

# 能力超凡 的我

培养孩子天才型的  
思维模式

——用改变打开机会宝盒

变正义的超人、变勇敢的蜘蛛侠……  
我要超级大变身！  
变个角度，变个思维，  
让成功离我近一点、再近一点……

幼福编辑部 编著

★ ★ ★ ★ ★  
超级五星  
少儿励志宝典  
台湾金鼎奖得主  
幼福文化

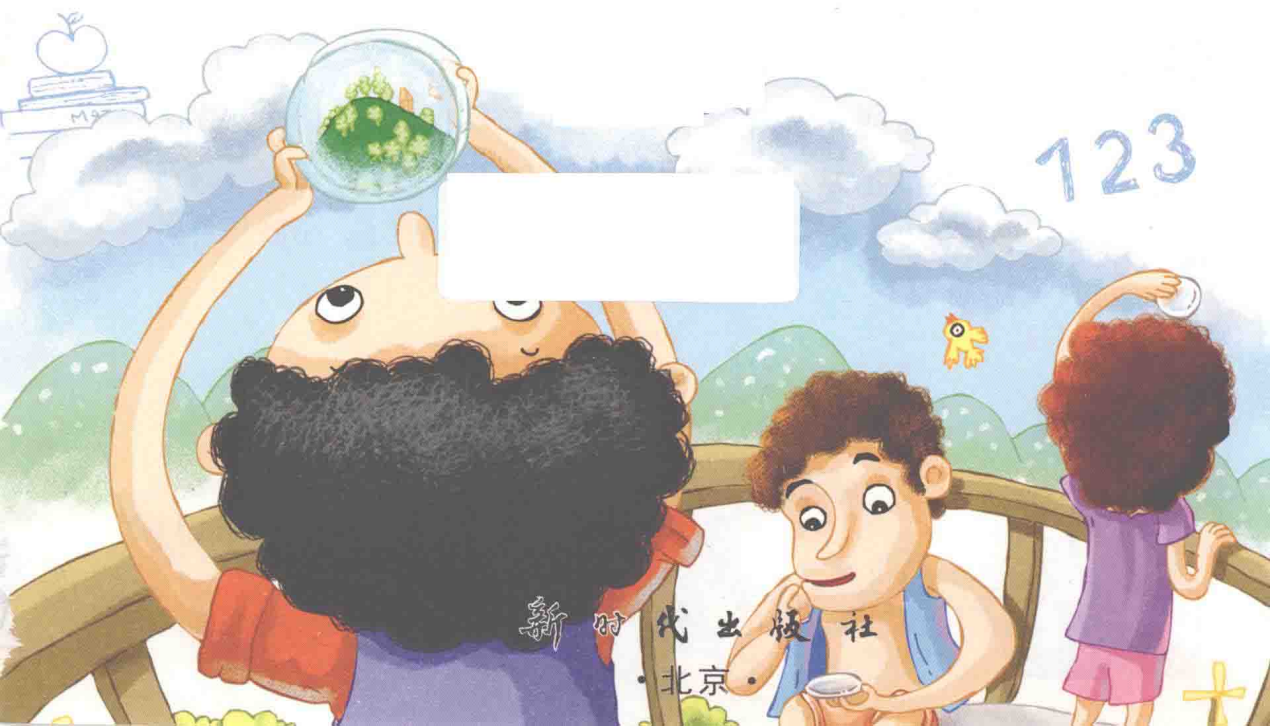
爸妈从此不用担心我的成长

长大我最棒系列  
ZHANG DA WO ZUI BANG XI LIE

# 能力超凡的我

培养孩子天才型的  
思维模式

幼福编辑部 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

能力超凡的我 / 幼福编辑部编著. -- 北京: 新时代出版社, 2015.5

(长大我最棒系列)

ISBN 978-7-5042-2328-9

I. ①能… II. ①幼… III. ①儿童文学—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第059168号



出版总监: 许西安  
图书策划: 李贵元  
责任编辑: 李秀娟  
特约编辑: 叶子涵  
责任校对: 苏向颖

出版发行: 新时代出版社

地址: 北京市海淀区紫竹院南路23号 邮政编码: 100048

电话: 010-88540717 010-88540777

印刷: 上海当纳利印刷有限公司

经售: 新华书店

开本: 710mm×1000mm 1/16

印张: 11

版次: 2015年5月第1版第1次印刷

定价: 24.00元

版权所有 侵权必究

Copyright © 2015 Melody Education Group



# 前言

你们知道吗？法国著名的科学家法布尔先生曾做过一个有趣的实验：

他把一条条毛毛虫放在一个大花盆的边上，使它们一条条首尾相接，围着花盆绕行，并在毛毛虫队伍旁边放了一些食物，观察毛毛虫多久会转向食物。结果，毛毛虫沿着花盆以同样的队形走了七天七夜，最后饿死了。

你是不是觉得这些毛毛虫很笨？食物就在旁边，为什么不知道改变队形呢？其实我们在成长的道路上，会遇到很多的困难和挫折，比如，和同学闹矛盾了，争吵只会伤





了友谊，学学幽默沟通可以“化敌为友”；又如，当遇到做不出来的数学难题时，你有没有尝试过改变思考的方式呢？所以，我们必须要学会变通，灵活地去解决问题。

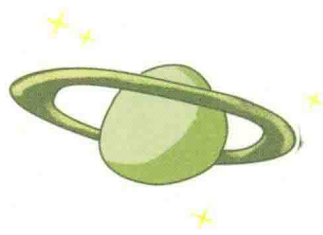
此书中的故事符合这个年龄段的兴趣，或是逗你大笑或是严肃思考，没有故作天真，也没有故意深刻，但是每个故事都蕴藏着“改变”的技巧和秘诀哦。故事外还有一些小诀窍传授给你，教会你如何在学习和生活中通过“改变”学习得更好、生活得更开心！



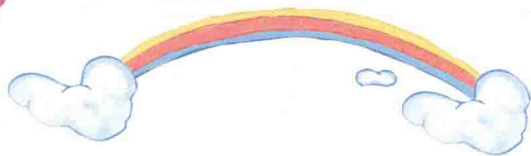
第1章

# 改变是 未来的设计师

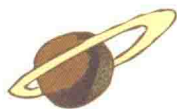




# 目录



## 第1章 改变是未来的设计师

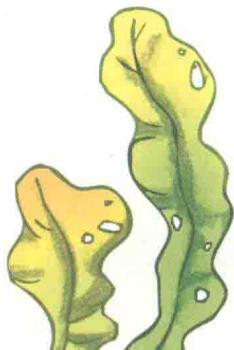


- |     |          |    |
|-----|----------|----|
| 1-1 | 热情是改变的火焰 | 1  |
| 1-2 | 勿当温水中的青蛙 | 8  |
| 1-3 | “鞭子”法则   | 15 |
| 1-4 | 失败是成功的跳板 | 22 |
| 1-5 | 开启心门的密码  | 29 |

## 第2章 用改变打造多彩人生



- |     |           |    |
|-----|-----------|----|
| 2-1 | 抱怨不如改变    | 39 |
| 2-2 | 丑陋因改变而美丽  | 46 |
| 2-3 | 有“智”者事竟成  | 53 |
| 2-4 | 跳出“瓶子”去思考 | 60 |
| 2-5 | 化险“七十二变”  | 66 |



### 第3章 小创意改变大世界

- 3-1 放飞想象的翅膀 75
- 3-2 变NO为YES 82
- 3-3 小创意有大作为 89
- 3-4 创造出“与众不同” 95



### 第4章 神奇的沟通密码

- 4-1 沟通从“你好”开始 105
- 4-2 无敌读心术 112
- 4-3 扮演“他”的角色 119
- 4-4 幽默沟通化敌为友 126
- 4-5 动动他的“奶酪” 132



### 第5章 用改变打开机会宝盒

- 5-1 别让机会偷偷溜走 141
- 5-2 改变是创造机会的魔法棒 148
- 5-3 学会转弯的智慧 155
- 5-4 小心机会设的陷阱 162





# 1-1



## 热情是改变的火焰

伟大的热情能战胜一切，因此我们可以说，一个人只要强烈地、坚持不懈地追求，他就能达到目的。

——（法）司汤达



小黄莺很喜欢唱歌，可它很胆小，总是不敢在人多的地方唱歌。有一天，森林里举办音乐会，妈妈让小黄莺报了名。可是到了比赛那天，小黄莺看到台下有许多观众，又紧张又害怕，吓得声音都发抖了，引起台下的一片哄笑。小黄莺觉得很丢脸，它难过地跟妈妈说：

“我以后再也不唱歌了！”妈妈说：“你应该来听听小鲑鱼的故事，看看它是如何通过改变去证明自己的……”





## 领航故事

小鲑鱼乐乐总是好奇自己的爸爸妈妈为什么有好看的红色身体，它常常看着自己暗绿色的身体胡思乱想，怕自己不是爸爸妈妈的孩子。它经常问爸爸：“为什么我身体的颜色跟你和妈妈的完全不一样呢？”

爸爸摸着乐乐的头说：“那你就努力学习，长大后靠自己去找到答案吧。”

于是，乐乐被送到了学校，学习游泳的技巧，学习越过障碍物的方法，学习跳跃的技术。一个学期下来，它出色地完成了所有课程，成为鲑鱼学校中最年轻的毕业生。毕业的那天，爸爸对它说：

“乐乐，你不是一直想知道为什么你和我们不一样吗？现在就用你学会的技能去大海找寻你一直想要的答案吧！”

乐乐点了点头，告别了父母后，勇敢地顺着水流跃进了大海。美丽的大海里有高贵的水母，有可爱的热带鱼，有巨大的鲸，还有各种乐乐从没见过的奇怪水草和壮观的珊瑚群。乐乐在大海中增长了不少的见识并结交了很多新的朋友，可是他们都没有办法帮乐乐找出答案。失望的乐乐决定回家再问问爸爸。

但是，回家的路比出来的时候要艰难许多。首先是要适应逆水前进，乐乐使尽全身的力气不断顶着急流，才能保持前行。还好，在学校里的艰苦训练让它拥有了坚韧的耐力，所以一路上勇往直前。游



到礁石丛中时，乐乐刚想休息一下，却发现后面跟着一条饥饿的鲨鱼！鲨鱼露出尖锐的牙齿朝乐乐冲过来，乐乐立刻摇动自己的身体，飞快地向前游去。但鲨鱼却紧追不舍，看来是不会轻易放过它了。乐乐想，跟鲨鱼比起来，自己那么小，又游得慢，肯定会被鲨鱼追到的，该怎么办才好呢？

正当这个时候，它看到不远处有一个岩石群，自己虽然身体小，但是比较灵巧，而且在学习越过障碍物的时候，自己已练习得很纯熟了，而鲨鱼庞大的身躯，想要穿过那些岩石就非常困难了。于是，乐乐把鲨鱼引到了岩石群，灵活的它一下子就穿越过去了，跟在后面的鲨鱼却被卡住了。



其实，鲨鱼看似很强大，但也未必就不可战胜。只要我们像小鲑鱼一样动脑筋，善于抓住对方的破绽，就能成功改变自身的弱势，逃离危险啦。

过了这惊险的一关后，乐乐奋力跃过了最后的大瀑布，一回到家的它就迫不及待地拉着爸爸要答案。爸爸笑着回答：“你去镜子前看看吧，答案不就在你身上了吗？”这时候，乐乐才发现自己的身体在不眠不休的回家途中，已经变成了耀眼的红色了！乐乐开心地笑了，原来自己跟爸爸妈妈是一样的！经过挑战后就能拥有美丽的红色“战袍”。

乐乐的热情让它出色地完成学业，也让它增广见闻。最重要的是这份热情让它攻破了重重困难，让自己变得更美丽、自信。只有当我们对事物赋予我们的热情的时候，生活才会变得更加美好。

◆ THE END!



## 启迪故事



**小**黄莺听完了乐乐的故事后，慢慢也树立起了信心，尝试着在人多的地方练习唱歌，渐渐地它不再害怕了，歌声也越来越好听了。第二年音乐会，小黄莺早早地就去报名，最后还得到了第一名的好成绩呢！



猪妈妈看到小黄莺勇敢自信的改变，希望胖胖也能向它学习。因为胖胖一直都很依赖妈妈，似乎总是怕妈妈会扔下它似的。邻居的叔叔阿姨们都笑话它：“胖胖，你都快成为你妈妈的影子了，怎么老是缠着妈妈啊？”

猪妈妈很烦恼，决定送胖胖到学校去过集体生活，希望可以改变它依赖和胆小的坏毛病。妈妈告诉胖胖，学校里有很多好玩的，还能认识到很多小朋友，大家一起玩会很开心的。可是胖胖哭哭啼啼地说：“我不去！我不去！我不要离开妈妈！我要留在家里陪妈妈！”

到了上学那天，胖胖耍赖不起床。猪妈妈生气地说：“你再不起来，就把你自己留在家！等大灰狼来吃掉你！”听到妈妈这样说，胖胖心里害怕极了，只好不情愿地起了床，跟着妈妈来到了学



校门口，可是它还是不肯进去，扯着妈妈的衣服，哭着闹着就是不让妈妈走。

这时候，班长小兔乖乖跑了过来，热情地拉起胖胖的手，跟猪妈妈说：“阿姨，你放心好了，让我来照顾它吧！”胖胖的眼泪还没干透，就被乖乖拉到跷跷板前，乖乖对它说：“我们一起玩吧！这个很好玩的！”小鸭子嘎嘎见到有新同学，也跑过来了，它把胖胖拉到滑梯前，“我们一起玩滑梯吧，这个也很有趣哦！对了，我叫嘎嘎，很高兴认识你！”胖胖开心地点了点头。玩了一会儿后，胖胖开始不再那么害怕新环境和新朋友了，它还主动帮助小乌龟贝贝放风筝，贝贝兴奋地说：“胖胖，胖胖！你看，我们的风筝飞得多高啊！”胖胖也高兴地说：“是啊，比妈妈跟我在家里放的风筝飞得还高呢！”后来，大伙还玩起了捉迷藏的游戏，胖胖玩得开心极了，完全忘了妈妈不在身边。

很快就到放学的时间了，猪妈妈来接胖胖，它依依不舍地跟新朋友们说再见，回到家里后，它又跟妈妈不停地说着学校里新鲜的事，临睡前，还叮嘱妈妈，明天要早点叫它起来上学。

热情就像冬日里的一把火，用它的温度改变了我们的生活。幼儿园一群热情的朋友，不仅让胖胖改变了“粘”妈妈的习惯，也帮助它更好地融入到幼儿园的大家庭里，改掉了它胆小和依赖的缺点。

◆ THE END!





## ◆ ◆ ◆ 找回父母年轻的笑容 ◆ ◆ ◆

最近，佳佳发现劳碌的父母变老了，日夜奔波的爸爸添了几丝白发，而辛勤工作的妈妈额头上的皱纹也加深了。

睡觉前，佳佳一直在想能为父母做些什么呢？不知不觉中她进入了梦乡，梦里有一位手握魔法手杖的魔法师问她：“你想让你爸爸妈妈变年轻吗？”佳佳点了点头。魔法师念了念咒语，变出了一组美丽的相框和一盒音乐磁带，并让佳佳按照她的指示去做。



### 魔法小贴士

- 1 把家人的合照找出来，装进漂亮的相框里，摆在父母的床前，让父母每天都带着温馨入睡和起床。
- 2 假日和家人一起听听轻松愉快的音乐，不但能消除父母工作中的劳累，还能增进家人间的和谐气氛，让生活更融洽。

佳佳按照这些贴士去做，不久后便发现，爸爸妈妈脸上的笑容多起来了，感觉真的变年轻了！有时候，一个细微的动作也能改变许多事情。平时没事就多帮妈妈做做家务，陪爸爸看看报纸，这也是很贴心的表现哦！从今天就开始，做个细心孝顺的好孩子吧！用你的热情找回父母的年轻。



1-2



# 勿当温水中的青蛙

即使预测将来无法完全正确，但“远见”仍是一个  
成败的关键。

——（英）雷伊·杰第斯



森林里有一只野猪不停地对着树干磨它的獠牙，它的好朋友狐狸见了，不解地问：“现在又没有猎人来，你为什么不躺下来好好歇歇呢？”野猪一边磨牙一边回答：“等到猎人出现时再磨牙就来不及啦！我可不想当温水中的青蛙！”

“温水中的青蛙？”狐狸一脸纳闷。野猪笑了笑，说：“让我给你讲一个故事吧，听完后，你就什么都明白啦！”







## 领航故事



**青**蛙小豆在深井里呆得厌烦了，想换换环境，而且它不想再被别人嘲笑自己是井底之蛙了，于是，它跳出了深井，开始寻找新的住处。

出发时，它经过池塘边，见到老青蛙保罗爷爷。保罗爷爷听了小豆的想法，认同了它的勇气，说：“年轻的时候就应该多见识见识。不过凡事都要小心，可不要跳到人类的大铁锅里去了哦。我年轻的时候就曾不小心掉到一个大铁锅里，那些开水把我屁股都给烫红了！要不是我立刻跳出来，我就活不到现在喽！”小豆看了看保罗爷爷屁股上突兀的伤疤，强忍着笑，它觉得保罗爷爷的经历听起来像个笑话，并没有放在心上。跟保罗爷爷告别后，小豆继续自己的旅程。

来到山脚下，小豆发现了一个水池，它立刻跳下去试了下水温，刚好不冷不热，它在里面自由自在地游来游去，有一种说不出的愉快感。过了一会儿，水温慢慢热了一点。小豆想，自己可能是来到了一个温泉，顿时高兴极了，心想这下可找到理想的生活地了，再也不想回那冰冷的井里去了。它在水面上仰卧着，不时将温水泼洒在白白的肚皮上，陶醉在一片昏沉之中，它真想就这样美美地睡上一觉。

但是，水却越来越热了。等到小豆意识到水温已经使它难受的时候，它才想起保罗爷爷的话。糟糕，难道这就是保罗爷爷所说的铁锅吗？小豆知道自己必须奋力跳出去才能活命，但这时一切都已经太

