



道德经

中国哲学第一书

『典藏版』

老子◎著

中华书局出版



道德经

中国哲学第一书

『典藏版』

老子◎著

中华书局

图书在版编目 (CIP) 数据

道德经 / (春秋) 老子著; 欧阳居士注译. -- 北京: 中国画报出版社,
2012.6

ISBN 978-7-5146-0464-1

I. ①道… II. ①老… ②欧… III. ①《道德经》 IV. ①B223.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 092811 号

道德经

出版人: 田 辉

著 者: [春秋] 老 子

译 者: 欧阳居士

责任编辑: 齐丽华

助理编辑: 张 桐

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-88417409 (版权部)

010-68469781 (发行部) 010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpbh1985@126.com

海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

监 印: 傅崇桂

开 本: 32 开 (880mm×1230mm)

印 张: 7.75

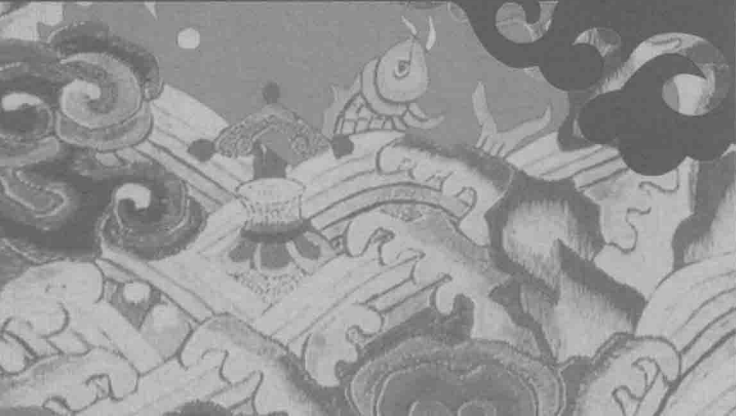
版 次: 2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN ISBN 978-7-5146-0464-1

定 价: 22.00 元



《道德经》又称《道德真经》、《五千言》、《老子》、《老子五千文》，为春秋时期老子所撰，仅五千余言，但文约意丰，博大精深，涵盖哲学、伦理学、政治学、军事学等诸多学科，不仅对中国古老的哲学、科学、政治、宗教等产生了深刻的影响，而且对中华民族的性格铸成、政治的统一与稳定，都起着不可估量的作用。《道德经》作为中国历史上首部完整的哲学著作，被誉为「万经之王」。



道德经

中国哲学第一书

『典藏版』

老子◎著

中国书店

图书在版编目 (CIP) 数据

道德经 / (春秋) 老子著; 欧阳居士注译. — 北京: 中国画报出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5146-0464-1

I. ①道… II. ①老… ②欧… III. ①《道德经》 IV. ①B223.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 092811 号

道德经

出版人: 田 辉

著 者: [春秋] 老 子

译 者: 欧阳居士

责任编辑: 齐丽华

助理编辑: 张 桐

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-88417409 (版权部)

010-68469781 (发行部) 010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpph1985@126.com

海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

监 印: 傅崇桂

开 本: 32 开 (880mm×1230mm)

印 张: 7.75

版 次: 2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN ISBN 978-7-5146-0464-1

定 价: 22.00 元

前言

老子，是我国历史上最为伟大的哲学家之一。老子姓李，名耳，谥曰聃，字伯阳，楚国苦县（今河南鹿邑县）人。老子约生活于前 571 年至前 471 年之间，曾做过周朝的守藏史。老子所撰述的《道德经》是中国传统文化的杰出代表，开创了我国古代哲学思想的先河。

《道德经》一书虽然仅有五千言，但内容涉及哲学、文学、美学、社会学、伦理学、军事学等许多领域，俨然一部精微的百科全书。更重要的是它体系完备，构造出了朴素、自然、宏大的框架，被美誉为“万经之王”。

《道德经》的智慧源于老子对自然与社会的深刻洞察，其五千言可谓字字珠玑。老子所坚持的一整套独特的宇宙观、认识论及方法论对后世的哲学发展与研究产生了巨大的影响，值得每一个人去学习和借鉴。

长期以来，人们对于《道德经》的解读，卷帙浩繁，博大精深。有关《道德经》注释的著作，可谓汗牛充栋。道家按照自己的思路解读，儒家按照自己的学理发挥，佛教徒将之与佛教思想结合起来。

在国外，《道德经》也很早就受到了各国思想家的重视。

德国哲学家尼采称《道德经》“像一个不枯竭的井泉，满载宝藏，放下汲桶，唾手可得”；存在主义哲学家海德格尔认为自己“最直接地从《道德经》中获取了思想资源”。西方学者阅读《道德经》，大都是希望能从中获取拯救西方文明危机的良方，他们发现《道德经》对人与自然关系的理解以及所主张的为人处世的方法，对弥补西方文明中的精神失落和强权意志等，都具有积极的意义，他们对《道德经》寄予了深切的期望，美国学者感叹道：“老子的智能是人类的智能。”日本著名学者卢川芳郎说：“《道德经》有一种魅力，它给在世俗世界压迫下疲惫的人们以一种神奇的力量。”更有人指出，市场经济思想的真正鼻祖不应是英国人亚当·斯密，而是提出“无为而治”思想的中国老子，比如他的“我无为而民自化”、“我无事而民自富”等等。

尽管《道德经》一书具有着伟大的思想价值，可对普通读者来说，要想完全理解它并不容易。为了把《道德经》普及到普通读者中去，本书作者根据自己多年来对《道德经》的学习和体会，并参考了历代众多学者的研究所得，用通俗而不失严谨的方法，引导大家来学习、研究《道德经》一书，相信会对普通读者有所助益。

目 录

第一章	9
第二章	12
第三章	15
第四章	18
第五章	20
第六章	22
第七章	24
第八章	27
第九章	30
第十章	33
第十一章	37
第十二章	41
第十三章	47
第十四章	51
第十五章	54
第十六章	58

第十七章	62
第十八章	65
第十九章	68
第二十章	71
第二十一章	76
第二十二章	80
第二十三章	83
第二十四章	87
第二十五章	90
第二十六章	93
第二十七章	96
第二十八章	99
第二十九章	103
第三十章	106
第三十一章	109
第三十二章	112
第三十三章	114
第三十四章	118
第三十五章	120
第三十六章	123
第三十七章	125
第三十八章	127
第三十九章	131
第四十章	134

第四十一章	137
第四十二章	140
第四十三章	143
第四十四章	145
第四十五章	148
第四十六章	153
第四十七章	156
第四十八章	159
第四十九章	162
第五十章	165
第五十一章	167
第五十二章	169
第五十三章	171
第五十四章	173
第五十五章	176
第五十六章	179
第五十七章	182
第五十八章	185
第五十九章	188
第六十章	192
第六十一章	194
第六十二章	197
第六十三章	202
第六十四章	204

第六十五章	207
第六十六章	210
第六十七章	212
第六十八章	215
第六十九章	217
第七十章	219
第七十一章	221
第七十二章	224
第七十三章	226
第七十四章	229
第七十五章	231
第七十六章	233
第七十七章	235
第七十八章	237
第七十九章	240
第八十章	243
第八十一章	246

第一章

原典

道可道，非常道^①。名可名，非常名^②。无名^③，天地之始，有名^④，万物之母^⑤。故常无欲，以观其妙^⑥；常有欲，以观其徼^⑦。此两者同出而异名，同谓之玄^⑧，玄之又玄，众妙之门^⑨。

注释

①第一个“道”是名词，指的是宇宙的本原和实质，引申为原理、原则、真理、规律等。第二个“道”是动词，解说、表述的意思。

②第一个“名”是名词，指“道”的形态。第二个“名”是动词，说明的意思。

③无名：指无形。

④有名：指有形。

⑤母：母体，这里指根源。

⑥妙：深邃奥妙。

⑦徼：边际、边界。这里指缘由、端倪。

⑧玄：精深奥妙的意思。

⑨众妙之门：一切奥妙变化的总门径。

 译文

道可以用语言讲述出来，那就不是恒久不变的道了。名可以用语言讲述出来，也就不是恒久不变的名了。“无名”可以认为是天地的开始，“有名”可以认为是万物的来源。所以，通过对常态之中的“无”的观察，可以领悟常道之中的奥妙。而通过对常态之中的“有”的观察，可以体会常道之中的端倪。这两者同为一体，但同时又是彼此独立存在的。它们其中都蕴藏着无穷的玄机，而且是玄机中蕴藏着玄机，它们是一切奥妙的总门径。

 评鉴

老子在《道德经》一书中频频谈及“道”这个词，在《道德经》一书中，“道”带有很强的东方神秘主义，它有时体现的是宇宙天地间一种无比强大的原动力，有时又是在描画天地初开、混沌一片时的那种亘古的蛮荒状态，有时又展现出天地初分、万物始生、草木初长的一派蓬勃生机……那么，“道”是什么？“道”就是规律，是自然界的规律，人生的规律。

“道可道，非常道。名可名，非常名”，老子的这句话非常深奥，理解起来非常困难，历来也有很多种不同解释。但其中一个被普遍接受的解释是：“可以说得出的道，就不是永恒的道。”“名”在这两句话中有两个含义，一是名利，二是指人或事物的表象。“道”是内在的、实际存在的东西，而“名”是外在的，是虚幻的东西，即平常所说的“虚名”。“名可名，非常名”也就是说，真正的名与利是可以求到的，但并不是平常我们所认为的那种“虚名”。这两句话是告诉我们一个道理，我

们要正确认识人生的规律，只有从人生的规律中才能求得实实在在的名与利，即老子所说的“非常名”。

无名，是因为造物之处，无物能有其名，等到要有名之时，就如父母生子女，取个名字以作辨别，而这个所谓的辨别，所谓的名，不过是个记号而已，其他一切的名莫不如此。名节财富，生不带来，死不带去，最终都不会永远属于你，如此，有与无又有多大的区别呢，所以，对于虚名财富不必看得过重。

因此，我们要以无欲无求的心态来观察微妙的清净智慧境界。有欲有求即是追随妄念，无欲无求则是休歇妄想。佛家说，狂心若歇，歇即菩提。世间一切罪恶纷争无不源于欲望，欲望令人欺诈、痛苦、不安，疲惫。

“此两者，同出而异名，同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。”任何事物都是矛盾的，矛盾的事物都具有斗争性和同一性。矛盾的同一性和矛盾的斗争性是相互联结不可分割的，它们共同构成矛盾的统一体，矛盾的斗争性存在于矛盾的同一性之中，矛盾的同一性包含矛盾的斗争性，故说“同出而异名”。“玄”，是对道的存在形式的形象描绘。玄，作为客观存在，它必然是结构的、秩序的、规则的、运动的，所以，玄还有“旋转”的含义。在微观世界，不论是人体基因组，还是电子、质子、夸克等微粒子，都是以玄的运动形式存在的，现代科学技术已经证实了这一点。

需要指出的是，老子所谓的“道”，具有一种对宇宙、对人生的独到感悟和深刻体察，这是源于他对自然界的细致入微的观察和一种强烈的神秘主义直觉。这种对自然和自然规律的着意关注，是构成老子哲学思想的基石。

第二章

 原典

天下皆知美之为美，斯恶^①已。皆知善之为善，斯不善^②已。有无相^③生，难易相成，长短相形，高下相盈^④，音声相和，前后相随。恒^⑤也。是以圣人^⑥处无为之事，行不言之教；万物作而弗^⑦始，生而弗有，为而弗恃^⑧，功成而不居。夫唯弗居，是以不去。

 注释

①恶：指丑。

②不善：指恶。

③相：互相的意思。

④盈：依靠、依存。

⑤恒：永恒不变。

⑥圣人：古代所推崇的圣贤之人。

⑦弗：不。

⑧恃：依靠。

译文

天下人都知道美之所以为美，是因为有丑的存在；都知道善之所以为善，是因为有恶的存在。所以，“有”与“无”可以相互转化，“难”与“易”相互形成，“长”与“短”相互显现，“高”与“下”相互依存，“音”与“声”相互陪衬，“前”与“后”相互照应——这是永恒不变的。所以，圣人以无为的态度处理事物，用不言的劝教施行教化，顺应万物生长而不加以限制，孕育了万物而不占为己有，帮助了万物而不依赖它们，建立了功劳而不倨傲。正因为不居功，所以也不会失去什么。

评鉴

《道德经》中讲了很多的辩证法思想，老子认为，自然和社会中存在矛盾，诸如，美与丑，善与恶这些矛盾，它们共处于一个统一体中，互为存在条件，相互依赖，相互依存，相互渗透。美与丑，善与恶是相比较而存在的，美是相对于丑而言，善是相对于恶而言；美与丑，善与恶相互包含，相互依存，并在一定条件下相互转化。没有绝对的美，也没有绝对的善，美和善都是相对的。一切以时间地点条件为转移，美和善不是孤立存在的，而是与其对立面相互比较而存在的。有美就有丑，有善就有不善。同样道理，有无，难易，长短，高下，前后等，也都是相互依存，相互转化的关系。老子说的“有无相生”就是这个道理。这种相互包含，相互依存的关系是一种相辅相成的关系，也就是和谐关系。每一方都包含着对方，每一方都以对方为存在条件，离开了对方自己也就不存在了。矛盾也可能激