

发现最美江西 领略灿烂文化

红色摇篮 绿色家园

江西风景独好

游遍江西

抚州

华夏梦都

发现最美江西，领略江西文化。  
用文化的眼光读懂江西，  
您就知道什么叫「江西风景独好」。  
《游遍江西》做伴，  
风光尽收眼底，畅游江西无憾。

主编 王晓峰

◎最便利

江西自驾游、自助游的最佳旅游手册

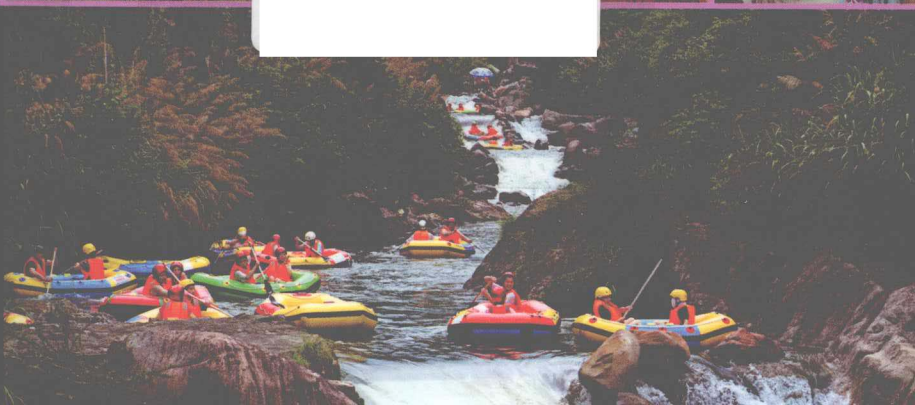
◎最权威

江西省旅游协会策划、各设区市旅游局撰稿

◎最新版

目前江西唯一资源最新最全最系统的旅游丛书

最新  
最全



江西人民出版社

红色摇篮 绿色家园  
江西风景独好

主编 王晓峰

# 抚州

## 游遍江西

华夏梦都

倪振沅 编著

  
江西人民出版社  
Jiangxi People's Publishing House  
全国百佳出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

游遍江西. 抚州卷: 华夏梦都 / 王晓峰主编. ——南昌: 江西人民出版社, 2015.1

(游遍江西旅游系列丛书)

ISBN 978-7-210-06511-1

I. ①游… II. ①王… III. ①旅游指南 - 江西省 ②旅游指南 - 抚州市 IV. ①K928.956

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第147229号

## 游遍江西之抚州卷——华夏梦都

王晓峰 主编

责任编辑: 王一木 杨帆

书籍设计: 同异文化传媒

出版: 江西人民出版社

发行: 各地新华书店

地址: 江西省南昌市东湖区三经路47号附1号

编辑部电话: 0791-88612505

发行部电话: 0791-86899036

邮编: 330006

网址: [www.jxp-ph.com](http://www.jxp-ph.com)

E-mail: [jxp-phwym@sina.com](mailto:jxp-phwym@sina.com) [web@jxp-ph.com](mailto:web@jxp-ph.com)

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

开本: 880毫米 × 1230毫米 1/32

印张: 7

字数: 130千

ISBN 978-7-210-06511-1

赣版权登字—01—2014—431

版权所有 侵权必究

定价: 29.80元

承印厂: 南昌市红星印刷有限公司

赣人版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换



# 总序

朱虹

旅游，是一个古老的话题，  
旅游，也是一个现代的话题，  
旅游，更是一个常说常新的话题。

在中国古代，《五经》中的《周易》就有“旅”“观”二卦，卦辞对“旅行”和“观光”进行了表述。先秦文献《穆天子传》中，也有周穆王驾八骏巡游的生动记载。就江西而言，历代文人墨客留下的旅游佳作举不胜举。以世界级名山庐山为例，《史记》中就有夏禹、秦皇、汉武、司马迁浮长江登庐山的记载，陶渊明、李白、孟浩然、白居易、苏东坡、王阳明等许多大诗人也都有题咏，明代旅行家徐霞客则有生动的游记。

旅游作为一门学科，作为一种行业，则是近现代才兴起的新的学科和行业。江西学者伍飞先生对全球旅游进行了探索性的研究，并就此访问了60位外国驻华大使，撰写了被誉为旅游界“圣经”的《旅游整合世界》，其观点为世界许多政要、东西方学者和国际旅游从业者们所认可。诚如伍先生所言：“旅游整合世界，共享人类文明。”蓝色的地球，五大洲、四大洋，寒温热三带，有说不尽道不完的自然和人文的旅游景

观。从遥远的上古到21世纪的今天，人类文明的步履行进了几十万年，踏遍了全球。现今，人类还在向地球外的宇宙，进行不断地探索，遨游太空也已成为现实。因为大自然的神工鬼斧与人类无尽的创造力，自然的与人文的遗产遍布寰球。对于旅游业来说，毋庸置疑，这一切都是可以利用的巨大的资源。人类有着不同的肤色、不同的民族、不同的语言文字、不同的宗族信仰、不同的风俗民情，但是，就旅游的概念而言，这一切都可以打破，这一切也都正在被打破，地球村的村民们共享着大自然的馈赠和人类自身所创造的文明。旅游，既是人类享受生命的一种特别方式，也是人类社会不断和谐发展的巨大的推动力。

江西，地处长江中下游的南岸，古称“吴头楚尾，粤户闽庭”。这片自然造化所眷顾的赣鄱大地，这片先民们生息繁衍、开发了几万年的赣鄱大地，旅游景观之丰富为世人所瞩目。

江西风景独好。市市有好山好水、县县有旅游景点，旅游资源种类多、品位高、潜力大。拥有国家旅游资源标准分类八大类155种基本景观中的153种，有世界遗产地5处，世界地质公园4处，5A级以上旅游景区6处，国家级风景名胜区14处，综合评价位居全国前列。红色旅游资源、绿色山水资源、古色历史文化资源交相辉映，最具代表的“3461”景区，即四大名山（庐山、井冈山、三清山、龙虎山）、四大摇篮（“中国革命的摇篮”井冈山、“人民军队的摇篮”南昌、“人民共和国摇篮”瑞金、“中国工人运动的摇篮”安源）、四个千年（“千年瓷都”景德镇、“千年名楼”滕王阁、“千年书院”白鹿洞、“千年古刹”东林寺）以及一湖（中国最大的淡水湖鄱阳湖）、一村（中国最美的乡村婺源）、一海（庐山西海）、一





峰（龟峰）、一道（“小平小道”）、一城（共青城）等闻名于世。这些丰富的资源，不仅仅是江西的，也是中国的，更是为世界所共享的巨大财富。

为了更广泛深入地推介江西的旅游产品，进一步提高江西旅游形象品牌在海内外的影响力和知名度，不断拓展江西的客源市场，更好地为游客服务，自2013年5月中旬开始，江西省旅游协会与江西人民出版社联手，精心策划、组稿、审阅，编辑出版了这部“游遍江西旅游系列丛书”。这部丛书共分11册，每册约9万字，是一套系统的全方位的介绍江西各地旅游文化资源的精品图书，既有权威性，又具较强的可读性，也是一套供自驾游和自助游爱好者参考的旅游指南，图文并茂，简明实用。这项重要的旅游文化出版工程，可用“精、全、细”三字来概括。精，即不仅图书是精品，介绍的旅游资源也多为精品；全，即一套在手，江西的旅游资源基本上尽收眼底；细，即一册在手基本的旅游信息里面都有，体贴细致。江西的旅游资源、文化遗产，正在为天下人所共享，而这套丛书的问世，其作用与意义将不言而喻。

江西是个好地方，道不尽自然的壮丽和秀美；江西是个好地方，说不完人文的深厚与绵长！这里是神奇江西——物华天宝，人杰地灵；这里是美丽江西——青山绿水，如画如诗！

是为序。

（朱虹 江西省人民政府副省长）



## 目录

### 第一章 华夏梦都——才子之乡

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 一、华夏梦都：抚州寻梦之旅 | 四、休闲胜地：抚州休闲之旅 |
| / 002         | / 010         |
| 二、才子之乡：抚州人文之旅 | 五、禅河中心：抚州宗教之旅 |
| / 004         | / 011         |
| 三、生态王国：抚州生态之旅 | 六、峥嵘岁月：抚州红色之旅 |
| / 007         | / 014         |

### 第二章 行在抚州——梦在路上

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 一、抚州交通网络/ 018 | 3.航空客运/ 019 |
| 1.公路客运/ 018   | 二、气候特点/ 020 |
| 2.铁路客运/ 019   |             |

### 第三章 游在抚州——临川似梦

- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| 一、抚州市城区、临川区主要景点/ 024 | 8.抚州文化园/ 036    |
| 1.名人雕塑园/ 025         | 9.汤显祖大剧院/ 036   |
| 2.梦湖景区/ 026          | 10.汝水森林公园/ 038  |
| 3.拟岘台/ 027           | 11.金梌园/ 038     |
| 4.王羲之洗墨池/ 028        | 12.临川温泉景区/ 040  |
| 5.王安石纪念馆/ 030        | 13.大金山寺/ 041    |
| 6.文昌里/ 032           | 14.正觉寺/ 042     |
| 7.汤显祖纪念馆/ 034        | 15.圣若瑟天主教堂/ 043 |
|                      | 16.梦山风景区/ 044   |



- 17.临川教育集团/045
- 18.中洲公园/046
- 19.灵谷峰/047
- 二、南城县景区主要景点/048
- 1.麻姑山/048
- 2.洪门湖景区/051
- 3.登高阁公园/052
- 4.宝方禅寺/053
- 三、黎川县景区主要景点/054
- 1.闽赣省旧址/054
- 2.东华山水景区/055
- 3.黎川古城/056
- 4.张恨水旧居/057
- 5.玉湖风景区/058
- 6.岩泉国家森林公园/059
- 四、南丰县景区主要景点/060
- 1.康都会议旧址/061
- 2.醒依公园/062
- 3.军峰山/063
- 4.曾巩读书岩/064
- 5.潭湖景区/065
- 6.罗俚石蜜橘生态园/066
- 7.仙人洞风景区/066
- 8.傅坊温泉/067
- 9.洽湾船形古镇/068
- 10.仙人湖风景区/069
- 11.石邮雉文化古村/069
- 五、宜黄县景区主要景点/072
- 1.曹山宝积寺/073
- 2.石巩寺/075
- 3.谭纶公园/076
- 4.欧阳竟无故居/077
- 5.棠阴古镇/078
- 6.卓望山公园/079
- 7.黄陂、东陂战役遗址/080
- 8.江背生态园/081
- 9.小红楼生态休闲农庄/081
- 六、崇仁县景区主要景点/082
- 1.汤溪泉城景区/083
- 2.相山风景区/084
- 3.罗山风景区/085
- 4.神龙湖海景区/086
- 5.源野山庄/086
- 七、乐安县景区主要景点/087
- 1.流坑古村/088
- 2.大华山/090
- 3.胡耀邦祖居地/090
- 4.牛田古樟林/091
- 5.金竹瀑布群/093
- 6.小蓬莱风景旅游区/093
- 7.大码头生态度假区/094
- 八、金溪县景区主要景点/095
- 1.疏山寺/095
- 2.浒湾古镇/097
- 3.竹桥古村/099
- 4.仰山书院(陆九渊纪念馆)

- 5.象山公园/101
- 6.波尔山庄/101
- 7.徐坊村/102



- 8.金溪战役遗址后龚祠堂/103
- 9.陆九渊的故里陆坊村/104
- 九、资溪县景区主要景点/105

- 1.大觉山景区/106
- 2.九龙湖风景区/109
- 3.资溪法水温泉/110
- 4.泰伯公园/111
- 5.新月畲族民俗文化村/112
- 6.资溪剿匪纪念地/112
- 7.马头山自然保护区/113
- 8.清凉山国家森林公园/114
- 9.高云塔/115
- 10.台湾风情园/115
- 11.百越文化村/116
- 十、广昌县景区主要景点/118

- 1.驿前古镇/118
- 2.龙凤岩青雨寺/120
- 3.广昌路上红色群雕园/121

- 4.毛泽东旧居/122
- 5.青龙湖风景区/123
- 6.姚西村/124
- 7.莲神太子庙/125
- 8.定心寺/126
- 9.高虎脑战役遗址/127
- 10.广昌莲花科技博览园/128
- 十一、东乡县景区主要景点

/129

- 1.上池古村/129
- 2.浯溪古村/130
- 3.舒同博物馆/132
- 4.王震纪念馆/133
- 5.艾南英故里/134
- 6.红亮生态旅游景区/135
- 7.君灵湖风景区/136
- 8.佛岭公园/137

## 第四章 住在抚州——酣然入梦

- 一、四星级以上宾馆/140
- 1.抚州荣誉国际大酒店/140
- 2.抚州临川大酒店/141
- 3.金溪波尔山庄/142
- 4.宜黄国际大酒店/142
- 5.南城法莱德国际大酒店/143
- 6.资溪绿岛大酒店/144
- 7.资溪法水森林温泉酒店/145
- 8.黎川国安假日酒店/146
- 9.南丰琴湖花园酒店/146

- 二、三星级宾馆/147
- 1.抚州温泉宾馆/147
- 2.抚州商城宾馆/148
- 3.金溪县金都大酒店/148
- 4.梦湖商务酒店/148
- 5.赣东宾馆/148
- 6.东乡鼎丰国际大酒店/148
- 7.广昌商会大酒店/149
- 8.乐安县芙蓉山庄/149
- 9.南丰县桔苑宾馆/149

- 10.资溪县站前假日宾馆/149
- 11.资溪县京鹰商务宾馆/149
- 12.崇仁华侨大酒店/149
- 13.黎川京峰宾馆/150

- 14.资溪安佳宾馆/151
- 15.资溪新五洲大酒店/151
- 16.资溪县东苑宾馆/151
- 17.黎川宾馆/151

## 第五章 吃在抚州——梦的味道

### 一、抚州地方名菜/154

- 1.临川菜梗泥鳅/154
- 2.临川牛杂/154
- 3.临川藕丝/154
- 4.临川牛肚皮/155
- 5.土豆炖牛肉/155
- 6.爆炒羊肉/155

- 2.欢喜丸子/156
- 3.如意冬笋/157
- 4.临川藕丝/158
- 5.临川牛肚皮/159
- 6.南丰鱼丝/160
- 7.荷花广莲/160
- 8.麻鸡烧板栗/161
- 9.自来汁肉/161
- 10.巧巧蛋菇/162

### 二、抚州十大传统菜品/155

- 1.甲鱼煮粉皮/156

## 第六章 娱在抚州——妙趣横生

### 一、民俗节庆/166

- 1.南丰跳傩/166
- 2.乐安傩舞/167
- 3.广昌孟戏/168
- 4.宜黄戏/170
- 5.抚州采茶戏/170
- 6.南丰妆迎/171
- 7.装故事/172
- 8.罗陂庙会/173
- 9.资溪畲族祭神仪/174
- 10.广昌莲俗/175
- 11.金溪手摇狮/176

- 12.东乡罗汉灯/177

### 二、活动节会/178

- 1.中国(抚州)汤显祖国际艺术节/178
- 2.中国南丰国际蜜橘文化节/179
- 3.中国广昌国际莲花节/180
- 4.中国资溪大觉山国际生态旅游节/181
- 5.中国东乡书法文化节/182
- 6.中国崇仁麻鸡烹饪大赛/183
- 7.中国金溪“竹桥文化”发展论坛/183



## 第七章 购在抚州——带梦回家

### 一、抚州特产/188

- 1.南丰蜜橘/188
- 2.广昌白莲/189
- 3.金溪蜜梨/189
- 4.黎川枰菇/189
- 5.崇仁麻鸡/190
- 6.临川虎奶菇/190
- 7.抚州雪瓜/190
- 8.宜黄“红妹子”豆腐乳/190
- 9.黎川藤茶/191
- 10.金溪金橘/191
- 11.乐安绞股蓝茶/191
- 12.广昌莲芯茶/191
- 13.驿前黄糍/192
- 14.中华神菇/192
- 15.临川舍子/192
- 16.麻鸡酱油/193
- 17.临川葛酒/193
- 18.桂花藕粉/193

### 19.东乡黄石茶/193

### 二、特色商品/194

- 1.临川竹编画/194
- 2.南丰傩舞面具/194
- 3.资溪白茶/195
- 4.黎川瓷器/196
- 5.宜黄白毫茶/197
- 6.崇仁乌鱼块/197
- 7.崇仁麻鸡酒/197
- 8.广昌莲子汁/198
- 9.东乡华绿神蛋/198
- 10.南丰腌菜/198
- 11.南城淮山/198

### 三、旅游纪念品/200

#### (一) 旅游纪念品系列/200

#### (二) 旅游酒店用品系列/201

#### (三) 户外旅游休闲用品系列

/201

#### (四) 旅游食品系列/201

## 【附录】

附表1：抚州市非物质文化遗产  
名录/203

附表2：旅游管理机构一览表

/205

附表3：抚州市旅行社一览表/  
206

后记（抚州市旅游局）

/207

# 华夏梦都

## ——才子之乡

抚州历史悠久、人文璀璨，不仅诞生和培养了晏殊、王安石、曾巩、陆九渊、汤显祖等众多名垂青史的历史名人，也镌刻了毛泽东、周恩来、朱德、邓小平、彭德怀、陈毅等老一辈无产阶级革命家光辉的足迹。

千百年来，勤劳智慧的抚州人民，用汗水浇灌这片厚实的土地，用心血挥洒动人的彩笺，不仅创造和熔铸了辉煌灿烂的临川文化，也让这方水土因文化的传承和弘扬而人杰地灵。王羲之洗墨池、颜真卿天下第一楷书碑刻、王安石纪念馆、汤显祖纪念馆、曾巩读书岩、千古第一村流坑、亚洲第一漂流大觉山、赣东第一峰军峰山、洞天福地麻姑山等人文、自然景观如珍珠遍地，熠熠生辉，古色与绿色水乳交融，人文与生态和谐共存，形成了独具特色的抚州旅游。

走进抚州，是真情的寻梦之旅、深情的人文之旅、满怀崇敬的红色之旅，也是怡情休闲的生态山水体验和宗教文化的探源悟道之旅……

## 一 华夏梦都：抚州寻梦之旅

抚州被誉为“才子之乡”，是因为诞生了王安石、曾巩、晏殊、晏几道、陆九渊、陆九韶、陆九龄、李觏、舒同等鸿儒巨匠。而被称为“华夏梦都”，则主要因为汤显祖。在中国文化史上，汤显祖是被公认为最富哲学气质和才子情怀的文学家之一。他33岁中进士，仕途并不通达，但在哲学思想和文学创作上成就显著。他不仅提出了著名的“情至说”，发个性解放之先声，还勇于实践，将“情至说”应用于文学创作，留下了《牡丹亭》等数部优秀戏曲作品和2200多篇诗文。



国家4A级旅游景区——梦湖景区



国家2A级旅游景区——汤显祖纪念馆

汤显祖的戏曲和戏剧作品在当时及后世备受推崇，影响深远。昆曲能够独领风骚200余年，离不开汤显祖的贡献；中国戏曲的成长与发展，也离不开汤显祖的贡献。正因为如此，汤显祖被尊称为“东方戏圣”，在世界文化史上，他的名字与英国文艺复兴时期最伟大的戏剧家、诗人莎士比亚相提并论。他们两个人的戏曲创作，成为东西方文化的两座艺术高峰，世称“汤翁”和“莎翁”。

汤显祖生于临川，长于临川，终老于临川，他创作的《牡丹亭》《南柯记》《邯郸记》《紫钗记》，被称为“临川四梦”。后人综合评价“临川四梦”，称《紫钗记》是希望的春之梦，《牡丹亭》是炙热的夏之梦，《南柯记》是失落的秋之梦，《邯郸记》是冰寒的冬之梦。“临川四梦”所构建的有情天地、梦幻空间，数百年来不知让多少观者泪湿衣襟。“情不知所起，一往而深。生者可以死，死者可以生”，一个情字，穿越渺渺时空，直抵人们心灵的深处。



## 二 才子之乡：抚州人文之旅



“远色入江湖，烟波古临川”，钟灵毓秀的抚州，自古人文鼎盛，在漫长的历史长河中，不仅创造和熔铸了中华文化的支脉——临川文化，也孕育和培养了大批在中华文明进程中写下浓重一笔的英才俊杰。如“书圣”王羲之，“田园诗祖”谢灵运，唐代书法大家颜真卿“宋词四大开祖”之晏殊、晏几道，“布衣宰相”李觏，“唐宋八大家”之王安石、曾巩，理学大师陆九渊，“元代四大家”之吴澄、虞集，“东方戏圣”汤显祖等等。这一个个以德业文章光耀历史星空的文化名人，无不对抚州这片土地深深眷恋。他们的足迹曾踏遍抚州的山山水水；他们题咏抚州的诗文至今散发翰墨书香；他们所体现的才子情怀深沉激扬，穿越广袤的时空，让抚州这个诗意栖居的地方有了汨汨长流的文化温情，博得了“才子之乡”的千古美誉。

抚州延伸中华千年文脉，是中国少数拥有地方文化体系的地市之一。千百年所形成的临川文化不仅博大精深，涵盖了政治、经济、军事、教育、天文、地理、历史、宗教、文化、医学、艺术等多个领域，而且还因在这些领域中拥有引领一代风骚的代表人物和传世经典而彪炳卓异、璀璨辉煌。临川文化之精髓是“文章节义，进取创新”；临川文化之精彩是催生了庞大的才子群体，并洋溢着“真情、豪情、深情”的才子情怀。这是抚州这片土地的文化品格和精神气场。

抚州这一神奇之地还诞生了王祥卧冰、沧海桑田、掷米成丹、麻姑献寿、黄粱美梦、南柯一梦等众多耳熟能详的成语典故。尤其值得称道的是，抚州书院文化独树一帜，两宋时期更



拟岘台



名人雕塑园群雕之王安石



是达到了一个高峰，为当时的社会培养了大量的优秀人才，至今仍留存兴鲁、临汝、仰山等著名书院。今日的抚州基础教育更是闻名遐迩，莘莘学子遍布海内外，高考成绩连续10余年居江西第一，近6年来高考录取清华、北大的学生占全省三分之一以上。难怪早在唐初，著名诗人王勃就在其名著《滕王阁序》中，发出了“邺水朱华，光照临川之笔”的由衷赞叹！

抚州人文之旅，探寻星散的文明，触碰先贤的脚步，是千年文脉精神气场的体验之旅，也是品读临川才子情怀的感动之旅……



名人雕塑园群雕之曾巩