



@旅行
Y · TRAVEL

乐 活 新 主 张

悦@旅行 编著



深玩 济州岛 Jeju Island



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

悦◎旅行 编著

深玩 济州岛

乐 活 新 主 张

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

深玩济州岛：乐活新主张 / 悦@旅行编著. —北京：电子工业出版社，2015.1
ISBN 978-7-121-25004-0

I. ①深… II. ①悦… III. ①岛—旅游指南—韩国 IV. ①K931.269

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第280462号

策划编辑：白 兰

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编：100036

开 本：710×1000 1/16 印张：12 字数：240千字

版 次：2015年1月第1版

印 次：2015年1月第1次印刷

定 价：45.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

目录

第一章 济州市 Jeju-si

012-015

- 触碰到银河的高山

Hallasan汉拿山国立公园

016-023

- 这里不需要含蓄!

Loveland爱情乐园

-济州道立美术馆 寄情山水间

-龙头岩与龙渊溪谷 挂上你的同心锁

-海岸公路咖啡村 日落山坡无人扰

024-029

- 原生态本土风情

Jeju Folk Five-days Market

济州民俗五日集市

-七星路和中央路 潮流商街聚集地

-黑猪街与面条文化街 食地道美味

030-035

- 激情四溢的现场演出

The Painters涂鸦秀HERO

-厨房里的秘密 Cookin'NANTA乱打秀

-Yeon-dong莲洞商业区 越夜越美丽

-The Baume & Mercier Boutique Hotel

精品设计酒店

第二章 西归浦市 Seogwipo-si

040-045

- 清新徒步慢旅行

Olle偶来小路

-Olle事务局 结缘偶来做义工

-飞流入海的壮观 Jeongbang正房瀑布

046-051

- 乌托邦 我和你玩一下

UTOPIA-RO游土彼我路

-建筑咖啡馆&earth 玫粉色的树屋空间

-The Island Blue Hotel夕阳夜色BBQ

052-061

- 从美术馆到文艺聚点

Lee Jung-seop Street

李仲燮文化步行街

-MAY.B飞咖啡&

汉拿花园Halla flowershop

-Jenny's Home 清新范儿青年旅馆

-Jungseop Atelier 家庭手工作坊

-周六创意市集 洄游族的流动店铺

-西归浦每日市场 边逛边吃的乐趣

-友情餐厅 整条秋刀鱼紫菜包饭

062-065

- 巧夺天工的自然雕刻

Jungmun-Daepo Columnar

中文大浦海岸柱状节理带

-户外明信片画廊 带走济州的美丽心情

066-069

- 定制自己的熊乐园

Joanne Bear Museum朝安熊博物馆

-人见人爱 Teedy Bear Mesuem

泰迪熊博物馆

070-073

- 跟着探险家大开眼界

Believe it or not Museum

信不信由你博物馆

-中文海上乐园&太平洋乐园

一站式海洋巡游

第三章 西部 West

078-083

- 顽强生长的生命之花

月令里仙人掌自生地

-Hyeopjae挾才金陵海滩

去逗号咖啡馆发呆

084-087

- 创作与生活并行

Jeoji楮旨文化艺术人村

088-093

- 999张椅子等你来

Ninegood乐泉里九池村

-365天圣诞节! 聊天花园Coffee

-Spirited Garden思索之苑盆栽公园

094-099

- 呼吸浪漫的味道

O'SULLOC Tea Meseum

哦'雪绿茶博物馆

-Jeju House济州屋 DIY绿茶手工皂

100-105

● 晶莹剔透的童话世界

Glass Castle玻璃城堡

-JAM济州航空宇宙博物馆

通往未知的旅行

106-111

● 最幸福的一日游!

HelloKitty Island凯蒂猫乐园

-一米长的Pizza! 烤披萨的石头爷爷

112-115

● 甜到浓情化不开

Chocolate Land Museum巧克力博物馆

-你好老爷爷! 世界汽车济州博物馆

第四章 东部 East

120-129

● 和平美好的守护神

Dol Harbang Park北村石头爷爷公园

-Shara's Garden 意大利风味慢食餐厅

-月汀里咖啡村 清静海滩多彩颜色

-成为鲸鱼咖啡馆 看风景的人在看你

-打滚儿Guesthouse&Cafe 放松就好

130-135

● 等候天边第一抹色彩

Seongsan Ilchulbong城山日出峰

-Haenyeo海女博物馆

复原济州母亲生活

-城山海岸公路

Brad Dabang移动咖啡馆

-很久以前餐厅 菜板上的白猪肉

136-141

● 亚洲最大海洋世界

Aqua Planet Jeju海洋行星水族馆

-涉地可支Seopjikoji 忠贞不渝的爱

-Glass House 安藤忠雄的冥想空间

142-149

● 寻找失落的记忆

仙女与樵夫主题公园

-茶喜然&洞窟咖啡 享受自然的馈赠

-山君不离Sangumburi 五彩火山口

-Ecoland生态公园 小火车丛林之旅

150-159

● 续写济州马的故事

Gasiri Town加时里文化村

-小马博物馆&马音咖啡 看见马聆听马

-小马主题手工铺 来自村庄的灵感

-加时面包房Bakery Cafe 在济州养小孩

-Seongeup城邑民俗村

穿越时空的探访

-Trick Art Museum 自导自演拍大片

160-167

● 与小朋友们一起成长

Cocomong Eco Park可可蒙生态乐园

-SHUwaRAY猪排店 三只猫的幸福生活

-瑞妍之家咖啡馆 品尝初恋的味道

-Gallery Photolanguage

用照片交流的公益画廊

第五章 离岛 Islands

172-179

● 超高人气度假胜地

U-do Island牛岛

-海盗餐厅酒吧 与最酷岛民相遇

-牛岛灯塔公园 讲述海上航标的故事

-汉拿山炒饭&花生冰淇淋

牛岛招牌美味

180-183

● 返璞归真渔村风情

Biyangdo Island飞扬岛



悦◎旅行 编著

深玩 济州岛

乐 活 新 主 张

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING





自序

济州岛，乐活新主张

“岛上有忧愁，不知来自何方。”这是诺贝尔文学奖获得者克莱奇奥到访济州后写下的卷首语，作为游历全球以描述异域风情著称的法国作家，他眼中的济州“是保存着自然与历史的世界岛屿”。120万年前火山爆发形成的济州岛，可谓上天赐予世间最美的礼物。1950米高的汉拿山、181公里的环岛公路，绝大部分被玄武岩覆盖，沙滩与瀑布、洞窟和森林，这里拥有世界自然奇观所涵盖的所有元素，犹如大海中一座天然宝库，以丰富资源孕育着淳朴的岛民，从一开始便生生不息。

早在三十年前，美国社会学者保罗·瑞恩在《文化创意者：5000万人如何改变世界》一书中，首次提出了LOHAS概念，被我们直观而亲切地译作“乐活”。Life styles of health and sustainability，这种健康永续的生活方式，不仅指珍惜地球、关照自己和家人的身心，更是两者都爱的美好态度。乐活族们身体力行，努力改善周围环境，追求对不必要欲望的断舍离。没有人甘愿在繁忙都市中呼吸雾霾空气，他们暂时或永久逃离快节奏的频率，找寻一片完美净土，感受自然清新的治愈力，借由环境与人文情怀，帮助身心恢复平衡。

乐活之于济州岛，仿佛是与生俱来的主题。百万年来积淀的一草一木乃至每个故事，祖祖辈辈延续至今，依然留存了不被打扰的宁静平和。无论由联合国教科文组织认定的世界自然遗产奇观，还是环岛海岸的优美风光和生态环境，抑或世代传承而弥足珍贵的文化风俗，以及丰富多彩的主题乐园、咖啡馆和偶来小路，无不满怀真诚与独特魅力。很多奔波疲惫的都市

客，选择定居在济州乡间的朴素村落，其中不乏洄游的艺术创作人，他们被济州岛的天然馈赠所打动，留下来汲取能量，在治愈身心的慢生活中重获灵感。原住民们承载传统辛勤劳作，带着蕴含在风中的恳切之情；越来越多的文化移居者也为这里增添了崭新主张，二者相生共谐悉心经营，让人与物的美好循环不断延续下去。

恰当距离与免签政策，成就说走就走的便捷。寻访快乐生活之旅从时空交错的济州市开始，旧区的历史遗迹透出岁月繁华，新区的多元开放更令人迷醉。拥有纯净海岸风光的西归浦市曾吸引古今名家驻留，小而美的艺术之花正悄然绽放。西部广袤土地上隐藏许多秘密，饱含智慧的村民与外来文化人融合；东部则有保留完好的生态森林，充满奇趣的主题乐园邀请成人和孩子共同体验。而散落在济州周围的小火山岛，那些未知美景与原生态风情，都要你亲身探索与丈量。济州岛民勤勉热情，用不变的执著默默守护这片土地，短短几日浏览总觉意犹未尽，不妨延长行程，深度体会那记忆收藏中的点点滴滴。

本期作者：杨静

服装设计专业，资深旅游编辑，曾多次应邀访问济州，恋上这里的风景与人情。做事超按计划，唯旅行说走就走，喜欢漫无目的闲逛及途中突如其来的惊喜。

目录

第一章 济州市 Jeju-si

012-015

- 触碰到银河的高山

Hallasan汉拿山国立公园

016-023

- 这里不需要含蓄!

Loveland爱情乐园

-济州道立美术馆 寄情山水间

-龙头岩与龙渊溪谷 挂上你的同心锁

-海岸公路咖啡村 日落山坡无人扰

024-029

- 原生态本土风情

Jeju Folk Five-days Market

济州民俗五日集市

-七星路和中央路 潮流商街聚集地

-黑猪街与面条文化街 食地道美味

030-035

- 激情四溢的现场演出

The Painters涂鸦秀HERO

-厨房里的秘密 Cookin'NANTA乱打秀

-Yeon-dong莲洞商业区 越夜越美丽

-The Baume Couture Boutique Hotel

精品设计酒店

第二章 西归浦市 Seogwipo-si

040-045

- 清新徒步慢旅行

Olle偶来小路

-Olle事务局 结缘偶来做义工

-飞流入海的壮观 Jeongbang正房瀑布

046-051

- 乌托邦 我和你玩一下

UTOPIA-RO游土彼我路

-建筑咖啡馆&artH 玫粉色的树屋空间

-The Island Blue Hotel夕阳夜色BBQ

052-061

- 从美术馆到艺文聚点

Lee Jung-seop Street

李仲燮文化步行街

-MAY.B飞咖啡&

汉拿花园Halla flowershop

-Jenny's Home 清新范儿青年旅馆

-Jungseop Atelier 家庭手工作坊

-周六创意市集 洄游族的流动店铺

-西归浦每日市场 边逛边吃的乐趣

-友情餐厅 整条秋刀鱼紫菜包饭

062-065

- 巧夺天工的自然雕刻

Jungmun-Daepo Columnar

中文大浦海岸柱状节理带

-户外明信片画廊 带走济州的美丽心情

066-069

- 定制自己的熊乐园

Joanne Bear Museum朝安熊博物馆

-人见人爱 Teedy Bear Mesuem

泰迪熊博物馆

070-073

- 跟着探险家大开眼界

Believe it or not Museum

信不信由你博物馆

-中文海上乐园&太平洋乐园

一站式海洋巡游

第三章 西部 West

078-083

- 顽强生长的生命之花

月令里仙人掌自生地

-Hyeopjae挟才金陵海滩

去逗号咖啡馆发呆

084-087

- 创作与生活并行

Jeoji楮旨文化艺术人村

088-093

- 999张椅子等你来

Ninegood乐泉里九池村

-365天圣诞节! 聊天花园Coffee

-Spirited Garden思泉之苑盆栽公园

094-099

- 呼吸浪漫的味道

O'SULLOC Tea Meseum

哦!雪绿茶博物馆

-Jeju House济州屋 DIY绿茶手工皂

100-105

● 晶莹剔透的童话世界

Glass Castle玻璃城堡

-JAM济州航空宇宙博物馆

通往未知的旅行

106-111

● 最幸福的一日游!

HelloKitty Island凯蒂猫乐园

-一米长的Pizza! 烤披萨的石头爷爷

112-115

● 甜到浓情化不开

Chocolate Land Museum巧克力博物馆

-你好老爷爷! 世界汽车济州博物馆

第四章 东部 East

120-129

● 和平美好的守护神

Dol Harbang Park北村石头爷爷公园

-Shara's Garden 意大利风味慢食餐厅

-月汀里咖啡村 清静海滩多彩颜色

-成为鲸鱼咖啡馆 看风景的人在看你

-打滚儿Guesthouse&Cafe 放松就好

130-135

● 等候天边第一抹色彩

Seongsan Ilchulbong城山日出峰

-Haenyeo海女博物馆

复原济州母亲生活

-城山海岸公路

Brad Dabang移动咖啡馆

-很久以前餐厅 菜板上的白猪肉

136-141

● 亚洲最大海洋世界

Aqua Planet Jeju海洋行星水族馆

-涉地可支Seopjikoji 忠贞不渝的爱

-Glass House 安藤忠雄的冥想空间

142-149

● 寻找失落的记忆

仙女与樵夫主题公园

-茶喜然&洞窟咖啡 享受自然的馈赠

-山君不离Sangumburi 五彩火山口

-Ecoland生态公园 小火车丛林之旅

150-159

● 续写济州马的故事

Gasiri Town加时里文化村

-小马博物馆&马音咖啡 看见马聆听马

-小马主题手工铺 来自村庄的灵感

-加时面包房Bakery Cafe 在济州养小孩

-Seongeup城邑民俗村

穿越时空的探访

-Trick Art Museum 自导自演拍大片

160-167

● 与小朋友们一起成长

Cocomong Eco Park可可蒙生态乐园

-SHUwaRAY猪排店 三只猫的幸福生活

-瑞妍之家咖啡馆 品尝初恋的味道

-Gallery Photolanguage

用照片交流的公益画廊

第五章 离岛 Islands

172-179

● 超高人气度假胜地

U-do Island牛岛

-海盗餐厅酒吧 与最酷岛民相遇

-牛岛灯塔公园 讲述海上航标的故事

-汉拿山炒饭&花生冰淇淋

牛岛招牌美味

180-183

● 返璞归真渔村风情

Biyangdo Island飞扬岛





悦走济州岛8个Tips

1 防晒措施

济州岛为海洋性气候，一年四季都具有极强的太阳光照和紫外线，即使露天活动感受不到暴晒，也需要做好周密的预防措施，防晒霜、遮阳帽和太阳镜是最好的海岛防晒三剑客。

2 户外装备

居住在济州岛的人多数拥有一套户外装备，周末和节假日参与各种徒步已是其生活一部分。对于越来越流行的治愈系旅行而言，舒适运动鞋与功能完善的休闲服饰是此行必需品。

3 环保意识

大部分酒店和民宿不会无偿提供洗漱用品，大小超市也没有免费购物袋，需要你提前自行准备。千万不要随意捕捉海洋生物，或携带岛上的火山岩石出境，以免触犯当地法律。

4 偶来小路

目前开发出的26条偶来小路已贯穿全岛，这是探访纯美海岸、生态森林、山丘和村庄等地的最佳游览方式。让你能更加放慢脚步，在大自然中呼吸内省，深度感受济州岛风情。

5 地道宵夜

被称为三无岛的济州治安良好，白天喧嚣的游客随着夜幕降临而安静下来，街边无数的小酒馆里却热闹非凡。想要复现韩剧中的小酌情调，随意走进一家店里喝杯酒聊聊天吧！

6 购物清单

济州岛的特产很多，本土绿茶、蜂蜜柚子茶、橘子巧克力、油菜花香水和仙人掌手工皂等都很值得留意。韩国化妆品更是重点，由于购买需求极大，建议提前备好清单集中采购。

7 柜台结账

在韩国餐馆里请勿大声喧哗，而且用餐结束后，大都需要自己前往柜台结账，不必付给店员小费。很多家庭餐厅装潢采用传统盘坐形式，还须入乡随俗，提前脱鞋并摆放整齐。

8 中韩翻译

在智能化普及的今天，可以通过手机下载中韩翻译APP，即时解决语言不通所带来的障碍。无论就餐购物还是搭乘出租车，甚至有机会以此与当地人简单交谈，非常方便而贴心。

行前准备与基本信息

天气：济州岛位于亚洲大陆的东侧，四周被大海环绕，受季风影响呈海洋性气候，又因汉拿山的庇护而四季分明温润舒适。夏天最热达33.5℃、冬天最冷达1℃，年平均气温为16℃左右。每年6-9月是济州岛的旅游旺季，繁花盛开的5月和10月，则是最佳的到访时间。

交通：北京、天津和深圳等多地已开通直达济州国际机场的航班，从上海出发仅需1小时即可抵达。岛上公交分为市内巴士、长途汽车和观光巴士，票价1000~5500韩元不等，均可使用T-MONEY卡并享受一定优惠，部分带有中文报站。出租车起步价为2800韩元，超过两公里后每144米或每35

秒增加100韩元，市内景点距离不远可搭乘；租车必须具有韩国驾照一年以上，因此越来越多人选择包车方式，通常含中文导游在内的费用为每日20万韩元左右，3-4人最为划算。喜欢骑车者可租赁自行车游览，日租9000~25000韩元。

提示：本期悦走路线以济州全岛为主，包括济州市→西归浦市→西部→东部→离岛，主题乐活景点+周边餐饮店铺推荐共涉及各类场所100余处。所有信息整理截至出版前，请出发时务必确认更新情况；所有电话号码均为当地格式，如从中国拨打请加拨0082；所有图片为实地拍摄，部分由相关机构提供。

Chapter I

第一章 济州市

Jeju-si





触碰银河的高山

