

中华自强励志书系

当幸福逆袭

WHEN HAPPINESS STRIKES BACK

卢玲 著

别人都说她很不幸，很没用，但是却拥有着让人羡慕的最美幸福家庭，她也成了别人学习的榜样。那么她的幸福是如何逆袭而来的呢？本书生动诠释了主人公不寻常的幸福人生。



人民出版社

中华自强励志书系



当幸福逆袭

WHEN HAPPINESS STRIKES BACK

卢玲 著

 人民出版社

责任编辑:宰艳红
封面设计:林芝玉
责任校对:虹雨校对

图书在版编目(CIP)数据

当幸福逆袭/卢玲著. -北京:人民出版社,2015.6
(中华自强励志书系)
ISBN 978-7-01-014402-3

I. ①当… II. ①卢… III. ①长篇小说-中国-当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 011687 号

当幸福逆袭

DANG XINGFU NIXI

卢玲 著

人民出版社 出版发行

(100706 北京市东城区隆福寺街 99 号)

北京汇林印务有限公司印刷 新华书店经销

2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月北京第 1 次印刷
开本:787 毫米×1092 毫米 1/32 印张:8.5 插页:2
字数:180 千字 印数:0,001-4,000 册

ISBN 978-7-01-014402-3 定价:30.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号
人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书,如有印制质量问题,我社负责调换。

服务电话:(010)65250042



2009年12月获得征文奖



2010年12月应邀走进江津二中和同学们交流



2014年5月获得全区“最美家庭”接受电视台采访



2014年9月我和江津二中艺体主任胡雪莲在校园



2014年7月重庆华美电力设备有限责任公司梁总携家人来看我



2014年8月江津区领导来看我（右起）：江津区宣传部常务部长区文明办主任卢加润，江津区宣传部创建科科长谢华，江津区宣传部新闻科科长童宝昌



2015年2月江津巨能集团董事长陈昌龙来看我



2015年4月江津区残联理事长袁焕芬来看我

一个幸福家庭的诞生史

一个十岁小女孩，笑容灿烂，站在台阶上，张开双臂，仰头看着镜头；她的后面，姥爷也张开双臂，微笑着看着前方；台阶的下面，她的爸爸、妈妈、姥姥歪着头，喜滋滋地看着小女孩……

这样的画面，被我拍进了照片中。

这样一张照片，来自重庆市江津区评选的一个“最美家庭”，家庭的主角不是这个小女孩，而是小女孩的母亲，轮椅上的残疾作家——卢玲，也是本书的作者。

这本书，我义务指导了四年，这四年中，我其实一直处于好奇之中：

一个从没有上过学、从没有走过路的残疾女孩，怎么会有了美好的爱情、美满的家庭、美丽的女儿？而现在还有一个117平方米的属于自己的新居。

这几乎是一个圆满的不能再圆满、奇妙的不能再奇妙的故事。

了解卢玲的人都知道，她的性格非常温和，甚至可以说是“温润”，她的内心似乎有着强大的自我调和的能力。

慢慢想来，我突然发现，有些残疾朋友到了“某个时候”，会不知不觉处在一种“对比”之中：



只要一有烦恼，就能想起过去“残疾带来的所有磨难”，对比之下，就会觉得现在的烦恼不算什么，内心就会再度平静、知足、温和。

残疾带来的痛苦，不再是痛苦，而是当下生活的“提醒”与“自我保护”，从这个意义上说，残疾的人，经历过大的人生困境的人，是最接近幸福的人。

只不过，真的能够“享受”这种对比，必须要有强大的生命力量，必须真的完全走出了那些痛苦。

一如卢玲，自小被学校老师拒之门外，她就想尽办法自学，包括跟着录音磁带学习拼音……

一如卢玲，克服众人的不解与白眼，勇敢接受了一个健康男孩的爱。

一如卢玲，不顾医生劝阻，冒着生命危险，在轮椅和床上度过了艰难的八个多月，生下可爱的女儿。

真的走出了自我的人生困境，就可以用整个余生——每时每刻地去享受——“自我对比”后的欢欣与幸福。

一如卢玲。

而接下来，更有意思的事情就发生了。

对于一个家来说，女主人身体重残竟然如此从容淡定，她所爱的人，自然会被感染，自己也会更加从容。这个家庭，一股恒定的从容气氛贯穿始终；而孩子，在这样的氛围中长大，就会拥有持久稳定的快乐幸福；而孩子的快乐幸福，又强化了这个家庭的从容大气，最终形成这个“家”、这个“最美家庭”的最美磁场。

残疾人的家庭，是心灵上最接近幸福的家庭。

看着这本书，看着卢玲三十多年的人生故事，我真的觉得，



在她当初凭一己之力全力对抗痛苦的时候，实际上，她是为未来的自己、未来的家庭积蓄着力量，她是未来那个“家”里——在身体上需要照顾的人，但也是——在精神层面照顾整个家庭的人，也因此，她吃的所有苦、克服的所有困难，都是值得的，并最终成为她日后最大的最奢华的精神“陪嫁”。

卢玲的书，其实是一个幸福的家庭诞生史，你……不想看一看吗？

张大诺

(全国十佳生命关怀志愿者 本书指导老师)

目录 contents

引 言	001
第一章 我渴望上学	
窗前的泪眼	004
梦中的老师	007
我终于有课本了	009
到底该怎么读呢	012
第二章 自学汉语拼音	
有声无影的“老师”	017
我就不信学不会	019
夜里的读书声	022
忍着喉痛坚持读	024
第三章 办法总比困难多	
给自己“监考”	029
利用拼音认生字	032
认生字的新方法	034

	苦思冥想破解难题	037
第四章	在坚持不懈中努力	
	忍着头痛思考问题	041
	把脸当成“热水袋”	043
	练习写作的“代价”	046
	不得不喝的中药	049
	载着心声的书信	052
	一封感人的来信	055
第五章	悄悄降临的爱情	
	陌生男孩来看我	059
	饭桌上的感动	061
	感觉他和别人不同	064
	让我意外的表白	067
第六章	让我心动的真诚	
	没能改变他的“考验”	071
	他为了我躲避相亲	073
	我在他心目中的美好	076
	他第一次背我出门	078
	滨江路上的快乐	081
	深情如霓虹般美丽	084
第七章	让自己心痛的决定	
	我要接受他吗	088
	故作坚强拒绝他	090

	不知是对还是错	093
	母亲的话启发了我	096
	我后悔不该拒绝他	098
	我心里只有他	100
第八章	抛开顾虑接受他	
	突如其来的意外	105
	真的好想他	107
	牵手的感动	110
	我想给他一个家	113
	亲自给他买礼物	115
	他突然来接我	118
第九章	真爱永系彼此心	
	第一次去他家	123
	接受他的求婚	125
	他真的会娶我吗	128
	放飞思念与祝福	130
	歌声传情	133
	把爱织进毛衣里	135
第十章	情深爱浓心不变	
	他对我的信任	140
	在伤痛中感受爱	143
	爱暖彼此心	146
	选定婚期	148
	签下一生的承诺	151

第十一章	他不在身边的日子	
	他搁下婚礼走了	156
	父亲为我粉刷新房	158
	深沉的父爱和母爱	161
	特殊的结婚礼物	164
	熬夜为他绣鞋垫	166
第十二章	有情人终成眷属	
	我决定不要婚戒	170
	表姐为我布置新房	173
	思绪绵绵的一夜	175
	轮椅上的新娘	178
	祝福声中的婚礼	181
第十三章	危及生命的孕情	
	又喜又忧的结果	185
	我对他隐瞒了实情	187
	不顾一切保住胎儿	190
	他其实很在乎孩子	193
	其实不想让他走	196
第十四章	家人的悉心照顾	
	无微不至的母爱	201
	用“抬”的方式抱我	203
	妹妹停学照顾我	207
	妹妹耐心为我擦身	209
	望着妹妹热泪盈眶	212

第十五章	艰难的妊娠期	
	想喝水，如此难	216
	坚持在床上平躺着	218
	把无助藏在心里	221
	无法预知的结果	223
第十六章	历尽艰辛换来幸福	
	再次住进了医院	227
	手术室里的意外	230
	终于见到孩子了	233
	幸福在心里蔓延	235
第十七章	温暖生命的感动	
	让我感动的探望	240
	第一次应邀进校园	242
	一次采访中的感动	245
	夙愿终于实现了	248
后 记	在关爱中前行	252



引 言

上午，我坐在阳光照射着的窗前，若有所思地望着手里的一张全家福照片，目光久久地停留在照片里的画面上，回想着当时拍照的情景：

春风吹拂的院子里，我坐在轮椅上微笑着望着前面，身后站着同样微笑的丈夫，他双手推着我的轮椅扶手；在他的左边，慈祥的母亲满眼欢喜地望着前面的摄影师，开心地对我说：“玲玲，有你老师给我们全家人照相真好，我们要笑得高兴一些！”听了母亲的话，我脸上的笑容变得更加甜美了；右边的台阶上，站着面带微笑的父亲，还有活泼可爱的女儿，她笑咪咪地站在我父亲前面，伸开双臂牵着我父亲的手，在我父亲的宠爱和保护下，一边做着飞翔的姿势，一边天真地说：“外公，我要牵着你的手，这样就像鸟儿张开翅膀在飞一样，我也想像鸟儿那样飞起来……”

想着如此温馨的画面，我不自觉地又笑了，又想起为我拍这张照片的恩师——张大诺。他专程从北京来家里看我，这是他通过电话指导我写作两年多，第一次和我这个特殊的学生见面。那天下午，他为了给我拍好全家福，拿着相机一会儿走到前面的台阶上，一会儿弯着腰调试镜头，一会儿蹲下身抓拍画面，完全不顾这样拍照的辛苦，老师始终微笑着引导我们看镜头……



2013年照的全家福

想着这些，我的心里充满了幸福和温暖。

也就在这个时候，我突然觉得自己32年的人生其实很奇妙，我竟把许多人眼里的“不可能”，变成了“可能”，一个双腿瘫痪坐轮椅的女孩，竟然同样拥有一个幸福完整的家，而且还得到许多的荣誉，甚至有了世上最好的老师，并在他的帮助和指导下，写出了一部实现我生命价值的书。

而这一切，又是怎么发生的呢？