

中学科普windows

电脑操作技术 一点通

怡丹 曹然 主编



黑龙江科学技术出版社

中学科普windows

电脑操作技术 一点通

怡丹 曹然 主编



常州大学图书馆
藏书章

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

电脑操作技术一点通 / 怡丹, 曹然主编. — 哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 2011.12

(中学科普 windows)

ISBN 978-7-5388-6981-1

I. ①电... II. ①怡... ②曹... III. ①电子计算机—
青年读物②电子计算机—少年读物 IV. ①TP3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 255013 号

电脑操作技术一点通

DIANNAO CAOZUO JISHU YIDIANTONG

主 编 怡 丹 曹 然

责任编辑 回 博 赵文琪

封面设计 赵雪莹

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143 (发行部)

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 哈尔滨翰翔印务有限公司

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张 10

字 数 200 千字

版 次 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-6981-1/TP · 124

定 价 25.80 元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

目 录

第 1 章	Windows XP 常用技巧点拨	1
1.1	Windows XP 安装与开关机技巧	1
1.2	Windows XP 个性化设置技巧	9
1.3	Windows XP 实用超级技巧集锦	17
1.4	Windows XP 中的快捷键	26
第 2 章	Windows 操作系统技巧点拨	30
2.1	Windows 98 常见技巧	30
2.2	Windows 2000 常用技巧	36
第 3 章	Office 办公技巧点拨	40
3.1	Word	40
3.2	Excel	64
3.3	PowerPoint	81
3.4	WPS	89
第 4 章	其他软件技巧点拨	95
4.1	多媒体与图像软件使用技巧	95
4.2	其他工具软件技巧	101
第 5 章	连接与拨号技巧点拨	111
第 6 章	网上冲浪技巧点拨	127
6.1	IE 个性化设置技巧	127
6.2	IE 收藏夹的使用技巧	129
6.3	IE 安全与优化	131
6.4	IE 临时文件夹治理技巧	138
6.5	IE 技巧再学几招	140
6.6	QQ 使用技巧	146

第1章 Windows XP 常用技巧点拨

1.1 Windows XP 安装与开关机技巧

1. 什么是 Windows XP 操作系统

Windows XP 是 Windows 98/Me 的替代操作系统,“XP”是“Experience”的英文缩写,其含义是让用户获得更多的体验。Windows XP 也有多个版本,普通用户常见的是 Home Edition (家用版) 和 Professional Edition (专业版)。Windows XP Professional Edition 专为商业用户设计,具有高级别的扩展性和可靠性; Windows XP Home Edition 具备强大的多媒体和网络等功能,是家庭用户、多媒体用户以及游戏爱好者的最佳选择。华美的界面、稳定的性能以及较高安全性是 Windows XP 最大特点,美中不足的是系统对硬件的要求较高,且占用空间较大。

2. 全新安装电脑系统的流程

将电脑的各个部件安装完成之后,电脑并不能立即使用,必须得安装好操作系统和各类软件之后才能正常运行。在进行操作系统安装之前,首先要对主板的 BIOS 进行设置,接着是硬盘的分区和格式化,之后是操作系统的安装和各种驱动程序的安装,最后是各种应用程序的安装。

其流程如下:

BIOS 设置——硬盘分区和格式化——操作系统的安装——驱动程序的安装——各种应用程序的安装。基本上所有组装好的电脑在安装系统时都要遵循这个操作顺序,只要您一步步地亲自操作,那么熟练掌握操作系统的安装,将不是问题。

3. 如何在安装前格式化硬盘

格式化就是大家常说的 Format。格式化分区的具体步骤如下:

- 01 用 Windows 的引导盘启动电脑进入 DOS 后,输入“Format c:”命令,按下回车键。“format”表示格式化命令,C:表示当前要操作的分区,两者中间有一个空格。
- 02 随后,系统将询问用户是否需要格式化,按下“Y”键,开始格式化,如图 1-1 所示。
- 03 格式化完成后,屏幕将显示硬盘的一些相关信息,如图 1-2 所示。

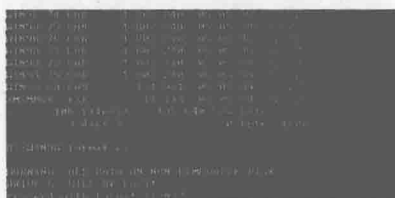


图 1-1



图 1-2

04 对于将硬盘分为多个分区的用户来说,完成了C盘的格式化操作后。如有需要还应对其余的逻辑分区进行格式化,在DOS提示符下,重复执行Format命令即可。例如Format D:、Format E:、Format F:等。

4. 如何全新安装 Windows XP

在安装 Windows XP 之前,先在 BIOS 中设置电脑由光盘启动,即将“First Boot Device”项设置为“CD-ROM”,重启电脑后,将 Windows XP 的安装盘放入光驱。电脑自动读盘后,便立即开始 Windows XP 操作系统的安装,用键盘上的方向键或数字键选择“安装 Windows XP”项,按下回车键,开始 Windows 系统的安装。

具体操作步骤如下:

01 安装程序将开始检测设备并加载一些设备的驱动程序,如图 1-3 所示。

02 设备检测与驱动程序加载完毕后,将弹出如图 1-4 所示的“欢迎使用安装程序”界面,按回车键继续安装。



图 1-3

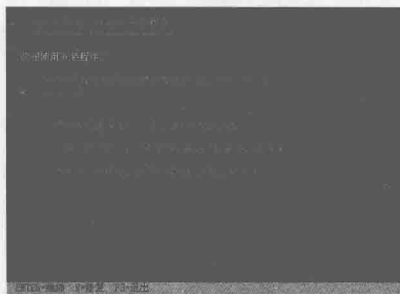


图 1-4

03 随后,打开“Windows XP 许可协议”界面,使用“Page Up”与“Page Down”键向上或向下翻页,阅读完许可协议后,按“F8”键同意许可协议。如图 1-5 所示。

04 打开如图 1-6 所示的界面,选择需要安装 Windows XP 的分区,按回车键继续。



图 1-5



图 1-6

05 选择分区格式,在如图 1-7 所示的界面中,选择“保持现在文件系统(无变化)”选项,按回车键继续。

06 Windows XP 安装程序将开始检查磁盘驱动器,如图 1-8 所示。

07 Windows XP 安装程序将开始复制文件到 Windows 安装文件夹,如图 1-9 所示。

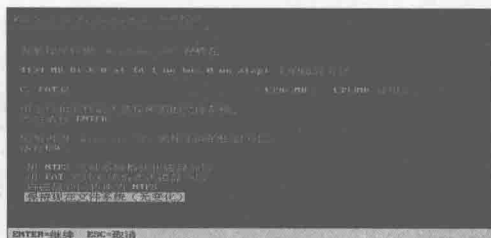


图 1-7



图 1-8



图 1-9

08 文件复制完毕后，Windows XP 安装程序开始初始化 Windows XP 配置，如图 1-10 所示。

09 在 Windows XP 的初始化配置完毕后，安装程序将重新启动计算机，如图 1-11 所示。按回车键或等待 15 秒以后，计算机自动重新启动。



图 1-10



图 1-11

10 重新启动计算机后，Windows XP 首先进行设备安装，如图 1-12 所示。

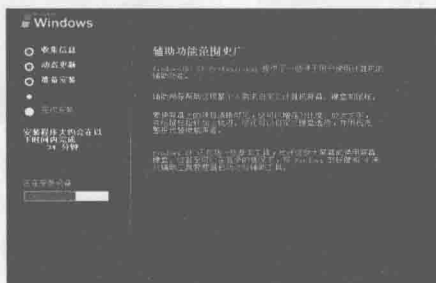


图 1-12

11 在打开的“区域和语言选项”对话框中,单击“下一步”按钮,如图 1-13 所示。

12 在如图 1-14 所示的对话框中,输入姓名及单位,然后单击“下一步”按钮。



图 1-13

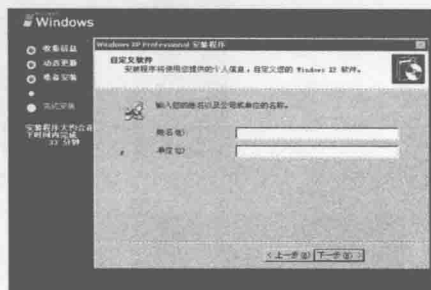


图 1-14

13 输入 Windows XP 的产品密钥,如图 1-15 所示,然后单击“下一步”按钮。

14 在如图 1-16 所示的对话框中,输入计算机名,以及系统管理员密码。



图 1-15

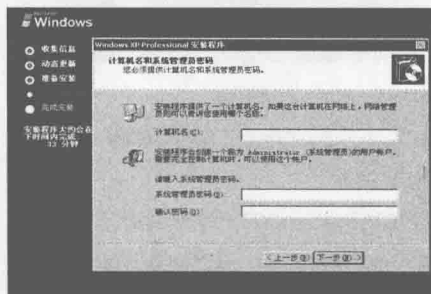


图 1-16

15 为 Windows 设置正确的日期和时间,如图 1-17 所示,如果时间和日期正确,则不作修改,然后单击“下一步”按钮。

16 在“网络设置”对话框中,选择“典型设置”选项,如图 1-18 所示,然后单击“下一步”按钮。



图 1-17



图 1-18

17 在“工作组或计算机域”对话框中,选择“不,此计算机不在网络上,或者在没有域的网络上。把此计算机作为下列工作组的一个成员”选项,如图 1-19 所示,然后单击“下一步”按钮。

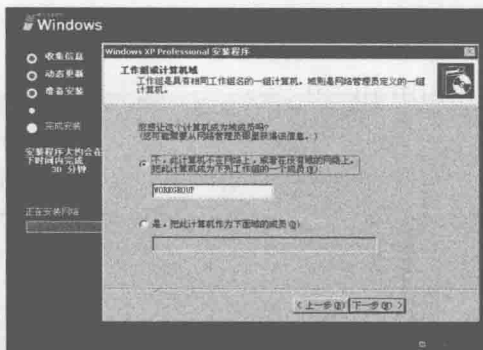


图 1-19

18 接着安装程序开始复制文件、设置“开始”菜单选项及注册组件等操作，此过程全部为自动执行，用户不必操作，只需要耐心等待即可，如图 1-20 所示即为正在复制文件界面。此过程自动执行完成后，安装程序将自动重新启动计算机。

19 启动计算机后，将打开如图 1-21 所示的欢迎界面，然后单击“下一步”按钮。



图 1-20



图 1-21

20 在“这台计算机如何连接到 Internet?”界面中，单击“跳过”按钮，如图 1-22 所示。

21 在打开的“可以激活 Windows 了吗?”对话框中，选择“否，请每隔几天提醒我”选项，然后单击“下一步”按钮，如图 1-23 所示。



图 1-22

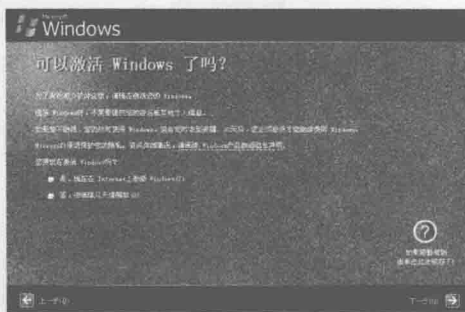


图 1-23

22 在“谁会使用这台计算机”对话框中,输入至少一个用户名,然后单击“下一步”按钮,如图 1-24 所示。

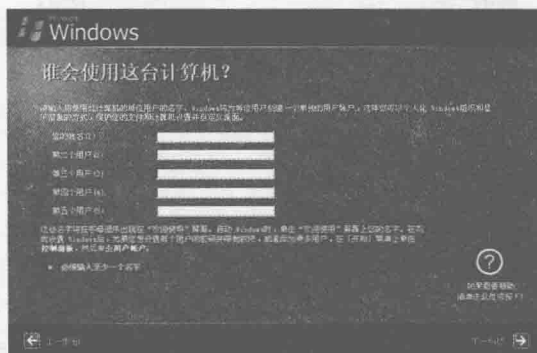


图 1-24

23 随后,打开欢迎使用界面,如图 1-25 所示,然后单击“完成”按钮。



图 1-25

24 登录后的 Windows XP 桌面如图 1-26 所示。



图 1-26

5. 加速 Windows XP 的开关机

(1) msconfig

大多数朋友都应该熟识 Msconfig 了，这是一个系统内置的 Windows 设置工具。打开“开始”菜单，单击“运行”菜单项，然后在“运行”对话框中输入“msconfig”后回车。在“启动”中选中需要启动的项目，这个选项卡中显示了 Windows 启动时会运行的所有程序，这里没有一个程序对 Windows 来说是生死攸关的，所以可以放心大胆地把不要的去掉。



图 1-27

取消选中部分选项后，Windows 启动会快些，同时空闲的系统资源也会多出一些，如图 1-27 所示。

(2) 缩短等待时间

在 Windows XP 关机的时候,先要关闭所有程序,如果有未完成的程序,则 Windows XP 要给予该程序 20 秒的时间来关闭,其实这个功能完全没有必要,我们可以通过修改注册表来实现缩短等待时间,加快 Windows XP 的关机速度。

打开注册表编辑器，找到 HKEY_LOCAL_MACHINE\System\CurrentControlSet\Control，将“WaitToKillServiceTimeout”的值设为“1000”或更小（原设定值：20000）。找到 HKEY_CURRENT_USER\Control Panel\Desktop，将右边视窗“WaitToKillAppTimeout”的值改为“1000”（原设定值：20000），即关闭程序时仅等待1秒。将“HungAppTimeout”的值改为“200”（原设定值：5000），表示程序出错时等待0.5秒。

6. 如何激活 Windows XP

Windows XP 在安装完成后,如果在安装时没有对操作系统进行激活,那么必须在系统安装完成后进行激活,否则系统在给定的试用期限到了之后就不能再使用。

激活 Windows XP 的具体操作步骤如下:

- 01 单击桌面左下角的“开始”按钮，打开“开始”菜单，单击“所有程序”，在弹出的菜单中选择“激活 Windows”菜单项，进入 Windows XP 的激活窗口，如图 1-28 所示。
- 02 选择“是，我想打电话给顾客服务代表来激活 Windows”选项，单击“下一步”按钮。
- 03 随后，系统将自动检测生成新的安装 ID，这里需要短暂的等待，如图 1-29 所示。

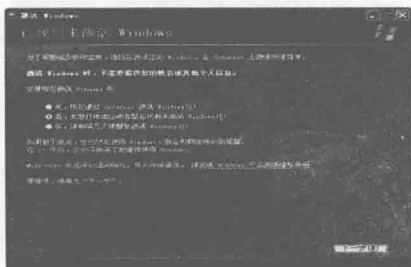


图 1-28



图 1-29

04 完成检测后,将弹出“使用电话激活 Windows”窗口,这里根据个人情况完成各个步骤。输入顾客服务代表提供的确认 ID,单击“下一步”按钮,如图 1-30 所示。

05 单击“完成”按钮即可,如图 1-31 所示。

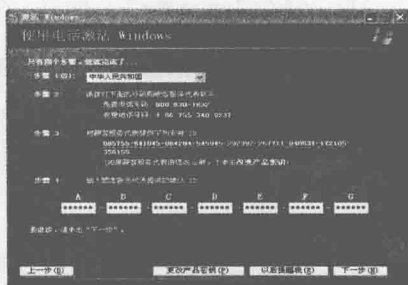


图 1-30



图 1-31

7. Windows XP 实现自动关机

Windows XP 本身具备定时关机的功能,Windows XP 的关机是由 Shutdown.exe 程序来控制的,该程序位于 C: /Windows/System32 文件夹中,例如您要求 17:30 自动关机,可以这样操作:

打开“运行”对话框,输入“at 17:30 Shutdown -s”,这样到了 17:30,电脑就会出现“系统关机”对话框,默认有 30 秒钟的倒计时并提示您保存工作。利用 Shutdown.exe 还可以完成以下的任务:

- 打开设置自动关机的对话框:输入“shutdown -i”,可以对自动关机进行设置;
- 设置倒计时方式关机:输入“shutdown.exe -s -t 300”,这里表示 5 分钟后自动关机,“300”代表 5 分钟;
- 取消自动关机:设置好自动关机后,如果想取消,则在“运行”对话框中输入“shutdown -a”。

下面是 Shutdown.exe 的参数,每个都具有特定的用途:

- -s: 表示关闭本地计算机。
- -a: 表示取消关机操作。
- -i: 显示图形用户界面,但必须是 Shutdown 的第一个选项。
- -t 时间: 设置关机倒计时。
- -c “消息内容”: 输入在关机对话框中显示的消息内容(不能超 127 个字符)。
- -l: 注销当前用户。
- -r: 关机并重启。
- -f: 强行关闭应用程序。
- -m \\计算机名: 控制远程计算机。

8. 快速锁定计算机

如果您要暂时离开,又不希望系统注销,可以双击桌面快捷方式迅速锁定键盘和显示器。具体方法如下:

首先用鼠标在桌面上右击,在弹出的菜单中单击“新建→快捷方式”,接着在弹出的创建快

捷方式向导的文本框中输入“rundll32.exe user32.dll,LockWorkStation”，然后单击“下一步”按钮，并在弹出的对话框中为快捷方式键入任意名称，然后单击“完成”按钮。以后只要单击桌面上的该快捷方式图标，就会锁定键盘和显示器，只有输入密码才能解锁！

9. 快速关机或重启

在 Windows XP 下，当您用“开始”中的“关闭、待机或重新启动”时，系统通常会保存本次操作的设置，因此很费时间。下面介绍一种快速关机或重启的方法：

按下“Ctrl+Alt+Delete”组合键调出“Windows 任务管理器”，单击打开“关机”菜单，然后按下键盘上的“Ctrl”键，再单击“关机”菜单中“关闭”或“重新启动”菜单项，就可以实现快速地关机或重启。

10. 一键进入休眠状态

XP 休眠前会存储系统当时的状态，唤醒后就能迅速恢复，因此加快了开机时间。默认情况下，XP 的休眠设置为无效，所以要激活它，方法是：单击“开始→控制面板→性能和维护→电源选项”，在打开的“电源选项 属性”对话框中单击“休眠”选项卡，选中“启用休眠”复选选项，如图 1-32 所示。（如果“休眠”选项卡不可用，说明硬件设备无法支持该特性。再单击“确定”按钮。）

另外，在“电源选项 属性”对话框中单击“高级”选项卡，“在按下计算机电源按钮时”下，从下拉列表中选择“休眠”，这样以后只要您按下“Sleep”键，XP 就能休眠。如图 1-33 所示。

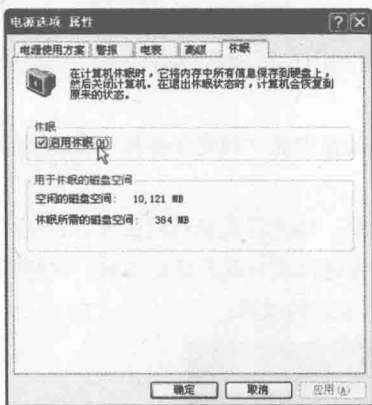


图 1-32

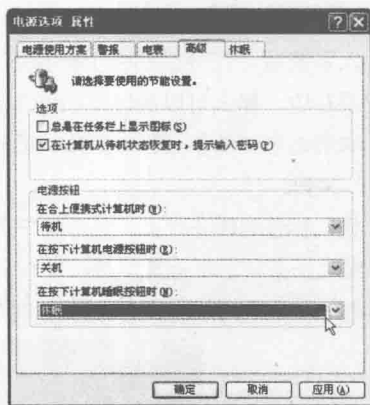


图 1-33

1.2 Windows XP 个性化设置技巧

1. 如何隐藏 Windows XP 的任务栏

虽然任务栏在整个屏幕上占用的面积不大，但是对于那些显示器较小的用户来说还是占用了一定的空间，为了使可操作的空间变得大些，可以通过选中“任务栏和「开始」菜单属性”对话框中的“自动隐藏任务栏”选项，如图 1-34 所示。再单击“确定”按钮来隐藏任务栏，这样当鼠标离开任务栏后任务栏将消失，当鼠标再次回到任务栏位置的时候任务栏才会出现，从

而达到扩大操作区域的目的。

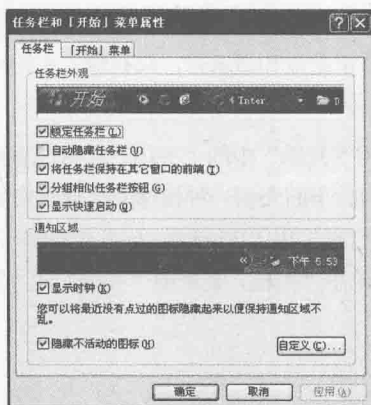


图 1-34

2. 设置快速启动栏

“快速启动”栏是任务栏上的一个特殊区域，如图 1-35 所示。在这个区域里集中了一些软件快捷方式图标，用户可以直接单击来启动这些软件。但是在第一次进入系统的时候任务栏上是没有“快速启动”栏的，所以我们需要在“任务栏和「开始」菜单属性”对话框中选中“显示快速启动”选项，然后单击“应用”按钮，这样就可以看到“快速启动”栏了。



图 1-35

3. 让任务栏站起来

在进入系统后，任务栏都位于屏幕下方，但是有的用户可能希望将任务栏移到屏幕的上方、左边或右边，那么可以通过下面的步骤进行。

01 取消选中“任务栏和「开始」菜单属性”对话框中的“锁定任务栏”复选项，然后单击“应用”按钮。

02 将鼠标移到任务栏上，然后按下鼠标左键不放，接着将鼠标移到上方、左边或右边，此时可以发现任务栏也跟着鼠标移动了，当移动到满意的位置后放开鼠标左键，这样任务栏就移动到想要的地方了。如图 1-36 所示，将任务栏移到右边的效果。



图 1-36

4. 打开隐藏的“我的电脑”任务栏

除了默认的传统任务栏外，在 Windows XP 中还有一个默认的任务栏，这就是“我的电脑”任务栏，不过要打开这个任务栏需要执行下面的步骤：

01 单击“开始”按钮，从“开始”菜单中将“我的电脑”拖到桌面上，随后会在桌面上创建一个“我的电脑”的快捷方式。

02 将此快捷方式拖到屏幕的最左边，并放开鼠标，这样就会在桌面上出现“我的电脑”任务栏了，如图 1-37 所示。

现在就可以直接从“我的电脑”任务栏上进行多种操作了，如果想关闭这个任务栏，可以在任务栏上右击，然后在出现的菜单中单击“关闭工具栏”菜单项就可以了。



图 1-37

5. 快速地设置墙纸

这里介绍一个简单的方法来快速地设置墙纸，其步骤是：

01 单击“开始→图片收藏”菜单项，在出现的窗口中，找到想要设置为墙纸的图片，如图 1-38 所示。

02 右击想要设置为墙纸的图片，单击“设为桌面背景”菜单项。

这样就可以快速地将一幅图片设置为墙纸了。



图 1-38

6. 隐藏文件或文件夹

在用户电脑中通常有些文件是带有一定私密性的，并不希望被其他用户访问，那么我们可以将这些文件隐藏起来，只有自己知道，下面的步骤将告诉大家如何隐藏文件或文件夹。

01 在“我的电脑”中找到要隐藏的文件或文件夹，如图 1-39 所示。右击要隐藏的文件或文件夹，单击“属性”菜单项。

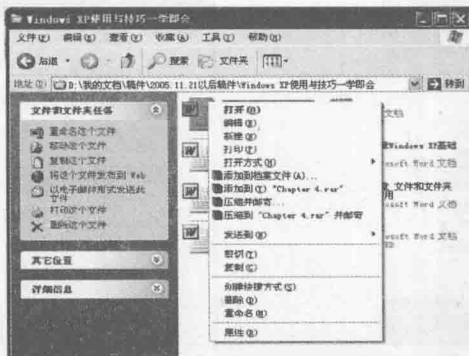


图 1-39

02 出现如图 1-40 所示的对话框,选中对话框“常规”选项卡中属性区域中的“隐藏”复选项,然后单击“确定”按钮,这样就完成了文件或文件夹的隐藏,当要访问这些文件或文件夹的时候,就需要在“我的电脑”中输入文件或文件夹的具体地址才可以访问。

7. 隐藏或显示任务栏中正在运行的程序图标

Windows XP 会自动隐藏系统托盘中最近没被点击过的程序图标,以保持系统托盘的整洁。如果您希望某个程序图标总是显示,或者总是隐藏,就需要进行设置了。

右击任务栏,单击“属性”菜单项,在打开的“任务栏和「开始」菜单属性”对话框中切换到“任务栏”选项卡,单击“自定义”按钮,打开“自定义通知”对话框,在图标项目列表中选择某一项目,此时该项目右侧会出现一个“通知行为”下拉列表框,选择其中的“总是显示”或“总是隐藏”即可,如图 1-41 所示。

8. 重新定位“我的文档”

“我的文档”是 Windows XP 中一个特殊的文件夹,很多时候我们都会在这个文件夹中保存文件,并且很多软件,如 office 都将“我的文档”作为默认的文件保存位置,所以如果这个文件夹被破坏,那么对用户来说损失是相当大的。

由于这个文件夹的默认地址在 C 盘中,而 C 盘又是 Windows XP 的系统盘,很容易被程序破坏或受病毒感染,所以为了文件的安全,这里建议大家通过下面的方法重新定位“我的文档”文件夹。

01 单击“开始”按钮,鼠标右键单击“开始”菜单中的“我的文档”菜单项,在打开的快捷菜单中单击“属性”菜单项。如图 1-42 所示。

02 出现如图 1-43 所示对话框。单击“目标文件夹”选项卡,输入新的目标文件夹地址,单击“确定”按钮。



图 1-40

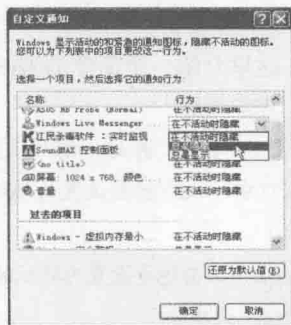


图 1-41



图 1-42



图 1-43

9. 修改“打印机”图标

适用操作系统: Windows 98/2000/XP

①打开“开始”菜单,单击“运行”菜单项,运行“Regedit”命令打开注册表编辑器。

②打开: HKEY_LOCAL_MACHINE\SOFTWARE\Classes\CLSID\{2227A280-3AEA-1069-A2DE-08002B30309D}\DefaultIcon。

③编辑(如此键不存在可以新建它)“默认”项,值类型:字符串;值设置为想要使用的ico图标文件。

④重新启动计算机,打印机的图标被修改。如图 1-44 所示。



图 1-44

10. 修改“回收站”图标

适用操作系统: Windows XP

①打开“开始”菜单,单击“运行”菜单项,运行“Regedit”命令,打开注册表编辑器。

②打开: HKEY_LOCAL_MACHINE\SOFTWARE\Classes\CLSID\{645FF040-5081-101B-9F08-00AA002F954E}\DefaultIcon。

③编辑(如此键不存在可以新建它)“full”和“empty”项,值类型:字符串;值设置为想要使用的ico图标文件。

④重新启动计算机。

11. 从桌面删除回收站

适用操作系统: Windows XP

①打开“开始”菜单,单击“运行”菜单项,运行“Regedit”命令打开注册表编辑器。

②打开: HKEY_CURRENT_USER\Software\Microsoft\Windows\CurrentVersion\Explorer\CLSID

③删除{645FF040-5081-101B-9F08-00AA002F954E}。

④重新启动计算机。

12. 为“回收站”改名

适用操作系统: Windows XP/2000

①打开“开始”菜单,单击“运行”菜单项,运行“Regedit”命令打开注册表编辑器。

②打开: HKEY_CLASSES_ROOT\CLSID\{645FF040-5081-101B-9F08-00AA002F954E}。



图 1-45

③编辑(如此键不存在可以新建它)“默认”项,值为要显示的文字。

④重新启动计算机。如图 1-45 所示。