

每天读点

成功学

左思闵◎编著



一部囊括古今中外成功经典、成功哲学、
成功策略的成功学读本

每天读点成功学，让自己每天都处在成功的氛围中，让心灵感受到成功的召唤；每天读点成功学，就是为日后的成功种下希望的种子。通过本书的启示，你将了解到成功的规律，掌握成功的方法，养成成功的习惯，有了这些，成功将指日可待。

中国华侨出版社

圖書在版編目 (CIP) 數據

每天读点

成功学

左思闵◎编著

每天读点成功学

编著：左思闵

出版：中国华侨出版社

地址：北京市丰台区

封面设计：左思闵

文字编辑：左思闵

美术编辑：左思闵

印刷：北京印刷厂

开本：787mm×1092mm

印张：12

字数：200千字

书号：ISBN 978-7-80202-878-8

定价：20.00元

ISBN 978-7-80202-878-8

法律顧問：張建國律師事務所

發行部：(010) 88660079 傳真：(010) 88673206

網址：www.ovchina.com

E-mail: ovchina@163.com

如蒙惠顧，請向各經銷處或直接向本社訂購，恕不函購。

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每天读点成功学 / 左思闵编著. —北京: 中国华侨出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5113-5291-0

I. ①每… II. ①左… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 046872 号

每天读点成功学

编 著: 左思闵

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 落 羽

封面设计: 中英智业

文字编辑: 王 宁

美术编辑: 玲 玲

经 销: 新华书店

开 本: 720 毫米 × 1040 毫米 1/16 印张: 26 字数: 538 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-5291-0

定 价: 59.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言



“会当凌绝顶，一览众山小。”千百年来人们一直传诵着这样的诗句，因为它道出了人们内心对成功的深切渴望，引起了普遍的共鸣。无可否定，我们每个人，不管是才能出众，还是平凡普通，都渴望着成功，都想实现自己想要的生活，千百年来，世世代代的人们都在为自己想要的成功而不息奋斗，有的人真的成功了，他们青史留名，然而，大多数人却未能如愿以偿，只能庸碌而终。为此，人们不得不问：在芸芸众生中，我们究竟怎样才能脱颖而出？怎样才能实现自己的理想？成功到底有没有规律可循？

答案是肯定的。这个世界上任何事物都是有规律的，就像太阳每天东升西落，一年有春夏秋冬四季的更替一样。当然，获得人生的成功也是有其内在规律的，而那些成功人士正是有意无意地掌握了这些规律，并且身体力行，才最终到达成功的彼岸。自古以来，在犹太人中流传着这样一个公式：“成功=智慧+时间”。这里的智慧就是成功的规律，也就是说只要掌握了成功的规律，再加上足够的时间去实行，成功就指日可待。然而遗憾的是，智慧与时间很少并肩而行，我们年轻的时候有时间，可头脑中都是些稚嫩的观念，懵懵懂懂，不可避免要走很多弯路，遭受种种失败。斗转星移，历经多年沧桑，终于沉淀下来的经验和教训，有了睿智的思想，然而此时却已经没有了时间。这也正是无数人空怀理想，壮志难酬的原因所在。为了让更多的人在有时间的时候能尽快掌握成功的智慧，让年轻时的“时间资源”嫁接上“智慧观念”，产生核聚变一般的巨大能量，创造出不可思议的人生辉煌，我们编写了这本《每天读点成功学》。

本书内容极为宏博，包罗了古今中外方方面面的成功智慧，全书分为七卷，分别为“人生智慧卷”、“最伟大推销员成功法则卷”、“成就总统的读书计划卷”、“世界三大奇书卷”、“羊皮卷精粹卷”、“神奇的家庭成功法则卷”、“最高明的投资策略卷”。

其中“人生智慧卷”收录了《沉思录》、《不抱怨的世界》、《失落的财富经典》、《受苦的人没有悲观的权利》、《致加西亚的信》五部享誉世界的成功励志名著，这些书向我们深刻揭示了倾听来自心灵的声音和力量；优秀的人从不抱怨；没有穷困的世界，只有贫瘠的心灵；谁敷衍生命，生命就敷衍谁；不为失败找借口，只为成功找方法等朴素而永恒的成功原理，帮助人们首先从根本上树立成功心态，从而改变命运，成就卓越人生。



“最伟大推销员成功法则卷”收录了《世界上最伟大的推销员》、《两个上帝的忠诚仆人》、《一分钟说服》等四部书，这些书中充满智慧、灵感、力量以及销售实战技巧，为广大从事销售的读者朋友迅速提升推销能力和业绩，更好地完善和成就自我，在财富方面迅速获得成功，提供了极为宝贵的指导和帮助。

“成就总统的读书计划卷”收录了《自立》、《管道的力量》、《一生的资本》、《牧羊少年奇幻之旅》四部美国历届总统共同推荐的励志奇书，尼克松、里根、克林顿、奥巴马……都曾经深读或正在细读这些经典并作出高度评价，这些书给了他们在风雨中坚定前行的力量。

“世界三大奇书卷”收录了《智慧书》、《君主论》、《孙子兵法》三部世界奇书，欧洲有许多学者相信，千百年来，人类思想史上具有永恒价值的处世智慧包含于这三大奇书之中，它们深刻地描述了人生处世经验，为读者提供了战胜生活中的尴尬、困顿与邪恶的种种神机妙策。

“羊皮卷精粹卷”收录了《最伟大的力量》、《唤起心中的巨人》、《自己拯救自己》、《向你挑战》、《人生光明面》、《伟大的励志书》六部世界经典励志名著。在西方遥远的古代，智慧的文字是书写在珍贵的羊皮卷上的，它们传历弥久，是人类智慧的结晶、精神的瑰宝，有着神秘的力量，吸引着人们通过它们探寻生活的真谛，在这个纷繁复杂的世界上掌握做人做事的方法，最终获得力量、财富和幸福。

“神奇的家庭成功法则卷”讲述了如何通过成功的家庭教育培养杰出的孩子，详细介绍了卡尔·威特的全能教育法、蒙台梭利的潜能教育法、塞德兹的天才教育法、斯特娜的自然教育法和斯宾塞的快乐教育法，这些教育方法是几个世纪以来世界上最先进、最权威、最受世人推崇的教育经典，其教育理念和实践方法备受世界各国教育家的赞誉，无数父母按照这些方法成功地培养出了优秀的孩子。

“最高明的投资策略卷”介绍了华尔街股神巴菲特、全美职业炒手彼德·林奇、金融巨鳄索罗斯、投资天才吉姆·罗杰斯独到的投资策略。不管你现在是囊中羞涩还是腰缠万贯，只要掌握了这些投资策略，你就会使手中的资本百倍、千倍、万倍地增长。你从中学到的不仅仅是投资的技巧，还会学到很多重要的人生智慧。而智慧才是一切财富的源泉。

本书是前人智慧的总结，成功规律的揭示。请记住，获得成功最快的方法就是学习前人的成功智慧，站在前人的肩上！很幸运，你打开了这本书，它将会改变你的一生！要想成功，你需要每天读点成功学，让自己每天都处在成功的氛围中，让自己的心灵感受到成功的召唤。每天读点成功学，就是为日后的成功种下希望的种子。希望通过这本书的启示，你能了解到成功的规律，掌握成功的方法，遵守成功的步骤。从而养成成功的习惯。相信自己，因为成功在自己手中！

目 录



卷一：人生智慧卷

第一讲 《沉思录》：倾听来自心灵的声音和力量	2
摒除外界的干扰，释放生命的自由	2
即使祈求上天也要保持尊严	3
善良是内心源源不断的泉	4
回归自我，不慕虚荣	5
像等待生一样静候死	6
以平等的精神生出虔诚与仁爱	7
与持有同样原则的人一起生活	8
宇宙间不存在真正的不朽	9
倾听来自心灵的声音和力量	10
第二讲 《不抱怨的世界》：优秀的人从不抱怨	12
你在陈述事实，还是在抱怨	12
沉默比牢骚更有建设性	13
抱怨让你变得招人怨	14
批评无法消弭问题，只会扩大事端	15
懂得感恩的人拒绝抱怨	16
价值不需要用牢骚来证明	17
有怨气不如有志气	18
用行动为抱怨画上休止符	19
用你的笑容征服世界	20
恐惧成功，就会注定失败	21
第三讲 《失落的致富经典》：没有穷困的世界，只有贫瘠的心灵	23
让任何人致富的法则	23
致富学问如同算术一般精准	24



没有穷困的世界，只有贫瘠的心灵	25
致富是创造财富，而非掠夺	26
绘制你的精神图景，将目标可视化	27
有才华的人为何会贫穷	28
信念越坚定，致富的速度就会越快	30
做个驯钱师，不做守财奴	31
行动，将宇宙能量转化为财富	32
精神力量与行动效率成正比	33
想象力：灵魂的工厂	34
潜心求知，生命才能不断增值	35
另辟蹊径，寻找隐藏的财富	36

第四讲 《受苦的人没有悲观的权利》：谁敷衍生命，生命就敷衍谁..... 38

拿一手坏牌并不注定就是败局	38
人生没有承受不了的事情	39
上帝很忙，能拯救你的只有你自己	41
压力之下，我们能“跑”得更快	42
爱迪生的定律：失败也是收获	43
人生的低谷是一面镜子	44
目标的高度决定人生的高度	45
“饥饿思维”让穷人更穷	46
做一个不想“如果”只想“如何”的人	47
当别人都在努力向前时，你不妨倒回去	48
不是因为跑得快，而是因为选对了路	49
想掌控未来，就要对未来有所预见	50
永远别说“我不相信”	51
谁敷衍生命，生命就敷衍谁	53

第五讲 《致加西亚的信》：成功需要罗文精神..... 54

受命于危难之际	54
牙买加的“故事”	55
惊心动魄的海上历险记	58
第二段行程宣告结束	59
抵达成功的彼岸	62
美国总统的一封公开信	65
阿尔伯特·哈伯德的人生理念	66

卷二：最伟大的推销员成功法则卷

第六讲 《世界上最伟大的推销员》：点燃生命的奇迹	68
我用全心的爱迎接今天	68
我要坚持不懈直到成功	72
我是自然界伟大的奇迹	77
我永远沐浴在热情之中	82
我珍惜生命中的每一天	85
我在困境中找寻着机遇	90
我每晚反省自己的行为	94
我要控制情绪笑遍世界	97
第七讲 《两个上帝的忠诚仆人》：忠于职守的力量	101
为人服务是根本	101
做人本色要具备	104
承担责任是强者	106
彻底负责显精神	109
绝对忠诚是首选	111
敬业的人最可敬	116
在老板、客户之间生存	120
第八讲 《一分钟说服》：说服是一门艺术	123
开场白话术	123
预约采访术	124
产品介绍术	127
成交语术	132
处理反对意见艺术	134
问对题术	136
电话行销术	139
第九讲 《世界上最伟大推销员的成功法则》：汲取成功销售的经验	143
推销商品，不如推销你自己	143
先推销自己：良好的印象是成功的第一步	143
高雅服饰让客户眼前一亮	144
微笑是最好的名片	146
举止有度，不失礼节	148



相信自己，你也能成为推销赢家	149
内外双修，苦练内功	150
把产品视为你的爱人	150
事先多了解客户的信息	152
未雨绸缪，做好会面准备	153
选择合适的时间拜访	154
事先选好会面地点	155
“只爱陌生人”：处处留心，客户无处不在	157
从日常细节发现潜在客户	157
切莫以貌取人，任何人都可能成为你的客户	158
从对手那里找客户	159
每个客户都是客户源	160
陌生电话中的潜在客户	161
重视 250 定律，用人情将客户连缀起来	162
随时搭建你的销售网	164
靶心法则：找到给你高回报的人	165
“二八原则”教你收获成功	165
锁定你的目标客户群	167
客户如花次第开	169
找到你的关键客户	171
高回报需要深挖掘	173
要想钓到鱼，就要为鱼准备美味的鱼饵	175
给客户准备合适的礼物	175
善于激起客户的好奇心理	176
产品可以先试后买	178
把握客户心态	179
真诚赞美客户	180
找到共同话题，找到主动权	181

卷三：成就总统的读书计划卷

第十讲 《自立》：不做命运的顺民	184
别因为个性而伤害到自己	184
站在对方的立场上传递温暖	185
你就是万人瞩目的强者	186
不做命运的顺民	187

你不可能让所有人满意	188
坐在舒适软垫上的人容易睡去	190
第十一讲 《管道的力量》：发掘不息的成功之源	191
发掘市场“蓝海区”	191
把自己当成一家公司去经营	192
你是在“提桶”还是在“建造管道”	193
有准备，才有成功的机会	194
成为百万富翁不是一种机会，而是一个选择	195
你正在推还是在拉成功之门	196
厚利经销法则	197
第十二讲 《一生的资本》：智慧温暖人生	199
不妨坐坐头等舱	199
人际关系是一种无形的资产	200
快速度成长与慢速率生活	201
你的身体跟思想是统一的	202
好习惯为成功埋下了一粒种子	203
我们要永远生活在新生活当中	204
悲观失望时，不要对任何事情做决断	205
走出人生的冬季	206
不是为了荣耀，而是为了精神	207
让结果来验证想法和做法	208
第十三讲 《牧羊少年奇幻之旅》：你想行你就行	210
心灵的焦点是什么就能看到什么	210
别让心灵的嘈杂阻止你前行的脚步	211
没有什么能够阻止你，除了你自己	212
人生并非由上帝定局，你也能改写	213
活在希望中，生活才更有趣	214
深爱但不迷失方向	215
 卷四：世界三大奇书卷	
第十四讲 《智慧书》：立身处世的箴言	218
把戏谑当成摆脱困境的捷径	218



能力和心胸是成正比的	219
货真价实的名誉是持久的名誉	221
别让他人的优秀成为你的毒素	222
镜子照脸亦照心	223
机运一时，行动宜速	224
别让你的天赋被扼杀	225
实干的笨蛋比浮夸的骗子更有成就	226
你的话必须比沉默更有益	228
从容潇洒，别具风格	229
连根拔除内心的冲动之苗	230
不忙那些鸡毛蒜皮的事	231
既有深思远虑的睿智，亦有不急不躁的理智	233
机关算尽不聪明	234
第十五讲 《君主论》：王者们共用的法则.....	236
跟大人物共同起跑	236
相信权威等于丧失自我	237
邪恶之道焉能长久	238
让你的行为永远保持公正	239
对所有人而言，谦逊即安全	240
高贵即品位	242
像狮子与狐狸一样思考	243
慷他人之慨做慈善	244
事业的冬天最爱纠缠疏狂的人	245
创新者生，墨守成业者死	246
鸟枪打不过排射炮，合力才不可阻挡	247
第十六讲 《孙子兵法》：决胜千里的谋略.....	249
秣马厉兵，不打无准备之仗	249
防微杜渐，构筑细节的铁壁铜墙	250
心存危机才能降低危险系数	252
远离纸上谈兵，行动决定成败	253
掌控主动，占尽先机立不败	254
后人发，先人至	255
运筹帷幄之中，决胜千里之外	256
因势利导，乘势胜过待时	258
成功的至高境界：以变制变	258

卷五：羊皮卷精粹卷

第十七讲 《最伟大的力量》：选择比努力更重要	262
选择其实比什么都重要	262
唤醒内心的种子	263
选择就在你自己的手里	264
从容，让你的选择更准确	266
选择，先给自己一双慧眼	267
适合的才是最好的	268
近朱者赤，近墨者黑	269
不要让幸福在窗外徘徊	270
第十八讲 《唤起心中的巨人》：学会心绪能量的转化	272
让坏习惯不再如影随形	272
无限开发你的潜能	273
从容间让你的行为更完美	274
解开内心拧在一起的麻花	275
解读他脸上的语言	276
给自己的情绪上把锁	278
滴水之恩当涌泉相报	279
是诱惑更是蛊惑	280
第十九讲 《自己拯救自己》：相信品行的魅力	282
用恒心与毅力雕琢成功	282
让力量做船、勇气做桨，共同驶向远方	283
你可以没有天赋，但绝不可以不勤奋	285
没有行动的车轮，生命的列车怎能启动	286
给自己拉响安全警钟	287
第二十讲 《向你挑战》：向更高的目标攀登	289
储存你的领导才干	289
自我推销帮你迈出成功第一步	290
不展翅就永远失去了飞翔的可能	292
学以致用才能让知识不断升值	293
不要犹豫不决，当断不断	294
不要等到健康溜走了才后悔	295

换一种思维，换一片天空	297
享受社交，赶走恐惧	298

第二十一讲 《人生光明面》：积极的思想就是一切..... 300

成功不论尊卑贵贱	300
和失败过过招	301
转换困难才能战胜困难	302
学松树抖落积雪的智慧，给自己减压	303

第二十二讲 《伟大的励志书》：热忱点燃奇迹..... 305

培养你的专长	305
把劣势转化为优势	306
不要在拖延中蹉跎	307
要学会合理利用时间	309
集中精力成大事	310
热忱点燃奇迹	311
勇于承担责任	312
绝不自我逃避	313
懂得取舍才能获得	314
善待别人就是善待自己	315

卷六：神奇的家庭成功法则卷

第二十三讲 卡尔·威特全能教育法：正确的教育是孩子的福分..... 318

急功近利的教育会毁掉孩子	318
不要使孩子的理性蒙上阴云	319
真正影响孩子命运的是父母	321
孩子失信是父母的错	321
不良习惯是不良教育的结果	323
教会孩子与人合作	324
游戏也有好坏之分	326

第二十四讲 蒙台梭利的教育：激发孩子的潜力..... 328

创设以儿童为本位的环境	328
敏感力是自然赋予生命的力量	330
蒙台梭利的九大敏感期	330

152	激发儿童“内在智慧潜能”	333
152	教育要以自由为基础	334
152	不要打扰儿童的工作	336
第二十五讲 塞德兹天才教育法：每一个孩子都是天才		337
152	片面的教育养俗物	337
152	习惯固定化是俗物成长的温床	338
182	外出游玩中激发孩子学习的兴趣	339
182	巧妙解答孩子的疑问	341
182	孩子的美好品质来源于教育	342
182	让孩子为自己的错误埋单	343
第二十六讲 斯特娜自然教育法：处处有心皆教育		346
182	母亲的工作不能由别人代替	346
182	大自然是最好的老师	348
182	生活处处是课堂	350
182	为孩子创造声色世界	351
182	儿时的拼写训练将影响孩子一生	352
182	学生厌恶历史课理所当然	353
182	给孩子建立“品行表”	354
第二十七讲 斯宾塞的快乐教育：给孩子一个宽松成长的环境		356
182	错误不在于兴趣，而在于家长的态度	356
182	是我们扼杀了孩子的学习愿望	357
182	激发孩子健康的好胜心	358
182	让家庭给孩子快乐的力量	360
182	快乐教育的禁区	361
182	倾听孩子的心声	362

卷七：最高明的投资策略卷

第二十八讲 跟股神沃伦·巴菲特学投资		364
	投资要不按“常理”出牌	364
	永远拒绝输钱	366
	如何用三条老经验打天下	367
	用 15% 法则买卖股票	369



现金为王	371
如何在价值基础上寻找安全边际	373
做一个集中投资者	374
第二十九讲 全美职业炒手——彼得·林奇	377
寻找处于变化中的公司	377
“须鲸”投资法的应用	379
机会藏在财务报告中	381
投资需要谨慎，也需要勇气	382
从身边找到收益翻 10 倍的大牛股	383
勤于调查研究	384
赚大钱的机会：发现公司隐蔽性资产	385
用“鸡尾酒会”理论预测股市	386
第三十讲 跟金融大鳄乔治·索罗斯学投资	388
从投资目标和基金管理人考察基金	388
从资产配置上看基金的获利能力	390
如何有效利用“反身理论”	391
从市场运行的趋势中把握机会	393
冷静思考、果断下注	395
投资要永不服输	396
第三十一讲 非凡的投资天才——吉姆·罗杰斯	398
如何抓住冷清的市场中的投资机会	398
尽早树立正确的投资理念	399
罗杰斯对投资价值的判断	400
揭开黄金市场的面纱：供求就是价格	401
钻石投资：价值终将回归	402



卷一：人生智慧卷

色白南信主新译，梵于的界水经



第一讲

《沉思录》：倾听来自心灵的声音和力量

《沉思录》，是古罗马唯一一位哲学家皇帝马可·奥勒留·安东尼所著。对此书，费迪曼曾这样评价：“《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。”下面就让我们看看《沉思录》是怎样帮助人们去过幸福生活的吧。

摒除外界的干扰，释放生命的自由

我们都知道，火都有一种特性：当火势小的时候，它很快就会被压在它上面的东西熄灭；而火势旺盛的时候，它就会很快点燃它上面的东西，并且借助这些东西使自己越烧越旺。

所以，每个人的成败主要取决于自身力量的强弱，而非加诸在身上压力的大小。法国作家杜伽尔曾说过这样一句话：“不要妥协，要以勇敢的行动，克服生命中的各种障碍。”法国启蒙思想家伏尔泰说：“人生布满了荆棘，我们晓得唯一的办法是从那些荆棘上面迅速踏过。”人生是不平坦的，这同时也说明生命需要磨炼，面对人生中各种各样的干扰，你要保持一种满足而宁静的态度，利用这种障碍，达到锤炼自己的目的。因为唯有障碍才能使你不断地成长。“燧石受到的敲打越厉害，发出的光就越灿烂。”正是这种敲打才使燧石发出光来。

《沉思录》的作者马可·奥勒留曾说，即使是生命中那些痛苦的事情，也能够为你的灵魂增添耀眼的色彩。所以，请热爱那些仅仅发生于你的事情，那些仅仅为你纺的命运之线。因为，有什么比这更适合你呢？

哪怕是不好的事情，我们也可以用微笑的灵魂发掘其中蕴含的机遇；哪怕当我们在正确的原则指引下走正直道路的时候，有人阻挡我们，我们也可以像火焰一样，摒弃那一切干扰，并利用它们来训练自己。

美国的一所大学曾进行过一個很有意思的实验：实验人员用很多铁圈将一个小南瓜整个箍住，以观察它逐渐长大时，能抵抗多大由铁圈给予它的压力。最初实验员估计南瓜最多能够承受400磅的压力。

在实验的第一个月，南瓜就承受了400磅的压力，实验到第二个月时，这个南瓜承