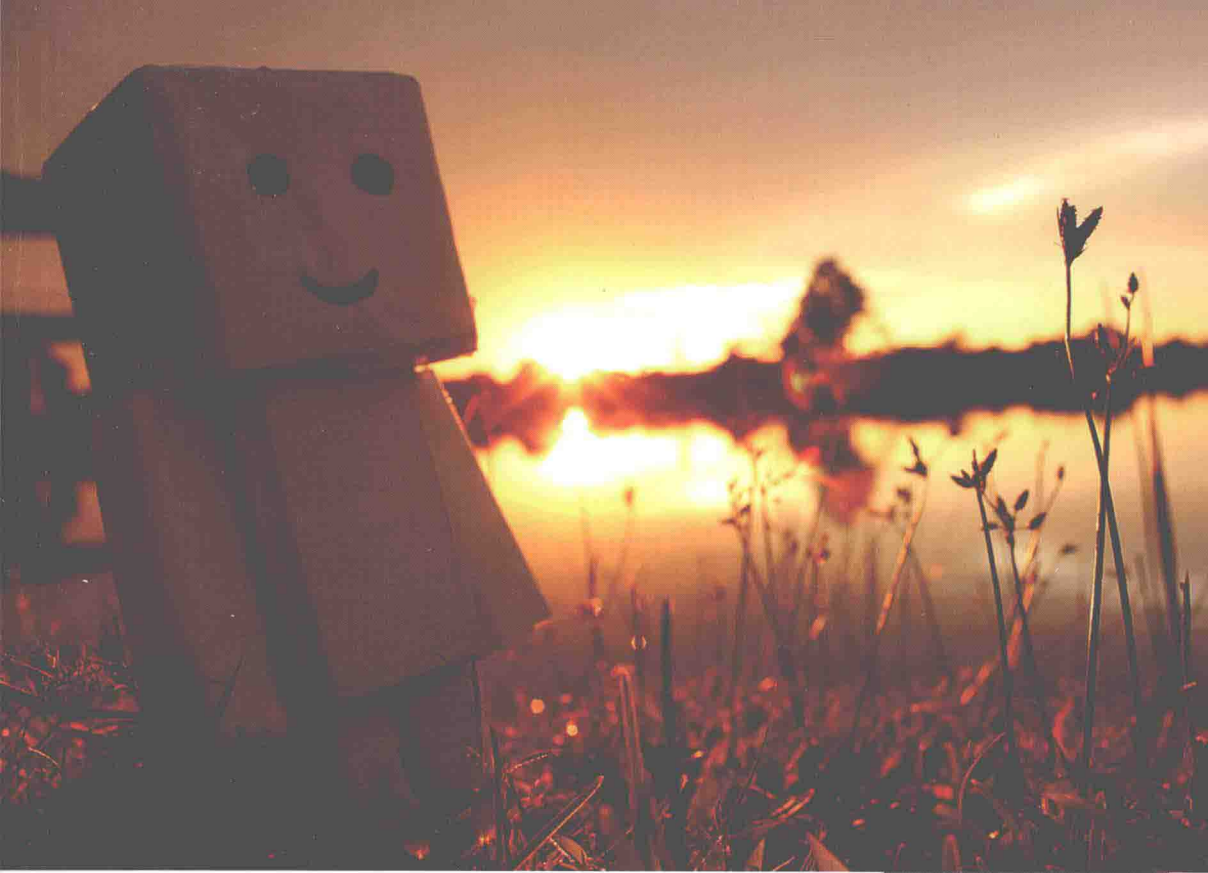




别说不可能， 信念改变人生

Nothing Is Impossible
as long as You Believe

和力 / 著

世界上有许多不可能做到的事，
但你要有一颗可能做到的心！
世界上有许多可能做到的事，
但你要把做得好上加好的信念！



中华工商联合出版社

别说不可能，
信念改变人生

Nothing Is Impossible
as long as You Believe

和力 / 著



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

别说不可能, 信念改变人生 / 和力著. — 北京 :
中华工商联合出版社, 2015. 4

ISBN 978-7-5158-1237-3

I. ①别… II. ①和… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 047005 号

别说不可能, 信念改变人生

作 者: 和 力

责任编辑: 吕 莺 徐 芳

封面设计: 周 源

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市宏盛印务有限公司

版 次: 2015 年 7 月第 1 版

印 次: 2015 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 710mm × 1020mm 1/16

字 数: 205 千字

印 张: 14.5

书 号: ISBN 978-7-5158-1237-3

定 价: 39.90 元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座

19-20 层, 100044

http: //www. chgslebs. cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问
题, 请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

前 言

我们从孩提时就有很多志向，有的人长大后想当科学家，有的人长大后想当老师，有的人长大后想当画家、歌唱家……1000 个人会写出 1000 个不同的志向。然而，又有几人长大后能实现儿时的志向呢？

其实，作为一个年轻人，在人生早期，最首要的任务就是要树立一个正确的远大的志向，这样，接下来的生活才有了动力，也才有了奋斗的目标。

美国前总统克林顿学习成绩优异，17 岁因成绩优异而荣获去白宫见肯尼迪总统的机会，回来后，他写下一段话：“我今年 17 岁。我发誓这一生一定要成为美国总统，服务美国民众。”

心理学家认为，每个人心里都有一个“自我心像”，它成形于人的自我期许：你希望自己是什么人，成为的就是什么人。你希望成就杰出，就会在心灵的“荧光屏”上看到一个踌躇满志、不断进取的“自己”，同时还会经常收听到来自灵魂深处的积极信息：“我是最棒的，我还会更出色”，“暂时的灰暗不算什么，我终有大放异彩的一天”……“自我心像”不仅影响心态，还能直接影响和规范人的行为。假如一

别说不可能，信念改变人生

个人志向远大，就算遇到一些事情时，也会想：“我一定行的，困难（挫折、逆境等）都是暂时的，我一定能克服的。……与之相反，如果没有正确的信念，没有远大的理想，不自信，遇事自动降低要求，动辄以“无所谓”、“不干了”为自己找借口，然后爱怎么做就怎么做，很少考虑后果的人，做什么都不会成功。正如迪士累利先生所言：“不向上看的人往往就会向下看，精神不能在空中翱翔就注定要匍匐在地。”

本书通过一个个生动案例的讲解，希望给有理想的人们精神的伴侣、心灵的慰藉。人只要知道自己的弱点，懂得设法去克服，完全可以了解自己，发现自身的优点、优势，开掘自我潜能，从而为事业、家庭和人际关系向更好的方向发展积蓄力量。

此外，本书还收录了成功学大师戴尔·卡耐基的励志思想，以及大家所熟知的当今世界上个人成功学方面的权威和许多国际知名的演说家、作家及全球公认的销售天王、最会激励人心的咨询大师们的智慧精华，诸如安东尼·罗宾、克莱门特·斯通、博恩·崔西等许多优秀人物的成功理念和励志箴言。虽然我们的人生短促，但如果穷尽一生时间，保持正确的信念，就完全可能实现自己伟大的理想。

目 录

1

成就人一生的资本

良好的品格是人生最好的保险//3

贫穷也是一种可贵的动力//9

知识改变命运//12

乐观的态度是人最重要的资本//17

拖延是对生命的挥霍//21

节俭是人终生受用的佳肴//26

珍惜自己和别人的时间//31

坚韧的意志是成功的保证//36

自信心能转化不利因素//43

2 人要懂点成功的基本规律

思想决定人生的高度//49

人生要有“自信罐”//54

任劳任怨才能有所收获//60

你的工作是为自己//64

开拓人生的宽度//68

多做一点小事//73

学会从失败中获得经验//80

懂得分享，善于合作 //85

3 拥有正能量，改正负面心态

战胜失望，卸下压力//93

永远都坐前排//96

活在当下最重要//102

感恩生活，才能收获快乐//106

改正人生态度中的常见错误//113

心平气和，懂得自制的人可爱//117

用平常心寻找生命的绿灯//122

与积极交友，远离消极//125

4

学点儿为人处世心理学

守护希望之光//133

爱你的对手//138

能创造奇迹的人，永远是自己//142

扫除灵魂的黑洞//149

控制好情绪，构建快乐人生//154

如果停在现有水平就是倒退//158

真正的强者，含着眼泪奔跑//163

不为“比较”活着//168

5

不退缩，人生永远在爬楼梯

勇气无价，争做第一//179

自信和真理只需要一根支柱 //185

争得进取之心，赢得成功之力//190

坚持自己的梦想//194

追求永无止境//197

独创，绝不模仿他人//202

寻找更高的目标超越自己//207

带着梦想去冒险//212

调一杯人生的“鸡尾酒”//218

1

成就人一生的资本

良好的品格是人生最好的保险

人活着，良好的品格最重要。品格的力量就在于，它的衡量标准与人的声望、金钱、权力及任何世俗标准截然不同甚至毫不相干，人具有良好的品格，即使身无分文也不用担心被社会抛弃。

在繁华的纽约，曾经发生过这样一件震撼人心的事情。一个年轻人有一段时间站在地铁某站门口，专心致志地拉着小提琴。琴声优美动听，出入地铁的人尽管脚步匆匆，但还是有很多人情不自禁地放慢了脚步，时不时地会有一些人在年轻人放在地上的礼帽里放一些钱。

有一天，年轻人又像往常一样准时来到地铁门口，把他的礼帽摘下来很优雅地放在地上。和以往不同的是，他从包里拿出一张大纸，然后很认真地铺在地上，四周还用自备的小石块压上。做完这一切以后，他调试好小提琴，又开始了演奏，声音似乎比以前更动听、更悠扬。

不久，年轻的小提琴手四周站满了人，人们都被铺在地上的那张大纸吸引了，有的人还踮起脚尖看。原来上面写着：“昨天傍晚，有一位叫乔治·桑的先生错将一份很重要的东西放在了我的礼帽里，请您速来认领。”

见此情景，人群之间引起一阵骚动，都想知道这是一份什么样的

别说不可能，信念改变人生

东西。过了半小时左右，一位中年男人急急忙忙跑过来，拨开人群就冲到小提琴手面前，抓住他的肩膀语无伦次地说：“啊！年轻人，你真的还在这。”

年轻的小提琴手冷静地问：“您是乔治·桑先生吗？”

那人连忙点头。

小提琴手又问：“您遗落了什么东西吗？”

那位先生说：“奖票，奖票。”

小提琴手于是掏出一张奖票，问：“是这个吗？”

乔治·桑迅速地点点头，抢过彩票吻了一下，然后又抱着小提琴手在地上跳起了舞。

原来事情是这样的，乔治·桑是一家公司的职员，他前些日子买了一张一家银行发行的奖票，昨天上午开奖，他中了50万美元的奖金。昨天下班，他心情很好，路遇小提琴手拉琴，觉得音乐特别美妙，于是就从钱包里掏出5美元，放在了礼帽里，可是他不小心把奖票也带了进去。小提琴手是一名艺术学院的学生，本来打算去维也纳进修，利用去之前这点时间在地铁口拉琴多挣点钱。如今，他已经定好了机票，时间就在今天上午，可是他昨天整理帽子里的钱时发现了这张奖票，他便退掉了机票，又准时来到这里等待失主。

后来，有人问小提琴手：“你那么需要一笔学费，为了赚够这笔学费，你不得不有一段时间到地铁站口拉提琴。那你为什么不把那50万元的奖票留下呢？”

小提琴手说：“靠自己本事挣钱，会活得很快乐；但假如没了诚信，我就一天也不会快乐。”

在人的一生中，我们会得到很多，也会失去很多，但诚实守信却应是始终陪伴我们一生的良好品格。如果以虚伪、不诚实的方式为人处世，也许能获得暂时的“成功”，但从长远看，仍会是个缺失良好道德的人。不诚实不守信的人，就像山上的水，刚开始的时候，是高高在上，但逐渐它就会越来越下降，再没有一个上升的机会。

人面对诱惑，不怦然心动，不为其所惑，这样的人就会像天上的云一样平淡，像流水一样质朴，长久后，能令周围的人领略到一种山高海深的伟大。虽然社会中的贫富是相对的，但拥有好品格则是人生最好的保险凭证。即使你困顿无助，只要你正直、善良，你还有“青山在”，就不怕没柴烧。

自古以来，良好的品格一直被人们所推崇，这也是衡量一个人永恒的坐标。宋朝著名学者周敦颐在其名篇《爱莲说》中称荷花“出污泥而不染”，将其视为清白、高洁的象征。一个人的品格好坏虽然不是肉眼可见，但却是这个人生“标签”，好品格的价值不可估量。而诚信是做人最为根本的一条。

公元前4世纪，在意大利，有一个名叫皮斯阿司的年轻人触犯了法律被判绞刑，将在某个择定的日子被处死。皮斯阿司是个孝子，在临死之前，他希望能与远在百里之外的母亲见最后一面，以表达他对母亲的歉意，因为此后他再也不能孝敬母亲了。

他的这一要求被国王准许了，但交换条件是，皮斯阿司必须找一个人来替他坐牢。这是一个看似简单其实近乎不可能做到的条件。假如皮斯阿司一去不返怎么办？谁愿意冒着被杀头的危险来干这件蠢事呢？

这个消息传出后，有一个人表示愿意来替皮斯阿司坐牢——他就

别说不可能，信念改变人生

是皮斯阿司的朋友达蒙。

达蒙住进牢房以后，皮斯阿司就赶回家与母亲诀别，人们都静静地等着事态的发展。日子如水一样流逝，眼看刑期在即，皮斯阿司却音讯全无。

人们一时间议论纷纷，都说达蒙上了皮斯阿司的当。

行刑日是个雨天，因为皮斯阿司没有如期归来，只好由达蒙替死。当达蒙被押往刑场时，围观的人都笑他是个傻瓜，也有人对他产生了同情，更多的人却是幸灾乐祸。但刑车上的达蒙，不但面无惧色，反而有一种慷慨赴死的豪情。

追魂炮被点燃了，绞索已经挂在达蒙的脖子上。胆小的人吓得紧闭了双眼，他们在内心深处为达蒙惋惜，并痛恨那个出卖朋友的小人皮斯阿司。

千钧一发之际，在淋漓的风雨中，皮斯阿司飞奔而来！他高声喊着：“我回来了！我回来了！”这真是人世间最最感人的一幕，大多数人都以为自己是在梦中，但事实不容怀疑，皮斯阿司冲到达蒙的身边，他们紧紧地拥抱在一起。大概只是一会儿的工夫，国王便知道了这件事。他亲自赶到刑场，要亲眼看一看自己如此优秀的子民。

喜悦万分的国王立即为皮斯阿司松了绑，亲口赦免了他，并且重重地奖赏了他的朋友达蒙。

真正的朋友需要信任，这就是达蒙为什么敢代他人坐牢的缘故；真正的朋友更需要忠诚，所以，皮斯阿司本可以逃脱一死，却仍然视死如归。因为忠诚，人才有信任；因为信任，人才要有忠诚作为前提。忠诚和信任缺少一个，这个故事的结局就会完全改写。

孔子讲：“人无信不立。”孟子说：“言而有信，人无信而不交。”信用是一种承诺，一种保证，一件“护身符”。一个人如果能时时刻刻事事讲信用，那么很容易结交到好朋友，人际关系的建立和拓展也会较为容易。

凯瑟林·格雷厄姆是一位具有犹太血统的女人，她出身名门，性格孤僻、软弱，处事缺乏经验，一直在家里当家庭主妇。可是，1963年她的丈夫自杀身亡，她不得不接替丈夫管理他们家族创办的报纸《华盛顿邮报》。开始的时候，她没有信心，不知怎么做才好。后来一位朋友告诉她，应该每天阅读自己报社办的报纸，这样可以增强自己的信心。她按朋友说的去做，每天清晨的第一件事就是阅读自己报社办的报纸。几天以后，她发现《华盛顿邮报》并不是一份最好的报纸，这份报纸支持政府，经常有一些吹捧政府官员的报道。于是，她就找来一些工作在第一线的记者、编辑，征求他们的意见。报纸改进以后，成了一份诚实、公正的报纸，许多其他报纸不敢公开的事情，《华盛顿邮报》都敢报道，不久报纸的销量大增。

1971年，《华盛顿邮报》的两名记者发现：现任的美国总统尼克松在参加总统竞选时，曾经使用不正当手段，使用窃听器窃听了对手的机密，这就是美国历史上有名的“水门事件”。由于这是现任政府的丑闻，如果揭露了这件事，说不定记者会被投到监狱，报纸也会被查封。可是凯瑟林觉得，新闻应该把诚实作为第一原则，既然有这样的事情，就应该如实报道。不久，“水门事件”第一次在《华盛顿邮报》上被揭露。当时尼克松正准备参加连任总统竞选，他曾经警告凯瑟林，如果他连任竞选成功，将对《华盛顿邮报》进行特别报复。基

别说不可能，信念改变人生

辛格也提醒凯瑟林，如果不马上停止对这件事的调查和报道，会有很大的风险。可是凯瑟林认为，正义一定会战胜邪恶，诚实、公正的报道一定会得到人们的认可。于是，她顶着各方面的压力，一面继续调查“水门事件”，一面在《华盛顿邮报》上连续报道。经过两年的努力，“水门事件”终于真相大白，尼克松总统成了新闻媒体指责的对象。1974年8月9日，尼克松向全国发表广播电视讲话，宣布辞去总统职务。

对“水门事件”的诚实报道，使《华盛顿邮报》顿时成为全世界知名的报纸，曾被列为全世界九大报纸之一，被认为是诚实的新闻楷模。凯瑟林从此成为华盛顿最有影响力的女人以及世界十大女杰之一。

可见，正直和诚实让凯瑟林赢得了世人的尊敬，因为正直使人具备勇气和力量。

林肯在1858年参加的参议院竞选活动时，他的朋友警告他不要发表某一次演讲。但是林肯回答说：“如果命里注定会因为这次演讲而落选的话，那么就让我伴随着真理落选吧。”结果，他确实落选了，但是两年之后他就就任了美国总统。

一个人，首先要保证自己在处理事情上的完全诚实；其次要学会培养自己积极的正确的心态，树立正确的人生观和价值观；最后要在自己的一言一行中不断的贯彻诚信原则。

诚信说起来容易，做起来极难。因为做到诚信必须克服人的自私心理以及各种弱点，同时还要处处与自己的“问题”做斗争。所以，人从小就要树立诚信意识，在成长过程中每天都要塑造自己的好品德，完善自己的好性格。

贫穷也是一种可贵的动力

有些人可能为曾经或现在的贫穷而扼腕叹息，有些人可能在为摆脱贫穷而做着不懈的努力，但是有没有人意识到，贫穷也是一种可贵的资本呢。

财富不完全等于金钱，金钱只是表现财富的一种数量。考量财富还有其他东西，如精神财富也是其中最重要的方面。所谓“人穷志不穷”，志就是精神财富的一种源泉，虽说“志”不是穷人所独有的，但人若贫穷就能激发人的斗志，使人更有毅力、更坚强、更有动力，人具有了种种力量就能够摆脱贫穷，改变命运（包括获取财富、地位）。

穷而不认命、不抱怨，人生就会跨向一个更高的层次，人的精神和灵魂，也会将在此过程中得到升华。

足球巨星罗纳尔多，生长在巴西一个穷人区，母亲失业，吃穿无着，幼小的罗纳尔多钻进母亲的怀抱说“以后我用踢球养活您”。在巴西，足球十分神圣，多少人做着球星梦，而成功者却寥寥无几。罗纳尔多14岁就成为一个足球俱乐部的明星，20岁登上足球巅峰。因为他时刻牢记：只有踢好球，才能养活母亲。

罗纳尔多当时的生存底线是踢球养活母亲，这虽然让人心酸，然