

翻开

岳帆◎编著

孩子这本书

Fankai haizizhebenshu

榜样的力量是无穷的。最近距离、最直接榜样就是孩子们的父母，孩子身上的优点、美德是父母给的。同样，孩子身上的一些不良习惯父母们也难辞其咎。作为孩子的父母，应善于通过言传身教，把理性的教化、爱的滋润有机地融为一体，倾注到孩子的成长过程中，指导孩子在做事中开智明理，让孩子体会到爱的滋润和美的熏陶。给孩子一个充分展现自我的空间，允许充分发挥自己的想象力与表现力，给予孩子自我，鼓励孩子自信，相信孩子之间只有个体差异，没有好坏之分。把孩子的梦想当作是令人欣赏的志向，当作经过努力可以实现梦，鼓励孩子要大胆尝试。只要孩子努力去做，父母们都应该进行适时的鼓励。因为，只有对自己充满信心，孩子长大后才能在无限的空间实现飞跃。

好父母会用智慧和理性去关怀、理解孩子；
好父母会松开手让孩子飞翔。



好父母胜过好老师，

是孩子学习的最好榜样。

翻开孩子这本书，

您就是孩子最好的父母！

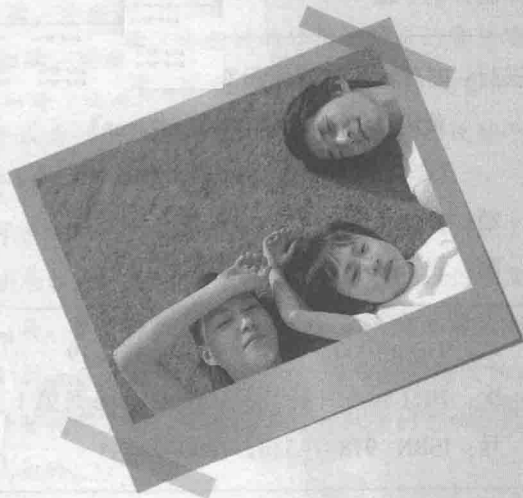
全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
黄山书社

翻开

岳帆◎编著

孩子这本书

FANKAI HAIZI ZHEBENSHU



全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
黄山书社

图书在版编目 (CIP) 数据

翻开孩子这本书 / 岳帆编著. — 合肥: 黄山书社, 2011.6

ISBN 978-7-5461-1880-2


I. ①翻… II. ①岳… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 102989 号

翻开孩子这本书

岳帆 编著

出版人: 左克诚

选题策划: 

责任编辑: 徐敏峰

版式设计: 小鱼工作室

责任印制: 李 磊

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 (<http://www.press-mart.com>)

黄山书社 (<http://www.hsbook.cn>)

(合肥市翡翠路 1118 号出版传媒广场 7 层 邮政编码: 230071)

经 销: 全国新华书店

印 制: 北京画中画印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 印 张: 19 字 数: 300 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5461-1880-2 定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究

(本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向承印厂调换)



卷首语

从某种意义上讲，一部人类发展史就是一部母亲教育史。古希腊著名的思想家、政治家亚里士多德说过：“必须有优良的妇孺，才会造就优良的城邦。”亚里士多德把做好母亲、教育好子女提高到治国安邦的高度，是颇有深意的。

作为孩子的第一任老师，母亲的言谈举止、一举一动，对孩子都起着至为关键的作用，母亲的责任不仅仅是将孩子带到这个世界上，更重要的是通过言传身教，让孩子成为一个品质优秀、道德高尚的人，使孩子成长为一个对国家、对社会有用的人。

母亲把照料和教育孩子当成自己的天职。为了孩子的健康成长，她们呕心沥血，费尽了心机。但只靠母亲单枪匹马，孤单作战，是很难培养出身心都能均衡发展的人才的。父亲在家庭中对孩子的作用和扮演的角色，是母亲替代不了的。父亲的言行对孩子的影响也是母亲难以比拟的。

父亲对孩子的爱、关心、照顾，情绪的安装，乃至父亲的一举一动、一怒一笑都在潜移默化地影响着孩子，

对孩子的成长有着独特的作用。如果父亲的作用没有得到应有的发挥，孩子就会感受不到父亲的存在和父亲的关爱，孩子就会缺乏心理上的安全感。尽管母亲在竭尽全力地培育着孩子，但在孩子个性发展方面总是有欠缺的。在社会生活中，孩子往往会表现出适应性较差、人际交往能力薄弱、不容易与别人友好相处、自尊心不强、情绪不稳定等弱点。所以，父亲再忙，也要抽出时间多与孩子接触。在婴儿早期，父亲就要多抱抱、逗逗、喂喂孩子，满足孩子情感的需求，为孩子的体能、智力、社会性的发展创造条件。

孩子的年龄虽小，但他们内心世界的丰富性却并不亚于成年人。每个孩子的精神世界都是一本独特的、非常耐读而且不易读懂的书，需要父母们用智慧和理性去理解。只有深入到这个独特的精神世界中去探索，才可能找到帮助和教育他们的方法。如果父母能够真正用心去读孩子这本书，就会对他们有更多的理解和宽容，包括他们所表现出来的不太符合一般行为规范的行为。

作为孩子的父母，应善于通过言传身教，把理性的教化、爱的滋润有机地融为一体，倾注到孩子的成长过程中，指导孩子在做事中开智明理，让孩子体会到爱的滋润和美的熏陶。给孩子一个充分展现自我的空间，允许他充分发挥自己的想象力与表现力，给予孩子自我，鼓励孩子自信，相信孩子之间只有个体差异，没有好坏之分。把孩子的梦想当做是令人欣赏的志向，当做经过努力可以实现的梦，鼓励孩子要大胆尝试。只要孩子努力去做，父母们都应该进行适时的鼓励。因为，只有对自己充满信心，孩子长大后才能在无限的空间实现飞跃。



目录

第 1 章 现代父母的角色定位

作为孩子的第一任老师，母亲的一举一动对孩子都起着至为关键的作用，但只靠母亲是很难培养出身心都能均衡发展的人才的。父亲对孩子的作用和扮演的角色，是母亲替代不了的。父亲的言行对孩子的影响也是母亲难以比拟的。

孩子的心灵是一块神奇的土地，播上思想的种子，就会获得行为的收获；播上行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就能获得品德的收获；播上品德的种子，就能得到命运的收获。

新时代母爱薪火的传承	002
母亲教育对孩子的影响	005
父亲的言行影响孩子一生	008
偶像力量：孩子学步的拐杖	011
孩子需要母亲，更需要父亲	014
用智慧和理性去理解孩子	017
以自身的榜样影响孩子	021
孩子心目中的父母形象	025
不可低估孩子的模仿性	028
让孩子伴随诚信健康成长	031

第2章 爱的滋润，理性的教化

作为孩子的父母，要善于通过言传身教，把理性的教化、爱的滋润有机地融为一体，倾注到孩子的成长过程中，指导孩子在做事时开智明理，让孩子充分体会到爱的滋润和美的熏陶。

父母要给孩子一个充分展现自我的空间，允许他充分发挥自己的想象力与表现力，给予孩子自我，鼓励孩子自信。把孩子的梦想当做是令人欣赏的志向，鼓励孩子大胆尝试。只有对自己充满信心，孩子长大后才能在无限的空间实现飞跃。

坐下来，和孩子平等交流	036
相信孩子，首先要赏识孩子	039
让孩子享受童年生活的快乐	043
孩子们喜欢什么样的父母	047
正确引导孩子们的交往	050
在交往中增强孩子的自信	054
从小培养孩子的交往能力	058
了解孩子交往的心理需求	062
在交往中培养孩子的情商	066
把属于孩子的空间还给他们	069

第3章 每天十分钟，听听少儿心中梦

孩子来到这个世界，一切都是陌生的，一切又都是新奇的，他们有着自己独特的思维方式，有着一双永远充满好奇的眼睛。

作为父母，应该变回童年的自己，和孩子们一起天真地游戏，快乐地跳跃；和孩子们一起去聆听大自然花开的声音，秋虫的鸣叫；和孩子们一起唱儿歌，读故事；还要学会蹲下来，和孩子们的眼睛保持水平，倾听他们童真的稚语，抚摸他们真实的感受，用恒心和智慧架起一座交流的平台，走进他们多彩的心灵世界。

走进孩子的心灵世界	074
倾听：最美好的情感交流	077
认真倾听孩子的心里话	081
了解孩子们的内心需求	083
亲情交流：心灵沟通的平台	086
别对孩子吝惜你的鼓励	090
营造爱心氛围	095
沟通：亲子交流温馨的纽带	099
置身于孩子们的游戏里	103
多一分耐心，多一分收获	106

第4章 爱的方式比爱本身更重要

对孩子无条件地爱，就是对孩子无条件地接纳，给孩子安全感。让他们充分感受到，父母永远都是他们最值得信赖、最可靠的人，从而获得一种精神上的力量，拥有战胜困难的自信。

爱心是最高尚的品德，也是人类最宝贵的财富。在家庭中，需要对孩子进行传统意义上的爱心熏陶。让孩子拥有爱心，需要父母自己充满爱，对孩子一如既往地爱，并且让孩子学会对爱的传播和分享。

习惯源于每一个行为细节	110
别把自己的意愿强加给孩子	114
适度的赞美是一种激励	116
小心步入溺爱孩子的误区	118
从爱到爱的距离有多远	121
惩罚孩子要适度，要艺术	124
多一份理智，多一份关爱	127
良好的习惯让孩子一生受益	130
培养孩子良好的行为习惯	134

在孩子的心田播撒爱的种子	138
注重孩子人格的自我完善	141

第5章 好父母胜过好老师

孩子的成长过程注定不会一帆风顺。父母们要教育孩子，在遇到困难挫折时，不灰心，不丧气，总结教训，振奋精神，继续前进。这是培养孩子自信心和自强精神的重要时机。

同时，父母们还要教育孩子，不论未来是顺境还是逆境，都要勇敢平静地面对人生，要时刻相信自己能够成功。让孩子有这样的信念：只要自己付出努力，不论什么困难都能战胜。做任何事情只有勇于坚持，才会最终走向成功。

偶尔纵容一下孩子又何妨	146
给孩子创造表现自信的机会	149
期望是一种信任，一种激励	153
让孩子从失败中树立自信	158
培养孩子顽强的意志	162
给孩子创造锻炼的机会	165
培养孩子应对挫折的能力	169
孩子需要一个心理高度	172
建立合乎孩子能力的目标	175
培养孩子自强的精神品质	179

第6章 欣赏是一种关爱，一种理解

心理学家威廉·詹姆士说：“人性中最深切的渴望就是获得他人的赞赏。”对于孩子来说，赞赏是心灵鸡汤，运用得好，能激发孩子的内在动力，引发求知的兴趣，使智力得到快速提升。

作为父母，要积极寻找孩子身上的闪光点，善于调动孩子的积极性，找到孩子的最佳才能区，再提供适当的条件去加以培养和发展。

让孩子有一个快乐的童年	184
孩子渴望被关注和重视	188
避免无意中对孩子的伤害	191
小心呵护孩子的自尊	194
浪漫多姿的亲情交流	197
细心呵护孩子的梦想	200
培养孩子良好的个性品质	203
对孩子实施个性化教育	207
永远不要对孩子失去信心	210
张扬个性，唤醒孩子的自信	214

第7章 激活孩子们的创造潜能

小孩子生来是好动的，是以游戏为乐趣的。游戏是开启他们智力潜能的一种活动。在游戏中，孩子们在假想的情景里尽情地发挥自己的想象，并在这种想象中体会到创造的快乐。

孩子的潜能潜藏于他们的游戏之中，父母要做到独具慧眼，善于捕捉孩子们在不经意间表现出的每一个兴趣闪光点。及时抓住了这些闪光点，就有可能抓住了孩子们的未来。

在游戏中捕捉兴趣的亮点	220
在游戏中触摸孩子的天性	223
在游戏中感受不同的音色	226
在游戏中激活孩子的想象	230
在游戏中陶冶孩子的性情	233
手指小游戏的神奇魅力	236
培养孩子的创造性思维	239
创造力是一种天生的才情	241
墙上涂鸦：艺术细胞的萌发	243

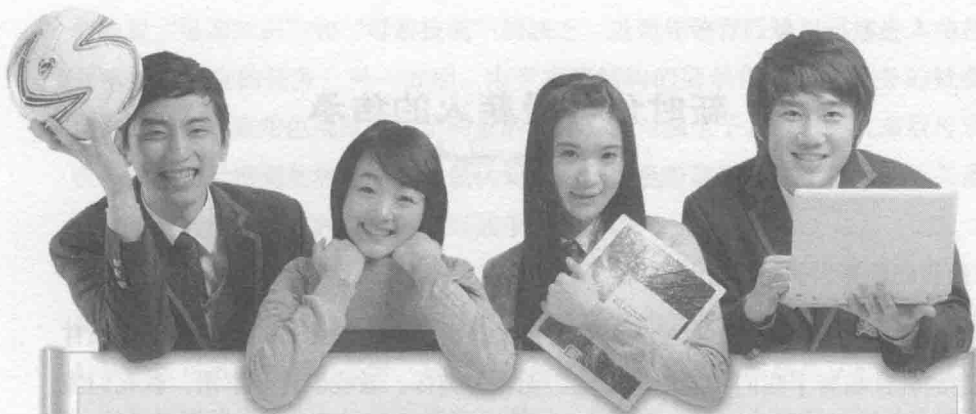
148	为孩子的异想天开喝彩	246
241	在审美中塑造孩子美的心灵	249

第8章 松开手，让孩子自由飞翔

自信是一种心态，一种积极向上的心理品质，有了这种良好的心理品质，孩子们才能去适应未来的社会。

为了孩子们的未来，父母们要松开手，有意地给孩子们创造更多的实践机会，还要有意识地制造一些困难和挫折，让孩子们从中受到一些磨练，增强孩子们克服困难的信心和力量，帮助他们消除害怕失败的心理，走出自卑的阴影，享受成功的喜悦。

	让孩子的天资充分发挥	254
	想象力：心智觉醒的瞬间	257
	非智力因素对孩子的影响	260
	唤醒孩子沉睡的自我意识	263
	每一个孩子都是独一无二的	267
	让孩子学会自己做决定	271
	给孩子一个轻松自由的空间	274
	尊重和接受孩子的兴趣	277
141	自信是一种积极的心理品质	282
142	让孩子感受成功的喜悦	286
143	亲近自然，开阔孩子的胸襟	289

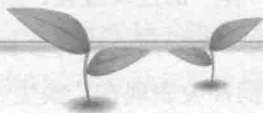


第1章

现代父母的角色定位

作为孩子的第一任老师，母亲的一举一动对孩子都起着至为关键的作用，但只靠母亲是很难培养出身心都能均衡发展的人才的。父亲对孩子的作用和扮演的角色，是母亲替代不了的。父亲的言行对孩子的影响也是母亲难以比拟的。

孩子的心灵是一块神奇的土地，播上思想的种子，就会获得行为的收获；播上行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就能获得品德的收获；播上品德的种子，就能得到命运的收获。



新时代母爱薪火的传承

在人类的情爱中，母爱无疑是最伟大、最动人、最无私的。母亲不仅用甘甜的乳汁哺育了我们，还用她那宽广无私的胸怀，教我们牙牙学语，教我们懂得做人的道理，教我们走好初涉人生的每一步。

对于孩子的成长，尤其是对于孩子的早期成长来说，母亲的作用是非常重要的。母亲是孩子的第一任教师，也是终身教师。母亲对孩子的智力、意志、性格、品德等精神方面有不可估量的作用。母亲给予孩子的教育是生命的教育，通常所说的血肉相连、心灵相通，就是指母亲的因素。

母亲是孩子早期智力的开发者，如果母亲是庸俗、粗暴的，孩子也可能是粗暴、蛮横的；母亲是友善、豁达的，子女也可能是友善、开朗的；母亲是一个邋遢、慵懒、颓丧的，子女生活在一个零乱无章、起居无序的环境里，就可能因袭母亲不良的生活习惯。母亲的文化素质、道德修养、言行举止以及为人处事，对纯洁天真且善于模仿的孩子无不产生重要的影响。

作为孩子的第一任教师，母亲的言行对孩子时刻起着潜移默化的熏陶作用。母爱是否理性、科学，是正确教育孩子的关键，只有每位母亲把自己的孩子教育成才，才有国民素质的整体提高。这就要求我们每一位母亲必须不断提高自身素质，注意自身的形象，坚持从小事做起、从我做起、从现在做起，为孩子树立一个好的榜样，营造一个良好的成长氛围，使孩子们能够健康成长。

在家庭生活中，生育、养育和教育本是“三位一体”的连续过程，然而，我们现在不得不对一个“生——养——教三重错位”的局面。从观念上看，生育观、养育观与教育观相互冲突，其中比较明显的冲突表现在“淡生、重养、轻教”。

一旦生育,意味着承担“母亲”的角色,而学会“为母之道”,需要一个比较长时期的社会化过程。有些母亲由于缺乏相关的知识、母性教养不足,必然导致“母亲知识”和“母亲技能”的缺乏,进而导致育后难以迅速进入角色并承担相应的任务。另一方面,由于家庭结构的简单化和家庭事务的社会化,妇女的家庭角色规范发生了明显的变化,面对独生子女教育,大多数母亲在不同程度上感到茫然,出现角色认知混乱和角色扮演紧张。于是,亲子关系方式裂变,演化成各种各样的家庭战争。

今天,处在知识经济时代的社会条件下,作为一个具备现代素养的母亲,在对孩子进行教育的过程中,仅仅注重智力因素的培育是远远不够的,因为这只是停留在量的方面的开发,具有很大的局限性。重要的问题是从理性的高度认识并把握孩子的全方位成长需求,把每一个阶段、每一个时期对孩子具体问题的了解和超前引导作为自身的终身责任,用科学的思维方法指导教育,这样才能成为孩子的“终身教授”,无愧于母亲这一伟大称号。

所谓“十年树木,百年树人”。家庭是百年树人的起点,母亲则是孩子们最早、最直接、最重要的教育者。因此,母亲的素质水平,特别是受教育的程度关系着新生一代的身心发展水平,关系着家庭生活的质量。近年来,大脑的生物化学研究成果,证明了人的智力发展的最佳时期是在学前,大多数受过教育的母亲,都能紧紧抓住孩子大脑开发的“关键期”,各种门类、各种形式的学前教育场所爆满便是明显的例证。

母亲的教育程度与子女的学习成绩有着显而易见的对应关系。从学习指导能力来看,具有高等文化水平的母亲,相对其子女就形成居高临下的“优势”;中等文化水平的母亲,相对其子女来说是“平势”;而初等文化水平的母亲相对而言,就成为一种“劣势”。从学习成绩上看,高等文化水平的母亲,其子女的学习成绩普遍高于中中等文化水平的母亲的子女。因此,在同等学校教育的前提下,母亲对子女的学业影响,是决定于母亲文化程度高低的。

母亲的价值观念、道德水平以及施教方法,也直接影响着子女的品行水准。孩子入学后,随着年龄的增长,道德判断能力在提高,不再是幼年时期对母亲的言听计从与简单模仿了,理性的教育随着年龄不断加强。身为人母,只有具备高水准的价值、道德观念,才能为子女提供行为的楷模。母亲的施教方

法有效与否，也直接影响子女品行的好坏。应该说，孩子求学阶段对母亲的教育需求远高于学龄前阶段。

在家庭教育中，母亲承担着难以替代的角色和使命。激烈的社会竞争，迫使母亲不断进取、不断提高自身的素质水平，才能与孩子共同成长。

母亲，重任在肩。因此，母亲在教育孩子的同时，需要学习家庭教育知识、科学文化知识，提高自身的综合素质，树立正确的教育观念，掌握科学教育方法，提高科学教育子女的能力。以良好的思想道德修养为子女做表率，实现母子互动，共同提高，共同与孩子成长。

母亲教育对孩子的影响



母亲是孩子的第一任老师，母亲的言谈举止、一举一动，对孩子都起着至为关键的作用。母亲的责任不仅仅是将孩子带到这个世界上，更重要的是通过言传身教，让孩子成为一个具有优秀品质的高尚的人，使孩子成长为一个对国家、对社会有用的人。

孩子能否成为一个对社会有用的人，母亲的教育很重要。为了让孩子们能够健康成长，作为母亲应该从自身教育开始，提高修养，使自己富有智慧、聪明、独创性，成为与孩子共同成长的良师益友。

母亲是孩子的导师、朋友和玩伴，与孩子游戏学习、共同成长。母亲的感情丰沛、温柔细腻，更有利于她们在家庭中扮演“多重角色”，为每个成员构建一个温馨的精神家园。

一起来看看这位妈妈是如何教育自己孩子的：

儿子已经两岁半了，我认为应该让他分床独睡了。买了他的小床那天，我指着小床告诉儿子：“从今天开始，你一个人睡这个床，因为你已经是个大孩子了，对不对？”

儿子的回答让我大吃一惊：“不对，半夜里小猫咪会来抓我的屁股的。”儿子的话，才使我想起自己犯了一个大错误。原来，儿子夜里总是踢被子，为了吓唬他，我对他说：“你再踢被子，等会儿小猫咪来抓你的屁股，妈妈可就不管了。”

第二天早上，我又故意说：“昨天晚上，幸亏妈妈把你抱回被子里，小猫咪差点抓着你的屁股了。”我以为这样会强化孩子不踢被子的意识，没想到对孩子却起了适得其反的作用。由这件小事我想到我们做父母的教育孩子的时候，

千万不能以为孩子小，什么都不懂就随便哄骗孩子，这样不仅造成孩子是非不辨，真假难分，而且一旦当孩子明白事实真相后，就会对父母产生不信任感。

生活中我们经常看到这样的一幕：一些年轻的父母在喂孩子吃药时，哄骗孩子道：“快张开嘴巴，好甜的。”孩子嘴巴是张开了，但苦味却随之而来。这样的结果当然是药没喂进去，孩子反而对吃药产生了强烈的逆反心理。在这一点上有些父母的做法就很明智，喂药之前就告诉孩子：“药是很苦的，但吃了就不咳嗽了，病就好了。吃药其实也很容易，只要你闭上眼睛一吞就进去了，真的只苦一下。”孩子心里尽管不很愿意，但还是张开嘴巴把药吞进去了。

当然了，母亲的职责绝不仅仅是这些，更重要的是关心孩子的学习和成长。

我们再来看看这位妈妈是怎样关心孩子成长的：

一天傍晚，我问正在看电视的儿子期中考试考得如何。他闷声不响，脸色略显阴沉。我以为他在专心看电视，也没再细问。

临睡前，我的桌上出现了五年级的儿子写给我们的纸条，我吃惊地读起来：

“爸爸妈妈，这次语文我考砸了，我做梦也没想到会考这么低的分。你们处罚我吧，尤其是妈妈，你骂我吧，打我吧，是我对不起你们。但是，你们今晚什么也别说，让我睡个安稳觉吧！一切都放在明天吧！”

随后又发现他的日记，上面的泪痕把蓝色的字迹给模糊了：今天老师把我叫到办公室，我正纳闷时，老师翻出我的作文卷子。天呀！我做梦也没想到，竟是刺眼的12分，30分的作文只得了12分！从来没考过这么低的分呀。老师的话从耳旁飘过来：“你的作文写得不错，想象丰富，但就是离题了，不过你的‘语基’很好，全班最高分。人难免有失误的时候……”我听得心都碎了，不等老师说完，便转身飞快地冲了出去，跑到校园的角落里独自伤心，泪水不听话地流下来，我承受不了这个打击……爸爸妈妈，你们会怪我吗？会骂我吗？我不敢回家面对你们啊，我怕极了！从未有的一种恐惧抓住了我的心。这就是傍晚我闷闷不乐的原因……

儿子写日记从来都要我催的，这次竟然自己写起日记来，而且写这么长。看到他的自白，才知道孩子这两天内心承受了如此巨大的痛苦，难怪他没个笑脸。我可怜的孩子！我以为很了解他，原来距离他的内心世界还很远，很远。

自从上小学以来，孩子不管大考小考，成绩没下过90分，在班上属于老