

# 自我本我与集体心理学

(奥) 西格蒙德·弗洛伊德 著 戴光年 译



我搅扰了文明世界的美梦  
——弗洛伊德



粉碎文明社会的基石 揭示人性痛苦之源



吉林出版集团有限责任公司  
Jilin Publishing Group Co., Ltd.

# 自我本我⑤集体心理学

(奥)西格蒙德·弗洛伊德 著 戴光年 译



吉林出版集团有限责任公司  
Jilin Publishing Group Co., Ltd.

自我本我与集体心理学 / (奥) 弗洛伊德著; 戴光年译. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2015.3

ISBN 978-7-5534-6846-4

I. ①自… II. ①弗… ②戴… III. ①精神分析  
IV. ① B84-065

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第 019151 号

## 自我本我与集体心理学

---

著 者 (奥) 西格蒙德·弗洛伊德

译 者 戴光年

策划编辑 李异鸣 杨 肖

特约编辑 范 锐

责任编辑 王 平 齐 琳

封面设计 吕彦秋

开 本 787mm × 1092mm 1/32

字 数 200千字

印 张 7.625

版 次 2015年4月第1版

印 次 2015年4月第1次印刷

---

出 版 吉林出版集团有限责任公司

电 话 总编办: 010-63109269

发行部: 010-81282844

印 刷 北京市文林印务有限公司

---

ISBN 978-7-5534-6846-4

定价: 25.00元

版权所有 侵权必究

## 译者序

西方学者赫根汉认为，在人类历史上，文明社会的自尊心曾遭到三次思想革命的沉重打击。第一次打击来自哥白尼提出的日心说，它证明了地球并非宇宙的中心；第二次打击来自达尔文，他的进化论指出人类并非地球的主宰，而是同其他生物一样，是自然的一部分；第三次打击来自弗洛伊德，他所建立的精神分析学无情地攻克了人类自尊的最后防线：人类的自我（ego）甚至连它本身的主宰也不是，人并不是一种理性动物。

1856年，西格蒙德·弗洛伊德出生于奥地利摩拉维亚的一个犹太人家庭。四年后，弗洛伊德全家迁往维也纳定居。1973年。17岁的弗洛伊德进入维也纳大学学医，八年后获得医学博士学位。1882年是弗洛伊德一生的转折点，这一年他遇到了精神病学家布罗伊尔，两人合作对一名名叫安娜·欧的癔症患者进行治疗。从此，弗洛伊德对精神分析的兴趣就一发不可收拾，并将毕生的精力都投入到了到精神分析的研究之中。正如他后来所说：“像我这样的人，活着不能没有嗜好，一种强烈的嗜好——用席勒的话来说，就是暴君。我已经找到了我的暴君，并将无条件地为之服务。这个暴君就是心理学。”

1897年，弗洛伊德创立了自我分析法。对梦的解析是自我分析法的核心工作。于是三年后，《梦的解析》出版了，但并未引起重视，在其出版后的八年时间里只卖出600本左右，几乎无人关注。到了1905年，弗洛伊德发表了《性学三论》，这本离经叛道的书一经问世就引起了轩然大波，遭到了无尽的批评与唾骂，整个文明世界几乎都与弗洛伊德为敌。然而，自从《梦的解析》问世以来，弗洛伊德创建的精神分析学就迅速发展起来，一批年轻的学者加入其中，其中就有后来的心理学大师荣格、阿德勒等人。弗洛伊德成立了精神分析小组，这个小组的讨论地点就设在他的书房。

弗洛伊德早期的论著主要是基于神经症病例的研究。到了20世纪20年代，弗洛伊德的理论发生了重大转变，开始从哲学的高度上审视人性。1920年，弗洛伊德发表了《超越快乐原则》，首次提出了生本能与死本能的二元对立。翌年又发表了《集体心理学与自我的分析》，对教会、军队等典型的集体组成形式中的心理活动进行了细致入微的剖析，并对自我的等级进行了划分。1923年出版的《自我与本我》，系统地提出了后来举世闻名的人格结构理论，将人格划分为本我、自我与超我，这是弗洛伊德对他早期提出的无意识、前意识、意识的划分法的修正与发展。

1925年，弗洛伊德在《自传》中总结了这一阶段的基本思想：“在我往后几年的著作中，如《超越快乐原则》《集体心理学与自我的分析》《自我与本我》等，我让自己的那种由来已久的思索方式任

意驰骋，并且对本能问题的解决方案作了一番整顿的工作。我把个人的自卫本能和种族保存的本能结合起来，形成“生本能”的观念，并和默默地进行着的死亡性或破坏性的死本能相对照。一般说来，本能被认为是一种生物的反应，是为保存某一种状态以免外来的阻挠力的破坏的一种意向或冲动。本能的这种基本保存力的特征，因反复性的强迫观念而更加明显。而生命所呈现于我们面前的景象，正是生本能和死本能之间相合又相斥的结果。”

弗洛伊德一生致力于对人性进行外科手术般无情的精密解剖，面对文明世界的衣冠楚楚者对精神分析学的鄙夷与敌视，他毫不退缩，拒绝任何形式的妥协。为了真理，他冷酷无情地揭下人性最丑陋的面纱与最后一块遮羞布，以雷霆万钧之力粉碎了文明世界的理性基石。如果说马克思勾勒出了人类社会的发展规律以及人与人之间的关系，那么弗洛伊德则描绘出了人类内心世界的活动蓝图以及自我与本我、超我之间错综复杂的关系。的确，弗洛伊德以他那大理石般冷静的头脑，手术刀一般锋利的洞察力，对人类的心理活动作出了惊世骇俗的解释，改变了人类对自我的认识，无愧为刀锋般的先知。他所创立的精神分析学对后世的心理学、哲学、历史学、人类学、社会学、伦理学、政治学、美学等几乎所有的人文学科和精神领域都产生了划时代的影响，尤其是在文学与艺术领域。

当然，弗洛伊德的理论也或多或少存在着过于“泛性”、论据不充分、难以获得实验验证、理论基础不够牢固等问题，因此在学术界

一直争议很大。我们阅读本书时既不能全盘接受他的观点，也不能彻底地加以否定，应当怀着敬仰与求真的心态进行独立的思考，对其理论内容加以扬弃。

本书收录了弗洛伊德后期的三部最重要的著作：《超越快乐原则》《集体心理学与自我的分析》以及《自我与本我》，这三部论著分别于1920、1921、1923年发表，在内容上具有的承接性，共同构成了弗洛伊德后期的理论体系。希望此书可以将精神分析学系统有序地展现在读者面前。

戴光年

2014年10月

## 超越快乐原则

第一章 / 003

第二章 / 010

第三章 / 018

第四章 / 026

第五章 / 038

第六章 / 049

第七章 / 071

## Contents

### 目 录

## 集体心理学与自我的分析

第一章 导论 / 077

第二章 勒邦所描述的集团心理 / 080

第三章 其他人关于集体心理活动的论述 / 093

第四章 心理暗示和力比多 / 100

第五章 两种人为组成的集体：教会和军队 / 106

第六章 其他问题和研究线索 / 114

第七章 自居作用 / 120



第八章 爱和催眠 / 128

第九章 聚居本能 / 135

第十章 集体和原始部落 / 142

第十一章 自我的等级划分 / 150

第十二章 附录 / 156

## 自我与本我

## Contents

### 目 录

序 / 171

第一章 意识与无意识 / 173

第二章 自我与本我 / 180

第三章 自我与超我（自我典范） / 190

第四章 两种本能 / 202

第五章 自我的附属关系 / 211

附录一 弗洛伊德重要论著 / 225

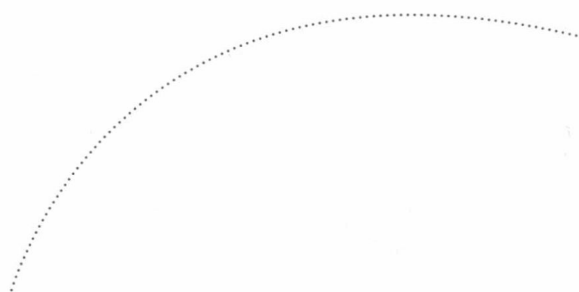
附录二 意义深远的名句 / 227

附录三 弗洛伊德生平大事记 / 229

## 超越快乐原则



# 第一章



我们曾经在精神分析法中笃信，是快乐原则在支配着心理活动的整个过程。换言之，必然有一种不快乐的负面状态触发了这些心理活动，而这些心理活动就是为了消除掉负面的状态，从而使自身避免痛苦或者得到快乐。为了将上述情况放在研究的主题——心理过程中，我们在研究中纳入了“经济的”观点。在我看来，我们在诠释心理过程时，如果能将“局部解剖学”和“动力学”乃至这种“经济的”因素考虑在内，那么我们所描绘的这幅人类心理过程

的图景，将是有史以来最完美无缺的，即使把它称作“元心理学<sup>①</sup>的演绎”也不为过。

虽然在秉持快乐原则<sup>②</sup>进行研究的过程中，我们提出的某些猜想与历史上早已建立的某个哲学体系殊途同归，但这无伤大雅，因为精神分析研究并不是以创新和弃旧为宗旨的，并且对于那些在快乐原则下显而易见的事实，我们也不能视若无睹。同时，我们衷心地感谢这些先哲，通过他们的学说，我们明白了快乐原则为何对心理具有如此强大的主宰力。不过，在这个人类最神秘莫测的心理领域中，我们并没有得到什么客观审慎的启发。对于这个难题，既然不能绕开它，我们就用最大胆灵活的猜想来进行摸索，或许能有所突破。

为了探明这个心理领域，我们将快乐或者悲伤的情绪同兴奋量关联起来，这种兴奋量不是“结合”在大脑里，而是存在于心中。当一个人感到快乐时，他心中的兴奋量就会减少，反之，则会增加，当然，我们并没有说快乐程度与兴奋量之间是简单的比例关系。心理生理学的经验告诉我们，决定快乐程度的可能是某个特定时间内的兴奋

---

①元心理学：泛指以心理学自身为对象的深层理论研究，故又称为“心理学的心理学”。

②快乐原则：亦译“唯乐原则”，精神分析学中提出的关于人的心理活动的原则之一，指人格中的“本我”自始至终都以追求满足、趋乐避苦为唯一目的。与“现实原则”相对立。

在早期，弗洛伊德把它称为“不快乐原则”，后来又重新命名为“快乐原则”，这个标签后来成为心理学词汇的一部分。

量的变化程度，它并不具有普遍性。有鉴于此，实验或许能够对我们的研究提供帮助，但在精神分析研究的学者们看来，除非这种实验具有确定无疑的客观性和准确性，否则对这个问题进行深层次的研究将有悖严谨客观的精神。

但这并不妨碍一个事实，那就是费希纳<sup>①</sup>（G.T.Fechner）的某些观点与我们在精神分析研究中的猜想大体一致。这些关于快乐与不快乐的观点出现在他的一本名为《有机体的起源与进化史随想》的书中。这位思想深邃、目光敏锐的学者在这本书中提出：“如果说快乐与不快乐的状态和意识的冲动之间一直存在着某种联系的话，那么我们也就能得出这样的结论：快乐与不快乐和稳定与不稳定的状态之间存在着一种关系，这种关系可以用心理物理学来表现。这个结论为我的某个观点提供了一些帮助。这个观点是这样的：只要是在意识阈限之上产生的心理物理运动，当它逐渐靠近完全稳定的状态，直到超过某个极限值的时候，快乐就产生了；当它逐渐远离完全稳定的状态，直到超过某个极限值的时候，不快乐就产生了。对于这两种极限值，

---

①费希纳（1801~1887），德国著名物理学家、心理学物理学创始人。在哲学上费希纳是一个唯心主义泛灵论者，他认为凡物都有灵魂，心和物是不可分的，心是主要的，物只是心的外观。他一生致力对心与物进行精确的数学测量并确定它们的关系，从而将精神与物质统一于灵魂中。

1860年，费希纳出版了《心理物理学纲要》一书，奠定了他在心理物理学上的创始人地位。19世纪初，康德曾预言，心理学不可能成为科学，因为它不能通过实验测量心理过程。但由于费希纳的成果，科学家第一次能够通过实验探寻人类的精神世界。

我们可以称作快乐和不快乐的质的阈限。这两种质的阈限的中间区域，是内心最宁静的地带……”

对于表明快乐原则控制着心理活动的种种迹象，我们也可以这样来理解：是心理器官在竭尽全力地使自身的兴奋量维持在最低的恒定状态。即使不能降低，也绝不能让它增加。这种表达方法不过是从另一个方面来诠释快乐原则罢了，因为按照这种思路，任何增加兴奋量的东西必然导致心理器官的强烈抵触，从而产生不快乐的情绪。恒定原则是快乐原则的源头，由前者必然推导出后者。事实上，恒定原则是从表明快乐原则控制着心理活动的种种迹象中推导出来的。此外，更为全面的研究还会使我们认识到，心理器官的这种维持兴奋量最低状态的倾向，也可以看作是费希纳的“维持稳态”原则的特殊体现。他提出的这个原则已经同快乐与不快乐关联起来了。

但从严格意义上讲，快乐原则对整个心理活动并不具有绝对的支配力，这一点是不容忽视的。如果快乐原则的支配力能够完全主导整个心理活动的话，那么几乎所有的心理活动都应该是快乐的，或者说能够带来快乐的。然而，事实却恰恰相反。因此，我们只能说，心理活动是倾向于服从快乐原则的，只不过在这个过程中，它会受到某些因素的阻碍，难以达到快乐的目的。我们可以对比一下费希纳对这个问题的相似看法：“希望达到某种状态并不代表已经处于这种状态；总之，只能接近却无法达到，所以……”

假如我们对那些阻碍快乐原则执行的因素进行探索，我们会发现

自己对此游刃有余。因为这是我们熟悉且擅长的领域，有许多现成的经验和结论可以用来解决问题和作出推断。

第一个快乐原则受阻的例子很常见，具有普遍性。众所周知，执行快乐原则是心理活动的基本形式，也是其独有的方式。然而，由于我们的肉体身处复杂、危险的外部世界，因此从有机体的自我保存的角度来看，崇尚快乐快乐原则就显得用处不大，甚至随时会带来生命危险。为了自我保存，自我用现实原则<sup>①</sup>来替代了快乐原则。现实原则并没有摒弃追寻快乐的目的，它只是权衡利弊，选择了暂时向现实妥协，并忍受由此产生的不快乐的情绪，最终在长时间的忍耐后获得最大效益的快乐。然而，在性本能中蕴藏着的快乐原则的实行手段，亘古不变且深入骨髓地存在着，要想驾驭它几乎是不可能的事。快乐原则或以这种本能作为契机，或在自我本身中，屡屡战胜现实原则，从而危害有机体的长远利益。

然而，大多数不快乐的感受，都不能用快乐原则被现实原则取代来解释，包括那些最不快乐的感受。随着自我逐渐向复杂高级的结构演变，另一种不快乐情绪的宣泄也时常出现，这种状态来自于心理器官内发生的冲突和矛盾。隐藏在深处的本能赋予了心理器官几乎所有的能量，但这些本能的发育情况是参差不齐的。一般来讲，这样的

---

①现实原则：亦译“惟实原则”，精神分析学所提出的关于人的心理活动的原则之一。指作为人格中理性部分的“自我”力图控制非理性的“本我”的原始冲动，来适应外部客观条件。



情形总是会反复出现：一部分本能统一起来，进入自我结构中的完善开放的体系。由于这部分本能和另一些本能之间在目标上存在着不可调和的矛盾，因此，后一种本能便通过压抑<sup>①</sup>使自己远离这个统一体系，停留在心理发展的较低层次，同时也从起点阶段就失去了获得满足的可能性。这种本能，如果利用别的非正常方式，直接或者间接地得到了满足（这种情况在被压抑的性本能中最易出现），那么，这种在正常情况下会获得快乐的事情，却会在此类非正常的情形下使自我感到不快乐。因为压抑使旧的矛盾得到缓解，所以在一部分本能遵循此原则努力寻找新的快乐的时候，另一种快乐原则受阻的情况就产生了。这种压抑使可能的快乐蜕变为不快乐的源头，至于它本身的具体运作过程，至今没有得到明确的认识，也有可能是人们对此欠缺足够清楚的表述方式。但无论如何，我们不能否认的是，这种不快乐正是神经症<sup>②</sup>患者所产生的那种感受，即：**无法感受到快乐的快乐。**

上文所提到的两种不快乐，它们具体的产生源头并不足以解释

---

①压抑：根据精神分析理论，压抑可以理解为：把欲望相应的意识压抑为无意识。弗洛伊德在本书第175页中也提到，“我们把观念在成为意识之前所处的状态称为压抑”。实际上，压抑一词在弗洛伊德早期论著中，就是防御的同义词。在幼儿时期删除意识中的不快乐的东西，这是初级压抑；防止被压抑在无意识里的内容进入意识，这是高级的压抑。

②神经症：作为疾病的一种，神经症表现为多种精神障碍，其中情绪痛苦或无意识的冲突会通过许多身体上的、生理学上的与精神上的障碍表现出来。精神分析理论认为，神经症的症状是性满足的替代物，能够间接满足性欲，调和自我与自我的矛盾。主要表现为焦虑以及分离性障碍、抑郁、强迫症等。