

观海
听涛

你值得 一切好的生活

十块好运大王

作品

你的坚强超乎你的想象，
有时候，
在最脆弱的时候，
也发现自己咬着牙走了很长的路。

人生最清晰的脚印，
往往印在最泥泞的路上。



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING LTD.

你值得
一切好的生活

十块好运大王
作品

图书在版编目(CIP)数据

你值得一切好的生活 / 十块好运大王著. -- 南京 :

江苏凤凰文艺出版社, 2015

ISBN 978-7-5399-6990-9

I. ①你… II. ①十… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第039992号

- 书 名** 你值得一切好的生活
作 者 十块好运大王
出版 统 筹 黄小初 侯 开
选题 策 划 李金旺
责任编辑 姚 丽
文字 编 辑 李金旺
责任 监 制 刘 巍 江伟明
出版 发 行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社
出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.jswenyi.com>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 北京市平谷县早立印刷厂
开 本 880×1230毫米 1/32
字 数 100千字
印 张 8
版 次 2015年3月第1版, 2015年3月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5399-6990-9
定 价 35.00元

江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

目录

CONTENTS

NIZHIDE

YIQIE

HAODE

SHENGHUO

第一章：抓紧扶手，命运开始加速度

抓紧扶手，命运开始加速度\002

你不能一直活在噩梦里\007

皮糙肉厚，死皮赖脸\014

没有普适的经验\018

不过就是笨拙地生活着\021

给少女\024

我为什么喜欢钱\028

我心仍有大老虎\032

何以解忧，唯有买衫\036

给职场新人的一些建议\040

什么罩你去上工\046

我不在那儿\051

不被雷劈，才能长成大树\057

无题\060

做好自己是件很难的事\065

目录

CONTENTS

NIZHIDE

YIQIE

HAODE

SHENGHUO

第二章：最终拼的都是运气

结婚最不急\072

第二年的第三十四天\077

爱如利刃\080

惟愿抱紧眼前人\085

爱的教育\088

男人品位的终极体现即伴侣\095

什么是附加值\099

我蠢，所以永远爱少年\104

我们是彼此最后的伴侣\107

最终拼的都是运气\111

异地恋是种精神病\115

你不能用自己做赌注\119

别跟贤惠死磕\123

听老男人唱情歌\127

目录

CONTENTS

NIZHIDE

YIQIE

HAODE

SHENGHUO

第三章：你是我生命中的温暖炉火

童年\132

专注虚晃五十年\137

男人也有恶毒的双眼\140

拿走的，我不挣扎\144

沉默是最好亦最糟的结局\147

唯有吃没的商量\150

第一重要的事：要有钱\153

拽住自己别跳进新的火坑\157

正经历的人都是过程\160

你是我生命中的温暖炉火\164

性格不好的人该如何旅游\168

我不能一无所有地站在你身旁\173

生如野草，亦如猛兽\177

谁不想好看呀\180

亲人不出恶言\183

目录

CONTENTS

NIZHIDE

YIQIE

HAODE

SHENGLUO

第四章：我们和什么样的人在一起

感情是一笔永远两清的账\188

给妮儿\192

我送你离开\195

我们和什么样的人在一起\199

一个人\204

我以为你永远不会伤害我\207

千万别客气\211

我们把两性关系形而上了\215

性格何时不再合\220

有些男人像甜点，吃完就算了\224

钱是把钥匙，生活却不仅仅是门\227

去澡堂只是为了洗澡吗\231

不原谅的权利\234


找不痛快的债主人生\238

从一个肩头到另一个肩头\246

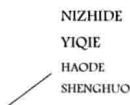
NIZHIDE
YIQIE
HAODE
SHENGLUO

第一章

抓紧扶手，命运
开始



加速度



抓紧扶手，命运开始加速度

曾经有少女问我二十岁以后的感觉是什么样的。我说，二十五岁之前，你感觉时间在手里面跑；二十五岁之后，你感觉时间像离弦箭。我那时候颇为老气横秋地对少女说，你要珍惜时间啊，很快很快就会过去了，咻的一下，你都来不及反应。

二十岁之前认为，人生不过就是按部就班的生活。工作啊，结婚啊，生孩子啊，现实总会告诉你，你有多傻。生活就像游乐场，随时在巅峰又随时到谷底，彼此之间不过一个转弯的距离。抱歉啊少女，生活是辩证的。我真希望我能够告诉你，你的生活将一马平川事事如意。可我们都知道，这是不可能的，对吗？

你可能会从职场菜鸟慢慢长成职场大拿，也可能从此浑浑噩噩终此一生；你可能谈许多次恋爱离开许多不适合的人，也可能一击即中相伴终身；你可能经历失去亲人的痛苦，也可能感受新

生命的愉快；你甚至可能结婚又离了婚。

你将慢慢地发现，你像被推下悬崖的幼鸟，真的一切都要靠自己了。首先你将面临选择，一切真的像《猜火车》中说的一样，“选择生活，选择工作，选择事业，选择家庭，选择电视机，选择洗衣机、汽车、CD播放机、电动开罐器，选择健康、低胆固醇、牙医保险，选择低利息贷款，选择房子，选择朋友，选择休闲服和搭配的行李箱，选择分期付款、三件式的西装，选择你的未来，选择生活”。也许会有人提出建议，但除了你自己，不会再有人对你的生活负有责任。你做选择，你负责任。

有时候和朋友聊起前几年，大家总是感慨，以前哪能想到一年之中能发生那么多的事情呢？即使是现在重想，也觉得不可思议。就好像昨天还在为工作中没有位置、前途堪忧而发愁，第二天就得到换岗通知，在新位置十八般武艺都不够用。

工作上开始有成就，你周围的人都渐渐开始比以前重视你的意见，你越来越像大人了。你在工作上已经独当一面，越来越被上司器重，开始接手更为重要更为核心的工作内容。这时候除了工作电脑死机之外，没有什么能更让你烦恼的了。失恋？大概还是会哭的，但是哭十几分钟也就算了，明天还要上工，会还要开，报表还要做，数据还要交，眼睛哭得太肿怎么见人哪！

在你认为世界就在你唾手可得到的地方时，“身体健康”第一

次成为最让人头疼的困扰。身体发出的信号已经不容你忽视，再也不是靠自身免疫力就能扛过去的时候了。第一次自己一个人到医院去，面对医生，面对种种检查，面对或好或坏的结果。面对坏的结果时，还是会有崩溃感，但崩溃感转瞬即逝，内心里有一股沉稳的力量告诉你，“崩溃是没有意义的，只有解决能解决的问题在此时才具备意义”。

你越来越有力量了，你能够控制自己和自己的生活，你已经开始为自己的一切付账了。在面对坏的结果时，你想得更多的是自己会有怎样的损失，又将用多少时间来复原。不知道你发现没有，再也没有什么东西能够彻底摧毁你了，任何伤害都只能伤及你的一部分，无论是失恋、失业、失亲还是失身。你清楚无论经历了什么，生活还是要继续的。你是个大人了。

有一段时间，我特别喜欢劝人，说不好听点儿就叫说教。R小姐深受其害，直至有一天她幽幽地说：“你这么喜欢说教啊。”我才惊觉不对。你瞧，我已经不是这个年纪了，而我所经历的，你未必经历过，你经历的，我也未必经历过，我的那些经验对你而言，又有什么用呢？可是我还是会忍不住地说，好好享受吧，少女，享受你最为繁盛的时刻。

也许三十岁的时候，青春与金钱并得，春风得意。也许四十岁的时候，人如陈酒，温厚醇香。任何年纪都只能经历一次，可

此时，真的是人生最为繁盛的初夏。你将可能拥有最多的爱人，每个人都爱你，只是他们也伤害你。你可以敲开通往任何一个世界的大门，所有人都欢迎你，只是他们也会背弃你。你可能成为任何一种人，既有可能是你所希望的人，也有可能是你不希望的人。

有无数人都在说，生活就是让你慢慢变成你所不齿的那种人。大约你生活中也有许多人对你说，我年轻的时候也和你一样，但是生活会把一切棱角都磨平的，你最后会发现大家其实都差不多。其实并不会，做一个有趣的人当然是很难的，可并非做不到。问题在于你不能因为自己想要走的路比较困难比较苦，转而选择了更为舒适的生活时，还将一切归咎于生活。

人总是能为自己找到不对生活负责的借口的。你去问任何一个无趣的人，他们对自己的生活总有各种解释：家庭环境不允许、太辛苦、没有机遇、遇人不淑等等。这样一说，自己一团糟的生活就不是自己的责任了，是家庭、环境、社会的错了。

因为对自己负责，是很辛苦的一件事啊。你会常常发现自己的不足和生活的不足，你要去改变这一切时，就要去努力、去争取、去奋斗。往更好的生活走的那条路，真的要比不思进取、得过且过困难也辛苦太多。同样是夜晚，你可以吃着薯片追剧度过，也可以啃着参考教材度过。同样是工作，别人觉得做到八十

分就够了，你却想做到一百二十分。同样是恋爱，有人觉得条件相当能过下去就可以了，你却非要有共同语言内心相通。因为你想要得到的都是好东西，就是会比较辛苦啊。

绝大部分的付出，都是有回报的，却不是所有的付出都会有回报。

有时你感到痛苦。不再是某次考试失利，不再是青春痘的烦恼，不再是臆想出的残酷青春。而是真真正正，实实在在平凡生活的痛苦。你将经历无数流着泪的夜，你将痛苦到快要无法呼吸，你一次又一次地觉得“这次可能真的撑不过去了”。亲爱的少女啊，你一定会撑过去的。无论你经历怎样黑暗的此时此刻，你都一定会撑过去的。如同每一个你认为漫长到不会结束的夜一样，你的痛苦终将过去，这是我唯一能向你保证的。

你不只拥有鲜艳的脸庞，你还有永远都能归零重来的勇气。因为你还年轻，因为你无畏无惧，因为你是初夏。你蓬勃的生命力将会拯救你，那些垂老的人不再拥有的机会，一直都在你的手掌之中。你要相信。

二十多岁，你终于坐上生活这架巨大的过山车，不要紧张，抓紧扶手，命运要开始加速度了。好好享受。

NIZHIDE

YIQIE

HAODE

SHENGHUO

你不能一直活在噩梦里

今天凌晨的时候，我被一个梦吓醒了。我不是一个胆小的人，我也梦到过各种奇异的事情，梦到过一群过路鬼把我当成路踩过去，梦到过自己被切成七零八落的尸块等等，我却从未觉得是噩梦过。这次醒过来的时候，我觉得这个梦真的是糟透了，平复许久才能重新睡去。

梦分两个段落：

第一个段落：我醒来时，发现自己还在年少的时候，是个暑假，睡在外婆家的床上。醒来后发现自己没有学上，也没有工作。

第二个段落：家里的长辈找我谈话，他们认为我应该把人生的决定权交给他们，由他们来决定我该不该结婚，该和谁结婚，该以怎样的方式结婚以及其他。我很愤怒，和他们据理力争，而

他们只说“你做不到，你只会像某某人一样毁掉你的人生，你会走她走的路，你现在一无是处，贫苦交加，你以后也会如此，你会一无所有”。

没错，就是这两个日常的场景，让我从梦里愤怒到惊醒，久久不能平复，要强忍着才能不哭出来，在脑中劝慰自己才能重新睡去。

就是这样，那些你以为已经消失的场景其实阴魂不散，抽空狠狠戳你一下，让你知道它们不会轻易放过你。

我没上过大学。中考过后，家里说，如果你考不上重点高中，那就只能上中专技校。我没反对，我知道我肯定考不上，我把中考像游戏一样玩儿过去了，我知道我的分数上普高还是可以的，但是我没有挣扎。我早已学会不在自己没有控制力的事情上挣扎，痛苦也是无用的，何况我自己也不是一个会为这种事情痛苦的人。中专毕业之后，我才终于走进了我人生中真正黑暗的时期。因为不想去做流水线上的工人，所以只能忍受关于我前途的各种角力，这种角力只是因为没人想因为我前途的选择而承担任何的责任和可能的怨言。

这种角力持续了一年。那时候我十七岁，缺乏能力，很穷。在夏天的时候，因为我自己只有一双人字拖，为了不给同学添麻烦，穿着一双从同学那里借来的棉套鞋去咖啡馆面试当服务员。

好死不死，面试我的是初中同学，他是店主的侄子，暑假在这里帮忙。他问我怎么会想到来咖啡馆里当服务员。我强装镇定地说了一系列的假话：“家里想给我开咖啡馆，但是我没有经验，想先感受一下。”我把谎话说得几乎像真的一样，他也假装相信我。我们都假装没有注意到我努力藏在桌子底下、从同学那里借来的棉套鞋。

当然，这次面试不了了之。我忘记我是怎样带着羞耻感从咖啡馆回到借住的地方，我只记得我没有哭。我要担心的事还太多，自己那么穷，下个月的生活费都不知道在哪里，哪会为区区的羞耻感而哭。我记得那是一双深紫色条绒鞋面、黑色胶底的棉套鞋。我以为我会把这些事情忘记，不过看起来大概永远都不会忘了。那时候不觉得人生灰暗。自己想得很简单，人生那么长，这肯定不是最艰难的时刻，如果仅仅是这样都撑不下去的话，那不如去死吧。

后来，角力结束了，我有了工作。工作的头三年里，被人空置，每个月挣不到四百块。我也不觉沮丧，好多了，比以前的日子好太多了。即便依然很穷，可是再也不需要向别人借一双鞋了。即便生活里充斥着无理取闹和不断的被人否定，没关系，还是可以活下去的。

在被空置的那段时间，我开始进修，考能考到的文凭，拿能

拿到的证书。不算太差，我总是这样对自己说，现在绝不是最糟糕的时候。直到我发觉我的精神状态不是太正常。厌食，无法入睡，在凌晨三四点的时候突然醒过来之后无法重新睡着，爱哭，无缘无故地哭泣，自残，时常想要杀死自己，严重的自我厌恶，想要毁灭一切。刚开始的时候，我以为大概是自己残酷青春小说看太多了。后来凑热闹做了一个抑郁症的自测，bingo。不过我现在仍然认为我并不是得了抑郁症，当时大概是有比较重的倾向而已。

我觉得我得正视这个问题，现实已经很难过了，我不需要抑郁症来雪上加霜。于是我开始在网上搜一些自疗的方法，在经过大概两到三年之后，我恋爱了。

我并不认为仅仅是因为和一个男人恋爱就拯救了我，抱歉，我早已过了相信任何人能够拯救自己的时候。但是在恋爱的过程中，我渐渐学会了坦率地面对自己。面对自己好的部分，面对自己糟的部分。接受自己，无论自己是天仙也好，是土鳖也罢，接受自己，并且爱自己。是的，恋爱与其说让我学会了如何去爱一个人，不如说让我学会了如何爱自己。这很重要，它是我人生中最重要经验，爱我自己。

也是从那时候起，我明白了，以前大部分痛苦的时刻，大抵是因为没有得到足够让我完整的感情。我得到的感情，从来都是