



策騎筆記
馬圈百攝20年

愛馬士 著



策騎筆記 馬圈百極20年

愛馬士 著

策騎筆記——

馬圈百趣 20 年

20 Years in Horse Racing – My Stories

作者

愛馬士

責任編輯

Eva

美術設計

Ah Bee

出版者

知出版社

香港英皇道 499 號北角工業大廈 18 樓

營銷部電話：(852) 2138 7998

網址：<http://www.formspub.com>

發行者

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路 36 號

中華商務印刷大廈 3 字樓

電話：(852) 2150 2100

傳真：(852) 2407 3062

電郵：info@suplogistics.com.hk

承印者

中華商務彩色印刷有限公司

香港新界大埔汀麗路 36 號

出版日期

二零一二年七月第一次印刷

版權所有 · 不准翻印

All rights reserved.

Copyright © Cognizance Publishing 2012

ISBN978-988-8178-18-6

Published in Hong Kong

上架建議：(1) 職場散文 (2) 流行讀物



知出版社
COGNIZANCE PUBLISHING

自序

「馬」在香港人眼中，似遠亦近，遠是在我們生活中很少機會接觸到，近就是每星期有兩次會在電視上見到牠們比賽。而馬會的慈善基金，亦造福不少香港有需要的人士。

在我入行以後，身邊不少親朋戚友都常問我一些關於馬仔的問題，例如：「他們是否像小狗般有靈性？」、「馬惡不惡的？是否經常踢人？」「馬匹睡覺為何會站著？」……

我會以自己的經驗，為大家解答這些問題，而我亦會於此分享我的入行經過，工作點滴，以及一些從同事、前輩口中得知的馬圈鮮為人知事。

若看著這本書的你有以下條件：

1. 年齡：14-17歲
2. 體重：不超過47kg（要長期保持著這體重）

3. 身高：不超過158cm（而閣下的父母亦不是高人一族）
4. 視力良好
5. 性格外向、開朗、喜歡運動（工作以戶外為主，可能每日都要忍受太陽曝曬）
6. 品格良好，無不良嗜好（需要早睡早起，不能再有夜蒲生活）
7. 刻苦耐勞（工作時好天曬、落雨淋）
8. 喜愛動物（因為你每日都要對著牠們工作）
9. 不介意工作環境比較骯髒，常接觸一些令人感到厭惡的東西
10. 喜歡接受挑戰

這樣，你就可以考慮應考香港賽馬會「見習學員」這個職位。

目錄

作者簡介	3
自序	4
第一章 入行經過	14
入行要求	15
第二章 習訓生涯	18
向雙魚河進發	18
開始集訓	22
難忘趣事	23
• 馬房探險	23
• 清淡飲食	25
受訓生活	28
• 照顧馬匹	29

受訓過程	36
認識馬匹	38
咬人事件	41
馬匹膳食	43
清理馬房	45
刻苦鍛煉	48
• 同窗互勉	49

第三章 畢業了	54
被派工作	57
職場現實	59
因馬施法	60
規律生活	62

前路已定	64
難忘經歷	65
• 真心愛馬	65
• 斷足良馬	66
• 馬暈車浪	67
• 馬匹受驚	68
• 情緒困擾	70
• 馬鞍移位	71
• 精力旺盛	73
• 發狂逃走	73
• 天性貪玩	75
• 外地體驗	76
• 人馬暑假	79

第四章 馬圈秘聞	82
怎樣造馬？	83
騎師賽前怎樣減磅？	84
馬主養馬為求貼士	85
必勝貼士	86
華人練馬師之最	87
見習學員的目標	88
女馬主為亡駒打齋	89
頑皮馬匹	90
用「咬」打招呼	91
迷信事件	93

第五章	馬匹到港	96
	操練方法	97
第六章	馬匹退役後去向	102
	移民外國	103
	騎術學校	104
	人道毀滅	105
第七章	馬匹冷知識	110
	觀耳入微	110
	眼睛盲點	112
	常見疾病	113
	馬圈術語	117

第八章 馬房架構	122
馬房的人事架構	122
馬房規模	126
後記	130



策騎筆記 馬圈百極20年

愛馬士 著



作者簡介



愛馬士中學畢業後，曾於寫字樓工作了九個月，有感此工作實在太沉悶，便心思思想轉工。個子細小的他，在偶然的機會下投考香港賽馬會「見習學員」，畢業後受聘為策騎員。

在職期間，曾被派到幾個大、中型馬房工作。在其策騎近二十年的工作生涯中，看盡馬圈百態，基本上樂多於苦，所以希望能和大家分享，亦希望糾正大家一想到馬，就是「賭」的誤解。

愛馬士自小受老父耳濡目染，經常陪他觀看賽馬，從而培養出喜歡馬匹的性格。不過多年以來，雖然和馬圈關係如此密切，但從未試過豪賭，即使落注也只是小賭怡情。

現和家人於外地定居，但依然十分關注本港馬圈動靜。

facebook：

<http://www.facebook.com/#!/profile.php?id=100004016052842>

微博：

<http://weibo.com/u/2851761242>

自序

「馬」在香港人眼中，似遠亦近，遠是在我們生活中很少機會接觸到，近就是每星期有兩次會在電視上見到牠們比賽。而馬會的慈善基金，亦造福不少香港有需要的人士。

在我入行以後，身邊不少親朋戚友都常問我一些關於馬仔的問題，例如：「他們是否像小狗般有靈性？」、「馬惡不惡的？是否經常踢人？」「馬匹睡覺為何會站著？」……

我會以自己的經驗，為大家解答這些問題，而我亦會於此分享我的入行經過，工作點滴，以及一些從同事、前輩口中得知的馬圈鮮為人知事。

若看著這本書的你有以下條件：

1. 年齡：14-17歲
2. 體重：不超過47kg（要長期保持著這體重）

3. 身高：不超過158cm（而閣下的父母亦不是高人一族）
4. 視力良好
5. 性格外向、開朗、喜歡運動（工作以戶外為主，可能每日都要忍受太陽曝曬）
6. 品格良好，無不良嗜好（需要早睡早起，不能再有夜蒲生活）
7. 刻苦耐勞（工作時好天曬、落雨淋）
8. 喜愛動物（因為你每日都要對著牠們工作）
9. 不介意工作環境比較骯髒，常接觸一些令人感到厭惡的東西
10. 喜歡接受挑戰

這樣，你就可以考慮應考香港賽馬會「見習學員」這個職位。

目錄

作者簡介	3
自序	4
第一章 入行經過	14
入行要求	15
第二章 習訓生涯	18
向雙魚河進發	18
開始集訓	22
難忘趣事	23
• 馬房探險	23
• 清淡飲食	25
受訓生活	28
• 照顧馬匹	29