

零起点语言教室

从零开始



学英语

速成英语发音王

迅速夯实你的英语基础 全方位提高英语能力



创想外语研发团队 编著

从零开始学英语，单词书太枯燥？
语法书太难懂？会话书不地道？

那就看这本《从零开始学英语，速成英语发音王》！

音标
发音

+

语音
语调

+

常用
单词

+

高频
句子

=

流畅
口语

中国纺织出版社

— • 零 起 点 语 言 教 室 • —

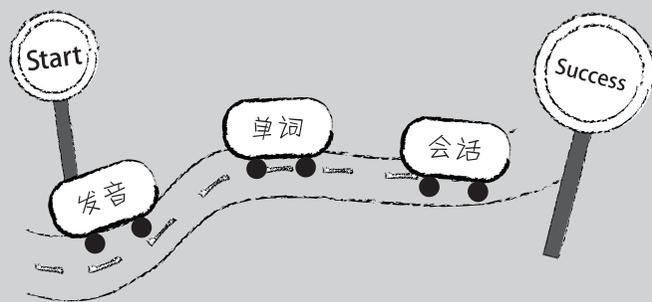
从零开始

学英语

速成英语发音王

迅速夯实你的英语基础 全方位提高英语能力

创想外语研发团队 编著



 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

从零开始学英语:速成英语发音王 / 创想外语研发团队编著. — 北京:中国纺织出版社,2014.1
ISBN 978-7-5064-9975-0

I. ①从… II. ①创… III. ①英语-发音-自学参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第199259号

策划编辑:朱健桦 薛原

责任编辑:张璞 薛原

责任设计:林昕瑶

责任印刷:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码:100124

邮购电话:010-67004461 传真:010-87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2014年1月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:14.5

字数:350千字 定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

Preface 前言

从 / 零 / 开 / 始 / 学 / 英 / 语 / 速 / 成 / 英 / 语 / 发 / 音 / 王

要想学好英语口语,就必须掌握基础的语法知识、常用的词汇以及正确的发音。规范而自然的语音,不仅会为交际打下良好的基础,更会给人留下良好的印象。语音的教学是语言教学的一项重要内容,现在无论是小学,初中,高中还是大学都加强了语音的训练,因为英语发音的好坏是评价一个要整体英语水平的重要因素。

在我国,目前大约有3亿的英语学习者,经过数年的艰苦学习,仍然在听说方面感到困难,无法用英语与他人沟通。创想英语编辑中心的老师们结合一线的教学经验,深入科学地研究了英语发音,分析了每一个发音要素,说明了发音的原理和拼音的方法,并总结出读音规则,为学习者找到了学习英语的正确途径。你会发现,说一口标准而纯正的英语并不难!在英语交流中,重塑你全新的“第音标二形象”就从本书开始吧!

1. 音标部分在帮助学习者掌握发音要领的同时,提供了大量丰富的语音模仿素材。轻松掌握48个音标的正确发音。

2. 深入学习巩固语音语调。

3. 分类列举了13大类最常用单词。

4. 单词学习完成后就延伸到句子学习,掌握句子的应用为交流打好基础。

这样,从量的积累实现的飞跃,你将信心满满地用英语进行交流。

本书以浅显易懂的解说配上一目了然的口型图和动物代言图,以及大量实用单词,例句和原音模仿。内容丰富,形式活泼,循序渐进,旨在帮助初学者和一切被语音、语调所困扰的英语学习者自然、轻松地掌握英语的发音。从南腔北调到字正腔圆,就看这一本!

编者

2013年9月

Contents 目录

从 / 零 / 开 / 始 / 学 / 英 / 语 / 速 / 成 / 英 / 语 / 发 / 音 / 王

第一章 快速掌握字母、音标

国际音标与字母	2	元 音	69
辅 音	3		

第二章 深入学习语音语调

第一节 元音字母及组合的读音	119	第五节 词与词的连读	127
第二节 辅音字母及组合的读音	121	第六节 元音的连读加音	128
第三节 元音音长及变化	123	第七节 音的同化及其省音	129
第四节 不完全爆破	125	第八节 词的重读与非重读	131
		第九节 句子的升调和降调	132

第三章 精准理解常用单词

餐厅就餐	136	旅游观光	174
宾馆住宿	141	邮电金融	176
交际人生	147	网络时代	181
逛街购物	155	职场办公	186
交通工具	161	求职简历	189
看病就医	166	办公会议	193
娱乐休闲	170		

目录 Contents

从 / 零 / 开 / 始 / 学 / 英 / 语 / 速 / 成 / 英 / 语 / 发 / 音 / 王

第四章 深刻模仿高频句子

超级口语短句	197	日常口语畅聊句	202
超级英语口语禅	201		

附 录

附录 1 国际音标变化对照表	221	附录 2 英、美注音符对比	222
.....	221	附录 3 英、美常用词汇对照	223

第一章 快速掌握字母、音标

国际音标与字母

国际音标

英语国际音标,即英式英语音标,又叫DJ音标,这是相对于kk(即《美式英语发音词典》里所使用的音标)来说的。

音标就是记录音素的符号,是音素的标写符号。它的制定原则是:一个音素只用一个音标表示,一个音标只表示一个音素。如汉语拼音字母、英语的韦氏音标和国际音标等。

狭义上的“音标”就是指英语音标。国际音标(International Phonetic Alphabet,简称IPA)是我们非英语母语国家的学习者学习英语的必不可少的好帮手。

学习英语的朋友们都知道,标准英语中共有48个音标,其中有20个为元音,28个为辅音。元音发音——声带都要振动且气流不受任何阻碍,辅音发音——声带有的振动,有的不振动。声带振动的为浊辅音,反之声带不振动的为清辅音。但是所有的辅音发音时气流都会受到某些阻碍。然而根据阻碍部位的不同,还有更加详细的区分。

48 个国际音标

元音	/i:/ /ɪ/ /æ/ /e/ /ɜ:/ /ə/ /ʌ/ /u:/ /ʊ/ /ɔ:/ /ɒ/ /ɑ:/ /lə/ /eə/ /ʊə/ /a/ /e/ /ɔ/ /aʊ/ /əʊ/
辅音	/p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/ /f/ /v/ /s/ /z/ /ʒ/ /ʃ/ /θ/ /ð/ /r/ /h/ /tʃ/ /dʒ/ /m/ /n/ /ŋ/ /l/ /w/ /j/ /tr/ /dr/ /ts/ /dz/

26 个字母发音表

字母		字母读音	字母		字母读音
大写	小写		大写	小写	
A	a	[ei]	N	n	[en]

续表

B	b	[bi:]	O	o	[əu]
C	c	[si:]	P	p	[pi:]
D	d	[di:]	Q	q	[kju:]
E	e	[i:]	R	r	[a:]
F	f	[ef]	S	s	[es]
G	g	[dʒi:]	T	t	[ti:]
H	h	[eitʃ]	U	u	[ju:]
I	i	[ai]	V	v	[vi:]
J	j	[dʒei]	W	w	[dʌblju:]
K	k	[kei]	X	x	[eks]
L	l	[el]	Y	y	[wai]
M	m	[em]	Z	z	[zed]

Note: 其中 a, e, i, o, u 为元音字母, 其余均为辅音字母。

辅 音

Section 1 /b/ 001

单词示例

bat /bæt/

蝙蝠



发音解析

第一步: 发音器官·各就各位

舌位: 舌身自然放平于口腔中

唇形: 双唇紧闭, 气流挡在口腔内, 在形成一定气流压力之后猛张双唇, 气流爆发而出

声带: 振动

第二步: 对照口型 · 一板一眼



第三步: 发音诀窍 · 深度解析

- ① /b/这个音不同于汉语拼音b的发音,不要受汉语母语的影响在其后加上元音,发出类似/bo/(波)的音来。
- ② /b/出现在词末时,振动较其在词首位置和重读音节时要弱一些。

第四步: 句子代言 · 一鸣惊人

- * Barking ^{/bɑ:kɪŋ/} dogs do not bite ^{/baɪt/}. 吠犬不咬人。
- * Where is my bank ^{/bæŋk/} book ^{/bʊk/}? 我的银行存折在哪里?

典型单词

about /əbaʊt/ <i>prep.</i> 关于, 大约	boss /bɒs/ <i>n.</i> 老板, 上司 <i>v.</i> 指挥
above /əbʌv/ <i>prep.</i> 超过, 在上面	busy /bɪzɪ/ <i>a.</i> 忙的; 繁忙的
absent /æbsənt/ <i>a.</i> 不在场的; 缺乏的	buy /baɪ/ <i>v.</i> 买
back /bæk/ <i>ad.</i> 在后面	cabin /kæbɪn/ <i>n.</i> 小屋
bad /bæd/ <i>a.</i> 坏的	club /klʌb/ <i>n.</i> 俱乐部; 社团
basis /beɪsɪs/ <i>n.</i> 基础	crab /kræb/ <i>n.</i> 蟹
best /best/ <i>a.</i> 最好的	globe /gləʊb/ <i>a.</i> 全球的
big /bɪg/ <i>a.</i> 大的	grab /græb/ <i>v.</i> 抓取
bit /bɪt/ <i>n.</i> 一点	habit /hæbɪt/ <i>n.</i> 习惯
black /blæk/ <i>a.</i> 黑色的	lab /læb/ <i>n.</i> 实验室
block /blɒk/ <i>v.</i> 堵塞	lobby /lɒbi/ <i>n.</i> 休息厅

示范短句

as blind as a bat 瞎得厉害 bag and baggage 总的, 整个的

baked beef 烤牛肉

black and blue 青一块紫一块

bread and butter 黄油面包

I beg your pardon 再说一遍



跟读句子

- ▶ Behind bad luck comes good luck. 塞翁失马,焉知非福。
- ▶ Bob is absent because of backache. 由于背痛,鲍勃没来。
- ▶ Let bygones be bygones! 让过去的事情就过去吧!
- ▶ This bank was robbed by a mob. 这家银行被一伙暴徒抢劫了。



模仿绕口令

A bachelor botched a batch of badly baked biscuits.

一个单身汉修补一炉烤糟的饼干。



听情景会话练发音

打招呼与告别可以说互为体,见面之后必是分手。每次离别之前,客人总要说上几句告别的话。当主人与客人真正分手时,还要说上一句话,即告别语。除两人分别时用告别语外,告别语还可用在电视或电台的节目结束时,或人们打电话结束时。中国人告别比较注意两点:一是表殷勤,二是表关心。客人要走,主人总是要一再挽留,而英语国家文化中在告别时奉行的是主随客便,强调的是尊重对方。

A: When are you off?

B: I'm flying home on Sunday afternoon.

A: Goodbye then, and all the best.

B: Goodbye and thank you very much for all that you've done.

A: It was a pleasure. Look forward to seeing you again soon.

A: 你什么时候动身?

B: 我星期日下午乘飞机回家。

A: 那么再见,祝你一切顺利。

B: 再见,非常感谢你为我所做的一切。

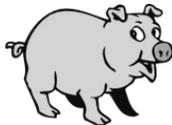
A: 我很乐意帮忙。希望不久再见到你。



Section 2 /p/ 002

单词示例

pig/ pig/
猪



发音解析

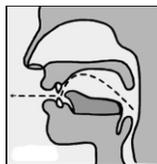
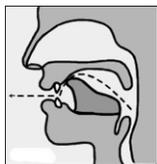
第一步: 发音器官 · 各就各位

舌位: 舌身自然平放于口腔中

唇形: 双唇紧闭。气流挡在口腔内, 在形成一定气流压力之后猛张双唇, 气流爆破而出

声带: 不振动

第二步: 对照口型 · 一板一眼



第三步: 发音诀窍 · 深度解析

① /p/这个音不同于汉语拼音 p 的发音, 不要受汉语母语的影响在其后加元音, 发出类似 /po/ (坡) 的音来。

② /p/ 出现在词末时, 弱读音节送气较其在词首和重读音节时弱些。

第四步: 句子代言 · 一鸣惊人

We must help^{/help/} the poor^{/puə/}. 我们必须帮助穷人。

Practice^{/præktis/} makes perfect^{/pɜːfɪkt/}. 熟能生巧。

典型单词

cheap /tʃi:p/a. 便宜的

example /ig'zɑ:mpl/n. 例子

happen /hæpən/ *v.* 发生

hope /həʊp/ *v.* 希望

map /mæp/ *n.* 地图; 图; 天体图

open /əʊpən/ *v.* 打开

page /peɪdʒ/ *n.* 页

paper /'peɪpə/ *n.* 用纸包装

pay /peɪ/ *v.* 给……报酬; *n.* 工资

peak /pi:k/ *n.* 山顶, 巅

person /pɜ:sn/ *n.* 人

play /pleɪ/ *n.* 戏剧, 表演; *v.* 玩耍

pole /pəʊl/ *n.* 柱, 杆

post /pəʊst/ *v.* 邮寄

price /praɪs/ *n.* 价格

pretty /prɪti/ *a.* 漂亮的

proud /praʊd/ *a.* 骄傲的

pure /pjʊə/ *a.* 纯粹的, 纯洁的

slip /slɪp/ *v.* 滑倒

step /step/ *n.* 脚步



示范短语

a bit of a pity 有点可惜

a piece of paper 一张纸

a pretty present 一件漂亮的礼物

help the poor 帮助穷人

paint a picture 画一幅画

pay the bill 结账



跟读句子

▶ Did Peter pass the exam? 彼得通过考试了吗?

▶ Peter is playing the piano. 彼得正在弹钢琴。

▶ Put the paper on the desk. 把纸放在桌子上。

▶ There is a power plant. 那里有一个发电厂。



模仿绕口令

Peter Potter splattered a plate of peas on Patty Platt's pink plaid pants.

彼得·波特将一碟豌豆洒在帕蒂·普拉特的粉红色格呢短裤上。



听情景会话练发音

打招呼是一种习俗。由于中西方文化及英汉两种语言中招呼语表达存在着很大差异,有些英语学习者早晨见到外宾打招呼时问: Have you had your breakfast? 这会使外宾感到莫名其妙。其实,这里应使用英语国家人们见面时的问候语 How is everything?

相当于中国人见面时常说的“您好吗”“你吃过饭了吗?”等等。

A: Hello. Li.

A: 你好, 小李。

B: Hello. Wang. How's everything?

B: 你好, 小王。一切都好吗?

A: All right. How about you? Anything new?

A: 很好。你呢? 你怎么样?

B: No. Nothing much.

B: 还好。

A: How's your family?

A: 家里人可好?

B: They're fine, thank you.

B: 他们都很好, 谢谢。

Section 3 /d/ 003

单词示例

dog /dɒg/
狗



发音解析

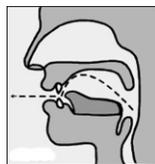
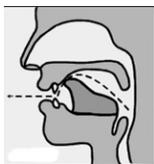
第一步: 发音器官·各就各位

舌位: 舌尖抵住下齿, 然后放开, 让气流爆破而出, 吐气较弱

唇形: 微开

声带: 振动

第二步: 对照口型·一板一眼



第三步: 发音诀窍·深度解析

① /d/这个音不同于汉语拼音d的发音, 不要受汉语母语的影响在其后加上元音, 发出类似/de/(德)的音来。

② 在单词中, 当/d/音后面紧跟着/b/、/p/、/d/、/t/、/k/、/g/等音时, 气流被阻碍, 声带不震动。例如: bedtime /bedtaɪm/和redcap /redkæp/。

第四步: 句子代言 · 一鸣惊人

Don't ^{/daʊnt/} depend ^{/dɪpend/} on anybody ^{/enɪbɒdi/}. 不要依靠任何人。

I like bread ^{/bred/} instead ^{/ɪnstəd/} of rice. 我喜欢吃面包而不是米饭。

典型单词

bad /bæd/a. 坏的

bread /bred/n. 面包

building /bɪldɪŋ/n. 建筑物

dad /dæd/n. 爸爸

day /deɪ/n. 天

deep /di:p/a. 深的

delight /dɪlaɪt/n. 高兴

debt /det/n. 债务

die /daɪ/v. 死

do /du:/v. 干, 做

doctor /ˈdɒktə/n. 医生

double /ˈdʌbl/a. 双(重)的

duty /ˈdju:ti/n. 义务; 责任

good /gʊd/a. 好的

hard /hɑ:d/a. 困难的

idea /aɪdɪə/n. 主意, 念头, 思想

mad /mæd/a. 疯的

old /əʊld/a. 老的; ……岁的

president /ˈprezɪdənt/a. 主席, 总统

read /ri:d/v. 读

示范短语

a cold day 寒冷的天气

a different idea 一个与众不同的想法

a good child 一个好孩子

cry aloud suddenly 突然大声喊

day by day 每日, 逐日

dirty and dry 又脏又干燥

跟读句子

▶ A promise made is a debt unpaid. 许下的诺言, 是一笔未还的债务。

▶ I'm glad you did that. 我很高兴你那么做了。

▶ My daughter likes bread instead of rice. 我女儿喜欢吃面包而不是米饭。

▶ Would you like to dance with me? 你愿意和我跳舞吗?



模仿绕口令

Debbie did not destroy Darrell's dishes. Darrell destroyed Debbie's dishes.
德比没有砸烂达雷尔的盘子,达雷尔砸烂了德比的盘子。



听情景会话练发音

约会在西方国家十分普遍。人们通常相互见面或互访时,都要事先预约时间。除非情况紧急,不速之客常被认为是不文明的表现。如果有一方约会迟到,也被认为有失教养。此外,在美国等国家,医生往往要求病人在日常门诊时间里预约看病时间。

A: Mr. Li, there's something I'd like to talk over with you. I'd like to make an appointment with you. Would sometime this week be convenient for you?

B: Well, let me see. Would Thursday morning be all right?

A: That will be fine. Suppose I come to your office at nine. Or would you prefer some other time?

B: No, nine is all right.

A: 李先生,有件事我想跟您谈谈。我想和您约一下,这一周您有时间吗?

B: 让我想想。星期四上午行吗?

A: 可以。我9点去您办公室好吗?或者您说个其他的时间。

B: 不用了。9点就可以。

Section 4 /t/

004

单词示例

bottle /bɒtl/

瓶子



发音解析



第一步: 发音器官·各就各位

舌位: 舌尖抵住上齿龈,然后放开,使气流爆破而出,吐气很强

唇形: 微开

声带: 不振动

第二步: 对照口型 · 一板一眼



第三步: 发音诀窍 · 深度解析

- ① /t/这个音不同于汉语拼音 t 的发音,不要受汉语母语的影响在其后加上元音,发出类似/te/(特)的音来。
- ② 当/t/前面是/s/时,即使是在重读元音前也不吐气,读成/d/音。例如: stream /stri:m/和 study /stʌdl/

第四步: 句子代言 · 一鸣惊人

Ted^{/ted/} is taller^{/tɔ:lə/} than Tom^{/tom/}. 泰德比汤姆高。

Don't^{/daʊnt/} waste^{/weɪst/} time^{/taɪm/}. 不要浪费时间。

典型单词

but /bʌt/ conj. 但是
 butter /bʌtə/ n. 黄油
 cost /kɒst/ n. & v. 价值
 debt /det/ n. 债务
 fat /fæt/ a. 肥胖的
 fatal /feɪtl/ a. 致命的
 hot /hɒt/ a. 热的; 刺激的; 辣的
 item /aɪtəm/ n. 项目
 late /leɪt/ a. 迟的 ad. 迟, 晚
 matter /mætə/ n. 事情

next /nekst/ n. 下一个
 paint /peɪnt/ n. 油漆
 party /pɑ:ti/ n. 聚会
 take /teɪk/ v. 拿, 取
 tale /teɪl/ n. 故事
 teacher /ti:tʃə/ n. 教师
 thirty /θɜ:ti/ n. 三十
 tide /taɪd/ n. 潮; 潮水
 time /taɪm/ n. 时间
 town /taʊn/ n. 城镇

示范短语

at times 有时

not at all 一点儿也不