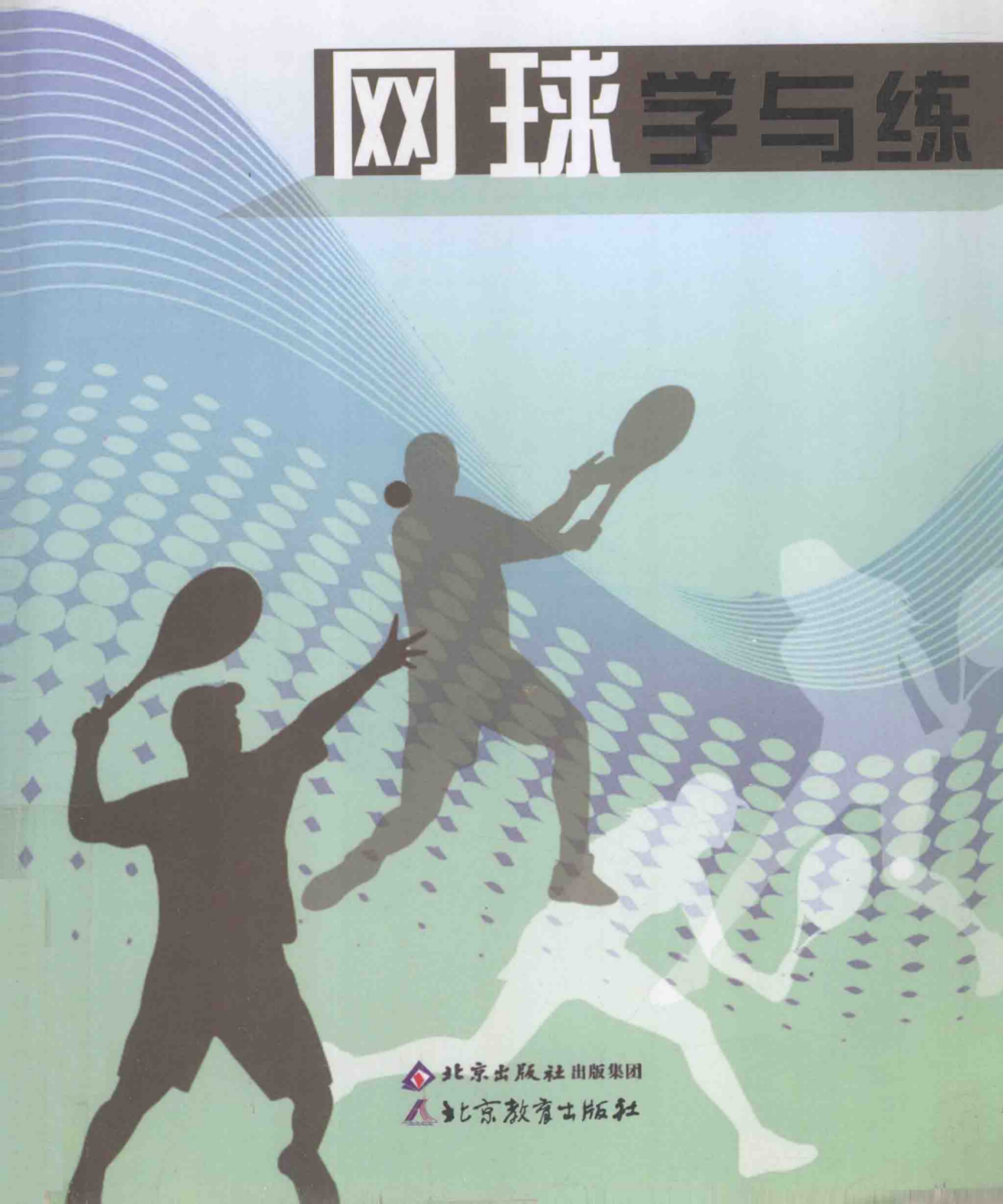


张文英 / 著

网球学与实践



北京出版社出版集团
北京教育出版社

网球学与练

张文英 / 著



 北京出版社出版集团

 北京教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

网球学与练 / 张文英编著. —北京: 北京教育出版社, 2008. 10
ISBN 978 - 7 - 5303 - 6792 - 6

I. 网… II. 张… III. 网球运动—基本知识 IV. G845

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 155739 号

网球学与练

WANGQIU XUEYULIAN

张文英 编著

*

北京出版社出版集团 出版
北京教育出版社
(北京北三环中路 6 号)
邮政编码: 100120

网 址: [www. bph. com. cn](http://www.bph.com.cn)
北京出版社出版集团总发行
新华书店经销
北京市朝阳燕华印刷厂印刷

*

787 × 1092 16 开本 16.25 印张
2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷
ISBN 978 - 7 - 5303 - 6792 - 6
G · 6711 定价: 32.00 元
质量监督电话: 010 - 58572393



前 言

随着我国国民经济的发展,人民生活水平的普遍提高,被称为世界四大绅士运动之一的高雅文明的网球运动已进入中国普通人的生活,深受广大网球爱好者的喜爱,特别是在高等普通院校掀起了学习网球的热潮,已成为普通高校学生们最喜爱的体育运动项目之一。

普通高校为贯彻教育部关于《全国普通高校体育课程指导纲要》的要求,尽管大多数高校实施体育选项课的形式,但由于网球运动受场地、器材等限制较大,网球教学课堂容量远远满足不了很多希望通过教学课学习的学生的愿望,竟然选择自学之路,由于网球运动技术相对比较复杂,他们和很多网球爱好者一样不知从何入手,作为教师,充分理解他们的渴望与无助,因此,为丰富能通过选项课学习的学生掌握网球基本技、战术及基本理论知识;为帮助尚未获得通过选项课学习的学生和网球爱好者希望通过自学实现自己的愿望;为丰富网球教学课教师、教练的教学(训练)方法、手段等,提高教学(训练)效果。通过走访多年从事网球教学的教师、教练员、网球运动水平较高的运动员、网球爱好者和多所普通高校学生;在总结自己多年的教学经验基础上,结合普通高校网球运动开展现状、学生和网球爱好者运动素质等实际,笔者献上一部既能丰富学生及网球爱好者网球运动知识;帮助部分学生和网球爱好者自学成才,以满足投身网球运动的学生、网球爱好者朋友们;又适用于普通高等院校网球选项课教学,补充普通高校网球选项课理论教材现状的教材;还可作为网球课教师学习和教学参考用书。

本教材图文并茂,通俗易懂。其内容涵括:

第一部分:基础知识,其内容包括网球运动的渊源与发展;场地器材;基本理论知识;单打、双打的基本技术、战术;网球教学与训练;网球的专门性练习;网球运动损伤与预防措施;网球运动的竞赛规则、网球比赛的编排方法、网球裁判法和常用汉英网球用语、短式网球和软式网球介绍等。

第二部分:《网球自学教程》,其内容包括《初级教程》、《中级教程》。

目的是:(1)为未能获得网球选项课学习机会而决定自学又不知从何着手的初学网球的学生和网球爱好者;(2)已经初步掌握网球运动基本技术技能,希望丰富和提高网球运动知识和打球水平的部分学生和网球爱好者提供了理论支持和进一步学习的方案;(3)为网球课教师丰富教学方法、手段,逐步完善网球教学,提高教学效果提供参考资料。

第三部分:学练网球问与答,其内容包括网球运动常识问与答、网球运动技术问与答、网球运动战术问与答三部分。

目的是:为正在学练网球的学生、网球爱好者及任课教师解惑、答疑。

第四部分:附录,其内容包括世界网球运动组织;当今国际重大赛事介绍;世界著名球星介绍;全国业余网球晋级赛试行办法;网球运动员技术等级标准。



目的是：(1) 为了丰富喜爱网球的广大学生、网球爱好者有关网球运动的知识、更多地了解网球；(2) 为帮助希望进一步提高网球运动水平及晋级学生、网球爱好选手提供帮助。

随着北京奥运会的临近，网球运动比赛的日益频繁，文明观看比赛是喜爱网球并投身网球运动的网球爱好者群体真正成为网球人不可缺少的一部分，并能充分体现他们综合素质。因此，特别介绍了如何文明观看网球比赛及如何通过观看比赛提高自己的技、战术水平等内容。

网球运动是男、女老少皆宜的运动项目。上到白发长者，下到学龄前儿童，都能在网球运动中得到乐趣。参加网球运动，既能缓解上班族由于紧张忙碌的工作造成的压力、学生课业压力、老年人的孤独感，也是家庭成员、同事、同学等相互了解、进行沟通的良好渠道，又能为喜欢竞争的朋友搭建平台。所以，本书也适用于普通高校大学生群体以外的不同年龄段的网球爱好者。

作者简介

张文英，女，1966 年出生，1987 年毕业于北京体育大学，获教育学学士学位；2003 年毕业于首都师范大学成人教育学院，获英语大专学历；2006 年毕业于北京师范大学，获教育学硕士学位；现任首都师范大学体研部教师，副教授。

主要研究方向：体育人文社会学。

自 1987 年以来，作者主要从事学校体育教学工作，并充分利用课余时间致力于教学研究，先后在专业和教育类刊物发表《试论全民健身与学校体育改革》、《论大学体育应以终身体育思想作为主导思想》、《论体育教学的生动艺术》、《部分高校体育教学现状与学生余暇体育调查与分析》、《北京高校运动与非运动群体大学生体质状况与特点研究》等 40 余篇科研论文并多篇获奖。

参编教材 1 部，人民教育出版社出版。

负责校级以上课题 2 项。





目 录

第一部分 基础知识	1
第一章 网球运动概况	1
第一节 网球运动的起源及演变	1
第二节 网球运动的现状与发展趋势	2
一、网球运动成为世界热门的体育运动	2
二、网球运动频繁的比赛和巨额的奖金	2
三、越来越多的青少年选手频频出现	3
四、网球运动技术向着全面型打法发展	3
第三节 现代网球运动的特点	3
一、网球运动的健身性特点	3
二、突出的竞技性和频繁的赛事	4
三、运动员的职业化和比赛的商业化	4
四、世界优秀选手的明星效应	4
五、网球的攻防技、战术不断的创新和发展	4
第四节 中国网球运动发展概况	4
第二章 网球场地器材	6
第一节 网球场地	6
一、网球场的种类与特征	6
二、网球场地规格	7
三、网球场线、球网与网球固定物	8
四、网球场地的画法	9
第二节 网球拍与网球	10
一、网球拍	10
二、网球	13
第三章 网球运动击球技术及比赛的基本理论知识	15
第一节 网球运动击球技术的基本理论知识	15
一、击球类型	15
二、击球动作的结构	16
三、拍面角度与击球部位	17
四、击球点	18
五、发力击球的最佳时间	18
六、击球时期	18



七、旋转	19
第二节 网球比赛的基本理论知识	20
一、网球比赛	20
二、观看网球比赛	23
第四章 网球运动的基本技术	26
第一节 基本握拍法	26
一、基本术语介绍	26
二、握拍种类与方法	27
第二节 准备姿势、基本站位、基本步法	28
一、准备姿势	28
二、基本站位	28
三、基本步法	29
四、移动步法	30
第三节 基本击球技术	31
一、发球	31
二、接发球	35
三、底线击球技术	36
四、截击球技术	44
五、高压球技术	48
六、挑高球技术	49
七、反弹球技术	50
八、放小球技术	51
第四节 双打的基本技术	52
一、双打的基本站位法	52
二、双打中的发球	53
三、双打中的接发球	53
四、双打中的底线技术	54
五、双打中的网前技术	54
六、双打中的挑高球	54
七、双打中的高压球	55
第五章 网球运动的基本战术	56
第一节 制定战术的基本原则与信息反馈	56
一、制定战术的基本原则	56
二、注意信息反馈, 及时调整战术	56
第二节 单打的基本战术	57
一、上网型打法的基本战术	57
二、底线型打法的基本战术	58



三、全面型打法的基本战术	59
第三节 双打的基本战术	59
一、发球局战术	60
二、接发球局战术	60
第六章 网球运动教学与训练	61
第一节 网球运动教学	61
一、教学原则	61
二、网球运动的教学方法	62
三、网球教学文件的制定	64
第二节 网球运动训练	65
一、高校网球训练的主要特点和发展趋势	65
二、网球训练的原则	66
三、网球训练计划的制订	67
第七章 网球运动基本知识与常识	68
第一节 网球专门性练习	68
一、“球感”练习	68
二、“墙球”练习	71
第二节 网球选手必备的素质	73
一、身体素质及练习方法	73
二、心理素质及练习方法	75
第三节 网球运动损伤与预防措施	76
一、网球运动常见损伤的类型、原因、症状与治疗	76
二、预防网球运动损伤的措施	77
第八章 网球竞赛规则、编排方法及裁判法	79
第一节 网球竞赛规则	79
一、单打	79
二、双打	90
第二节 网球比赛的编排方法	91
一、国际上一般采用的编排方法	91
二、其他的编排方法	94
第三节 网球裁判方法	95
一、怎样记录一场网球比赛	95
二、网球竞赛常用术语	96
三、裁判长的职责	97
四、主裁判员的职责	98
五、司线员的职责	100
六、网上裁判员的职责	101



七、脚误裁判员的职责	101
八、裁判员和司线员注意事项	101
九、网球运动员行为准则	102
第四节 常用汉英网球用语	104
一、裁判术语	104
二、技术术语	105
第九章 短式网球和软式网球	106
第一节 短式网球介绍	106
一、场地标准	106
二、训练器材	106
三、比赛规则	106
第二节 软式网球介绍	107
第二部分 网球运动自学教程	108
第一章 初级教程	109
第二章 中级教程	140
第三部分 网球学练问与答	173
第一章 网球运动常识问与答	173
第二章 网球运动技术问与答	189
第三章 网球运动战术问与答	210
第四部分 附录	233
附录一 国际网球运动组织	233
附录二 当今国际重大赛事介绍	235
附录三 世界著名球星简介	238
附录四 全国业余网球晋级赛实行方法	243
附录五 网球运动员技术等级标准	245
主要参考书目	247
后记	248



第一部分 基础知识

第一章 网球运动概况

网球运动是2人（单打）或（4人）（双打）在一块长23.77米，宽8.23米（单打）或10.97米（双打）中间隔着一个网的草地、红土、硬地或人工橡胶球场上，使用球拍往返击一个有弹性的橡皮小球的一项球类运动。

第一节 网球运动的起源及演变

网球运动起源于法国。它是在12~13世纪，法国的传教士为调节刻板的教堂生活常在教堂的回廊里，用手掌击打一种类似小球的物体，后来传入法国宫廷，并很快成为王室贵族们的一种娱乐游戏。当时，他们把这种游戏叫“jeu de paume”“掌球戏”。开始在室内进行，后来又移向室外一块开阔的空地上，中间架一根绳子，两边各站一人，双方用手来回击打一种裹着头发的布球。

14世纪中叶，法国王储将这种游戏使用的球赠送给英国国王亨利五世，于是这种游戏便传入了英国。当时这种球的表皮是用埃及坦尼斯镇所产的最为著名的绒布——斜纹法兰绒制作的。英国人就将这种球命名为Tennis，并且流传下来。直到现在我们使用的球还保留着一层柔软的绒面，Tennis也就成了网球运动的专用语。

15世纪，这种游戏不再用手掌击球，而是改用板拍打球了，并很快出现了一种用羊皮纸做拍面的卵形球拍。同时，场地中央的绳子也改换成网子。到16~17世纪是这种活动的兴旺时期，它不再是一种单纯的游戏，而是形成了一种比赛，并专门建造了球场，规定了场地的大小，制定了相应的比赛规则。球拍的拍面也穿上了有一定弹性的网线。

18世纪开始，随着资本主义的兴起，网球运动冲出了宫廷，逐渐从资产阶级和市民阶层中开展起来。

到19世纪，网球成为欧美盛行的一项运动。1873年，会打古式网球的英国温菲尔德少校（Walter Clepton Wingfield），改进了网球早期的打法，设计了一种适用于户外的男、女都可以从事的网球运动，当时叫做司法泰克（Sphairistike）运动。同年又出版了《草地网球》一书，提出了一套接近于现代网球的打法。1874年又规定了球网的大小与高低，在英国举办了简易的草地网球比赛。1875年，英国古式网球的权威组织者玛丽勒木板球俱乐部修定网球比赛的一系列规则。1877年7月于温布尔登举办了首届草地网球锦标赛。亨利·琼斯同另外两个人为这次比赛制定了全新的规则，他本人担任了比赛的裁判。当时赛场规格为长23.77米，宽8.23米，发球线离网7.92米，球网中央高度为0.99米。发球员



发球时,可一脚站在端线前,另一脚站在端线后,发球失误一次而不判失分。采用古式室内网球的0、15、30、40记分法,1884年该俱乐部又把球网中央高度改为0.914米,从此现代网球正式形成,并冲出宫廷走向社会。成为一项深受欢迎的体育运动项目。

第二节 网球运动的现状与发展趋势

一、网球运动成为世界热门的体育运动

自从1877年举办温布尔登首届草地网球锦标赛拉开网球运动的帷幕开始,网球运动的特有魅力吸引了众多的热衷者,尽管网球运动场地、器材规格等要求较高,决定了从事网球运动的消费就比较高,但也阻止不了越来越多的人源源不断地加入到网球运动中来,致使网球运动被普遍认为是世界上仅次于足球的热门运动项目。特别是在欧美地区网球强国美国、法国、英国、德国、澳大利亚等国家中,网球运动的普及面几乎是任何运动项目无法比拟的,据统计,到1983年美国经常打网球的就有4000多万人;意大利网球会员达100多万人;法国仅俱乐部的会员就达150多万人等等。近几年来,随着网球运动的进一步普及和优秀青少年网球选手的频频出现,也明显促进和推动了世界上一些发展中国家和不发达国家及地区网球运动的发展,特别是在2004年雅典奥运会上,我国选手李婷和孙甜甜获得女子双打冠军,为我国网球运动水平进入世界强列开创了先河,2006年我国郑洁和晏紫获得女子双打的澳网冠军,同年又获得温布尔登女双冠军,目前我国,网球运动已成为人们非常喜欢的体育运动项目之一,不仅许多学校开设了网球课,而且许多不同年龄、性别的网球爱好者也加入了网球运动行列,因此,不久的将来必将在人口众多的中国掀起网球运动的热潮。

二、网球运动频繁的比赛和巨额的奖金

目前,世界上每年举行的国际网球赛,男子达100多次,女子也近百次。

在网球比赛中,具有影响最大、水平最高、久负盛誉的世界性重大比赛是温布尔登网球锦标赛、美国网球公开赛、法国网球公开赛、澳大利亚网球公开赛、戴维斯杯赛和联合会杯赛。温布尔登网球锦标赛、美国网球公开赛、法国网球公开赛、澳大利亚网球公开赛被称为世界“四大网球赛”,如果能在同一年连获“四大网球赛”的冠军,被称为“大满贯”锦标赛得主,并享有国际网坛最高荣誉。“四大网球赛”各设男、女单打;男、女双打和混合双打五个冠军,比赛采用淘汰制,男子为五盘三胜,女子为三盘两胜。戴维斯杯赛和联合会杯赛分别是男女团体比赛,比赛场次规定为4场单打和1场双打,在5场中先赢3场为胜,这两场比赛被公认为最重大的国际团体锦标赛。

网球比赛特别是著名的国际比赛,奖金数额与日俱增,如第一届美国网球公开赛奖金总额为10美元,到1982年奖金总额增加到150万美元,1983年又增加到210万美元,至今奖金总额高达600多万美元。其他比赛也是同样设有较高的奖金,奖金如此的巨大,自然会吸引著名球星的加入和更多网球爱好者的关注,这项运动在世界上必然会产生巨大的



反响。

三、越来越多的青少年选手频频出现

网球运动在 100 多年的发展过程中,许多杰出的选手凭着自己高超的技艺成为世界瞩目的球星,同时为网球运动的发展作出了卓越的贡献,带动了一些年轻选手凭借自身的天赋、勤奋和努力,在青少年时期就跻身于世界水平之列。1987 年德国女运动员格拉芙在 17 岁时就跻身世界高水平运动员的行列,在法国网球公开赛首次战胜拉芙纳蒂洛娃,并以女子网坛有史以来的第三位“大满贯”锦标得主的战绩,于 1988 年成为新的“网坛皇后”;20 世纪 80 年代 16 岁的美籍华人张德培获得法国网球公开赛冠军,世界网坛为之震动。南斯拉夫莫尼卡·塞莱斯 15 岁时获得世界女子网球邀请赛冠军等等。

四、网球运动技术向着全面型打法发展

由于网球运动的商业化,使网球运动技术水平、场地器材的研发等多方面得到迅速发展。当今世界网坛高手使用通过科技研发具有极优越性能的球拍在击球的力量和速度方面有了极大的提高,据调查,目前世界排名前 10 位的职业运动员在击球力量和速度方面占据着与他们相对应的优势,并且他们各有自己独特的技术特点。随着各种打法越来越注重速度和力量来加强进攻的威力,同时防御技术也得到了很大的发展并提高到一个新的水平。因此,世界优秀运动员要想在当今世界网坛保住自己的排名,应力求各种打法趋于全面,突出自己的特长;发球力量大、速度快,落点刁并旋转多变;正反手采用加力上旋技术;提高网前进攻和底线破网技术的质量等,每位优秀选手都能有针对性地灵活运用适宜的应对战术。网球运动技术正向着全面型打法发展。

第三节 现代网球运动的特点

一、网球运动的健身性特点

网球运动作为一项高雅的体育运动已从 12 世纪法国宫廷“掌球戏”的游戏至今已经成为最受大众欢迎的从事健身的体育运动项目之一。其原因主要是网球运动是隔网进行,可以避免身体碰撞时造成不必要的身体伤害;网球运动易于调整运动量和运动强度,适宜男、女、老、少各种人群,从几岁的少年儿童到八九十岁的老者,都可以进行网球运动,所以它还是体育运动中运动寿命最长的体育运动项目之一;网球运动的竞技性和观赏性更是吸引大众喜欢的主要原因之一。

网球运动的健身性主要体现在:网球运动的每一个击球动作都是全身协调用力完成才能达到最佳击球效果;网球比赛或实战对抗中的球速之快,要求选手具有敏锐的反应、快速的移动、较好的爆发力迎击来球;比赛时间长,需要选手具备良好的耐力素质,以保证有充足的体力打好整场比赛;网球运动对技术要求较高,需要网球爱好者具有良好的协调性和柔韧性。因此,从事网球运动可以促进上述身体素质及能力的提高。经常从事网球运



动既是减肥的有效方法之一，更重要的是可提高人体心肺机能、有效地防治疾病（研究表明，经常参加网球运动可以减少 20% 的乳腺癌、30% 的心脏病、50% 的糖尿病的机会），可使运动者健康长寿。

二、突出的竞技性和频繁的赛事

网球运动是一项具有极强竞争性的体育运动项目，网球比赛是运动员技、战术能力，体能和心理素质的综合较量。特别是双方实力相当的比赛，心理素质显得尤为重要。目前世界各种性质的高水平赛事非常多，几乎每周都有大型的国际网球赛事。

三、运动员的职业化和比赛的商业化

由于世界各大网球赛事（四大公开赛、不同级别的大奖赛、巡回赛、大满贯赛等）高额奖金的刺激（至 2004 年法国网球公开赛时总奖金已达到 622.8980 美元、英国温布尔登公开赛奖金为 970.7280 英镑）。吸引了更多优秀选手早期专业化和职业化，也使网球比赛充满了商业色彩。

四、世界优秀选手的明星效应

网球运动突出体现了竞技体育的美。在高水平比赛中，运动员的击球动作与移动步法等展现了速度、力量、协调、柔韧等技艺与身体素质完美结合的美和个性与个人魅力的美，吸引了更多的网球爱好者踊跃参加网球运动，使网球运动成为世界体坛的热门体育项目。

五、网球的攻防技、战术不断的创新和发展

网球比赛中，发球上网在快速场地上的运用，推动着接发球破网接发球技、战术的发展；双打接发球方的抢网战术在男双、女双和混双比赛中的使用，必然推动双打发球技术的创新，当然还有很多，这里不一一列举。总之，网球运动技、战术的不断创新，使运动员的攻、防能力逐渐提高和平衡，大大推动网球运动的发展。

第四节 中国网球运动发展概况

网球运动于 1885 年前后由英、美、法等国家的传教士和商人传入我国。最初，在我国沿海口岸修建网球场，以供外国的驻军和一些商人、传教士娱乐健身使用，后来逐渐在教会学校开展起来。1898 年，上海圣约翰书院举办了斯坦豪斯杯网球赛，这是中国最早的校内网球比赛。从 1910 年旧中国举行的第一届运动会开始，一直到 1948 年第七届运动会，每届都有网球比赛项目，从 1924 年第三届全运会开始增加女子网球比赛项目。我国以邱飞海、林宝华为主力的中国队在第八届远东运动会上曾获得冠军。当年，邱飞海还打进温布尔登赛第二轮。1935 年侨居印度尼西亚的许承基回国赴美参赛，1937—1939 年间，曾获英国伯明翰杯冠军，且进入世界排名前十之列。



新中国成立后，在党和政府的直接关心下，网球运动有了更大的发展。1950 年举行了全沪网球公开赛。1953 年在天津举行了包括网球在内的四项球类运动会。1956 年举行了全国网球、羽毛球锦标赛，中国网球协会正式成立。1959 年新中国第一代网球选手朱振华和梅福基在波兰索波特国际网球赛中首次赢得网球男子双打冠军。1965 年，戚凤娣和徐润珍分别获得索波特国际网球赛女子单打的冠军和亚军。1980 年中国网球协会被国际网联接纳为正式会员。此后，我国网球队多次参加国际比赛并取得较好成绩。总之，20 世纪 80 年代以来，随着我国改革开放，人民生活水平的逐渐提高，喜欢网球运动的人越来越多，在大城市、高校等地都修建网球场，使网球运动逐渐大众化。1986 年，我国的李心意获第十届汉城亚运会女单冠军。1990 年，我国运动员获第十一届北京亚运会男单、男双、男子团体冠军。1994 年，我国运动员获广岛亚运会男单冠军。近几年我国网球运动又有长足的进步，特别是女子项目，2004 年，我国的李婷、孙甜甜突破性地获得第二十八届雅典奥运会冠军，这是中国人首次在奥运会上夺得金牌。2004 年，中国队郑洁、晏紫在澳大利亚网球公开赛上，历史性地闯入女双八强。2004 年中国队郑洁在法国网球公开赛上历史性地闯入女单十六强，这是中国网球运动员在四大满贯赛事中取得的单打最佳成绩。2005 年，我国小将彭帅在 WTA 中排名第三十四。2006 年郑洁、晏紫夺得澳网、温网两个冠军；2008 年 1 月我国选手孙甜甜与泽蒙季齐搭档获得澳网混双冠军，她成为澳网混双大满贯捧杯的中国第一人，也是自郑洁、晏紫 2006 年澳网、温网夺冠后，中国选手在成年组比赛中夺得的第三个大满贯赛冠军。以上这些成绩充分说明我国网球运动水平提高较快，国际网坛不得不对中国网球选手刮目相看。但与世界强国水平相比还有一定差距。

新中国成立后，我国网球运动能够得以迅速发展，与国家的重视和支持是密不可分的。特别是为尽快提高我国网球运动技术水平，不仅在国内轰轰烈烈开展网球运动，而且，还加强同世界网坛的交流。采取派出去、请进来的方法，可想而知，我国网球运动水平在不久的将来一定跻身于世界一流水平的行列。



第二章 网球场器材

第一节 网球场

一、网球场的种类与特征

目前,国际上举办重大赛事的场地种类主要有硬地网球场、沙土地网球场、草地网球场、人工橡胶网球场、地毯式网球场等。世界最著名的四大公开赛,澳大利亚网球公开赛和美国网球公开赛是人工橡胶场地;法国网球公开赛是红色沙土地;英国温布尔登网球公开赛是天然草场。

(一) 草地网球场

草地网球场分为天然草地网球场和人造草地网球场两种。

天然草地网球场对草的特质、规格要求特别高及气候的限制并需要周到、细致的保养和维护,费用昂贵。其场地特点是球落地时与地面的摩擦小;球的反弹速度快;对球员的反应、灵敏、奔跑速度、奔跑技巧等要求非常高,属中速场地。适用于混合型打法的选手。英国温布尔登网球公开赛是天然草场

人造草地网球场是天然草场的仿效物,其结构有点儿像地毯,底层是尼龙编织物,其上栽植的是束状尼龙短纤维,为保持纤维的直立性,纤维之间以细沙为填充物。

(二) 沙土地网球场

沙土地网球场是使用石灰、炉渣、黏土、细沙等经过特殊工艺制作的球场,球落地后反弹速度慢,属慢速球场,适合于底线型打法的球员。法国网球公开赛是红色沙土地。

(三) 人工橡胶网球场

人工橡胶网球场是在钢筋混凝土或沥青结构地面上浇铺一层丙烯酸酯的面层。这种场地在世界各地被普遍使用,它的最大优点是耐磨抗晒,色泽鲜艳,球的弹跳平衡,运动员在场上跑动舒适。澳大利亚网球公开赛和美国网球公开赛是人工橡胶场地。

(四) 硬地网球场

硬地网球场是在水泥或沥青球场上进行的,球落地后反弹高、速度快,属快速场地,这种球场对上网型打法球员有利。

(五) 地毯式网球场

地毯式网球场是塑胶场地的一种,只是它一出厂就是成品,只要铺装平整坚实的地



面上即可，即使基础地面有些裂纹，也不会受到影响。它的最大优点是可移动性，所以馆内使用较多。

二、网球场地规格

《网球竞赛规则》中对网球场地的标准规格定为：一块标准网球场地的占地面积不小于 36.60 米（长）×18.30 米（宽）。在此面积内：

单打场地的标准为 23.77 米（长）×8.23 米（宽）；（见图 2-1）

双打场地的标准为 23.77 米（长）×10.97 米（宽）；（见图 2-2）

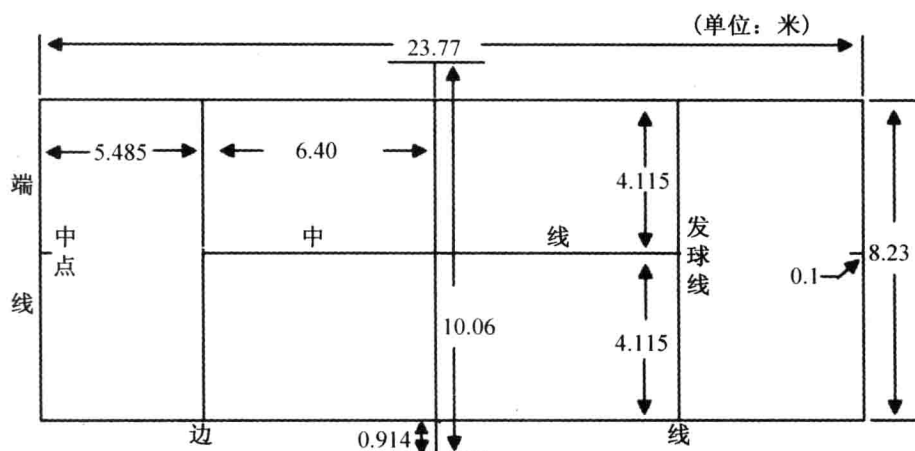


图 2-1 网球单打场地平面图

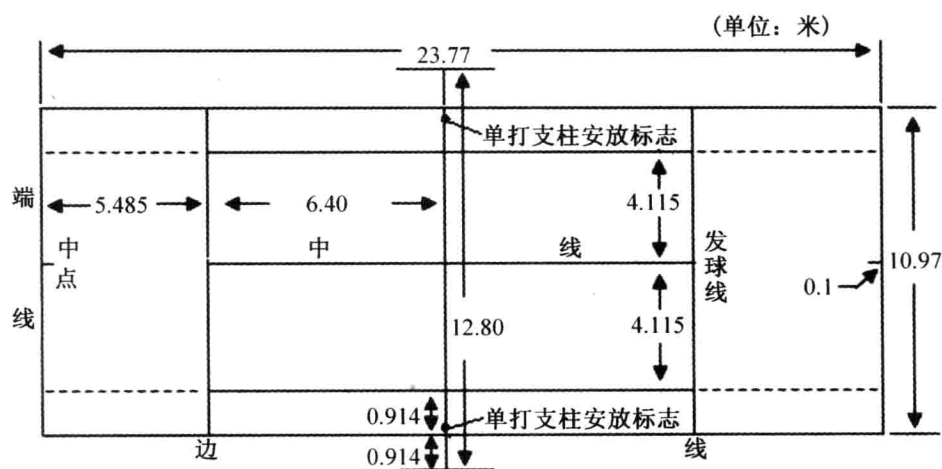


图 2-2 网球双打场地平面图