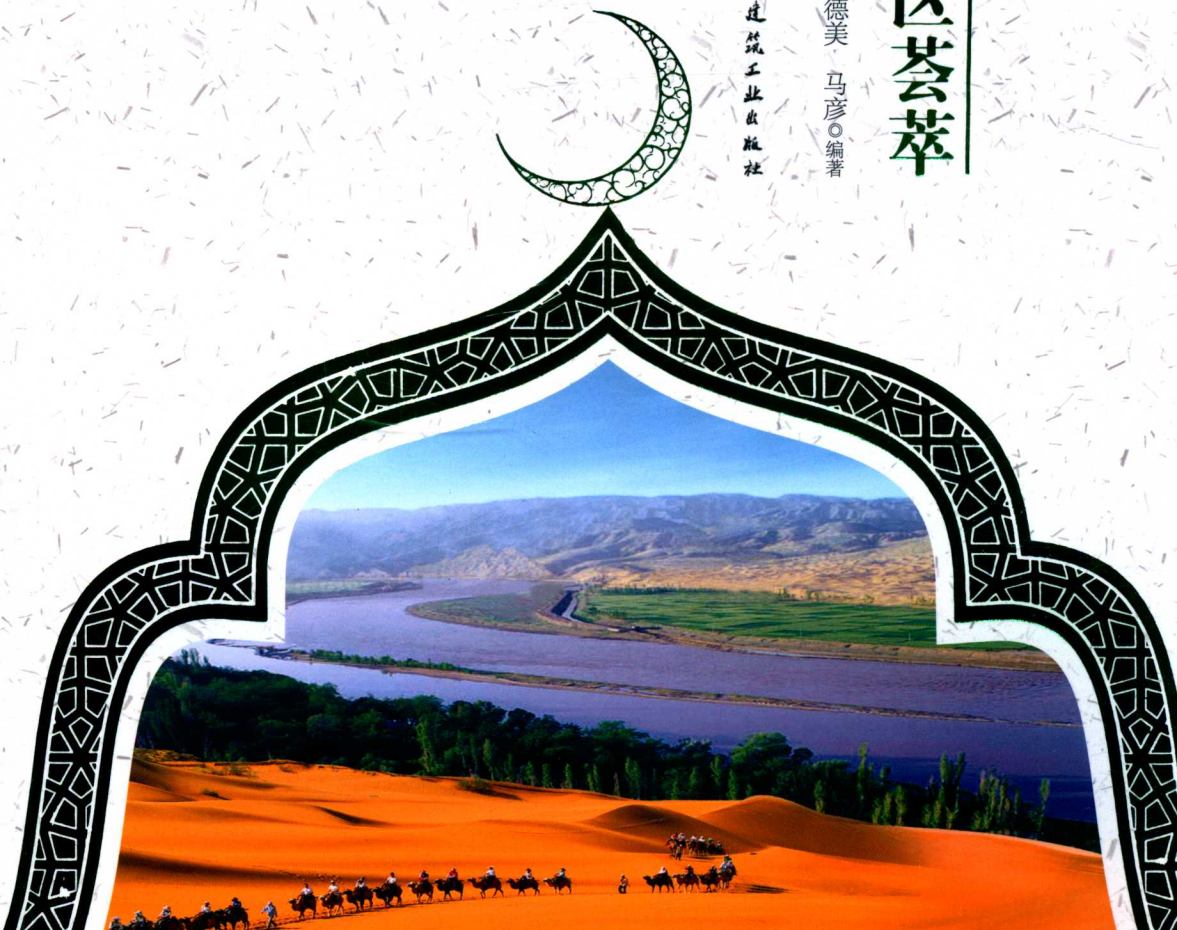


塞上江南
神奇宁夏

宁夏景区荟萃

张燕 程德美 马彦◎编著

中国建筑工业出版社

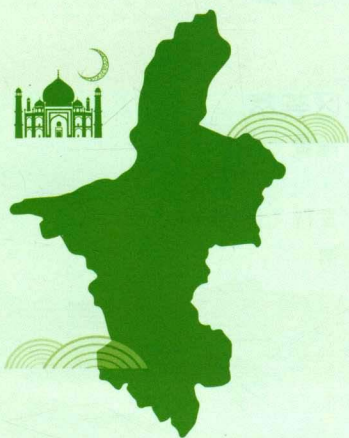


塞上江南 神奇宁夏

朔方明珠

——宁夏景区荟萃

张 燕 程德美 马 彦 编著



中国建筑工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

朔方明珠——宁夏景区荟萃 / 张燕, 程德美, 马彦编著.
—北京: 中国建筑工业出版社, 2015.5

(塞上江南 神奇宁夏)

ISBN 978-7-112-18125-4

I. ①朔… II. ①张…②程…③马… III. ①风景区—介绍—宁夏 IV. ①K928.704.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第132542号

责任编辑: 孙立波 马彦 郑淮兵

责任校对: 李美娜 赵颖

塞上江南 神奇宁夏

朔方明珠——宁夏景区荟萃

张燕 程德美 马彦 编著

*

中国建筑工业出版社出版、发行 (北京西郊百万庄)

各地新华书店、建筑书店经销

北京锋尚制版有限公司制版

北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

*

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 5 字数: 200千字

2015年6月第一版 2015年6月第一次印刷

定价: 56.00元

ISBN 978-7-112-18125-4

(27357)

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换

(邮政编码 100037)



国家 5A 级旅游景区

- 一、沙湖旅游区····· 12
- 二、沙坡头旅游区····· 16
- 三、镇北堡西部影城····· 20



国家 4A 级旅游景区

- 一、苏峪口国家森林公园····· 30
- 二、六盘山旅游区····· 37
- 三、固原博物馆····· 40
- 四、西夏王陵····· 44
- 五、中华回乡文化园····· 50
- 六、贺兰山岩画····· 54
- 七、黄沙古渡原生态旅游区····· 58
- 八、水洞沟旅游区····· 61
- 九、鸣翠湖国家湿地公园····· 70
- 十、宁夏科学技术馆····· 72
- 十一、须弥山石窟旅游区····· 73
- 十二、青铜峡黄河大峡谷旅游区····· 80
- 十三、中华黄河坛旅游区····· 83
- 十四、腾格里湖沙漠湿地·金沙岛旅游区····· 89
- 十五、火石寨国家地质公园····· 93
- 十六、黄河横城旅游度假区····· 98



国家 3A 级旅游景区

- 一、平罗玉皇阁····· 102

二、中卫高庙·····	104
三、中卫寺口子风景旅游区·····	108
四、盐池革命烈士纪念园·····	110
五、阅海国家湿地公园·····	112
六、玉泉营葡萄庄园·····	116
七、哈巴湖生态旅游区·····	120
八、北武当生态旅游区·····	122
九、中国枸杞馆·····	125
十、森淼生态旅游区·····	127
十一、巴格斯葡萄酒庄·····	130
十二、青铜峡黄河生态园·····	132



国家 2A 级旅游景区

一、海宝塔寺·····	138
二、贺兰山滚钟口·····	140
三、兵沟旅游区·····	144
四、长流水生态旅游区·····	147
五、灵武高庙·····	151
六、国务院直属口五七干校博物馆·····	153
七、银川市红玛瑙枸杞观光园·····	155
八、银川塞上江南枸杞观光园·····	157

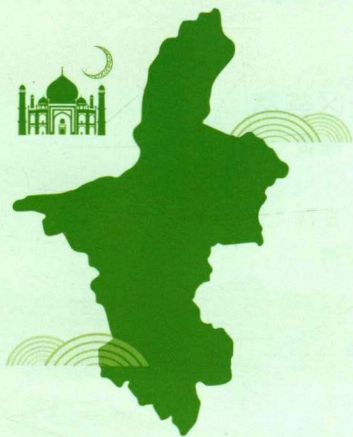
参考文献·····	159
致谢·····	160

塞上江南 神奇宁夏

朔方明珠

——宁夏景区荟萃

张 燕 程德美 马 彦 编著



中国建筑工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

朔方明珠——宁夏景区荟萃 / 张燕, 程德美, 马彦编著.
—北京: 中国建筑工业出版社, 2015.5

(塞上江南 神奇宁夏)

ISBN 978-7-112-18125-4

I. ①朔… II. ①张…②程…③马… III. ①风景区—介绍—宁夏 IV. ①K928.704.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第132542号

责任编辑: 孙立波 马彦 郑淮兵

责任校对: 李美娜 赵颖

塞上江南 神奇宁夏

朔方明珠——宁夏景区荟萃

张燕 程德美 马彦 编著

*

中国建筑工业出版社出版、发行 (北京西郊百万庄)

各地新华书店、建筑书店经销

北京锋尚制版有限公司制版

北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

*

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 5 字数: 200千字

2015年6月第一版 2015年6月第一次印刷

定价: 56.00元

ISBN 978-7-112-18125-4

(27357)

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换

(邮政编码 100037)

宁夏回族自治区具有良好的自然资源禀赋：贯穿南北的黄河，一望无际的平原，少量点缀的沙漠，娇翠欲滴的绿洲，错落有致的丘陵山地……多种地貌汇聚于此；宁夏在历史地理上又是农耕文化与游牧文化的交汇点。自然地理与历史文化的交融构成了宁夏独特的旅游资源，宁夏自然就拥有了多个国家级旅游区。



沙坡头景区内广袤的沙漠（王立华 摄）



腾格里湖景观（腾格里湖沙漠湿地·金沙岛旅游区 提供）

由于地貌变化较大，宁夏的旅游区又各有特色，变化万千。比如在沙坡头旅游区，您看到的是广袤的腾格里沙漠，雄浑的黄河水。但在仅20公里之遥的腾格里湖湿地，映入眼帘的却是另一番景致：青青的草地，平静的湖水，飞翔的鸥鹭，成群的牛羊。

这些多样的旅游景观主要可概括为几大类型：

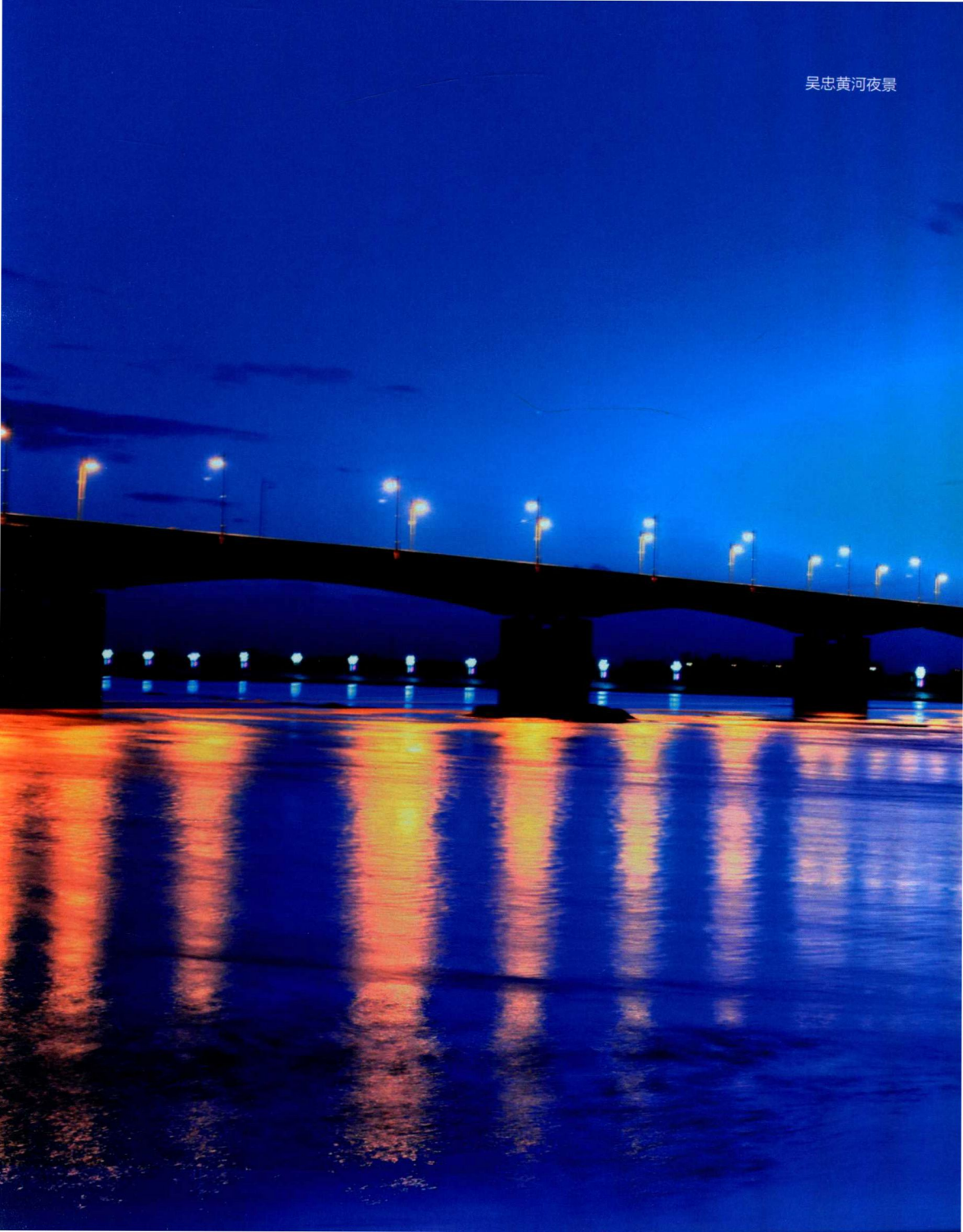
一是以黄河为基础的水域风光景观。黄河在宁夏境内可谓一改常态，变得舒缓而宽阔，也形成了不同的支流和大片的湖泊、湿地，如沙湖、鸣翠湖、阅海湿地等旅游区，让人有江南水乡之感。

二是以贺兰山、六盘山为主的山岳景观。这两座山是宁夏海拔较高的山体，均有较好的自然景观：六盘山泉水叮咚、植被葱郁，贺兰山粗犷雄浑、资源丰富。同时，这两座山也被赋予了悠久的历史：贺兰山的岩画记录了数千年来游牧民族与农耕文化的故事，六盘山上飘扬的红旗也记录了中国工农红军长征的足迹。

三是以腾格里为代表的沙漠景观。腾格里沙漠分布在贺兰山的西边，在沙坡头附近侵入宁夏。但宁夏人从20世纪50年代开始，向这桀骜不驯的沙漠发起了挑战，目前完全征服了大漠并把这里变成了著名的旅游区。您还可以在沙湖、金沙岛、黄沙古渡看到不同的沙漠景观，但这些沙都是被绿洲包围的沙，都是被宁夏人锁住的沙丘。因此，我们现在才可以进入其中并尽情地欣赏、游娱。

四是以回乡文化为重点的人文景观。宁夏的古遗址多达1000多处。这里有贺兰山岩画、黑石峁岩画等古岩画景观，有秦长城、明长城等长城遗址，有萧关、三关口等古关津景观，有镇北堡、横城等古城堡景观，有西夏（王）陵、北周李贤墓等古墓类景观，有须弥山石窟、石寺山石窟等古石窟景观，有中卫高庙、牛首山寺庙群等古寺古刹景观，有玉皇阁、海宝塔等古塔古阁景观，还有六盘山红军长征纪念馆等近现代纪念性场所。但这里最重要的人文景观还是具有浓郁回乡风情的各种回乡文化，这里的大街小巷随处可见清真餐厅，随处可见肃穆的清真寺，随处可见身着回族服饰的俊男靓女，这些都是宁夏回乡文化的根基。当然，在这里我们也可以看到同心清真寺、纳家户清真寺等典雅壮观的建筑，可以进入中华回乡文化园深入了解宁夏的伊斯兰文化。

本书展示了宁夏2A级至5A级旅游景区，重点突出这些景区的自然和人文资源，以期通过这本书能让您领略到宁夏独特的自然之美，领略到深厚的人文积淀。



日月方明珠





国家 5A 级旅游景区

- 一、沙湖旅游区····· 12
- 二、沙坡头旅游区····· 16
- 三、镇北堡西部影城····· 20



国家 4A 级旅游景区

- 一、苏峪口国家森林公园····· 30
- 二、六盘山旅游区····· 37
- 三、固原博物馆····· 40
- 四、西夏王陵····· 44
- 五、中华回乡文化园····· 50
- 六、贺兰山岩画····· 54
- 七、黄沙古渡原生态旅游区分区····· 58
- 八、水洞沟旅游区····· 61
- 九、鸣翠湖国家湿地公园····· 70
- 十、宁夏科学技术馆····· 72
- 十一、须弥山石窟旅游区····· 73
- 十二、青铜峡黄河大峡谷旅游区····· 80
- 十三、中华黄河坛旅游区····· 83
- 十四、腾格里湖沙漠湿地·金沙岛旅游区····· 89
- 十五、火石寨国家地质公园····· 93
- 十六、黄河横城旅游度假区····· 98



国家 3A 级旅游景区

- 一、平罗玉皇阁····· 102

二、中卫高庙·····	104
三、中卫寺口子风景旅游区·····	108
四、盐池革命烈士纪念园·····	110
五、阅海国家湿地公园·····	112
六、玉泉营葡萄庄园·····	116
七、哈巴湖生态旅游区·····	120
八、北武当生态旅游区·····	122
九、中国枸杞馆·····	125
十、森淼生态旅游区·····	127
十一、巴格斯葡萄酒庄·····	130
十二、青铜峡黄河生态园·····	132



国家 2A 级旅游景区

一、海宝塔寺·····	138
二、贺兰山滚钟口·····	140
三、兵沟旅游区·····	144
四、长流水生态旅游区·····	147
五、灵武高庙·····	151
六、国务院直属口五七干校博物馆·····	153
七、银川市红玛瑙枸杞观光园·····	155
八、银川塞上江南枸杞观光园·····	157

参考文献·····	159
致谢·····	160



壹

国家 5A 级旅游景区





俯瞰沙湖旅游区（沙湖旅游区 供图）

一、沙湖旅游区

沙湖旅游区位于平罗县西大滩，在银川市西北方向，景区总面积80余平方公里，距离银川市38公里。沙湖是南沙北湖，这里是鸟的天堂、鱼的世界、游人的乐园。沙湖以自然景观为主体，是一处融水乡与大漠风光为一体的生态旅游景区。景区拥有万亩水域、五千亩沙丘、两千亩芦苇、千亩荷池，集中了金沙、碧水、翠苇、飞鸟、游鱼、远山、彩荷。这里栖居着黑天鹅、大鸨、中华秋沙鸭、苍鹭、白鹭、白尾海雕等数十种珍鸟奇禽和众多的鱼类。

湖西拥有面积达20平方公里的沙丘，沙质细腻，且基本属于固定沙丘，适合开展多种娱乐项目，目前有滑沙、骑驼、骑马、游泳、垂钓、滑翔、沙滩排球、足球等，还有旅游飞机空中观光节目。

这里湖傍金沙，沙环碧水，沙水相依，巧夺天工，是西部旅游的首选目的地。曾有诗词赞叹：金绸子沙滩、银绸子水，谁不说咱沙湖美；塞上的风光、江南的景，人在沙湖不思归。