

中华内热针

临床诊断与治疗



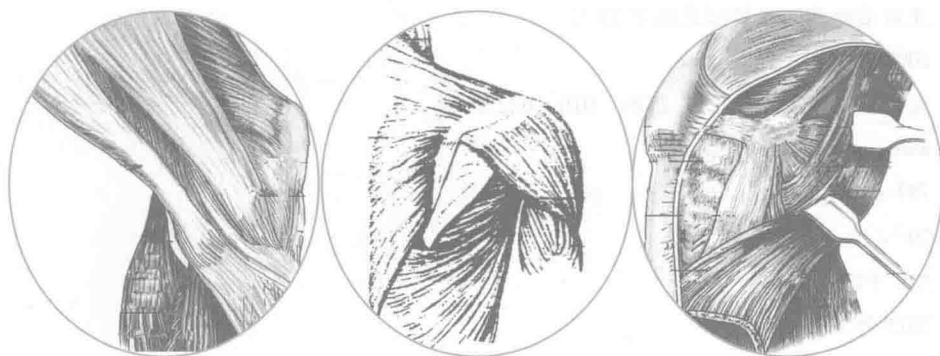
主编 ● 吴绪平 沈玉杰

中国医药科技出版社

ZHONGHUANEIREZHEN
LINCHUANGZHENDUANYUYZHILIAO

中华内热针 临床诊断与治疗

主编 吴绪平 沈玉杰



中国医药科技出版社

内 容 提 要

全书分为上、下两篇。上篇总论介绍了内热针疗法概述、慢性软组织损伤理论及骨质增生病因病理学理论,重点阐述内热针临床应用解剖、诊断学基础、内热针操作技术、内热针治疗学基础、内热针术前准备及术后处理等内容。下篇各论介绍了内热针治疗软组织损伤、骨关节疾病、周围神经疾病及内科、妇科、五官科、皮肤科疾病,共计60种病症。每种病症按概述、临床应用解剖、病因病理、临床表现、诊断要点及内热针治疗的体例编写。全书内容丰富翔实,图文并茂,言简意赅,实用性强。适用于针灸科、疼痛科、康复科的临床医师使用,亦可供全国高等中医药院校的针灸推拿学、中医骨伤及中西医临床医学专业大学生、研究生阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

中华内热针临床诊断与治疗/吴绪平,沈玉杰主编. —北京:中国医药科技出版社,2015.6

ISBN 978-7-5067-7535-9

I. ①中… II. ①吴… ②沈… III. ①针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第100205号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm¹/₁₆

印张 29¹/₄

字数 528千字

版次 2015年6月第1版

印次 2015年6月第1次印刷

印刷 北京盛通印刷股份有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7535-9

定价 146.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



作者简介

吴绪平，男，三级教授、主任医师，硕士研究生导师。现任中国针灸学会理事、中国针灸学会微创针刀专业委员会秘书长、世界中医药学会联合会针刀专业委员会学术顾问、湖北省针灸学会常务理事、湖北省针灸学会针刀专业委员会主任委员、湖北中医药大学针刀医学教研室主任，已被《针刀医学传承家谱》收录为中华针刀传承脉络第一代传承人。先后指导海内外硕士研究生 60 余名，2002 年 12 月赴韩国讲学，分别于 2003 年 3 月和 2011 年 5 月赴香港讲学。2013 年 10 月 31 日至 11 月 5 日赴澳大利亚参加第八届世界针灸学术大会，并作了学术报告。

38 年来，一直在湖北中医药大学从事针灸与针刀教学、临床及科研工作。主讲《经络腧穴学》《针刀医学》及《针刀医学临床研究》。研究方向：①针刀治疗脊柱相关疾病的临床研究；②针灸治疗心、脑血管疾病的临床与实验研究。先后发表学术论文 80 余篇，主编针灸、针刀专著 50 余部，获省级以上科研成果奖 6 项。主持的教学课题“针灸专业大学生最佳能力培养的探讨”，于 1993 年获湖北省人民政府颁发的优秀教学成果三等奖。参加国家自然科学基金项目“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位的影响及其机理探讨”，其成果达到国际先进水平，于 1998 年荣获湖北省人民政府颁发的科学技术进步三等奖。参加的国家自然科学基金课题“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位影响的中枢通路研究”达到国际先进水平，2007 年获湖北省科学技术进步三等奖。2005 年 10 月荣获湖北中医学院“教书育人，十佳教师”的光荣称号。主编新世纪全国高等中医药院校规划教材《针刀治疗学》和《针刀医学护理学》。2008 年主编了新世纪全国高等中医药院校创新教材《针刀医学》；2009 年 2 月与张天民副教授共同编著大型系列视听教材《中国针刀医学》

(20 集);与张天民副教授共同主编《针刀临床治疗学》《分部疾病针刀治疗丛书》(1 套 9 部)及《专科专病针刀治疗与康复丛书》(1 套 16 部)。主编了新世纪全国高等中医药院校研究生教材《针刀医学临床研究》,于 2011 年 4 月由中国中医药出版社出版。主编《针刀医学临床诊疗与操作规范》于 2012 年 4 月由中国中医药出版社出版,主编全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《针刀影像诊断学》和《针刀治疗学》,于 2012 年 8 月由中国中医药出版社出版。主持研制的《针刀基本技术操作规范》行业标准,于 2014 年 5 月由中国针灸学会发布,2014 年 12 月实施,并于 2014 年 12 月由中国中医药出版社出版。

主要临床专长:擅长运用针刀与内热针治疗各种类型颈椎病、肩周炎、肱骨外上髁炎、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、强直性脊柱炎、类风湿关节炎、膝骨性关节炎、神经卡压综合征、腱鞘炎、跟骨骨刺及各种软组织损伤疼痛等。



作者简介

沈玉杰，男，教授、主任医师，硕士研究生导师。现任武汉市普仁医院疼痛康复中心主任，华夏疼痛医学会副主任委员、湖北省针灸学会针刀专业委员会副主任委员、中国针灸学会微创针刀专业委员会常务委员、湖北中医杂志编委、武汉市疼痛学会委员。

在国内外权威刊物上发表论文 50 余篇，主持和参与完成科研课题 6 项，均达到国内领先或先进水平，其中三项获得政府科技进步奖，《风湿仙丹结合穴位埋线治疗类风湿性关节炎》和《武当道教医学的挖掘、整理与验证》经鉴定均居国内领先水平；《发明炮制马钱子的新方法爆压法》经鉴定达国内先进水平，被列入湖北省重大科技成果。2007 年主持开展的《CT 介入盘置管多次多点注射臭氧治疗椎间盘突出症临床研究》科技项目，获得湖北省重大科技成果奖和武汉市科技进步二等奖，被湖北省科技厅列为临床应用推广项目；2012 年完成的《腰交感神经节射频热凝结合针刀治疗腰椎管狭窄症患者的临床研究》科研项目，获得湖北省重大科技成果和中国冶金医学三等奖，被武汉市科技局列为临床应用推广项目。2008 年研制的多孔椎间盘导管获得国家实用新型发明专利。出版针灸、针刀专著 3 部。

2009 年创立了武汉市普仁医院疼痛康复中心。在短短几年里培养了一支专业的疼痛技术团队，建立了完善的人才阶梯，技术力量和科研学术水平均进入同类医院的先进行列，并于 2013 年获得了“武汉市市级重点专科”荣誉称号。

精通各类疼痛治疗技术，在湖北省内率先开展椎间孔镜和后路脊柱内镜技术治疗腰椎间盘突出症及腰椎管狭窄症；擅长运用射频靶点治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、三叉神经痛、非典型面疼痛等各类疑难顽固的疼痛性疾病；创立了“五联活骨疗法”治疗股骨头缺血性坏死。并且运用“无痛内热针”疗法，治疗各类慢性软组织损伤性疾病具有显著效果。

编委会

主 编	吴绪平	沈玉杰		
副主编	江育明	荣 贺	朱其彬	彭树刚
	镇方寿	裴久国	余长江	刘建民
	陈 钢	张 平	贺登峰	杨彤丽
编 委	(以姓氏笔画为序)			
	万碧江	王 丹	王 磊	韦 光
	毛 蕊	代 义	代友花	朱峻松
	吴洪阳	陈双平	周 琪	周朝进
	胡 威	胡昭端	贾 野	莫锐芳
	黄莉华	雷建荣	镇兰芳	瞿 秀

前言

PREFACE

针灸起源于我国，在中华民族祖先创立的中医药学体系中，针灸学是其中最具特色的学科之一。历代医家在慢性疼痛性疾病的治疗上创立了一系列基础理论，积累了丰富的实践经验，迄今针刺镇痛已广泛应用于临床，流传至世界各地。银质针疗法是我国软组织外科学的创始人宣蛰人在开创人体软组织松解治疗严重腰腿痛病例的基础上，严格按照人体软组织解剖学，对陆云响医师家传银质针密集型针刺疗法进行了改进，结合软组织外科松解入路，形成了密集型银质针疗法，成为软组织疼痛治疗的主要手段之一。银质针疗法在临床治痛方面有着独特的远期疗效，但存在不足，如艾绒加热难以控制加热的温度，艾球可能掉落灼伤皮肤和烧坏衣物。内热针疗法是在银质针的基础上加以改进，解决了点燃艾球的烟雾污染和皮肤易烫伤的问题，使内热针的温控更加稳定，且安全环保，成为治疗软组织疼痛的又一创新利器。运用内热针治疗各种慢性软组织疼痛、骨关节疾病、神经卡压综合征等病证，疗效显著，越来越多的临床医务工作者学习这门新技术，参与到内热针的临床运用中来。随着内热针技术的适应证范围越来越广，规范内热针的临床治疗迫在眉睫。为了提高广大内热针临床医生的医疗质量，急需编写一部适用于内热针诊断与治疗的专著。鉴于此，我们组织全国内热针专家编写了《中华内热针临床诊断与治疗》。

全书分为上、下两篇。上篇总论介绍了内热针疗法概述、慢性软组织损伤理论及骨质增生病因病理学理论，重点阐述内热针临床应用解剖、诊断学基础、内热针操作技术、内热针治疗学基础、内热针术前准备及术后处理等内容。下篇各论介绍了内热针治疗软组织损伤、骨关节疾病、周围神经疾病及内科、妇科、五官科、皮肤科疾病，共计 60 种病证。每种病证按概述、临床应用解剖、病因病理、临床表现、诊断要点及内热针治疗的体例编写。本书的特色在于突出了物理诊断与影像诊

断在内热针治疗中的重要作用，针对每种疾病精确设计了内热针的布针方法，本书的内热针布点与治疗图片均来源于作者亲手操作，力求反映现阶段内热针临床治疗水平，以便读者阅读借鉴。全书内容丰富翔实，图文并茂，言简意赅，实用性强。适用于广大针灸科、疼痛科、康复科的内热针临床医师使用，亦可供全国高等中医药院校的针灸推拿学、中医骨伤及中西医临床医学专业大学生、研究生阅读参考。

尽管我们做出了很大努力，力求本书全面、新颖、实用，但由于内热针是一门新兴的医疗技术，我们的认识和实践水平有限，疏漏之处在所难免，希望广大中西医同仁及疼痛界有识之士多提宝贵意见，以便再版时修正。

编者
2015年2月

目录

CONTENTS

上篇 总论

第一章 内热针疗法概述	2
一、从“以痛为输”到宣蛰人的压痛点	3
二、从燔针到密集型银质针	4
三、创新的内热针技术	4
四、内热针疗法的推广与应用	5
第二章 慢性软组织损伤理论	6
第一节 慢性软组织损伤病因病理学	6
一、慢性软组织损伤的概述	6
二、慢性软组织损伤的范围	8
三、软组织损伤的各种形式	8
四、慢性软组织损伤的病因	10
五、慢性软组织损伤的病理机制	14
第二节 肌筋膜疼痛综合征	17
一、肌筋膜疼痛综合征的概述	17
二、肌筋膜的生理功能	17
三、扳机点的认识	18
四、肌筋膜疼痛综合征的病因	18
五、肌筋膜疼痛综合征的病理机制	18
六、肌筋膜疼痛综合征的诊断及表现	20
第三章 骨质增生病因病理学理论	22
一、骨质增生的概述	22
二、人体内的三种力学形式	23
三、人体对异常力学状态的调节与适应	25

四、骨质增生的病因	27
五、骨质增生的病理机制	31
六、骨质增生病因病理学理论对内热针治疗的指导作用	31
第四章 内热针临床应用解剖	32
第一节 头部临床应用解剖	32
一、头部体表标志及体表投影	32
二、颅顶部解剖	35
第二节 颈部临床应用解剖	39
一、颈部体表标志与体表投影	40
二、皮肤与筋膜	41
三、颈部肌肉	44
四、颈部神经	51
第三节 胸部临床应用解剖	55
一、胸部境界与分区	55
二、胸部体表标志及标志线	56
三、胸壁	58
四、胸廓的关节	63
第四节 背部临床应用解剖	65
一、背部境界与分区	65
二、背部体表标志	65
三、背部层次结构	65
第五节 腰骶部临床应用解剖	72
一、体表标志及表面解剖	72
二、腰骶部软组织	74
三、腰骶部的血管与神经	78
第六节 腹部临床应用解剖	87
一、境界分区及表面解剖	87
二、腹前外侧壁	89
第七节 肩部临床应用解剖	99
一、肩部体表标志与对比关系	99
二、肩部肌肉	99
三、肩部关节结构	104
第八节 肘部临床应用解剖	111
一、肘部体表解剖	111

二、肘部的软组织结构	113
三、肘部韧带及囊结构	119
第九节 腕部临床应用解剖	123
一、腕关节体表标志与体表投影	123
二、腕前区结构	123
三、腕后区结构	126
四、腕关节背侧区	127
第十节 手部临床应用解剖	128
一、手部体表标志与体表投影	128
二、手掌结构	129
三、手背侧结构	136
四、手指的结构	137
第十一节 髋部临床应用解剖	140
一、体表标志及投影关系	141
二、髋部的软组织结构	145
第十二节 膝部临床应用解剖	158
一、膝部体表标志及体表投影	159
二、膝部软组织	160
第十三节 踝部临床应用解剖	168
一、踝部关节	168
二、踝关节关节囊、韧带	169
第十四节 足部临床应用解剖	173
一、足部关节及其韧带	173
二、足弓	177
第五章 诊断学基础	180
第一节 物理诊断	180
一、躯体测量检查	180
二、运动检查	184
三、特殊检查法	186
第二节 影像诊断	192
一、影像诊断学概述	192
二、颈椎病影像诊断	192
三、腰椎间盘突出症影像诊断	199
四、强直性脊柱炎影像诊断	208

五、股骨头坏死影像诊断	218
六、膝关节骨性关节炎影像诊断	224
第六章 内热式针灸治疗仪与内热针操作方法	230
第一节 内热式针灸治疗仪简介	230
第二节 内热针针具简介	230
一、术语和定义	231
二、常用内热针针具	231
第三节 内热针操作方法	232
一、进针方法	232
二、进针方向	232
三、操作手法	233
第四节 密集性内热针布针方法	233
一、枕部密集性内热针布针方法	233
二、项部密集性内热针布针方法	234
三、肩部密集性内热针布针方法	234
四、背部密集性内热针布针方法	235
五、腰部密集性内热针布针方法	236
六、骶髂部密集性内热针布针方法	236
七、髋部密集性内热针布针方法	239
八、膝部密集性内热针布针方法	241
第七章 内热针治疗学基础	243
第一节 内热针治疗的原则	243
第二节 内热针治疗的机制	243
一、消除炎症反应	243
二、松解肌肉痉挛	244
三、增加局部血液供应	244
四、调节生物力学平衡	244
五、促进能量释放和能量补充	245
第三节 内热针治疗的适应证与禁忌证	245
一、内热针治疗的适应证	245
二、内热针治疗的禁忌证	246
第四节 内热针操作注意事项	246
第八章 内热针术前准备及术后处理	248
第一节 内热针治疗前准备	248

一、内热针治疗室的设置	248
二、内热针治疗的无菌操作	249
三、患者体位的选择	249
第二节 内热针治疗的麻醉选择	251
一、局部麻醉	251
二、椎管内阻滞麻醉	256
三、静脉麻醉	260
四、其他麻醉	262
五、麻醉后的护理	263
六、麻醉并发症及其处理	264
第三节 内热针治疗后处理	267
一、内热针治疗后常规处理	267
二、内热针治疗后护理	268
第四节 内热针治疗异常情况的处理与预防	268
一、晕针	268
二、断针	269
三、出血	271
四、周围神经损伤	272
五、内热针引起创伤性气胸	274
六、内热针引起内脏损伤	274

下篇 各 论

第九章 软组织损伤疾病	278
第一节 头颈部软组织损伤	278
一、斜方肌损伤	278
二、胸锁乳突肌肌腱炎	280
三、项韧带损伤	282
四、头夹肌损伤	283
五、肩胛提肌损伤	285
第二节 躯干部软组织损伤	287
一、菱形肌损伤	287
二、棘间韧带损伤	289
三、第三腰椎横突综合征	291

四、髂腰韧带损伤	292
五、竖脊肌下段损伤	294
第三节 上部软组织损伤	297
一、肩关节周围炎	297
二、冈上肌损伤	302
三、冈下肌损伤	304
四、三角肌滑囊炎	306
五、肱二头肌短头肌腱炎	307
六、肱二头肌长头腱鞘炎	308
七、肱骨外上髁炎	310
八、肱桡关节滑囊炎	312
九、肱骨内上髁炎	313
十、尺骨鹰嘴滑囊炎	315
十一、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	316
十二、屈指肌腱鞘炎	318
十三、腕背侧腱鞘囊肿	319
第四节 下部软组织损伤	321
一、臀中肌损伤	321
二、膝关节内侧副韧带损伤	323
三、髌下脂肪垫损伤	324
四、髌韧带损伤	326
五、髌下滑囊炎	327
六、鹅足滑囊炎	329
七、踝关节陈旧性损伤	330
八、慢性跟腱炎	337
九、跟痛症	338
第十章 骨关节疾病	341
第一节 颈椎病	341
第二节 腰椎间盘突出症	351
第三节 强直性脊柱炎	359
第四节 股骨头坏死	365
第五节 膝关节骨性关节炎	374
第十一章 常见周围神经疾病	381
第一节 带状疱疹后遗症	381

第二节 神经卡压综合征	385
一、枕大神经卡压综合征	385
二、肩胛上神经卡压综合征	387
三、腕管综合征	389
四、臀上皮神经卡压综合征	393
五、梨状肌综合征	395
六、股外侧皮神经卡压综合征	397
七、腓总神经卡压综合征	399
八、腓浅神经卡压综合征	402
九、跖管综合征	403
第十二章 常见内科疾病	405
第一节 中风后遗症	405
第二节 慢性支气管炎	409
第三节 阵发性心动过速	413
第四节 慢性胃炎	416
第五节 慢性溃疡性结肠炎	419
第十三章 常见妇科疾病	424
第一节 痛经	424
第二节 慢性盆腔炎	426
第十四章 常见五官科疾病	430
第一节 过敏性鼻炎	430
第二节 慢性咽炎	436
第三节 颞下颌关节紊乱症	441
第十五章 常见皮肤科疾病	445
第一节 痤疮	445
第二节 胼胝	447
第三节 鸡眼	448

上篇

总 论

