

茶



读书不忘道 传明简三千年
交友必奉谦和 尊贤行德礼



茶艺 茶道 茶经 茶圣讲读

柯秋先 * 编著

中国建材工业出版社

茶 书

——茶艺、茶道、茶经、茶圣讲读

柯秋先/编著

中国建材工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

茶书——茶艺、茶道、茶经、茶圣讲读/柯秋先编. - 北京:中国建材工业出版社,2003.5

ISBN 7-80159-410-X

I. 茶… II. 柯… III. 茶-文化-中国 IV. TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 022568

茶书——茶艺、茶道、茶经、茶圣讲读

柯秋先 编著

出版发行:中国建材工业出版社

地 址:北京市西城区车公庄大街6号

邮 编:100044

经 销:全国各地新华书店

印 刷:北京鑫正大印刷有限公司

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:14

字 数:263千字

版 次:2004年12月第2版

印 次:2004年12月第3次

印 数:23201-26200册

书 号:ISBN 7-80159-410-X/TS·045

定 价:28.00元

本书如出现印装质量问题,由我社发行部负责调换。

目 录



目 录

第一部分 源与史

第一篇 茶的源流与历史	2
神农氏为发现者	2
茶名考	2
茶的别称	5
汉代的茶	7
三国、晋朝的茶	7
南北朝时代的茶	8
唐代的茶	9
宋代的茶	10
明代的茶	11
清代的茶	11
第二篇 饮茶及泡茶法	13
秦汉时代	14
宋代煮点法	15
元代与明代	17
各种泡茶方式	18

茶



茶艺

茶道

茶经

茶圣讲读

茶圣讲读



目 录

传统式泡法	20
诏安式泡法	23
安溪式泡法	26
第三篇 茶的选用与保藏	27

茶

書

茶的选用	28
茶的鉴别	29
茶的保藏	32

第二部分 艺与道

茶艺

茶道

茶经

茶圣讲读

第一篇 茶壶与茶道	38
宜兴名壶家及款式	38
孟臣壶与卢仝诗	40
好壶一把伴人生	42
独自饮茶亦悠然	46
宜兴陶器千古传	47
第二篇 壶艺与茶具	51
古董茶具组	51
陶艺欣赏	55
第三篇 茶叶的认识与分类	59
茶叶与日常生活	59
“茶”与“Tea”的由来	60
中国制茶方法的演变与分类	62
红茶的肇始	67
清朝茶叶的分类	68

目 录



中国制茶技术的外传	69
△第四篇 我国茶叶产区的分布及其特色	72
第五篇 茶的生长	77
气候条件	78
土壤条件	82
第六篇 茶的制作方法	84
茶的制造	84
包种茶的制造	91
酸柑茶	98
龙凤茶饼	100

第三部分 饮与道

第一篇 找出速配茶叶	103
美容养颜茶	103
高品位私房茶	105
活力醒脑茶	106
瘦身减肥茶	108
养身抗压茶	109
推荐给初入门者的茶	111
特殊禁口茶	112
第二篇 乌龙茶	114
乌龙茶的种类	114
如何选购乌龙茶	118
饮茶茶具	120

茶



茶艺

茶道

茶经

茶圣讲读



目 录

如何冲泡乌龙茶	122
第三篇 绿茶	128
绿茶的种类	128
如何选购绿茶	130
如何冲泡绿茶	132
第四篇 普洱茶	134
普洱茶的种类	134
普洱茶的包装形式	136
如何选购普洱茶	138
辨别普洱茶年份的方法	141
如何冲泡普洱茶	143
第五篇 红茶	145
红茶的种类	145
如何选购红茶	147
红茶茶具	150
如何冲泡红茶	151
第六篇 花草茶	157
花草茶的种类	157
常见花草茶及其功效	159
如何选购花草茶	168
如何冲泡花草茶	170
如何用茶包泡出好茶	171
第七篇 养壶	174
第八篇 茶叶的储存和包装	176

茶

茶

茶艺

茶道

茶经

茶圣

讲读

目 录



第四部分 实与用

第一篇 茶的功用与健康	180
饮茶保健的功用	180
健康饮茶四大禁忌	185
茶叶中所含的元素	187
茶的研究分析	189
第二篇 饮茶新趋势	207
茶精使茶更上层楼	210
各具特色的茶艺馆	210
第三篇 茶艺与茶法	212

茶



茶艺

茶道

茶经

茶圣讲读

第五部分 名与经

第一篇 中国名茶	224
名茶	226
第二篇 茶经	232
之源	232
之具	233
之造	235
之器	236
之煮	240
之饮	242
之事	243
之出	250



目 录

第六部分 茶与圣

茶圣陆羽	253
群雁护孤 缘遇恩师	253
违师入伶 初显俊才	270
搜茶探泉 西游峡地	286
流徙江南 结庐苕溪	297
入宫试茶 交友赋诗	330
偶遇季兰 幽会西湖	342
乌程遭劫 季兰蒙冤	377
辞官归庐 撰成大著	389

第七部分 书与话

第一篇 茶事茶话	407
茶姥卖茶忙济贫	407
雷鸣茶可治宿疾	408
古墓中吃茶报恩	409
金沙泉为茶而流	409
以饮茶为雅事	410
三十文钱赏茶博士	411
宋代以品茶为兴	411
第二篇 茶的掌故与轶事	412
以茶代酒的典故	412
王安石以药配茶	412

目 录



苏蔡品茶比高下	413
敲冰煮茗来待客	413
陆羽为烹茶高手	413
恒温宴客用茶果	414
蔡君谟品茶工夫绝佳	414
第三篇 历史上重要的茶书	416
唐·陆羽《茶经》	416
唐·张又《新煎茶水记》	417
唐·苏庆《十六汤品》	419
宋·蔡襄《茶录》	420
宋·赵佶《大观茶论》	420
明·钱椿年《制茶新谱》	421
明·田蕊蘅《煮泉小品》	421
宋·熊蕃《宣和北苑贡茶录》	422
明·许次纾《茶疏》	423
明·屠隆《茶事赋》	424
宋·黄儒《品茶要录》	424
第四篇 古人饮茶的趣事	426

茶



茶艺

茶道

茶经

茶圣

讲读



第一部分 源与史

茶

壹

茶艺

茶道

茶经

茶圣讲读

有人说，茶是造物者特别为我们中华民族安排的。

还在上帝创造天地前，我们的神农氏早已发现茶树，尝过茶叶。由嚼青叶，而发明为采叶焙制，由采叶焙制，而改良为煎烹饮啜。茶已经和中国人的生活紧紧地连系在一起了。

在悠久的历史中，茶的清香、高雅与中国的民族性相结合，成为刻划“中国”的重要形象之一。





第一部分 源与史

茶

書

茶藝

茶道

茶經

茶聖

講談

第一篇 茶的源流与历史

神农氏为发现者

相传神农氏“尝百草”。有一天，他翻山越岭，口渴得很，忽然有一片树叶飘落眼前，捡起细看，青嫩可爱；用手一摸，汁液润滑；以鼻一嗅，气味芬芳；用舌一舐，苦涩非常。于是有着丰富经验的神农氏便断定这是一种止渴、提神的树叶。

以当时来说，神农氏发现茶树，只是鉴别、断定茶有药效而已，真正使茶成为“国饮”，是数千年来难以数计的无名氏不断地栽培、更新、繁衍，由嚼青叶，而发明为采叶焙制；由采叶焙制，而改良为煎烹饮啜，如此的发明再发明，改良再改良，使得这一深具民族性的饮料，能流传千古而为世人所广为饮用。

茶名考

茶在作物学上是特用作物，为嗜好品类，在植物



学上是种子植物，为常绿灌木。



唐代陆羽《茶经》曾说：“其字或从草，或从木，或草木并。其名茶。”农本草云：“苦茶”。又据《神农本草》曰：“一名茶，一名选，一名游，冬生盆州谷道旁，凌冬不死，三月三日采

干。”可见茶字在古书上的称谓及意义不同，为便于考察，列举如下：

(1) 诗经国风、邶^①有《谷风》一篇，其中有句：“谁谓荼苦，其甘如荠。”

“荼”就是现在的茶，古人叫做苦菜。《康熙字典》云：“世谓古之荼，即今之茶，不知茶有数种，惟茶，苦茶之茶，即今之茶。”可知：古代“荼”字为“茶”字的借用字。

(2) 檟^②“檟”是茶的另一借用字，《尔雅》云：“生，可作羹饮，今呼早茶为茶，晚茶为茗，蜀人称苦

茶

茶

茶

茶

茶

茶

茶

① 邶 bèi 古国名，在今河南省北部

② 檟 jiǎ 古书上指楸树或茶树



第一部分 源与史

茶。”意即茶分早茶与晚茶，晚茶为“茗”。这种记载，据史学家的意见，认为是最可靠的记录，也是较合理的说法。

茶

書

茶

藝

道

茶

經

茶

聖

講

讀

(3) 菠^① 汉代杨雄曾说：“蜀西南人谓茶曰菠，蜀人饮茶最早，菠字为茶之俗名。”

(4) 茗^②为古代茶的另一名称。《晏子春秋》云：“婴相齐景公时，食之粟这饮，炙三弋、五卵、茗菜而已。”可见在公元五百年前，“茗”就有作为汤食用的例子。《桐群采叶录》：“西阳、武昌、庆江、晋陵，如茗，皆东人作清茗。茗有饴，饮之宜人。凡可饮之物，皆多取其叶。”南宋鲍令晖《香茗赋》颂：“茶为芒茗”。所以，至今多沿用“茗”字代“茶”。

(5) 水厄 唐·温庭筠《采延录》：“晋时蒙好茶，人过车饮之，士大夫甚以为苦，每欲饮，蒙必云：‘今日有厄’”。洛阳《伽蓝记》载：“魏彭城王勰见刘鎬慕王肃，专习茗饮，谓鎬曰：‘卿好苍头水厄，不好王侯八珍，如海上有逐臭之夫，里内有效顰之妇，以卿言之，即是也。’”可知在南北朝时，“水厄”二字已成为“茶”的代用语。

(6) 丰富 庆世南北堂书抄引《斐洲南海记》云：“西平出丰富，茗之别名。叶大而味涩，南人以为

① 菠 sè 地方的方言，茶的意思

② 茗 míng 原指某种茶叶，今泛指喝的茶



饮。”《辞源》：“丰富系本名，叶大，味苦涩，似茗而非，南越茶难致，煎此代饮。”在这里，“丰富”或为茶的别称，或是茶的代用饮料，不一而是。

(7) 苦菜《诗经》：“葍荼如飴，皆苦菜也。”许慎《说文》：“荼，苦菜也。”梁代陶弘景以茶作苦菜。唐·颜师古《匡谬正俗·苦菜篇》：“神农本草经中，苦菜名茶草，治疗疾病，功效极多，陶弘景误当为茗，茗岂有此效乎？”从此以后才知道茶与苦菜是两种东西。

由上面知道，茶的称谓很多，不是专指茶树上的茶。到了唐代陆羽的《茶经》问世，将数种不同意义的“荼”减其一划，成为含一种意义的“茶”字。所以自中唐以后，一般学者因受陆羽的影响，逐渐将“荼”改写为“茶”了。

茶的别称

甘侯——故事出自唐·孙樵的《与焦刑部书》。该书有

一段记载：“晚甘侯十五人，遣侍齐阁。此徒皆请雷而圻，拜水而和，盖建阳丹山碧水之乡，月涧龙之品，



茶

茶

茶艺

茶道

茶经

茶圣

讲读



第一部分 源与史

慎勿贱用之。”

涤烦子——故事出自唐·常伯熊的《烹茶帐中》。《唐国史补》上说：“常鲁公随使西番，烹茶帐中。赞普问：‘何物？’曰：‘涤烦疗渴，所谓茶也。’”因呼茶为涤烦子。施肩吾有诗云：“茶为涤烦子，酒为忘夏君”。

不夜侯——故事出自晋·张华所著的《博物志》，其中谈到：“饮真茶令人少眠，故茶另称不夜侯，美其功也。”胡峤飞龙涧饮茶诗：“破睡须封不夜侯”。

森伯——故事出自南朝后·汤悦的《森伯颂》。《清异录》上说：“汤悦有森伯颂，盖颂茶也。略谓：方饮而森然，严于齿牙，既久罢肢森然。二义一名，非熟夫汤瓿境界，谁能目之。”

清友——故事出自宋·苏易简的《文房四谱》。“事物异名录”《文房四谱》曰：“叶喜字清友，号玉川先生。清友，谓茶也。”姚合品茗诗：“竹裹延清友，迎风坐夕阳。”

馥甘氏——故事出自宋·李郭的《纬文琐语》，该书说：“世称橄榄为馥甘子，亦称茶为馥甘子。因易一字，改称茶为馥甘氏，免含混故也。”

以下依据朝代的变迁，分别叙述。

茶

書

—

茶艺

茶道

茶经

茶圣

讲读



茶
書

—
茶艺

茶道

茶经

茶圣讲读

汉代的茶

种种史料显示，在西汉时有些地方已经开始喝茶了。如汉宣帝时代，王褒写过一篇《僮约》（买卖奴隶的契约文书）的押韵文字，其中谈到他从寡妇杨惠家中买进一位仆役叫“便了”，规定“便了”除了炒菜、煮饭之外，还须烹茶。还谈到王褒派下属伏役从驻守的益州到老远的武阳去买当地的特产棘茶，来待客或自享，武阳今为四川省成都市的彭山县，唐朝时属于剑南道，而剑南就是茶的著名产地。

三国、晋朝的茶

自东汉末年，局势混乱，群雄并起，最后魏、蜀、吴三分天下，而吴国在扬子江下游，接近茶叶的产地，盛行喝茶的习惯。