

HAIZI XINZHONG
BUNENG SHUODE XIAOMIMI

孩子心中
不能说的
小秘密

罗洁◎著



HAIZI XINZHONG
BUNENG SHUODE XIAOMIMI

孩子心中 不能说的 小秘密

罗洁◎著



 吉林出版集团 | 吉林文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

孩子心中不能说的小秘密/罗洁著.

——长春:吉林文史出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5472-0782-6

I. ①孩… II. ①罗… III. ①儿童心理学②儿童教育:家庭教育

IV. ①B844.1②G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第158942号

孩子心中不能说的小秘密

Haizi Xinzhong Bunengshuo de Xiaomimi

著 者/罗 洁

出版人/徐 潜

责任编辑/张雪霜

责任校对/李洁华

装帧设计/柳雨泽

印刷/长春市利源彩印有限公司

开本/640mm×920mm 1/16

字数/120千字

印张/12.75

印数/1—5 000册

版次/2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷

出版发行/吉林出版集团 吉林文史出版社(长春市人民大街4646号)

www.jlws.com.cn

书号/ISBN 978-7-5472-0782-6

定价/26.00元

写在前面的话

亲爱的读者朋友,当您翻开这本书,请允许我问您几个问题:
你的童年快乐吗?你的父母爱你吗?你收到过让父母送给自己并让你记忆犹新的生日礼物吗?你会因为爸爸或是妈妈的那一巴掌一直怀恨在心吗?假如你还是一个孩子,希望我所讲的正是你或你身边的故事;假如你是一个成年人,你会成为孩子的朋友吗?假如你已为人父母,你了解你的孩子吗?你能说出自己孩子的星座吗?你知道儿子喜欢哪支球队吗?你知道女儿最喜爱的歌星的名字吗?

在这里,我想要说的是,作为一个心理工作者,我绝不否认大部分父母对自己孩子的关爱和呵护,我只想把我在工作中,从孩子那里听到的、看到的和感受到的,发自心灵深处的声音传递给你们!

作为成年人、孩子的父母、孩子成长的榜样,我们在更多的时候,认真倾听过孩子在说什么了吗?你知道孩子在想什么吗?那么,让我来告诉你——孩子心中那些不能说的小秘密!

一、以爱的名义的伤害。

现在孩子们的物质生活水平的确很高,这是因为经济发展和文明程度提高的原因。但是,与成年人一样,现在的孩子也承受着很大的压力。这其中有社会的原因,今天我们主要讨论的是造成这种状况的人文因素。

就目前的情况来看，孩子们在大多数情况下很无奈、很无辜，甚至是很无助的。为什么这么说呢，请看目前很多小学生周六、周日的时间安排：周六上午：作文（奥数）；下午：绘画、书法（钢琴、扬琴、小提琴）；周日上午：英语，下午：拉丁舞（跆拳道）。据我所知，有一半以上的小学生在周六和周日都会在家长的陪伴下，去参加各种各样的学习班。当问到家长，孩子能否受得了时，回答常常是：“受不了也没办法啊，不能让我的孩子输在起跑线上！”“我这都是为他（她）好呀！”

是啊，我们的家长都很爱自己的孩子，但是，你想过没有，孩子真的喜欢跳拉丁舞吗？你的孩子在绘画上有天赋吗？在外面为孩子们认真设计未来的时候，你是否想过孩子们的感受！曾有不少家长对我抱怨：孩子动作特别慢，抄篇课文要好长时间，而且还必须大人在旁边守着；还有的家长发愁地说：真没办法，孩子的学习不抓不行，家长稍微放松一点，孩子的成绩马上就掉下去……于是，我问道：是不是从上学开始，孩子每天写作业时，你们就一直陪着。家长惊讶地问道：你怎么知道？同样，很多小男孩的家长，因为“爱”孩子，孩子到一定年龄不敢单独睡觉，大人就一直陪着？甚至于孩子已经上学了依然和爸爸妈妈睡在一张大床上。类似情况都是因为家长对孩子太“爱”了，当他们长大后，家长们发现孩子的性格软弱、缺乏独立性为时已晚。试想一下，在这种“爱”的环境下成长起来的孩子，长大后不会剥鸡蛋皮当然不足为奇了！还有一种情形最令孩子们反感，就是很多家长总把一句话挂在嘴上：你不好好学习对得起谁？我们这么辛苦都是为了谁？这种以爱的名义带给孩子的负担是沉重的，它的直接后果有两个：一是造成孩子学习责任心的偏离——为父母而学；二是孩子在学习过程中承受着巨大的心理压力。

在这里，我不得不向家长们问一句：出现这些问题，我们是否认真地反思过？我们的很多方法对孩子来说是爱吗？我们认真考虑过对孩子爱的结果吗？问题的原因究竟是什么？大量的事实证明：给孩子带来伤害的是我们自己，是我们这些深爱着自己的孩子，并总是以爱的名义伤害着孩子们的人们。

实践表明：快乐的孩子更聪明。而我们家长给孩子合理的爱，才是孩子快乐的源泉！

二、大人眼中的“小事”对孩子是什么？

有一件十分重要，但被很多成年人忽略的“小事”，这些“小事”常常让孩子们很苦恼、很纠结，甚至成为无法排遣的“心事”。比如：不知为什么几个同学都不和我玩了；今天语文课上，明明是张睿在讲话，可老师说我们两个人做小动作；体育课练习跳高时，别的同学都跳过去了，就我一个人没跳过去，我觉得自己真没出息；放学时，同学们来我家玩，因为我家住平房，房子又小又破，我觉得特丢人；我尿裤子的事被同学们知道了，我觉得全班同学知道了，我再也抬不起头了……

这些出自小学生之口的话，在我们看来是多么幼稚可笑。可是，假如我告诉你，有一个孩子因为经常尿裤子而变得十分胆小内向，以致成年后形成拘谨、自卑的个性时，你还会无动于衷吗？有一个六年级的女孩说她最大的心愿是希望自己在外地打工的父母来看看自己。对于这样一个最简单不过的愿望，你做何感想？又比如，一位家长很自信地对我说：她的儿子学习特别好，小小年纪已经读了很多名著了，也许是因为和别的孩子有差距而没有多少朋友。听了这话，你也觉得这个孩子只是太优秀的问题吗？还有，当已经上小学三年级的儿子仍然要和妈妈睡在一张床上时，很多



家长只认为孩子胆小而放任；有的单身妈妈在正在长大的儿子面前穿着暴露，却总以“儿子是我生的，怕什么？”为借口而不在乎！此类家长是否想过儿子将来要长成一个男人、一个承担家庭责任和社会责任的男人！还有，当孩子因为小伙伴不理自己而愁眉不展的时候，很多大人常常会说：没事的，不用管他，小孩都这样，过几天就好了。但是，随着我和孩子们交往的不断加深，越来越多的“小事”让我震撼，使我警醒：在孩子的世界里，这些“小事”就是他们的全部！更可怕的是，许多成年人的心灵扭曲和人格的不完善，往往就是因为在孩提时代的一桩桩“小事”！这种观念，更坚定了我走到孩子们的“小事”当中。当我告诉那些正在忍受被小伙伴冷落和抛弃的小女孩，怎样用诚心和说话的技巧重新回到朋友中间；当我经过交谈，一个因为学习不好而经常受到家长打骂，甚至想到过自杀的小女孩来到我的面前，兴奋地大声说：我妈说了，再也不打我了！当一个拘谨的男孩流着眼泪对我说：就是从爸爸妈妈离婚后，自己染上了偷东西的坏毛病，我告诉他说：这种毛病可以改的，只要有信心！

沉浸在这些“小事”当中，我和孩子们一起伤心、一起快乐、一起成长，我被自己的努力和孩子们的成长感动着……

现在，我想把自己的体会告诉大家：很多时候，大人们都忽略了孩子身边这样那样的“小事”，而这种不经意的忽略后患无穷！因为它正在影响着孩子的快乐、影响着孩子的成长，最关键的是影响着孩子的未来！作为家长，我们都希望孩子有一个美好的未来，可美好未来首先是从快乐的每一天开始的；而每一天的快乐又是由无数个“小事”堆积起来的。

如果我们真的爱孩子，就从孩子身边的“小事”做起吧！

三、不被孩子接纳的家长。

进入孩子们的世界以后，我越来越强烈地产生了一个愿望：让家长 and 孩子们有更多的“对话”！因为我发现，家长和孩子的想法是不一致的。甚至很多家长根本不知道孩子在想什么，结果是大人说大人的，孩子做孩子的，这是造成家庭中沟通不畅、孩子不愿意听大人话的主要原因。

很多孩子在和我诉说时，充满了委屈与不满：“我最烦我妈动不动就拿我和别人比！”“我最伤心的是我爸打我那一耳光！”“我妈太过分了，她凭什么骂我不自爱！”听了这些话，我对他们说：“对爸爸妈妈有意见为什么不找机会和他们谈谈呢？”对此，孩子们常常表现得很无奈：“谈有什么用？我爸妈对我的要求只有一条，就是成绩！”“他们大人根本就不听，还说：‘说这些有什么用？有本事你给我考个好成绩回来看看！’”还有的家长没等孩子说完话就甩出一句：“你不用说了，我知道你想说什么……”

与此同时，也有很多家长对我说：“你不知道，我的儿子有多顽皮，他每天在学校闯祸，一接到老师的电话我就害怕”；“我女儿的动作太慢了，如果不是我在旁边看着，她的作业根本就写不完”。还有家长反映说：“孩子很逆反，什么话也听不进去，而且大人说一句，他总有几句等着你！”

问题的关键就在于，一些家长的方法不对，他们不重视或从来没有想过要做一个被孩子接纳的家长！既然孩子不愿意提学习的事，我们为什么还要一见面就是：作业写了没有？怎么又看电视？刚才和谁在一起？是不是又玩游戏了？听了这些话，孩子的第一反应是反感！孩子反感了还怎么和大人对话？我们为什么不试着找一个孩子感兴趣的话题呢？比如：网络游戏、流行歌曲、星

座、明星等，从根本上说，孩子喜欢这些是没有错的！假如正在花季的他（她）们连这些都不感兴趣，那就不正常了！我曾经问还在上高中的女儿：“喜欢什么？”女儿不以为然地说：“我只好说喜欢学习啦，因为你们大人就喜欢听这个，其实我们都喜欢玩！”听了这话我就在想：原来，无论学习成绩如何，哪个孩子都一样：喜欢玩！所以，我要负责任地告诉各位家长：孩子的天性就是爱玩！喜欢谈学习其实只是我们大人的一厢情愿！关键是大人要引导孩子尤其是低年龄段的孩子，把在玩耍中的兴趣和自信体现在掌握新知识上，以及及时的表扬和鼓励带给孩子掌握新知识的成就感，只有这样，孩子才能在学习中找到乐趣！对于刚刚入学的孩子来说，一两次学习上的进步将是他们在学习产生兴趣的极大动力！做家长的一定不要错过这样鼓励孩子的机会！

生活中，很多孩子爱上篮球运动，就是源于幼年时期投篮准确得到了成年人的赞赏！

我在一所小学上心理课时，坐在前排的一个男孩很调皮，给我的感觉是他总是在动，而且一副满不在乎的样子。一次，在选择由谁来发放问卷调查表的时候，这个男孩也举手了，我抱着试试的态度选择了他，没想到这个男孩在他们这一组表现十分认真，而且后来还变得愿意听我讲话，在一次谈话中，他对我说了很多对学校、班级的看法。这件事对我触动很大，我想假如有更多的机会给他，这个男孩也许是个不错的小领导，因为他虽然调皮但十分聪明活泼。

问题的结论出来了：家长和孩子的想法是不一样的，我们当家长的虽然充满了爱心，但是有时却充当了一个孩子不喜欢的角色，那孩子怎么可能听我们的话呢？大人们可能不知道，孩子心目中好家长的标准是：不打骂孩子；不用学习成绩来衡量孩子；和孩子一

起玩；能和他（她）们平等对话等。

亲爱的家长，看到这里，你是否有所触动，触动以后是否会有所改变，或者说从心底里希望做一个孩子接纳的家长？在这里，我要说的是：无论如何，孩子的问题原因都在大人！要想让自己的孩子听话，你必须放下家长的“架子”，蹲下身去，耐着性子听听他（她）的话。如果你能做到他（她）把心里话都告诉你，你离成功就不远了！

四、爱的缺失——影响孩子一生的关键！

在和孩子交往中，一个很明显的问题引起了我的注意：那些表现出明显的拘谨、过分内敛、自卑、胆小等特征的孩子基本来自于单亲家庭！这类孩子基本上都是因为父母离异造成单亲家庭，虽然家里有爷爷奶奶、姥姥姥爷或者是其他亲戚长辈，但孩子性格却表现出与别的孩子明显的不同，他（她）的肢体往往表现为双肩下垂，含胸驼背，双手交叉于胸前，眼睛始终回避着大人的目光。每当这时，我就在想：这是一个什么样的孩子？他（她）生活在一个什么样的家庭？是什么原因让孩子变成这样？经过简短的问话，结果往往是：爸爸和妈妈离婚了！

有一个男孩坐在我的面前，他始终低着头，在和我问答式的交谈中，孩子对我说：“我和别人不一样，我爸和我妈离婚了。”说完，孩子又低下了头，就像他做错了什么；另一个正在上四年级的小女孩告诉我：我从小是奶奶带的，现在奶奶老了，我特别担心她，有时上课时也会想起奶奶。我最开心的事就是星期天去见奶奶；还有一个男孩对我说，他为了去见已经和妈妈离婚的爸爸，就只好撒谎。当我问到妈妈为什么不许他去见爸爸时，他总是无奈地说：妈妈厉害、脾气不好，对她说了肯定不会同意的。当问到这

些孩子最大的愿望时，他们的回答都是一样的：爸爸和妈妈复婚！在这里，我并不想剥夺一些有孩子的父母亲追求幸福的权利，但是，当家长们正在办理离婚手续时，一定不要因两个人的分手而隔断对孩子的爱，父爱和母爱对孩子来说缺一不可！对于那些正因为要上班而准备把孩子送给老人代养的年轻妈妈们，我也要告诉你们：对待这个问题一定要慎重，孩子即使由老人带养，做母亲的也应该尽可能地抽出时间陪伴孩子！因为，正处在幼年的孩子最大的不安是来自于亲情环境的改变，对于孩子来说，母亲的怀抱永远是最安全和温暖的！现实生活中，因为幼年生活环境的改变，尤其是离开母亲的孩子，长大后形成内向、拘谨、胆小、自卑的性格的例子比比皆是。有研究表明：母子分离，若从儿童1岁开始持续3年以上，一般说来，儿童在成长的过程中，有可能出现较为严重的智能、语言以及人格障碍，而在刚刚确立起依恋关系的特殊时期——出生后第二年母子分离的话，则可能导致儿童人格障碍，且难以恢复。若在母子分离的时间内，儿童经历了极度的痛苦体验，那么，即使终止母子分离，也难以恢复原状。

多么可怕的结论！

所以，那种孩子小不懂事，等长大了再回到父母身边培养感情的做法是完全错误的！孩子在幼年，尤其是7岁以前的亲情环境是至关重要的，这个时期的环境改变，往往会影响孩子的一生！在此，我想对各位家长大声说：有爱的孩子自信一辈子！为了孩子的一生，请不要把爱从孩子的身边夺走！

以上就是我写这本书的基本动因。本书中的故事，大都是依据工作中遇到的案例，根据写作需要，经过艺术加工而成。希望各位读者不要对号入座，如有雷同纯属巧合！

目 录

大眼睛 / 1

专家建议：改变认知，转变观念，关注“成长中的弱势群体”，给予他们更多的关爱。 / 11

铅笔盒的故事 / 13

专家建议：让孩子说出心底的秘密，和孩子一起共同体验快乐忧伤，不仅培养孩子认真学习的精神，而且鼓励孩子进行人际交往的尝试。 / 20

一封写给家长的信 / 21

专家建议：放下架子，倾听孩子，做一个理解孩子的家长；大胆放手，让孩子在错误中自己教育自己；用宽容的爱来包容孩子。 / 29

雪儿的心事 / 32

专家建议：别把孩子和小朋友闹别扭的事当小事而不管；



用讲述的办法和榜样的力量来影响孩子，教给孩子一些处理人际关系的简单方法与技巧；用爱心温暖宽慰孩子。 / 36

两个“捣蛋鬼” / 38

专家建议：小学高年级学生归属感的心理需要和儿童伙伴关系的依从性；调皮捣蛋的孩子往往更聪明，而且也很有创造力，不要伤害孩子的自尊心。 / 52

爱哭的宁宁 / 53

专家建议：家长的耐心是一种良好的营养剂，克制你的怒火和烦躁，给孩子一个更宽松的氛围和环境…… / 65

我想回“老家” / 66

专家建议：让孩子适应陌生的环境，在孩子进行人际交往尝试遇到困难时，要给孩子安全感；要帮助孩子分析原因——使孩子明白问题的根源；要积极协助孩子寻找解决问题的办法——让孩子看到希望！ / 72

脸上长“痘痘”的女孩 / 73

专家建议：进入青春前期的孩子，出现类似于长“痘痘”等生理上的变化，要告诉他们这只是一正常现象，从而弱化他们的恐惧；如果有问题要带孩子及时就诊，遏制不良后果；培养孩子积极向上的健康心理。 / 78

密码本的风波 / 79

专家建议：家长应该怎样和进入第二叛逆期（青春期）的孩子沟通和交流：尊重是打开孩子心灵的钥匙；选择合适的谈话时机和氛围；让孩子打开心灵的窗口。 / 91

闻馨儿 / 93

专家建议：怎样解读孩子的优秀？当优秀的孩子遇到挫折的时候怎样正确地引导他们走出误区？让他们学会勇敢地去面对！然后分析出现问题的原因并且找到解决的办法。 / 100

我该怎么办？ / 101

专家建议：当孩子在青春期遇到情感困惑时，家长要树立一种理念：孩子开始注重自身形象、关心异性，不是“学坏了”，而是长大了；要充分了解这个时期孩子变化的原因和心理需求；要以疏导为主，一定要讲策略，切忌说教式地讲大道理，更不能用猜疑审问的口气。 / 112

孤独的彤彤 / 114

专家建议：当孩子被整个群体抛弃和排斥，他们在人际交往中被孤立、冷落、嘲笑、欺负时，作为家长你应该怎么做？ / 127

妈妈，别离开我！ / 130

专家建议：作为准备离婚和已经离异的父母要用真诚告诉

孩子——虽然爸爸妈妈分开了，但他们都同时爱着自己，父母的爱永远不会改变，让孩子平稳地度过家庭分离的初期阶段；用行动给孩子做出乐观向上的榜样。 / 142

带香味的橡皮 / 144

专家建议：当孩子因为父母离异而导致出现强迫性障碍时，除了带孩子去心理咨询室咨询或到医院的精神科就诊，你还应该做到细心观察，把问题解决在萌芽状态；做好新家庭成员角色定位的准备；更要根据孩子的不同性格，加强亲子沟通。 / 157

晓迪 / 159

专家建议：如何处理孩子在成长过程中出现的恋母情结？有意识地对孩子进行性别角色的教育；发挥父亲的榜样作用；为孩子营造更广阔的空间；母亲的“放手”是孩子成长的良药…… / 173

爸爸，我再也不骗你了！ / 175

专家建议：撒谎，是很多孩子在成长过程中都犯过的错误。但当家长训斥孩子撒谎的时候，是否应该认真反思一下，我们自己是否尽到了责任！ / 190



大眼睛

那是一个冬天的下午，天气很冷，在学校大门外拐弯处的墙边，站着一个穿着红色羽绒服的女孩子，只见她用手擦着眼睛，旁边站着一个比她个头略高一点的女孩子。这个穿红色羽绒服的女孩子名叫陈美玉，站在她旁边的是她的同学也是她唯一的朋友蒋怡琳。因为陈美玉的眼睛又大又圆，而且黑白分明，所以，同学们都叫她“大眼睛”。时间一长，连老师也知道了陈美玉的这个外号了。这会儿，陈美玉双眉紧锁、眼泪汪汪地看着蒋怡琳，低声说道：

“今天回去，我妈肯定会给我爸打电话的。”蒋怡琳说：“给你爸爸打电话干什么？”“让我爸爸回来收拾我！”陈美玉胆怯地说。陈



美玉接着说：“我爸爸在七道湾上班，平时不回来，每次我考得不好，我妈就打电话，让我爸回来收拾我！”“怎么收拾？”蒋怡琳急切地问道。陈美玉难过地低下头说：“打，拿皮带抽我。”蒋怡琳吃惊地说：“你爸拿皮带打你？真是太恐怖了！”

原来，上星期进行的期中考试成绩今天出来了，班主任李老师让同学们把成绩单带回家给家长签字。陈美玉的语文考了77分，英语考了65分，可数学只考了57分，她知道，今天回去又要挨打了。因为学习不太好，陈美玉经常受到爸爸妈妈的打骂，有时爸爸没回来，妈妈虽然没打她，但是会让她靠墙边站着反省。对于这些情况，只有她的好朋友蒋怡琳知道。所以，听了陈美玉的话，蒋怡琳十分担心地说：“要不今天回去别把成绩单拿出来了，等两天再说吧。”陈美玉用低低的声音说：“明天拿出来也一样，反正都要挨打。”说到这儿，陈美玉抬起头，忧郁的大眼睛里面噙满了泪水。蒋怡琳说：“你爸爸妈妈是不是因为有你妹妹就不喜欢你了？”陈美玉说：“不是的，我妈妈的脾气一直就暴，每次我作业写不完或者没考好，她就要训我。她的声音大得要命。”蒋怡琳又说：“那你就跟你爸爸好好说一下，要是你爸爸不生气了，你妈也许就不训你了。”陈美玉：“不行，每次都是我妈让我爸爸打的，我爸听我妈的话。”蒋怡琳胆怯地问：“你爸打得重吗？”陈美玉点点头说：“他让我趴在沙发上，一边抽我一边说：‘叫你不好好学，看你还听不听话？’”听到这里，蒋怡琳不由自主地打了个冷战：“那怎么办呢？”蒋怡琳真的发愁了。她想起了给自己印象最深的、也是爸爸妈妈对她最严厉的那次，那是上一年级的时候，有一次蒋怡琳把写得不干净的作业本随便撕了，当时妈妈生气地拿起作业本大声地训斥，还有爸爸那严厉的目光，至今都还记忆犹新，可是陈美玉