

藏羚羊
旅行指南

藏羚羊旅行指南编辑部 编著



中国最美的 100个 地方

第2版

最美中国



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

中国最美的

(第2版)

1000个地方

人民邮电出版社

北京

最美中国

图书在版编目(CIP)数据

中国最美的100个地方 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著

— 2版. — 北京: 人民邮电出版社, 2014.6

(最美中国)

ISBN 978-7-115-35146-3

I. ①中… II. ①藏… III. ①旅游指南—中国 IV.
①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第058432号

内 容 提 要

本书甄选了100个风景绝佳的地方,将带领读者游目骋怀,神游中华大地。跟随本书,您可以感受壶口瀑布的壮怀激烈,可以领略青海湖畔油菜花田的静谧安逸,也可以聆听丽江纳西古乐的神秘悠扬,领略独特的中国之美,东方之美。第2版不仅更新了实用信息,更加入了“100最美地方游览月历”,读者可以跟随四季的脚步走遍中国!

◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑 谢元琨

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京精彩雅恒印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×970 1/16

印张: 17.75

2014年6月第2版

字数: 284千字

2014年6月北京第1次印刷

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



100最美地方游览月历	10
-------------------	----



1 玉湖飞瀑/动静相宜	14
-------------------	----

喀纳斯湖.....	16
长白山天池.....	18
西湖.....	20
壶口瀑布.....	22
青海湖.....	26
黄龙.....	30
九寨沟.....	34
纳木错.....	40
羊卓雍错.....	44
然乌湖.....	46
泸沽湖.....	48
三江并流.....	54
黄果树瀑布.....	56
德天瀑布.....	60



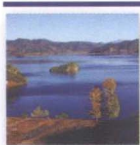
2 水何澹澹/山岛竦峙	62
-------------------	----

北戴河.....	64
獐子岛.....	66
威海石岛.....	68
南麂岛.....	70
鼓浪屿.....	72
亚龙湾.....	76
蜈支洲岛.....	78
西沙永兴岛.....	80

3 巍巍其山/如入画里 82

云台山.....	84
华山.....	88
五台山.....	92
泰山.....	96
普陀山.....	100
武夷山.....	104
九华山.....	106
黄山.....	110
三清山.....	114
庐山.....	116
武当山.....	118
天门山.....	120
衡山.....	122
梵净山.....	124
四姑娘山.....	126
峨眉山.....	128
贡嘎山.....	132
玉龙雪山.....	134
珠穆朗玛峰.....	136
冈仁波齐峰.....	138





4 森森碧树/茵茵草原	140
大兴安岭	142
扎龙自然保护区	144
乌兰布统草原	146
呼伦贝尔草原	148
那拉提草原	150
巴音布鲁克草原	152
神农架	154
热尔大草原	158
卧龙自然保护区	160
西双版纳热带雨林	162

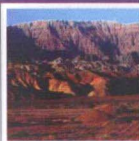


5 胡杨屹立/泉映沙山	164
雅丹魔鬼城	166
巴丹吉林沙漠	168
额济纳胡杨林	170
鸣沙山·月牙泉	172
沙坡头	174
塔克拉玛干沙漠	176



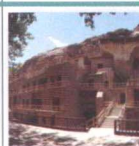
6 深峡秘洞/别有洞天 178

怒江大峡谷.....	180
金沙江虎跳峡.....	182
云南石林.....	184
长江三峡.....	186
织金洞.....	188
雅鲁藏布大峡谷.....	192



7 古建奇观/造法自然 194

故宫.....	196
颐和园.....	198
八达岭长城.....	200
避暑山庄.....	202
云冈石窟.....	204
悬空寺.....	208
敦煌莫高窟.....	210
嘉峪关关城.....	214
秦始皇陵与兵马俑.....	216
坎儿井.....	220
乐山大佛.....	222
大足石刻.....	224
拙政园.....	226
福建土楼.....	228
布达拉宫.....	230





8 古镇乡村/淳味悠长 232

漠河北极村.....	234
白哈巴.....	236
平遥古城.....	238
周庄.....	240
乌镇.....	242
阳朔.....	244
婺源理坑.....	246
西江千户苗寨.....	250
凤凰古城.....	252
和顺侨乡.....	254
丹巴藏寨.....	256
丽江古城.....	258



9 城市风情/标新立异 260

哈尔滨中央大街.....	262
鸟巢、水立方.....	266
什刹海.....	268
天津五大道.....	270
上海外滩.....	272
汉口租界.....	274
南京秦淮河夫子庙.....	276
宽窄巷子.....	278
澳门历史城区.....	280

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

中国最美的

(第2版)

1000个地方

人民邮电出版社

北京

最美中国

图书在版编目(CIP)数据

中国最美的100个地方 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著
— 2版. — 北京: 人民邮电出版社, 2014.6
(最美中国)
ISBN 978-7-115-35146-3

I. ①中… II. ①藏… III. ①旅游指南—中国 IV.
①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第058432号

内 容 提 要

本书甄选了 100 个风景绝佳的地方, 将带领读者游目骋怀, 神游中华大地。跟随本书, 您可以感受壶口瀑布的壮怀激烈, 可以领略青海湖畔油菜花田的静谧安逸, 也可以聆听丽江纳西古乐的神秘悠扬, 领略独特的中国之美, 东方之美。第 2 版不仅更新了实用信息, 更加入了“100 最美地方游览月历”, 读者可以跟随四季的脚步走遍中国!

◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑 谢元琨

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京精彩雅恒印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×970 1/16

印张: 17.75

2014 年 6 月第 2 版

字数: 284 千字

2014 年 6 月北京第 1 次印刷

定价: 39.80 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

序

人生在世，如大文豪苏东坡所云：“寄蜉蝣于天地，渺沧海之一粟。”怎样以有限的生命，投入到无限的对世界的认知当中去，也许是所有人毕生探索的主题。而旅行，无论是背起行囊身体力行，还是捧读一本书籍做一次眼睛和心灵的徜徉，都算得上非常有效的两种方式。从玉壶飞瀑，到碧树草原；从沙漠胡杨，到深峡秘洞；从滨海岛屿，到巍巍山峰；从古镇乡村，到都市风情……世界呈现出它的丰富性和多样性，而当你的眼光流转其间时，心里定会为一个主题而深深折服，那就是这纷繁万象的共性——美。雕塑家罗丹说，这世界从来不缺少美，缺少的是发现美的眼睛。发现美，欣赏美，汲取美，进而使自己变成美的一部分，这个世界才会变得更加美好。

妄谈“最美”，于编者而言是心怀忐忑的。景观分门别类，而人的审美又各有偏好，哪有对于美的绝对标准呢？但我们希望做到的是，依据“藏羚羊”多年来做自助旅行攻略的经验，贴合主流审美倾向，筛选出最受专业机构、业内人士及驴友赞誉的景点景观，分门别类汇聚成册，以飨读者。挂一漏万的缺憾在所难免，所幸，本系列的其他图书会有所弥补。

当你在繁忙的工作闲暇翻开本书，眼睛得到了愉悦，心灵得到了休憩，感受到了天地之广、世界之美，甚至心里有了一丝出去走走的冲动，这便是我们无比的欣慰。希望所有的人，不只是匆忙行走在人生的路上，也同时不忘欣赏路上的风景。





100最美地方游览月历	10
-------------------	----



1 玉湖飞瀑/动静相宜	14
-------------------	----

喀纳斯湖.....	16
长白山天池.....	18
西湖.....	20
壶口瀑布.....	22
青海湖.....	26
黄龙.....	30
九寨沟.....	34
纳木错.....	40
羊卓雍错.....	44
然乌湖.....	46
泸沽湖.....	48
三江并流.....	54
黄果树瀑布.....	56
德天瀑布.....	60



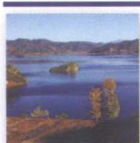
2 水何澹澹/山岛竦峙	62
-------------------	----

北戴河.....	64
獐子岛.....	66
威海石岛.....	68
南麂岛.....	70
鼓浪屿.....	72
亚龙湾.....	76
蜈支洲岛.....	78
西沙永兴岛.....	80

3 巍巍其山/如入画里 82

云台山.....	84
华山.....	88
五台山.....	92
泰山.....	96
普陀山.....	100
武夷山.....	104
九华山.....	106
黄山.....	110
三清山.....	114
庐山.....	116
武当山.....	118
天门山.....	120
衡山.....	122
梵净山.....	124
四姑娘山.....	126
峨眉山.....	128
贡嘎山.....	132
玉龙雪山.....	134
珠穆朗玛峰.....	136
冈仁波齐峰.....	138





4 森森碧树/茵茵草原	140
大兴安岭	142
扎龙自然保护区	144
乌兰布统草原	146
呼伦贝尔草原	148
那拉提草原	150
巴音布鲁克草原	152
神农架	154
热尔大草原	158
卧龙自然保护区	160
西双版纳热带雨林	162

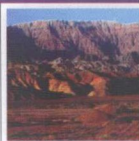


5 胡杨屹立/泉映沙山	164
雅丹魔鬼城	166
巴丹吉林沙漠	168
额济纳胡杨林	170
鸣沙山·月牙泉	172
沙坡头	174
塔克拉玛干沙漠	176



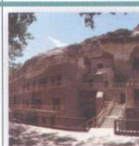
6 深峡秘洞/别有洞天 178

怒江大峡谷.....	180
金沙江虎跳峡.....	182
云南石林.....	184
长江三峡.....	186
织金洞.....	188
雅鲁藏布大峡谷.....	192



7 古建奇观/造法自然 194

故宫.....	196
颐和园.....	198
八达岭长城.....	200
避暑山庄.....	202
云冈石窟.....	204
悬空寺.....	208
敦煌莫高窟.....	210
嘉峪关关城.....	214
秦始皇陵与兵马俑.....	216
坎儿井.....	220
乐山大佛.....	222
大足石刻.....	224
拙政园.....	226
福建土楼.....	228
布达拉宫.....	230





8 古镇乡村/淳味悠长 232

漠河北极村.....	234
白哈巴.....	236
平遥古城.....	238
周庄.....	240
乌镇.....	242
阳朔.....	244
婺源理坑.....	246
西江千户苗寨.....	250
凤凰古城.....	252
和顺侨乡.....	254
丹巴藏寨.....	256
丽江古城.....	258



9 城市风情/标新立异 260

哈尔滨中央大街.....	262
鸟巢、水立方.....	266
什刹海.....	268
天津五大道.....	270
上海外滩.....	272
汉口租界.....	274
南京秦淮河夫子庙.....	276
宽窄巷子.....	278
澳门历史城区.....	280



▲ 亚龙湾