

现代礼仪有讲究丛书

XIANDAI LIYI YOU JIANGJIU CONGSHU

礼，天之经也，民之行也。

——《左传》

不学礼，无以立。

——孔子

谦恭有礼，人人欢迎。

——托马斯·福特

中外节日

ZHONG WAI JIE RI

有讲究

(下)

主编 王志艳



礼仪

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代礼仪有讲究丛书

(现代礼仪有讲究丛书)

ISBN 978-7-80128-969-8

中外节日有讲究

IV. K891.1

礼仪是什么? (下)

礼仪是人们在社会交往中因受历史传统、风俗习惯、宗教信
仰、道德规范等因素影响而形成的, 为人们所认同, 又为人们所遵

主编 王志艳

守的总和。简单地说, 礼仪是人们在社会交往活动中应遵守的
规范和程序。

礼仪是古人所交往的, 以“礼”为规范, 是古人交往的

规范。2007年10月第1次印刷

2007年10月第1次印刷

2007年10月第1次印刷

2007年10月第1次印刷

2007年10月第1次印刷

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

中外节日有讲究. 下/王志艳主编.

—北京:中国言实出版社, 2007. 10

(现代礼仪有讲究丛书)

ISBN 978-7-80128-969-8

I. 中…

II. 王…

III. ①节日—风俗习惯—世界 ②礼仪—基本知识

IV. K891.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 145883 号

王志艳 编著

责任编辑 崔健生

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64924880(总编室)

64928661(编辑部) 64963101(邮 购)

网 址:www. zgyschs. cn

E-mail: zgyschs@263. net

经 销 新华书店

印 刷 北京中创彩色印刷有限公司

版 次 2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

印 数 1-5000

规 格 850 毫米×1168 毫米 1/32 144 印张

字 数 2200 千字

定 价 720.00 元(全 20 册) ISBN 978-7-80128-969-8/K·105

中国言实出版社

前 言

礼仪是什么？

礼仪是指人们在社会交往中因受历史传统、风俗习惯、宗教信仰、时代潮流等因素影响而形成，既为人们所认同，又为人们所遵守，是以建立和谐关系为目的的各种符合交往要求的行为准则和规范的总和。简单地说，礼仪是人们在社会交往活动中应共同遵守的行为规范和准则。

自1911年辛亥革命推翻了在中国延续几千年的封建制度之后，伴随着社会价值观的根本改变，礼仪也被赋予了全新的现代意义。传统意义上的“礼”曾是一种涵盖一切制度、法律和道德的社会行为规范，而我们今天说的“礼”则仅仅是指礼貌和相关活动的礼仪形式。而“仪”则是在人际交往中，以一定的、约定俗成的程序、方式来表现的律己、敬人的过程，涉及穿着、交往、沟通等多方面内容。

从个人修养的角度来看，礼仪可以说是一个人内在修养和素质的外在表现；从交际的角度来看，礼仪可以说是人际交往中适用的一种艺术，一种交际方式或交际方法，是人际交往中约定俗成的示人以尊重、友好的习惯做法；从传播的角度来看，礼仪可以说是在

人际交往中进行相互沟通的技巧。如果分类，礼仪大致可分为政务礼仪、商务礼仪、服务礼仪、社交礼仪、涉外礼仪五大分支。但因为礼仪是综合性的学科，所以所谓五大分支又是相对而言，各分支内容都是相互交融的。

从个人的角度来看，学习和讲究礼仪一是有助于提高人们的自身修养；二是有助于美化自身、美化生活；有助于促进人们的社会交往，改善人际关系；还有助于净化社会风气。从团体的角度来看，礼仪是企业文化、企业精神的重要内容，是企业形象的主要附着点。大凡国际化的企业，对于礼仪都有高标准的要求，都把礼仪作为企业文化的重要内容，同时也是获得国际认证的重要软件。可以说，学习礼仪，讲究礼仪，不仅是时代潮流，更是提升竞争力的现实需要。

基于此，我们特意编写了这套《现代礼仪有讲究》。

本套丛书共20卷，分别从饮食、服饰、节日、营销、职场、社交、说话办事、拜会送礼等多角度，详细介绍了各种礼仪的内涵和具体做法，给予了人们以指导。书中内容涵盖量大，语言通俗，是一套符合现代人学习礼仪的参阅资料，也是读者茶余饭后学习礼仪的好帮手。

当您阅读到本套丛书时，您一定会联想起自己以前曾经说过的话、办过的事，重新审视以前在生活和工作中的种种礼仪表现。您会因此而变得比以前更懂礼仪、更智慧、更有自信。

愿您真的做到有“礼”走遍天下！

目 录

世界传统民俗节日有讲究	(1)
平安夜	(1)
圣诞节	(2)
元旦	(10)
情人节	(14)
愚人节	(18)
母亲节	(23)
父亲节	(27)
外国综合性节日有讲究	(29)
农民日	(29)
收获节	(29)
圣·尼古拉节	(30)
玩偶节	(32)
三月花节	(34)
光明节	(35)
泼水节	(36)
五月节	(38)
圣帕特里克节	(39)
节礼日	(40)
玫瑰节	(40)
仲夏节	(42)

现代礼仪^{百科}丛书

农神节	(44)
御耕节	(45)
黑奴解放纪念日	(46)
成人节	(48)
捕鱼节	(49)
牧神节	(50)
马斯卡尔节	(51)
点火节	(52)
仙人掌节	(53)
露西亚节	(54)
水仙花节	(56)
住棚节	(56)
五旬节	(58)
小龙虾节	(59)
番茄节	(59)
乔治·华盛顿诞辰日	(60)
印克瓦拉节	(61)
风车日	(62)
星星祭	(63)
乌母兰卡节	(64)
渔民日	(64)
感恩节	(65)
甘地诞辰日	(68)
圣烛节	(69)
利马玫瑰节	(70)
太阳祭	(71)
慕尼黑啤酒节	(72)
枫糖节	(73)
哥伦布纪念日	(74)

马丁·路德·金诞辰日	(76)
圣·法尔明节	(77)
迪斐节	(79)
红花节	(80)
樱花节	(81)
烈士节	(82)
含羞花节	(84)
祖父、母节	(84)
岳母节	(85)
家庭团聚日	(85)
亡灵节	(86)
宗教节日有讲究	(87)
佛诞节	(87)
逾越节	(88)
万圣节	(90)
圣母无染原罪日	(92)
万灵节	(93)
佛牙节	(93)
古尔邦节	(95)
赎罪日	(96)
洒红节	(98)
盖德尔夜	(100)
守夏节	(101)
基督降临主日	(102)
点灯节	(103)
阿术拉节	(104)
法蒂玛忌日	(105)
主显节·(三王节)	(105)

现代礼仪^{研究}丛书

四旬斋	(107)
万佛节	(107)
普桑节	(108)
耶稣受难日	(108)
盂兰盆会	(110)
圣灰星期三	(111)
外国新年礼仪有讲究	(112)
阿根廷新年礼仪	(112)
柬埔寨新年礼仪	(112)
英国新年礼仪	(113)
泰国新年礼仪	(114)
印度新年礼仪	(114)
墨西哥新年礼仪	(115)
斯洛伐克新年礼仪	(115)
法国新年礼仪	(115)
日本新年礼仪	(116)
埃及新年礼仪	(116)
新加坡新年礼仪	(116)
朝鲜新年礼仪	(117)
越南新年礼仪	(118)
意大利新年礼仪	(118)
伊朗新年礼仪	(118)
德国新年礼仪	(119)
匈牙利新年礼仪	(120)
西班牙新年礼仪	(120)

世界传统民俗节日有讲究

平安夜

圣诞节前夕也就是俗说的平安夜，当晚，全家人会团聚在客厅中，围绕在圣诞树旁唱圣诞歌曲，互相交换礼物，彼此分享一年来生活中的喜怒哀乐，表达内心的祝福及爱。在这天晚上都会看到一群可爱的小男生或小女生，手拿诗歌弹着吉他，一家一家地唱着诗歌报佳音。到底佳音队这种节日活动是怎么来的呢？

耶稣诞生的那一晚，一个在旷野看守羊群的牧羊人，突然听见有声音自天上传来，向他们报耶稣降生的好消息。根据《圣经》记载，耶稣来是要作世人的王，因此天使便透过这些牧羊人把消息传给更多的人知道。

后来人们就效仿天使，在平安夜的晚上到处报人传讲耶稣降生的消息，直到今日，报佳音已经变成圣诞节不可缺少的一个节目。

通常佳音队是由大约二十名青年人，加上一个装扮成天使的小女孩和一位圣诞老人组成。在平安夜晚上大约是9点过后，开始一家一家的去报佳音。每当佳音队去到一个家庭时，先会唱几首大家都熟悉的圣诞歌曲，然后再由小女孩念出圣经的话语，让该户人家知道今夜是耶稣降生的日子，过后大家一起祷告再唱一两首诗歌，再由慷慨大方的圣诞老人派送圣诞礼物给那个家庭中的小孩子，整个报佳音的过程就完成了！

整个报佳音的活动大约要持续到第二天凌晨4点左右才结束。

圣诞节是指12月25日，平安夜是指12月24日，是圣诞前夕，称为圣诞夜，也称为平安夜。届时，千千万万的欧美人风尘仆仆地赶回家中团聚。圣诞之夜必不可少的节目是Party或聚会。大多数欧美家庭成员团聚在家中，共进丰盛的晚餐，然后围坐在熊熊燃烧的火炉旁，弹琴唱歌，共叙天伦之乐；或者举办一个别开生面的化妆舞会，通宵达旦地庆祝。圣诞夜是一个幸福、祥和、狂欢的平安夜、团圆夜。圣诞之夜，父母们会悄悄地给孩子们准备礼物并放在长

统林里。

圣诞夜的高潮是基督教堂在圣诞夜举行的活动。圣诞夜弥撒一般分为两次，晚上9—10点的一次对教众举行；另一次是子夜时分的大弥撒，这是圣诞夜的高潮。子夜大弥撒在午夜结束，此时，正好圣诞节来临，常常伴随着教堂的钟声，敲响了对世界的宽恕、祝福和欢乐、幸福。

圣诞节

圣诞节或称为耶诞节是基督教历法的一个传统节日，它是基督徒庆祝耶稣基督诞生的庆祝日。在圣诞节，大部分的基督教堂都会先在12月24日的平安夜举行礼拜，然后在12月25日庆祝圣诞节；而基督教的另一大分支东正教的圣诞节庆祝则在每年的1月7日。根据基督教福音书，耶稣是伯利恒的圣母玛利亚受圣灵感孕后生下的，玛利亚和丈夫约瑟当时正在去罗马人口普查注册的路上。耶稣的出生在信徒看来是犹太教预言中的弥赛亚将要到来计划的实现，因为伯利恒是约瑟祖先大卫一族的家。圣诞节也是西方世界以及其他很多地区的公共假日。其中包括像日本，香港这样的亚洲国家和地区。但耶稣确切的出生日期是存在争议的。

圣诞节的英语“Christmas”有时又缩写为“Xmas”。这可能是因为在希腊字母X (Chi)；X是“基督”的希腊语中的首字母。有人认为这可能是因为近年来西方多元文化的兴起，为了尊重其他信仰的人士，以淡化圣诞节的宗教色彩。

圣诞节的故事

耶稣基督出生的故事已经流传了多个世纪，主要根据基督教福音书中的马太福音和路加福音而来。马可福音及约翰福音没有着重记载耶稣的童年生活，路加医师在符类福音（马太、马可、路加）的作者，比较详尽地介绍了耶稣早期的生活细节。

路加描述说，玛丽亚年幼时收到天使加百列的消息，身为处女的她藉由圣灵受孕。当时罗马皇帝奥古斯都有下旨，叫天下人民各归各城人口普查，于是她和丈夫约瑟离开在加利利的拿撒勒城上犹太去，这是居里扭作叙利亚总督之后，头一次报名上册，途中他们经过约瑟祖先大卫生活的伯利恒城，在伯利恒因为在乡村旅店已经没有空房，他们只好寄宿在旅舍外面，玛利亚

在那儿的马厩里生下了耶稣，这里的“马厩”根据《圣经》版本不同而不同，但通常是一个喂食槽或是个畜栏。基督出生在伯利恒，伯利恒是约瑟祖先大卫王的家，这就实现了以色列的预言。后来耶稣家逃到埃及是为了逃避愤怒的大希律王的追杀，因为希律王听说了在伯利恒出生一个新的犹太王。当希律王死后，新的犹太王继位，他并不认识耶稣和他的父母，因此耶稣的生命就没有了威胁，这样耶稣和家人返回了以色列，他们定居在拿撒勒。

同时与基督降生的故事从福音书里传向大众的还包括东方三博士（Magi，古波斯祭司）参拜的故事，以及耶稣出生时天使向附近的牧羊人报喜的记录。三位博士看见伯利恒方向的天空上有一颗大星，于是便跟着它来到了耶稣基督的出生地。由于他们向当时的希律王打听新的犹太国王，才导致马太福音中耶稣一家的逃难经历。根据圣经版本的不同，东方三博士也作祭司，王或贤者；他们可能来自阿拉伯半岛，因为他们献给耶稣的礼物里包括“黄金、乳香和没药”。多年以来，天文学家和历史学家给出了一堆相互矛盾的天文事件的组合以解释这一以前从未看到过的巨星。

耶稣具体的出生时间已被认定为9月份与10月份之间。现在所庆祝的圣诞节（12月25日）来源于公元后400余年，当基督教成为罗马帝国的国教后，为了将当时大众所庆祝的太阳节（12月25日）与新的国教结合起来，所以把耶稣的生日定为现在圣诞节的日期。历史上耶稣的存在是历史学家们公认的，但耶稣的神性却一直在辩论中。基督徒们相信耶稣同时是百分之百的人与百分之百的神，某些其他宗教相信耶稣是神的先知，或者是一位伟大的教师。

庆祝日期

《圣经》没有记载耶稣的出生日期。关于耶稣基督真实生辰日之调查在耶稣基督死后200年就开始了，天主教教会建立了庆祝习俗。因此圣诞节现在对于大部分西方世界的基督徒（东正教、罗马公教和新教）来说是12月25日。而在科普特、耶路撒冷、俄罗斯、塞尔维亚及格鲁吉亚等东正教地区，圣诞节则是1月7日。这是因为他们即没有接受格里高利历改革也没有接受修正后的儒略历，因此他们原来在12月25日的圣诞节在1900年到2099年的这一段时间内将延迟到1月7日。亚美尼亚教会更关注主显节，而不是圣诞节。

很多人认为耶稣不是在12月25日出生的，他出生的日子可能在10月1日左右，因为只有在年中这个时候，牧羊人才会晚上在户外看守羊群（耶稣从来

没有吩咐基督徒庆祝他的生日)。12月25日原来是波斯太阳神(即光明之神)密特拉的诞辰,是一个异教徒节日,同时太阳神也是罗马国教众神之一。这一天又是罗马历书的冬至节,崇拜太阳神的异教徒都把这一天当作春天的希望,万物复苏的开始。可能由于这个原因,罗马教会才选择这一天作为圣诞节。这是教会初期力图把异教徒的风俗习惯基督教化的措施之一。后来,虽然大多数教会都接受12月25日为圣诞节,但又因各地教会使用的历书不同,具体日期不能统一,于是就把12月24日到第二年的1月6日定为圣诞节节期,各地教会可以根据当地具体情况在这段节期之内庆祝圣诞节。

又有天文学家根据有关耶稣出生时的天文现象——天上的一颗大星——又推算出在公元前6年4月17日才是确切的“圣诞日”。

习俗与礼仪

圣诞习俗数量众多,包括世俗、宗教、国家、都与圣诞相关。大部分人熟悉的圣诞符号及活动,如圣诞树、圣诞火腿、圣诞柴、冬青、槲寄生以及互赠礼物,都是基督教传教士从早期异教的冬至假日子里吸收而来。对冬至的庆祝早在基督教到达北欧之前就在那里广为进行了,今天圣诞节一词在斯堪的纳维亚语里依然是异教的。圣诞树被认为最早出现在德国。

教皇格列高里一世没有试图去禁止流行的异教节日,而是允许基督教的教士对它们赋予基督教的意义重新解释,他允许了大部分的习俗继续存在,只是稍加修正,甚至保持原样。宗教及政府当局与庆祝者之间的交易使圣诞节得以继续。在基督教神权统治繁荣的地区,如克伦威尔统治下的英格兰和早期新英格兰殖民地,庆祝活动是被禁止的。在俄国革命后,圣诞庆祝被苏联苏维埃共产党政权禁止了75年。即使是在现在一些教派里,如被基督教正统教会视为异端的耶和華见证人,一些清教徒组织,以及一些极端保守的基督教基要派,仍旧把圣诞节看作没有圣经认可的异教徒节日,并拒绝庆祝它。

民间习俗

自从圣诞庆祝习俗在北欧流行之后,结合着北半球冬季的圣诞装饰和圣诞老人神话出现了。

圣诞老人和他带来的礼物

圣诞节送礼物已经接近成为一个全球通行的习惯了,神秘人物带给小孩子们礼物的概念衍生自圣尼古拉斯,尼古拉斯是一位4世纪生活在小亚细亚的好

心主教。荷兰人在圣尼古拉斯节（12月6日）模仿他送礼物。在北美洲，英国殖民者把这一传统溶入圣诞假期的庆祝里，而 Sinterklaas 也就相应的成为圣诞老人或者称为 Saint Nick（圣尼克）的人物了。在英籍美国人的传统中，圣诞老人总是快活地在圣诞前夜乘着驯鹿拉的雪橇到来，他从烟囱爬进屋内，留下给孩子们的礼物，吃掉孩子们为他留下的食物。他在一年中的其他时间里忙于制作礼物和监督孩子们的行为并记录下来。

法语中圣诞老人叫做 Père Noel，他和圣诞老人几乎完全一样，其红白相间的衣服曾经使可口可乐公司获得灵感，在 1930 年画出了传遍世界的圣诞老人形象。在一些文化中，圣诞老人身旁跟随着 Knecht Ruprecht，或是称作“黑彼得”的家伙。一些版本中，玩具作坊里的侏儒制作了节日礼物，有时圣诞老人与圣诞夫人是夫妻。圣诞季期间，在北美和英国的很多超市里，都有小孩可以向其要礼物的圣诞老人出现。

在许多国家里，孩子们准备好空的容器，以便圣诞老人可以装进一些小礼物，如玩具、糖果或水果。在美国，孩子们平安夜在壁炉上悬挂圣诞袜，因为圣诞老人说过要在圣诞前夜从烟囱下来把礼物放到袜子里。在其他国家，孩子们把空鞋放到户外，以便圣诞老人可以在圣诞前夜（或圣尼古拉斯日 12 月 5 日）赠送礼物。赠送礼物不单单是指圣诞老人，家庭成员和朋友也互相给予礼物。

送礼时间

在许多国家，圣尼古拉斯日仍然是互赠礼物的日子。德国很多地方，12 月 5 日晚上，小孩儿们把鞋子拿出放在窗台上，第二天早上他们将发现鞋里放满了糖果和小礼物。在德国，主要的送礼日期是 12 月 24 日，圣诞老人带来礼物或放在圣诞树下。在匈牙利也是如此，只是送礼的人是小耶和华，而不是圣诞老人。

在很多地区，包括荷兰，圣诞假日仍然保存了它的宗教性质。而在西班牙和其他一些有相似传统的国家里，在 1 月 6 日主显节送礼物的人则是祭司，算命人和异教牧师。

歌曲《圣诞十二日》道出了其中一个送礼习俗。当中描述了英国人传统上会从圣诞节到显节每天互送礼物庆祝。在世界大部份地方，圣诞礼物都是在平安夜晚上或圣诞节早上送出的。直至不久以前，英国人都是于节礼日送礼给朋友的。

圣诞卡

圣诞卡（圣诞卡片）在美国和欧洲很流行，这也是维持远处亲戚和朋友关系的一种好方法。许多家庭随贺卡带上年度家庭合照，或家庭新闻，新闻一般包括家庭成员在过去一年的优点特长等内容。

圣诞装饰

在西方国家里，圣诞节也是一个家庭团聚和喜庆的节日，通常会装扮圣诞树。在西方，不论是否基督徒，过圣诞节时都要准备一棵圣诞树，以增加节日的欢乐气氛。圣诞树一般是用杉柏之类的常绿树做成，象征生命长存。树上装饰着各种灯烛、彩花、玩具、星星，挂上各种圣诞礼物。圣诞之夜，人们围着圣诞树唱歌跳舞，尽情欢乐。

圣诞装饰包括以圣诞装饰和圣诞灯装饰的圣诞树，户内以花环和常绿植物加以装饰，特别的冬青和槲寄生是传统采用的材料。在南北美洲和少数欧洲地区，传统上户外以灯光装饰，包括用灯火装饰的雪橇、雪人和其他圣诞形象。

传统的圣诞花是猩猩木（别名一品红、圣诞红，花色有猩红、粉红、乳白等）。圣诞植物还包括冬青、红孤挺花、圣诞仙人掌。

市政当局也会对圣诞装饰加以支持，在街道悬挂圣诞标语或者是在广场放置圣诞树。在美国，装饰还曾经因为包括了宗教主题而被多次起诉，控方认为这是政府认可某种特定宗教的行为，违反了信仰自由。

社会方面和娱乐

很多国家里，商业机构、学校以及组织团体会在圣诞节前几周举行圣诞聚会和舞会。一些组织还会有圣诞游行表演，表演有时会包括基督降生的故事，这种表演在拉丁美洲尤其常见。一些团体还会有露天唱诗活动，如访问邻居家歌唱圣诞歌曲。有时人们藉由假日唤起人关注人与人之间的关系，参与特别的义工工作，或是进行慈善筹款活动。

在圣诞节或平安夜，人们经常会准备一盘丰盛的圣诞大餐来享用，菜一般都是所在国家里的传统菜色。很多地区，特别是东欧，家庭圣诞大餐前人们会禁食一阵。很多国家里，糖果和宴请也是圣诞庆祝的重要一部分。

宗教礼仪及庆典

宗教礼仪是以将临期、降临节开始的，将临期是对大约在11月尾基督降生预期的庆祝，将临期教会会有特别的活动或仪式。一般包括降临节颂歌，这段

时间内使用将临期历庆祝，期间还会向儿童发送糖果和巧克力。在圣诞节前，教会会在教堂安排许多圣诞活动，唱诗班也会在教堂里演唱圣诞歌曲。在平安夜和圣诞节，特别活动包括子夜弥撒。

其他宗教信仰也会乘圣诞假日期间庆祝他们各自的冬季庆典。最明显的例子就是犹太教的光明节，在 21 世纪的今天，家庭成员在光明节内也开始互赠礼物了。

圣诞节同时也合理的为伊斯兰世界接受，因为耶稣在伊斯兰教里也是一位先知，庆祝他的降生是没有理由被拒绝的。圣诞节的世俗庆祝对在西方国家的穆斯林们来说已经变得非常普遍了。

地区性礼仪与庆典

北欧：德国和荷兰在 12 月 6 日庆祝类似英语国家的圣尼古拉斯日。荷兰语称作 Sinterklaasavond（圣尼古拉斯事件）的日子要比圣诞节重要的多，虽然近年来，一些荷兰人也开始庆祝平安夜和圣诞老人。

Sinterklaas 这一形象是由真实的圣尼古拉斯和英国以及美洲的圣诞老人综合演化而来，Sinterklaas 会在 12 月 5 日给企求礼物的小朋友带来礼物。他的装束是红色的主教外套和主教发冠，骑着一匹白色骏马在房顶间穿梭，Sinterklaas 有一群被称为 zwarte Pieten（黑彼得）的喜爱恶作剧的助手。在德国、奥地利和瑞士的部分地区，令小朋友感到恐惧的 Knecht Ruprecht 也会出现在传说中。

在德国，圣诞节的庆祝在大部分地区仍然是传统之一。德国于 12 月 25 日时，有点类似中国的新年，一家人会一起吃晚餐，饭后一起听音乐和谈谈这一年的生活情况，且小孩会于学校美劳课或是闲余时间自行制作手工艺品，或者利用自己的零用钱，买礼物送给父母亲，来度过圣诞节。然后 12 月 26 日时，会有亲戚到你家做客或者是你父母带你拜访亲戚家，有点像中国的初二回娘家。在圣尼古拉斯日后，圣诞节基本是属于儿童们的节日，一般真正的圣诞礼物送出日期是发生在圣诞前夜，在简单的晚餐后圣诞礼物会被放置在圣诞树下。而圣诞大餐传统上要在 12 月 25 日享用，主菜一般是家禽（典型的例子是一只烤鹅）。圣诞礼物是与圣尼古拉斯长得很像的 Weihnachtsmann（直译圣诞老人）带来的，或者有时候由 Christkind 带来一位可能是或可能不是代表婴儿时期耶稣的顽皮的小朋友。商业上，Striezelmarkt 绝对是一个全世界的圣诞礼物制作中心，这也是德国东部城市德累斯顿地区的骄傲，巧妙制作和印刷的产品被销往

世界各地。不过近年来随着中国玩具的大量涌入，给德累斯顿当地的企业带来了不少的压力。甚至有些公司开始打算把车间转移到东欧、土耳其甚至亚洲地区，以提高产品在价格上的竞争力。

在瑞典，传统上公司会在圣诞节前一星期邀请员工参加一个圣诞午餐。为了防止圣诞节期间可能导致的食物中毒，瑞典报纸传统上每年都要不遗余力地作一些实验室试验有关的报道，警告市民冷肉和蛋黄酱这些东西不要放在室温条件下以防变质。圣诞节在瑞典任何一个地方都是享受美食时节，圣诞节盛宴上的重点还是以烘烤火腿为主，但是哪一天享用它在不同的地方却也不同。不过在瑞典有一个约定俗成的惯例，那就是圣诞前夜这一天也就是12月24日下午3点准时收看迪士尼的特别节目。

挪威的圣诞大餐会在12月24日举行，然后“Julenissen”会带礼物给表现好的小朋友。经过安静的与家人团聚的12月25日，节礼日后会有另一场大型庆祝，儿童们会在此时在邻居中挨家挨户接受款待。Joulupukki（或圣诞山羊）是芬兰版的圣诞老人。他坐在驯鹿拉的雪橇里给表现好的小朋友发送礼物。

意大利人的圣诞节融合了现代传统及罗马祖先遗留下、庆祝Natale（译者注：圣诞节的意大利文）的习俗。圣诞的降临节同日从古罗马的神农节中的异教徒庆典而来的可能性，而她们的假期就从这天开始一直到显现节。食物、宗教仪式、圣诞摆设和送礼都是重点项目。在某些地区，礼物是由La Befana（译者注：意大利传说送礼物给小朋友的老妇）于显现节时送出的，其他的地区则由小耶稣于圣诞节或平安夜送出。而近年，他们的位置渐渐被Babbo Natale——一个像圣诞老人的物——取代。

在希腊，纵然树木是要进口的，但船是圣诞的传统象征。

在捷克共和国，人们主要是在12月24日或圣诞夜庆祝圣诞节，这天晚上大家会相互赠送礼物。虽在12月25日和26日也可以。根据传统，礼物是由“小耶稣”带来的。为了使节日更丰富有趣，很多古老的圣诞传统保存了下来。人们被告诫在正式的晚宴准备好前，圣诞夜里不能吃任何东西，为了能看见闪闪发亮的烤猪。礼物被安置在圣诞树下。人们将会在晚餐后开启自己的礼物。

另外捷克的圣诞传统习俗还包括对来年的预测。他们将苹果切开，如果第一下能看见苹果核就预示来年具有好运气，如果没有就表示来年的不顺。女孩们将她们的鞋子从肩头抛过，如果鞋尖指向门的方向，就预示着女孩来年将会出嫁。另一个传统是将一点熔铅倒入水中，根据铅在水中形成的形状来猜测