

父母对孩子的

影响

到底有多大

孩子身上出现的问题，99% 都是由父母造成的。

那么，怎样做才是合格的父母呢？



吉林出版集团有限责任公司

木木
◎ 主编

PARENTS
AND
CHILDREN



父母对孩子的 影响 到底有多大

常州大学图书馆
藏书章



吉林出版集团有限责任公司

木木
◎ 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

父母对孩子的影响到底有多大 / 木木主编. — 长春:
吉林出版集团有限责任公司, 2014.7
ISBN 978-7-5534-5032-2

I. ①父… II. ①木… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 158551 号

父母对孩子的影响到底有多大

FUMU DUI HAIZI DE YINGXIANG DAODI YOU DUO DA

木木 主编

出版策划: 孙 昶

责任编辑: 王 媛 赵春风

责任校对: 侯 帅

装帧设计: 蒋宏工作室

出 版: 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)
(长春市人民大街 4646 号, 邮政编码: 130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司
(<http://shop34896900.taobao.com>)

电 话: 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728

印 刷: 北京中印联印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 15.5

字 数: 238 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版

印 次: 2014 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5534-5032-2

定 价: 29.80 元

孩子身上出现的问题，99%都是由父母造成的。

那么，怎样做才是合格的父母呢？

PARENTS
AND
CHILDREN



序

Preface

作为父母都希望自己的宝贝将来能成为最优秀、最成功的人，这样在别人面前提起自己的孩子会无比自豪。于是，父母为了孩子竭尽全力，毫不吝惜，今天让孩子学音乐，明天让孩子学美术，后天让孩子学英语……每天还要督促他学习，父母忙得不亦乐乎。可是，换来的是什么呢？孩子的厌烦与疲倦，甚至是怨恨……

你们知道什么对孩子的未来最重要吗？你们可能会说孩子的成绩最重要。成绩不好，孩子就不能上大学，孩子不能上大学，就不能有好前程。你们说得没有错。可是，你们知道吗，孩子的性格、行为习惯及独立思考、判断的能力更为重要。

孩子的学习不是逼出来的，他所取得的成绩是自己努力得来的。孩子学习的过程是不断克服困难、努力探索的过程，是独立解决问题的过程。在这个过程中，起决定作用的不是他的智力，而是他对学习的专注，对解决问题的不懈追求和独立面对困难的勇气与意志……他的内心强大了，他的学习成绩自然会提高。只有内心强大了，在未来的人生道路上，他才会成为一个强者。

这本书会告诉你们怎样培养一个独立解决问题的孩子，如何培养孩子良好的行为习惯。心急的父母每天会守在孩子身边，寸步不离，生怕他不努力。殊不知，你们的爱却干扰着孩子的成长。此书还会告诉你们应如何陪伴孩子，



父母对孩子的

影响到底有多大

还给孩子自由，以及在家庭教育中，面对经常遇到的种种误区，你们需要怎样避免。

你们知道家庭教育的核心是什么吗？是孩子的习惯，良好的习惯。家庭中养成的习惯会伴随他一生，影响着他的事业、家庭。

编 者

目录

Contents

第一章

训子千遍，不如培养孩子一个好习惯 ——对孩子行为习惯的影响

- 自己懒于做家务，孩子怎能热爱劳动 / 002
- 父母挑食偏食，孩子的饮食习惯也会出问题 / 006
- 父母是“夜猫子”，孩子就很难拥有良好的作息习惯 / 009
- 总在孩子面前抽烟喝酒，孩子也会跟着学 / 013
- 父母爱说脏话，孩子难以做到“文明礼貌” / 017
- 纵容孩子偶尔撒谎，他很可能一辈子都改不了 / 020
- 教孩子合理安排时间，他做事就不会磨磨蹭蹭 / 024



父母对孩子

影响到底有多大

第二章

孩子有什么样的性格，几乎 100% 由父母决定 ——对孩子性格的影响

过分指责孩子，孩子就容易自卑 / 030

宠爱过度，孩子很难不自私自利 / 033

总是吓唬孩子，难怪孩子会胆小懦弱 / 037

父母易怒、乱发脾气，会影响孩子的性格 / 041

总是过度表扬孩子，孩子就容易目空一切 / 045

父母习惯无端猜疑，孩子也会染上“疑心病” / 049

父母缺乏爱心之举，孩子容易变得性格冷漠 / 052

第三章

父母教育不当，孩子就难以有担当 ——对孩子责任心的影响

- 对犯错的孩子非打即骂，最容易使其推卸责任 / 056
- 只有负责任的父母，才能教出有责任感的孩子 / 059
- 老是替孩子承担责任，会使他错上加错 / 063
- 鼓励孩子当好班干部，他的集体责任感就会增强 / 066
- 父母不遵守社会公德，孩子就难以树立社会责任感 / 069
- 不尊重孩子的兴趣，孩子怎能为自己的未来负责 / 073
- 让孩子当“小管家”，最能培养他的家庭责任感 / 076



父母对孩子的影响

到底有多大

第四章

不理智的溺爱， 是摧毁孩子自立自强的罪魁祸首 ——对孩子独立能力的影响

- 过度的保护，只会让孩子无能 / 082
- 总把孩子放到安逸环境中，他的抗挫能力就会很差 / 085
- 教孩子遇事自己拿主意，他才能在思想上独立 / 089
- 对孩子有求必应，最易助长其依赖性 / 092
- 处处替孩子包办，孩子怎能学会独立做事 / 096
- 不教孩子学着适应新环境，他将来如何在社会上独立生存 / 099
- 不给孩子自由支配时间的权利，他永远都无法学会自我管理 / 103

第五章

父母是孩子情商的雕塑师 ——对孩子情商的影响

- 不引导孩子恰当表达自己的情绪，孩子就容易失控 / 108
- 教孩子学会自我激励，他就不会完全依赖别人的赞许 / 111
- 高情商的父母才能教出高情商的孩子 / 115
- 父母幽默风趣，孩子也会成为人见人爱的“开心果” / 119
- 运用启发式教育，更容易让孩子学会自省 / 122
- 一味地让孩子独立做事，他就很难学会与人合作 / 126
- 不教孩子去主动理解他人的感受，孩子就会缺乏同理心 / 129



父母对孩子的影响

到底有多大

第六章

孩子学习好不好，父母要负 60% 的责任 ——对孩子学习能力的影响

夸孩子聪明，不如赏识他的努力和勤奋 / 136

总是限制孩子读课外书，怎能培养他的阅读力 / 139

父母不爱读书看报，孩子怎会爱上学习 / 143

总是帮孩子检查作业，难怪孩子马虎大意 / 146

不关心孩子的学习，孩子怎么会学习好 / 150

鼓励孩子大胆奇思妙想，他的思维才能得到拓展 / 153

教孩子掌握科学的记忆方法，他的学习效果就会事半功倍 / 157

第七章

父母改变一小步，就会让孩子获得好人缘 ——对孩子交际能力的影响

- 父母注重培养孩子的社交礼仪，他就会更受人喜欢 / 162
- 不让孩子与家里的客人交流，他怎能学会待客之道 / 165
- 干涉孩子交友，最容易让孩子缺少知心朋友 / 169
- 教孩子学会赞美他人，他就能赢得更多的好人缘 / 172
- 总是插手孩子之间的纠纷，孩子就永远无法独立解决交往中的矛盾 / 176
- 让孩子学会分享，孩子就能交到更多的朋友 / 179



父母对孩子

影响到底有多大

第八章

培养孩子财商，胜过给他留下一大笔财产 ——对孩子理财能力的影响

总是羞于和孩子谈钱，孩子就无法建立起正确的金钱观 / 184

父母花钱大手大脚，孩子就容易成为“败家子” / 188

父母喜欢与人攀比，孩子也会跟着学 / 191

培养孩子记账的习惯，他就会合理管理自己的零用钱 / 195

教孩子学会挣钱，他就更有可能成为理财高手 / 198

利用压岁钱教孩子制订理财计划，会让孩子受益一生 / 202

第九章

忽略了对孩子心灵的关注， 是不完整的家庭教育 ——对孩子心态的影响

- 父母总是唠唠叨叨，难怪孩子会产生逆反心理 / 208
- 总在同学面前批评孩子，就容易使孩子自暴自弃 / 212
- 当着孩子的面和伴侣吵架，会让孩子整天处在惶恐不安中 / 216
- 经常把对孩子的付出挂在嘴边，会给孩子带来巨大的心理压力 / 220
- 教孩子自我排解烦恼，他就会拥有好的心态 / 224
- 帮孩子赶走嫉妒的心魔，他的心理会更健康 / 228



第一章

训子千遍，不如培养孩子一个好习惯 ——对孩子行为习惯的影响

自己懒于做家务，孩子怎能热爱劳动

父母挑食偏食，孩子的饮食习惯也会出问题

父母是“夜猫子”，孩子就很难拥有良好的作息习惯

总在孩子面前抽烟喝酒，孩子也会跟着学

父母爱说脏话，孩子难以做到“文明礼貌”

纵容孩子偶尔撒谎，他很可能一辈子都改不了

教孩子合理安排时间，他做事就不会磨磨蹭蹭



自己懒于做家务，孩子怎能热爱劳动

教子事例

小凯是个活泼可爱的孩子，小时候最崇拜爸爸，做什么事都要跟着爸爸学：爸爸坐在沙发上习惯把腿翘起来，他也坐下来调皮地翘腿；爸爸睡觉爱打呼噜，小凯在装睡的时候，也爱装模作样地学爸爸打呼噜……

看着小凯这么可爱，爸爸妈妈打心眼里高兴。尤其是爸爸，对小凯疼爱备至，恨不得含到嘴巴里，生怕他受一点儿委屈。可是，爸爸有个很不好的习惯——讨厌做家务。爸爸在家时，几乎不干家务活，都是让小凯的妈妈自己做，他则舒服地斜躺在沙发上看电视，半天都不挪动一下屁股。

所以，在小凯的印象里，爸爸妈妈在家的时候，总是这样一个情形：妈妈在来来回回地不停忙碌着，爸爸却在津津有味地看电视。

一次，妈妈做好了晚饭，喊小凯帮忙把碗筷拿到客厅里。小凯正在低头玩爸爸手机里的小游戏，他头也不抬地说：“妈，我正忙着呢，你自己拿吧！”看到小凯这么不懂事，正在一旁看电视的爸爸生气了，他走过来，一把将手机从小凯手上夺过来，呵斥道：“你这孩子，一点儿也不知道体谅妈妈。小孩子要热爱劳动，这么懒怎么能行！”

谁知，小凯挨了爸爸一顿批评后，不但没有起身跑向厨房，反而冲爸爸翻了翻白眼，不满地质问道：“爸爸，您还说我呢！您不是也不喜欢劳动吗，不然您怎么不去帮妈妈？”

听了儿子的这番话后，爸爸一下子愣住了，觉得很不好意思，尴尬地冲小