

AN LAI
CHANG
GAN
TAO DE
N AI



慢慢来， 谈一场不赶时间的恋爱

吴雅楠
著

作家出版社

① 慢下来

爱情才会迎头赶上

写给 独自追赶幸福的 你

慢慢来， 谈一场不赶时间的恋爱

MAN MAN LAI TAN YI CHANG BU GAN SHI JIAN DE LIAN AI

吴雅楠
著

作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

慢慢来,谈一场不赶时间的恋爱 / 吴雅楠著. -- 北京: 作家出版社, 2015.8

ISBN 978-7-5063-8032-4

I. ①慢… II. ①吴… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第112342号

慢慢来,谈一场不赶时间的恋爱

作者: 吴雅楠

责任编辑: 翟婧婧

装帧设计: 粉粉猫

出版发行: 作家出版社

社 址: 北京农展馆南里10号 邮 编: 100125

电话传真: 86-10-65930756 (出版发行部)

86-10-65004079 (总编室)

86-10-65015116 (邮购部)

E-mail: zuoja@zuoja.net.cn

<http://www.haozuoja.com> (作家在线)

印 刷: 北京凯达印务有限公司

成品尺寸: 143 × 208

字 数: 186 千

印 张: 8

版 次: 2015 年 8 月第 1 版

印 次: 2015 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5063-8032-4

定 价: 35.00 元

作家版图书, 版权所有, 侵权必究。
作家版图书, 印装错误可随时退换。

第一章 你若慢下来，世界都为你让路

一个人不孤单，两个人不辜负	003
MISS快餐&MISS不着急	005
慢慢爱，慢慢学	010
靠近你，离开我	013
有些事，要用时间去证明	015

第二章 守得住孤单，见得到月明

你的孤单，虽败犹荣	019
你还未来，我怎敢老	023
值得等，才够爱	027
你若不勇敢，谁替你坚强	034
有些爱情，需要第三者	043

第三章 姑娘，你不爱他，你只是不再爱寂寞

人生何处不男人	049
女人分两种：追男人的和被男人追的	052
因为爱所以爱，如果爱请慢爱	058
撒娇的女人最好命	073

第四章 从前，那么慢，那么美

爱情，是一下午的危地马拉	085
聪明的女人慢半拍	089
三万英尺的高空，我爱你	094
爱，是陪你到死的勇气	097
有一种慢，是一辈子的痛	100
一起旅行，天涯海角	104
待我长发及腰，不如等我长袖善舞	113

第五章 慢一点回应，多一点爱恋

慢一点，不要先发出约会邀请	119
慢一点，不要主动与他调情	121
慢一点，让自己先离开	124
慢一点，不要太早投入	126
慢一点，不要太早下定论	129
慢一点，不要太早迷乱	132
慢一点，不要太早开口	135
慢一点，不要太早要他的礼物	138
慢一点，别去他的网络空间	141
慢一点，不要主动先接近他	144
慢一点，不要先邀请他去任何地方	148
慢一点，不要因为他而重色轻友	151
慢一点，不要着急回复他的短信	153

慢一点，不要让他轻易找到你	157
慢一点，沉默一会儿也无妨	160
慢一点，不要一天24小时见到他	163
慢一点，不要为晚餐买单	166
慢一点，不要为了他改变自己	169
慢一点，不要太早改变距离	172
慢一点，不要在约会中喝醉	175
慢一点，停止没有信用的约会	177
慢一点，不要轻易上床	179
慢一点，看看他的朋友圈	185
慢一点，不要过早邀请他回家	189
慢一点，他或许没有那么爱你	192
慢一点，你真了解你的“准未婚夫”吗	197
慢一点，决定之前你必须要知道的事	202

第六章 两情若是久长时，若即若离在一起

感情路上升级打怪	207
怠慢你的男人不值得留恋	213
认识一百年也要保持神秘感	217
成熟的爱情不透明	219
可以相濡以沫，也可以相忘江湖	224
每日练习——满地爱情	231
后记 还有一种感恩，叫慢下来	248

第一章

你若慢下来，
世界都为你让路

没错，我们已经不可拒绝地身处在一个速食的时代，光速、网速、车速无一不在提速，我们没有办法像村上春树一样回到《IQ84》，一样让时间倒回，所以那些想踮起脚尖儿放慢速度的人好像注定要被抛离到主流之外，还有什么能阻挡我们匆匆的脚步？连爱情和婚姻，我们都可以在闪电下进行。爱情在追求效率和速度的时空里，很容易在不经意中被丢失。可是，可是，等一等，真理不是也一直掌握在少数人手里吗？当许多人顺势而上，你却放慢脚步，不是你被他们冲淡，而是世界都在为你让路。

一个人不孤单，两个人不辜负

没有什么比笃信一个人终究会找到爱情更使人安宁的了。

这笃信，让我们拥有拥抱世界的勇气。

这笃信，让我们相信爱情永远是在进行时。

这笃信，让我们用最好的时光文火慢慢熬，把感情蒸腾成一粒凝香，不辜负遇见他之前的旧时光。

没有什么比笃信两个人终究会天长地久更使人安宁的了。

这笃信，让我们不念过去，不畏将来，只留存最好的现在。

这笃信，让我们的爱情不败给时间，不败给距离，不败给自己。

这笃信，让我们用心去倾听，那些隐藏在粗茶淡饭背后的深情，那些浅淡长久的挂牵，那些没有说出口却记在心头的：我爱你。

一个人不孤单，想一个人才孤单；两个人不辜负，辜负了自己才辜负。爱情有时候就是那么一种情绪，那个人不会一开始就出现，也不会一开始就陪你到结局，走过的都是美好，留下的都是风景。谁的爱情不曾在颠沛流离中伤痕累累，谁的爱情不曾被眼泪硌出刻骨的伤痛。但是，亲爱的，请相信，真爱没有那么累，幸福也没有那么贵，慢慢来，慢慢来，一切还都来得及，终有一天你会被这个世界温柔相待。而我，愿意做一个路人，与你急促的脚步擦肩而过，俯首帖耳说一句：亲爱的，慢一点，再慢一点。愿我们一起，在爱的路上少受点伤，也愿你慢下来修炼成精，回望我一句：谢谢你，陪我在最美的年纪里享受过爱情的老火汤。

MISS快餐&MISS不着急

女人有很多种，可是如果单纯从俘获男人的技术上来看，无非分为两种风格，第一种是快刀斩乱麻，速战速决；另一种是剥丝抽茧，慢慢引诱。若论俘获男人的速度，后者远远要比前者慢，可是要论及男人抵御女人的程度，后者就要远远高于前者。

其实这一点，一点都不难证实，在那些我们熟识的影视作品中，一般女一号和男一号相爱的桥段都会比较简单，要么两人青梅竹马，要么两小无猜，要么一个回眸，要么一个误会，总之，两人莫名其妙就相爱了，甚至女主角莫名摔倒都能倒在男一号的怀里。可是这样的爱情总不能长久，至少不会一帆风顺，因为总会杀出个程咬金，来考验两人的感情，这就是女二号。女二号不好演，她得想尽办法耍手段，玩情调，奸诈得让人咬牙切齿，也总能让男人们动摇一番的。因为这种坏坏的感觉，让他们棋逢对手。那句话怎么说来着，“人生最不幸的事情就是得到了自己想要的”，因为一旦男一号和女一号一帆风顺过下去的时候，男一号就会感慨，我以为我真的很爱你，可是直到遇到她，我觉得我空白的人生，一下子多了几分色彩。

科学地说，这是由男性生理特点决定的，所有快感都是相同的，

区别只是调情的过程，所以，得到的过程越艰难，快感就越明显，换句话说，俘获的过程越漫长，珍惜的程度就越强烈。

时不待我，喜欢男人就要追，没错，这是独立新女性应该信奉的圣经，如果想要这种追的成功率高一点，那么就需要花点心思和技巧，这个心思和技巧，就是要我们停下来，喘息一口，慢慢上路。下面让我们看看，MISS 快餐和 MISS 不着急的故事吧。

Miss 快餐

Miss 快餐，典型快节奏，从来不拖泥带水，这也难怪，为了争取时间，Miss 快餐甚至上学时就跳过两次级。开玩笑，这当然不能算她急脾气，只能说人家智商高，脑子反应快，自然不喜欢拖泥带水。在恋爱上，Miss 快餐也秉承这个原则，本来 Miss 快餐是要毕业就结婚的，可谁知道，就是碰不到一个合适的结婚对象。

这不，前不久，经人搭线，准备和 Mr 白去相亲。Miss 快餐本来就青春靓丽，为了速速告别单身，又特意打扮一番，和 Mr 白一见面，就牢牢吸引住了 Mr 白的目光。Mr 白，有房有车，有模有样，虽然 Miss 快餐不是一般无知少女，可是也不由被他吸引了，心里暗生好感，大脑也越发运转高速。

服务员热情接待两个人点餐，餐没上来，服务员先拿上来一只漂亮的沙漏。这是本店推出的一项新制度，为了提升效率，在沙漏漏完前，如果菜没上来，服务人员就会受到相应的处罚。

Miss 快餐看着有趣，轻轻撩拨垂下的刘海儿就开始发表自己的

看法了：我觉得沙子就是爱情的物质表现，它可以细腻，可以温暖，也可以粗糙生硬，要看你给它什么样的环境，如果说爱情有形状，那么一定就和沙子一样，你没听过吗，爱情就是手里的沙子，握得越紧，流得越快。所以，我绝对赞同，成熟的爱情，必须以给彼此自由为前提，山盟海誓、深情爱意如果成为一种对对方的束缚，那么爱得越深，给对方带来的压力就越大。婚姻，不过是两个人签署了一辈子的合同，当然甲乙双方只能是唯一的一次交易，但是谁都有权利随时终止合同，而另一方则应该无条件合作，因为如果还爱就更更要放爱一条生路，如果不爱多留一刻就更是彼此折磨。

这是 Miss 快餐一个难以改掉的毛病，在喜欢的人面前总是滔滔不绝，如果遇到不喜欢的人，谁都很难让她开口，因为对 Mr 白芳心暗许，Miss 快餐越说越来劲，几乎忘了眼前的牛排和沙拉。前半场，Mr 白是细心的聆听者，后半场成了 Miss 快餐与 Mr 白的交锋，几乎 Mr 白的每一个观点，都能引发 Miss 快餐的感慨，这让一直以口才著称的 Mr 白，很有些沾沾自喜，他甚至认为在这场约会中，他已经轻而易举地吸引住了 Miss 快餐。而 Miss 快餐也觉得，他和 Mr 白简直就是天生一对。

约会结束了，Mr 白要求送 Miss 快餐回家，Miss 快餐并没有拒绝，一路上，MR 白礼貌地为 Miss 快餐打开车门，Miss 快餐感慨 Mr 白太绅士了，比起她曾经的相亲对象不知道好多少。现在的男人越来越娘，想找个绅士有风度的男人太难了，说到兴奋时，Miss 快餐竟然大举她从前交往过的男生的例子，两人一起嘲笑那些男人的幼稚、可笑、小气……Mr 白也不甘示弱，跟 Miss 快餐说起了自己交

往过的女生……两人突然觉得又多了一分默契。

当晚，Miss 快餐已经想入非非，估计着 Mr 白已经到家，短信就跟着飞了过去：认识你很高兴，今晚很难忘，期待再相聚。——同感，时间、地点你定，我随时恭候。——我无所谓，听你的。第二次约会，两人在一家昏暗的西餐厅，Miss 快餐把自己的手交到了 Mr 白手里。第三次约会，Miss 快餐把整个人交给了 Mr 白，Miss 快餐觉得自己对 Mr 白稳操胜券，或者说，自己已经成了他碗里的茶。可是后来，后来，据说 Mr 白刚刚结婚，新娘不是 Miss 快餐，而 Miss 快餐至今还信奉着爱时你依我依，两情相悦，不爱时以干脆脆的态度寻找她的 Mr. Right。

Miss 不着急

Miss 不着急人如其名，千真万确的 28 岁，却任由身边同学的重磅红色炸弹一波一波来袭，她却依旧按照自己的节奏按兵不动。准备与 Mr 白约会的时候，大家都说，这回 Miss 不着急是真的着急这事了。可是他们不知道，其实 Miss 不着急与 Mr 白已经认识两个多月了。他们是在一个上百人的培训中认识的，导师为了调节气氛，让大家拿出手机，雷达扫描好友，两人就这样成了微信好友，偶尔互相点个赞，有一搭没一搭聊几句。期间 Mr 白想要约 Miss 不着急见面，Miss 不着急工作太忙，推了两次，其实 Miss 不着急也不是完全拿不出时间来见面，吊吊胃口，Mr 白才更努力吧。

决定见面时，Miss 不着急打开衣柜选了半天，最终选择了一件绿色雪纺衬衣搭配一条黑色高叉裙子，这样的打扮乍一看来端庄职

业，而随着身体移动，玲珑的曲线却是若隐若现。两人的话题从今早的新闻开始，分寸刚刚好，Mr 白每每发表见解，Miss 不着急或是浅浅微笑，或是轻轻点头，这种若即若离的态度，让Mr 白格外紧张，说话的时候也不时语无伦次，让Miss 不着急明白这个男人被自己吸引了，但她回应得并不激烈，只是向男人回以友好的微笑。男人为展示自己的经济实力，开始谈他去各地旅行，谈他如何在经济危机中起死回生，这种明显的炫富Miss 不着急看得出他这是在跟自己亮出钱包呢，这一次她主动举起杯，巧妙地做了暂停。

在整个约会中，一直是Mr 白占据主动，Miss 不着急没有太多的言语，更没有流露出她的成长经历和感情过往，可是她心里知道，此时自己更像是一块璞玉，深深地吸引着眼前这个男人一步一步解开。

约会的当天晚上，男人礼貌地表示要送Miss 不着急回家，Miss 不着急却说自己想要在商场逛一会儿，支开了男人后，自己打车回了家。果然，一个多小时后，男人的微信就来了：到家了吗？感谢你接受邀请，周末能再见吗？Miss 不着急虽然很想回个信息，但还是忍住关机睡觉了。第二天早上，Miss 不着急很客气地回了个微信，既告诉了他自己的感受也很好，又告诉他自己习惯了早睡，没有看到他的信息。在第二次约会的时候，Mr 白很注意时间，希望能不影响她的休息，Miss 不着急明白，这个男人已经跑不掉了。

慢慢爱，慢慢学

台湾作家张国立说：也许这段爱情最美丽之处就在于没有结局吧；如果把这种悲伤的论调换一个理解，是不是我们可以说慢慢地谈恋爱，谈一段开放式的恋爱，才不至于让婚姻把恋爱变成一条通往火葬场的流光大道呢？那么婚姻于此只不过是一个重要的关卡，不再是爱情的坟墓。爱人之间从未停止过追逐和保留自我，那么那个女人一定是幸福的，因为她有独立的世界，包括感情，因为她有肯放手给她想要的爱情的男人。

①好话慢慢说 如果你真的有机会遇到一个一见钟情的人，那么还记得那句话吗？你若着急，必定出局。请不要马上急着上去表白，可以尽量制造偶遇的场合，三两次后，再去打招呼，这样男人才更有巧合的兴奋感。

②好东西慢慢送 恋爱中，你一定要懂艺术就是“一次只给一块糖”的慢诱准则，让他每一次发现都是新感动，每一次感动都是头一遭。

③好魅力慢慢放 别在喜欢的人面前太早抛光自己，已经知道结

局的小说没有人愿意看下去，即便你有再多的才华和魅力，也不要马上托盘而出，把你的鱼线抛得远一点，看看谁先上钩。

④好脾气慢慢发 不可否认，我太欣赏贤惠温柔的女人了，因为这可能是我此生都无法企及的，可是如果你婚前就已经表现出一副百依百顺好媳妇的架势，那么他一定也会把你当成老妈子使唤。千万不要在分手后哭着问，我对你那么好，到底为什么？原因就是，你对他太好了。

⑤好性情慢慢给 性情中人难免冲动，如果你们的感情才刚开始，干柴烈火时不妨多浇些水，别太早让他爬上你的床，虽然身上爽了，他心里也难免要画上大大的问号啊。

PS：慢慢恋爱也要快快跑

再次重申一下我的观点，希望女人矜持地恋爱，不被急躁冲昏了头脑，可是如果真的发现男人们已经开始破绽百出，千万记得撒腿快跑，这不是该拖泥带水的时候了。

破绽 1. 开口借钱

如果一个男人在交往时已经开口跟你借钱，你在他眼中不过是一台中奖率很高的老虎机或一台短路的自动取款机。你要不嫌肉腥，还一次次给自己编造说服自己相信他是有苦衷的落难天使，那么神仙也帮不了你。

破绽 2. 太过猴急

激情和欲望就像恋爱中的咖啡与糖，形影不离。你可以指着男