



呼吸系统疾病防治小百科

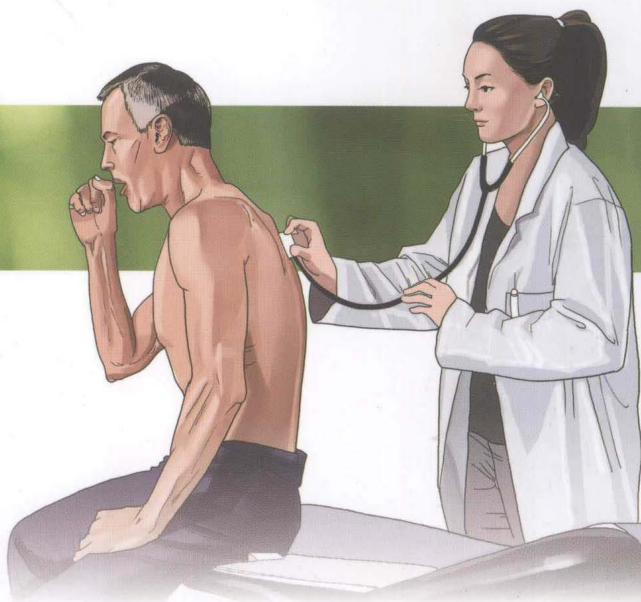
总主编 高占成

胸廓、胸膜和纵隔疾病

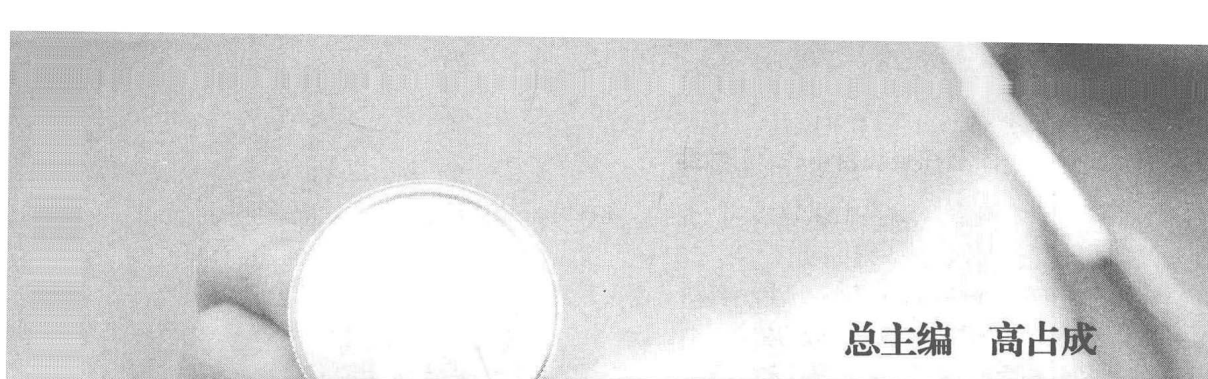
主编 张捷 田桂珍 高占成

权威专家
联合奉献

心脏不舒服、呼吸不畅也可能是胸廓的问题吗？胸膜不正常也会引起肺病吗？胸膜上也能长肿瘤吗？纵隔里都有什么，什么那么重要？



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



总主编 高占成

呼吸系统疾病防治小百科

胸廓、胸膜和 纵隔疾病

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

胸廓、胸膜和纵隔疾病 / 张捷, 田桂珍, 高占成主编.

—北京: 人民卫生出版社, 2014

(呼吸系统疾病防治小百科 / 高占成主编)

ISBN 978-7-117-19503-4

I. ①胸… II. ①张…②田…③高… III. ①胸腔
疾病 - 防治 - 问题解答 IV. ①R561-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 239319 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

呼吸系统疾病防治小百科

胸廓、胸膜和纵隔疾病

主 编: 张 捷 田桂珍 高占成

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 9

字 数: 129 千字

版 次: 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19503-4/R · 19504

定 价: 19.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

丛书编委会



主 编 高占成 北京大学人民医院

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 琪 大连医科大学附属第二医院

王 静 郑州大学第一附属医院

代华平 首都医科大学附属北京朝阳医院

杜 娟 贵阳医学院附属医院

李家树 连云港市第一人民医院

杨敬平 内蒙古医科大学第三附属医院

余 勤 兰州大学第一医院

张 伟 南昌大学第一附属医院

张 波 空军总医院

张 捷 吉林大学第二医院

张 锦 宁夏医科大学总医院

张湘燕 贵州省人民医院

陈愉生 福建省立医院

陈燕文 北京大学人民医院

赵洪文 中国医科大学附属第一医院

胡 克 武汉大学人民医院

胡成平 中南大学湘雅医院

钟小宁 广西医科大学第一附属医院

魏立平 广州医科大学附属第三医院

秘 书 暴 婧 姜 宁



总序

一个健康的人几天不吃东西,甚至不喝水,仍然可以维持生命,但是没有一个人能五分钟不呼吸。没有人可以否认呼吸系统对于维持生命的重要意义。

我们可以选择吃什么样的食物,喝什么样的水,却无法选择自己呼吸什么样的空气。近年来,随着人们生活环境和习惯的改变,呼吸系统的健康问题日益严重。除了令人们谈虎色变的肺癌的发病率不断攀升以外,慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺心病、肺部弥散性间质纤维化以及肺部感染等疾病的发病率、病死率也有增无减。曾经得到控制的肺结核的发病率近年来也有增高的趋势。此外,还有一些新发的呼吸系统急性传染病,比如传染性非典型肺炎、流感大流行、人感染禽流感和中东呼吸综合征等,也都严重威胁着人们的生命健康。然而,人们对呼吸系统的了解以及对呼吸系统健康的重视程度却远远不够。

为此,我们组织国内近二十家医院上百位呼吸科专家,编写了国内首套面向大众系统、全面介绍呼吸系统疾病防治知识的系列丛书——《呼吸系统疾病防治小百科》。丛书共 17 个分册,分别为:《怎样识别呼吸系统疾病》、《得了呼吸系统疾病怎么办》、《环境卫生与呼吸系统疾病》、《上呼吸道感染》、《支气管哮喘》、《慢性阻塞性肺疾病》、《肺结核》、《间质性肺疾病》、《胸廓、胸膜和纵隔疾病》、《肺炎》、《打鼾与睡眠呼吸暂停》、《肺癌》、《呼吸系统症状与全身性疾病》、《支气管扩张》、《呼吸衰竭》、《肺源性心脏病》和《肺栓塞》。

丛书汇集了众多临床专家多年的临床经验,针对大众最关心的问题 and 最需要了解的知识,从不同侧面详细介绍了呼吸系统的基本生理功能、影响呼吸系统健康的因素、常见的呼吸系统疾病症状、呼吸系统疾病常用



的检查和治疗方法,以及各种严重危害生命健康的呼吸系统疾病的发病原因、防治措施等。其中,既有大家熟悉的常见呼吸系统疾病,也有一些大家还不太了解,但危害极大、需要引起重视的疾病和症状。

本套丛书凝聚了国内上百位呼吸与危重症医学科临床一线工作人员的智慧,在保证科学性的基础上,从普通百姓的需求出发,采用问答的形式,以尽量通俗的语言讲解防病、治病的科学知识。

希望这套丛书能够帮助广大读者了解呼吸系统,学会如何维护呼吸系统健康,并能够在出现呼吸系统症状时,正确判断,及时就医,配合医护人员接受规范治疗,早日恢复健康。

每种疾病在每个人身上的表现都会有所不同,人们对疾病的认识也在不断进步。尽管每位编写者在丛书的编写中都付出了辛苦的努力,但书中仍然会有诸多不足之处,希望广大读者能够提出宝贵意见,以便在修订和再版时改进。

高士成

2014年11月于北京

前言

我们从来到世上的第一声啼哭就开始了呼吸,但是我们并不真正了解呼吸。呼吸系统就是我们的“生命之树”,它吸入氧气,呼出二氧化碳,使生命充满活力。然而,人们对自己的“生命之树”该怎样呵护,为什么枯萎、倒塌,却了解很少,甚至在不经意间还肆意地践踏、破坏它,往往病人膏肓才去看医生,失去了早发现、早治疗的最佳时机。

你知道吗?呼吸与环境和遗传,与我们的生活习惯和喜怒哀乐息息相关,特别是大家近来关注的空气污染问题,是直接导致呼吸系统疾病(肺癌、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、间质性肺疾病等)发病率和致残率、病死率显著增加的重要原因。《呼吸系统疾病防治小百科》丛书将带我们一起走近呼吸,揭开“生命之树”枯萎之谜,了解呼吸系统是怎样组成和工作的、得病的原因和疾病的主要表现,还特别介绍了预防的方法和目前诊断和治疗的手段,引导大家重视环境保护,学会健康呼吸,早早发现问题,及时就医,使我们的“生命之树”常青。

本书为丛书的一个分册,主要介绍胸廓、胸膜和纵隔疾病。通俗地讲,胸廓、胸膜和纵隔就是与主气道和双肺外周紧紧相连的部分,即包绕在肺脏和胸壁内侧表面的薄膜——胸膜,左右肺脏中间的重要区域——纵隔,以及包围在胸部外侧,起到保护、支撑作用的组织——胸壁、胸廓。它们就像城市的中央大道和相连的环城公路维持交通一样,支撑着胸部,甚至全身的生理功能。胸廓、胸膜和纵隔疾病相对其他呼吸系统疾病发病率低一些,但是由于位于“交通要道”,一旦病情进展迅速仍是命悬一线,所以越来越受到重视。

胸廓,也可以说是包绕在肺和胸膜的外侧的胸壁,起到支撑、保护肺脏和气管,协助完成呼吸运动的作用,主要由皮肤、肌肉、骨骼以及走行其中

A black and white photograph showing a hand holding a magnifying glass over a document. The magnifying glass is positioned over a circular area on the document, which appears to be a medical illustration or diagram. The background is slightly blurred, focusing attention on the magnifying glass and the document.

的神经、血管等构成,由于其成分复杂,所涉及的疾病也不胜枚举。胸廓疾病部分主要介绍了临床比较常见、早期有表现、容易发现,尽早诊治能够缓解的疾病(如胸廓畸形、胸壁感染、肿瘤等)。这类疾病的特点是多数有局部体表表现,比如可以看到或摸到包块、触时疼痛、皮肤改变等。如果大家了解这些,就可能在疾病早期发现这些迹象,及时就医。

近年来,随着胸膜肿瘤,特别是胸膜转移肿瘤的发病率越来越高,胸膜疾病备受关注。为什么患肺癌、肺炎、结核、心脏病、肝病等都有可能出现胸腔积液(俗称胸水),有时还会有气胸?它们发生的原因和机制是什么?胸腔里有液体或气体会危及生命吗?怎样通过胸腔积液的化验和胸膜的活检来鉴别和诊断这些疾病?怎么能早期发现和恰当处理这些胸膜疾病?书中将回答这些问题。

纵隔是人体最为重要的部位之一,但是大家对它的了解却很不够。它位于两肺中间,其内走行有气管、食管、出入心脏的大血管,还有人体最重要的脏器——心脏。因此,纵隔一旦发生病变,比如纵隔炎、纵隔肿瘤、纵隔气肿等,对人体健康的危害非常大,甚至可迅速危及生命(包括引起心血管系统疾病主动脉夹层、主动脉瘤等)。由于这类疾病发病率较低,早期症状不特异,人们了解非常少,往往在患者出现极度呼吸困难、生命垂危才急诊就医。书中以临床病例为线索,详细讲述了导致这些疾病的高危因素、疾病的临床特点及预防方法,告诉大家怎样早些发现纵隔这个重要部位的疾病,使患者及时得到救治。

书中每一类疾病均从典型病例切入,以问答的形式详细讲述了常见和预后凶险的胸廓、胸膜和纵隔疾病的发生原因、临床表现,还特别谈到怎样和类似疾病相鉴别,采用哪些方法能尽快确诊以利于抢救,以及治疗方案



的最佳选择,也谈到了疾病的预后和在生活中怎样预防。

希望这本书能够成为您的良师益友,帮助您了解胸廓、胸膜和纵隔疾病的概况,一旦发现疾病早期的蛛丝马迹及早就医,以免延误病情;提醒您保持良好健康的生活习惯,注意环境保护,更好地预防此类疾病的发生;指导您在发生这些疾病时不要过于惶恐和焦虑,配合医生的诊疗工作,把疾病的危害降低到最小。这也是我们编写本书的初衷和目标。

由于时间仓促,水平有限,且医学内容繁杂,书中或许有许多不足之处,欢迎指出,以便及时纠正。

张 捷 田桂珍 高占成

2014 年 11 月

目 录



第一部分 胸廓疾病

一、基础知识	1
1. 什么是胸廓,胸壁与胸廓有区别吗	1
2. 胸廓和胸腔器官之间有什么关系	1
3. 人体的软组织主要指什么	1
二、胸廓畸形	2
4. 什么是胸廓畸形	2
5. 什么是漏斗胸	2
6. 漏斗胸有哪些危害	3
7. 漏斗胸一定要治疗吗,怎么治	4
8. 什么是鸡胸,孩子为什么会患上这种病	4
9. 鸡胸会影响孩子的健康吗	4
10. 鸡胸应该怎样治疗	5
11. 什么是脊柱侧凸畸形	5
12. 脊柱侧凸畸形是怎样形成的	6
13. 脊柱侧凸能治疗吗	6
14. 什么是脊柱后凸畸形,哪些原因会导致脊柱后凸畸形	7
15. 脊柱后凸畸形有哪些危害	8
16. 胸廓塌陷是怎么回事,怎样治疗	8
17. 胸骨裂是怎么回事	8
18. 胸骨裂主要有什么表现	9
19. 胸骨裂怎样治疗	9

20. 什么是胸廓出口综合征, 有哪些表现	10
21. 怎样预防胸廓出口综合征	10
22. 胸廓出口综合征怎样治疗	11
23. 什么是波兰综合征	11
24. 什么是窒息性胸廓发育不良	11
三、胸廓感染性疾病	12
25. 什么是感染性疾病, 常见的胸壁感染性疾病有哪些	12
26. 什么是胸壁结核, 哪些人易患此病	12
27. 早期胸壁结核有哪些蛛丝马迹	13
28. 胸壁结核如不及时规范治疗会出现哪些不良后果	13
29. 胸壁结核容易与哪些疾病相混淆	13
30. 哪些检查有助于确诊胸壁结核	14
31. 对于胸壁结核有哪些治疗手段	14
32. 胸壁结核患者除了接受正规治疗外, 日常生活中应注意什么	15
33. 胸壁深部软组织感染是怎样发生的	15
34. 哪些原因可以导致胸壁深部软组织感染	15
35. 胸壁深部软组织感染在表面上能看得出来吗	16
36. 怎样明确诊断胸壁深部软组织感染	16
37. 胸壁深部软组织感染有哪些有效的治疗方法	16
38. 化脓性骨髓炎是指骨髓发炎了吗	17
39. 肋骨骨髓炎是如何发生的	17
40. 肋骨骨髓炎好发于哪些部位	17
41. 肋骨骨髓炎发生的常见诱因有哪些	17
42. 肋骨骨髓炎会引起全身症状吗	18
43. 诊断肋骨骨髓炎时应注意与什么疾病相鉴别	18
44. 哪些临床检查有助于肋骨骨髓炎的诊断	18
45. 肋骨骨髓炎如果不及时诊治, 会出现什么后果	19
46. 肋骨骨髓炎的治疗包括哪些方面	19
47. 如何预防肋骨骨髓炎	19



48. 你了解胸骨骨髓炎吗	20
49. 什么是放线菌,人为什么会患放线菌病	20
50. 哪些症状提示患有胸壁放线菌病	21
51. 临床上怎样确诊胸壁放线菌病	21
52. 若不及时诊治,胸壁放线菌病会并发哪些疾病	21
53. 胸壁放线菌病能治好吗	22
54. 如何预防放线菌病	22
55. 肋骨软骨指的是哪个部位,肋骨软骨炎的好发部位又是哪里	23
56. 肋骨软骨炎都是细菌感染造成的吗	23
57. 肋骨软骨炎有哪些临床表现	24
58. 肋骨软骨炎如何与乳房疼痛相鉴别	24
59. 肋骨软骨炎如何与心绞痛相鉴别	24
60. 哪些实验室检查有助于肋骨软骨炎的诊断	25
61. 肋骨软骨炎需要与哪些疾病相鉴别	25
62. 肋骨软骨炎有哪些治疗方法,可以进行按摩吗	26
63. 怎样预防肋骨软骨炎	26
四、胸廓肿瘤	27
64. 什么是胸廓肿瘤	27
65. 什么是脂肪瘤	27
66. 脂肪瘤患者可有哪些症状	27
67. 脂肪瘤如何治疗	28
68. 纤维瘤有哪些表现,如何治疗	28
69. 什么是神经纤维瘤病	28
70. 神经纤维瘤病有哪些表现	29
71. 怀疑神经纤维瘤病时应做哪些检查	29
72. 神经纤维瘤病的诊断标准是什么	30
73. 神经纤维瘤病怎样治疗	30
74. 神经纤维瘤病治疗后的结局怎样	30
75. 神经纤维瘤病患者应该怎样调养	31

76. 软骨瘤有哪些表现	31
77. 软骨瘤如何治疗	31
78. 什么是软骨肉瘤	31
79. 软骨肉瘤有哪些表现	32
80. 软骨肉瘤有哪些影像学表现	32
81. 软骨肉瘤有哪些病理表现	33
82. 软骨肉瘤如何治疗	33
83. 成骨细胞瘤有哪些表现	34
84. 成骨细胞瘤如何治疗	34
85. 成骨细胞瘤患者应该做哪些检查	34
86. 成骨细胞瘤有怎样的病理表现	35
87. 什么是继发性胸壁肿瘤	35



第二部分 胸膜疾病

一、基础知识	36
1. 什么是胸膜	36
2. 什么是胸膜腔	37
3. 胸膜有什么作用	37
4. 胸膜可发生哪些疾病	38
5. 什么是呼吸困难	38
6. 根据临床表现不同,呼吸困难可分为哪几类	38
7. 各种胸膜疾病导致的呼吸困难有什么特点	39
8. 胸膜疾病所导致的胸痛有什么特点	40
9. 人为什么会咳嗽	40
10. 胸膜疾病导致的咳嗽有什么特点	40
11. 怀疑有胸腔病变时,需要做哪些检查以明确诊断	40
二、气胸	41
12. 什么是气胸	41



13. 气胸有哪几种类型	42
14. 患自发性气胸的人多吗	44
15. 自发性气胸是怎样发生的	44
16. 原发性气胸有什么表现	45
17. 气胸引起的胸痛有什么特点	45
18. 气胸引起的呼吸困难有什么特点	45
19. 什么情况下容易发生气胸	45
20. 气胸会对人体造成怎样的影响	46
21. 原发性自发性气胸有哪些症状	46
22. 原发性自发性气胸查体有什么表现	47
23. 怀疑气胸时,应该做哪些检查确诊	47
24. 原发性自发性气胸与急性心肌梗死有什么区别	48
25. 原发性自发性气胸与急性肺栓塞怎么区别	48
26. 原发性自发性气胸与肺大疱有什么区别	48
27. 气胸的常用治疗方法有哪些	49
28. 气胸可以引起哪些疾病	50
29. 气胸患者手术治疗后应该注意什么	51
30. 原发性气胸能治好吗	51
31. 继发性气胸有什么特点	51
32. 哪些疾病容易导致继发性气胸	52
33. 什么是外伤性气胸	52
34. 什么是月经性气胸	53
35. 月经性气胸怎样治疗	53
36. 妊娠合并气胸怎样治疗	53
37. 老年自发性气胸是怎样发生的	54
38. 气胸与肺水肿有什么关系	54
39. 如何避免复张性肺水肿的发生	54
三、胸腔积液	55
40. 什么是胸腔积液	55

41. 胸腔积液可见于哪些疾病	56
42. 什么是恶性胸腔积液	56
43. 胸腔积液有哪些症状	56
44. 胸腔积液导致呼吸困难有什么特点	57
45. 胸腔积液的 X 线检查有什么特点	57
46. 胸腔积液的超声检查有什么特点	57
47. 胸腔积液有哪些类型	58
48. 胸腔积液的一般性状检查有何意义	58
49. 胸腔积液细胞检查有何意义	58
50. 胸腔积液 pH 检查有何意义	59
51. 胸腔积液微生物学检查有何意义	59
52. 胸腔积液葡萄糖含量改变有何意义	59
53. 胸腔积液脂类检查有何意义	60
54. 胸腔积液酶检查有何意义	60
55. 胸腔积液癌胚抗原检查有何意义	61
56. 胸腔积液铁蛋白检查有何意义	61
57. 胸腔积液细胞学检查有何意义	61
58. 为什么有些患者要做胸膜活检	62
59. 什么情况下需要胸腔镜检查	62
60. 什么情况下要行支气管镜检查	62
61. 怎样判断胸腔积液的性质	62
62. 红色胸腔积液可能是什么疾病造成的	63
63. 胸腔积液异味提示什么	63
64. 胸腔积液有哪些治疗方法	64
65. 什么是胸膜反应, 如何处理	64
66. 胸腔穿刺时抽出血液怎么办	65
67. 胸腔穿刺时出现气胸怎么办	65
68. 什么是脓胸	65
69. 脓胸有哪些分类	65



70. 脓胸的发病原因有哪些	66
71. 脓胸有哪些症状	67
72. 脓胸应该怎样诊断	67
73. 脓胸应该怎样治疗	68
74. 脓胸的治疗效果怎样	68
四、乳糜胸	69
75. 什么是乳糜胸	69
76. 引起乳糜胸的原因有哪些	69
77. 乳糜胸是怎么发生的	69
78. 乳糜胸有哪些表现	70
79. 诊断乳糜胸需要做哪些检查	70
80. 乳糜胸需要和哪些疾病相鉴别	70
81. 乳糜胸该怎么治疗	70
五、胸膜炎	71
82. 什么是胸膜炎	71
83. 胸膜炎按病理变化可以分为哪几类	72
84. 胸膜炎按病因可以分为哪几类	72
85. 胸膜炎胸痛有什么特点	72
86. 胸膜炎查体有什么表现	72
87. 胸膜炎应该怎样明确诊断	73
88. 胸膜炎应该怎样治疗	73
89. 什么是结核性胸膜炎	74
90. 结核分枝杆菌是怎样到达胸膜的	74
91. 结核性胸膜炎有什么特点	75
92. 结核性胸膜炎有哪些症状和体征	75
93. 小儿结核性胸膜炎有什么特点	76
94. 结核性胸膜炎如何诊断	76
95. 结核性胸膜炎如何与肺炎相区别	77
96. 结核性胸膜炎如何与类肺炎性胸腔积液相区别	77

97. 结核性胸膜炎如何与恶性胸腔积液相区别	77
98. 结核性胸膜炎如何治疗	77
99. 结核性胸膜炎的治疗目的是什么	78
100. 结核性胸膜炎患者在生活中应注意什么	78
101. 结核性胸膜炎可以用激素吗	79
102. 结核性胸膜炎会传染吗	79
103. 怎样预防结核性胸膜炎	79
104. 结核性胸膜炎会复发吗	80
六、胸膜间皮瘤	80
105. 什么是胸膜间皮瘤	80
106. 什么是局限性胸膜间皮瘤	81
107. 良性胸膜间皮瘤有哪些症状	81
108. 良性胸膜间皮瘤应该怎样诊断	81
109. 良性胸膜间皮瘤应该怎样治疗	82
110. 什么是恶性胸膜间皮瘤	82
111. 石棉接触是恶性胸膜间皮瘤最主要的原因吗	82
112. 除石棉外还有哪些因素可引起恶性胸膜间皮瘤	83
113. 恶性胸膜间皮瘤有哪些临床表现	84
114. 恶性间皮瘤的胸痛有什么特点	84
115. 恶性胸膜间皮瘤有哪些检查表现	84
116. 恶性胸膜间皮瘤应该怎样诊断	86
117. 恶性胸膜间皮瘤手术治疗有效吗	86
118. 恶性胸膜间皮瘤化疗效果怎么样	87
119. 除手术和化疗外,恶性胸膜间皮瘤还有哪些治疗方法	87
120. 恶性胸膜间皮瘤的预后怎么样	88



第三部分 纵隔疾病

一、基础知识	90
---------------------	-----------