



临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

普外科

护理手册

第2版

李 卡 许瑞华 龚 姝 主编



科学出版社

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

普外科护理手册

第 2 版

主 编 李 卡 许瑞华 龚 姝

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一，共十七章。本书涵盖临床上较为常见的普外科疾病，并系统划分和详尽描述各类疾病的护理，主要内容包括概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展板块。本书层次清晰，浅显易懂，内容丰富。既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，使读者在丰富临床理论之余，能够了解其他知识，使得普外科护理学习变得更为生动有趣，提高了读者的积极性。

本书适合广大护理同仁阅读，尤其适用于各级普外科护理人员阅读。

图书在版编目（CIP）数据

普外科护理手册 / 李卡, 许瑞华, 龚姝主编. — 2版. — 北京: 科学出版社, 2015.6

(临床护理指南丛书 / 胡秀英, 宁宁主编)

ISBN 978-7-03-044878-1

I. 普… II. ①李… ②许… ③龚… III. 外科学—护理学—手册 IV. R473.6-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第126847号

责任编辑: 董 林 戚东桂 丁晓魏 / 责任校对: 张林红 何艳萍

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 黄华斌

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市安泰印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第 一 版 开本: (787×960) 1/32

2015年6月第 二 版 印张: 16 7/8

2015年6月第四次印刷 字数: 375 000

定价: 68.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

何为民 (四川大学华西医院)

何其英（四川大学华西医院）
胡秀英（四川大学华西医院）
黄 浩（四川大学华西医院）
黄 燕（四川大学华西第二医院）
黄雪花（四川大学华西医院）
黄桂玲（武汉大学中南医院）
贾晓君（北京大学人民医院）
蒋 艳（四川大学华西医院）
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）
姜文彬（青岛大学附属医院）
江 露（第三军医大学西南医院）
冷亚美（四川大学华西医院）
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）
李 卡（四川大学华西医院）
李 芸（四川大学华西医院）
李 敏（中国医科大学附属第一医院）
李 燕（泸州医学院附属医院）
李春蕊（中日友好医院）
李俊英（四川大学华西医院）
李秀娥（四川大学华西口腔医院）
李小麟（四川大学华西医院）
李尊柱（北京协和医院）
廖 燕（四川大学华西医院）
廖天芬（四川省人民医院）

黎贵湘（四川大学华西医院）
梁 燕（四川大学华西医院）
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）
刘 玲（四川大学华西医院）
刘 俐（四川大学华西医院）
刘 霆（四川大学华西医院）
刘晓艳（四川大学华西医院）
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）
罗春梅（第三军医大学新桥医院）
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）
马 婕（第四军医大学口腔医院）
马 莉（四川大学华西医院）
马青华（四川省人民医院）
宁 宁（四川大学华西医院）
倪 钊（美国杜克大学护理学院）
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）
钱卫红（广州军区武汉总医院）
秦 年（四川大学华西医院）
任建华（四川大学华西第二医院）
申文武（四川大学华西医院）
孙丽华（贵阳医学院附属医院）
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）
史晓娟（第四军医大学西京医院）
唐承薇（四川大学华西医院）
田永明（四川大学华西医院）
童莺歌（杭州师范大学护理学院）
万群芳（四川大学华西医院）
王 英（四川大学华西医院）
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）
王海玲（首都医科大学宣武医院）
王晓云（山西省人民医院）
王颖莉（四川大学华西医院）
文 秀（澳门镜湖护理学院）
文艳秋（四川大学华西医院）
吴小玲（四川大学华西医院）
向明芳（四川省肿瘤医院）
鲜均明（四川大学华西医院）
谢徐萍（四川大学华西医院）
谢双怡（北京大学第一医院）
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）
许瑞华（四川大学华西医院）
武仁华（四川大学华西医院）
严 红（北京大学口腔医院）

杨旭（北京协和医院）
杨蓉（四川大学华西医院）
杨玲凤（中南大学湘雅医院）
杨小莉（四川大学华西医院）
袁丽（四川大学华西医院）
游潮（四川大学华西医院）
游桂英（四川大学华西医院）
余蓉（四川大学华西医院）
余春华（四川大学华西医院）
张琳（北京大学口腔医院）
张铭光（四川大学华西医院）
张明霞（北京大学人民医院）
赵佛容（四川大学华西口腔医院）
曾继红（四川大学华西医院）
曾子健（香港微创泌尿中心）
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）
周昔红（中南大学湘雅二医院）
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）
邹树芳（泸州医学院附属医院）
朱红（四川大学华西医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕娟

《普外科护理手册》（第2版）

编写人员

主 编 李 卡 许瑞华 龚 姝

副主编 印义琼 苟菊香 杨 婕

编 者 （按姓氏汉语拼音排序）

蔡 明 崔金波 冯 碧

冯 缓 付 莉 高 敏

龚 姝 苟菊香 韩 菁

黄 晓 江 婷 蒋理立

蒋义雪 李 卡 李克书

李梅霞 梁翠平 廖永慧

林小燕 刘春娟 刘丽容

陆安清 邱春梅 王 维

文 曰 许瑞华 杨 婕

印义琼 周 倩 周黎黎

《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以患者为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作的之余完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015年6月

前 言

普外科是一门历史悠久的外科基础学科，在发展过程中又逐渐衍生出一些独立的专业学科，如肝胆外科、肛肠外科、胃肠外科、血管外科、内分泌外科、肿瘤外科和乳腺外科等。普外科患者和病种的数量多，急、危重、疑难病也多，在护理患者时需要涉及的专业知识面广，具有一定的技术难度。《临床护理指南丛书》之《普外科护理手册》首版于2010年，书中凝练了普外科临床护理工作中的护理重点、难点及护理细节，同时能够适应护理人员在繁忙的临床工作中随时查看相关专业知识的需要，兼具实用性与便携性，因此丛书在推出后受到了国内护理同行的广泛好评。

近年来，随着分子生物学、营养学、免疫学及器官移植和内镜技术的发展，以及护理基础理论和护理技术的进步，普外科诊断、治疗及护理从理论到技术、方法和手段，都有了深刻的变化。第1版某些内容已显陈旧，难以反映当下学科发展水平和现状。不少分册作者主动提出想再版本书，以跟上学科发展的步伐；一些读者也来信反映出有待改进提高的地方，以进一步扩大本书的影响力和读者面。鉴于此，本书旨在结合编者自身的长期临床实践及反映目前国内外护理学科最新进展的基础上进行再版，对原版进行查缺补漏，修正差误，协调交叉重复问题，淘汰陈旧内容，增加新理论、新技术，以满足广大读者的需求和反映学科发展的现状。希望能对普外科临床护理工作起到指导

作用。

本书各位编者均是在临床工作之余利用自己的业余时间编写书稿，每个人的构思与撰写风格难免有所差异。同时，为保证本书内容的“新、精、准”，各位编者尽最大努力，反复斟酌、修改，但限于时间和水平，仍难免欠缺之处，在此衷心恳请各位读者给予及时指正。

本书在编写过程中得到了四川大学华西临床医学院 / 华西医院各级领导的关心和大力支持，同时也得到了外科医护教师的无私帮助，谨在此深表谢意！

编 者

2015 年 4 月

目 录

第一章 颈部疾病的护理	1
第一节 甲状腺疾病的护理	1
第二节 甲状旁腺疾病的护理	34
第三节 颈淋巴结结核的护理	47
第四节 颈部肿块患者的护理	48
第二章 乳房疾病的护理	52
第一节 急性乳腺炎及乳腺脓肿的护理	53
第二节 乳房良性肿瘤	61
第三节 乳房恶性肿瘤	67
第四节 乳腺囊性增生	80
第三章 胃十二指肠疾病的护理	84
第一节 胃十二指肠溃疡的护理	84
第二节 十二指肠憩室的护理	95
第三节 良性十二指肠淤滞症的护理	99
第四章 小肠疾病的护理	104
第一节 肠炎型疾病的护理	104
第二节 短肠综合征的护理	111
第三节 肠系膜血管缺血性疾病的护理	116
第四节 小肠肿瘤的护理	120
第五章 大肠及肛管疾病的护理	125
第一节 肛管直肠周围脓肿的护理	125
第二节 肛瘘的护理	129
第三节 痔疮的护理	133
第四节 结直肠息肉的护理	141
第五节 结肠癌的护理	145



第六节 直肠癌的护理	146
第七节 肠造口的护理	155
第八节 肠痿的护理	160
第六章 阑尾炎的护理	171
第一节 急性阑尾炎的护理	172
第二节 慢性阑尾炎的护理	180
第七章 腹外疝的护理	182
第一节 腹股沟疝的护理	182
第二节 股疝的护理	188
第三节 其他腹外疝的护理	189
第八章 肝脏疾病的护理	193
第一节 肝囊肿的护理	193
第二节 棘球蚴病的护理	202
第三节 肝脓肿的护理	210
第四节 肝良性肿瘤的护理	222
第九章 门静脉高压疾病的护理	229
第一节 食管胃底曲张静脉破裂急性大出血的护理 ..	229
第二节 门静脉高压的外科护理	239
第十章 胆道疾病的护理	252
第一节 胆石症的护理	252
第二节 胆道感染	286
第三节 胆管囊性扩张症的护理	297
第四节 胆道蛔虫病的护理	304
第五节 胆道肿瘤的护理	309
第六节 胆道损伤	329
第七节 原发性硬化性胆管炎	336
第十一章 胰腺疾病的护理	343
第一节 急性胰腺炎的护理	343
第二节 慢性胰腺炎的护理	358

第三节	胰腺囊性疾病的护理	365
第四节	胰腺癌和壶腹周围癌的护理	372
第五节	胰腺内分泌肿瘤的护理	385
第十二章	脾疾病的护理	393
第一节	脾相关疾病的护理	393
第二节	脾切除术后常见并发症的护理	407
第十三章	急腹症的护理	417
第一节	腹痛的护理	417
第二节	外科急腹症的护理	419
第三节	特殊人群的外科急腹症的护理	426
第四节	术后疼痛护理新进展	427
第十四章	腹部损伤的护理	430
第一节	脾破裂的护理	430
第二节	肝破裂的护理	440
第三节	胰腺损伤的护理	450
第四节	胃十二指肠损伤的护理	460
第五节	小肠破裂的护理	466
第六节	直肠损伤的护理	467
第七节	腹膜后血肿的护理	472
第十五章	急性化脓性腹膜炎的护理	479
第一节	急性弥漫性腹膜炎的护理	479
第二节	腹腔脓肿的护理	486
第十六章	腹部肿瘤辅助化疗的护理	488
第十七章	腹部外科营养的护理	500