 1993 年获湖北省人民政府颁发的“优秀教学成果三等奖”。参加国家自然科学基金项目“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位的影响及其机理探讨”，其成果达到国际先进水平，于 1998 年荣获“湖北省人民政府颁发科学技术进步三等奖”。参加的国家自然科学基金课题“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位影响的中枢通路研究”达到国际先进水平，2007 年获湖北省科学技术进步三等奖。2005 年 10 月荣获湖北中医药大学“教书育人，十佳教师”的光荣称号。主编新世纪全国高等中医药院校规划教材《针刀治疗学》和《针刀医学护理学》。2008 年主编了新世纪全国高等中医药院校创新教材《针刀医学》；2009 年 2 月与张天民副教授共同编著大型系列视听教材《中国针刀医学》（20 集）；与张天民副教授共同主编《针刀临床治疗学》《分部疾病针刀治疗丛书》（1 套 9 部）及《专科专病针刀治疗与康复丛书》（1 套 16 部）。主编了新世纪全国高等中医药院校研究生教材《针刀医学临床研究》，于 2011 年 4 月由中国中医药出版社出版；主编《针刀医学临床诊疗与操作规范》，于 2012 年 4 月由中国中医药出版社出版；主编全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《针刀影像诊断学》和《针刀治疗学》，于 2012 年 8 月由中国中医药出版社出版。

主要临床专长：运用针刀治疗各种类型颈椎病、肩周炎、肱骨外上髁炎、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、强直性脊柱炎、类风湿关节炎、膝关节骨性关节炎、神经卡压综合征、腱鞘炎、跟骨骨刺及各种软组织损伤疼痛等症。



赵和平，男，湖北省十堰市中医医院副院长，主任医师，湖北中医药大学兼职教授，硕士研究生导师，湖北省名中医，获湖北省首届“百佳医生”，湖北省“我最喜爱的健康卫士”，“全国中医医院管理优秀工作者”称号。中国针灸学会微创针刀专业委员会第一届膝关节病学术委员会主任委员，湖北省中医中药学会理事，湖北省中医中药学会风湿病学会常务委员，十堰市中医学会副会长，十堰市中医医院风湿病学科带头人。

擅长治疗风湿病、肾病及儿科疾病，主持完成“强力风湿灵药酒治疗类风湿关节炎的临床研究”等5项科研课题，曾出版《赵和平临床经验集》《赵和平治疗风湿病经验》等专著。



张国印，男，教授，主任医师，硕士研究生导师。现任十堰市中医医院副院长，湖北省中西医结合学会委员，十堰市中西医结合学会副会长。近30年来，一直从事中西医结合临床诊疗工作。作为编委参与撰写全国中国药行业高等教育“十二五”规划教材《针刀影像诊断学》，作为副主编参与编写《四季养生食谱》。先后发表医学论文30余篇。主持或参与省市级科研课题10余项，其中获市级以上人民政府科技进步奖2项。

《分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书》

◆ 编 委 会 ◆

总主编 吴绪平

编 委 赵和平 张国印 张照庆 姚振江

镇水清 彭勋超 瞿群威 裴久国

刘宝国

《膝部疾病针刀临床诊断与治疗》(第二版)

◆ 编 委 会 ◆

主 编 赵和平 张国印

副主编 裴久国 金福兴 陈宜斌 陶建军

孟 彪 刘家军 余安斌 莫锐芳

编 委 (以姓氏笔画为序)

甘金荣 兰春梅 朱冠军 刘振梅

严红芸 杜学辉 李龙珠 吴洪阳

吴跃辉 何菊林 沈林林 张 平

陈永明 陈海军 易亚丽 金 虹

周 芳 周朝进 高立珍 温 琼

再版前言

PREFACE

《分部疾病针刀治疗丛书》(一套9本)由中国医药科技出版社于2008年出版以来,深受广大针刀临床医师和全国高等中医药院校本专科大学生的青睐,该套丛书发行量大,社会反响强烈。在5年多的临床实践中,针刀治疗的理念不断更新、诊断技术不断完善、治疗方法不断改进,有必要将这些优秀成果吸收到本套丛书中来。因此本书在第一版的基础上,对针刀基础理论、针刀治疗方法进行了修改,增加了针刀影像诊断、针刀术后康复及针刀现代研究的内容,以适应针刀医学的快速发展和广大读者的需求。

《分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书》是按照人体局部解剖的分类方法进行分类的。共九分册,包括《头颈部疾病针刀临床诊断与治疗》《胸背部疾病针刀临床诊断与治疗》《腰腹部疾病针刀临床诊断与治疗》《肩部疾病针刀临床诊断与治疗》《肘部疾病针刀临床诊断与治疗》《腕手部疾病针刀临床诊断与治疗》《髋部疾病针刀临床诊断与治疗》《膝部疾病针刀临床诊断与治疗》《踝足部疾病针刀临床诊断与治疗》。每分册分为五篇,第一篇针刀基础理论,介绍了各部位针刀应用解剖、生物力学及病因病理学理论。第二篇针刀影像诊断,介绍了各部位针刀影像的优选原则、X线检查、CT检查及MRI检查。第三篇针刀操作技术,介绍了针刀术前准备、操作方法及术后处理。第四篇针刀临床治疗,详细介绍了各部位疾病的概述、针刀应用解剖、病因病理、临床表现、针刀治疗、针刀术后手法治疗及康复治疗等内容,强调了针刀术后康复的必要性和重要性,介绍了物理治疗及现代康复疗法。第五篇收载针刀治疗各部位疾病的研究文献,反映了本时期针刀临床研究成果。书中以人体弓弦力学系统和慢性软组织损伤的病理构架网眼理论为基础,从点、线、面的立体病理构架分析疾病的发生发展规律。介绍临床常见病的针刀基础术式,如“T”形针刀整体松解术治疗颈椎病,“C”形针刀整体松解术治疗肩周炎,“回”字形针刀整体松解术治疗腰椎间盘突出症及“五指定位法”治疗膝关节骨性关节炎等。将针刀治疗从“以痛为输”病变点的治疗提升到对疾病的病理构架进行整体治疗的高度上来,提高了针刀治疗的临床疗效。同时,以人体解剖结构的力学改变为依据,着重介绍了针刀闭合性手术的术式设计、体位、体表定位、麻醉方法、针刀具体操作方法及其疗程,并按照局部解剖层次,描述每一支针刀操作的全过程,术后制定具体的康复措施及方法。

本套《分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书》共计400余万字,插图2000多幅,图文并茂,可操作性强。成稿后,经丛书编委会及各分册主编多次修改审定后召开编委会定

稿，突出了影像诊断在针刀治疗中的指导作用，达到了针刀基础理论与针刀治疗相联系、针刀治疗原理与针刀术式相结合、针刀操作过程与局部解剖相结合的目的，强调了针刀术后护理及康复治疗的重要性，反映了本时期针刀临床研究的成果。由于书中针刀治疗原则、术式设计及操作步骤全过程均来源于作者第一手临床资料，可使读者直接受益。本书适用于广大针刀临床医师，全国高等中医药院校的针灸推拿学专业、针刀、骨伤及中医学专业大学生和研究生阅读参考。尽管我们做出了很大努力，力求本套丛书全面、新颖、实用，但由于针刀医学是一门新兴的医学学科，我们的认识和实践水平有限，疏漏之处在所难免，希望广大中西医同仁及针刀界有识之士多提宝贵意见。

丛书编委会
2014年5月

编写说明

膝关节慢性软组织损伤性疾病种类繁多，治疗方法亦多种多样，但疗效有限。像膝关节骨性关节炎这样的临床常见病和疑难病，一般的保守治疗更是效果甚微，晚期的治疗方法大多是关节置换。而关节置换不仅费用昂贵，且后遗症和并发症也是非常严重的问题。本书是一部以人体弓弦力学系统和慢性软组织损伤的病理构架网眼理论为基础，从点、线、面的立体病理构架分析疾病的发生发展规律，介绍膝部疾病的临床诊断与针刀整体松解治疗的专著。

《膝部疾病针刀临床诊断与治疗》分为五篇，第一篇针刀基础理论介绍了膝部针刀应用解剖、生物力学及病因病理学理论。第二篇针刀影像诊断介绍了膝部针刀影像的优选原则、X线检查、CT检查及MRI检查。第三篇针刀操作技术介绍了针刀术前准备、操作方法及术后处理。第四篇针刀临床治疗详细介绍了28种膝部疾病的概述、针刀应用解剖、病因病理、临床表现、针刀治疗、针刀术后手法治疗及康复治疗等内容，强调了针刀术后康复的必要性和重要性，介绍了物理治疗及现代康复疗法。第五篇收载针刀治疗膝部疾病的研究文献，反映了本时期针刀临床研究成果。

本书的特色在于突出了影像诊断在针刀治疗中的指导作用，达到了针刀基础理论与针刀临床相联系、针刀影像诊断与针刀治疗相联系、针刀作用原理与针刀术式相结合、针刀操作过程与局部解剖相结合、针刀松解与术后康复治疗相结合的目的。根据慢性软组织损伤病理构架的网眼理论，我们分别设计了针刀整体松解术，通过调整软组织动态平衡，恢复骨关节力学平衡，提高了针刀治愈率，降低了疾病复发率。尤其指出的是术式设计及操作步骤全过程均来源于作者第一手临床资料，以便读者参考借鉴。

鉴于编者水平有限，错误与不足在所难免，恳请各位读者提出宝贵意见，以利再版时修正。

本书编委会
2014年5月

目 录

CONTENTS

第一篇 针刀医学基础理论

第一章 膝部针刀应用解剖 / 2

第一节 膝部体表标志及体表投影	2
一、体表标志	2
二、体表投影	3
第二节 膝部软组织	4
一、膝关节内侧部	4
二、膝关节外侧部	6
三、膝关节前部	8
四、膝关节后部	12
第三节 膝部骨骼	15
一、股骨	15
二、胫骨	17
三、髌骨	18
第四节 膝部稳定装置	20
一、胫腓关节构造	20
二、关节软骨	20
三、半月板	21
四、膝关节韧带	23
五、膝关节囊	27
六、膝关节周围的肌肉	27
第五节 膝部滑膜腔与滑膜囊	31
一、滑膜腔	31
二、滑液囊	32
第六节 膝部血管	33
一、膝部动脉	33

二、膝前血管吻合	35
三、膝部静脉	35
第七节 膝部的神经分布	35
一、胫神经	36
二、腓总神经	38

第二章 膝关节生物力学 / 39

第一节 膝关节的运动和生物力学特点	39
一、膝关节的运动	39
二、膝关节的力学功能	40
三、膝关节生物力学特点	41
第二节 屈伸运动和力矩	42
第三节 内翻 - 外翻运动和力矩	44
第四节 韧带的力矩	45
第五节 髌股关节的生物力学	46
第六节 关节软骨的生物力学	47

第三章 膝部疾病病因病理学理论 / 49

第一节 膝部慢性软组织损伤病因病理学理论	49
一、膝部慢性软组织损伤概述	49
二、对膝部慢性软组织损伤病因病理学的认识	50
三、膝部弓弦力学系统	54
四、膝部慢性软组织损伤的病理机制	61
五、慢性软组织损伤病因病理学理论对针刀治疗的指导作用	66
第二节 膝部骨质增生病因病理学理论	68
一、对骨质增生的认识	68
二、人体对异常力学状态的调节和适应	70
三、骨质增生病理机制	72
四、骨质增生病因病理学理论对针刀治疗的指导作用	74
第三节 膝部针刀治疗理论与经筋理论的关系	75
一、经筋理论概述	75
二、针刀治疗理论与经筋理论的关系	75
三、针刀松解部位的选择与“以痛为腧”的关系	76
四、针刀治疗与经筋刺法的关系	76

第二篇 针刀医学影像诊断

第四章 膝部疾病影像诊断的优选原则 / 82

第一节 X 线检查的优选原则	82
第二节 CT 检查的优选原则	83
第三节 MRI 检查的优选原则	84

第五章 膝部 X 线检查 / 86

第一节 膝部正常 X 线表现	86
第二节 膝部异常 X 线表现	89
一、膝关节骨质基本病变 X 线表现	89
二、膝关节关节基本病变 X 线表现	93
三、膝关节骨折 X 线表现	96

第六章 膝部 CT 检查 / 99

第一节 膝部正常 CT 表现	99
第二节 膝部异常 CT 表现	100
一、膝关节骨质基本病变 CT 表现	100
二、膝关节关节基本病变 CT 表现	103
三、膝关节骨折 CT 表现	105

第七章 膝部 MRI 检查 / 107

第一节 膝部正常 MRI 表现	107
一、膝关节 MRI 检查的内容	107
二、膝关节内软骨的解剖学结构	108
三、正常膝关节软骨 MRI 分层表现	109
四、膝关节内半月板的正常 MRI 表现	110
第二节 膝部异常 MRI 表现	111
一、膝关节关节病变 MRI 表现	111
二、膝关节软骨常见病变 MRI 表现	112
三、膝关节韧带损伤 MRI 表现	117

第三篇 针刀操作技术

第八章 针刀术前准备 / 122

第一节 针刀手术室的设置	122
--------------------	-----

一、空间消毒法	122
二、手术管理制度	123
第二节 针刀手术的无菌操作	123
第三节 患者的体位选择	124
第四节 针刀手术的麻醉方式	124
第九章 针刀操作方法 / 125	
第一节 持针刀方法	125
第二节 进针刀方法	126
第三节 常用针刀手术入路	126
第四节 常用针刀刀法	127
第五节 常用针刀手法	128
第六节 膝部疾病针刀治疗的适应证与禁忌证	129
第七节 针刀操作注意事项	130
第十章 针刀术后处理 / 132	
第一节 针刀术后常规处理	132
一、全身情况的观察	132
二、预防针刀治疗部位感染	132
三、术后用药	132
第二节 针刀意外情况的处理	132
一、晕针刀	132
二、断针刀	133
三、出血	134
四、创伤性气胸	136
第四篇 针刀临床治疗	
第十一章 膝部慢性软组织损伤 / 138	
第一节 膝关节外侧副韧带损伤	138
第二节 膝关节内侧副韧带损伤	145
第三节 膝关节创伤性滑膜炎	152
第四节 髌下脂肪垫损伤	159
第五节 髌韧带损伤	164
第六节 鹅足滑囊炎	168
第七节 髌下滑囊炎	171

第八节	腘窝囊肿	176
第九节	胫骨粗隆骨骺炎	178
第十二章	膝部神经卡压综合征 / 184	
第一节	腓总神经卡压综合征	184
第二节	腓浅神经卡压综合征	/ 189
第十三章	膝关节骨性关节炎 / 194	
第十四章	髌骨软化症 / 215	
第十五章	膝关节开放性手术后关节功能障碍 / 223	
第十六章	膝关节强直 / 231	
第十七章	膝关节类风湿关节炎 / 238	
第十八章	膝关节畸形 / 257	
第一节	膝关节伸膝装置挛缩畸形	257
第二节	膝关节屈膝装置挛缩畸形	263
第三节	小儿膝内翻	268
第四节	小儿膝外翻	275
第十九章	膝部骨折 / 280	
第一节	髌骨骨折	280
第二节	股骨髁部骨折	286
第三节	胫骨内外侧髁骨折	291
第四节	胫骨髁间骨折	297
第五节	胫骨粗隆撕脱性骨折	300
第六节	胫骨骨干骨折畸形愈合	305
第七节	胫腓骨骨干骨折畸形愈合	309

第五篇 针刀医学现代研究

第一章	膝关节内侧副韧带损伤现代研究 / 314	
一、	针刀治疗	314
二、	针刀结合其他疗法	316
三、	针刀综合治疗	319

第二章 膝关节创伤性滑膜炎现代研究 / 321	
一、针刀治疗	321
二、针刀结合其他疗法	322
三、针刀综合治疗	323
第三章 髌下脂肪垫损伤现代研究 / 325	
一、针刀治疗	325
二、针刀结合其他疗法	325
第四章 鹅足滑囊炎现代研究 / 329	
第五章 膝关节骨性关节炎现代研究 / 331	
一、针刀治疗	331
二、针刀结合其他疗法	334
三、针刀综合治疗	339
四、水针刀治疗	339
第六章 髌骨软化症现代研究 / 342	
一、针刀治疗	342
二、针刀综合治疗	342
第七章 膝关节强直现代研究 / 345	
一、针刀治疗	345
二、针刀结合其他疗法	345
第八章 膝关节类风湿关节炎现代研究 / 349	
一、针刀治疗	349
二、针刀结合其他疗法	350
第九章 腓浅神经卡压综合征现代研究 / 351	
第十章 骨干陈旧性骨折畸形愈合现代研究 / 352	

第一篇

针刀医学基础理论