

医师分册

YIXUE LINCHUANG SANJI SHOUCHE

医学临床“三基”手册

主编 杨晓燕

Y I S H I F E N C E

权威打造

稳抓重点

把脉清晰

轻松过关



军事医学科学出版社

医学临床“三基”手册——医师分册

主 编：杨晓燕

副主编：张学英 王彦梅

陈振鸿 赵玉玲

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

医学临床“三基”手册·医师分册/杨晓燕主编.

-北京:军事医学科学出版社,2014.7

ISBN 978-7-5163-0457-0

I. ①医… II. ①杨… III. ①临床医学-医师-资格考试-自学参考资料 IV. ①R4

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第163365号

策划编辑:赵艳霞 责任编辑:吕连婷

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路27号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)66931049

编辑部:(010)66931039,66931104,66931038

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:北京宏伟双华印刷有限公司

发行:新华书店

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:18.75

字数:727千字

版次:2014年8月第1版

印次:2014年8月第1次

定价:45.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

编写委员会

(排名不分先后)

- | | |
|------|--------------|
| 张俊一 | 北京协和医院 |
| 彭伟 | 北京协和医院 |
| 王彦梅 | 安徽医科大学附属口腔医院 |
| 张雪冰 | 北京大学人民医院 |
| 杨晓燕 | 上海中医药大学 |
| 吴垠蔚洋 | 广州军区武汉总医院 |
| 卜欢丽 | 广州军区武汉总医院 |
| 李墨雅 | 广州军区武汉总医院 |
| 葛韵青 | 广西医科大学附属医院 |
| 龚爱琴 | 解放军总医院 |
| 陈振鸿 | 解放军总医院 |
| 李栎 | 安徽医科大学 |
| 张学英 | 河北医科大学 |
| 付亚琴 | 武汉市第五医院 |
| 张庆 | 四川大学华西医院 |
| 夏情文 | 湖北省妇幼保健院 |
| 韩明涛 | 中山大学附属第一医院 |
| 赵一源 | 中山大学附属第一医院 |
| 李敏敏 | 中山大学附属第一医院 |
| 张瑞明 | 吉林大学白求恩医学院 |
| 邵春生 | 吉林大学白求恩第一医院 |
| 李昭华 | 华中科技大学附属协和医院 |
| 李艳云 | 安徽医科大学第一附属医院 |
| 赵玉玲 | 解放军第八十九医院 |

编者名单

(以编写章节为序)

庞晓楠	张建军	郭洁	李岚	刘环亚
任杨珊	彭雅萍	邹小英	张倩	袁云
李刚	卜欢丽	张健	李洋	李喜艳
汪星辉	胡芳玉	董炳凤	刘丹丹	付海石
柯晶	张智聪	费先艳	杜威	李琳
刘少荧	张瑞明	王建鹏	李墨雅	杨烨
王立	何嵩	杨斌	邢辉	浦红宇
孙军	刘冬梅	朱炎	陈琪	杨晓燕
李栋	李昭	朱俊	葛韵青	付亚琴
潘伟屹	夏情文	张学英	吴博闻	张鹏
钟琳	张军	黄馨	周末	蒋卫国
李奇	程睿	乐媛	黄攀	刘晨
王亚庆	袁萌	熊晓琴	崔鹏	桂俊
陶薇	梁涛	魏元鑫	邵雅婷	李炜
王鸿	耿凤霞	黎鸣	谢畅	章斌
石丹	吴超飞	吕雅丽	杜健康	周鹏飞
刘俊逸	周礼书	马旭东	陆劲丰	朱羽
魏伟光	卢骁	夏雨舟	向斌杰	吴绮莉

前 言

根据我国国情和实际需要,“三基”培训业已成为我国临床医师培训体系中最基础的一项培训。按照国家卫生部门的要求,“三基”培训为全员培训,各级医疗卫生技术人员均应参加,且必须保证人人达标。切实把“三严”作风贯彻到各项医疗业务活动和管理工作的始终。

“三基”,即基本理论、基本知识、基本技能。“三严”,即严格要求、严谨态度、严肃作风。临床医师“三基”考试的实质就是考核医师对医学基本理论、基本知识、临床基本操作技术的掌握程度以及医师的医德、医风。医学临床“三基”训练既有助于提高医务人员素质,也有助于提高医院的医疗质量,是深化医疗卫生改革、建设和谐社会的一项重要内容。

为了帮助更多的临床医务人员多、快、好、省地掌握基础理论、专业知识和临床常用操作的技巧,特邀一批具有丰富教学和临床实践经验的权威专家,在深入细致地研究“三基”考试特点的基础上,严格按照考试大纲进行权威的解析。在编写过程中,我们立足于基础,紧跟前沿,结合临床,以当前最实用的内容为重点,清晰地梳理了各临床专科的学习要点。

全书分为五部分:

第一部分为医学基础理论,全面梳理考试内容,提炼常考知识点,化繁为简,帮助考生迅速把握考试方向。

第二部分为临床基本技能,全面总结实用临床操作规范和技巧,对各项常用操作技术进行系统规范。每项操作均对适应证、禁忌证、操作方法及程序、注意事项等做了具体规定。内容科学实用、可操作性强,对于提高医师医疗水平有重要的指导作用。

第三部分为医学基础知识,涵盖了内科学、外科学、儿科学、妇产科学、麻醉学、眼科学、神经病学、精神病学、耳鼻咽喉科学、皮肤病性病、传染病学、康复医学、急诊医学、全科医学、中医学的主要知识,深入浅出、精心归纳,便于医师记忆和应用。

第四部分为医学人文,通过对考试命题方向的准确把握,遴选出高频考点,帮助医师了解医学工作中职业精神的普遍原则和核心价值,熟悉临床一些基本的法律法规和医学心理知识。

第五部分为常用数据备查表,涵盖了临床工作中常用经典药物的剂量、剂型以及使用方法、常用剂量,可为临床工作者提供一定的参考。

全书揽大纲之精华,将知识点细化、结构化,总结全面,逻辑清晰,是全国医师复习迎考、熟悉临床工作的好帮手。由于“三基”培训涉及的内容较为繁多,书中难免有疏漏之处,希望广大读者不吝指出,我们将在再版时予以修正。

最后,衷心感谢各位专家编委以及参与本书编写的领导、专家、学者和同仁,感谢各位对本书作出的贡献;希望本书能为广大临床工作者的复习、备考、工作带来帮助!

本书编委会

目 录

第一篇 医学基础理论

第一章 解剖学	2
第一节 概述	2
第二节 运动系统	2
第三节 消化系统	4
第四节 呼吸系统	6
第五节 泌尿系统	7
第六节 生殖系统	7
第七节 脉管系统	8
第八节 内分泌系统	9
第九节 感觉器	10
第十节 神经系统	11
第二章 生理学	13
第一节 绪论	13
第二节 细胞的基本功能	14
第三节 血液	17
第四节 血液循环	18
第五节 呼吸	21
第六节 消化和吸收	23
第七节 能量代谢和体温	24
第八节 尿的生成和排出	25
第九节 感觉器官	26
第十节 神经系统	28
第十一节 内分泌与生殖	31
第三章 生物化学	34
第一节 蛋白质的结构与功能	34
第二节 核酸的结构与功能	35
第三节 酶	37
第四节 糖代谢	39
第五节 脂类代谢	41
第六节 生物氧化	43

第七节	氨基酸代谢	45
第八节	核苷酸代谢	47
第九节	物质代谢的联系与调节	48
第十节	DNA 的生物合成	49
第十一节	RNA 的合成	50
第十二节	蛋白质的生物合成	51
第十三节	基因表达调控	53
第十四节	基因重组和基因工程	53
第十五节	细胞信息转导	53
第十六节	血液的生物化学	54
第十七节	肝的生物化学	54
第十八节	癌基因与抑癌基因	55
第四章	病理学	55
第一节	细胞和组织的适应及损伤	55
第二节	损伤的修复	57
第三节	血液循环障碍	58
第四节	炎症	60
第五节	肿瘤	61
第六节	心血管系统疾病	64
第七节	呼吸系统疾病	65
第八节	消化系统疾病	67
第九节	淋巴造血系统疾病	69
第十节	免疫性疾病	69
第十一节	泌尿系统疾病	70
第十二节	传染病和寄生虫病	72
第五章	药理学	73
第一节	药效学	73
第二节	药动学	74
第三节	胆碱受体激动药	75
第四节	抗胆碱酯酶药和胆碱酯酶复活药	75
第五节	肾上腺素受体激动药	76
第六节	肾上腺素受体阻断药	77
第七节	局部麻醉药	78
第八节	镇静催眠药	78
第九节	抗癫痫药	79
第十节	抗惊厥药	80
第十一节	抗帕金森药	80

第十二节 抗精神失常药	80
第十三节 镇痛药	81
第十四节 解热镇痛抗炎药	82
第十五节 抗心律失常药	83
第十六节 抗慢性心功能不全药	83
第十七节 抗心绞痛与抗动脉粥样硬化药	84
第十八节 抗高血压药	85
第十九节 利尿药和脱水药	86
第二十节 作用于血液系统的药物	86
第二十一节 作用于消化系统的药物	87
第二十二节 抗组胺药	87
第二十三节 作用于呼吸系统的药物	87
第二十四节 子宫平滑肌兴奋药	88
第二十五节 肾上腺皮质激素类	88
第二十六节 抗甲状腺药	89
第二十七节 抗糖尿病药	90
第二十八节 抗菌药物概论	90
第二十九节 人工合成的抗生素	91
第三十节 β -内酰胺类抗生素	91
第三十一节 大环内酯类抗生素	92
第三十二节 氨基糖苷类抗生素	93
第三十三节 四环素及氯霉素	93
第三十四节 抗结核药	94
第三十五节 抗疟药	94
第三十六节 抗阿米巴药和抗滴虫药	94
第六章 医学微生物学	95
第一节 绪论	95
第二节 细菌的形态和结构	95
第三节 细菌的生理	96
第四节 消毒与灭菌	97
第五节 噬菌体	97
第六节 细菌的遗传和变异	98
第七节 细菌耐药性	98
第八节 细菌的感染与免疫	99
第九节 球菌	100
第十节 肠道杆菌	100
第十一节 弧菌属	101

第十二节	厌氧杆菌	101
第十三节	分枝杆菌属	102
第十四节	白喉棒状杆菌	102
第十五节	动物源性细菌	103
第十六节	支原体	103
第十七节	立克次体	103
第十八节	衣原体	104
第十九节	螺旋体	104
第二十节	真菌	104
第二十一节	病毒的感染与免疫	104
第二十二节	呼吸道病毒	105
第二十三节	肠道疾病	105
第二十四节	肝炎病毒	106
第二十五节	HIV 病毒	107
第二十六节	狂犬病病毒	107
第七章	医学免疫学	108
第一节	免疫学基本内容	108
第二节	免疫球蛋白	110
第三节	补体系统	111
第四节	细胞因子	111
第五节	白细胞分化抗原和黏附因子	112
第六节	组织相容性复合体	113
第七节	超敏反应	113
第八节	免疫学防治	114

第二篇 临床基本技能

第一章	病案记录	116
第一节	病历书写	116
第二节	专科病历的书写要求	118
第三节	医嘱单的书写要求	119
第二章	体格检查	120
第一节	一般体检	120
第二节	头部检查	122
第三节	颈部检查	124
第四节	胸部检查	125

第五节 腹部检查	128
第六节 神经系统检查	130
第七节 四肢及脊柱检查	131
第八节 生殖器、肛门及直肠检查	132
第三章 医学影像检查	133
第一节 X线检查技术	133
第二节 CT检查技术	136
第三节 MRI检查技术	137
第四章 基础技能操作	138
第一节 无菌技术	138
第二节 清创、换药术	141
第三节 注射术	143
第四节 穿刺术	147
第五节 插管术	154
第六节 急救术	158
第七节 内镜检查	162

第三篇 医学基础知识

第一章 内科学	170
第一节 呼吸系统疾病	170
第二节 消化系统疾病	192
第三节 心血管系统疾病	210
第四节 泌尿系统疾病	237
第五节 血液系统疾病	248
第六节 内分泌及代谢疾病	260
第七节 风湿免疫疾病	271
第二章 外科学	276
第一节 外科学总论	276
第二节 普通外科学	305
第三节 神经外科疾病	332
第四节 泌尿外科疾病	339
第五节 心胸外科疾病	345
第六节 骨伤科学	353
第三章 儿科学	362
第一节 总论	362

第二节	小儿的生长发育	363
第三节	儿童保健	364
第四节	儿童营养	364
第五节	新生儿疾病	367
第六节	新生儿遗传性疾病	369
第七节	小儿的免疫系统	370
第八节	感染性疾病	371
第九节	结核病	373
第十节	消化系统疾病	375
第十一节	呼吸系统疾病	376
第十二节	循环系统疾病	378
第十三节	泌尿系统疾病	379
第十四节	造血系统疾病	381
第十五节	神经系统疾病	382
第十六节	先天性甲状腺功能减退症	383
第四章 妇产科学		384
第一节	女性生殖系统解剖	384
第二节	女性生殖系统生理	385
第三节	妊娠生理	386
第四节	妊娠诊断	389
第五节	正常分娩	390
第六节	正常产褥	391
第七节	妊娠病理	392
第八节	妊娠合并症	397
第九节	异常分娩	398
第十节	分娩期并发症	400
第十一节	产褥感染	400
第十二节	妇科病史及检查	401
第十三节	女性生殖系统炎症	402
第十四节	女性生殖系统肿瘤	405
第十五节	妊娠滋养细胞肿瘤	406
第十六节	月经失调	407
第十七节	计划生育	408
第五章 麻醉学		411
第一节	总论	411
第二节	麻醉前的准备工作	411
第三节	全身麻醉	413

第四节	神经干阻滞麻醉	416
第五节	椎管内麻醉	417
第六节	麻醉恢复期间的监测	419
第七节	术后疼痛的处理	420
第六章	眼科学	422
第一节	总论	422
第二节	眼睑病	423
第三节	结膜病	425
第四节	角膜疾病	426
第五节	泪器疾病	427
第六节	巩膜病	428
第七节	晶状体病	429
第八节	青光眼	429
第九节	葡萄膜疾病	431
第十节	玻璃体疾病	432
第十一节	视网膜疾病	432
第十二节	眼视光学疾病	434
第十三节	眼眶疾病	436
第十四节	眼外伤	436
第七章	神经病学	437
第一节	总论	437
第二节	中枢神经系统	438
第三节	神经系统疾病常见的症状	439
第四节	脑神经	441
第五节	运动系统	442
第六节	周围神经病	444
第七节	脊髓疾病	445
第八节	脑血管疾病	447
第九节	帕金森病	450
第十节	癫痫	452
第十一节	偏头痛	453
第十二节	重症肌无力	453
第八章	精神病学	454
第一节	精神病学总论	454
第二节	器质性精神障碍	455
第三节	精神活性物质精神障碍	457
第四节	精神分裂	458

第五节	情感性精神障碍	460
第六节	神经症及癔症	461
第七节	心理生理障碍	463
第九章	耳鼻咽喉科学	465
第一节	耳科学总论	465
第二节	中耳炎	466
第三节	梅尼埃病	468
第四节	耳聋	468
第五节	眩晕	469
第六节	鼻科学总论	469
第七节	鼻腔炎症性疾病	470
第八节	鼻窦炎	472
第九节	鼻窦的恶性肿瘤	473
第十节	鼻咽癌	474
第十一节	咽科学总论	474
第十二节	扁桃体炎	475
第十三节	喉科学总论	477
第十四节	喉阻塞	478
第十五节	急性喉炎	479
第十六节	急性会厌炎	479
第十七节	睡眠呼吸暂停综合征	480
第十八节	喉癌	481
第十章	皮肤病性病	481
第一节	总论	481
第二节	病毒性皮肤病	484
第三节	细菌性皮肤病	485
第四节	真菌性皮肤病	486
第五节	寄生虫及昆虫性皮肤病	488
第六节	皮炎和湿疹	489
第七节	荨麻疹类皮肤病	489
第八节	药疹	490
第九节	大疱性皮肤病	491
第十节	红斑鳞屑性皮肤病	492
第十一节	结缔组织病	492
第十二节	皮肤附属器官疾病	493
第十三节	皮肤肿瘤	493
第十四节	白癜风	494

第十五节 性传播疾病	494
第十一章 传染病学	496
第一节 总论	496
第二节 细菌性疾病	499
第三节 病毒性疾病	503
第四节 艾滋病	507
第五节 狂犬病	508
第六节 寄生虫病	508
第十二章 康复医学	510
第一节 康复医学总论	510
第二节 常见疾病的康复	511
第三节 基本技能	514
第十三章 急诊医学	516
第一节 总论	516
第二节 心肺脑复苏	517
第三节 休克的急救	518
第四节 多器官功能障碍综合征	519
第五节 急性中毒	520
第六节 中暑	523
第七节 蛇咬伤	523
第八节 淹溺及电击伤	524
第九节 创伤急救	525
第十节 消化道出血	526
第十一节 急性器官功能衰竭	527
第十二节 发热及抽搐	529
第十四章 全科医学	530
第一节 总论	530
第二节 健康档案的建立	531
第三节 社区随访	532
第四节 慢性病的社区管理	533
第五节 以预防为先导的健康照顾	534
第六节 社区健康教育	535
第七节 社区康复	535
第十五章 中医学	536
第一节 总论	536
第二节 阴阳五行学说	537
第三节 藏象学说	538

第四节	病因病机	540
第五节	四诊	541
第六节	辨证	543
第七节	中药	544
第八节	方剂	547
第九节	针灸	550
第十节	中医治疗的治法和原则	553

第四篇 医学人文

第一章	医学伦理学	556
第二章	医学心理学	559
第三章	临床执业法律法规	562
附录	常用数据备查表	565