

聪明女人 9 必备的 张牌

做人要有底牌，它是你的人生防线
做事要有王牌，它是你的幸福筹码

苏琴◎著



Congmingnuren Bibeide 9zhangpai
不一定长得漂亮，但一定要活得漂亮

爱情的伤痛、职场的艰辛、生活的奔波、人生的迷茫……都是现代都市女人无奈的忧伤
做人累，想做一个幸福快乐的小女人更累
流过的泪水，受过的伤痛，都是生命的历练。你不会被岁月所辜负，你是特立独行的自己



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局



*Congmingnuren
Bibeide 9zhangpai*

聪明女人必备的 9张牌

苏琴 著



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

聪明女人必备的 9 张牌 / 苏琴著. — 北京: 北京时代
华文书局, 2015.1

ISBN 978-7-80769-985-9

I. ①聪… II. ①苏… III. ①女性—成功心理—通俗
读物 IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 291859 号

聪明女人必备的 9 张牌

著 者 | 苏 琴

出 版 人 | 田海明 朱智润

责任编辑 | 林少波

装帧设计 | 天下装帧设计

责任印制 | 訾 敬

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267120 64267397

印 刷 | 北京建泰印刷有限公司 010-89580799

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 710×1000mm 1/16

印 张 | 16

字 数 | 220 千字

版 次 | 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷

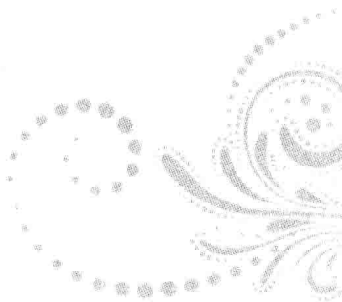
书 号 | ISBN 978-7-80769-985-9

定 价 | 35.00 元

版权所有, 侵权必究

前言

PREFACE



一个聪明的女人往往更善于把握生存之道，更善于把握住成功的机会，更善于赢得社会的认可。女人可以没有美丽的外表，但是必须拥有睿智的头脑，女人可以享受厨房的时光，但绝不能丢弃职场的风光。聪明不仅仅只是智商，更是一种情商，是一种为人处世的能力，是一种生活态度，是一种对于人生的领悟；聪明应该是一种个性，是一种生活理念。

聪明的女人应该具备强大的气场，拥有个性魅力，在众多的胭脂俗粉中脱颖而出。你不是一只依附在男人身上的“寄生虫”，而是一个有思想、有主张，具备独立意识的女人，你的存在感对于别人来说就是震慑力，耀眼的光芒和吸引力，便是那倾国倾城也难阻挡。

聪明的女人应该具备强烈的野心，拥有自己的梦想。你绝不盲目地随波逐流，而是拥有自己明确的目标，拥有自己的事业和思维方式。你在自己的梦想中尽情地游弋，尽最大的努力实现自己的人生价值。你不断地挑战自己的人生极限，拥有不输男人的雄心壮志。你的梦想和事业就是你的资本，你的野心就是你拼搏人生舞台的动力。拥有野心的女人，不是浮雕艳丽的花瓶，而是花瓶中令人心驰神往的万年青。

聪明的女人应该有分支庞大的人脉，是职场中的“交际花”，拥有众多的“助推器”。这让女人不仅能够少走弯路，还能抄近路，获得成功。

聪明的女人要有钱，有自己的经济能力，做自己的“提款机”，不在经济上受制于男人，活得轻松洒脱。聪明的女人不仅会做事，还要会来事，是生活中为人处世的“机灵鬼”，懂得察言观色，低调处事。

聪明的女人内外兼修，不仅在美丽还内涵丰富，身体芳香，内在书香。聪明的女人嘴巴甜，是一个会说话的高手，总能恰到好处地说到点子上，走到哪都吃香。聪明的女人决不在爱情上混得一败涂地，必定是驾驭爱情的高手。忠于爱情，但不盲目地追随爱情。聪明的女人不做爱情的占有者，更不是一个操控者。她们的爱情观是“随缘”。爱得轰轰烈烈，也要离得坦坦荡荡。

都说巧妇难为无米之炊，一个聪明的女人应该拥有一手好牌，而且应该善用这手好牌，掌握好出牌的方式。《聪明女人必备的9张牌》给了女人很多的建议，这些建议可以很好地指导女人该把握什么样的牌，又该如何去出牌，以此来保持更高的胜面。可以说，这本书实际上所描述的就是女性的成功学，一个女人想要更加聪明、更加成功，那么就要懂得合理使用自己手头上必备的这9张牌。



第一张牌

气场：做女人就是要气场强大

有些女人不动声色，就有强大的气场；有些女人没有倾城的容貌，但有摄人的魅力。昂贵珠宝，华丽衣着，出众容貌，都不是气场的来源，气场是气度，是风范，是雅量，是胸怀，是智慧，是坚韧。没有气场的女人就像是一朵没有香味的鲜花，徒有一个形体，却少了精气神。

1. 做女人就是要气场强大 / 3
2. 容貌是天生的，气场却可以修炼 / 5
3. 有主见，才能镇得住别人 / 7
4. 强大的气场来自强大的内心 / 9
5. 打造个性魅力，拥有足够吸引力 / 12
6. 优雅的气质让你脱颖而出 / 14
7. 知性的气场更令男人神往 / 17
8. 不断充电，内在富足才能气场强大 / 19
9. 让你光芒四射的三个气场要素：自信、坦诚、宽容 / 21
10. 用人格魅力去征服别人 / 24

第二张牌

野心：心中有梦想的女人了不起

一个有梦想、有野心的女人会让那些靠胭脂俗粉包裹的女人黯然失色。纵观所有成功的女人，无一例外都是梦想的追求者。正是因为对梦想的渴望和追

求，才催生出她们的野心和欲望。在野心的推动下，她们才会坚持不懈地去努力，最终成就丰功伟业，实现她们的人生价值。永远记住一句话：野心有多大，人生的舞台就有多大。

1. 谁说女人不能有野心 / 29
2. 心中有梦想的女人了不起 / 32
3. 自信是女人成功的最大资本 / 34
4. 女人独立，才能成为生活的主角 / 37
5. 不怕做女强人，女人也要有雄心壮志 / 39
6. 别把自己的未来抵押在男人身上 / 42
7. 为自己设立一个远大的目标 / 45
8. 利用一切资源为自己铺路 / 47
9. 挑战极限，没有什么不可以 / 50
10. 女人的成长比成功更重要 / 52



人脉：贵人相助，麻雀也能变凤凰

一个人事业成功的二八法则是：80%来自与人相处，20%来自自己的专业技能。它告诉我们，你有多大的人脉，就有多大的机遇，就能成就多大的事情。当你靠一己之力无法达到目标时，你就需要借用别人的智慧，并且广泛地积累人脉。不懂这个道理的女人，就算拥有聪明绝世的才华，也终究会被埋没。

1. 成功不在于你知道什么，而在于你认识谁 / 57
2. 人脉决定女人的“富贵指数” / 59
3. 不是富人，也要搭几次头等舱 / 62
4. 你和世界上的任何一个人之间只隔着4个人 / 65
5. 慧眼识人，找出那些隐藏在普通人中的“贵人” / 67
6. 将有影响力的大人物变成你的“圈里人” / 69
7. 多结交一些优势互补的朋友 / 72
8. 女人关系网中必须要有的七种人 / 75

9. 结交“大人物”的四个注意事项 / 78
10. 给姐妹的忠告：对朋友你没有必要一视同仁 / 81

第四部分

要有钱：有财力的女人才能活出优雅

俗话说：“靠山山要倒，靠人人会跑，靠自己最好。”尤其是对女人来说，只有经济上独立了，口袋鼓起来了，你才会获得心理上的安宁，才有资格谈尊严、谈人格、谈人生、谈幸福。所以，从现在开始，比相信男人更相信钱吧，男人的花言巧语只能哄你开心一时，你口袋里的钱却能让你的内心踏实一世。

1. 嫁个有钱人，不如自己变有钱 / 85
2. 从现在开始，比相信男人更相信钱吧 / 87
3. 有财力的女人才能活出优雅 / 89
4. 通往财务自由的第一步——对钱负责任 / 91
5. 聪明地消费，拒做“buy 金女” / 94
6. 让信用卡成为“可持续幸福”的来源 / 96
7. 女人们，请在家里牢牢掌控“财政大权” / 98
8. 聪明女人会投资——钱生钱才能赚大钱 / 102
9. 先把自己的养老生活搞定，你的人生就有大自由 / 104
10. 准备好三大资产，才能一辈子不缺钱 / 107

第五部分

会处世：女人会做事，不如会来事

“会做事”与“会来事”虽然只有一字之差，但却关系着两种截然不同的命运。一个聪明的女人，必定是“会来事”的高手。她知道什么时候该退让，什么时候该表现。既不锋芒毕露，又不泯然众人；既不字字虚言，又不全抛一片心。她会利用社会上现实存在的人之常情，在最不利的情势下，达到最圆满的效果。

1. 世态炎凉，做女人不要太老实 / 113
2. 逢人就掏心窝子是一种幼稚病 / 115

3. 该装傻时就装傻，该聪明时绝不含糊 / 118
4. 女人要想成功，请先学会察言观色 / 121
5. 学会示弱，让人情不自禁想帮你 / 123
6. 偶尔暴露一下缺点，让别人更容易接纳 / 126
7. 适当透露点隐私，增加亲近感 / 128
8. 想获得别人的好感，就别把精明挂在脸上 / 130
9. 少数人才懂的攻心智慧：投其所好 / 132
10. 准备些“糖衣炮弹”——人人都期望被赞美 / 134

第六张牌 有魅力：风情万种比美丽更胜一筹

真正有魅力的女人永远主宰自己的命运，从不会随波逐流。如果说女人是一本书，那么漂亮是封面，魅力则是内容，仅有漂亮的封面，往往缺少可读性。靓丽的外貌令人眼动，丰富的内心令人心动，只有外貌与内心的完美结合，才会让女人看上去光彩照人，魅力十足。

1. 女人可以不漂亮，但不能没有女人味 / 139
2. 风情万种，比美丽更胜一筹 / 141
3. 从容淡定的女人最美 / 145
4. 悉心修炼品位、涵养、气度与胸怀 / 147
5. 优雅的外在形象是你的第一张名片 / 150
6. 每天出门，请保持出镜般的妆容 / 152
7. 让自己的一举一动变得赏心悦目 / 155
8. 不能变年轻，就培养一颗高贵的心 / 157
9. 时尚让你永远成为焦点 / 159
10. 内外兼修的美丽，不会因为年龄而消退 / 162

第七张牌 嘴甜：会说话的女人走到哪儿都吃香

气质优雅的女人，往往口齿流利、谈吐大方，知道什么时候该说什么话，兼顾幽默风趣。当她们张开嘴时，口中吐出的是具有独特芳香的“莲花”，这

样的女人走到哪里，都能给人留下美好的印象。如果你也想成为这样的女人，不妨从今天开始，培养自己的口才，为自己的气质增添一抹亮色！

1. 嘴甜的女人，走到哪儿都吃香 / 167
2. 磁性的声音可以征服男人 / 169
3. 女人怎么说，男人才肯听 / 171
4. 说话看对象——见什么人说什么话 / 174
5. 切记：说话看情况，别“哪壶不开提哪壶” / 176
6. 话要从对方得意的事情说起 / 179
7. 恭维对方时，要找准其穴位 / 181
8. 学会有目的地对话，莫被牵着鼻子走 / 184
9. 做个谈吐幽默的女人 / 187
10. 不会说“不”，永远都难成高手 / 190

第八张牌 爱情：他们天生被她吸引

大部分男人只把自己辛苦得来的东西当作宝贝，就像网络游戏角色升级一样。爱情也是如此，太容易得到的，男人往往不懂珍惜。女人千万不要把自己乖乖奉上，一定要学会“伪装”，学会拒绝，学会在婚姻和恋爱中强大自己。

1. 为何女人付出得越多，越拴不住男人 / 195
2. 太容易得到的，男人往往不懂珍惜 / 197
3. 爱情的路上，千万不要让自己的母爱泛滥 / 199
4. 男人是野生动物，喜欢追逐的快感 / 201
5. 聪明的女人一定不要做“红颜知己” / 204
6. 就算他是王子，你也不能卑贱地爱 / 206
7. 婀娜地走开，才不失风范 / 209
8. 做高贵神秘的女王 / 212
9. 用性别优势去成功——女人，就是天生的优势 / 214

女人不到万不得已，一定不要去做“全职太太”，每天只知道围着公婆转、围着丈夫转、围着孩子转，那样你永远都不可能活出自己的精彩。女人一定不能让男人小觑了自己。无论你是富是贫，都应该有一份工作，拥有一份事业。你完全可以骄傲地享受工作，以强者的姿态和男人共担责任、共担风雨，成为打不倒的“半边天”。

1. 为工作而生活，女人因事业而美丽 / 219
2. 不做职场中的“怨妇” / 222
3. 付出才有回报，做事就要兢兢业业 / 224
4. 提升工作能力，让事业之花不断绽放 / 226
5. 工作不是挣钱，而是挣未来 / 229
6. 在办公室千万不要树敌 / 231
7. 学会和不喜欢的同事相处 / 233
8. 站队是门很深的学问 / 235
9. 爱上你的工作，但最好不要爱上你的老板 / 238
10. 为工作而生活，不要为了生活而工作 / 240

聪明女人必备的9张牌

CONGMINGVREN BIBEHDE 9ZHLANGPAI



第一张牌 气场：做女人就是要气场强大

有些女人不动声色，就有强大的气场；有些女人没有倾城的容貌，但有慑人的魅力。昂贵珠宝，华丽衣着，出众容貌，都不是气场的来源，气场是气度，是风范，是雅量，是胸怀，是智慧，是坚韧。没有气场的女人就像是一朵没有香味的鲜花，徒有一个形体，却少了精气神。

1. 做女人就是要气场强大

在日常生活中，我们常常会发现这样一些女人，尽管她们刻意保持低调，但是只要她们出现在人群中，就总是能够轻易吸引所有人的目光，她们能够在众多人当中散发着独特的魅力。她们未必美艳绝伦，未必穿着华服，未必刻意展示自己的实力，但无论如何都会让别人强烈地感受到她们的存在。这种强大的内在吸引力和气势实际上就是一种气场，而一个女人如果想要获得更多的关注，想要成为独一无二的焦点，那么就应该努力去打造属于自己的强大气场。

气场强大的女人时而给人以压迫感，但是这种压迫感不会让人感到紧张，而是让人着迷；气场强大的女人有着内在的独特气质，这种气质是天然的，毫无做作感；气场强大的女人未必让人感到惊艳，未必光芒四射，但是她身上总有让人无法拒绝的魅力；气场强大的女人往往不会因为时间而褪色，不会因为年龄而变得黯淡无光。一个女人如果拥有强大的气场，那么她在生活中必定是独一无二的，她在别人的印象中也会是独一无二的，这样的女人往往可以更好地展示自己。无论其他女人多么出色，无论其他女人多么惊艳，只要她站在那里，那么就不会被人埋没，不会陷入到平庸之中。

在中国影坛，张曼玉一直占据着重要的地位，张曼玉虽然是选美出身，但她的美貌并不算出众，在她出道的时候，很多人并不看好她，认为她不过是一个花瓶，就连她的朋友梁朝伟也认为她在影视圈中前途渺茫，断言她不能依靠演戏来获得成功。

可是在多年的演艺生涯中，张曼玉通过不断的磨练，渐渐成为一个演技派的演员。到了1988年，王家卫的电影《旺角卡门》为张曼玉的演艺事业打开了新的道路。在王家卫风格鲜明的影片中，张曼玉真正理解了什么叫演戏。之后她分别扮演了《阮玲玉》中娉婷风姿的阮玲玉、《新龙门客栈》中风情万种的老板娘金镶玉、《青蛇》中缠绵妩媚的小青、《甜蜜蜜》中经历苦涩爱情的李翘和《花样年华》中顾盼生情的苏丽珍，等等。她后来扮演的每一个角色几乎都成为了经典，而且各具特色。

随着时间的沉淀，张曼玉身上的魅力越来越浓烈，很多人都认为她或许是中国电影史上最具气场和气质的女演员，她身上蕴含着东方的肃静神韵和西方的明艳光彩，这个在银幕上具有千种面貌、万般风情的女人，几乎成为了所有影迷心中的偶像。事实上，近年来随着年龄的增长，张曼玉已经很少出现在公众面前，但是只要她一登场，哪怕是在众星争艳的舞台上，这个气定神闲、平淡自然而优雅华贵的女人也能轻易俘获其他人的目光，因为她浑身都散发着独特的魅力，这种魅力是从生命深处散发出来的。而这正好印证了西方的一句谚语：所谓美女，是时光雕刻而成的。

事实上，每个女人都渴望得到别人的认同，都渴望成为舞台上的焦点。夺人眼球几乎是每一个女人的梦想。欧莱雅（中国）有限公司总裁盖·保罗曾经说过：“女人可以不美丽，但是不应该平庸，平庸是女人对自己犯下的最大罪孽。”也正是因为如此，很多女人都渴望变得更加与众不同。

那么，如何才能成为一个与众不同的女人呢？最重要的就是要有魅力，而一个女人的魅力应该是由内而外，这样的魅力才更具持久性，而且更有吸引力，更能够让自己拥有更强大的气场。

有个作家说过：“女人都是水做的，而一个优秀的有魅力的女人应该做到水平如镜，但是一定要由内而外散发出那种汹涌澎湃的冲击力。”其实这种内在的冲击力就是一种气场，它虽然是无形的，但是却具有强大的吸引力，只要你一出现，所有的人都能够感受到你的存在，都能够将目光转向你。

一个聪明的女人就应该懂得主动去修炼自己，打造出属于自己的强大气场，要利用内在的那种魅力来俘获人心，来赢得所有人的认可。只有这样，你才能够成为独一无二的女王，才能做那个最鲜明的自我，才能够生活中获得更多的关注。即便时间流逝，即便岁月如梭，也能依然气质超群，依然在人群中美丽绽放。

2. 容貌是天生的，气场却可以修炼

“气场在女人身上就像一朵花，你有了它，别的就不必有了，如果没有，不管你有什么，都无足轻重。”气场这么好，它属于什么样的女人呢？是蕙质兰心，还是高贵典雅？是温柔贤惠，还是刁蛮可爱？属于你，属于我，还是属于她？其实，每个人有每个人的气场，一只再丑的鸭子也会有独特的魅力之处，不同是的，那只鸭子是聪明的还是愚蠢的。一个聪明的女人知道什么可以让自己魅力大增，而笨女人只能做些有损自己气场的动作。

气场一般存在于温柔性情的女人身上，这种女人可以不漂亮，但是却拥有以柔克刚的力量。女性本身的温柔像极了中国的太极，她不需要用什么坚硬的利器去与敌人斗争，只要用那股柔情就可以抵挡万夫之勇。她坚毅，独立，有头脑，知道什么可以放弃，什么寸步不移。当然，这种女人更知道什么时候去安慰男人，而且在不动声色之中就捕获男人的真爱。这不是魅惑，而是魅力，即便真是魅惑，也是男人因为女人的魅力而“迷惑”。

子楚不知道什么时候起就开始想念一个女人。以子楚的骄傲，他知道自己不应该想念那个女人。他——一家广告公司的首席设计师，一个标准帅哥，怎么可能会看上一个普通小职员？不管子楚相信不相信，这个女人

真的走进了他的心，而且是在他毫无防备的时候。

她穿着也不是很特别，长相也就一般，如果非要比别人强的一点，那就是她长得比较白。对了，她还喜欢浅笑。第一次见面，子楚准备上电梯，但是自己离电梯很远，眼看着电梯的门关了，但是电梯突然开了，子楚看到了这个女人明媚的笑，闻到了她的发香。下了电梯，女人问：“请问你知道总经理办公室怎么走吗？”子楚用手一指就走了。后来这个女人就成了她的部下。

公司的十周年纪念日开了一个很大的 PARTY（聚会）。在浓妆艳抹的同事中间，这个女人像一支高贵的百合。当大家都在舞厅跳舞的时候，子楚并没有看到这个女人，而是在钢琴旁边看到正在为同事弹奏舞曲的优雅身影……以后，他似乎就开始关注这个女人了，关注她的设计图，关注她桌子上那支悄悄开放的水仙，关注她衣襟上的蕾丝，甚至耳朵上的耳钉……

子楚不得不承认，这个女人要比其他女人更难对付。一年后，公司里的单身大师——子楚，娶了这个女人，此时这个女人已经到另外一家广告公司做设计，而且做得相当好。

女人，什么是你的气场？是的，你可以没有天生丽质，但是你有自信的微笑，有后天的艺术修养。你可以用文化让自己沉淀，用音乐让自己性灵，用舞蹈让自己优雅，而这些都是一个女人的韵味，一个女人的气场。

当然，气场女人还有她的另一面。成熟大度的她懂得人生的不平坦，真心带来的并不都是友谊，可能还有背叛；真爱付出的并不都收获爱情，可能还有虚情假意。但是，气场女人不会纠缠这些没有必要的事，而是反省自己不给他人伤害自己的第二次机会。关于信念，她还会勇敢地坚持，懂得什么时候自己应该柔情似水，什么时候应该含而不露。

气场的女人是快乐的，所以，我们总能看到她们明媚的笑。她们在懂得了人生严酷的时候，学会了去享受人生的美好，用心去品味自己的每一分钟。更多的人在气场的女人身上看到了豁达的胸襟，感受了生活的美妙，由此也更愿意和她在一起，和她一起分享人生。