

常见病合理用药丛书

● 总主编 张淑芳 ● 主编 张光荣

慢性肾炎合理用药

358问

卫生部合理用药专家委员会 组织编写

第二版

明明白白 用药
轻轻松松 治疗
答疑解惑 指点迷津

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

(第二版)

慢性肾炎



合理用药 358问

主 编 张光荣

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书采用问答的形式,全面而详细地介绍了慢性肾炎的用药知识,包括药物的作用机制、临床应用及注意事项、适应证、禁忌证,以及与其他药物的相互作用等,同时还介绍了中成药及多种行之有效的单验方。全书内容丰富,重点突出,适合于广大慢性肾炎患者及其家属阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

慢性肾炎合理用药 358 问 / 张光荣主编. —2 版. —北京:中国医药科技出版社, 2013.9

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978-7-5067-6174-1

I. ①慢… II. ①张… III. ①慢性病-肾炎-用药法-问题解答
IV. ①R692.305-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 098761 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1020mm^{1/16}

印张 11^{1/2}

字数 162 千字

初版 2009 年 2 月第 1 版

版次 2013 年 9 月第 2 版

印次 2013 年 9 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6174-1

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



《《常见病合理用药丛书》》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

总主编 张淑芳

执行主编 吴少祯

副主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王希林	王宪波	王倩	叶汉深
田振华	刘玉洁	刘剑峰	向楠	吕连凤
孙丽蕴	朱成全	朱建红	毕德余	江学良
张光荣	张新军	李宏军	迟延青	陈大军
周宁	欧阳雁玲	武军	武智	施军平
胡莉华	茹清静	赵贵锋	赵雪梅	赵鲲鹏
倪青	徐世军	徐旭英	贾立华	钱会南
钱丽旗	阎小萍	黄绍刚	蔡皓东	

《慢性肾炎合理用药358问》

编委会

主 编 张光荣

副主编 王茂泓

编 委 （按姓氏笔画排序）

王 萍 王茂泓 占 玮

邢京楠 张光荣 鲁纯纵

序

在世界万物中，人是最可贵的。坚持以人为本，实现人的德、智、体、美全面发展，是我们永恒的追求。而身体健康又是人全面发展的基础。随着我国经济的不断发展和人民生活水平的不断改善，人们对身体健康的期望也越来越高。

常言道，人吃五谷杂粮没有不得病的。得病，也是一种自然现象。人得了病，需要及时准确的诊断与合理治疗，而药物治疗在疾病治疗中是应用最广泛的基本手段。医学的发展和新药的不断涌现，显著提高了人们的健康水平，延长了平均寿命。但是，任何事物都具有两面性，因用药不当和药物不良反应而导致的药源性疾病，也在日渐增多。坚持合理用药、安全用药，发挥药物的正能量，有效保障人们身体健康；抑制药物的副作用，减少用药不当，并正确应对药物不良反应，已是当前一项刻不容缓的重大课题。

近几年，各级政府积极采取措施，严格药品使用环节的质量监督，强化医疗机构和零售药店的药品质量管理，发挥药师的用药指导作用，规范医师处方行为等，从总体上看，我国的合理用药水平正呈现出逐年稳步提高的态势。

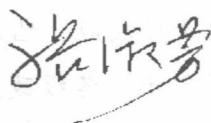
同时我们也要看到，真正做到合理用药，既要靠广大医药工作人员努力提高职业素质和专业技术水平，更要靠亿万患者增强自我保护意识，树立合理用药理念，掌握安全用药知识，养成科学用药习惯。这就需要在全社会进一步开展合理用药的宣传教育工作，普

及药品安全常识，使各类医、药、护、技人员和广大患者都能够认真履行各自的职责，形成全面、系统、完整、有机衔接的合理用药体系。在当前，这项工作尤为重要。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》，普及合理用药知识，广大读者给予了广泛好评，同时也提出了一些修订意见和建议。卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家对《丛书》进行了认真的论证和整理，筛选出部分专业水平较高、可读性较强、用药方法有重大改进的内容重新修订出版，力求重点更突出、论述更全面、实例更鲜明、用词更准确，从患者最关心、最需要、最实用的角度，解读预防、诊疗、康复等问题，普及合理用药知识，提高患者的安全用药能力。

相信本套丛书的出版，能够为开展合理用药的宣传教育，落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展、保障人民身体健康，发挥一定的促进作用。

卫生部合理用药专家委员会



2013年7月

总前言

人人享有基本医疗卫生服务，是全面建设小康社会的重要目标之一。建立国家基本药物制度，保障群众基本用药，是一项重大的民生工程。而加强合理用药的宣传教育工作，全面提高合理用药水平，对于基本药物制度的贯彻落实，又是一个不可或缺的重要环节。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》（54个分册），以“普及合理用药知识，提高人民群众合理用药水平”为目标，讲述了合理使用非处方药物的基本要领，介绍了医药专家、学者长期积累的合理用药经验，并采用问答的形式，科学解读了合理用药知识，受到广大读者的好评。

同时，也有不少读者对《丛书》提出了一些修订的意见和建议。主要是《丛书》内容比较宽泛，重点不够突出；有些章节与合理用药联系不够紧密，论述不够直接，可操作性不够强；也有些用词不够严谨、准确，希望组织专家、学者再进一步论证、修订，以求适应各种类型读者的需求。

为此，卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家，本着既尊重原书，又坚持删繁就简、去粗取精、拾遗补缺的精神，对《丛书》进行了整理修订，重新出版了这套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书修订编写过程中，我们继续坚持“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标，组织长期在临床一线工

作的医疗和药物专家做了艰苦细致的工作，保证本书的科学性与权威性；坚持为人民大众服务的方向，想读者之所想，求读者之所求；坚持通俗易懂、简便易行的原则，继续采用有问有答的形式，并将所答问题分门别类，既便于读者理解，又便于读者查询。

本套丛书紧紧围绕常见病多发病，由原来的54个分册简化为25个分册，分别是：鼻炎、慢性肝炎、乳腺增生与乳腺癌、高脂血症、脱发、脂肪肝、甲状腺功能亢进症、前列腺疾病、白癜风、癫痫、心律失常、高血压病、冠心病、妇科炎症、感冒、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、慢性肾炎、痛风、溃疡性结肠炎、儿童疾病、抑郁症、糖尿病、类风湿关节炎与强直性脊柱炎及家庭合理用药。

相信本套丛书的修订出版，能够为提高广大医药工作人员和人民群众合理用药的意识和能力，保障人民群众用药的安全、有效、经济，贡献一份力量。

本丛书的编写，可能还有一些不足之处，敬请广大读者提出批评意见和建议。

目录

基础知识

1. 何谓慢性肾炎? (002)
2. 什么是慢性肾炎综合征? (002)
3. 慢性肾炎的病因和发病机制是什么? (002)
4. 慢性肾炎是常见病吗? (003)
5. 怎样知道自己患了慢性肾炎? (003)
6. 什么是蛋白尿? (003)
7. 什么是生理性蛋白尿? (003)
8. 什么是功能性蛋白尿? (003)
9. 什么是体位性蛋白尿? (004)
10. 什么是病理性蛋白尿? (004)
11. 什么是血尿? (004)
12. 什么是镜下血尿? (004)
13. 什么是肉眼血尿? (004)
14. 什么是肾小球性血尿? (005)
15. 什么是运动性血尿? (005)
16. 什么是假性血尿? (005)
17. 什么是肾性水肿? (006)
18. 什么是管型尿? (006)
19. 什么是肾性高血压? (006)
20. 出现蛋白尿就是肾炎吗? (007)
21. 尿蛋白越多就表示肾脏损害程度越严重吗? (007)
22. 蛋白尿对慢性肾炎的预后有何影响? (007)

23. 蛋白尿减少就一定表示慢性肾炎病情好转吗? (008)
24. 尿色发红就是血尿吗? (008)
25. 尿潜血阳性是血尿吗? (008)
26. 有血尿就是慢性肾炎吗? (009)
27. 慢性肾炎患者尿液为什么会出现大量泡沫? (009)
28. 尿液混浊就是肾炎吗? (009)
29. 尿量异常与慢性肾炎的关系如何? (009)
30. 出现水肿就是肾炎吗? (010)
31. 水肿的程度与肾脏病损的程度是否成正比? (010)
32. 为什么慢性肾炎有顽固性持续性高血压? (010)
33. 高血压对慢性肾炎的预后有何影响? (011)
34. 腰痛是肾炎患者的主要症状吗? (011)
35. 肾炎是否要用抗生素“消炎”治疗? (011)
36. 慢性肾炎与慢性肾盂肾炎一样吗? (012)
37. 慢性肾炎都是由急性肾炎迁延而来的吗? 其起病方式有哪些? ... (012)
38. 慢性肾炎急性发作如何与急性肾炎区分? (013)
39. 如何区分是慢性肾炎引起的高血压还是高血压性肾损害? (013)
40. 扁桃体炎与慢性肾炎的关系如何? (013)
41. 慢性肾炎患者为什么要预防感冒? (014)
42. 慢性肾炎能治愈吗? (014)
43. 慢性肾炎会复发吗? (014)
44. 慢性肾炎病程慢性化的机制是什么? (014)
45. 慢性肾炎是否会遗传? (015)
46. 慢性肾炎急性加重的原因有哪些? (015)
47. 慢性肾炎活动的观察指标有哪些? (016)
48. 慢性肾炎患者为什么会出现贫血? (016)
49. 慢性肾炎一定会发展为慢性肾功能衰竭吗? (016)
50. 慢性肾炎究竟要经过多长时间才发展为慢性肾功能衰竭? (016)
51. 慢性肾炎什么情况下容易发展为慢性肾功能衰竭? (017)
52. 慢性肾炎患者出现肾功能衰竭还能逆转吗? (017)
53. 慢性肾炎的预后如何? (018)

54. 如何根据临床表现判断慢性肾小球肾炎预后?	(018)
55. 如何根据病理类型判断慢性肾小球肾炎预后?	(018)
56. 常见继发性肾炎有哪些?	(018)
57. 什么是狼疮性肾炎?	(019)
58. 慢性肾炎与狼疮性肾炎有什么区别?	(019)
59. 什么是过敏性紫癜性肾炎?	(019)
60. 什么是糖尿病肾病?	(020)
61. 什么是高血压性肾损害?	(020)
62. 什么是尿酸性肾病?	(020)
63. 什么是乙肝病毒相关性肾炎?	(020)
64. 淀粉样变肾损害是怎么回事?	(021)
65. 什么是胡桃夹综合征?	(021)
66. 何为腰痛-血尿综合征?	(022)
67. 什么是隐匿性肾小球肾炎?	(022)
68. 什么是遗传性肾炎?	(022)
69. 什么是薄基底膜肾病?	(023)
70. 什么是良性家族性血尿?	(023)
71. 什么是放射性肾炎?	(024)
72. 如何看尿常规化验单?	(024)
73. 如何看血色素化验单?	(025)
74. 如何正确留取尿液?	(026)
75. 进行肌酐清除率测定的注意事项有哪些?	(026)
76. 发现水肿应做哪些检查?	(027)
77. 发现蛋白尿应做哪些检查?	(027)
78. 发现血尿应做哪些检查?	(027)
79. 尿本-周蛋白测定有何临床意义?	(028)
80. 尿微量白蛋白测定有何临床意义?	(028)
81. 24小时尿蛋白测定有何临床意义?	(028)
82. 血、尿 β_2 -微球蛋白测定有何临床意义?	(029)
83. 循环免疫复合物测定有何临床意义?	(029)
84. 血清补体测定有何临床意义?	(030)

85. 尿酶测定有何临床意义? (030)
86. 尿溶菌酶测定有何临床意义? (031)
87. 观察肾功能状况主要看哪几个指标? (031)
88. 什么是肌酐清除率? 有何临床意义? (032)
89. 血肌酐的来源及临床意义? (032)
90. 什么是血尿素氮? 有何临床意义? (032)
91. 肾脏 B 超有何临床意义? (033)
92. 什么是放射性核素肾图检查? 对慢性肾炎诊断有何价值? (033)
93. 怎样才能确诊慢性肾炎? (034)
94. 慢性肾炎临床如何分型? (034)
95. 什么是肾穿刺活检? 肾脏病患者为什么要做肾活检? (035)
96. 肾穿刺活检有何意义? (035)
97. 肾穿刺活检有何不足之处? (036)
98. 什么情况下考虑肾穿刺活检? (036)
99. 什么情况下不宜肾穿刺活检? (037)
100. 肾穿刺前应做好哪些准备? (037)
101. 肾穿刺后有何注意事项? (038)
102. 肾穿刺可能会产生哪些并发症? (038)
103. 怎样预防和处理肾穿刺产生的并发症? (038)
104. 肾穿刺会遗留长期后遗症吗? (039)
105. 慢性肾炎有哪些病理类型? (039)
106. 何为 IgA 肾病? (040)

合理用药

107. 慢性肾炎的治疗原则是什么? (042)
108. 慢性肾炎的一般治疗方法是什么? (042)
109. 慢性肾炎水肿时怎样选择利尿剂? (043)
110. 如何合理应用利尿剂? (043)
111. 利尿剂的种类有哪些? (043)

112. 呋塞米的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (044)
113. 呋塞米在临床中如何应用? 应用时需注意什么? (045)
114. 呋塞米有哪些不良反应? 如何处理不良反应? (045)
115. 呋塞米有哪些禁忌证? (046)
116. 呋塞米与哪些药物存在相互作用? (046)
117. 托拉塞米的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (047)
118. 托拉塞米在临床中如何应用? 应用时需注意什么? (048)
119. 托拉塞米有哪些不良反应? 如何处理不良反应? (049)
120. 托拉塞米有哪些禁忌证? (049)
121. 托拉塞米与哪些药物存在相互作用? (049)
122. 氢氯噻嗪的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (050)
123. 氢氯噻嗪在临床中如何应用? 应用时需注意什么? (050)
124. 氢氯噻嗪有哪些不良反应? 如何处理不良反应? (051)
125. 氢氯噻嗪有哪些禁忌证? (051)
126. 氢氯噻嗪与哪些药物存在相互作用? (051)
127. 氨苯蝶啶的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (051)
128. 氨苯蝶啶在临床中如何应用? 应用时需注意什么? (052)
129. 氨苯蝶啶有哪些不良反应? 如何处理不良反应? (052)
130. 氨苯蝶啶有哪些禁忌证? (052)
131. 氨苯蝶啶与哪些药物存在相互作用? (052)
132. 安体舒通的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (053)
133. 安体舒通在临床中如何应用? 应用时需注意什么? (053)
134. 安体舒通有哪些不良反应? 如何处理不良反应? (055)
135. 安体舒通有哪些禁忌证? (055)
136. 安体舒通与哪些药物存在相互作用? (055)
137. 吲哒帕胺的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (056)
138. 吲哒帕胺在临床中如何应用? 应用时需注意什么? (057)
139. 吲哒帕胺有哪些不良反应? 如何处理不良反应? (057)
140. 吲哒帕胺有哪些禁忌证? (057)
141. 吲哒帕胺与哪些药物存在相互作用? (057)
142. 慢性肾炎高血压对肾脏有何损害? (058)

143. 慢性肾炎高血压时如何应用降压药? (058)
144. 慢性肾炎患者血压上升至多少就应开始治疗? (059)
145. 慢性肾炎高血压应该降低到什么水平? (059)
146. 慢性肾炎降压的目的是什么? (060)
147. 降压药的种类有哪些? (061)
148. 治疗慢性肾炎顽固性高血压的选药原则是什么? (061)
149. 为有效保护肾脏应首选什么降压药物? (061)
150. 血管紧张素转换酶抑制剂在慢性肾炎治疗中有哪些作用? (062)
151. 血管紧张素转换酶抑制剂治疗高血压时其肾脏保护作用机制
是什么? (062)
152. 血管紧张素转换酶抑制剂常用药物有哪些? (063)
153. 应用ACEI治疗慢性肾炎高血压时有什么注意事项? (063)
154. 卡托普利的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (064)
155. 卡托普利在临床中如何应用? 应用时需注意什么? (064)
156. 卡托普利有哪些不良反应? 如何处理不良反应? (065)
157. 卡托普利有哪些禁忌证? (065)
158. 卡托普利与哪些药物存在相互作用? (065)
159. 依那普利的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (066)
160. 依那普利在临床中如何应用? 应用时需注意什么? (066)
161. 依那普利有哪些不良反应? 如何处理不良反应? (067)
162. 依那普利有哪些禁忌证? (067)
163. 依那普利与哪些药物存在相互作用? (067)
164. 苯那普利的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (068)
165. 苯那普利在临床中如何应用? 应用时需注意什么? (068)
166. 苯那普利有哪些不良反应? 如何处理不良反应? (069)
167. 苯那普利有哪些禁忌证? (069)
168. 苯那普利与哪些药物存在相互作用? (070)
169. 血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂在慢性肾炎治疗中有何价值? (070)
170. 应用血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂时要注意什么? (071)
171. 血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂常用药物有哪些? (071)
172. 氯沙坦的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (071)

173. 氯沙坦在临床中如何应用? 应用时需注意什么?	(071)
174. 氯沙坦有哪些不良反应? 如何处理不良反应?	(072)
175. 氯沙坦有哪些禁忌证?	(073)
176. 氯沙坦与哪些药物存在相互作用?	(073)
177. 缬沙坦的药理作用是什么? 在体内如何吸收?	(073)
178. 缬沙坦在临床中如何应用? 应用时需注意什么?	(073)
179. 缬沙坦有哪些不良反应? 如何处理不良反应?	(074)
180. 缬沙坦有哪些禁忌证?	(075)
181. 缬沙坦与哪些药物存在相互作用?	(075)
182. 厄贝沙坦氢氯噻嗪的药理作用是什么? 在体内如何吸收?	(075)
183. 厄贝沙坦氢氯噻嗪在临床中如何应用? 应用时需注意什么? ...	(076)
184. 厄贝沙坦氢氯噻嗪有哪些不良反应? 如何处理不良反应?	(077)
185. 厄贝沙坦氢氯噻嗪有哪些禁忌证?	(077)
186. 厄贝沙坦氢氯噻嗪与哪些药物存在相互作用?	(078)
187. 钙拮抗剂在慢性肾炎的降压治疗中有何价值?	(079)
188. 钙拮抗剂常用药物有哪些?	(079)
189. 硝苯地平的药理作用是什么? 在体内如何吸收?	(080)
190. 硝苯地平在临床中如何应用? 应用时需注意什么?	(081)
191. 硝苯地平有哪些不良反应? 如何处理不良反应?	(081)
192. 硝苯地平有哪些禁忌证?	(082)
193. 硝苯地平与哪些药物存在相互作用?	(082)
194. 尼群地平的药理作用是什么? 在体内如何吸收?	(083)
195. 尼群地平在临床中如何应用? 应用时需注意什么?	(083)
196. 尼群地平有哪些不良反应? 如何处理不良反应?	(084)
197. 尼群地平有哪些禁忌证?	(084)
198. 尼群地平与哪些药物存在相互作用?	(084)
199. 硝苯地平缓释片的药理作用是什么? 在体内如何吸收?	(085)
200. 硝苯地平缓释片在临床中如何应用? 应用时需注意什么?	(085)
201. 硝苯地平缓释片有哪些不良反应? 如何处理不良反应?	(086)
202. 硝苯地平缓释片有哪些禁忌证?	(086)
203. 硝苯地平缓释片与哪些药物存在相互作用?	(086)

204. 硝苯地平控释片的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (087)
205. 硝苯地平控释片在临床中如何应用? 应用时需注意什么? (087)
206. 硝苯地平控释片有哪些不良反应? 如何处理不良反应? (088)
207. 硝苯地平控释片有哪些禁忌证? (088)
208. 硝苯地平控释片与哪些药物存在相互作用? (088)
209. 非洛地平的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (089)
210. 非洛地平在临床中如何应用? 应用时需注意什么? (089)
211. 非洛地平有哪些不良反应? 如何处理不良反应? (089)
212. 非洛地平有哪些禁忌证? (090)
213. 非洛地平与哪些药物存在相互作用? (090)
214. 氨氯地平的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (090)
215. 氨氯地平在临床中如何应用? 应用时需注意什么? (091)
216. 氨氯地平有哪些不良反应? 如何处理不良反应? (092)
217. 氨氯地平有哪些禁忌证? (092)
218. 氨氯地平与哪些药物存在相互作用? (092)
219. β 受体阻滞剂在慢性肾炎的降压治疗中有何价值? (093)
220. β 受体阻滞剂常用药物有哪些? (093)
221. 美托洛尔的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (093)
222. 美托洛尔在临床中如何应用? 应用时需注意什么? (094)
223. 美托洛尔有哪些不良反应? 如何处理不良反应? (094)
224. 美托洛尔有哪些禁忌证? (095)
225. 比索洛尔的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (095)
226. 比索洛尔在临床中如何应用? 应用时需注意什么? (095)
227. 比索洛尔有哪些不良反应? 如何处理不良反应? (096)
228. 比索洛尔有哪些禁忌证? (096)
229. 普萘洛尔的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (096)
230. 普萘洛尔在临床中如何应用? 应用时需注意什么? (097)
231. 普萘洛尔有哪些不良反应? 如何处理不良反应? (097)
232. 普萘洛尔有哪些禁忌证? (098)
233. 阿罗洛尔的药理作用是什么? 在体内如何吸收? (098)
234. 阿罗洛尔在临床中如何应用? 应用时需注意什么? (098)