

不扭曲 不变形 不忽悠 不晦涩
从技术面到消息面，从短线到长线投资

黄金白银 投资宝典

一本书学会**贵金属**投资

欧立奇 王晓功 陆益兰 编著



本书专业团队将带您洞见
黄金白银的波动大趋势，
传授您最实用的黄金白银操作技巧。



中国工信出版集团



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

黄金白银

投资宝典

一本书学会贵金属投资

欧立奇 王晓功 陆益兰 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京•BEIJING

内 容 简 介

本书通过“小白”与“大鸟”的趣味情景对话形式，用 200 多个真实案例、漫画来组织讲解黄金白银投资技巧，语言生动直白，把复杂的问题简单化，让读者容易理解黄金白银投资过程中蕴藏的大智慧，让新手能够快速入门、精通。

本书按照趋势、技巧、心态的知识体系介绍黄金白银相关专业知识，全书共 7 部分 17 章。第 1 部分介绍黄金白银投资基础知识。第 2~4 部分着重讲消息面对趋势的影响（包括会议与政策、数据统计与发布，以及国际局势变化），本书特别对非农、GDP 报告、降息、降准、QE、美联储政策、欧版 QE 等与市场联系非常紧密的消息面的解读非常仔细，紧扣市场脉搏，更加与时俱进。第 5~6 部分讲对技术面的分析，包括 K 线、均线、MACD 均线、趋势线、黄金分割等指标。投资者熟练掌握这些经典技术指标后，才能在黄金白银市场上风生水起，深入分析黄金白银投资操盘技巧及黄金白银涨跌背后的秘密。第 7 部分属于黄金白银投资的执行面，分别从做单原则、投资心理学、交易系统、投资者的心理误区和常见投资问题等角度阐述交易成功的终极法宝。

本书适合黄金白银投资初学者、专业投资者阅读，也适合作为黄金白银行业相关就业人员和金融爱好者的参考书。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

黄金白银投资宝典：一本书学会贵金属投资/欧立奇，王晓功，陆益兰编著。
北京：电子工业出版社，2015.8
ISBN 978-7-121-26474-0

I. ①黄… II. ①欧… ②王… ③陆… III. ①贵金属—投资—基本知识 IV. ①F830.94

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 143889 号

责任编辑：高洪霞

印 刷：三河市双峰印刷装订有限公司

装 订：三河市双峰印刷装订有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：787×980 1/16 印张：16 字数：377 千字

版 次：2015 年 8 月第 1 版

印 次：2015 年 8 月第 1 次印刷

定 价：49.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

前言

《黄金白银投资宝典：一本书学会贵金属投资》是一本什么样的书呢？

首先，本书不会刻意介绍各种金融衍生品的区别。比如现货白银、现货黄金的区别，以及为什么会有这些区别。因为黄金/白银市场是全球的统一体，国内的现货白银、现货黄金市场价格和国际金/银价息息相关。基本上是国外涨国内就涨，国外跌国内也跌。

本书主要讲如何看全球黄金/白银市场的大趋势，至于你具体买哪种，不在本书的范围内。事实上市场上好多书籍都浓墨重彩地介绍了很多贵金属衍生品的不同点。这些不是问题的关键，关键是趋势。如果你把贵金属涨跌的大趋势看准了，不管你选择现货白银还是现货黄金，都能赚钱；就像刀枪剑戟都可以作为兵器，而东方不败的武器仅是一根绣花针，前提是你必须是武林高手才行。我们的重点不是介绍兵器本身，而是放在如何提升内功上。

所以本书的第1个关注点是趋势。

其次，本书也不会长篇大论地讲那些贵金属历史、印度与中国金银需求的文化根源这些“东东”。这些不是黄金/白银投资者关注的重点。本书介绍的是具体操作技巧，如何读懂K线、均线、MACD等指标。这些都是为实际操盘服务的，适用于理论联系实践。俗话说：“工欲善其事，必先利其器”，投资者只有熟练掌握这些经典技术指标，才能在黄金白银市场上“所向披靡，叱咤风云”。但本书不会为了讲技术面而给读者堆砌几十个指标，指标贵在精而不在多。

所以本书的第2个关注点是技巧。

再次，本书不会推荐所谓的平台，所谓的老师，也不会教你如何分辨平台的好坏。因为这也不是问题的关键。为什么呢？即便是正规平台又如何，照样有人赚有人赔。甚至同样的点位进去，有人拿单坚决赚得盆满钵满，有人却不但赔得很惨而且反向操作又被套。什么原因？心态不一样。所以一个好的交易心态是成功的终极秘密。

所以本书的第3个关注点是心态。

黄金白银市场也是一个博弈市场，有人赚就一定有人亏。如果想要轻松赢利，就要在

学习专业知识方面加倍努力。关于黄金白银的书籍数不胜数，那么，选择一本好书，便是找到了赚钱的捷径。本书全面透彻地介绍了关于黄金白银投资的专业技巧，力求揭开黄金白银涨跌背后的真实面目。通过本书的学习，读者可以运用好投资工具，确保自己的资产不断增值保值。

本书区别于其他黄金白银投资书籍的四大特色如下。

全面

消息面和技术面两者对于任何投资者来说，都是非常重要的。技术面分析并不能百分之百准确，一些特有的数据公布的时候，技术面是预测不到的，往往到一些数据公布，就必须看好消息面的预测值。

目前贵金属投资方面的书籍，技术面讲得多，消息面讲得太少；即便有涉及，也是一带而过，比如说到战争对黄金的影响，只是一句“大炮一响，黄金万两”。实际上这样阐述消息面是非常不负责任的。本书对消息面的解读分为 3 部分（会议与政策；数据统计与发布；国际局势变化），用 8 章详细阐述了对于各种消息面的解读。本书特别对非农报告、GDP 报告、降息、降准、QE、美联储政策等与市场非常紧密的消息面解读得非常仔细，紧扣市场脉搏，更加与时俱进，应该是目前市面上黄金白银投资关于消息面解读最专业的书。

易懂

目前很多有关黄金白银投资的书籍，内容抽象、晦涩，让人看不进去。本书通篇都是对话式结构，通过小白与大鸟的趣味情景对话形式，用多个小故事、案例、漫画来组织讲解黄金白银投资技巧，语言生动、直白，把复杂的问题简单化。让读者容易理解黄金白银投资过程中蕴藏的大智慧。

时新

市面上的书籍内容比较陈旧，很多书籍的案例甚至还是以 1990 年海湾战争来做例子；而本书用崭新的案例作为参照，案例多半取自 2013 年—2015 年，内容更加时新。如乌克兰危机、瑞士黄金公投、苏格兰分裂公投等，这些都是最近几年的热点案例。

专业

市面上的书籍理论知识比较多，但其中缺乏实践和案例。例如，书中往往一大段只叙

述一个问题，缺乏对案例的讲解。本书 200 多个经典案例都来自于真实盘路记载，让读者一眼就能透过现象看到本质。

此外，本书作者团队既有金融软件高级工程师，又有高级金融分析顾问，以及银行投资专家，而且每一位都在黄金白银投资领域经营 10 年以上，具有一线的实战经验。我们把黄金白银投资过程中的真实感悟融合在书中，给投资者以最真切的人文关怀。本书不是一本万能书籍，但肯定是你黄金白银投资过程中的好助手、好伙伴。

目 录

第一部分：贵金属投资基础知识

第 1 章 影响黄金涨跌的几大因素	1
1.1 【从“金九月”变成“糟九月”说起】	1
1.1.1 利多金银与利空金银	2
1.1.2 影响黄金涨跌的因素	2
1.2 【美元】	3
1.2.1 美元走势对黄金的影响	3
1.2.2 影响美元走势的因素	4
1.3 【区域货币】	4
1.3.1 区域货币对黄金的影响	4
1.3.2 影响区域货币走势的因素	5
1.4 【局势变化与国际大事】	6
1.5 【黄金需求】	6
1.6 【影响黄金的权重】	6
第 2 章 如何才能做好黄金交易：消息面与技术面	8
2.1 【消息面】	8
2.1.1 从“看新闻联播是个好习惯”说起	8
2.1.2 黄金投资的消息面关注点有哪些	10
2.1.3 消息面从哪里获得	10
2.2 【技术面】	11
2.2.1 消息面和技术面不可偏废	11

第二部分：消息面之“会议与政策”

第 3 章 美联储会议与政策	12
3.1 【美联储的目标】	12
3.1.1 美联储的定义	12
3.1.2 美联储和中国人民银行的区别	12
3.1.3 通货膨胀	13

3.1.4 通货紧缩	15
3.1.5 美联储的主要任务	15
3.2 【鹰派与鸽派】	16
3.2.1 FOMC（美联储联邦公开市场委员会）	16
3.2.2 鹰派和鸽派的区别	16
3.2.3 经济阴晴与势力转换	17
3.3 【美联储利率决议会议】	17
3.3.1 会议时间表	18
3.3.2 会议输出结果	18
3.4 【降息】	20
3.4.1 降息的目的	20
3.4.2 美联储降息对汇率/黄金/白银的影响	20
3.5 【加息】	21
3.5.1 加息的目的	21
3.5.2 美联储加息对汇率/黄金/白银的影响	22
3.6 【利率维持不变】	25
3.7 【QE】	27
3.7.1 QE 概念	27
3.7.2 实行 QE	28
3.7.3 退出 QE	30
3.7.4 买消息与卖事实	32
3.8 【扭转操作（OT）】	34
第 4 章 欧洲央行会议与政策	37
4.1 【欧洲央行的目标】	37
4.2 【加息】	37
4.3 【降息】	39
4.4 【QE 影响】	41
第三部分：消息面之“数据统计与发布”	
第 5 章 美国数据统计面	45
5.1 【数据统计面列表】	45
5.2 【非农就业报告】	46
5.2.1 常见参数	46

5.2.2	非农定义	47
5.2.3	非农报告意义	48
5.2.4	小非农 (ADP)	50
5.2.5	非农行情分布情况操作技巧	52
5.2.6	买消息，卖事实	53
5.3	【就业市场状况指数 (LMCI)】	54
5.3.1	常见参数	54
5.3.2	LMCI 定义	54
5.3.3	LMCI 数据意义	55
5.3.4	LMCI 对汇率/黄金/白银的影响	55
5.4	【美国 GDP 报告】	57
5.4.1	常见参数	57
5.4.2	GDP 概念	57
5.4.3	GDP 数据意义	57
5.4.4	GDP 公布方式	58
5.4.5	GDP 季调的概念	59
5.4.6	GDP 对汇率/黄金/白银的影响	59
5.5	【美国零售销售月率】	61
5.5.1	常见参数	61
5.5.2	零售销售数据定义	62
5.5.3	零售销售月率数据意义	62
5.5.4	零售销售月率对汇率/黄金/白银的影响	62
5.6	【美国耐用品订单量】	63
5.6.1	常见参数	63
5.6.2	耐用品定义	64
5.6.3	耐用品订单数据意义	64
5.6.4	耐用品订单量对汇率/黄金/白银的影响	65
5.7	【美国生产者物价指数 (PPI)】	66
5.7.1	常见参数	66
* 5.7.2	PPI 概念	66
5.7.3	核心 PPI	67
5.7.4	PPI 数据的意义	67

5.7.5	PPI 对汇率和黄金的影响	68
5.8	【美国消费者物价指数 (CPI)】	69
5.8.1	常见参数	69
5.8.2	CPI 定义	69
5.8.3	PPI 与 CPI 之间的联系	70
5.8.4	CPI 对汇率/黄金/白银的影响	70
5.9	【美国新屋开工和建造许可证】	72
5.9.1	常见参数	72
5.9.2	新屋开工数据定义	72
5.9.3	数据意义	73
5.9.4	新屋开工率对汇率/黄金/白银的影响	74
5.10	【美国采购经理人指数 PMI】	75
5.10.1	常见参数	75
5.10.2	PMI 定义	75
5.10.3	数据意义	76
5.10.4	PMI 对汇率/黄金/白银的影响	76
5.11	【服务业 ISM】	78
5.11.1	常见参数	78
5.11.2	ISM 指数定义	79
5.11.3	数据意义	79
5.11.4	PMI 对汇率/黄金/白银的影响	80
5.12	【当周初请失业金人数】	81
5.12.1	常见参数	81
5.12.2	当周初请失业金人数定义	81
5.12.3	数据意义	82
5.12.4	当周初请失业金人数对汇率和黄金的影响	82
5.13	【美国消费者信心指数】	83
5.13.1	常见参数	83
5.13.2	消费者信心指数定义	84
5.13.3	消费者信心指数对汇率和黄金的影响	85
5.14	【美国月贸易经常账】	86
5.14.1	常见参数	86

5.14.2 贸易经常账定义	86
5.14.3 数据意义	87
5.14.4 美国贸易经常账对汇率/黄金有什么影响	88
5.15 【股市融资】	88

第四部分：消息面之国际局势变化

第7章 战争对黄金的影响	100
7.1 【战争开始阶段对黄金的影响】	101
7.1.1 突发性战争	102
7.1.1.1 以色列护刃行动	102
7.1.1.2 制裁伊朗事件	103
7.1.2 市场预期内战争	104
7.1.2.1 海湾战争爆发	105
7.1.2.2 阿富汗战争	105
7.2 【战争相持阶段对黄金的影响】	106
7.2.1 战争加剧	106
7.2.1.1 在乌克兰边境屯兵事件	106
7.2.1.2 马航客机 MH17 被击落事件	107
7.2.2 战争缓解	108
7.2.2.1 俄罗斯撤军事件	108
7.2.2.2 叙利亚放弃化武事件	109
7.3 【战争结束对黄金的影响】	110
7.3.1 本拉登被击毙	110
7.3.2 乌冲突双方签署和平条约	111
第8章 区域经济危机对黄金的影响	112
8.1 【主权债务危机对黄金的影响】	112
8.1.1 主权债务的概念	112
8.1.2 欧债危机的由来	113
8.1.3 欧债危机对黄金的影响	114
8.1.3.1 希腊国债危机对黄金的影响	116
8.1.3.2 爱尔兰国债危机对黄金的影响	117
8.1.3.3 希腊国债危机缓解对黄金的影响	118
8.2 【货币贬值危机对黄金的影响】	119

8.2.1 俄罗斯卢布危机	120
8.2.2 瑞士央行放弃欧元兑瑞郎 1.20 汇率下限	121
8.3 【国家评级下跌对黄金的影响】	122
8.3.1 日元评级下跌	122
第 9 章 国际大事记对黄金的影响	124
9.1 【大宗商品会议对黄金的影响】	124
9.1.1 石油输出国组织 (OPEC) 会议影响	124
9.2 【地区选举/公投影响】	125
9.2.1 苏格兰独立公投事件	126
9.2.2 瑞士央行黄金公投事件	128
9.2.3 希腊大选事件	130
第 10 章 黄金需求对黄金的影响	132
10.1 【黄金的实际需求】	132
10.1.1 “稳定器”作用	132
10.1.2 两大黄金消费国	132
10.1.3 节假日	135
10.1.3.1 春节对黄金的影响	135
10.1.3.1 排灯节对黄金的影响	135
10.2 【黄金的投资需求】	136
10.2.1 黄金 ETF	137
10.2.2 黄金的成本价	138
第五部分：指标的神奇应用	
第 11 章 K 线玄机	140
11.1 【少数 K 线组成的反转形态】	141
11.1.1 锤子线	142
11.1.2 吊颈线	143
11.1.3 倒锤子线	144
11.1.4 流星 (射击之星)	146
11.1.5 早晨之星 (启明星)	147
11.1.6 黄昏之星	148
11.1.7 乌云盖顶	149
11.1.8 曙光初现	151

11.1.9	旭日东升	152
11.1.10	平顶	153
11.1.11	平底	154
11.1.12	穿头破脚	155
11.1.13	上升三部曲	156
11.1.14	下降三部曲	157
11.2	【多数 K 线组成的反转形态】	158
11.2.1	头肩顶（底）形态	158
11.2.2	三重顶（底）	162
11.2.3	双重顶（底）	162
11.2.4	圆弧顶/底形态	164
11.2.5	V 形顶（底）	165
11.3	【K 线常见经验】	166
11.3.1	小周期与大周期	167
11.3.2	K 线越多越有效	167
11.3.3	如何看待成交量	167
11.3.4	如何看待机构操纵黄金走势	168
第 12 章	均线密码	169
12.1	【均线概念】	169
12.2	【均线作用】	170
12.3	【葛氏均线八项法则】	170
12.3.1	做多信号之 1	171
12.3.2	做多信号之 2	171
12.3.3	做多信号之 3	172
12.3.4	做多信号之 4	172
12.3.5	做空信号之 1	172
12.3.6	做空信号之 2	173
12.3.7	做空信号之 3	173
12.3.8	做空信号之 4	173
12.4	【乖离率与 KD 指标】	173
12.4.1	乖离率	174
12.4.2	KD 指标	174

12.5 【指数平均加权均线 (EMA)】	175
12.5.1 均线与加权平均的区别	175
12.5.2 EMA 的优化	176
12.5.3 EMA 指标的规律	176
第 13 章 MACD	180
13.1 【MACD 概念】	180
13.2 【MACD 金叉/死叉】	181
13.2.1 交叉的概念	181
13.2.2 DIFF 和 DEA 形成金叉	182
13.2.3 DIFF 和 DEA 形成死叉	184
13.3 【MACD 纠缠】	186
13.4 【MACD 背离】	188
13.4.1 DIFF 顶背离	188
13.4.2 DIFF 底背离	189
13.4.3 柱状线背离	190
13.5 【趋势逆转规律总结】	191
第六部分：点位的精准计算	
第 14 章 入场点	194
14.1 【黄金分割点】	195
14.1.1 黄金分割线概念	195
14.1.2 黄金分割线中的压力位与支撑位	195
14.1.3 确认趋势结束	196
14.1.4 高点与低点	196
14.1.5 压力位往往是一个区域	197
14.1.6 50%是关键趋势转折点	197
14.1.7 尽量选择大周期	199
14.1.8 压力位和支撑位互相转化	199
14.2 【盘整形态上下边】	200
14.2.1 三角形盘整	201
14.2.1.1 对称三角形	201
14.2.1.2 上升三角形	204
14.2.1.3 下降三角形	206

14.2.2	箱形盘整	206
14.2.3	旗形盘整	207
14.2.3.1	上升旗形	208
14.2.3.2	下降旗形	209
14.3	【整数位】	209
第 15 章	出场点与止损点	211
15.1	【迪纳波利点位公式】	211
15.2	【迪纳波利点位公式的优化】	213
15.3	【止损点】	215
第 6 章	欧洲/亚洲数据统计	90
6.1	【欧元区经济数据】	90
6.1.1	欧元区 GDP	90
6.2	【德国经济数据】	92
6.2.1	德国 GDP	92
6.2.2	德国 PPI	93
6.3	【日本经济数据】	94
6.3.1	日本 GDP	94
6.4	【中国经济数据】	95
6.4.1	中国央行降准	96
6.4.2	中国 GDP	96
6.4.3	中国央行降息	98

第七部分：执行面

第 16 章	做单原则	216
16.1	【顺势操作】	216
16.1.1	“势”的概念	216
16.1.2	如何确立趋势	217
16.1.3	趋势分析的案例	219
16.2	【控制仓位】	223
16.2.1	控制仓位的意义	223
16.2.2	控制仓位的原则	224
16.3	【耐心拿单】	225
16.3.1	等待机会	225

16.3.2 敢于拿单	225
第 17 章 投资心理学	229
17.1 投资者常见的心理误区	229
17.1.1 盲目跟风	230
17.1.2 举棋不定	231
17.1.3 欲望无止境	231
17.1.4 金融市场当赌场	232
17.1.5 漠不关心	232
17.1.6 不肯认输	232
17.1.7 敢输不敢赢	233
17.2 【投资者常见的问题】	234
17.2.1 关于“带盘老师”	234
17.2.2 概率的问题	235
17.2.3 操盘系统能解读所有市场波动吗	235
17.2.4 关于“入金多少”	237

第一部分：贵金属投资基础知识

第 1 章 影响黄金涨跌的几大因素

外界影响对贵金属存在一个多空传导机制。包括如下几个方面：美元走势影响；区域货币走势（如欧元等）；地区政治/经济/战争/国际大事影响；黄金需求影响等。搞清楚影响黄金涨跌的几大因素，对黄金投资大有裨益。

1.1 【从“金九月”变成“糟九月”说起】

小白：大鸟，我郁闷得很啊。

大鸟：怎么了？

小白：进入 2014 年 9 月，各大网站均以类似于“最强 9 月能否延续涨势”的标题来定位国际金价的走势。我想黄金也跌得差不多了，应该涨起来了吧？然后我不论实体金还是现货期货黄金都买了不少。结果不但没涨还大跌，把我赔惨了。

